



広報

つくばみらい



おいしく育ちますように♪

田植えの時期を迎えた5月8日、小張小学校^{ほりえれのこ}(堀江玲子校長)では、全校児童による田植えが行われました。太陽がまぶしく照りつける中、児童たちは一生懸命に苗を植えました。秋に収穫されるお米は、同校の行事「秋祭り」で振る舞われます。

●主な内容

- | | | | |
|-----|---------------------|-----|------------------|
| P 2 | いつまでも安心して暮らせるまちへ | P14 | お知らせ情報 |
| P 7 | ピザ作り体験とBBQで素敵な出会いを♪ | P19 | 保健だより |
| P 8 | 無料で耐震診断士を派遣します | P22 | 各種カレンダー |
| P 9 | 木造住宅耐震補強工事の補助制度 | P24 | つくばみらいの魅力、発信します！ |
| P12 | 市内の出来事 | 別紙 | ロゴマーク・キャッチフレーズ募集 |



5月1日現在人口・世帯数 (前月比)

総人口49,797人 (+154) 男25,007人 (+100) 女24,790人 (+54) ・世帯数19,034世帯 (+129)

いつまでも安心して暮らせるまちへ

市では、市民の皆さん一人ひとりが、医療や介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた地域で、安心して生活が継続できるようにまちづくりを進めています。

今回は、その施策の中から、認知症の方とその家族を支えるための取り組みと、認知症の方を地域で支えるための取り組みをご紹介します。

本市の高齢化率は平成26年10月現在、24・1割となつています。また、人口推計では高齢化率が平成29年には25・4割、平成37年には26・0割と約4人に1人が65歳以上になり、今後ますます高齢化が進むと予想されています。

市内の65歳以上の介護認定を受けていない方に、市が実施したアンケート調査によると、自分に介護が必要になった時、「介護サービスを利用して、自宅で介護してもらいたい」と答えた方が41・2割と最も多く、「自宅で家族に介護してもらいたい」(23・3割)と答えた方と合わせると、自宅での介護を希



望している方が約6割を占めています。

このことからわかるように、多くの皆さんが、生涯にわたって住み慣れた地域で安心して生活していきたいと願っており、市では、そのための体制づくりに取り組んでいます。

徘徊高齢者の早期発見・保護にご協力を

地域見守り隊員募集中

市では、地域の徘徊高齢者の方が、早期にそして安全に保護されるように、徘徊SOSネットワーク事業「地域見守り隊」を実施しています。地域見守り隊とは、徘徊高齢者の方が行方不明になったときに、協力者の皆さんに市からメールで情報を提供し、受け取った方は、自分の住んでいる場所の周辺などを見回ってもらうというものです。地域住民の方や地域の事業所などの協力者で地域見守り隊をつくり、認知症になっても安心して暮らせるつくばみらい市をつくっていきましょう。

地域見守り隊メール登録方法

①左記のQRコードを読み取り、画面の操作方法に従って、入力フォームにメールアドレスを入力し、送信してください。

携帯電話の方



スマートフォンの方



※手続き一覧のページが表示された場合は、「地域見守り隊登録作業を行ってください。」

こんな高齢者を見かけたら声をかけてみてください！

- 服装が季節と合わない
 - スリッパまたは裸足のまま外出している
 - 同じ場所を行ったり来たり
 - 不安な表情、落ち着かない様子
 - 話を通じない、会話にならない
 - 、自宅の場所を言えない
- 声をかけるときは…
- 目線を合わせてゆっくりと話しかけてください。ベンチなど、座ることができる場所に誘導してあげてください。

- どこかへお出かけですか？
- お名前は？
- どこからおいになりましたか？

③メールに記載のURLへアクセスし、必要事項を記入し、登録を行ってください。

④「申込完了通知メール」が届いたら、登録完了です。

※パケット通話料などは登録者の負担となります。あらかじめご了承ください。

録フォームを選んでください。

※迷惑メール設定をしている場合は、あらかじめ@s.kantan.comとcity.tsukubamirai.jpを指定受信設定してください。指定受信設定方法については、各種携帯会社ホームページなどでご確認ください。

②「連絡先アドレス確認メール」が届きます。

※メールが届かない場合は、メールアドレスをご確認の上、再度登録作業を行ってください。

認知症の方を支えるご家族の皆さんへ

徘徊SOSネットワークに事前登録 しませんか？

認知症の症状の一つである徘徊は、本人のみならず認知症の方を支えるご家族の方にも大きな不安・負担となります。また、いざ行方不明になってしまったら、ご家族の方は気が動転してしまい、どうしたらいいかわからなくなってしまう可能性があります。

市では徘徊が心配な高齢者のご家族が、事前に情報を登録することにより、いざという時のためにサポートできる体制づくりと、地域のボランティア会員（地域見守り隊）による早期発見、早期保護を目指すため「徘徊SOSネットワーク事業」を実施しています。

徘徊SOSネットワークの仕組み

- ① 帰宅予定の時間になっても帰ってこない…
思いつく場所を探しても見つからないときには、すぐに常総警察署（☎ 0297 - 22 - 0110）へ電話をしてください。警察と聞くと躊躇しがちですが、電話を迷っている間にも、どんどん遠くへ歩いていってしまうことがあります。迷わず電話してください。
- ② 常総警察署からつくばみらい市役所へ搜索協力依頼があります。
- ③ 防災行政無線や地域見守り隊（メールやFAXで搜索の協力をしてくれる会員）で周囲を探してもらうような呼びかけを行います。また、地域包括支援センターでは搜索への協力も行います。
- ④ 早期発見・早期保護を目指します。

登録方法

▼登録対象者…市内在住で、認知症による徘徊のおそれのある方

▼登録内容…氏名・生年月日・住所・電話番号・特徴・連絡先など

▼申請方法…ご家族またはケアマネジャーが申請してください。なお、次の①②の事項に同意できる方に限ります。

① 登録した情報を市と警察署・地域包括支援センターが共有すること

② 行方不明発生時や身体・生命に危険があるなどの緊急時に登録情報が用いられること

▼申請場所…介護福祉課で受け付けます。申請時に本人の写真と印鑑（認印）をお持ちください。

▼有効期限…申請日の翌月より2年間

【次の方は登録対象外です】

- ・同居の家族が登録を望まない方
- ・申請時に徘徊の恐れがない方

登録時に配布します

- 靴に貼る反射材ステッカー（登録番号入り）
- 認知症のことがよくわかるパンフレット

認知症に関するご相談は 地域包括支援センターへ

物忘れがひどくて、もしかして認知症かもしれないという場合に「どこに相談したらいいのかわからない」という声を聞くことがあります。

認知症に関するご相談は、地域包括支援センターでお受けしています。地域包括支援センターには認知症初期集中支援チーム研修を受けた職員がいます。

心配になったときは、お気軽に地域包括支援センターへ連絡をしてください。

◎つくばみらい市地域包括支援センター

☎ 57 - 0203



ステッカーの使用イメージ

★反射材ステッカーのメリット
①登録番号により身元確認が早くなります。

② 搜索する際、本人の目印となります。

③ ステッカーが反射材となっているため、夕方など周囲が暗くなっても安全が確保できます。

④ 早期に発見・保護されること
が期待でき、また日常の見守りができるため、家族の安心につながります。

⑤ 住み慣れた地域において、日常からの見守りや気配りができます。

※ステッカーの貼付は任意です。

プレミアム付商品券を販売します

市では、「ひと・まち・しごと創生（地方創生）」の取り組みの一つとして、地域経済の活性化を図るため、「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用したプレミアム付商品券を、つくばみらい市商工会から7月に販売します。

1万2000円分の商品券を1万円で販売するというもので、とてもお得な商品券です。また、往復はがきによる事前予約も行います。

さらに「いばらきキッズクラブカード」または「いばらきシニアカード」をお持ちの方は、購入時に提示すると、2000円引きの8000円で購入でき、お得な割引サービスを実施します。

対象となる方で、これらのカードをまだお持ちでない方は、市役所の各担当課で発行できますので、販売日までに交付の申請をお願いします。

※いばらきキッズクラブカードおよびいばらきシニアカードでの割引販売は、カード1枚につき1回限りです。

※いばらきキッズクラブカードは、1世帯につき1枚の発行です。※『プレミアム付商品券』販売

の内容については、別紙折込チラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

■プレミアム付商品券

つくばみらい市商工会 ☎58・1700 / 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線8152)

■いばらきキッズクラブカード

伊奈庁舎子ども福祉課 ☎58・2111 (内線1163)

■いばらきシニアカード

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線1174)

土地区画整理組合設立準備会が発足

市では地域経済の発展と雇用促進のため、福岡地区における工業用地の整備に取り組んでいます。このたび、本格的な事業実施に向けた第一歩として、4月19日に土地区画整理組合設立準備会が発足しました。この日は、谷和原庁舎において総会が開催され、役員の選出を行い、準備会が発足したほか、準備会から市への技術的援助申請などが話し合われました。

