

④ 谷和原郵便局 ☎52
2001

J A茨城みなみ 無料年金相談

J A茨城みなみでは、提携している社会保険労務士が、年金の請求手続きや年金についての

高齢者の何でも相談所

地域包括支援センターをご利用ください

「地域包括支援センター」は、高齢者の方や、そのご家族の介護・福祉・医療など、生活全般に関する相談窓口です。
○介護サービスを利用したい、内容について知りたい

疑問・質問に無料で個別に相談に応じています。

- ▼谷和原支店 6月13日(出) 午前9時～午後3時
- ◎予約問い合わせ先：☎52・3030
- ▼久賀支店 7月3日(金) 午前9時～午後3時

地区	電話番号	相談窓口設置場所
小張・板橋・東	57 - 0203	社会福祉協議会
豊・谷井田・三島	57 - 1227	いなりの里
谷原・小絹	52 - 1280	ぬくもり荘
十和・福岡・みらい平	20 - 5525	雅荘

- もの忘れがひどくなってきた心配
- 高齢になり一人(二人)での生活が不安
- 高齢者が虐待を受けているようだ
- 成年後見制度について知りたい(使いたい)

などの心配事はありますか? 専門の職員が対応し、適切なサービスの紹介や解決のための支援を行います。
また、各地区相談窓口の職員が定期的にひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の訪問を行い、必要な情報の提供やサービスの説明を行っています。
市内には地区ごとに4か所の相談窓口を開設しています。まずはお気軽にお電話ください。

問 つくばみらい市地域包括支援センター(社会福祉協議会内)
☎57・0203

◎予約問い合わせ先：☎82・2251

- ▼伊奈中央支店 7月4日(出) 午前9時～午後3時
- ◎予約問い合わせ先：☎58・0007

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

- ▼日時 6月2日(火)・9日(火)・17日(水)
- ※1人、40分程度
- ▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

④ 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

お知らせします

農業委員会各種申請

5月の各種申請の受付期間は次のとおりです。
▼受付期間 5月11日(月)～14日(木)
※定例総会は、5月25日(月)の予定です。

④ 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8121・8122)

ひとり親家庭等自立促進講習会

医療事務講座

- ▼受講対象者 母子家庭の母および父子家庭の父ならびに寡婦(以前受講した方を除く)
- ▼募集人数 24人程度
- ▼受講期間 6月7日(日)～11月22日(日)(すべて日曜日) / 時間：午前10時～午後4時
- ▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)

▼申し込み A4原稿用紙に受講動機などを記入し、申込書に添えて5月24日(日)(消印有効)までにお申し込みください。

▼受講料 6000円(教材費)
▼託児 あり(2歳以上)

④ 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター ☎029・221・8497

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

専門医療機関の紹介、医療費一部負担金の減免、介護保険料・利用料の減免、介護保険サービスの利用など、さまざまな相談に、ケースワーカーやケアマネ【次ページへ続く】

～お金を要求する電話は、ニセ電話詐欺の可能性大! 不安に思ったら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～