



広報

つくばみらい



鬼はそと 福はうち♪

節分の日の2月3日、市内各所で豆まきが行われました。伊奈第2保育所では、子どもたちが手作りのお面をかぶり、元気な掛け声とともに豆をまきました。この日は、就学前の乳幼児と保護者を対象にした「あそびのひろば」も合同で行われ、参加した親子は、節分の雰囲気を楽しみました。

●主な内容

- P 2 魅力あるまちづくりは新たなステージへ
- P 3 「みらいプレミアム」新たに7品認証
- P 4 人事行政の運営状況
- P 5 平成25年度の財務4表（普通会計）を公表
- P 6 男女共同参画のまち
- P 7 つくばみらい市役所で働いてみませんか？
- P10 市内の出来事
- P12 お知らせ情報
- P16 保健だより
- P20 子ども特派員 わが街に行く！

3

やよい
平成27年 弥生

No.107

2月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口49,113人（+89） 男24,662人（+56） 女24,451人（+33）・世帯数18,636世帯（+45）

魅力あるまちづくりは 新たなステージへ

4月1日から 「みらいまちづくり課」を新設

市では、近年激しさを増す都市間競争に対応するためのシティプロモーション事業の強化と、福岡地区における工業用地の整備を推進するため、市役所の組織機構の見直しを進めてきました。

4月1日からは、市長公室の体制が一部見直され、これまでの「企画課」が廃止となり、新たに「みらいまちづくり課」が設置されることになりました。

みらいまちづくり課では、シティプロモーション事業を推進し、新たな市民を呼び込むための定住促進活動や、公共交通体系の整備促進、産業立地の企画などを担っていく「地域振興係」が新設されます。

また、課内室として「福岡地区整備推進室」も設置されます。これは現在、新基本計画などで、複合産業地域として位置づけられている福岡地区に、企業立地の受け皿づくりのため、新たに約32haの工業用地の整備を、市が主導していく方針としたことにもなうものです。新たな企業が進出するための受け皿を整備することで、市の経済発展や、市民雇用場の確保、定住促進につながる狙いがあります。

人や企業を引きつける都市としての魅力、優位性を確立するため、この春、つくばみらい市は新たなステージへ前進します。

【現行】

【4月1日から】

部名	課名	係名	主な業務
市長公室	政策秘書課	秘書係	・市長、副市長の秘書 ・儀式、外部交際
		広報係	・広報紙の編集、発行 ・報道機関との連絡調整
		広聴係	・市民対話、行政相談
		政策調整係	・重要施策の総合調整 ・行政課題の調査研究
		産業立地係	・産業立地の企画調整
		民営化推進係	・民間委託などの導入支援
	企画課	企画調整係	・総合計画の策定 ・基本的施策の企画
		地域計画係	・公共交通体系の整備促進
		統計係	・統計調査

部名	課名	係名	主な業務
市長公室	政策秘書課	秘書係	・市長、副市長の秘書 ・儀式、外部交際
		広報係	・広報紙の編集、発行 ・報道機関との連絡調整
		広聴係	・市民対話、行政相談
		政策調整係	・重要施策の総合調整 ・行政課題の調査研究
		行政経営係	・総合計画の策定 ・基本的施策の企画 ・民間委託などの導入支援
	みらいまちづくり課	地域振興係	・シティプロモーション事業 ・公共交通体系の整備促進 ・産業立地の企画調整
		統計係	・統計調査
	福岡地区整備推進室	整備推進係	・福岡地区工業用地の整備

問 伊奈庁舎企画課 ☎58 - 2111 (内線1220)

市認証特産品「みらいプレミアム」 新たに7品認証

市では、豊かな自然、文化、歴史のもとに生産されるつくばみらい市特産品のブランド化を推進し、地域産業の活性化を図るため、昨年度より地元特産品を「みらいプレミアム」として認証しています。今年度、新たに7品の認証商品を追加し、昨年度認証した22品と合わせて合計29品となりました。

今後、市内外で行われるイベントやキャンペーンなどで認証特産品「みらいプレミアム」のPRに更に力をいれていきます。

問 谷和原庁舎産業経済課
☎ 58 - 2111 (内線 8152)



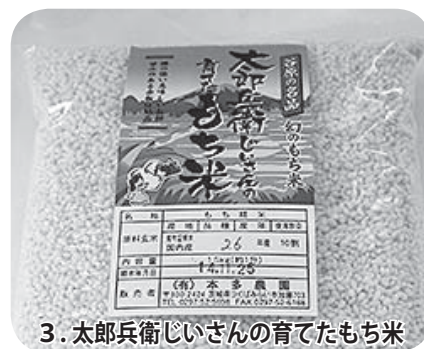
2. プレミアムキャロットジャム



1. 寒天ゼリー



4. 煎りたて麦茶



3. 太郎兵衛じいさんの育てたもち米



7. 栗の渋皮煮 艶っ栗



6. とまとそうめん



5. あとひきおかき

商品名	生産者	商品紹介
1. 寒天ゼリー	(株)スウィートグリーン	市内産こしひかりの米粉を使用し、ミネラルたっぷりの寒天でゼリーに仕上げました。トマト、ゆず、ブルーベリーの3種類があり、もっちりとした食感が味わえます。
2. プレミアムキャロットジャム	東郷ファーム	滑らかな舌ざわりと、にんじんの甘味を抽出した、甘さを控えたジャムです。
3. 太郎兵衛じいさんの育てたもち米	(有)本多農園	旧谷原地区の特産品であった太郎兵衛糯を、村おこしのために復活させ生産しております。コシが強く、粘りがあり、独特の甘味があります。
4. 煎りたて麦茶	(有)本多農園	カシマムギを自家焙煎しました。本来の麦茶の風味や甘味を楽しんでいただけます。
5. あとひきおかき	(有)本多農園	ヒメノもちを用いて、青のり、あまから、ぴりからの3種類を製造しています。もち米本来の甘味や旨味が飽きのこないおかきです。
6. とまとそうめん	青木製麺工場	市内で収穫されたトマトをパウダーとペーストにし、麺に混ぜて製造しました。酸味のあるさっぱりとしたそうめんになっています。
7. 栗の渋皮煮 艶っ栗	(株)二葉	市内産のおいしい利平栗を使用しました。ポリフェノールやアントシアニンなどの栄養が含まれており、おいしく食べていただけます。

人事行政の運営状況 (平成25年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課 ☎ 58 - 2111 (内線1212)

任免および職員数の状況

①職種別職員数 (人)

職 種	H25年度		H26年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	311	16	320	25
技能労務職	8	0	8	0
合 計	319	16	328	25

※採用者に県からの割愛職員および再任用職員を含む。

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	H25年度	増 減	H26年度
	職員数		職員数
市 長	253	3	256
議 長	3	1	4
教育委員会	59	5	64
農業委員会	4	0	4
合 計	319	9	328

③職種別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事 務 職	12人程度	173	142	21	21

※事務職とは、事務・技師・保健師・保育士・幼稚園教諭を含む。

給与の状況

①給与支給総額 (平成25年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与/人
318	1,378,000	424,222	1,802,222	5,668

②初任給、平均年齢、平均給料月額 (平成26年1月1日現在)