翌20日には、中島清和会長、片見幸男副会長が片庭市長と面会し、技術的援助申請書などを市に提出。同日付で、市は準備

◎利用取り扱い店募集中

プレミアム付商品券の利用できる取扱店を募集します。

取扱店参加資格は、市内に店舗、事業所を有する事業者（市内の店舗などに限る）で、登録手数料は無料です。

詳しくは、市商工会のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

つくばみらい市商工会 ☎58・1700

<http://www.mitsushoko.com/>

会への技術的援助を決定しました。



片庭市長(左)に技術的援助申請書を手渡す中島会長(中)と片見副会長(右)

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。買受希望の方には、詳しくご説明しますのでご連絡ください。

▼参加申し込み期間：7月7日(火)午後1時～23日(木)午後11時

▼入札期間：7月30日(木)午後1時～8月6日(木)午後1時

▼場所：ヤフー株式会社提供するインターネット公売システム上

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

公売不動産などの詳細については、茨城租税債権管理機構お

よびつくばみらい市役所収納課で、公売参加のご案内を無料配布しています。また、茨城租税債権管理機構のホームページでも、詳しい内容をご覧ください。

◎茨城租税債権管理機構とは

茨城県内の市町村から滞納事業の移管を受け、滞納処分（差押公売）などの滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体（一部事務組合）で、平成13年4月に設立されました。

問 茨城租税債権管理機構（水戸市柵町1-3-1） ☎029-225-1221

【公売対象不動産】

○売却区分番号 / 27-16
見積価格 / 133,710,000円
公売保証金 / 13,380,000円

○財産の表示（登記簿による表示）
(土地)

所在	つくばみらい市絹の台二丁目			
地番	1番1	1番2	1番3	1番4
地目	宅地	宅地	宅地	宅地
地積	1355.00㎡	175.00㎡	162.00㎡	701.00㎡

(建物)

- ・所在 / つくばみらい市絹の台二丁目1番地1、1番地4
- ・家屋番号 / 1番1
- ・種類 / 店舗
- ・構造 / 鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建
- ・床面積 / 490.14㎡

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付

平成27年度も、子育て世帯臨時特例給付金の支給を行います。今年度は、対象児童1人につき3000円を支給します。

▼支給対象者：基準日（5月31日）時点で、平成27年6月分の児童手当を受給している方。ただし、児童手当の所得制限を超えている方（特例給付）は支給対象外になります。

▼申請方法：子育て世帯臨時特例給付金と児童手当現況届の申請受付を併せて行う予定です。該当と思われる方には、6月中旬に児童手当現況届兼子育て世帯臨時特例給付金申請書を郵送しますので、児童

手当現況届提出期間中に提出をお願いします。

▼申請受付期間

当市に児童手当現況届の提出が必要な方：6月15日（月）～30日（火）／それ以外の方：6月15日（月）～9月15日（火）

▼申請先：伊奈庁舎1階「2つの給付金係」特設窓口

医療福祉費受給者証更新のお知らせ

～ひとり親家庭・重度障がい者・65歳以上の重度障がい者の方へ～

7月からの医療福祉費受給者証は、6月下旬に郵送します。

現在使用している医療福祉費受給者証は、7月1日（水）以降は使

児童手当現況届の提出を忘れずに

児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に手当を受ける資格を確認するため現況届の提出が必要です。6月中旬に通知を郵送しますので、内容を確認の上、6月末日までに提出をお願いします（公務員の方は職場に提出）。

なお、現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当を支給することができず、未提出のまま2年経過すると受給資格がな

▼支給日：児童手当の10月期の支給日（10月9日（金））

※公務員の方は、児童手当現況届の提出先は所属庁ですが、子育て世帯臨時特例給付金の申請先は市区町村になります。※一度限りの給付です。

問2つの給付金係（伊奈庁舎内）
58・2111 / 「厚生労働省特設コールセンター」2つの給付金専用ダイヤル
☎0570・037・192

用できなくなりますので、ご注意ください。

※未申告の方など、平成26年における所得の確認がとれない場合、医療福祉費受給者証を発行できません。所得の確認がとれない方には、その旨の通知をお送りします。医療福祉担当者が所得を確認次第、医療福祉費受給者証を発行します。

※65歳以上75歳未満の重度心身障がい者で、医療福祉制度（マル福）該当の方は、後期高齢者医療保険に移行しないと受給できなくなりますのでご注意ください。

マイナンバー制度を知ろう！

マイナンバー（個人番号）とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用がはじまります。法人には13桁の番号が指定され、官民間問わず自由に使用できます。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

の資料の添付を省略できるようになります。

③給付金などの不正受給の防止
「公平・公正な社会の実現」

行政機関が国民の所得などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

②面倒な手続きが簡単に「国民の利便性の向上」

申請時に必要な課税証明など

問 内閣府大臣官房番号制度担当室
マイナンバーコールセンター
☎0570・20・0178

公共施設利用料

中学生以下と75歳以上の方が無料に

市では、7月1日から「元気な高齢者づくり」と「子どもの体力向上」を目的に、市内在住の75歳以上の後期高齢者の方については、介護予防および健康増進による医療費の削減や社会参加促進を目的として、公共施設使用料の全額を免除します。

また、市内在住の中学生以下（15歳以下）の子どもについては、健康増進と体力・運動能力向上を目的として、さらに子育て世帯の経済的負担を軽減するため、公共施設使用料の全額を免除します。詳細については、利用する施設にお問い合わせください。

ふれあいコミュニティ補助事業を募集

市民主体の地域づくりを推進するため、市民が自主的に取り組む活動を支援する「つくばみらい市ふれあいコミュニティ補助事業」を募集します。

【制度概要】

自主的に地域の絆を深めようとする活動や、市民相互の助け合いが増進する活動などの事業をおおうとする市内の「団体（コミュニティ）」に対し、市がその事業費の一部を助成します。

▼補助対象事業

市民主体の地域づくりやコミュニティ活性化を推進するため市内で行われるもので、平成28年3月31日(木)までに完了する事業

○例：福祉活動、環境美化活動、防災・防犯活動、文化活動など

※市や他の団体などから補助を受けている事業、すでに恒例として行われているお祭りなどの事業は除きます。

▼補助対象団体

○市内在住、在勤、在学者で構成される団体

○市内に活動拠点がある団体

○規約などがあり、適切な会計事務が行える団体

○政治、宗教、営利活動を目的としない団体

▼補助額：補助対象経費の2分の1以内で、10万円を限度とし、1事業につき継続して3回まで（継続希望の場合は、次年度以降も申請手続きが必要です）。

※1団体につき1事業のみ。

▼申し込み方法：6月1日(月)～30日(火)までに申請書類（申請書、事業計画書、収支予算書、団体の規約、会員名簿など）を直接、市民サポート課へ提出してください。

政治倫理審査会委員を公募します

市では、市長、副市長、教育長および市議会議員が、市民全体の奉仕者としてその人格と倫理の向上に努め、自己の地位を不正に行使して自己の利益を図ることのないよう「つくばみらい市政治倫理条例」を制定しています。

この条例では、政治倫理審査会の設置が規定されており、その委員のうち3人は、公募に应聘じた方の中から議会の同意を得て委嘱することになっているため、次のとおり政治倫理審査会委員を公募します。

▼職務内容：調査請求などがあ

※募集要領および申請書類などは、市民サポート課および伊奈庁舎市民窓口課で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼審査：申請書類提出後、聞き取り調査のほか、7月中旬に行われる審議会において、書類審査および団体プレゼンテーションを行うてもらい、選考します。審査結果は、市ホームページなどで公表します。

問 谷和原庁舎市民サポート課
58 - 2111 (内線8142)

つた場合の調査、審査その他の処理

▼応募資格：選挙権を有する市民

▼公募人数：3人

▼任期：2年（10月3日(土)）

▼報酬など：条例による

▼応募期間：6月1日(月)～7月3日(金) 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

▼応募方法：履歴書(任意の様式)に必要事項を記入し、総務課までお申し込みください。

問 伊奈庁舎総務課 58 - 2111 (内線1213)

新規採用職員（前期）を募集します

市では、平成28年度新規採用職員を募集します。

◆募集職種：一般事務

◆受験資格

昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度以上の学力を有する方（卒業見込み者・身体に障がいがある方を含む）

※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。

◆募集人数：5人程度

◆試験方法

○一次試験：教養試験（筆記）
○二次試験：論文試験※、口述試験、集団討論、適性検査、体力検査（障がいのある方を除く）

※論文試験は一次試験と同日に実施しますが、評定は一次試験合格者のみ行います。

◆試験日および会場

○一次試験

・日時：7月26日(日)
・場所：県立伊奈高等学校（福田711）

○二次試験

日時および場所については、一次試験合格者に別途通知します。

◆申し込み方法

○申し込み用紙の交付
所定の受験申込書などについては、6月1日(月)から総務課にて交付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。郵便で請求する場合は、封筒の表に（職員採用試験申込用紙請求）と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号・240ミ×332ミ）を同封し郵送してください。

