



広報

# つくばみらい



## おにいさん、おねえさん、 ありがとう♪

卒園する年長クラスのおにいさん、おねえさんとのお別れ会が3月6日、わかかさ幼稚園で開催されました。

お別れ会では、これまでお世話になった感謝の気持ちを込め、年少クラスの子どもたちが元気いっぱいに歌や踊りを披露し、年中クラスの子どもたちからは、手作りの写真立てが贈られました。また、会の最後には年少・年中クラスのみんから「今まで遊んでくれてありがとう。小学校に行っても頑張ってください」と感謝の言葉が贈られ、温かい雰囲気の中でのお別れ会となりました。



### ●主な内容

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| P 2 市長選挙および市議会議員補欠選挙のお知らせ | P11 狂犬病予防集合注射のお知らせ   |
| P 3 平成26年度前期生涯学習課・公民館講座募集 | P12 平成26年度市税などの納期限一覧 |
| P 7 よつわ大学参加者募集            | P14 お知らせ情報           |
| P 9 コミュニティセンター休館日変更のお知らせ  | P18 保健だより            |
| P10 市内の出来事                | P24 子ども特派員 わが街を行く！   |

**4**  
うづき  
平成26年 卯月  
No.96

3月1日現在人口・世帯数 (前月比)

総人口48,096人 (+76) 男24,124人 (+43) 女23,972人 (+33) ・世帯数18,072世帯 (+60)

# 4月27日(日)投開票

## 市長選挙および市議会議員補欠選挙

### ～あなたの一票が明るい未来を創り出す～

任期満了に伴うつくばみらい市長選挙およびつくばみらい市議会議員補欠選挙が、4月27日(日)に行われます。これらの選挙は、市民の皆さんにとって、もともと身近な選挙であり、市民の意見や要望を市政に反映させることができる選挙でもありません。積極的に投票しましょう。

#### ◆告示日◆

4月20日(日)

#### ◆投票時間◆

午前7時～午後7時

#### ◆投票資格◆

これらの選挙で投票できる方は、次のすべてに該当し、4月19日(出)現在で調製する選挙人名簿に登録され、投票日当日まで有効に登録されている方です。

- ・投票日翌日(4月28日)までに満20歳の誕生日を迎える方

- ・告示日の前日から3カ月前(1月19日)までにつくばみらい市に転入の届出をして、引き続き3カ月以上市内に住所を有する方

#### ◆投票するには◆

投票所への入場券は、皆さんの

ご自宅へ郵送します。

投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所(地図あり)で投票してください。入場券に記載されている投票所以外では投票することができません。なお、入場券は、世帯全員分を1通(7人以上は

### 《投票することが困難な方へ》

「投票所へ行けない」「字が書けず投票用紙に記入できない」などの場合、要件を満たせば次のような制度により投票できます。

#### ◆不在者投票制度◆

※不在者投票の手続きには日数が必要です。お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

■市外の選挙管理委員会における不在者投票

市外に滞在・旅行中の方が、

投票

滞在・旅行先の市区町村の選挙管理委員会で投票できる制度です。投票用紙は、市選挙管理委員会にご請求いただいた後、滞在先へ郵送しますので、お早めにご請求ください。

■指定病院などにおける不在者投票

2通)で発行しますので、投票の際にはご自分の分を切り取って投票所にご持参ください。入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所の係員にお申し出ください。

都道府県選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院等に入院などしている方が、その施設内で投票できる制度です。投票用紙は、病院長などを通じて請求することができますので、病院などにお申し出ください。

#### ■郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがあるため、投票所に向いて投票ができない方が、自宅から郵便で投票できる制度です。

郵便投票を行うには、市選挙管理委員会発行の「郵便等投票証明書」が必要ですので、お早めにお問い合わせください。

#### ◆代理投票制度◆

心身の故障や字が書けないなどの理由で、投票用紙に自分で記入することができない方のために、投票所の係員が投票のお手伝いをする制度です。秘密を厳守し、お手伝いをしますので、必要な場合は係員にお申し出ください。

#### ◆選挙会(開票)◆

投票日当日、午後8時から伊奈公民館2階大ホールにて。

#### 期日前投票制度

投票日当日に、仕事・旅行などの予定がある場合は、「期日前投票」ができます。

#### ■受付期間

4月21日(月)～4月26日(土)

#### ■時間

午前8時30分～午後8時

#### ■場所

市役所伊奈庁舎1階ロビー  
市役所谷和原庁舎1階ロビー

#### ■その他

入場券を持参してください。

問 市選挙管理委員会(伊奈庁舎総務課内) ☎58-21111  
(内線1214)



# 平成26年度 前期

# 生涯学習課 公民館講座募集

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションシヨンスペースです。

平成26年度も多種多様な講座をご用意しましたので、皆様のご参加を心からお待ちしています。

## 受付期間

4月1日(火)～11日(金)  
(午前9時～午後5時)

## 受付場所

- ◎生涯学習課 (〒3000-2395 福田195) 月～金曜 日 8:58～21:11 (内線9312)
- ◎伊奈公民館 (〒3000-2395 福田195) 火～日曜 日 8:58～5:08
- ◎谷和原公民館 (〒3000-2422 古川1025) 火～日曜日 8:52～21:41

## 受講対象

市内に在住・在勤・在学の方

## 申し込み方法

①郵送による申し込み：下記のように記入して、郵便し込みください。(はがき1枚につき1人1講座)

※4月11日(金)必着

## 往復はがきの記入例

<p>52円 <input type="text"/>-<input type="text"/> (往信) 講座受付場所の住所 (住所は上記のとおり) つくばみらい市〇〇〇〇 〇〇〇公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
---	------------------------------------

<p>52円 <input type="text"/>-<input type="text"/> (返信)</p> <p>申し込み方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 氏名(ふりがな) 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
--	--

※郵便料改定により、はがきの郵便代は52円になりますのでご注意ください。

## 生涯学習課講座 ☎58-2111

講座名	わくわくチャレンジ講座(前期)	開催場所	伊奈公民館 ほか
開催日時	6月7日(土)・21日(土)、7月5日(土)・19日(土)、8月6日(水)・21日(木) 【全8回】 午前9時30分～11時45分 他	受講料	教材費など
		対象	小学1年生～中学3年生
内容	異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。 ①マジシャンになってみよう②③茶道に挑戦(低学年の部)(高学年の部)④ステンシルでマイエコバックを作ろう⑤ゆかたの着付けに挑戦⑥⑦おもしろ理科先生の実験(低学年の部)(高学年の部)⑧クレイアートに挑戦 ※後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。なお、市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。		

## ご注意ください

- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③定員を超えた場合は、抽選となりますのであらかじめご了承ください。
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきにて通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。

生涯学習講座 ☎58 - 2111

講座名	<b>ハロー！ベビー</b>	開催場所	小絹コミュニティセンター
開催日時	5月15日・22日・29日、6月5日・12日（各木曜日） 【全5回】午前10時～11時30分	受講料	無料
		定員	親（保育者）子15組
内容	育児ってこんなに楽しい！！自分も子どもも癒されながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。5月15日現在満6カ月から2歳未満の子とその保育者が対象です。 受講希望の保育者と、参加するお子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を併せてお申し込みください。 ①子育て座談会 ②親子であそぼう ③ベビーマッサージ ④骨盤調整ヨガ ⑤親子でリトミック		
講座名	<b>わんぱく親子体操</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	7月10日（木曜日） 午前10時～11時30分	受講料	無料
		定員	親（保育者）子15組
内容	元気いっぱいのお友だち、集まれ～！！みんなで思いっきり体を動かそう！ あんよができる未就園の子とその保育者が対象です。受講希望の保育者と、参加するお子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を併せてお申し込みください。 講師 <small>なかむら きよこ</small> 中村 久代子		
講座名	<b>楽しくスクラップブック！</b> 【無料託児あり】	開催場所	板橋コミュニティセンター
開催日時	6月25日、7月2日（各水曜日） 【全2回】午前10時～正午	受講料	2,000円
		定員	15人
内容	スクラップブックとは、写真をカラフルなペーパーや小物でレイアウトして、楽しく思い出を残すクラフトです。あなたも家族の思い出をスクラップブックして、思い出アーティストになってみませんか。 託児室を設けますので、託児希望の方は講座申込時にお子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を併せてお申し込みください。（託児対象年齢：生後6カ月以上） 講師 <small>こうの みか</small> 河野 美香		

