

## 1年に1度の検診は お済みですか？

### 〜みらい健診①②のお知らせ〜

健診を受けることは、健康状態の把握や生活習慣病予防に有効です。今年度の健康診査をまだ受けていない方は、1月  
に実施するみらい健診①・②を受診し、ご自身の健康状態を  
チェックしましょう！

	みらい健診① (胃がん検診あり・予約制)	みらい健診② (胃がん検診なし・予約不要)
日程	1月30日(金)	1月31日(土)
受付時間	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時
会場	保健福祉センター	
申し込み期間	1月13日(火)～15日(木) 午前9時～午後5時	予約は不要です。直接会場にお越しください。
申し込み方法	受付専用電話 ☎ 25 - 2983 または健康増進課窓口 (保健福祉センター内)	
検診項目	特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、胸部検診、肺がん検診 (65歳以上は結核検診を含む)、胃がん検診、前立腺がん検診、腎機能検査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、喀痰細胞診※	特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、胸部検診、肺がん検診 (65歳以上は結核検診を含む)、前立腺がん検診、腎機能検査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診※、喀痰細胞診※
備考	※マークのついた検診項目は、健診日当日に容器を配布します。 2月6日(金) 午前9時～11時に保健福祉センターへ提出してください。	

◎平成26年度4月1日以降、みらい健診①②、人間ドック・脳ドックを受診していない方が対象となります。

### 大腸がん検診

健康増進課(保健福祉センター内)、伊奈・谷和原庁舎市民窓口課、図書館窓口、きらくやますこやか福祉館に設置している採便容器を受け取り、みらい健診②受付後または指定の大腸がん検診提出日・会場に提出することも可能です。詳細は、採便容器に同封されているチラシをご覧ください。

○採便容器の設置期間は、2月2日(月)までです。

## 特定健康診査は 受診しましたか？

### 〜市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ〜

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にもぼると推計されています。

特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し、健康状態をチェックしましょう。

### 特定健康診査は次の方法で受診してください

(年度内の重複受診は不可)

#### 1 みらい健診①②で受診

▼日程：1月30日(金)、31日(土)  
▼受診方法：このページの「みらい健診①②のお知らせ」をご覧ください。

受診する場合は、医療機関への事前予約が必要です。

▼受診期限：3月31日(火)

◎受診時に持参するもの(共通)  
特定健康診査受診券(クリーム色)、国民健康保険証、自己負担額

#### 2 医療機関で受診

受診券裏面に記載のある契約医療機関で受診する方法です。

【注意事項】  
※年度内の重複受診はできません。

大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

「大腸がん検診無料クーポン券」の使用期限は2月28日(土)です。忘れずに活用ください。



問 健康増進課(保健福祉センター内)  
☎ 25 - 2100

※平成26年4月1日までに国民健康保険に加入されている40歳以上の方には、昨年の4月に特定健康診査受診券を送付しています。平成26年4月2日以降に国民健康保険に加入された方で、受診を希望される方は、国民健康保険までお問い合わせください。

なお、今年度(平成26年4月1日～平成27年3月31日)人間ドック・脳ドックを市の助成を利用して受診した方およびこれから受診する予定のある方は、特定健康診査は受診できませんのでご注意ください。

問 伊奈庁舎国民健康保険  
☎ 58  
2111 (内線1185)