○受験申し込み期間

6月1日(月)～6月30日(火) 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)に総務課までお申し込みください。郵便の場合は、6月30日(火)までに必着のものに限ります。

※採用試験は、前期（一般事務Ⅱ 大学卒程度）と後期の2回に分けて募集します。後期（一般事務、保育士・幼稚園教諭などⅡ 大学卒程度、および短大・高校卒程度）の職員募集は、広報つくばみらい8月号に掲載する予定です。

【問い合わせ・申し込み先】

伊奈庁舎総務課（〒300-2395 つくばみらい市福田195） 58 - 2111 (内線1210～1212)

〜第9回嫁に来ないか事業〜

バーベキュー

ピザ作り体験とBBQで 素敵なお出合いを♪

今回は、筑波山麓の里山にある木造建築小学校で、ピザ作り体験とBBQです。夏の行楽シーズン到来前に、ステキなパーティーを見つけてみましょう！

- 期日：7月18日(土)
- 時間：午前8時30分〜午後5時(終了予定)
- 会場：朝日里山学校(石岡市柴内630)
- 集合場所：谷和原公民館(古川1025)に午前8時30分またはみらい平駅に午前8時15分
- ※バスで移動となります。
- 募集人数：25歳から45歳までの独身男女各15人
- ※応募者多数の場合は抽選となりますが、市内在住の方を優先します。
- 参加費用：2000円



▼助成の条件：結婚相手を探すための活動をし、報告していただいた方

- 申し込み方法：FAXまたは電子メールで、現住所、氏名、生年月日、性別、連絡先電話番号および当日の集合場所を明記の上、市民サポート課までお申し込みください。
- 市では、いばらき出合いサポートセンターへの入会を希望する方に、入会登録料の2分の1(5250円)を助成します。
- ▼対象者：次の①〜④すべてに該当する方
- ①つくばみらい市嫁に来ないか事業登録会員の方
- ②市内に1年以上居住し、今後も市内に居住する意思のある方
- ③市税などを滞納していない方
- ④4月1日以後に、いばらき出合いサポートセンターへ入会された方

問 谷和原庁舎市民サポート課
☎ 58・2111(内線8141)

いばらき出合いサポートセンター 入会登録料を助成します

ただきます。詳細はお問い合わせください。

▼申請に必要なもの：①いばらき出合いサポートセンター発行の会員証(写) ②印鑑

◎「いばらき出合いサポートセンター」とは
結婚を希望する若者に「出会い」の機会を提供するため、県と県労働者福祉協議会が共同で設立した団体です。「会員同士のパートナー選びのお手伝い」などを行っています。

「ありがとうのくまぐま」

防犯ブザー・交通安全帽子・ランドセルカバーが、私たちが守ってくれます



●(株)常陽銀行様

地域貢献活動の一環として、安心して生活できる地域社会づくりに少しでも貢献したいとの願いと、児童一人ひとりの防犯意識の向上に役立ててほしいとの思いにより、市内小学校の新生1年生に対し「防犯ブザー」を寄贈していただきました。

●常総地区交通安全協会様

同組合は、交通安全事故防止活動の一環として長年にわたって寄贈を続けてこられています。

●いばらきコープ生活協同組合様

市内小学校の新生1年生に対し「ランドセルカバー」を寄贈していただきました。

●このほか、(株)みずほフィナンシャルグループ様、(株)損害保険ジャパン様、明治安田生命保険相互会社様、第一生命(株)様より

「黄色いワッペン」を、日本マクドナルド(株)様より「防犯笛」を、市内小学校の新生1年生に寄贈していただきました。

●JA茨城みなみ様

市内小学校の新生1年生に対し「交通安全帽子」を寄贈していただきました。

無料で耐震診断士を派遣します

東日本大震災では、市でも家屋や道路などに多大な被害を受けました。今後も、大きな地震の発生による災害の危険性が指摘されています。このようなことから、お住まいの建物に、不安をお持ちの方もたくさんいると思います。

そのため、市では、今年度も「木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。ご希望の方は、応募要件をご確認の上、必要書類を添えてお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。

【応募要件(対象となる住宅)】

- ①市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
- ②2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上。店舗などの併用住宅は、建物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること
- ③過去にこの制度の耐震診断を受けていないこと
- ④所有者は、市に住民登録があり、市税などを滞納していない

いこと(実施決定時点で確認します)

※ただし、次の構造方法は該当になりません。

- ・枠組壁構法・木質プレハブ構法・丸太組構法・鉄骨、鉄筋コンクリート混構造など、その他が特殊なもの

【申請について】

「申請書に、必要事項を記入、押印の上、対象住宅の建築年度と所有者(共有の場合はその代表者)であることが確認できる

書類(固定資産税の納入通知書、登記簿など)を添えて、直接お持ちください。応募要件について、確認できない場合は、別途書類をご用意いただくことになりますので、ご了承ください。※申請書はホームページからもダウンロードできます。

【申込期間】

6月8日(月)～7月31日(金)

【申込先】

谷和原庁舎都市計画課 建築指導係

【決定】

9月30日(水)(予定)

※診断の実施は、11月頃を予定しています。

診断の実施(現地調査)が決まったら

耐震診断には、ご自宅の設計図面が必要となります。現地調査までに用意ください。また、設計図面がない場合は、申請書にその旨をご記入ください。

【耐震診断の内容】

この診断は、財団法人日本建築防災協会が定める「一般診断

法」に基づき、次の要領にて実施します。

1. 聞き取り調査

○雨漏り、白アリ、床、建具など、建物の生い立ちや不具合、建物の経歴についてお聞きします。

2. 外部調査

○地盤の健全性・擁壁などの敷地の状況を、目視により確認します。

3. 内部調査

○1階・2階の内壁などの仕様、水浸み痕、はがれ、亀裂、カビなどの状況、床の傾斜などを確認します。

○1階・2階の押入れなどから天井裏、耐力壁まわり、横架材・柱仕口部分などの状況を確認します。

※1階・2階の押入れから天井裏を確認するので、内部のものを一度出しておいてください。

○基礎形式および地盤から上部の基礎立ち上りや沈下状況、クラック(ひび)の状況などを外部から確認します。

○外壁仕上げ材によるクラック状況、また増改築による変更の有無などを確認します。

○屋根の棟や瓦などのずれ、割れ、欠落などの状況を確認します。

4. 床下調査

○基礎の亀裂や床下部材に腐朽、アリ害があるかや、土台のずれ、アンカーボルトの有無などを確認します。

※目視による調査が不可能な場合は、建物ができた時期から適宜判断し、評価します。

■目視・非破壊にて検査を行います。

■現場調査は、所有者などの立会のもとで行います。

■所有者などの承諾を得た上で、建物(外部・内部など)を撮影させていただきます。

■現場調査の所要時間は、建物の規模、図面の有無にもよりますが、半日程度となります。

■結果は後日「報告書」にて通知します。

悪質な業者による勧誘にご注意ください

市では、突然お宅に訪問したり、電話をかけるなどして耐震診断や耐震改修工事を勧誘することはありません。業者による紛らわしい勧誘があった時には、都市計画課または市消費生活センターへご連絡ください。

58 問 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 2111 (内線8163)

木造住宅耐震補強工事の補助制度をご利用ください

(東日本大震災で損壊した住宅の補修費用を補助するものではありません)

市では、平成22年9月に、今後予想される地震災害に対して、市内の既存建築物の耐震性能を調査し、市民の生命、財産を守ることを目的とした「つくばみらい市耐震改修促進計画」を策定しました。

その実現に向け、耐震性が低いと判定された住宅に耐震補強工事を行う場合、その工事に補助金を交付します。

補助の対象は耐震診断(精密診断法※1)の結果、住宅の耐震補強が必要とされた住宅が対象となりますので、応募要件をご確認の上、必要書類を添えてお申し込みください。

※1 精密診断法とは、建築士法に規定する一級建築士などに依頼して実施する精密診断で、無料派遣制度で実施する一般診断法での診断とは異なります。この調査は、原則として個人で実施しなければなりません。なお、この調査には約30万円程度の費用が必要となります。

【応募要件(対象となる住宅)】

- ① 市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
- ② 耐震診断(精密診断法)の結果、上部構造評点※2が1・0未満

満のもので、耐震改修設計および補強工事を実施すること、評点が0・3以上向上し、その評点が1・0以上になる住宅であること

※2 上部構造評点とは、建築物の地震に対する強さを表す数値のことです。

③ 2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上、店舗などの併用住宅は、建築物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること(住宅の部分のみが対象)

④ 所有者は市に住民登録があり、市税などを滞納していないこと
ただし、建物が鉄骨・鉄筋

※2 上部構造評価	判定
0.7未満	倒壊、または損壊などの危険があります
0.7以上1.0未満	やや危険があります
1.0以上1.5未満	一応安全です
1.5以上	安全です