伊奈公民館講座 ☎58 - 5081

講座名	<b>やさしい折り紙教室</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	6月27日・7月25日（各金曜日） 【全2回】午前10時～正午	受講料	500円
		定員	20人
内容	折り紙は日本の伝統的な文化です。材料も手に入りやすく、手軽に始められますが、奥の深いものでもあります。大きな作品としては、着られる洋服も折ることができるそうです。手先の動きは脳の活性化にも役立つとともに、飾り物やプレゼントになります。基本の鶴に始まり、干支の午、ひまわりなどの花や基本形の箱づくりなど基本編から応用編まで作ってみませんか。 講師 <small>おおもり くみこ</small> 大森 久美子		
講座名	<b>楽楽・ワクワク・のびのび体操</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日・18日（各金曜日） 【全6回】午前10時30分～正午	受講料	500円
		定員	30人
内容	楽楽・・・やさしい動きで楽に、音楽も楽しみながら、楽しくワクワク・・・先生の楽しいおしゃべりで、心もワクワクのびのび・・・身体をのびのび、大きく伸ばしながら心も体もすっきりしましょう。 講師 <small>いしがき ひろみ</small> 石崎 弘美		
講座名	<b>ティータイムのひと時に中国語を</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日（各水曜日） 【全5回】午前10時～正午	受講料	500円
		定員	15人
内容	講師の先生手作りの中国茶や中国のおやつでティータイムのひと時に、中国語を学んでみませんか。中国の行事や衣食住などの文化について理解を深めながら、日常会話の練習をしましょう。 講師 <small>いのせ かすみ</small> 猪瀬 海霞		
講座名	<b>すっかりあきらめていた あなたへ！スマホとタブレット</b>	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月7日・21日、6月11日・25日、7月2日（各水曜日） 【全5回】午前10時～正午	受講料	無料
		定員	20人
内容	スマホ？タブレット？ 聞いたことはあるけど難しそう。それは無理だとあきらめているあなたへ・・・今までの携帯電話、パソコンとの違いや、簡単な操作方法をマスターし、今まで知らなかった世界へタッチ＆トライ！ <器材はお貸しします> ※平成25年度に参加されていない方を優先にします。 講師 <small>ちば ゆきこ</small> 千葉 由希子		

講座名	夕ご飯のレパートリーを広げよう①	開催場所	谷井田コミュニティセンター
開催日時	6月12日(木曜日) 午前10時～午後1時	受講料	2,000円
		定員	16人
内容	じゃがいもとクリームチーズのポタージュから、メインの鶏肉のソテー(玉ねぎバルサミコ酢添え)、デザートの水まんじゅう風プリンまで全5品を作ります。作った後はおいしく食べて、家に帰ったら、ぜひチャレンジしてみましょう。 講師 風見 雅江		

講座名	夕ご飯のレパートリーを広げよう②	開催場所	谷井田コミュニティセンター
開催日時	6月26日(木曜日) 午前10時～午後1時	受講料	2,000円
		定員	16人
内容	バターチキンカレーを作ります。バターチキンカレーとはカレールーを使用しないカレーで、ヨーグルトに漬けこんだ鶏肉と生クリームが絶妙な味を醸し出すマイルドなカレーです。サーモンとキャベツを使ったサラダやデザートも作ります。 講師 風見 雅江		

講座名	やさしい写真教室	開催場所	伊奈公民館
開催日時	5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日(各木曜日) 【全6回】午前9時～正午	受講料	1,000円
		定員	20人
内容	旅行先での風景や人物の撮影など、なかなか思ったように撮れない。結婚式や入学式など思い出の行事の写真をきれいに撮りたいなど、そんな方にぴったりの講座です。撮影の基礎から学び、近隣の公園への撮影会も予定しています。 ※カメラの種類は問いません。一眼レフでなくても大丈夫です。 講師 岡田 康一		

講座名	トールペイント(フリキの水差し)	開催場所	伊奈公民館
開催日時	6月10日・24日(各火曜日) 【全2回】午前10時～正午	受講料	1,500円
		定員	15人
内容	フリキの水差し(高さ15cm位)を作ります。出来上がった作品は素敵な一輪挿しにも、室内の飾りにも使えます。1回目は主に下絵を描き、2回目は仕上げ塗りを中心に行う予定です。何気ない水差しが、世界で一つだけの大切なものに変身します。 講師 横田 とも子		

講座名	移動学習 足利の街散策 - 足利学校・鍬阿寺一	集合場所	伊奈公民館
開催日時	6月5日(木曜日) 午前8時～午後5時30分(予定)	受講料	3,500円
		定員	30人
内容	室町幕府を築いた足利氏発祥の地。足利氏ゆかりの史跡が数多く残る街です。鍬阿寺(ぼんなじ)には国宝の本堂を初め、国指定重要文化財の鐘楼(しょうろう)や樹齢650年以上の大イチョウなどがあり、必見です。史跡足利学校は足利市のシンボルであり、江戸時代中期の雰囲気再現した敷地内には、茅葺き屋根の建物周辺に2つの築山泉水庭園が整備されています。建物の中では無料で漢字試験が受けられます。そんな歴史的な文化財の多い街並みをのんびり散策しませんか? 午後は広大な園内に8つのテーマに沿った花々が咲く、あしかがフラワーパークも訪れます。		

講座名	【夏休み 親子講座】 踊ってみよう! EXILE WON'T BE LONG	開催場所	谷和原公民館
開催日時	7月25日、8月1日・8日(各金曜日) 【全3回】午後2時～3時	受講料	1,000円
		定員	親子15組
内容	今話題のヒップ・ホップを親子で体験してみませんか? 今回の曲はEXILEです。軽快な音楽に、ママとふたりステップを踏んでみましょう。ほら・・・簡単でしょう? 楽しいでしょう!! ※小学校1～6年生の親子が対象です。 講師 木村 美加枝		

講座名	【ママ対象講座】 子どもが喜ぶ「キャラ弁」を作ってみよう!	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月25日、7月9日(各水曜日) 【全2回】午前10時～正午	受講料	1,500円
		定員	16人
内容	野菜不足が叫ばれている昨今、食育も兼ねて「つくばみらい産」の野菜を使い・・・男の子も女の子も喜ぶ! 「愛情たっぷり! 栄養満点!」のキャラ弁を作ってみましょう。さあ! あなたも今すぐ話題のキャラペンヌに!! 講師 堀 祐子		

講座名	<b>【ママ対象講座】 子どもが喜ぶ「ピザ」を作ってみよう！</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月29日（木曜日） 午前10時～午後1時	受講料	1,500円
		定員	16人
内容	ちょっとおしゃれにワンプレートランチ。子どもが「だ～い好き」なピザを作ってみましょう！生地さえしっかり作れば、あとはママの腕次第。がっつりピザやサラダピザと応用できるはずですよ。 きっと・・・「ママ、やるじゃない！」そんな言葉が聞こえてくるはずですよ。 講師 キッチンシスターズ（鈴木・坂本・大久保）		
講座名	<b>楽しく！ 正しく！ 山歩き（山歩きのすすめ）</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月8日・22日、6月5日（各木曜日） 【全3回】午前10時～11時30分	受講料	2,500円
		定員	12人
内容	…… さあ！はじめてみませんか？ 山歩き …… 今ブームの山歩き。まずは注意点などを学び、その後筑波山周辺の初心者コースにトライしてみませんか？ 自然を感じながら・・・運動不足を解消し・・・楽しみを増やしてみましょ！ （健康に自信のある方に限ります。また2回目以降は、登山となりますので終了時間は午後になります） 講師 はぶつ なおや 土主都 直也		
講座名	<b>はじめての実用英会話 Can you speak English ?</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日（各水曜日） 【全5回】午後1時～2時	受講料	500円
		定員	12人
内容	あなたは街で外国の方に「英語を話せますか？」と声をかけられたらどうなさいますか？旅先で買い物をされた時「英語を話せばなあ～」と感じた事はありませんか？多くの方が「簡単な英語を話せば・・・」と思った事があるはずですよ。そこで今回は、ロサンゼルス在住5年の経歴をお持ちの講師が、すぐ使える！簡単！をテーマに初心者向け英会話をレクチャー。 講師 たかはし まりこ 高橋 麻里子		
講座名	<b>お・も・て・な・し（茶道をたしなむ）</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	6月19日・26日（各木曜日） 【全2回】午前10時～11時30分	受講料	1,200円
		定員	12人
内容	茶道とは・・・湯を沸かし、茶を点て、茶を振る舞う。江戸時代から続く日本の「おもてなし」で伝統文化です。そこで今回は「おもてなしの心」を簡単に！「日常生活に取り入れてみよう！」をテーマに、ポットの湯を使いお茶を点て、お客様にワンランク上のおもてなしの手法を学んでみましょう！（2回目は、お茶会を体験いただきます） 講師 かしくら もとこ 柏倉 素子		
講座名	<b>憧れの宝塚を歌ってみよう！</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	5月27日、6月10日・24日、7月8日・22日（各火曜日） 【全5回】午前10時～11時	受講料	1,000円
		定員	15人
内容	…… 憧れの宝塚・ベルサイユのバラを歌ってみよう！ …… 姿勢を正し・お腹の筋肉を使い・歌ってみましょ！「♪♪愛が苦しみなら、いくらでも苦しもう。それが君の心にいつか届くまで。君は光 僕は影 ♪♪」正しい発声方法で大きな声で歌う事で、たるんだお腹のエクササイズにもなりますし、日頃のストレス解消にもなりますね。講師は元タカラジェンヌの方です。 講師 紫咲 大佳		
講座名	<b>【真夏の音楽会】 夏の歌 音の調べ &amp; 宝塚を聴いてみよう！</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	7月30日（水曜日） 午前10時～11時30分	受講料	無料
		定員	50人
内容	1部…忘れかけた「日本の夏の歌」を聴いてみましょう！歌ってみましょ！ 日本の夏の歌をピアノやフルート・オカリナの音色で楽しみ、そしてみんなで歌ってみましょ。 2部…憧れの宝塚！ 元タカラジェンヌの方のすばらしい歌声をお聴きください。 講師 おと いずみ 音の泉の皆さん ・ 元タカラジェンヌ しざき ひろか 紫咲 大佳		