職 種	初 任 給	平 均 年 齢	平均給料月額
行政職	大卒 172,200円	41.8歳	314,263円
	短大卒 152,800円		
	高卒 140,100円		
技能労務職	高卒 137,200円	51.6歳	307,750円
	中卒 129,200円		

【過去3年間のラスパイレズ指数】

ラスパイレズ指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給与水準を示したものです。

平成23年度	平成24年度	平成25年度
97.7	106.4 (98.3)	106.9 (98.7)

※()内は、国が臨時特例法による約7.8%の給与減額を実施しなかった場合の参考値です。

③職員手当

H25	6月期…期末手当1.225月分	勤勉手当0.675月分
期末・勤勉	12月期…期末手当1.375月分	勤勉手当0.675月分
地域手当	3%	
管理職手当	部長	課長補佐
	75,000円	35,000円
	H25年度は全役職において管理職手当から12%減額	
扶養手当	配偶者…13,000円/月 子・親など…6,500円/月	

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

④特別職の報酬など (円)

区 分	給料・報酬月額	支給額 (減額率)	期末手当
市 長	741,000	518,700 (△30%)	6月期
副市長	578,000	549,100 (△5%)	1.40月分
教育長	540,000	486,000 (△10%)	12月期
議 長	330,000		1.55月分
副議長	296,000		
議 員	278,000		計2.95月分

勤務時間その他の勤務条件の状況

- 標準的な勤務時間
8時30分から17時15分 (12時から13時は休憩時間)
- 休暇
年次休暇 (1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分 (休職) …3件 懲戒処分 (戒告) …0件

服務の状況

- 職務に専念する義務の免除の状況 (件)
- 営利企業などの従事許可の状況 (件)

事 由	件 数	事 由	件 数
講習会などの参加	15	不動産等賃貸借	14
福利厚生事業	114	農業	29
		統計等調査員	4

研修の状況

主な研修の状況 (人)

研修名	対象者	人数	研修内容
管理監督者研修	管理監督職員	391	人事評価・部下モチベーション向上 他
庁舎内特別研修	全職員	316	接遇・事務ミス防止 他
階層別研修	該当職員	126	新採・職員1~3部 他
県自治研修	指定職員	41	政策法務・クレーム対応能力向上・法制執務 他

勤務成績の評定の状況

全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

- 評価制度の仕組み
 - 評定期間…4月1日から3月31日
 - 評価基準日…1月1日
 - 評価者…1次、2次、調整者による複数評価
 - 評価尺度…S、A、B、C、Dによる5段階評価
 - 面談…1次評価者により年4回実施 (期首・中間・期末・F B)
- 評価項目
 - 業績評価、態度評価、能力評価

福祉および利益の保護の状況

①職員の福利 (人)

事 業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	166
	人間ドック	145
	がん検診	44
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

②職員互助会の会員数など (平成25年4月1日現在)

項 目	内 容
会 員 数	322人※職員数に特別職を含む
歳入予算額	2,280千円
内 訳	職員掛金 1,800千円
	繰越金 479千円
	諸収入 1千円

給料月額×0.15%×12カ月=掛金/人
※諸収入は預金利子などです。市からの補助金はありません。

平成25年度の財務4表（普通会計）を公表します

現在、国や自治体で行っている単年度会計制度は、その年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きがわかりやすい反面、市が整備してきた資産などの情報や、行政サービス提供のために発生した

コスト情報の不足といった弱点があります。

市では、それらの弱点を補うため、総務省が公表した「新地方公会計制度実務研究会報告書」に基づき、新しい財務書類を作成しています。

問 伊奈庁舎財政課 ☎58 - 2111（内線1232）

貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。

資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（経常的収支、資本的収支、財務的収支）に分けて示したものです。

行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、福祉活動やごみの収集などの、資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

貸借対照表（バランスシート）		単位：百万円	
資産の部		負債の部	
1 金融資産	12,179	1 流動負債	1,771
債権、投資など		預り金、公債（短期）など	
2 非金融資産	54,634	2 非流動負債	17,881
うち事業用資産	22,248	公債、引当金など	
（有形固定資産・無形固定資産など）		負債合計	19,652
うちインフラ資産	32,386	純資産の部	
（公共用財産用地・公共用財産施設など）		純資産合計	47,161
資産合計	66,813	負債・純資産合計	66,813

資金収支計算書		単位：百万円	
1 経常的収支	2,886		
（1）経常的支出	12,152		
（2）経常的収入	15,038		
2 資本的収支	△3,992		
（1）資本的支出	4,072		
（2）資本的収入	81		
基礎的財政収支 （プライマリーバランス）	△1,105		
3 財務的収支	905		
（1）財務的支出	1,443		
（2）財務的収入	2,348		
当期資金収支額	△200		
期首資金残高	1,245		
期末資金残高	1,045		

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。

行政コスト計算書		単位：百万円	
経常費用		12,792	
1 経常業務費用	6,365		
人件費、物件費など			
2 移転支出	6,427		
他会計への移転支出など			
経常収益		714	
1 業務収益	403		
2 業務関連収益	311		
純経常費用 （純行政コスト）		12,078	

純資産変動計算書		単位：百万円	
期首純資産残高		45,529	
（イ）財源変動の部		△1,288	
1 財源の使途	16,769		
純経常費用への財源措置など			
2 財源の調達	15,481		
税収、移転収入など			
（ロ）資産形成充当財源変動の部		3,955	
（ハ）その他の純資産の変動の部		△1,034	
当期変動額		1,632	
期末純資産残高		47,161	

男女共同参画のまち

市では、「つくばみらい市男女共同参画計画」に基づき、男女の人権が尊重される社会となるよう、さまざまな取り組みを行っています。ここでは、今年度における取り組みをご紹介します。

どすこい！クッキング！

家庭における父親の子育て参画促進や、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）について考えるきっかけとなりました。立浪部屋の協力のもと、父と子で楽しく調理実習を行いました。家庭も仕事も大切なもの、いつでも協力し合うことは充実した生活への一歩です。



どすこい！クッキングの様子

市男女共同参画推進委員会

本市における男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画の推進に関する総合的な施策および重要事項について調査・審議しています。市が策定した計画に基づく平成25年度の各事業の実施報告を受け、委員会からは、男女共同参画の積極的な意識啓発や子育て環境の充実など、事業についての意見がまとめられ、2月6日、市に意見書が提出されました。市では、この意見書をもとに、より一層の男女共同参画の推進に取り組んでいきます。



片庭市長に意見書を提出する
たかぎれいこ
高木玲子委員長

市男女共同参画推進委員を募集します

あなたのパワーが、男女共同参画社会をつくります

市では、「男女共同参画」を市民の皆さんや事業所の方々とともに推進していくため、「つくばみらい市男女共同参画推進委員会」の委員を次のとおり募集します。

- 募集人員＝2人程度
- 任期＝委嘱の日（6月予定）から2年間
- 内容＝市男女共同参画計画に基づく施策に関し、調査および審議をします。（会議は年4回程度を予定）、その他事業推進への協力など。
- 応募資格＝男女共同参画の推進に関心のある18歳以上の市内在住の方（政党役員または職員、そのほか政治団体関係者、公務員を除く）
- 応募方法＝応募用紙に必要事項ならびに小論文「男女共同参画推進について考えること」（400字程度）を記載し、市民サポート課へ直接お持ちになるか、郵送またはメールで応募してください。