コンクリート造などの場合や特殊な構造の場合など、対象とならないことがあります。

【補助金と補助率】

▼設計に要する費用

設計費用の3分の1(10万円が限度)

▼改修工事に要する費用

工事金額の3分の1(30万円が限度)

【申請について】

○申請者は対象住宅の所有者

(共同名義の場合はその代表者)

○申請手続きをする前に、設計

や工事の契約を進めてしまった場合は、補助の対象となり

ませんのでご注意ください。

耐震改修工事は、市内に事務所

所または事業所を有する事業者

と契約を締結して行うことが

条件となります。

また、この補助を利用する

には、建築士法第2条第2項

に規定する1級建築士および

同条第3項に規定する2級建

築士が、財団法人日本建築防

災協会が定める「精密診断法」

により診断した後、その耐震

性を向上させるために作成し

た補強計画(設計)に基づいて

工事を行う必要があります。

◎補助金交付申請書に、次の

書類を添えて提出してください。

(添付書類：各1部)

ア、建物の所有を明らかにする

書類(固定資産課税納入通知書

または登記簿)

イ、建築確認証の写し、その他

建築物の建築年月日を確認する

ことができる書類

ウ、見積書の写し(契約前に建

築士が設計したもので、耐震改

修設計および工事に必要な費用

を確認することができる書類)

そのほか、応募要件について

確認できない場合は、別途書類

をご用意いただくことになりま

すので、ご了承ください。

この補助金の交付決定を受け

た後、内容に変更や中止などが

生じたときは、変更などの承認

申請が必要です。

※「補助金交付申請書」は、市

ホームページからダウンロード

できます。

【申込期間】

6月8日(月)～9月30日(水)

(予定の棟数に達した時点で

終了となります)

【申込先】

市役所谷和原庁舎都市計画課

建築指導係

58 問 谷和原庁舎都市計画課 ☎
2111 (内線8163)

問い合わせの多い

ごみの分別方法 をご案内します

市にお問い合わせの多いごみの分別の方法についてご案内します。分別が不十分なおみがあると、処理場の機械が故障したり、作業効率が低下したりしますので、分別徹底のご協力をお願いします。なお、除草した草、伐採した葉・枝を皆さんが直接処理場へ搬入する「直接搬入」は、

放射性物質の関係で受け入れを行っていません。

ごみの分別と収集日などについては、「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」または市ホームページでご確認いただけます。ご不明な場合は生活環境課へお問い合わせください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58 - 2111 (内線 8133)

種類	大きさ	区分	出し方
草、葉	可燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	可燃ごみ	可燃ごみの袋に入れて集積所へ。 【注意点】 ・土を良く落とし、一週間以上乾燥させてください。 ・放射性物質の関係で直接搬入はできません。
	直径 5 cm 以内で長さ 50cm 以内のもの	可燃ごみ	持ち運びできる大きさで束ね、ひもでしばって集積所へ ※可燃ごみの袋に入れる必要はありません。 【注意点】 ・一週間以上乾燥させてください。 ・放射性物質の関係で直接搬入はできません。
木製の加工された 板材（合板、ベニヤ板）	直径 5 cm を超えるか長さ 50cm を超えるもの	収集不可	民間業者へ依頼し、自己負担で処分してください。
	可燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	可燃ごみ	可燃ごみの袋に入れて集積所へ。
	可燃の袋に全体が入らず、袋の口がしばれないもので 2m × 90cm × 5cm 以内のもの	粗大ごみ	・市役所への事前予約と収集券の購入が必要です。 ・「大きさ」の基準内であれば 1 点扱いです。
加工されている柱 状の木材（材木、角材、木片、木くず）	2m × 90cm × 5cm を超えるもの	収集不可	民間業者へ依頼し、自己負担で処分してください。 ※ 2m × 90cm × 5cm 以内に細断すれば粗大ごみとして出せます。
	可燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	可燃ごみ	可燃ごみの袋に入れて集積所へ。
布団、マットレス、 カーペット類	可燃の袋に全体が入らず、袋の口がしばれないもので、束ねたときの外径が 15cm × 長さ 3m 以内のもの	粗大ごみ	市役所への事前予約と収集券の購入が必要です。
	綿・羽毛製品 可燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	可燃ごみ	可燃ごみの袋に入れて集積所へ。 ※収集できるのは、押し込まずに袋に入るものに限りです。
	化学繊維製品 不燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	不燃ごみ	不燃ごみの袋に入れて集積所へ。 ※収集できるのは、押し込まずに袋に入るものに限りです。
ストーブ、ファンヒーター、 電子レンジ	ごみ袋に全体が入らず、袋の口がしばれないもの	粗大ごみ	市役所への事前予約と収集券の購入が必要です。 ※ 1 枚（巻）あたり 1 点の扱いです。
	不燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	不燃ごみ	不燃ごみの袋に入れて集積所へ。 ※ストーブ、ファンヒーターは必ず燃料を抜き、乾電池は有害ごみとして処分してください。
ベッド、棚、机 などの木製家具類	不燃ごみの袋に全体が入らず、袋の口がしばれないもの	粗大ごみ	市役所への事前予約と収集券の購入が必要です。 【注意点】 ・組立式家具は分解しても 1 点扱いです。 ・ベッドのマットレスと枠組みはそれぞれで 1 点扱いです。 ・棚類は引き出しなども含めて一式で 1 点扱いです。 ・机とイスはそれぞれで 1 点扱いです。
	可燃の袋に全体が入り、袋の口がしばれるもの	可燃ごみ	可燃ごみの袋に入れて集積所へ出してください。

家電4品目を処分する際のポイント

家電製品（4品目）は「家電リサイクル法」により、回収とリサイクルにかかる費用を、使用していた人が負担することになっています。

■対象の家電製品

- ① エアコン
- ② テレビ（液晶テレビを含む）
- ③ 冷蔵庫・冷凍庫
- ④ 洗濯機・衣類乾燥機

■処分の方法

▼買い換えのとき

新製品を購入した小売店で、リサイクル料を負担し処分を依頼する。

▼買い換え以外の場合

【方法①】…処分する製品を、家電量販店へ持ち込み、リサイクル料を負担し処分を依頼する。

【方法②】…郵便局で家電リサイクル券を購入し、市許可業者に処分を依頼する。

※運搬料、リサイクル料の負担があります。

【市許可業者】

・中澤産業(株) ☎58・6214
 ・北海道産業(株)みらい平支店 ☎21・6077

※収集運搬料金は、業者にお問い合わせください。

【方法③】…郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取場へ持ち込む。

【指定引取場】

日本通運(株)東京東支店守谷流通センター（守谷市百合ヶ丘1・2432） ☎029745・1135

空き地の適正な管理をお願いします

◎除草は年2回以上が目安です

雑草は5月に入ると成長が始まり、梅雨の時期にその勢いが増し、10月頃まで成長を続けます。このため年1回の除草では十分ではありません。雑草の種類や成長に応じて、年2回以上の除草をお願いします。

ご自身で除草ができない場合は、専門の業者などに依頼しての除草作業を定期的に行ってください。

◎不法投棄させない環境づくりを

管理が不十分だと、草陰にゴミが投棄されることがあります。

す。ごみを放置すると、次々に大量のごみが投棄される恐れがあります。不法投棄されたごみは、空き地の所有者が管理責任として処分しなければなりません。

所有者の皆さんは、空き地の定期的な見回り、不法投棄防止柵の設置を行うなどの適正な管理を心がけてください。

【このページのお問い合わせ】

谷和原庁舎生活環境課 ☎581336
 2111（内線8133）

洗濯用パック型液体洗剤で事故が起きていますと聞きました。使う際の注意点を教えてください。

(30代・女性)

Q

A

洗濯用パック型液体洗剤の事故は、3歳以下の乳幼児に多く起きています。パック型洗剤のフィルムは水に溶けやすいため、乳幼児が握ったり噛んだりしているうちにフィルムが破れ、口や目に入ってしまうことがあります。

濡れた手で触ったり、フタを開けたままにすると、洗剤同士がくっ付いてしまい、無理にはがそうとすると破れて中身が飛び出ることがあります。使用後はフタをしっかり閉めて、子どもの手の届かない場所に保管してください。

子どもの手の届かないところに

目に入ったり飲んでしまった場合は、左記の対処をした上で、医療機関を受診しましょう。

【対処方法】

- 飲んでしまった場合
口をすすがせ、無理に吐かせず、水または牛乳を少量飲ませる。
- 目に入ってしまった場合
こすらず、すぐに水で10分以上洗い流す。
- 皮膚についた場合
すぐに大量の流水で洗う。付着した衣服は脱ぐ。

洗濯用パック型液体洗剤

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
 （谷和原庁舎1階） ☎253288

市内の出来事

来場者に市特産品をPR

女子プロゴルフ大会が市内で開催

日本女子プロゴルフ協会と日本テレビ放送網㈱が主催し、つくばみらい市などが後援するワールドレディスチャンピオンシップサロンパスカップが、5月7日から10日までの4日間、市内の茨城ゴルフ倶楽部で開催されました。大会期間中が天気に恵まれたこともあり、大会には、総勢2万9000人を超える大勢のギャラリー（観客）が訪れました。