講座名	<b>京のおもてなし 手まり寿司を作ってみよう!</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	9月25日(木曜日) 午前10時～午後1時	受講料	1,600円
		定員	16人
内容	文化遺産となった和食。代表格に上がるのが「スシ」なんだそうです。そこで今回は家庭でも簡単!にでき、おしゃれ!な手まり寿司を作ってみませんか?そして和食の特徴でもある「旨み」を使い、美味しい茶碗蒸しを作ってみましょう。 講師 高瀬 健一		
講座名	<b>グラスアートにチャレンジ</b>	開催場所	谷和原公民館
開催日時	9月4日・11日・18日・25日(各木曜日) 【全4回】午前10時～正午	受講料	4,500円
		定員	12人
内容	光を通して浮かび上がる 鮮やかな色彩「ステンドグラス」に憧れた経験がありませんか? 「グラスアート」とは、ステンドグラスの雰囲気そのままに…より簡単に!短時間で仕上げることができます。さあ!チャレンジしてみましょう。グ・ラ・ス・ア・ー・ト。 講師 藤井 直世		
講座名	<b>【大人の社会科見学】 航空自衛隊百里基地と平和記念館</b>	集合場所	谷和原公民館
開催日時	7月16日(水曜日) 午前9時～午後5時	受講料	1,500円
		定員	30人
内容	「首都防空の要」といわれ関東地方で戦闘機の運用ができる唯一の基地「百里基地」を見学してみましょう!そしてお昼も自衛隊の方々と一緒に食堂でいただきます。その後…阿見の平和記念館を訪ねてみましょう。 ※【大人の社会科見学】は、どちらか一方の申し込みとさせていただきます。		
講座名	<b>【大人の社会科見学】 国会議事堂を見に行こう!</b>	集合場所	谷和原公民館
開催日時	8月28日(木曜日) 午前9時～午後5時	受講料	5,500円
		定員	30人
内容	国会議事堂を見てみよう!テレビのニュース画面でよく見かける国会議事堂。霞ヶ関に「どーん」と構え、天皇陛下が開会のお言葉をのべられたり…と身近なニュースとして捉えています。その国会議事堂(参議院)を実際に見学してみませんか? ※【大人の社会科見学】は、どちらか一方の申し込みとさせていただきます。		

多くの方に参加いただいています! 学んでいただいています! 楽しんでいただいています!

## よつわ大学をご存知ですか?

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て!聞いて!学んで!」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題し「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案させていただき、伊奈・谷和原両公民館にて

実施しています。日本の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ…見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはず。あなたも参加してみませんか?

### 【平成26年度 年間学習予定】

伊奈公民館			谷和原公民館		
●6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】			●6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】		
●午前10時～午後2時30分			●午前10時～午後2時30分		
●クラブ活動は、健康体操・絵画(水彩画)・カラオケ・歴史<郷土の歴史、歴史の裏のエピソード>・スポーツ吹矢から選択(クラブにより教材費がかかります)			●クラブ活動は、健康マージャン・健康歌道場・手遊び工房<ちくちく大人の針仕事>・リラクゼーションヨガ・大人のぬり絵から選択(クラブにより教材費がかかります)		
回	開催期日	内容	回	開催日	内容
1	6月18日	開講式と講話	1	6月4日	開講式と講話
2	7月16日	介護予防の話といきいき体操	2	7月2日	正しいウォーキングを学ぼう
3	8月20日	歴史を考えよう(予科練平和記念館)	3	8月6日	今話題のエンディングノートとは
4	10月15日	映画鑑賞	4	9月3日	地域防災を考える
5	12月17日	タオルうさぎを作ろう	5	11月5日	歴史探訪 筑波山(希望者のみ)
6	1月21日	音楽やダンスにふれよう	6	12月3日	クレイアート体験
7	2月18日	閉講式と講話	7	2月4日	閉講式と講話
11月19日 移動学習(希望者のみ)			10月1日 移動学習(希望者のみ)		

- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各80人(先着順)
- 参加費…5,000円

- 申込期間…4月1日(火)～11日(金)
- 申し込み方法…両公民館で申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

# 医療機関での

## 窓口負担割合が見直されます

### 70歳以上75歳未満の方へ

70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度被保険者の方を除く）の窓口負担は、法律上2割のところ、特例措置により1割負担とされてきましたが、平成26年4月からはこの特例措置が見直されることになりました。

見直しに当たっては、大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されます。

■平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方（昭和19年4月2日以降に生まれになった方）

70歳になる月の翌月（ただし1日生まれの方はその月）診療分から、窓口負担が2割になります。

※一定の所得がある方は3割負担です。

窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳以上の方につきましては、69歳までと比べて上限額が下がります。

「一定の所得がある方」

の基準

■平成26年4月1日以前に70歳の誕生日を迎えた方（昭和19年4月1日以前に生まれになった方）

平成26年4月1日以降も窓口負担は1割のまま変わりません。平成26年3月2日から4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方は、平成26年4月1日から1割負担になります。

※一定の所得がある方は3割負担のままです。

## 市適応支援教室

### 「なのはな」がスタート

市教育委員会では、市内の小中学校に在籍している児童生徒で、何らかの理由により不登校状態にある子どもたちの学校復帰と社会的自立を支援するために、つくばみらい市適応支援教室「なのはな」を4月1日（火）からスタートします。

つくばみらい市適応支援教室「なのはな」では、学識経験豊富な教育相談員を配置し、不登

●国民健康保険の場合

同一世帯に住民税課税所得14.5万円以上の70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者がいる方

●社会保険の場合

標準報酬月額が28万円以上の方およびその方に扶養されている方（詳しくは、勤務先もしくは加入している健康保険組合などにお問い合わせください）

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111（内線1183）

## シルバリーハビリ体操指導士

### 3級養成講習会受講者募集

元気なつくばみらい市を作るために介護予防事業を担うボランティアを募集します！

シルバリーハビリ体操指導士は住民参加型の介護予防事業（生き生きクラブ・地域体操クラブ・出前講座など）を実施するために必要不可欠な存在です。あなたもシルバリーハビリ体操指導士になって一緒に活動しませんか？

▼募集人員：15人（定員を超えた場合は抽選になります。ご了承ください）

▼申込資格：平成26年4月1日現在、満60歳以上で常勤の職業についていない市民であって、受講後に地域ボランティア活動（介護予防事業など）に参加できる方

※原則全日程に参加できる方に限ります。

※50歳代の方もお申し込みいただけますが、60歳以上の方が優先になります。

※受講後は、指導士会に加入し、会を通して活動していただきます。

※初日のみ送迎有（ただし、送迎希望者が9人以上の場合に限る）

▼講習内容：講話Ⅱ高齢者の病

気や老化について、骨や筋肉の仕組みについて他／実技Ⅱいきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぱい体操他

▼受講料：無料（ただし、交通費、昼食代は各自負担）

▼申込期間：4月23日（木）まで

▼申込先：介護福祉課（伊奈庁舎1階）窓口または電話でお申し込みください。

開催日	開催時間	開催場所
① 5月9日（金）	午前9時45分 ～午後3時45分	茨城県立健康プラザ
② 5月14日（水）	午前10時 ～午後4時	谷和原公民館
③ 5月21日（水）		
④ 5月27日（火）		
⑤ 5月30日（金）		
⑥ 6月11日（水）		

申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1175）



# 上下水道料金を改定します

広報3月号（No.95）でもお知らせしましたが、改めてお知らせします。

4月1日(火)より消費税率(国・地方)の引き上げに伴い、上下水道料金を改正します。

現在、上下水道料金については、消費税率5%の税込で使用者から消費税をお預かりしています。4月1日(火)より消費税率が8%へ引き上げになることに伴い、上下水道料金を消費税率8%の税込料金に改正すること

となりました。ご理解ご協力の程よろしく願います。

※この改正については、経過措置があり、4月1日(火)より前から継続して使用されている方は、4月使用分(6月徴収分)まで5%の消費税率が適用され

ます。

※給水装置の新設などに伴う水道加入分担金についても、消費税率の引き上げに伴い、4月1日(火)より8%の税込額の改正となります。

問 谷和原庁舎上下水道課  
58 2111 (内線8209)

# 4月分からの手当額のお知らせ 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の額改定

平成26年4月より特別児童扶養手当、特別障害者手当および障害児福祉手当の額が改定されました。

これは、平成12年度以降、物価下落時に据置き措置がとられた経緯から生じている特例水準を、3年間で解消することが盛り込まれた「国民年金法等の一部を改正する法律等」の一部を改正する法律が成立したことに伴うものです。

