

# 情報

# お知らせ

-Information-

## 募集します

### 第43回花と緑の環境美化コンクール

大好きいばらき県民会議主催、平成27年度「第43回花と緑の環境美化コンクール」の参加団体（参加花壇）を募集します。地域住民および児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっ

ぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

▼応募期限 7月3日(金)

▼応募先 教育委員会生涯学習課（応募用紙は生涯学習課窓口または大好きいばらき県民会議のホームページからダウンロードできます）

▼お問い合わせ先 教育委員会生涯学習課

☎58・2111（内線9314）

▼お問い合わせ先 県民会議  
☎029・224・8120

健康な体は食事から

### ヘルシークッキング教室

毎年6月は食育月間です。家族で楽しく食卓を囲みながら、栄養バランスのとれた食事をとることも食育のひとつです。今回は、「子ども向けの食事」をご紹介します。

▼メニュー ほうれん草のシューマイ、じゃが味噌揚げ、チンゲン菜と卵のスープ

▼日時 6月25日(木) 午前10時～午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼費用 300円/人

▼定員 20人（申し込み多数の場合は抽選）

▼申込期限 6月10日(木)

▼お問い合わせ先 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）  
☎25・2100

## 第9回つくばみらい市民ゴルフ大会

主催 市体育協会ゴルフ部

後援 市教育委員会

▼日時 7月6日(月) 雨天決行

▼場所 筑波カントリークラブ

▼プレー費 1万4365円(食事代・消費税込み)

▼競技方法 18ホールストロークプレー（新ペリア方式）

▼参加資格 市内在住・在勤の方

▼参加費 3000円（申し込み時に納入、参加費の返還は行いません）

▼申し込み期間 6月1日(月)～15日(月)（先着180人）

※申込用紙は商工会事務局にあります。※集合時間・組み合わせなどについては、後日連絡します。

▼お問い合わせ先 市商工会

（福田671・2） ☎58・1700  
田口

## 常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。▼予約方法 事前に電話でお申

し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 6月18日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼お問い合わせ先 常陽銀行年金センター  
☎029・300・2844

## 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 6月21日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

▼お問い合わせ先 谷和原郵便局 ☎52・2001

## 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 7月7日(火)・14日(火)・21日(火)