会場内には、「ギャラリープラザ」が開設され、つくばみらい市観光協会と商工会が出展したブースでは、観光大使が市認証特産品「みらいプレミアム」などをPRしました。



キッズダンスの様子

また、JA茨城みなみや地元飲食店も出店し、それぞれ地元農産物や軽食を販売しました。**芝生でヨガ&キッズダンス**

今年、ゴルフ場のコースの一部を利用した市民向けの健康イ



ギャラリープラザで特産品のPRを行う観光大使



にぎわうみらい平駅前特設ブース

ベントも開催されました。7日と8日にはヨガ教室が、9日と10日には親子を対象としたキッズダンス教室がそれぞれ行われ、参加した皆さんは、きれいに整備されたゴルフ場の芝の感触を楽しみ、気持ちよく汗を流しました。

みらい平駅前でもPR

今回、多くの来場者の玄関口

市消防団第3分団に新消防器具置場

市消防団第3分団（谷井田地区）の消防器具置場が新築されました。これまで使われていた消防器具置場の老朽化に伴い新築されたもので、3月29日には竣工式が行われました。

市消防団員は、火事や災害に備えて市内の各地区に組織されており、全部で11の分団があります。

消防団員は、本業を持ちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るため、消防・防災に関する知識を習得し、火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、

となったみらい平駅前にも市観光協会が特設ブースを設け、「みらいプレミアム」をはじめとした市内の特産物や、トマトなどの農産物のPR・販売を行いました。

駅前という利点もあって多くの方の目にとまり、ゴルフの観戦後にも、お土産として買っていく姿も多く見られました。

災害防衛活動などに従事しています。

また、平常時においても、訓練のほか、特別警戒、広報活動などに従事し、地域における消防力・防災力の向上において重要な役割を担っています。



第3分団の皆さん



あなたの作品で市制10周年を盛り上げよう！

「キヤッチフレーズ」 「ロゴマーク」

を募集します!!



つくばみらい市は、平成28年3月27日で市制施行10周年を迎えます。そこで、10周年を今年の秋から来年にかけて、市内外に広くPRし盛り上げるため、ホームページや広報紙・印刷物などに使用する、親しみやすい10周年記念ロゴマークと心に響くキャッチフレーズを募集します。

募集案内

- 募集作品 つくばみらい市市制10周年記念ロゴマーク
つくばみらい市市制10周年記念キャッチフレーズ
 - 募集期間 平成27年6月1日(月) ~ 30日(火) (必着)
 - 応募方法 裏面応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送または市ホームページの応募フォームより事務局に提出してください。
 - 賞
 - 【最優秀賞…1点】
 - ロゴマーク部門・・・3万円
 - キャッチフレーズ部門・・・1万円
 - 【優秀賞…2点】
 - ロゴマーク部門・・・1万円
 - キャッチフレーズ部門・・・5千円
- ※応募に関する詳細は、市ホームページに記載の募集要領をご覧ください。



10th Anniversary Project Team

主催：つくばみらい市・10周年プロジェクトチーム



《作品提出・お問い合わせ先》

つくばみらい市10周年プロジェクトチーム事務局
〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195
つくばみらい市役所政策秘書課内
TEL.0297-58-2111

<http://blog.city.tsukubamirai.lg.jp/blog/10th/>



～つくばみらい市市制施行 10 周年記念事業～

10 周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ応募用紙

(ふりがな) 氏名		生年月日	大正 昭和 平成	年	月	日 (歳)
住所	〒					
連絡先 (電話番号・メールアドレス)	☎	-	-	☐		
職業	学生・会社員・公務員・自営業・その他 ()					
親権者同意 (応募者が未成年の場合)	未成年の応募にあたって、 親権者として同意します。(自署)					
応募区分	※いずれかを○で囲んでください。 ①ロゴマーク部門 ②キャッチフレーズ部門					
作品						
作品の説明	※作品の意味や理由を詳しく書いてください。					

※個人情報については、つくばみらい市 10 周年「ロゴマークおよびキャッチフレーズ募集」の目的以外で使用することはありません。
※採用作品の使用にあたっては、必要に応じて作品に変更・修正を加える場合や単色・モノクロで使用する場合があります。

話題を提供してください！

伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58-2111 (内線1202)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。



優勝したリリーズの皆さん

市春季ソフトボール大会が4月12日と19日の2日間に渡って市総合運動公園野球場・多目的広場で開催されました。8チームが参加した大会の結果は次のとおりです。

【成績】

- 優勝 リリーズ
- 準優勝 イレブンスターズ

市春季ソフトボール大会

▷安全運転を呼び掛ける片庭市長



春の全国交通安全運動(5月11~20日)に合わせて、運転者への安全運転の啓発を行うため運動初日の11日、古川交差点に

市ドッジボール大会が2月14日、総合運動公園体育館で開催されました。約500人が参加した熱戦の結果は、次のとおりです。

【低学年の部】

- 優勝 げんキッズ(十和小)
- 準優勝 ドッジファイターズ(谷井田小)

市ドッジボール大会

において春の交通安全キャンペーンを実施しました。



げんキッズの皆さん

当日は、『安全は ゆとりの心と マナーから』をスローガンに、片庭市長、常総警察署長、各団体の皆さん113人が参加し、ドライバーに「安全運転をお願いします」と言葉をかけながら、反射タスキを配りました。片庭市長は「夕暮れ時から夜間にかけての事故が多い。反射材を身に付けるなど、ドライバーが発見しやすい服装で外出してほしい」と話しました。

【中学年の部】

- 優勝 谷井田防衛隊(谷井田小)
- 準優勝 ハッピーオールスターズ(十和小)
- 第3位 豊レンジャー(豊小)

【高学年の部】

- 優勝 Ora!オラフ(小絹小・谷原小)



谷井田防衛隊の皆さん



Ora!オラフの皆さん

【準優勝】小張の惑星ライジング(小張小)

■第3位 SAMURAIカット井(小張小) TEAM絆(三島小)

情報

お知らせ

-Information-

募集します

第43回花と緑の環境美化コンクール

大好きいばらき県民会議主催、平成27年度「第43回花と緑の環境美化コンクール」の参加団体（参加花壇）を募集します。

地域住民および児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっ

ぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

▼応募期限 7月3日(金)

▼応募先 教育委員会生涯学習課（応募用紙は生涯学習課窓口または大好きいばらき県民会議のホームページからダウンロードできます）

▼お問い合わせ先 教育委員会生涯学習課

☎58・2111（内線9314）

▼お問い合わせ先 県民会議

☎029・224・8120

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

毎年6月は食育月間です。家族で楽しく食卓を囲みながら、栄養バランスのとれた食事をとることも食育のひとつです。今回は、「子ども向けの食事」をご紹介します。

▼メニュー ほうれん草のシューマイ、じゃが味噌揚げ、チンゲン菜と卵のスープ

▼日時 6月25日(木) 午前10時～午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼費用 300円/人

▼定員 20人（申し込み多数の場合は抽選）

▼申込期限 6月10日(木)

▼お問い合わせ先 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）

☎25・2100

第9回つくばみらい市民ゴルフ大会

▼主催 市体育協会ゴルフ部

▼後援 市教育委員会

▼日時 7月6日(月) 雨天決行

▼場所 筑波カントリークラブ

▼プレー費 1万4365円(食事代・消費税込み)

▼競技方法 18ホールストロークプレー（新ペリア方式）

▼参加資格 市内在住・在勤の方

▼参加費 3000円(申し込み時に納入、参加費の返還は行いません)

▼申し込み期間 6月1日(月)～15日(月)（先着180人）

※申込用紙は商工会事務局にあります。※集合時間・組み合わせなどについては、後日連絡します。

▼お問い合わせ先 市商工会

(福田671・2) ☎58・1700 田口

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申

し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 6月18日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼お問い合わせ先 常陽銀行年金センター

☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 6月21日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

▼お問い合わせ先 谷和原郵便局

☎52・2001

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 7月7日(火)・14日(火)・21日(火)

21日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部
支部事務相談所（土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣）

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時（祝日を除く）です。

申問 関東信越税理士会土浦支部
☎029・824・5055

お知らせします

農業委員会各種申請

6月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 6月10日(木)～12日(金)
※定例総会は、6月25日(木)の予定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事務局
☎58・2111（内線8121・8122）

県条例の一部改正のお知らせ（深夜騒音）

茨城県生活環境の保全等に関する条例のうち、深夜における音響機器の使用の制限について規制を強化する改正が行われ、7月1日に施行となります。

この改正により、飲食店などで使用されるカラオケや楽器などの音が、店舗などから外部に漏れ、その周辺の静穏が害され

ている場合には、営業所に対し、県から改善勧告、改善命令などが行えるようになります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 茨城県生活環境部環境対策課
☎029・301・2956