※応募用紙は、市民サポート課および伊奈庁舎市民窓口課に用意してあります。（市ホームページからもダウンロードできます）

- 受付期間＝3月2日（月）～4月10日（金）
- 選考方法＝小論文のほか、男女構成比を考慮し、決定します。
- 選考結果＝4月下旬までに、応募者全員に通知します。

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58 - 2111（内線8141・8142）

中学生出前講座

男女共同参画の必要性を正しく理解し、意識をもって行動してもらうことが大切であることから、人生の目標を立てる「立志」の時期を迎えた市内中学2年生を対象に、出前講座を実施しました。

「今から出来ること」は何かを考える

性別や慣習にとらわれず自分の個性や能力を活かせる社会の実現に向け、家庭での出来事などを事例に、生徒たちによる寸劇を交えながら説明を行いました。

若い世代の意識は、変わってきています

講座後のアンケートでは、「男女共同参画社会をあなたは過ごしやすい社会だと思いますか」という問いに、多数



出前講座の様子

の生徒が「過ごしやすいと思う」と回答しています。また、「人には個性や能力がある。男だから女だからとこだわってはいけないと思う」などの声がありました。

男女共同参画の標語が決定

親しみやすいイメージがもてる作品を募集したところ、多くの応募があり、審査の結果、今年度の最優秀・優秀作品を決定しました。応募総数は477点、たくさんのご応募ありがとうございました。



入賞者の皆さん

■中学生の部（敬称略）

最優秀賞	手を取りあい共に歩もう 男女共同参画社会 いしかわりこ 石川莉子（小絹中学校2年）
優秀賞	実現しよう すみやすい未来 男女共同参画 さくらぐちゆうま 櫻口優真（伊奈中学校2年）
	助けあうことで感じる男女のお互いの大切さ いろかわ 色川あみ（伊奈東中学校3年）
	職場、地域、家庭から共同参画を始めよう！ あらたにさゆり 荒谷紗友梨（谷和原中学校2年）

■高校生・一般の部（敬称略）

最優秀賞	分かち合い 男女で築こう 参画社会 ひろせしおん 廣瀬詩音（高校1年）
優秀賞	みんなが参加 みんなで参加 男女共同参画社会 しのはらのりこ 篠原典子（一般）

つくばみらい市役所で働いてみませんか？

～市臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています～

■登録募集職種（一部抜粋）

職種	免許・資格	賃金（時給）
一般事務	不要	840円
運転員	普通自動車運転免許	890円
窓口相談員	不要	840円
用務員	不要	840円
司書	図書館司書資格	890円
教諭（幼稚園）	幼稚園教諭免許	930円～1,250円
保育士	保育士免許	
調理員	不要	890円
保健師	保健師資格	1,300円
介護支援専門員	介護支援専門員資格	1,400円

市では、市役所などで働く臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています。
登録制度とは、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録している方の中から、臨時職員・嘱託職員を必要とする担当課で条件に合う方を選択し、採用するものです。

【登録申し込み方法】

①臨時職員等登録申込書（要写真添付）②資格を証明する書類の写し（資格を有する職種に限る）を総務課へ持参するか、

郵送によりお申し込みください。お申し込みは、随時受け付けています。

○受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

※①臨時職員等登録申込書は、総務課にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

【登録から採用までの流れ】

①登録希望者は必要書類を総務課へ提出します。

②総務課にて登録審査後、登録完了の連絡をします。

③担当課は登録情報を確認し、条件が合えば登録者へ連絡します。

④担当課で面接審査を実施します。

⑤担当課から面接審査の結果を連絡します。

問 伊奈庁舎総務課 ☎58-2111（内線1213）

平成27年度国勢調査 調査員を募集します

役所へ提出します。

国勢調査業務期間

8月下旬から10月下旬（予定）

国勢調査員の身分

10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。市では、みらい平地区、小絹地区（主に絹の台）、伊奈東地区を調査していただく調査員を募集します。

国勢調査とは

国勢調査は日本国内に住む全ての人・世帯を対象とする最も重要な調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて5年に一度実施されます。

国勢調査員の主な業務

①調査員説明会に参加：調査の内容および調査員としての仕事の説明を受けます。

②担当する地域の確認：受け持ち地域の地図を見て、担当する地域や調査の対象を確認し、書類への必要事項を記入するなど、調査の準備をします。

③調査についての説明と調査書類の配布：調査対象世帯を訪問し、調査についての説明、調査票への記入を依頼します。

④調査票の回収：調査期日以降に調査対象世帯を再度訪問し、調査票を回収します。

⑤調査票の整理と提出：調査票などの調査書類を点検・整理し、決められた期日までに市

応募要件

○原則20歳以上で調査に理解と責任を持って調査活動をしていただける健康な方

○調査で知り得た内容など、秘密を守れる方

報酬

○税務、警察、選挙に直接関係のない方

応募方法

4月30日（木）までに企画課統計係※にご連絡ください。申込書を郵送しますので、記入後、直接企画課へご持参ください。なお、ご応募いただいたりも、ご希望にそえないことがあります。

あらかじめご了承ください。
※4月1日以降はみらいまちづくり課統計係となります。

【お問い合わせ・申込先】

企画課統計係 ☎58-2111（内線1222）／午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

見守り協力協定を締結しました

市では、安心安全なまちづくりに推進するため1月29日、市内に配達などを行っている乳飲



片庭市長（前列中央）と見守り協力協定を締結した事業所代表の皆さん

料販売店や宅配業者、新聞販売店など12事業者と、見守り活動に関する協定締結調印式を行いました。この協定は、

各事業者が市内で業務中に、高齢者、障がい者宅などで異変に気づいたときや、道路の陥没や倒木などを発見した際に、市が迅速に対応できるように通報してもらおうためのもので、今回の締結で協力事業者は計27事業者となりました。

市内小学校で人権フォーラム開催

児童の人権意識の向上を目的に昨年12月8日、十和小学校（鈴木栄恵校長）で、全校児童を対象とした人権フォーラムを開催しました。全校児童を対象とした人権フォーラムは、市内で初めての開催でした。

この日は、人権擁護委員の指導のもと、児童たちはビデオ視聴、紙芝居、人権作文を題材にした授業などで人権について学びました。その後、児童会の進行による意見交換会が学年ごとに行われました。

児童会会長の堤羅馬さん（6年）は「いじめについての作文を読み「死」という言葉の重みをあらためて知った。普段、何気なく日常生活を送れるということが、実はとても恵まれていることなのだと感じた」と話してくれました。

難病患者福祉手当をご存じですか？

難病患者福祉手当は、原因不明で治療方法が確立されていない難病疾患患者の方の、心身の安定と福祉の増進を図る目的のため支給するものです。

次の支給要件に該当する方で、まだ申請されていない方は早めに手続きをしてください。

この手当は、申請に基づき支給されます。なお、「一般特定疾患医療受給者証」は、1月1日より「指定難病特定医療費受給者証」に名称が変更となっています。

▼支給要件：茨城県発行の「指

定難病特定医療費受給者証」を持っていて、市内に住民登録（または外国人登録）があること。

▼支給額：10000円/月
※申請月の翌月から支給対象。手当は、毎年3月に当該年度分を支給（口座振込）します。

▼申請場所：社会福祉課窓口
▼必要書類：①指定難病特定医療費受給者証②本人名義の預金通帳など③印鑑

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58
21111（内線1153）



熱心に聞き入る児童たち

小規模工事等契約希望者登録制度をご利用ください

この制度は、市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人で、市競争入札参加資格審査の申請を行っていない方を対象とした登録制度です。