※今年度0.3%引き下げ  
改定額は、下表のとおりです。  
詳しくは、お問い合わせください。

問 伊奈庁舎社会福祉課  
2111 (内線1153) 58

	改訂前 (3月まで)	改訂後 (4月から)
特別児童扶養手当(1級)	50,050円	49,900円
特別児童扶養手当(2級)	33,330円	33,230円
特別障害者手当	26,080円	26,000円
障害児福祉手当	14,180円	14,140円

# 年金20歳以上の学生の皆さん 国民「学生納付特例制度」の申請は毎年度必要です!

学生であっても、20歳になると国民年金に加入しなければなりません。※平成26年度の国民年金保険料は月額15,250円です。

納付が困難な学生の方には、学生本人の所得(平成25年中)が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

平成26年度の学生納付特例(納付の猶予)を希望する学生の方は、年金手帳・学生証(コピー可)・印鑑をお持ちの上、伊奈庁舎国保年金課または谷和原庁舎市民窓口課で申請してください。ただし、日本年金機構から、はがき形式の学生納付特例の申請書が送付されている方は、必要事項を記入し、郵送するだけで申請が可能です。

※20歳以上の学生であった期間は、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

■基準額とは?  
学生本人の平成25年中の所得が、11.8万円+(扶養親族などの数×38万円)+社会保険料控除などの合算以下であれば申請は可能です。

■どんな学校が対象なの?  
学生とは、大学(大学院)、短

期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに通う方(夜間・定時制課程や通信課程の方も含む)。ただし、修業年限が1年未満や海外の学校など一部該当しない学校がありますので、詳細はご確認ください。

■年金額に反映されないの?  
学生納付特例を受けた期間は、年金を受給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されませんので、ご注意ください。

■後で納付できるの?  
社会人になってからでも10年以内であれば追納(さかのぼって納めること)することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

■申請後はどうするの?  
申請をすると、承認または却下の結果通知が日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問 伊奈庁舎国保年金課  
58 2111 (内線1186)

# 4月1日より、コミュニティセンターの休館日を変更します

変更後	変更前
月曜日(ただし、国民の祝日と重なった日は開館し、翌平日が休館)	・月曜日(国民の祝日を問わず月曜日が休館) ・お盆休み(8月13日～16日)

問 教育委員会生涯学習課 58-2111 (内線9314)

## 岡本氏 民間自治功労者表彰を受賞

岡本善隆氏（古川）が、市の振興・発展に貢献された民間自治功労者として、茨城県市長会より表彰されました。



民間自治功労者表彰を受賞された岡本氏

岡本氏は昭和58年4月1日に

村立谷原小学校（当時）および村立谷和原中学校（当時）に学校医として就任以来、今日まで約30年間、その他にも幼稚園や保育所の保育所医も兼任され、

長きにわたり児童・生徒の健康

## 小張小の中川さん 公募日本習字展で観峰大賞を受賞

第22回公募日本習字展において、中川舞波人さん（小張小6年）が、応募総数9万6240

点の中から見事、観峰大賞（毛筆部門）を受賞しました。

中川さんは「このような賞を受賞できてとてもうれしいです。いい作品になるように何枚も練習を重ねました。これからもいい作品ができるようにがんばりたいです」と話してくれました。



▷観峰大賞を受賞した中川さん

## 渋滞の解消に向け 豊体バイパスが開通

伊奈中学校そばの県道野田牛久線と県道常総取手線の変則的な交差点の渋滞解消に向け整備を進めていた、豊体バイパス工事がこのほど完了しました。

2月18日には、橋本県知事はじめ地元選出の国会議員や県議会議員出席のもと開通式典を開催しました。式典後には、関係者のほか伊奈中学校吹奏楽部の皆さんや豊小学校の児童が参加し、盛大に開通を祝いました。



開通した豊体バイパス

## 市内中学校に タブレット型パソコンを導入

市では、ICT（情報通信技術）教育を推進するため、市内全中学校にタブレット型パソコン（各校40台）と60型電子黒板（同3台）を導入しました。

2月7日には、谷和原中学校でタブレット型パソコンを使用した公開授業が開催され、生徒たちは、タブレット型パソコンを上手に使いこなし、水力・火力・原子力発電などの長所と短所をインターネットから情報収集しました。



タブレット型パソコンを使用する生徒の皆さん

## 小張小学校が 学校給食研究推進校表彰を受賞

このほど、小張小学校（大藤克義校長）の学校給食の研究成

果が認められ、茨城県教育長より学校給食研究推進校として表彰されました。

小張小学校は、平成23・24年度に茨城県より学校給食の研究指定を受け、給食の時間の指導や学級活動で、栄養教諭や栄養士と協力して指導を行うなどさまざまな実践を行い、平成25年度には、県教育研修センターの栄養教諭、栄養職員対象の公開授業など、研究の成果を活かした取り組みを実施しました。



栄養士を迎えての食育の授業風景



登録もできます!

# 狂犬病予防集合注射のお知らせ

【狂犬病予防集合注射実施日程（谷和原地区）雨天決行】

実施日	会場	時間	
4月9日(水)	台営農研修センター	9時～9時20分	
	谷和原公民館福岡分館	9時30分～9時50分	
	南集荷所	10時～10時20分	
	根新田公民館	10時30分～10時40分	
	押砂公民館	10時50分～11時10分	
	北袋集落センター	11時20分～11時30分	
	田営農研修センター	1時10分～1時30分	
	日川下公民館	1時40分～2時	
	絹の台桜公園（橋の下）	2時20分～3時10分	
4月10日(木)	上長沼集会所	9時～9時10分	
	下長沼公民館	9時20分～9時30分	
	前新田公民館	9時40分～10時	
	谷和原公民館谷原分館	10時10分～10時30分	
	みらい平駅自転車駐輪場前	10時40分～11時10分	
	古川本田集会所	11時20分～11時40分	
	谷和原公民館	1時10分～1時30分	
	宮戸公民館	1時40分～1時50分	
	下小目公民館	2時～2時10分	
	寺畑ふるさと会館	2時20分～2時40分	
	4月11日(金)	西寿荘	9時～9時40分
		集荷所（前細代公民館）	9時50分～10時10分
高齢者センター		10時20分～10時50分	
下馬木生活改善センター		11時～11時30分	
内宿公民館		1時10分～1時30分	
筒戸農村集落センター		1時40分～2時	
絹の台桜公園（橋の下）		2時10分～3時	

※伊奈地区（みらい平の一部含む）の詳細な日程は、次号（4月25日配布開始）の広報紙でお知らせする予定です。

生後91日以上の犬は、登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防の集合注射は、どの会場でも受けることができます。

登録が済んでいる方には、はがきにてお知らせしています。4月上旬までにははがきの届かない人は、5月上旬に行われる伊奈地区の集合注射の対象となり、5月上旬にはがきを送付します。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58-2111（内線8137）

## ●手数料（1匹あたり）

新規登録と予防注射 5,400円  
 予防注射のみ 3,400円

※手数料の内訳

- ・登録手数料…2,000円
- ・注射手数料…3,000円
- ・注射済票交付手数料…400円

◆会場によっては混雑が予想されます。スムーズな手続きができるよう、釣り銭の出ないようご協力ください。

◆市から郵送されたはがきは、必要事項を記入してお持ちください（問診票の欄は、必ずご記入ください）。

◆集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。この場合、料金が異なることがあります。

◆犬の住所や飼い主などが変更になった場合は、変更の手続きが必要です。

◆登録した犬が亡くなった場合は、生活環境課へご連絡ください。

## くらしのQ&A

### 石油ファンヒーターの保管方法

Q

そろそろ石油ファンヒーターをしまおうと思っています。保管する際のポイントはありますか？

（20代・女性）

A

しまう前に少し手入れをすることで、製品の寿命が長くなると言われていています。簡単に、保管のポイントをご紹介します。

- 1 電源プラグとコードを点検し、ホコリや汚れを落とす。
- 2 カートリッジタンクと本体の灯油を抜き取り、空にする。
- ※オイルフィルタを取り外し、市販の給油ポンプなどで灯油を抜き取ります。残ったままにすると、不完全燃焼など故障の原因になります。

### 「少しの手入れで ガンと長持ち」

- 3 オイルフィルタは、きれいな灯油ですすぎ洗います。
  - ※絶対に、水洗いはしないでください。
  - 4 エアフィルタ・空気取入口・吹出口・本体を掃除する。
  - 5 空箱に付属品を一緒に入れ（箱がない場合は、ホコリがかからないようにして）、湿気のない場所で水平に保管する。
- しまい方のポイントは、取扱説明書やメーカーのホームページで確認できます。しまう前に手入れを惜しまず、来シーズンも元気に働いてもらいましょう。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター  
 （谷和原庁舎1階）☎25-3288