小張小学校資源回収

▼日時 6月27日(土) 午前8時
（小雨決行、荒天時は28日(日)）

▼回収物 新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着・布類

▼対象 小張小学校区

▼集積場所 各地区集積場所から小張小学校

問 小張小学校 ☎58・0003

豊小学校資源回収

▼日時 6月13日(土) 午前8時～9時（荒天時は14日(日)）

▼回収物 雑誌類、古新聞、ダンボール、布類（ポロ布、衣類）、ビール瓶、アルミ缶

※詳細については、回覧でお知らせします。

問 豊小学校 ☎58・1008

平成27年度 税務職員募集

▼受験資格 平成27年4月1日現在、高校などを卒業後3年以内の方、平成28年3月まで

に高校などを卒業見込みの方
▼試験程度 高等学校卒業程度

▼申し込み インターネットによる申し込み/期間：6月22日(月)～7月1日(水)

◎人事院国家公務員採用試験
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▼試験日
・1次試験日：9月6日(日)
・2次試験日：10月14日(水)～23日(金)までの間の指定する日時

申問 関東信越国税局人事第二課試験係
☎048・600・3111 / インターネット申し込みに関する問合せ：人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311

普通救命講習会 開催のお知らせ

けがや急病などで、心臓や呼吸が止まった人の手当では、1分1秒を争います。目の前の命を助けるために、AED（自動体外式除細動器）を含めた心肺蘇生法を習得し、万が一の時に備えましょう。

▼日時 6月21日(日) 午前9時～正午

▼場所 つくばみらい消防署（福田759）

▼定員 先着20人（中学生以上）

▼内容 心肺蘇生法、AED取扱、止血法

※講習終了後に修了証を交付します。

問 つくばみらい消防署 警防係
☎0297・58・0111

6月7日～13日は 危険物安全週間です

無事故へと 気持ち集中

はっけよい

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」として、危険物を安全に取り扱ってもらうための周知・啓発活動を行なっています。

管内の事業所はもとより、各家庭で使用される灯油・ガソリンなどの危険物の取り扱いには、十分注意してください。

問 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課
☎0297・23・0904

下妻特別支援学校 学校公開のご案内

下妻特別支援学校では、特別支援教育に対する理解を深めてもらうため、学校公開を実施しています。

授業の様子や児童生徒の作品、教材教具などをご覧いただけます。ぜひ、お越しください。

▼日程 7月1日(水) 午前9時45分～(受付：午前9時15分)

／午前11時35分～情報交換会（午後は希望者のみの相談会など）

▼場所 県立下妻特別支援学校（次ページに続く）

～お金を要求する電話は、ニセ電話詐欺の可能性大！不安に思ったら市消費生活センター（☎25-3288）までご連絡ください～

(下妻市半谷492-4)

▼申し込み方法▶学校ホームページの「地域支援相談センター」の「学校公開」から申し込み用紙をダウンロードできます。必要事項を記載の上、FAXでお申し込みください。

▼申込期限▶6月22日(月)

※7月22日(水)には「第1回ふれあい教室」を行います。運動機能に不安のあるお子さんと保護者の方および関係機関の方が対象です。詳しくは電話でお問い合わせください。

申請 県立下妻特別支援学校

☎0296-44-1800 F
AX:0296-43-9174
<http://www.shimotsuna-sh.ed.jp/>

みらい平コミュニティセンター
講座受講生募集

◎リフレッシュ3B体操

リズムカルな音楽に合わせて楽しく運動してみませんか?代謝を上げてシェイプアップも。誰でもできる簡単な体操です。

▼日時▶6月24日(水) 午前10時～11時30分

▼会場▶多目的室

▼対象▶20歳以上の女性

▼定員▶15人(受講料無料)

◎シニアリフレッシュ3B体操

音楽に合わせて楽しく運動してみませんか?肩・膝・股関節

の回りの筋肉をしつかり動かして、筋力の低下を防ぎます。

▼日時▶6月26日(金) 午後1時30分～3時

▼会場▶多目的室

▼対象▶50歳以上の男女

▼定員▶15人(受講料無料)

◎子ども見守り隊ボランティア養成講座

子ども見守り隊とは、子どもたちが安全に楽しく過ごせるよう、見守っていたりたく方のことです。この講座では、基本的な心構えや子どもたちとの接し方、応急手当などを楽しく学びます。受講後、みらい平児童館で活動していただけます。

あなたも子ども見守り隊になって、子どもたちの笑顔にふれてみませんか。

▼日時▶7月2日(水)・9日(木)・16日(木) 午後1時30分～3時30分(全3回)

▼会場▶研修室1

▼対象▶20歳以上の方

▼受講料▶無料

申請 みらい平コミュニティセンター

☎38-7240

【開館時間】午前9時～午後6時(月曜日休館、祝日の場合は翌平日)

歯の何でも電話相談

普段歯医者さんに聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯

の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・ブラッシングの仕方・料金のことなど、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談できます。

お気軽にお電話ください。茨城県保険医協会歯科医師が相談に応じます。

▼日時▶6月14日(月) 午後2時～5時

◎受付電話

☎029-823-7930
茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

8020高齢者よい歯コンクール

▼対象者▶80歳以上の方で、自分の歯を20本以上お持ちの方(治療していても可)

※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います。

▼応募方法▶氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入し、ハガキかFAXで茨城県

歯科医師会8020事業係(〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1) ☎029-252-2561 F AX 029-253-1075

までお申し込みください。申し込まれた方には口腔診査票を送付しますので、歯

科医院で検診を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院にて無料で受けられます。歯科医院の検診の際、日常の笑顔などの写真をお持ちください。

▼応募期間▶6月1日(月)～7月17日(金)必着

▼入賞者▶最優秀1人、優秀5人、シニア賞1人、会長特別賞1人

申請 茨城県歯科医師会

☎029-252-2561

親と子のよい歯コンクール

▼対象者▶健康な歯をお持ちの満3歳から6歳のお子さんとその親

※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います。喫煙習慣のある親は対象外となります。

▼応募方法▶親子の氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入し、ハガキかFAXで茨城県

歯科医師会8020事業係(〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1) ☎029-252-2561 F AX 029-253-1075

までお申し込みください。申し込まれた方には口腔診査票を送付しますので、歯

科医院で口腔診査を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けられます。

※歯科医院の診査の際、親子の顔写真（前歯が見えている笑顔の写真）をお持ちください。

▼応募期限 6月19日(金)必着
▼入賞者 母子、父子それぞれ最優秀賞1組、優秀4組

【申請】茨城県歯科医師会 ☎029・252・2561

歌声サークル 会員募集

4月からみらい平コミュニティセンターで活動しています。健康第一、明るく元気に歌いましょう。歌が好きな方、ぜひ、ご参加ください。

▼対象 60歳以上の方
▼活動日時 毎月第1・第3水曜日 午前10時～正午
▼場所 みらい平コミュニティセンター 研修室

図書館からのお知らせ

図書館休館日（全館共通）

6月 1日(月) 8日(月)
15日(月) 19日(金)
22日(月) 29日(月)

おはなし会（本館のみ）

6月13日(土) (虹の会)
6月27日(土) (図書館)
午後2時～
3歳ぐらいから

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710

▼会費 3000円/月（入会金5000円）
【お問い合わせ】 ☎ 58・0127

文化協会邦楽部 研修発表会

文化協会邦楽部所属の団体が一堂に会するイベントです。年に一度だけの貴重な合同発表会です。ぜひ、お越しください
▼日時 6月28日(日) 午後2時～5時(予定)

▼場所 谷和原公民館

▼参加団体 「勘新太鼓」「常総一穂会」「和太鼓華響」「林蔵太鼓保存会」(出演順)

【お問い合わせ】 邦楽部部长 東山 修士 ☎ 58・1507

「子どもの人権110番」 強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目

的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 6月22日(月)～28日(日)

▼時間 午前8時30分～午後7時(ただし、土、日は午前10時～午後5時)

【お問い合わせ】 水戸地方法務局 茨城県人権擁護委員連合会 法務局職員・人権擁護委員 ☎ 0120・007・110 (全国共通フリーダイヤル)

ひとり親家庭の父・母 のための就業支援講習 「パソコン基礎講座」

これからパソコンを始めようとしている人、始めたばかりだという人を対象に、パソコンの基礎知識を学びます。

▼日時 7月4日(土)・11日(日)

午前9時30分～午後4時30分
▼場所 クリエートPC教室 (水戸市北見町8-12)

※無料駐車場あり

▼定員 10人程度(定員になり次第締め切り)

※託児付き(要予約・2歳以上)

▼対象者 パソコン初心者(文書作成などができる方はご遠慮ください)

『市長と“みらい”を語る集い』を 開催します！

つくばみらい市がさらに発展し、子どもたちに誇れるまちとなるよう、つくばみらい市の“みらい”について市長と直接語り合ってみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