市が発注する工事などのうち、小規模な工事などの受注および施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることにより、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的としています。

この制度に登録を希望される方は、「小規模工事等契約希望者登録申請書」を次のとおり提出してください。

新しい保険証を郵送します

国民健康保険被保険者証が更新されます

毎年3月末は、保険証の切り替え時期です。現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、3月31日(火)までとなっています。新しい保険証は、3月末までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛に郵送します（普通郵便）。お手元に届きましたら記載内容をご確認いただき、

4月1日(水)からは新しい保険証で受診してください。
郵送を希望されないなど、保険証を窓口でお受け取りになりたい方は、国保年金課までご連絡ください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
21111（内線1181）

問 伊奈庁舎財政課 ☎58
21111（内線1236）

▼受付場所：財政課
▼登録期間：5月1日(金)～平成29年4月30日(日)

▼受付時間：午前9時～11時30分/午後1時～5時

▼受付期間：3月2日(月)～31日(火)（土、日、祝日を除く）

▼申請方法：郵送または持参

▼送付先：〒300-2395 つくばみらい市福田195

希望者登録申請書
※詳細については、市ホームページでご確認ください。

この春にお引っ越しをされる皆さんへ

粗大ごみの出し方

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58 - 2111 (内線 8133)

①電話予約して戸別に収集してもらう方法 (粗大ごみ収集券の購入・利用)

①予約日(収集日)を確認し、予約日に市の生活環境課へ電話予約をする

- ・予約日(収集日)は、お住まいの地区で決められています。
- ・粗大ごみ収集日前週の月～水曜日が目安で、祝日により、変更もあります。詳しくは、ごみ・資源物カレンダー、ホームページなどご確認ください。

■受付専用電話番号 ☎ 52 - 3152

※1回の収集日につき8点までです。

※収集は粗大ごみに限ります。

②粗大ごみ収集券を取扱店で購入する

粗大ごみ収集券は粗大ごみ1点につき1枚必要です(1枚:500円)。

※粗大ごみ収集券の取扱店は、市内のコンビニエンスストアなどです。詳細は生活環境課までお問い合わせください。

③収集日に粗大ごみを出す

収集券に氏名を記入の上、粗大ごみに添付し午前8時までに出示してください。

■ごみを出す場所

◎一戸建て住宅の方…家の出入り口付近(敷地内)に出示してください。ごみの集積所に粗大ごみを置かないでください。

◎アパート・マンションの方…備え付けられた集積場、または予約時に指定された場所へ出示してください。

■留意事項

※道路、歩道上は通行の妨げになりますので、粗大ごみを置かないでください。

※粗大ごみの収集は、市の委託業者が行います。

※本人の立会いは必要ありません。

※雨天でも収集を行います。

■注意事項…次の場合は粗大ごみを収集できません。

- ・粗大ごみに収集券が貼られていないもの
- ・粗大ごみ収集券に氏名の記載がないもの
- ・事前予約がないもの

春は引っ越しなどで大きなごみが出る季節です。家庭から出た粗大ごみの出し方は次の2つの方法があります。どちらか利用しやすい方法で処分をお願いします。

①市役所へ電話予約し、自宅などへ市の委託業者に収集に来てもらう方法

②市役所で許可を受けた後、個人で常総環境センター(守谷市)へ搬入する方法

それぞれの方法は、次のフローチャート図をご覧ください。

②個人で常総環境センターへ直接搬入する方法 (常総環境センターでの現金・有料処理)

①搬入するごみを車に積み、市の生活環境課へ

※生活環境課は谷和原庁舎です。

※認印をご持参ください。

②窓口で家庭廃棄物搬入許可申請書に必要事項を記入する

市の担当者が、搬入する粗大ごみなどの分別状況を確認し、許可証を発行します。

※市役所での受付は開庁日時のみとなります。

※ごみ・資源ごみの分別は「家庭ごみ分別の手引き」をご参照ください。

※市役所伊奈庁舎での手続きはできません。

③市発行の許可証を持って、常総環境センターへ

ご自身で粗大ごみなどを搬入してください。常総環境センターでは、現金払いの有料処理となります。

■常総環境センター

◎家庭系一般廃棄物 143円/10kgあたり+消費税

◎受付時間…午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)

◎所在地…守谷市野木崎4605番地 ☎ 0297 - 48 - 2314

敷金

Q

借りていたアパートから、引っ越すことになりました。契約時に預けた敷金は、返してもらえますか？(20代・学生)

A

賃料の未納や、借りていた部屋に特別な損害がなければ、敷金はすべて借主に返されます。しかし、借主の不注意や過失から生じたキズや汚れなどがあれば、修繕費を負担しなければなりません。その場合は、敷金から差し引かれます。損害が大きければ、敷金に追加して請求される場合もあります。借りた物件は、年数が経つにつれて古くなり、普通に生活していても傷んでいきます。借主が、入居時の状態にまで戻す必要はありません。

部屋の状態をチェック!

ただし、明け渡し時の借主の負担について、契約時に特約を交わしている場合もありますので、契約書を確認してください。明け渡し時に立会いをし、請求額に納得がいかなければ、貸主とよく話し合います。

国土交通省のホームページ内に、「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン Q&A」がありますので、参考にしてください。

困ったことがあれば、市消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

平成26年度秋は、旭日小綾章に神立精之氏（西丸山）、瑞宝小綾章に黒木八郎氏（絹の台）、瑞宝双光章に海老原昭氏（絹の台）、同じく瑞宝双光章に中村治氏（杉下）、瑞宝単光章に梶元勇一氏がそれぞれ受章されました。今回の受章をお祝い申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

旭日小綾章 地方自治功労

神立 精之氏（西丸山）74歳 元つくばみらい市議会議員



な経験と手腕を遺憾なく発揮し、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

【受章者の声】

神立氏は、昭和54年に谷和原村議会議員に当選され、平成24年2月まで、8期32年の永きに渡り在職されました。その間、谷和原村と伊奈町の合併によるつくばみらい市の誕生を経て、地域の発展と歩みをとにもされました。

神立氏は在職中、谷和原村議会議員長、谷和原村議会合併調査特別委員長およびつくばみらい市議会総務常任委員長などを歴任され、議会議員としての豊かな

受章の榮譽を賜り、大変光栄に思っております。思い返せば、常磐道の開通や絹の台地区のベッドタウン化、つくばみらい市の誕生、TX沿線の開発などめまぐるしい変革の時代において、その創成に携わることができたことは非常に光栄であり、充実した日々であったと感じております。今回の受章も、これまで温かく支援してくださった地域の皆様や、家族の献身あつてのものだと思いますので、心より感謝しております。

瑞宝小綾章 防衛功労

黒木 八郎氏（絹の台）71歳



元陸上自衛隊富士学校特科部副部長陸将補

【受章者の声】

この度、叙勲の榮譽を賜り大変嬉しく光栄に思っております。在職期間を振り返って、特に印象に残っておりますのが、阪神淡路大震災です。私は当時、

黒木氏は、昭和42年に自衛隊に入隊、陸上自衛隊幹部候補生学校を卒業後は、滋賀県今津の第3特科連隊第5大隊に配属されました。その後、市ヶ谷の幹部学校・東部方面総監部、御殿