【上半期】（4月～9月）

9月	8月	7月	6月	5月	4月	納付月 種別
		第2期 7/31			第1期 4/30	固定資産税
				全期 6/2		軽自動車税
第3期 9/30	第2期 9/1	第1期 7/31			随時 4/30	国民健康 保険税
	第2期 9/1		第1期 6/30			市県民税
第3期 9/30	第2期 9/1	第1期 7/31				普通 徴収
	8/15		6/13		4/15	特別 徴収
	第3期 9/1		第2期 6/30		第1期 4/30	普通 徴収
	8/15		6/13		4/15	特別 徴収
9/30	9/1	7/31	6/30	6/2	4/30	保 育 料 (毎月)
9/30	9/1	7/31	6/30	6/2	4/30	児童クラブ (毎月)
7月使用分 9/30	6月使用分 9/1	5月使用分 7/31	4月使用分 6/30	3月使用分 6/2	2月使用分 4/30	上下水道料
	第2期 9/1		第1期 6/30			下水道受益者負担金
9/30	9/1	7/31	6/30	6/2	4/30	住宅使用料 (毎月)
9/30	9/1	7/31	6/30	6/2	4/30	地 代 (毎月)
	第2期 9/1		第1期 6/30			農集排受益者分担金

平成26年度市税などの納期月および納期限一覧表

【下半期】（10月～平成27年3月）

3月	2月	平成27年 1月	12月	11月	10月
	第4期 3 / 2		第3期 12 / 25		
	第8期 3 / 2	第7期 2 / 2	第6期 12 / 25	第5期 12 / 1	第4期 10 / 31
随時 3 / 31		第4期 2 / 2			第3期 10 / 31
	第8期 3 / 2	第7期 2 / 2	第6期 12 / 25	第5期 12 / 1	第4期 10 / 31
	2 / 13		12 / 15		10 / 15
	第6期 3 / 2		第5期 12 / 25		第4期 10 / 31
	2 / 13		12 / 15		10 / 15
3 / 31	3 / 2	2 / 2	12 / 25	12 / 1	10 / 31
3 / 31	3 / 2	2 / 2	12 / 25	12 / 1	10 / 31
1月使用分 3 / 31	12月使用分 3 / 2	11月使用分 2 / 2	10月使用分 12 / 25	9月使用分 12 / 1	8月使用分 10 / 31
	第4期 3 / 2			第3期 12 / 1	
3 / 31	3 / 2	2 / 2	12 / 25	12 / 1	10 / 31
3 / 31	3 / 2	2 / 2	12 / 25	12 / 1	10 / 31
	第4期 3 / 2			第3期 12 / 1	

◆口座の残高をご確認ください◆

市税などを口座振替により納付されている方は、指定された口座の残高をご確認ください。残高不足により引き落としができない場合は、口座振替ではなく納税者本人が直接納付することになります。残高不足解消後についても、再引き落としはできませんのでご注意ください。

◆納付は納期限を守りましょう◆

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付の確認ができない場合は、差押などの処分になることがあります。

納付については、市役所や金融機関の窓口で納めるほか、次のような方法があります。

◎口座振替でらくらく！

一度お申し込みいただければ、ご指定の口座から毎回自動的に引き落とします。「口座振替依頼書」を金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局窓口に直接提出してください。

◎コンビニいつでも！（市税・上下水道料金）

コンビニエンスストアいつでも納税できます。ただし、市税などについては、納期限を過ぎてしまうとお取り扱いができませんので、ご注意ください。

# 情報

# お知らせ

— Information —

問・・・問い合わせ先

申・・・申し込み先

## 募集します

スポーツクラブみらい  
けんこう吹き矢  
無料体験会参加者募集

- 吹き矢式呼吸法で運動不足の解消・健康増進・シエイブアップしませんか。どなたにもお勧めできる健康法です。
- ▼日時 4月10日(木)、17日(木)、24日(木) 午後7時～9時
- ▼場所 市総合運動公園 研修道場
- ▼募集人員 各10人
- ▼応募資格 小学生以上

※用具はクラブで用意します。  
**申問** スポーツクラブみらい事務局  
 ☎ 58・4566

スポーツクラブみらい  
太極拳無料体験会  
参加者募集

日頃の運動不足を楽しく解消してみませんか。ゆったりとした動きの中で足腰の筋肉が強化されます。興味のある方参加お待ちしております。

- ▼日時 4月18日(金) 午後1時～3時
- ▼場所 小絹高齢者センター
- ▼募集人員 20人
- ▼講師 塚原 加代子先生
- ▼応募資格 小学生以上
- ▼持ち物 飲み物・上靴

**申問** スポーツクラブみらい事務局  
 ☎ 58・4566 / 鈴木  
 ☎ 080・1224・5411

## 国家公務員募集

人事院は平成26年度中に次の採用試験を行います。受験案内などは人事院ホームページ内で確認できます。詳しくは、人事院関東事務局までお問い合わせください。

- ◇総合職試験(院卒者試験) / 総合職試験(大卒程度試験)
- ▼受付期間(インターネット) 4月1日(火)～8日(火)

## 行政相談委員を紹介します



今川 和宏さん  
 筒戸 1749-1  
 ☎ 52-2525



相島 宏さん  
 下平柳 828-3  
 ☎ 58-0676

行政相談委員は、「めざそう 住みよい まちづくり」をスローガンに、市民の皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」

「通学路に横断歩道や歩道を作ってほしい」など、困っていることや望んでいることがあります。お気軽にご相談ください。ご相談は、無料・秘密厳守です。

※行政相談は、より多くの皆さんに足を運んでいただけるよう、地域を巡回して行います。実施日程・会場などについては、広報紙「行政相談」コーナーで毎月お知らせしますので、ご確認ください。

**問** 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58-2111 (内線1202)

**申問** 人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006 / 2008 HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 茨城県警察官採用試験(第1回)のご案内

- ▼受験資格 ①警察官A：昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成27年3月31日まで卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方



## 平成26年度福岡堰さくらまつりについて

福岡堰さくらまつりを4月4日(金)～8日(火)の5日間開催します。

メイン会場の特設ステージでは、5日(土)・6日(日)(雨天中止)に、県内出身の田宮啓代ライブ、当市出身の夏樹えり歌謡ショーや素人演芸などを行います。会場には、地元物産販売や模擬店なども多数出店します。

さくらまつり期間中は、つくばエクスプレスみらい平駅～さくらまつり会場駐車場(水門)までの無料シャトルバスを運行します。また、土曜日・日曜日は会場内(水門～さくら公園)の循環バスも運行します。(バスにはチャイルドシートを備えていないため、未就学児の乗車は、ご遠慮いただいております)

○ご来場の際のお願い

駐車場は備えていますが、台数に限りがあります。まつり期間中は会場周辺が大変混雑しますので、みらい平駅～会場間の無料シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。

場内はバーベキューは禁止。飲酒運転は「絶対しない・させない」を心掛けるようご協力をお願いします。

※詳細は、市観光協会ホームページをご覧ください。

**問** 市観光協会(谷和原庁舎産業経済課内) ☎58-2111(内線8152)

※詳細は茨城県警察本部警務課・常総警察署警務課・最寄り

▼申込受付期限 4月15日(火)  
▼第一次試験 5月11日(日)

▼採用予定人数 男性警察官A：102人程度／B：17人程度、女性警察官A：19人程度／B：3人程度

②警察官B：昭和59年4月2日から平成8年4月1日まで生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない方(平成26年10月1日から勤務可能な方)

### 常陽銀行

### 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常

### ご利用ください

の交番・駐在所にお気軽にお尋ねください！  
**申問** 茨城県警察本部警務課採用係 採用フリーダイヤル ☎0120-314058/常総警察署警務課 ☎0297-220110

### 筑波銀行

### 年金相談

筑波銀行では、年金専門スタッフによる個別無料年金相談会を開催します。

親切・丁寧にお応えしますので、ぜひご利用ください。

▼予約方法 事前にお電話で申し込みください。

▼日時 4月10日(木) 午前10時～正午／午後1時～3時

▼場所 筑波銀行伊奈板橋支店

**申問** 筑波銀行伊奈板橋支店 ☎57-0100

### 谷和原郵便局

### 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前にお電話で申し込みください。

▼日時 4月13日(日) 午前9時

### お知らせします

### 固定資産税の縦覧について

固定資産税の情報開示制度により、納税者の皆さんが、他の土地や家屋の価格との比較ができます。

・つくばみらい市の納税者であれば「土地家屋価格等縦覧帳簿(所在・地目・種類・面積・評価額などがわかるもの、所有者の記載なし)」により、他の物件を縦覧できます。

・自己の資産については、これまでどおり名寄帳の閲覧ができます。

・借地人、借家人なども、対象となる物件の閲覧や証明を請求できます。

※縦覧・閲覧を申請する場合は、

(次ページへ)

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

**申問** 谷和原郵便局 ☎52-2001

～おかしな電話勧誘を受けた時は、市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

納税者や借地・借家人であることとを証明できるものを用意してください。(代理人の場合は委任状が必要です)。

▼縦覧期間 4月1日(火)～30日(水)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土、日、祝日を除く)

▼縦覧場所 伊奈庁舎税務課  
**問** 伊奈庁舎税務課 ☎ 58  
21111 (内線11355  
1137)