- 対象者…つくばみらい市にお住まいの方
- 申し込み方法…政策秘書課まで電話にてお申し込みください。(午前8時30分～午後5時15分 土、日、祝日を除く)
- 申し込み期限…各日程の1週間前

【6月の開催日】

日時 6月19日(金) 午後7時～8時30分
場所 谷井田コミュニティセンター 多目的室

【7月の開催日】

日時 7月4日(土) 午前10時～11時30分
場所 伊奈公民館 2階ホール

【お問い合わせ】 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線 1201・1202)

くらしの困りごと相談所

毎日の暮らしの中で困っていることはありませんか？「くらしの困りごと相談所」では、次のようなことが相談できます。

「道路を補修してほしい」「通学所に危険な個所がある」「相

▼費用 1000円
▼申し込み期間 6月8日(月)～26日(金)
【お問い合わせ】 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029・233・2355

続した土地・建物の名義を変更したい」「ねんきん定期便の見方を教えてほしい」「遺産相続したときの税金はどのくらい？」など。
小さなことからお気軽にご相談ください。相談は無料・予約不要です。

▼日時 7月3日(金) 午前10時30分～午後3時

▼会場 つくば市役所2階 201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

【お問い合わせ】 総務省 茨城行政評価事務所 ☎ 0570・090110

シルバーリハビリ体操指導士

3級養成講習会受講講者募集

市では、元気なつくばみらい市を作るために介護予防事業を担うボランティアを募集します！

「シルバーリハビリ体操」は、茨城県立健康プラザ医師 おたひし 太田仁史先生が考案した、介護予防に効果がある体操で、いつでもどこでも、どなたでもできる体操です。

シルバーリハビリ体操指導士は、指導士になるための講習を受け、専門的な知識と技能を身に付けた方で、地域住民の介護予防推進のため、コミュニティセンターや集会所などでシルバーリハビリ体操教室を開催しています。また、学習会や定例会、懇親会を行うなど仲間づくりも大切にしています。あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって一緒に楽しく活動しませんか？

▼対象者：次の①②に両方該当する方

① 50歳以上の方で、常勤の職に就いていない方

② 受講後、地域でボランティア活動ができる方

▼受講料：無料（交通費、昼食代は各自負担）

▼募集人員：25人

※定員を超えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

※原則、全日程に参加できる方に限ります。

※受講後は、指導士会に加入し、

会を通して活動していただきます。

※初日のみ送迎あり

▼講習内容

・講話：高齢者の病気や老化について、骨や筋肉の仕組みについて ほか

・実技：シルバーリハビリ体操など

▼申込期限：6月19日(金)

▼申し込み先：介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58

2111 (内線1172)

開催日	開催時間	開催場所
① 6月29日(月)	午前9時45分～午後3時45分	茨城県立健康プラザ
② 7月2日(木)	午前10時～午後4時	谷和原公民館
③ 7月7日(火)		
④ 7月10日(金)		
⑤ 7月15日(水)		
⑥ 7月17日(金)		



介護予防カレンダー（6月）

市では、65歳以上の方を対象に各種体操クラブを実施しています。どのクラブも事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
谷井田コミュニティセンター	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
みらい平コミュニティセンター	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)
きらくやますこやか福祉館	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)
青木自治会館	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)
谷和原公民館 谷原分館	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)
谷和原公民館 福岡分館	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
内宿公民館 (筒戸)	8日(月) 22日(月)
西ノ台倶楽部	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線1172)

■7月に実施するみらい健診①（予約制・胃がん検診あり）

日時	会場	申し込み期間	当日の受付時間
7月12日(日)	保健福祉センター (古川1015-1)	6月22日(月)～26日(金)	① 7:00～7:30 ② 8:00～8:30 ③ 9:00～9:30 ④ 10:00～10:30 ※①～④より選択 ※各時間50人まで
7月13日(月)	伊奈公民館		

7月に左記の日程で、みらい健診①を実施します。
みらい健診①では、基本健康

「健康には自信がある。私は大丈夫」としばらく健診を受けていない方、健診を受診しませんか？健診は健康づくりの第一歩です。年に一度の健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

7月のみらい健診①のお知らせ

7月に左記の日程で、みらい健診①を実施します。
みらい健診①では、基本健康

肺がん・大腸がん・前立腺がんの各がん検診も実施します。がん検診は、健康保険の種類に関係なく受診していただくことが可能です。

「みらい健診①申し込み方法」
▼申し込み方法：申し込み受付

専用電話（☎25・2983）、健康増進課窓口いずれかの方法でお申し込みください。なお、同一世帯のご家族以外の申し込み受付はできません。
▼申し込み受付時間 午前9時～午後5時（土、日を除く）
※受付開始30分は、電話が集中し大変かかりにくくなります。

大人の風しん予防接種費用など一部助成を開始します

免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかるおそれがあります。市では、先天性風しん症候群の予防のために、風しんの抗体検査により、抗体値が低い方に対し、大人の風しんの任意予防接種の費用の一部助成を開始します。

風しん抗体検査

▼対象者：検査当日、市に住民票がある昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で、次の①～③のすべてに該当する方
①風しんに罹ったことがない方
②抗体検査をしたことがない方（妊婦健診を含む）
③風しんの予防接種を受けたこ

とがない方

▼検査期限：平成28年3月31日(木)

▼助成額：検査額の30%（上限1000円）

※生活保護受給者は全額助成
▼助成申請：抗体検査を受けた年度末までに、抗体値を証明できるもの、抗体検査金額が証明できる領収書（原本）、印鑑を持参の上、健康増進課窓口で申請してください。

※生活保護受給者は全額助成
▼助成申請：抗体検査を受けた年度末までに、抗体値を証明できるもの、抗体検査金額が証明できる領収書（原本）、印鑑を持参の上、健康増進課窓口で申請してください。

風しん予防接種

▼対象者：接種当日、市に住民票がある昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で、平成26年度以降に、風しん抗体検査（妊婦健診含む）を実施し、抗体値が低値（HI抗体価16倍以下、EIA抗体価8未満）であったために、平成27年度に風しん予防接種を受けた方
※接種前後2ヶ月は妊娠を避けましょう。
▼対象外の方
①抗体検査をせず、予防接種を実施した方

あらかじめご了承ください。

※申し込み期間中であっても、定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

※各検診の対象者、負担額などは、「平成27年度健康管理予定表」をご確認ください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

②平成25年度～平成26年度つくばみらい市大人の風しん予防接種の助成申請をした方

③抗体値が高値な方
▼接種期限：平成28年3月31日(木)
▼助成額：風しん単抗原ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンのいずれかの予防接種金額の30%（上限3000円）を1回、助成します。

※生活保護受給者は全額助成
▼助成申請：予防接種を受けた年度末までに、抗体値を証明できるもの、予防接種をしたことを証明できるもの、接種金額が証明できる領収書（原本）、印鑑を持参の上、窓口で申請してください。なお、郵送での申請を希望する方は、健康増進課にご連絡ください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

子宮がん・乳がん集団検診のご案内

婦人科検診を受けましょう

どちらのがんも早期に発見することで、
治療する確率が高くなる病気です。定期的
に検診を受け、健康管理に心がけましょう。



■集団検診の日程（6月・7月に実施する婦人科検診） ※要予約

実施日	申し込み期間	会場	申し込み方法
6月28日(日)	6月8日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時(土、日を除く) ※定員になり次第締め切り	保健福祉センター (古川1015-1)	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ※本人または同一世帯員のみ受け付け可 ①受付専用電話 ☎0297-25-2983 ②保健福祉センター窓口
6月29日(月)			
7月3日(金)			

《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	集団検診負担額
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円

《乳がん検診》

検診年齢区分※	検診項目	集団検診負担額
20歳～39歳の方	超音波	600円
40歳～49歳の方	超音波+マンモグラフィ(2方向)	1,200円 (超音波のみは600円)
50歳～56歳の方	超音波+マンモグラフィ(1方向)	1,200円 (超音波のみは600円)
57歳以上の方	マンモグラフィ(1方向)	600円

※平成28年3月31日現在の年齢となります。

各種検診の無料クーポンをご活用ください!