瑞宝双光章 消防功労

中村 治氏（杉下）65歳



元取手市消防本部 消防正監

【受章者の声】

今回のような榮譽をいただきました。今回、このような榮譽をいただきました。

中村氏は、昭和43年に取手市消防吏員に拝命され、取手消防署に配属。その後は各消防署と本部安全課への配属を経験され、平成21年に消防長として退職されるまで、永きに渡り地域

住民の生命と安全を守るため、その職責を全うされました。同氏は、消防隊において小隊長・中隊長を歴任し、有事にあつては、優れた判断力と指揮力で現場対応にあたり、また、その過程で培った豊富な経験を活かして、後進の指導育成にも尽力されました。また、アナログ電話回線から消防緊急情報システムへの移行の際は、準備室長として多方面との折衝に奔走、同じ

駒門で第1特科連隊長として勤務しており、地震発生後は災害派遣要請に基づき、私の駐屯地からも多くの隊員が出勤しました。長期に及ぶ困難な任務でありましたが、帰還した隊員たちの顔には自信と充足感があふれており、頼もしく感じたことは今でも覚えております。今回の受章は、長期に渡ってご指導ご鞭撻いただいた皆様のおかげであり、深く感謝しております。また私を支えてくれた妻と子どもにも感謝しています。

瑞宝単光章 消防功労

梶元 勇一氏 (陽光台) 66歳 元東京消防庁消防司令長



梶元氏は、昭和47年に東京消防庁に入庁後、調布消防署に配属。その後は警防部総会指令室、新宿消防署などに配属され、平成20年に配属された西新井消防署を最後に退職されるまで、永

きに渡り国民の命と安全を守る職責を全うされました。

同氏は長年、災害現場における出場部隊の指揮活動に従事され、訓練重視の方針で精強な隊員の養成に努められ、新宿消防署在任中には、救急活動効率化のため、当時は一般的ではなかったポンプ隊との同時出場による連携活動を推進されました。また、救急救命士として後輩の指導育成にあたるなど、そ

の技能向上に尽力されました。

【受章者の声】

現役時代、災害現場では難しい決断を迫られることもたびたびありましたが、いつも周りの方々に助けていただきました。受章の榮譽も、職場の皆様をはじめ家族の支えがあったおかげと深く感謝しております。

つくばみらい市民になって6年になりますが、これまでの経験を活かして、少しでも地域に貢献できればと思っております。

記録へジャンプ！

1チーム12人で長縄跳びの回数を競う市縄跳び大会が昨年12月6日、谷和原中学校体育館で行われました。当日は、300人を超える小中学生が参加し、会場は大きな掛け声で元気にジャンプする選手の熱気に包まれました。

【小学生の部】

○優勝

Team Kizuna (三島小)

○第3位

KIZUNA14 (三島小)

【中学生・一般の部】

○優勝

Peace (小絹中)

○準優勝

どげんかせんといかん(谷和原中)

○第3位

伊奈東中ソフトテニス部(伊奈東中)

大好きいばらき 県民運動表彰

平成26年度の「大好きいばらき



花壇の手入れをする伊奈東中の皆さん

らき県民運動」表彰式が昨年12月1日、水戸市で行われ、本市からは伊奈東中学校(小林昌朋校長)が「第42回花と緑の環境美化コンクール」部門で茨城県教育委員会教育長賞を受賞しました。伊奈東中学校では、緑化委員会が中心となって花壇の手入れや植え付けを行うなど、校内の環境美化に取り組んでいます。また、全校生徒が交代で除草作業を行う、朝のボランティア活動も年間を通じて行っています。

同表彰式では、同じく市内から小張小学校の日下部朱音さん(6年)が、「大好きいばらき県民会議」主催の「第25回作文コンクール」で、見事、大好きいばらき県民会議理事長賞を受賞しました。日下部さんは「受賞はうれしい。これからは作文を特技にしていきたい」と笑顔を見せてくれました。

下水道促進週間コンクールで受賞

下水道の促進と理解を深めてもらうことを目的とした「平成26年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が1月22日、茨城県庁で行われました。

応募総数54330点で、当市からは、小張小学校の飯田暖々香さん(4年)、同校の関口琢真さん(4年)、同校の富山亮さん(5年)の作品が、新聞部門において知事賞を受賞しました。また、小絹中学校の桜田遼さん(3年)の作品が、標語部門において知事賞を受賞しました。皆さんの今後の活躍を期待しています。



▷受賞した関口さん、富山さん、飯田さん、桜田さん(左から)



優勝した Peace の皆さん



優勝した Team Kizuna の皆さん



受賞した日下部さん

情報

お知らせ

-Information-

募集します

スポーツクラブみらい 太極拳無料体験会

今注目されている太極拳で、日頃の運動不足を解消してみませんか。継続して体を動かして健康寿命を伸ばしましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

▼日時 4月3日(金) 午後1時～3時

▼場所 小絹高齢者センター

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 3月9日(月) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター
☎029・300・2844

筑波銀行 年金相談

筑波銀行では、年金専門スタッフによる個別無料年金相談会を開催します。新設・丁寧にお応えしますので、ぜひご利用ください。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼募集人員 20人
▼講師 塚原 加代子先生
▼応募資格 小学生以上
▼持ち物 飲み物・上履き
申問 スポーツクラブみらい事務局 ☎58・4566 鈴木
☎080・1224・5411

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 3月8日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

申問 谷和原郵便局 ☎52・2001

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 4月7日(火)・14日(火)・21日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦

お知らせします

農業委員会各種申請

3月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 3月10日(火)～13日(金)

※定例総会は、3月25日(水)の予定です。

申問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111 (内線8120～8122)

みらい平コミュニティセンター ひなまつりイベント

みらい平コミュニティセンターで、ひなまつりイベントを開催します。

申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

▼開催日 3月1日(日)

▼会場 みらい平コミュニティセンター

ひなまつりお茶会

季節のお菓子と一緒においし

支那税務相談所(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣) ※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

申問 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

いお抹茶をどうぞ！体験もできます。

▼時間 午前部：①10時～②10時30分／体験：11時～

午後部：①1時～②1時30分／体験：2時～

▼場所 2階和室

▼定員 各回先着15人（体験は各30人）

▼参加費 1人1回300円（体験付500円）

ひなまつりおはなし会

ひなまつりにちなんだ読み聞かせをします。簡単な工作もありますので、ぜひご参加ください。

▼時間 午後3時～3時30分

▼会場 2階児童館図書室

▼対象 小学3年生ぐらゐまで

▼参加費 無料

▼お問い合わせ 平コミュニティセンター 電話 38-7240

ホームページアドレス

<http://community-center.tsubanirai.org/>

ハローワーク常総からのお知らせ

短期集中特別訓練

雇用保険を受給できない方で、就業経験の少ない方や、正規での離職を繰り返している方などを対象とした短期（1～3カ月未満）の訓練です。実

技や実習に重点を置き、段階を踏みながら能力を習得できます。

短期間の職業訓練で、実技を身に付け、早期の就職を目指しましょう。

詳しくは、ハローワーク常総にお問い合わせください。

正社員雇用の拡大をお願いします

企業にとって、優秀な人材の確保、定着を図っていくためには、「魅力ある職場づくり」が

重要です。

ハローワーク常総では、雇用管理改善を通じた採用定着の促進、正社員の雇用の拡大、正社員で働くことを希望する非正規雇用労働者の正社員転換の促進のキャンペーン活動を実施しています。詳細はお問い合わせください。