## 農業委員会各種申請

4月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 4月10日(木)～14日(月)  
※定例総会は、4月25日(金)の予定です。

**申問** 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎ 58・21111 (内線81200～81222)

## 農地転用には許可が必要です

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用をする際には、事前にご相談ください。

### ▼農地転用の種類

- ・農地法4条転用 農地所有者本人が転用
- ・農地法5条転用 農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

### ▼農地転用の受付期間

- ・市街化調整区域(許可申請) 毎月10～14日(申請期間が土、日、祝日の場合は、変更) け付けています。
- ・市街化区域(届出) 随時受け付けています。

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。ただし、必ず受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

**申問** 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎ 58・21111 (内線81200～81222)

## やさしい大人ピアノサークル無料体験教室 & メンバー募集

「もしもピアノが弾けたなら」お子様が使っていた思い出のピアノであなたもピアノを楽しみませんか? 初めての方も大丈夫。キーボードを使って、楽しくグループレッスンをしています。いつでも弾けるお気に入り曲を作りましょう。ピアノ仲間とモチベーションを高め合うティータイムもあります。

▼日付 ①4月16日(火)、5月7日(水)・14日(水)②4月23日(火)

▼場所 ①小絹高齢者センター ②小絹コミュニティセンター 会議室

▼時間 午後2時30分～4時  
▼参加費 1回のみ無料(通常)

1回1000円)

※通常活動日 第1・2水曜日

**申問** 石川 いしかわ ☎ FAX 52

2841 E-mail kumiko

artm@live.jp / サークル

HP <http://otonapianoartm.blog50.fc2.com/>

## 世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。これは、平成19年12月に国際連合総会での決議に始まり、家庭や社会全体で自閉症に対する理解が進むよう、各国でさまざまな取り組みが行われます。

国内でも、4月2日(水)の「世界自閉症啓発デー」および4月2日(水)から8日(火)までを「発達障害啓発週間」として、東京タワーをはじめとした、名所でのブルーライトアップや各地でシンポジウムが開催されます。

茨城県庁でも、4月8日(火)まで自閉症発達障がい児者の作品が展示されています。ぜひ足を運んでみてください。

**問** 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58  
21111 (内線1154)

## 茨城県南生涯学習センター 一時移転のお知らせ

4月1日(火)から平成27年3月末までの1年間、ウララビル

において、土浦市役所移転に係る大規模改修工事が予定されています。その期間、貸館業務は休止、講座・講演会などの主催事業は、土浦・取手・牛久・つくば市と連携をとり開催します。

なお、県南生涯学習センターの事務所は、左記のとおり移転します。

◎移転先住所 〒300-0036 土浦市大和町9-3

ウララビル 7階 ☎ 029

826・1101 FAX

029・826・1728

E-mail info@kennan.

gakusyu.tbk.ed.jp 学習相談専用 ☎ 029・826・1722

## こわれたおもちゃ 無料で直します

▼定例① 毎月第1・第3土曜日  
・谷和原保健福祉センター  
・きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

▼定例② 毎月第1月曜日(祝祭日は翌週)

・谷和原第2保育所(子育て支援室)

▼受付時間 午前9時30分～11時30分

※不要になったおもちゃは有効活用しますのでお持ちください。こわれていてもかまいません。

**問** 直接会場へお越しください。おもちゃ病院ピノキオ(ホーム

ページも同名で検索)

## 第5回健康教室 補聴器使用の

### 適応と選び方

補聴器を使用してみたいと考えている人、補聴器を使用した効果が得られずにタンスの奥にしまいこんでいる人、身近に難聴者がいる人に聞いていただきたいお話です。

補聴器購入前に知っておきたい難聴・補聴器の基礎知識、適切な補聴器を得るための補聴器合わせの必要性などについてお話させていただきます。  
※予約は必要ありません。参加

費は無料です。どうぞお気軽にお越しください。

日時 4月2日(水) 午後1時

30分から(約1時間)  
場所 いかわ耳鼻咽喉科クリニック待合室(つくばみらい市紫峰ヶ丘1-8-3)

担当 院長 石川 敏夫(いしかわ としお)

内容 補聴器使用の適応と選び方

問い合わせ 耳鼻咽喉科クリニック 57-8733

## 平成26年度 前期危険物取扱者 試験のご案内

◇危険物取扱者試験(近隣会場)

試験種類 甲種・乙種(第1類~第6類)・丙種

試験日 ①6月7日(土)②6月29日(日)

試験会場 ①土浦工業高等学校(土浦市) ②下館工業高等学校(筑西市)

受験願書受付期間 書面申請

①4月7日(月)~23日(水)②5月1日(木)~21日(水)電子申請

①4月4日(金)~20日(日)②4月28日(月)~5月18日(日)

申込書類配布場所 常総広域消防本部(水海道消防署)、守谷消防署、つくばみらい消防署および各出張所

申請 一般財団法人消防試験

## 図書館からのお知らせ

### 図書館休館日

4月7日(月)、14日(月)、18日(金)、  
21日(月)、28日(月)、30日(水)

### おはなし会

4月12日(土) 虹の会 午後2時~  
26日(土) 図書館 3歳ぐらゐから

### 祝日開館します!

4月から全館、祝日を開館し、祝日の翌日を休館します。また、毎月末の資料整理休館を第3金曜日とします。

小絹分館は昨年までお盆休みがりましたが、今年度は開館します。詳しくは、図書館で配布している図書館カレンダーもしくはホームページの図書館カレンダーをご覧ください。

### 図書館ボランティアを募集しています

図書館活動に関心のある方で、年間をとおして活動していただける方を募集しています。(無報酬・経験不要)

▼仕事の内容(いずれかを選択してください。重複可)

- ①配架(資料の配架と整頓)
- ②本の修繕(ページが取れたり、痛んだりした本の修理)
- ③美化活動(図書館の外にあるプランター(花)の手入れなど)

▼対象=成人の方

▼活動時間=都合のよい日、よい時間で活動(図書館開館中)

▼活動期間=4月1日(火)~平成27年3月末(継続可)

▼募集期間=随時募集

▼申込用紙=図書館カウンターにあります。

開館時間 午前10時~午後6時

図書館へのお問い合わせ、お申し込み  
みななのとしよかん  
☎58-3710

研究センター茨城県支部 ☎

029-301-1150

http://www.shoubo-shiken.or.jp

## 次世代教育センター からのご案内

◇子ども科学ものづくり塾

日時 4月20日(日) 午後1時  
30分~3時30分

会場 白山公民館(取手市) 会議室3

テーマ 表面張力で遊ぼう!(墨流しやシャボン玉のお手玉など、4種類の工作・実験)

参加対象者 小学生

参加費 700円(教材費別途)

◇子どもおもしろ英語

日時 4月27日(日) 午前10時~正午

会場 福祉交流センター(取手市) 2階コミュニティルーム

内容 A L T 外国人講師による「外国生活バーチャル体験・外国の絵本や童話の読み聞かせ(英語で・通訳付き) 他

参加対象者 幼児~小学生

参加費 1000円(教材費別途)

申請 NPO法人次世代教育センター事務局 ☎090-

3137-5511(直通)  
FAX 0297-78-7310  
Eメール jisetai@com.home.ne.jp



# 人間ドック・脳ドック

## 助成制度をご利用ください

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診の助成を実施していますので、ぜひご利用ください。

### ▼対象者

- ◎ 満年齢40歳以上（健診当日）の国民健康保険加入者
  - ◎ 後期高齢者医療保険加入者
- ただし、次の方は助成を受けることができません。

- ・ 国民健康保険税を滞納している方
- ・ 後期高齢者医療保険料を滞納している方

- ・ 平成26年度に市が行う健康診査（みらい健診）を受診される方

### ▼助成額

- ・ 人間ドックⅡ 1万7千円
- ・ 脳ドックⅡ 2万8千円

### ▼受診期限

平成27年3月31日(火)

### ▼申込窓口

- ・ 伊奈庁舎国保年金課
- ・ 谷和原庁舎市民窓口課

### ▼申込期間・時間

4月11日(金)～

平成27年2月27日(金)

午前9時～午後5時

(土、日、祝日は除く)

### デマンド乗合タクシー運行開始

4月1日(火)からデマンド乗合タクシー「みらいくん」の運行が始まります。本市初となる「みらいくん」は、事前に利用者登録を行い、予約をすることで、ドア・ツー・ドアで目的地（市内のみ）まで移動ができ、非常に利便性の高い公共交通を市民の皆さんに提供します。ぜひ、ご活用ください！

### コミュニティバスのルートなどを変更

これまで運行してきた、コミュニティバス「みらい号」が、4月1日(火)から、これまでの利用状況を考慮したうえで、ルート・ダイヤ・運賃などを見直し、運行します。詳細については、先月に配布した「利用ガイド」をご参照ください。

問 伊奈庁舎企画課 ☎58-2111 (内線1222)

### ▼申し込み方法

助成申請書（受付窓口へ備え付け）に、必要事項を記入の上、提出してください。

なお、申し込みの際は、印鑑、保険証、健康診査受診券（4月上旬郵送）を持参してください。（電話での申し込みは受付できません）

### ▼ご注意ください

人間ドック、脳ドックを受診される方は、みらい健診を受診することはできません。両方受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

