

情報

お知らせ

-Information-

募集します

春季ソフトバレーボール 大会参加者募集

- ▼日時 6月7日(日) 午前9時開会式
- ▼会場 総合運動公園体育館
- ▼参加資格 20歳以上の市内在住・在勤者
- ▼募集チーム数 混合チーム(男性2人・女性2人) : 16チーム / レディースチーム(女性4人) : 8チーム

▼参加費 700円 / 1人(弁当代込)

▼申込期限 5月22日(金)

▼申問 スポーツ推進室(総合運動公園内) ☎58-4005

スポーツクラブみらい

元気づくり 「健幸ステップ教室」

スポーツクラブみらいでは、転倒・認知症予防プログラム「スクエアステップ(歩く脳トレ)」を開発した、筑波大学の^{おおくら}大藏倫博先生を招いて教室を開講します。普段あまり体を動かさない方も、安心してご参加いただけます。この教室で体を生きたり、仲間との交流を楽しみましょう。

▼日時 5月12日(火)～8月4日(火) 毎週火曜日

◎午前の部 午前10時～11時30分 / 午後の部 午後1時30分～3時

▼場所 総合運動公園体育館および青少年研修道場

▼募集人員 午前・午後の部各25人

▼内容 スクエアステップ(歩く脳トレ)やレクレーション

▼応募資格 65歳以上の方、普段あまり運動をおこなっていない方、3カ月間続けて通うことができる方

▼参加費 無料

スプレー缶、使い捨てライター 処分方法を守りましょう!

◎ごみ収集車から火災発生!!

2月23日、市内で不燃ごみを収集していたごみ収集車から火災が発生しました。幸い運転者の迅速な対応により、大きな災害にはなりませんでしたが、

スプレー缶や使い捨てライターは、ごみ収集車やごみ処理施設で爆発を起こし、付近の家などに延焼することで、大きな災害に発展する危険性があります。処分の際は、適正に排出して下さるようご協力をお願いします。使い切れない場合などは、生活環境課にご相談ください。

◎処分するときは次の2点を守ってください

- ・スプレー缶は、必ず使い切ってから、穴を空けて処分する
- ・使い捨てライターは、使い切ってから処分する

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58-2111(内線8136)

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

- ▼持ち物 軽い運動ができる服装・上履き・飲物・タオルなど
- ▼申問 スポーツクラブみらい事務局 ☎58-4566
- ▼常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料でご相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
- ▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。
- ◎予約電話 ☎58-5552
- ▼日時 5月7日(木) 午前10時～午後3時

谷和原郵便局 年金相談

- ▼場所 常陽銀行伊奈支店
- ▼申問 常陽銀行年金センター ☎029-3000-2844
- ▼谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。
- ▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。
- ▼日時 5月17日(日) 午前9時～午後4時
- ▼場所 谷和原郵便局
- ※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。
- ※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。