ハローワーク常総 ☎ 0297-22-8609

改正パートタイム労働法が施行されます

パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や、相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が4月1日に施行されます。詳しくは、お問い合わせください。

茨城労働局 雇用均等室 ☎ 029-224-6288

春季全国火災予防運動

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

3月1日(日)～7日(土)は、春季全国火災予防運動の週間です。

住宅火災からいのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣
- 寝たばこはやめよう
- ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しよう
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消そう

- 4つの対策
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品（防災製品）を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などの用意をする
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

また、消防署の職員を装った悪質な訪問販売などには十分注意してください。

お問い合わせ 消防署

本署 ☎ 58-0111

谷和原出張所 ☎ 25-3119

東部出張所 ☎ 52-1190

ごみ収集カレンダーを配布しました

3月号の広報紙と併せて「ごみ・資源物収集カレンダー」を各戸に配布しましたのでご確認ください。4月から平成28年3月まで使用しますので、紛失しないように大切に保管してください。

万が一紛失してしまった場合や、もう一枚欲しいなどの場合は、4月1日(木)以降に市のホームページからダウンロードできますのでご利用ください。



問 谷和原庁舎生活環境課 (内線 8136 ~ 8137)

こわれたおもちゃ 無料で直します

直したいおもちゃを直接会場
にお持ちください。

▼定例① 毎月第1・第3土曜
日：保健福祉センター

▼定例② 毎月第2金曜日：き
らくやますこやか福祉館ふれ
あいホール こどもひろば

▼定例③ 毎月第1月曜日（祝
祭日のときは翌週）：谷和原
第2保育所子育て支援室

▼受付時間 11時30分～1時30分

不要になったおもちゃは有効
活用しますのでお持ちくださ
い。壊れていてもかまいません。

問 おもちや病院ピノキオ
(ホームページも同名で検索)

つくばみらい市文化協会

宮澤賢治の童話と 楽しい朗読会

『雨ニモマケズ』の詩で有名
な宮澤賢治の童話と、随筆・古
典落語など楽しい作品を朗読し
ます。

午後のおもちゃを直接会場
にお持ちください。

▼日時 3月15日(日) 午後1時

30分開演(開場：午後1時)

▼会場 2 みるい平コミュニティ
センター1階多目的室

▼入場 無料

※駐車場が狭いので、車でお越
しの際は乗り合わせにご協力く
ださい。

▼内容 第1部：宮澤賢治の童
話「注文の多い料理店」「セ
ロ弾きのゴージュ」/第2部

：朗読の基礎講座「みんな
楽しく早くことば・随筆」お
八つの時間/向田邦子・古

典「方丈記/鴨長明」・落語「寿
限無」

▼主催 市文化協会朗読の会

問 「みらい塾」岡田 弘 58
2538

守谷子どもミュージカル

「あまんじやくの桜貝」

桜色の小さな貝に願いを書
いて月夜の海に浮かべると、願
いが叶うという…。何を言っ
ても反対ばかり、心と言葉がさか
さまで嫌われ者のゲンタ。病氣
の母とともに、村に来たばかり

のサチ。さて、ふたりが桜貝に
こめた願いとは…。

▼日時 3月29日(日) 昼の部：
午後1時/夕の部：午後4時

30分(ともに開場は30分前)

▼料金 前売り：1300円/
当日：1500円(全席自由席)

申問 福原 弘 0297・78
7309/増田 弘 090・
5794・4734

つくばみらい市文化協会

絵画教室作品展

市文化協会絵画教室主催の絵
画展を開催します。油絵、水彩
など約60点を展示します。お気
軽にご鑑賞ください。入場無料。

▼期間 3月16日(月)～23日(月)
午前10時～午後5時

※初日は午後1時～、最終日は
午後4時まで

▼会場 守谷市民交流プラザ

問 市文化協会美術部絵画教室
代表 竹広 弘 58・8540

つくばみらい少年少女合唱団 メンバー募集

つくばみらい少年少女合唱団
は音楽祭のほか、地域の方たち
との交流会など定期的にイベン

トを開催し、子どもたちの社会
自立を助けるコミュニケーション
の力を伸ばし、経験を深めて
います。

▼見学日時 毎週日曜日 午後
1時～3時

▼場所 みるい平コミュニティ
センター・谷井田コミュニティ
センター

問 平野 弘 090・7812・
4421

イセンター

ベートーヴェン初期の代表作
として知られる交響曲第1番を演
奏します。入場は無料です。皆さ
んのご来場をお待ちしています。

守谷市管弦楽団 第4回定期演奏会

▼日時 3月22日(日) 午後2時

開演(開場：午後1時30分)

▼会場 守谷市中央公民館

▼曲目 1. ベートーヴェン「エグ
モント」より序曲・ドヴォル
ザーク「スラブ舞曲」より抜
粋・ベートーヴェン「交響曲
第1番」

問 守谷市管弦楽団事務局 横山
弘 0297・46・3092

横山

「がんばっぺ!茨城」 企業説明会開催

茨城労働局と茨城県は、平成28年3月に大学などを卒業する予定の方(既卒含む)を対象に企業説明会を開催します。

参加希望の方は、当日、会場へお越しください。

開催期間中は、午前11時から「就活セミナー」を開催します。

【水戸会場】

▼日時・場所Ⅱ 3月23日(月)・24日(火) 午後1時30分〜 ホテルレイクビュー水戸

【土浦会場】

▼日時・場所Ⅱ 3月25日(水)・26日(木) 午後1時30分〜 ホテルマロウド筑波

【問】茨城労働局職業安定課 ☎

029・224・6218
または各ハローワークまで

茨城いのちの電話 電話相談員募集

茨城いのちの電話の電話相談員を募集します。

▼応募資格Ⅱ①いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加して下さる方で、年齢が23歳〜63歳の方

▼応募期限Ⅱ 5月8日(金)

▼募集人数Ⅱ 40人程度

▼研修期間Ⅱ 6月〜平成29年3月

▼研修場所Ⅱ つくば市周辺

▼【問】社会福祉法人茨城いのちの電話事務局 ☎029・852・8505 (月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時)

図書館からのお知らせ

図書館休館日

3月 2日(月) 9日(月)
16日(月) 20日(金)
23日(月) 30日(月)

おはなし会(本館のみ)

3月14日(土)(虹の会)
3月28日(土)(図書館)
午後2時〜
3歳ぐらゐから

開館時間

午前10時〜午後6時

図書館へのお問い合わせ

☎58-3710

広報つくばみらいに

広告を掲載しませんか

市では地域経済の活性化と新たな財源の確保を図るため、広報つくばみらいへの有料広告の募集をしています。

現在、広報紙は約18300部を発行し、ポスティングによる市内全戸配布を行っています。会社や個人商店、イベントなどのPRにご利用ください。

■申し込み資格Ⅱ市内に住所または事業所、もしくは店舗を有する方

■広告掲載期間Ⅱ5月1日発行号〜10月1日発行号

■申し込み受け付けⅡ随時

※定数(各号8枠)になり次第締め切ります。

■申し込み方法Ⅱ申込書に必要な事項を記入し、原稿を添えて広報発行日の約2カ月前までに政策秘書課へ直接お申し込みください。

※申込書は政策秘書課(伊奈庁舎2階)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

そのほか詳しいことは、お問い合わせください。

【問】伊奈庁舎政策秘書課 ☎58・2111 (内線2101)