今年度も、がん対策の一環として、がん検診推進事業が実施されます。国が定めた特定の方に、「子宮がん検診無料クーポン券」、「乳がん検診無料クーポン券」、「大腸がん検診無料クーポン券」および「肝炎ウイルス検診無料クーポン券」を、「医療機関検診受診券」と一緒に5月20日に郵送しましたので、ご活用ください。

例年、有効期間間際に受診希望者が集中し、受診の機会を逃してしまう方が見受けられます。受診はお早めをお願いします。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は、超音波のみとなります(無料クーポン券対象者は除く)。
 - ・市で実施する集団での乳がん検診は、豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルを入れている方は、受診対象外となりますので、医療機関検診をご利用ください。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【このページの問い合わせ先】

問 健康増進課がん対策室(保健福祉センター内) ☎25-2100

保健だより

【健康増進室7月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり200円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	3日(金)	午後1時	無料
	11日(土)	午後1時	
	17日(金)	午後6時30分	
	26日(日)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	7日(火)	午前11時	200円
	14日(火)		
	21日(火)		
	28日(火)		
ミ ニ 教 室 ※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	1日(水)	午前11時	200円
	8日(水)		
	15日(水)		
	22日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	2日(木)	午前11時	200円
	9日(木)		
	16日(木)		
	23日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	3日(金)	午前11時	200円
	10日(金)		
	17日(金)		
	24日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
- ※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

＜講習・ミニ教室申込期間＞

6月11日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

～がん対策室通信～

食事によるがんリスク

塩分の取りすぎはがんリスクに
今年3月、国立がん研究セン
ターは、主ながんの種類ごとに、
がんのなりやすさを示す罹患状
況について、全国平均と比較し
た地域別の分析結果を発表しま
した。胃がんは、男女とも日本
海側に多い傾向がみられ、これ
らの地域は食塩の摂取量が多い
傾向がありました。

版」によると、一日の食塩の目
標準は、成人男性8.0g未満、
成人女性7.0g未満です。この
目標量に対し、実際の平均摂取量
は、成人男性11.3g、成人女
性9.6g（男女ともに2012
年時点）と、塩分の濃い味が好
きな日本人。わかつてはいても、
減塩は難しいようです。

減塩には新鮮な食材の摂取を
減塩の一番の方法は、新鮮で
バランスのよい食品を選び、自
分で調理することです。魚のア
ジに含まれる食塩量を例にとる
と、生では0.3g、開いて干
したものは2.0gと加工す
ることによって食塩量が増加し
ます。新鮮な食品を自分で調理
すれば、食塩の摂取量が調節で
きます。また、新鮮な野菜や果
物にはカリウムが豊富に含まれ
ていて、余分な塩分を排出して
くれます。

保健カレンダー（6月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	10日(水)	午後1時～2時	平成27年2月生
1歳6カ月児健診	23日(火)	午後1時～2時	平成25年11月生
2歳児歯科健診	19日(金)	午後1時～2時	平成25年5月生
3歳児健診	24日(水)	午後1時～2時	平成24年4月生
のびのび教室	30日(火)	午前10時～11時30分	平成26年5月生
離乳食教室(前半)	11日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	9日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

○相談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	10日(水) 午前9時30分～11時	東栗山公民館

○献血 ～皆さまのご協力をお願いします～

期 日	時 間	会 場
3日(水)	午前10時～午後0時30分	伊奈公民館
	午後2時15分～4時	ホーマックつくばみらい店

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（6月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	6月10日(水)	6月1日(月)～3日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	6月17日(水)	6月8日(月)～10日(水)
三島・東、谷原、陽光台	6月24日(水)	6月15日(月)～17日(水)
谷井田、福岡・十和	7月1日(水)	6月22日(月)～24日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（6月）

日	病院名	所在地	連絡先
7日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
14日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
21日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
28日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

小児科救急当番病院（6月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナククリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

日曜日開庁のお知らせ（6月）

谷和原庁舎	7日・21日
伊奈庁舎	14日・28日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行
市税、各種使用料および手数料など（納付書持参
の場合のみ）の収納

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート
申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポート
の交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

行政相談（6月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 6月18日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 きらくやま すこやか福祉館 生活相談室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

今川 和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749 - 1

相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

教育相談（6月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

場所	教育支援センター
日程	毎週月～金曜日
休館日	土日・祝日
時間	午前9時～午後4時
電話番号	☎57 - 0983

●教育相談員：遠藤 一美さん・齊藤 篤子さん

こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・父子家庭・寡婦の悩み、自立に向けた総合的相談、母子父子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎58 - 2111（内線1161）

相談時間：午前9時～午後4時30分（月～金曜日）

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

人権相談（6月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 6月3日(水) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

豊島 美智子さん ☎58 - 0085 板橋2388 - 2

市社会福祉協議会心配ごと相談（6月）

6月 2日(水) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

9日(水) 法律相談(弁)…保健福祉センター

16日(水) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

17日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館

〃 心配ごと相談…保健福祉センター

23日(水) 法律相談(弁)…保健福祉センター

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎57 - 0123

6月の納税など

市 県 民 税	1 期 分
介 護 保 険 料	2 期 分
保 育 料	6 月 分
児 童 ク ラ ブ	6 月 分
住 宅 使 用 料	6 月 分
地 代	6 月 分
上下水道料金(取) 含	4 月 分
下水道受益者負担金	1 期 分
農集排受益者負担金	1 期 分

☆納期限は6月30日(火)です。

(取)：取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	4月分	27年分
建 物	1件	4件
車 両	0件	1件
そ の 他	2件	7件
計	3件	12件
●救急	4月分	27年分
交通事故	25件	72件
急 病	86件	384件
そ の 他	23件	109件
計	134件	565件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者者に依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

<市内給水装置工事事業者一覧> 問 上下水道課 ☎58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	吉田設備	樫木45-3	52-5830
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東樋戸980-1	52-3681	(株)E-I設備工業	伊奈東33-229	44-6237

【漏水に注意】 漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、料金の負担にもつながります。わずかな漏水でもそのまま放置せず、早目に修理するよう心がけてください。

市長4月の動静(4月1日～30日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(水) 職員辞令交付式・庁議・社会福祉協議会辞令交付式・教職員辞令伝達式
- 2日(木) 常陽銀行防犯ブザー贈呈式
- 3日(金) 伊奈第2、伊奈第4保育所入所式・第7回筑波研究学園都市交流協議会ミーティング
- 4日(土) きらり保育園入園式・福岡堰さくらまつり
- 5日(日) 開智望小学校入学式
- 6日(月) 陽光台小学校入学式
- 7日(火) 陽光台小学校入学式・小絹中学校入学式・全国市長会行政委員会
- 9日(木) わかくさ幼稚園入園式
- 11日(土) 消防団幹部会議
- 12日(日) ソフトボール大会・行政協力員会議
- 18日(土) ゲートボール大会・JA茨城みなみ第26回通常総代会
- 19日(日) 福岡地区土地区画整理組合設立準備会第1回総会
- 20日(月) シルバー人材センター理事会
- 21日(火) 県南西政経懇話会・千葉工業大学と官学連携協議会 協議勉強会
- 24日(金) 自衛官募集相談員委嘱状交付式・平成27年度つくば地区保護司会総会
- 25日(土) PTA連絡協議会総会
- 26日(日) 第1回アームレスリング大会
- 29日(水) 鯉のぼりプロジェクトin岡堰オープニングセレモニー
- 30日(木) 取手下水道組合管理者会議

～つくばみらいの魅力、発信します！～

第1回市長杯 アームレスリング大会開催！

市では、市民協働のまちづくりを推進するため、市の魅力などを市民目線で発信してもらう、市民特派員とともに、広報紙の取材・編集を行っています。

今回は、「第1回市長杯アームレスリング大会」の様子をご紹介します。



市民特派員
やまだあき
山田亜希さん

白熱！腕自慢たちの競演

きらくやまふれあいの丘・世代ふれあいの館で4月26日、「第1回市長杯アームレスリング大会」が行われました。同時開催として、県内外からアームレスリング愛好者が集う「野村将希杯」、全国大会への切符を賭けた「茨城県選手権大会」も開催され、延べ192人の腕自慢が集結しました。アームレスリングと聞いて思い浮かべるのが「腕相撲」ですが、この競技には詳細なルールがあり、スポーツとして確立され、誰でも気軽にできる親しみやすさもあって、全国各地で大会やイベントが開催されています。

夏日となったこの日、会場内は熱気に包まれ、応援する声や選手たちの気合いの叫びが響いていました。

アームレスリングは腕を組むところから試合が始まります。互いに自分のポジションを譲らず何度も組み直し、試合の緊張感が伝わります。腕を組み一気に勝負がつくこともあ



れば、お互いの力が拮抗し、一步も動かないことも。思わず息を飲む真剣勝負に、会場が静まりかえる場面もありました。

市長杯レフトハンド軽量級で優勝した中尾凌さん（さいたま市）は現役の高校生。「優勝できて嬉しい。次回もがんばりたい」と話してくれました。ライトハンド軽量級優勝者、磯陸元さん（那須塩原市）は「(所属するアームレスリングの)チームの皆のおかげで優勝できた」と笑顔で話してくれました。重量級のライト・レフトでダブル優勝を果たした近藤豪さん（つくば市）は「仕事柄、腕力には自信があった」と笑顔で話してくれました。

今後、市では新たなスポーツ振興として、マラソン大会の初開催や、平成31年の「茨城国体」に向けたデモンストラーションスポーツとして、「ターゲットバードゴルフ」の大会開催を決定しているとのこと。

どんなスポーツにもドラマがあり、魅了されます。この感動をまた身近で見ることができるので、とても楽しみです。