脳ドックの助成は、3年に1回になります。平成24・25年度に脳ドックの助成を受けた方は、平成26年度は助成対象になりません。

人間ドック、脳ドックのどちらか一方になりますので、両方を受けた場合は脳ドックのみの助成となります。

詳しい検査項目・本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

今年度より先着順ではありません。受診する2週間～1カ月前までに申請してください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 (内線1185・1187)

実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院（つくば市）	029-836-1355	○	○	○	○
筑波記念病院 《つくばトータルヘルスプラザ》（つくば市）	029-864-3588	○	○	—	—
筑波メディカルセンター 《つくば総合健診センター》（つくば市）	029-856-3500	○	○	○	○
つくば白垂クリニック（つくば市）	029-837-0208	○	—	○	—
総合守谷第一病院《健康増進センター》（守谷市）	0297-45-5111	○	○	○	○
守谷慶友病院（守谷市）	0297-21-9101	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健診管理センター》（取手市）	0297-74-5551	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院（取手市）	0297-71-9500	○	○	○	○
ハートフルふじしろ病院（取手市）	0297-83-7177	○	○	○	○
丸野医院（取手市）	0297-74-4199	—	○	—	○
きぬ医師会病院（常総市）	0297-23-1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》（牛久市）	029-873-4334	○	○	○	○
つくばセントラル病院《健診センター》（牛久市）	029-874-7985	○	○	○	○
鳥越クリニック（牛久市）	029-874-8823	○	○	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町）	029-887-4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院（龍ヶ崎市）	0297-63-7111	○	○	○	○

## 平成26年度

# みらい健診のお知らせ

今年度も市では、みらい健診①（予約制・胃がん検診を含む）と、みらい健診②（予約不要・胃がん検診なし）を実施します。

みらい健診①は4月～8月、平成27年1月に合計10日間実施し、みらい健診②は10月～11月、平成27年1月で合計13日間実施する予定です。会場は、みらい健診①では保健福祉センターと伊奈公民館で、みらい健診②では各地区をまわります。

### ▼健診項目と負担金

みらい健診①の健診項目は選択制で、負担金は次のとおりです。  
 ①胸部検診（無料） ②肺がん検診（無料） ③喀痰細胞診（600円） ④胃がん検診（800円） ⑤大腸がん検診（300円） ⑥

### 名称変更のお知らせ

4月1日(火)より「つくばみらい市谷和原保健福祉センター」を「つくばみらい市保健福祉センター」へと名称変更します。業務内容は従来通りです。

日時	会場	申込期間	健診当日受付時間	申し込み方法
4月25日(金)	保健福祉センター	4月14日(月)～16日(水)	①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30 ④10:00～10:30 ※①～④より選択してください。 ※各時間50人まで	申込専用電話 ☎25-2983 または、 保健福祉センター 窓口 申込受付時間 9:00～17:00

前立腺がん検診（400円）⑦  
 肝炎ウイルス検診（1000円）

- ⑧基本健康診査（1000円）
- ⑨特定健康診査（1000円）
- ⑩後期高齢者の健康診査（無料）
- ⑪腎機能検査（216円）

5月以降の日程および各検診の対象者などの詳細は、「平成26年つくばみらい市健康管理予定表（成人編）」をご確認ください。

計画的に、健康診断の予定を立てて、ご自身の健康管理にご活用ください。（がん検診では、自覚症状のある方に、医療機関の受診をお勧めする場合があります。）

### ▼注意事項

※記載以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。  
 ※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

**40歳～74歳の方で社会保険加入者、被扶養者などの健診受診について**

みらい健診時に特定健康診査の受診をご希望の方は、事前に

ご加入の各健康保険組合にお問い合わせください。

### 健診負担額の免除について

生活保護受給者、住民税非課税世帯の方は、健診負担金が免除となります。（一部除外項目あり）  
 生活保護受給者の方は、健診

## 特定健康診査（特定健診） 受診券を発送します

4月1日現在、市国民健康保険にご加入の40歳以上75歳未満の方に、特定健診受診券（クリム色）を発送します（4月上旬発送予定）。みらい健診や契約医療機関健診、人間ドック助成制度などを利用し、健診を受診しましょう

なお、平成25年度より従来の圧着はがきから、封書（緑色）での送付に変更しています。この受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は必ず持参してください。

※平成26年4月2日(水)以降に、つくばみらい市国民健康保険に加入された方で、受診を希望される方は、国保年金課までお問

当日その旨をお申し出ください。住民税非課税世帯の方は、健診当日「住民税非課税世帯証明書（健康増進課指定様式）」の提示により、自己負担金が免除となります。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

い合わせください。  
 自信を持って健康と  
 言葉ですか？

特定健診は、40歳以上75歳未満の方のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期発見し、予防・改善を図るために行われています。メタボリックシンドロームを放置しておくと、脳血管疾患、糖尿病など生活習慣病の重篤な病気の引き金になってしまいます。年に1回特定健診を受診し、身体のチェックをするとともに生活改善に努めて、健康な生活を送りましょう。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111（内線1185）

# 平成26年度 がん検診・肝炎ウイルス検診のご案内

平成26年度のがん検診・肝炎ウイルス検診を以下のとおり実施します。ご自身と大切な家族のために、ぜひ、検診を受診しましょう。ご加入の健康保険に関係なくお受けいただくことが

できます。実施時期・申請方法・負担額・注意事項などは「平成26年度つくばみらい市健康管理予定表」またはホームページでご確認ください。

種類	検診方法	対象者	検診内容
胃がん検診	集団（みらい健診①）	18歳以上	バリウムによる胃部X線検査
大腸がん検診	集団（みらい健診①②）	18歳以上	便潜血検査
	個別（協力医療機関）	40歳以上	
前立腺がん検診	集団（みらい健診①②）	50歳以上男性	血液検査（PSA検査）
肺がん検診	集団（みらい健診①②）	40歳以上	・胸部間接X線撮影 ・喀痰細胞診（問診で必要と認められた場合）
肝炎ウイルス検診	集団（みらい健診①②）	40～74歳以下で、市の検診で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）
	個別（協力医療機関）		
子宮がん検診	集団（婦人科検診）	20歳以上女性	子宮頸部細胞診
	個別（登録医療機関）		
乳がん検診	集団（婦人科検診）	20歳以上女性	・超音波：20～39歳 ・超音波+マンモグラフィ（2方向）：40～49歳 ・超音波+マンモグラフィ（1方向）：50～56歳 ・マンモグラフィ（1方向）：57歳以上 ※マンモグラフィは2年に1回
	個別（登録医療機関）		

■集団：みらい健診①と婦人科検診は予約制です。

■個別：◎登録（協力）医療機関で受診できます。受診する際は「受診券」が必要です。受診の前に発行の申請を行ってください。平成26年度の検診期間は4月1日（火）～平成27年2月28日（土）です。

◎婦人科検診を平成25年度に医療機関で受診された方（検診結

## 日本脳炎積極的勧奨の対象者の方へ

日本脳炎の予防接種による健康被害が否定できない症例が発生したため、平成17年5月より、日本脳炎予防接種の積極的な接種勧奨の差し控えをしてい

ましたが、平成21年6月から新ワクチンの「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の使用が開始となり、問題なく経過していることから、平成22年度から順次積極的勧奨を実施しています。

平成26年度、日本脳炎積極的勧奨の対象者は次のとおりとなります。対象者の方には、3月下旬に詳細を通知していますので、ご確認ください。

### ■平成26年度日本脳炎積極的勧奨の対象者

1. 第1期追加：平成17年4月2日から平成19年4月1日ま

果が要精密検査だった方は除く）には、今年度の使用可能な受診券を郵送します。ただし、57歳以上の方の乳がん検診につきましては、平成24年度に医療機関において、乳がん検診を受診された方に郵送します。

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎25-2100

2. 第2期：平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、第2期が接種済みでない方

■日本脳炎特例措置対象者について  
平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で、積極的な勧奨の差し控えにより日本脳炎予防接種を接種する機会を逃した日本脳炎特例措置対象者については、20歳未満までの間、公費で接種する事ができます。接種を希望される場合は、健康増進課までお問い合わせください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100



## 【健康増進室5月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分(月曜日休室)
- 料 金…1回あたり150円(減額制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	9日(金)	午後1時	無料
	11日(日)	午後1時	
	23日(金)	午後6時30分	
	31日(土)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人(予約制)
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	6日(火)	午前11時	150円
	13日(火)		
	20日(火)		
	27日(火)		
バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	7日(水)	午前11時	150円
	14日(水)		
	21日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	8日(木)	午前11時	150円
	15日(木)		
	22日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	9日(金)	午前11時	150円
	16日(金)		
	23日(金)		
	30日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人(予約制・定員になり次第終了)
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。(都合により、休講または変更する場合があります)
- ※バランスボールはどちらか一方