広告掲載欄 (半枠)

広告料	■半枠 10,000円/月 □全枠 20,000円/月
規格	■半枠 縦45mm×横89mm □全枠 縦45mm×横182mm ※刷り色は黒1色
掲載位置 および枠数	・市が指定するページの最下段 ・半枠指定換算で最大8枠/月

■未接種者の多い予防接種

予防接種名	対象者
①麻しん風しん混合 (MR) 第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方
②水痘 (平成26年度経過措置者)	生後36か月から生後60か月に至るまでの間にある方で、水痘に罹った事がなく、1歳以上で水痘の予防接種を1回も接種していない方
③水痘	生後12か月から生後36か月に至るまでの間にある方で、水痘に罹った事がなく、1歳以上で水痘の予防接種を2回接種していない方
④二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満の方
⑤日本脳炎 第1期	生後6か月～90か月に至るまでの間
⑥日本脳炎 第2期	9歳以上13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で第1期・第2期末接種の方は、20歳未満の間、定期予防接種として接種できます。

平成24年11月から四種混合ワクチンが導入されたことにもない、三種混合ワクチンの販売は、在庫がなくなり次第、順次終了となる予定です。

四種混合ワクチンではなく、三種混合ワクチンと単独不活化ポリオワクチンで接種をされている方は、早急に予防接種のかけつけ医にご相談し、接種期間を守って残りの回数を接種しましょう。

三種混合の予防接種はまだ済んでいない方へ

平成24年11月から四種混合ワクチンが導入されたことにもない、三種混合ワクチンの販売は、在庫がなくなり次第、順次終了となる予定です。

定期予防接種については、誕生日に関係なく、3月31日(火)までが対象者となりますのでご注意ください。

三種混合の予防接種はまだ済んでいない方へ

平成24年11月から四種混合ワクチンが導入されたことにもない、三種混合ワクチンの販売は、在庫がなくなり次第、順次終了となる予定です。

定期予防接種は、公費で接種できる対象年齢が決まっています。対象年齢外になります。

お子さんの定期予防接種はお済みですか？

小児季節性インフルエンザ予防接種
自己負担の償還制度

助成制度を使用せず、全額自己負担で平成26年10月1日～平成27年1月31日までに接種した場合は、償還制度があります。

と、全額自己負担で接種することになります。その場合、ワクチンによって5000円～10000円前後費用がかかりますので、接種状況を母子健康手帳などでご確認ください。

なお、対象年齢・標準的な接種期間・回数については、市健康管理予定表・市ホームページなどで確認する事ができます。また、上記の①～⑥の定期予防接種については、未接種者が多く確認されています。特に①②の定期予防接種については、誕生日に関係なく、3月31日(火)までが対象者となりますのでご注意ください。

大人の予防接種助成期限

①成人肺炎球菌予防接種：今年度の助成対象期限は、3月31日(火)です。対象者などの詳細は、郵送された案内または広報つくばみらい9月号をご覧ください。

②大人の風しん予防接種：茨城県風しん抗体検査事業の結果で、風しん予防接種を平成26年10月1日～平成27年3月31日(火)までに接種した方の助成申請期限は、3月31日(火)です。

風しん抗体検査結果通知書、予防接種を接種した事を証明できる領収書(原本)、印鑑を持参の上、健康増進課に申請してください。詳細は、広報つくばみらい6月号・8月号をご覧ください。

申請 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎25-2100 (内線9106)

介護予防カレンダー (3月)

市では、65歳以上の方を対象に各種体操クラブを実施しています。どのクラブも事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
谷井田コミュニティセンター	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
みらい平コミュニティセンター	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
きらくやますこやか福祉館	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)
青木自治会館	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)
谷和原公民館 谷原分館	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
谷和原公民館 福岡分館	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
内宿公民館 (筒戸)	9日(月) 23日(月)
西ノ台倶楽部	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	5日(木) 12日(木) 19日(木)

○男性限定体操クラブ

男性を対象とした、体力向上のためのいきいきヘルス体操

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	26日(木)

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111 (内線1175)

保健だより

【健康増進室4月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり150円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	3日(金)	午後1時	無料
	11日(土)	午後1時	
	17日(金)	午後6時30分	
	26日(日)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	7日(火)	午前11時	150円
	14日(火)		
	21日(火)		
	28日(火)		
ミ ニ 教 室 ※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	1日(水)	午前11時	150円
	8日(水)		
	15日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	2日(木)	午前11時	150円
	9日(木)		
	16日(木)		
	23日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	3日(金)	午前11時	150円
	10日(金)		
	17日(金)		
	24日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（予約制・定員になり次第終了）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
- ※ミニ教室は一人2種類まで。バランスボールはどちらか一方。

＜講習・ミニ教室申込期間＞

3月12日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

～がん対策室通信～

がんところろ

がんという言葉は、患者や家族のところに大きなストレスをもたらします。がんは罹患したときのところろの変化を示すのが下の図です。

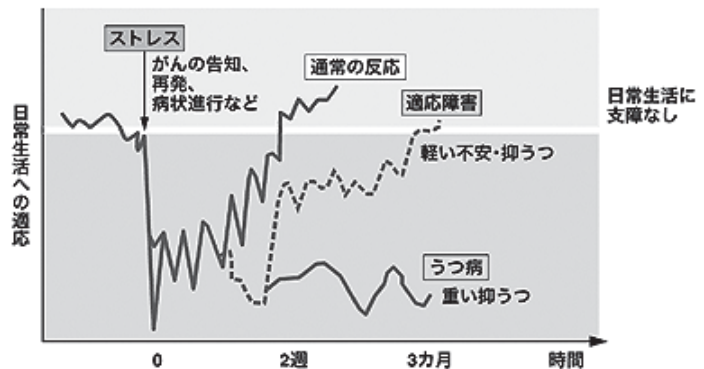
がんの告知や再発などで、ショックを受けて一時的に落ち込んで、時間が経つと多くの場合は前向きな反応が出てきます。しかし、ひどく落ち込んだ状態から回復できず、何もやる気がしなかつたり、不眠症が続いたりする場合では、適応障害やうつ病などの気分障害となることがあります。

このような状態が2週間以上続くと、日常生活を送ることが困難な状態となるため、ところろにも体にも大きな負担となりま

す。ところろと体は一体のもので、がんの治療を進めていくには、できるだけ早く適切なところろのケアを受けることが大切です。

最近では、がん体験者の方の声が反映されるようになり、早期のがんから進行がんの方、がんが再発、転移した方など、状況にかかわらず、がん患者のところろのケアの必要性が強調されるようになってきています。

また、患者のところろのケアの専門家がいる病院も少しずつ増えてきています。精神的につらいときには我慢しないで、専門家の支援を受けることについて、担当医や看護師に相談していきましょう。



(国立がんセンター がん情報サービス「専門的ケアを必要とする精神状態」参照)

