

みらい健診②を 受けましょう！

健康診査を受けることは健康づくりの第一歩です。毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしましょう！

■みらい健診②日程表

☆健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください

実施日	会場・受付時間		
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時	
10月	14日(火)	保健福祉センター	
	15日(水)	きらくやますこやか福祉館	
	16日(木)	小絹コミュニティセンター	
	27日(月)	台営農研修センター※1	
	28日(火)	総合運動公園体育館	
	29日(水)	谷井田コミュニティセンター※1	
	30日(木)	谷井田コミュニティセンター※1	
	31日(金)	小絹コミュニティセンター	
11月	4日(火)	保健福祉センター	
	5日(水)	三島小学校※1	板橋コミュニティセンター
	6日(木)	板橋コミュニティセンター	
	7日(金)	保健福祉センター	
平成27年1月	31日(土)	保健福祉センター	

※1 車でのご来場はご遠慮ください

【健診項目】

- 特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査
- 胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）・前立腺がん検診・腎機能検査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診※2・喀痰細胞診※2
- ※2：検診当日に容器を配布し、後日回収します。
- ☆ 胃がん検診はありません。
- ☆ 各検診項目には「対象者」「対象年齢」「負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。
- ☆ 各検診項目の受診は年度内1回です。

各種検診無料クーポン券を ご利用ください

対象の方には5月に「大腸がん検診無料クーポン券」「肝炎ウイルス検診無料クーポン券」を郵送しました。まだ、受診されていない方は、ぜひこの機会にご活用ください。

◎ 対象：平成26年4月1日時点で、40・45・50・55・60歳（肝炎ウイルス検診は65・70歳まで含む）の住民の方
なお、肝炎ウイルス検診の対象者は、これまでに市の肝炎ウイルス検診を受けていない方です。

社会保険被扶養者などの がん検診受診について

市が行うがん検診・肝炎ウイルス検診はご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。また、みらい健診時に特定健

市民健康ひろばのお知らせ

～学ぼう 子どものアレルギー～

- ▼ 日時：11月16日(日) 午後2時から3時30分（受付は午後1時30分から）
- ▼ 会場：みらい平コミュニティセンター 1階多目的室
- ▼ 講演：「食物アレルギーと上手につきあうために～日常生活における注意点と緊急時の対応について～」
- ▼ 講師：筑波メディカルセンター 病院 診療部長 小児科 市川 邦男先生
- ▼ 対象：市内在住の方
- ▼ 定員：60人（申込制・先着順）
- ▼ 参加費：無料
- ▼ 申し込み方法：10月1日(水)から22日(木)までに、電話または直接、健康増進課窓口でお申し込みください。

◎ 申し込み受付専用電話

☎ 0297・25・2983

※月曜日・金曜日（土、日、祝日を除く）午前9時～午後5時

健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

問 健康増進課 がん対策室（保健福祉センター内） ☎ 25・2100



※当日、多目的室内に「プレイコーナー」をご用意します。託児サービスではありませんので、ご利用される場合は、保護者の方が責任をもってお子さんをおみてください。
※駐車場に限りがありますので、車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100