### <講習・ミニ教室申込期間>

4月17日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課(保健福祉センター内) ☎25-2100

### ○相 談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	9日(水) 受付時間 午前9時30分～11時	青木住宅 自治会館

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

# ～がん対策室通信～

## 日本が「がん大国」なのは、なぜ？

現代、「日本人の2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで亡くなる」といわれ、日本は世界の中の「がん大国」といっても過言ではありませぬ。がん患者の数は年々増加し、男性では、胃がん、肺がん、大腸がんの順で多く、女性では、乳がん、大腸がん、胃がんなどが目立っています。

がん細胞は、私たちの体の中で毎日生まれています。がん細胞ができる、体を守る免疫細胞(リンパ球)がやってきて、がん細胞をやっつけようと激しい闘いが毎日繰り返されます。免疫細胞が見落とされたがん細胞は、1個が2個、2個が4個、4個が8個と倍に増え、時間が経てば経つほど細胞の数は増えていきます。がん細胞1個の大きさは、1mmの100分の1しかありません。1cmの大きさのがんは、10億個のがん細胞からできており、この大きさになるまで30回の細胞分裂と10～20年の時間が必要といわれています。

つまり、がんは年齢を重ねるほど発症のリスクが増える病気であり、高齢化の代償ともいえます。加齢に伴いDNAに傷が蓄積され、がん細胞が生まれやすくなります。しかも、体を守る免疫力も年齢とともに衰えますから、がん細胞を見逃す可能性も高くなります。世界一の長寿国日本だからこそ、「がん大国」といえるのかもしれない。

問 健康増進課がん対策室  
(保健福祉センター内) ☎25-2100

### ■がん部位別罹患数

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

※がんの統計2013年：独立行政法人国立がん研究センター対策情報センターより

# 保健カレンダー(4月)

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	23日(水)	午後1時～2時	平成25年12月生
1歳6カ月児健診	17日(木)	午後1時～2時	平成24年9月生
2歳児歯科健診	11日(金)	午後1時～2時	平成24年3月生
3歳児健診	22日(火)	午後1時～2時	平成23年2月生
離乳食教室(前半)	3日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	16日(水)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

## 粗大ごみ収集・申込日（4月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	4月9日(水)	3月31日(月)～4月2日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月16日(水)	4月7日(月)～9日(水)
三島・東、谷原、陽光台	4月23日(水)	4月14日(月)～16日(水)
谷井田、福岡・十和	5月7日(水)	4月28日(月)～30日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

## 休日救急当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
6日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
13日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
20日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
27日(日)	J A とりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
29日(祝)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771

## 小児科救急当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J A とりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 日曜日開庁のお知らせ（4月）

谷和原庁舎	6日・20日
伊奈庁舎	13日・27日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

### 【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車  
車検用納税証明書などの発行  
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参  
の場合のみ）の収納

### 【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、  
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行  
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート  
申請などの手続きはできません。  
なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポート  
の交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

## 市社会福祉協議会心配ごと相談（4月）

- 4月1日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター  
8日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館  
15日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター  
16日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館  
" 心配ごと相談…保健福祉センター  
22日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

### ◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

### ◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

### 予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)  
☎57 - 0123

## 行政相談（4月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 4月17日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎 2階『和室』

また、随時相談を受け付けています。

### 問い合わせ先 行政相談委員

いながわ かずひろ  
今川 和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749 - 1  
あいじま ひろし  
相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

## 教育相談（4月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

教育支援センター	小絹コミュニティセンター
毎週月・水・木・金曜日	毎週火曜日
午前9時～午後4時	
☎57 - 0983	☎52 - 7566 (相談室直通)

## こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・寡婦・父子家庭の悩み。自立に向けた総合的相談、母子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎58 - 2111 (内線1161)

相談時間：午前9時～午後4時30分(月～金曜日)

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

## 人権相談（4月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 4月9日(水) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

### 問い合わせ先 人権相談員

おかのみちこ  
岡野 美智子さん ☎52 - 2636 とよしま みちこ  
あいじま ひろし  
相島 宏さん ☎58 - 0676

## 4月の納税など

固定資産税	1期分
国民健康保険税	随時分
介護保険料	1期分
保育料	4月分
児童クラブ	4月分
住宅使用料	4月分
地代	4月分
上下水道料金(取)含	2月分

☆納期限は4月30日(水)です。

(取)：取手地方広域下水道組合

## 火災・救急統計

●火災	2月分	26年分
建物	0件	2件
車両	0件	0件
その他	0件	1件
計	0件	3件
●救急	2月分	26年分
交通事故	17件	36件
急病	79件	177件
その他	21件	45件
計	117件	258件

## ～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者に依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	松本工業(株)	板橋2536	58-2187
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
関建設(株)	上島168-2	58-2138	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	吉田設備	樫木45-3	52-5830
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

【漏水に注意してください】

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、料金の負担にもつながります。わずかな漏水でもそのまま放置せず、すぐに修理するよう心がけてください。

## 市長2月の動静(2月1日～28日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(土) 〓「あした笑顔になれ、夜回り先生」の授業」講演会
- 3日(月) 〓庁議・取手市外2市火葬場組合管理者会
- 4日(火) 〓臨時議会・利根川水系県南水防組合管理者会
- 6日(木) 〓取手地方広域下水道組合管理者会・ミネルバ21定例会
- 7日(金) 〓さくらまつり実行委員会
- 10日(月) 〓福祉有償運送運営協議会委嘱状交付式
- 11日(火) 〓伊奈剣友会結成60周年記念剣道大会
- 12日(水) 〓県南地方総合振興協議会定例会
- 13日(木) 〓補助金審議会委嘱状交付式・つくばみらい市特産品「みらいプレミアム」PRのため県知事表敬訪問
- 14日(金) 〓きぬ医師会病院運営協議会
- 18日(火) 〓豊体バイパス開通式・取手市外2市火葬場組合定例会
- 19日(水) 〓よつわ大学閉講式・母子寡婦定例会・常総広域市町村圏事務組合管理者会・つくば保健医療福祉協議会
- 20日(木) 〓農業振興地域促進協議会・取手下水道組合第1回定例会
- 23日(日) 〓間宮林蔵顕彰会設立20周年記念式典
- 24日(月) 〓定例記者会見
- 25日(火) 〓第4回賀詞交換会実行委員会・民間自治功労者表彰伝達式
- 27日(木) 〓家庭教育学級合同閉級式
- 28日(金) 〓社会福祉協議会ボランティアの集い



# 子ども特派員 わが街に行く!

この紙面は、自分の住んでいる街や校内活動を、自分たちで取材・編集する「子ども特派員」とともに編集しています。

今回の「子ども特派員」は、板橋小学校6年生の岡田華鈴さん、佐藤麗衣さん、増田由貴子さん、竹内詩織さん（左から）が、市立伊奈第4保育所を訪れました。

## 子どもたちの笑顔に囲まれて

私たちは、総合的な学習の時間で『「明日に向かって」～キャリア教育～』のテーマのもと、職業調べを行いました。そこで、私たちは保育所や幼稚園の先生という職業に興味を持ち、仕事の喜びや難しさを先生たちに直接インタビューしたいと思い、伊奈第4保育所を訪ねました。

市立伊奈第4保育所には、0歳児から5歳児までの95人が通っており、16人の先生がいました。



人ひとりにあった接し方をするのが大変」とも言っていました。一人ひとりと接しながらも全体を見るということに心がけているそうです。保育所の先生たちは、子どもたちのことをしっかりと知っているんですね。次に「どうして保育所の先生になろうと思ったのですか」と質問をしたところ「子どもが最初は苦手だったけど、いとこの子どもを見て、すごくかわいいなと思い保育所の先生になろうと思った」と話してくれました。所長さんは「人それぞれ理由は異なると思うけど、皆、子どもが好きだから保育士になったのだと思う」と



私たちは、0歳児から5歳児の各クラスを案内していただきました。0歳児クラスでは、見知らぬ自分たちを見て、泣いてしまう子もいました。どのクラスの子も元気にいっぱい笑顔がとてもかわいかったです。4月から小学生になる5歳児クラスでは、子どもたちに「小学校に行くのは楽しみですか」と質問したら、みんな「楽しみ」と答えてくれました。かるたやブロック遊びを一緒にし、とても楽しかったです。

私たちは、先生たちに「保育所の先生をやっていて大変なことは何ですか」と質問をしました。小さな赤ちゃんのクラスの先生は「まだ言葉がしゃべれないので表情で気持ちを読み取ることが大変」と教えてくれました。また、「子ども一



おっしゃっていました。

私たちは、保育所を訪れてみて、保育所の先生は大変な事がたくさんあるということが分かりました。逆に、嬉しいことや楽しいことも多くあることも分かりました。私たちは、保育所の先生という職業に、さらに興味ができました。子どもたち一人ひとりがとてもかわいいなと思いました。保育所の先生は大変だと思うけれど、なんてすばらしいのだろうとも思いました。先生たちには、これからも多くの子どもたちを笑顔にしてもらいたいです。

※「子ども特派員 わが街に行く!」特集は今月号で終了となります。7月号（6月25日配布開始）より再会します。