保健カレンダー（3月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	11日(水)	午後1時～2時	平成26年11月生
1歳6カ月児健診	19日(木)	午後1時～2時	平成25年8月生
2歳児歯科健診	10日(火)	午後1時～2時	平成25年2月生
3歳児健診	18日(水)	午後1時～2時	平成24年1月生
パバママ教室(予約制)	7日(土)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
プレママ教室(予約制)	16日(月)	午後1時15分～4時30分	妊婦(夫婦での参加も可)
離乳食教室(前半)	5日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	12日(木)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談(予約不要)	6日(金) 午前9時30分～11時	黎明集会所
ところろの健康相談(予約制)	25日(水) 午後1時30分～3時	保健福祉センター
献血	10日(火) 午後1時～2時	J A茨城みなみ本所
	10日(火) 午後2時45分～4時	カスミ谷井田店

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

粗大ごみ収集・申込日（3月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	3月11日(水)	3月2日(月)～4日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月18日(水)	3月9日(月)～11日(水)
三島・東、谷原、陽光台	3月25日(水)	3月16日(月)～18日(水)
谷井田、福岡・十和	4月1日(水)	3月23日(月)～25日(水)

※申し込み専用 ☎52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
1日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
8日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
15日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
21日(祝)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
22日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
29日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

小児科救急当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株) シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（3月）

谷和原庁舎	1日・15日
伊奈庁舎	8日・22日

開庁時間：午前8時30分から正午まで
業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参の場合のみ）の取納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

市社会福祉協議会心配ごと相談（3月）

3月 3日(火) 法律相談(弁) …保健福祉センター
10日(火) 法律相談(弁) …すこやか福祉館
17日(火) 法律相談(司) …保健福祉センター
18日(水) 心配ごと相談 …すこやか福祉館
" 心配ごと相談 …保健福祉センター
24日(火) 法律相談(弁) …すこやか福祉館

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎57 - 0123

行政相談（3月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 3月19日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎 2階「和室」

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわ 今川 和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749 - 1

あいしま 相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

教育相談（3月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

場所	教育支援センター
日程	毎週月～金曜日
時間	午前9時～午後4時
電話番号	☎57 - 0983

●教育相談員：直井 修三さん・斉藤 篤子さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎25 - 3288（直通）FAX 57 - 2288

人権相談（3月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 3月4日(水) 午前10時～午後3時

場所 板橋コミュニティセンター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

あいしま ひろし 相島 宏さん ☎58 - 0676 とよしま みちこ 豊島 美智子さん ☎58 - 0085

あきた まさお 秋田 政夫さん ☎58 - 0676 おかの みちこ 岡野 美智子さん ☎52 - 2636

3月の納税など

市 県 民 税	随 時 分
保 育 料	3 月 分
児 童 ク ラ ブ	3 月 分
住 宅 使 用 料	3 月 分
地 代	3 月 分
上下水道料金(取) 含	1 月 分

☆納期限は3月31日(火)です。
(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	1月分	27年分
建 物	3件	3件
車 両	0件	0件
そ の 他	1件	1件
計	4件	4件
●救急	1月分	27年分
交通事故	18件	18件
急 病	127件	127件
そ の 他	26件	26件
計	171件	171件

【お詫びと訂正】

広報つくばみらい2月1日号 (No.106) に下記の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
11 ページ つくばみらい消防署電話番号
誤 58-0110
正 58-0111

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。
(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612 2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	吉田設備	樫木45-3	52-5830
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681			

【水道水のお知らせ】・留守などにより、水道を数日間使用しなかった場合は、塩素濃度が低くなり水質が劣化していることがありますので、使い始めの水(バケツ2杯程度)は、飲用以外にお使いいただきますようお願いいたします。

市長1月の動静(1月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 5日(月) 御用始式・庁議・常総衛生組合御用始式
- 8日(木) 第65回千鳥会
- 9日(金) 明日の茨城づくり新春の集い・茨城県生活協同組合新春交流会
- 11日(日) 消防団出初式・成人式
- 13日(火) 賀詞交換会「みらいを語る新春の集い」
- 14日(水) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 15日(木) 茨城南青年会議所1月通常総会
- 16日(金) 市町村負担金審議会
- 18日(日) 第18回三師会合同新年会
- 19日(月) つくば野田線整備促進期成同盟会要望活動
- 21日(水) 常総衛生組合管理者会・常総地方広域市町村圏事務組合臨時議会議
- 23日(金) TX東京駅延伸要望事前協議
- 25日(日) 絹若流若麻知会舞初会・たこあげ大会・立浪部屋1月場所千秋楽打上式
- 26日(月) 高年クラブ連合会研修会
- 27日(火) 記者会見
- 28日(水) 第4回茨城県指定廃棄物処理推進市町村長会議・地域公共交通会議
- 29日(木) 伊奈谷和原土地区画整理事業記念碑設置要望書受領・見守り活動への協力に関する協定締結調印式・県社会福祉協議会会長30周年記念祝賀会
- 30日(金) 第3回廃棄物と環境を考える協議会・茨城県建設業協会土浦支部つくば分会「新年賀詞交歓会」
- 31日(土) きらくやま高齢者カラオケ大会・稲敷市市制施行、合併十周年記念式典

子ども特派員 わが街を行く!



この紙面は、自分たちの住んでいる街や校内活動を、自分たちで取材・編集する「子ども特派員」とともに編集しています。

今回の「子ども特派員」は、谷井田小学校5年生の添野りょうが、とみたけんと、すずきゆうと、ほんまとあ、凌雅さん、富田剣斗さん、鈴木悠人さん、本間都亜さん、今野悠斗さん、前田寛明さん(左から)が、谷井田小学校耐震補強工事・大規模改修工事の関係者の皆さんに行ったインタビューの様子をご紹介します。

生まれ変わった谷井田小♪

今回、私たち子ども特派員は、昨年7月から今年の3月まで行われる、谷井田小学校耐震補強工事・大規模改修工事の関係者の方にインタビューを行いました。



まず私たちは、児童が工事現場を通るときに危なくないよう誘導を行っている係の方にお話をうかがいました。

「誘導しているときに気をつけていることはなんですか」とたずねると、「(児童が) 工事中の場所に入らないよう気をつけている。みんながルールを守ってくれているので、そんなに大変ではない」と答えてくださいました。

次に、現場監督、電気工事、水道工事をそれぞれ担当している係の皆さんにお話をうかがいました。

私たちが「工事をしていて大変なことはなんですか」と質問すると「夏休みの工事が一番大変だった。児童が学校にいる間の工事は、児童の安全を第一に考え仕事をしている」と話してくださいました。

また、「私たちが授業を受けている時は何をしていますか」と聞くと、「工事箇所の確認をしにいたり、工事の人に材料を渡したりしている」と教えてくださいました。夏休みの間に、工事をできるだけ進めたとのことで、二学期の初日にいろいろなところが新しくなっていたのでおどろきました。

今回、子ども特派員の活動で、学校の耐震補強工事・大規模改修工事には、いろいろな役割を持ったたくさんの人が携わっていることがわかりました。また、実際にインタビューをしてみて、その仕事の大変なところや気をつけていることなども知ることができました。

私たちは、あらためて工事をしてくださった方々に感謝して、きれいになった新しい校舎を大切に使いたいと思います。