



健康フェスタを開催します

健康づくりについて正しく、楽しく学べるイベントです。お子さんから大人まで体験できるコーナーを用意して皆様のご来場をお待ちしています。



●日時 **12月13日(土)** 午前9時30分～午後3時30分

●会場 **保健福祉センター(古川1015-1)** 問 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎ 25-2100

予約制イベント	時間・対象者	定員	申し込み期間
●講演会 「正しい薬の使い方」 講師：茨城県薬剤師会	【時間】 午前10時～11時 【対象者】 市内在住の方	50人	11月4日(火) ～12月12日(金)
●こころの健康づくり講演会 「多様化するインターネット機器と子どもを取り巻く現状」 講師：茨城メディア教育指導員 ^{すずき} 鈴木 ^{けいこ} 慶子氏	【時間】 午後1時30分～午後3時 【対象者】 市内在住の方	50人	
●運動体験 「誰でも簡単! 椅子を使ってできる疲労回復体操」 講師：健康運動指導士 ^{おかの} 岡野 ^{ようすけ} 陽介氏	【時間】 ①午前9時45分～10時30分 ②午前10時45分～11時30分 【対象者】 市内在住の18歳以上の方で、 運動制限のない方	各25人	11月4日(火) ～21日(金)

●予約制イベントの申し込みについて

【申し込み方法】 健康増進課 (保健福祉センター内) 窓口または電話 ☎ 0297-25-2100

【申し込み受付時間】 午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ)

*申し込みは先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。



各種イベントコーナー

●歯科コーナー

【午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分】

- ・成人歯科健診 【予約制】 ※詳しくは本紙20ページを参照。
- ・歯科医師による歯科相談 【予約不要】
歯肉からの出血テストなど

●キッズコーナー

- ・紙しばい ・エプロンシアター ほか

●展示・販売コーナー

- ・乳がんを正しく知って予防! ～NPO法人つくばピンクリボンの会～
- ・地産地消で健康になろう!
みらいプレミアム・市内農産物販売 ほか

●健康コーナー

- ・血管年齢測定・骨密度測定 (料金200円)・手洗いチェック・栄養相談
- ・ヘルスメイトによる健康食の試食 午前11時30分～なくなり次第終了



※協力医療機関は、市ホームページでも随時更新しています。一覧に掲載のない医療機関での接種をご希望の際は、窓口でお問い合わせください。
※助成についての詳細は、広報つくばみらい9月号または市ホームページをご覧ください。申請をせず、10月1日以降に全額自己負担で接種された方は、市健康増進課へご相談ください。

問 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎ 25-2100

医院名	住所	電話番号
ありま皮膚科クリニック	紫峰ヶ丘1丁目7-4	0297-38-6116
いしかわ耳鼻咽喉科クリニック ※小学生以上対象	紫峰ヶ丘1丁目8-3	0297-57-8733
白石整形外科クリニック ※中学生以上対象	絹の台3-22-7	0297-25-2087
カリオクリニック	守谷市松前台1-1-6	0297-48-8448
川島クリニック	守谷市けやき台6-16-14	0297-46-3273
さとう内科・脳神経外科クリニック	守谷市野木崎521-1	0297-21-1710
下村医院	守谷市本町403	0297-48-0078
いなおかクリニック	つくば市稲岡66-1イオンモール1F	029-896-6201
研究学園クリニック	つくば市研究学園5丁目12番地4 研究学園駅前岡田ビル5F	029-860-5355
さとうクリニック	つくば市手代木1936-9	029-839-4141
つくば辻クリニック	つくば市研究学園5-19イースつくば	029-868-7170
二の宮越智クリニック	つくば市松野木187-3	029-855-6688
有田内科整形リハビリクリニック	取手市毛有363-2	0297-70-3331
堤医院	取手市本郷5-9-21	0297-72-1012
植竹医院	常総市水海道宝町2841	0297-23-1135

小児季節性インフルエンザ予防接種
接種できる医療機関が増えました
次の医療機関でも市の予約票で接種することができます。