

情報

お知らせ

-Information-

募集します

健康な体は食事から

ヘルシークッキング教室

今回のテーマは「生活習慣病予防食」です。3食をきちんと摂ること、栄養バランスを整えることなどで、生活習慣病の予防になります。

- ▼メニューⅡ焼きサバの南蛮漬、きのこ水菜の和え物、切り干し大根のごまみそ汁、小豆のゆるゆるゼリー

▼日時Ⅱ 7月28日(火) 午前10時～午後1時

▼会場Ⅱ 谷井田コミュニティセンター

▼費用Ⅱ 300円/人

▼定員Ⅱ 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限Ⅱ 7月14日(火)

親子で楽しむ 食育料理教室

五感を使う料理は、子どもにとって最適な食育です。食材を見て、触って、作って、味わって、料理の楽しさを親子で体験しましょう。

◇コアラクッキング教室(3歳～未就学児)

▼対象者Ⅱ 市内在住の3歳以上の未就学児とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は、必ずご相談ください)

▼日時Ⅱ ①7月26日(日) 午前10時～午後2時 / ②7月30日(木) 午前10時～午後2時

※①または②のどちらか一方をお選びください。

▼会場Ⅱ 保健福祉センター

▼メニューⅡ ポパイフレンチトースト、トマトスープ、フルーツ白玉

▼費用Ⅱ 300円/人

中学生議会を開催します!

市内の中学生12人が議会議員となり、市の執行部に一般質問を行う模擬議会を開催します。中学生の皆さんが、行政への疑問や思いを質問し、市政について熱く語ります。

中学生が議会体験を通じ、市(地方自治)の仕組みや市議会の役割を学習し、市政や市議会への関心を深め、まちづくりへの参加意欲を高めてもらうとともに、今後の学校教育や生徒会活動に役立ててもらうことを目的に行うものです。ぜひ、傍聴ください。

- 日時 7月28日(火) 午後2時開始(予定)
- 会場 市議会議事堂(谷和原庁舎3階)
- ご注意 傍聴席には限りがあります。傍聴席に入りきれない場合は、庁内の会議室などでモニター観覧になることをあらかじめご了承ください。

▼定員Ⅱ 各日20人ずつ(申し込み多数の場合は抽選)

▼申し込み期間Ⅱ 7月1日(水)～7月3日(金)

◇親子クッキング教室(小学生)

▼対象者Ⅱ 市内在住の小学生とその保育者(対象外のお子さんをお連れの場合は、必ずご相談ください)

▼日時Ⅱ ①7月31日(金) 午前10時～午後2時 / ②8月2日(日) 午前10時～午後2時

※①または②のどちらか一方をお選びください。

▼会場Ⅱ 保健福祉センター

▼メニューⅡ 手づくりピザ、グリーンサラダ、かぼちゃプリン

▼費用Ⅱ 300円/人

▼定員Ⅱ 各日20人ずつ(申し込み多数の場合は抽選)

第10回市民卓球大会 参加者募集

▼期日Ⅱ 9月20日(日)

▼受付時間Ⅱ 午前8時～開会式Ⅱ 午前8時30分

▼会場Ⅱ 市総合運動公園体育館

▼種目Ⅱ 男子・女子(各単・複)

▼参加資格Ⅱ 市内在住・在勤・在学者

▼参加費Ⅱ 無料

▼その他Ⅱ ゼッケン着用

▼申し込み期間Ⅱ 7月6日(月)～8日(水)

▼申込 健康増進課(保健福祉センター内) 電話25-2100

▼申込期限Ⅱ 8月20日(木)

▼申込 スポーツ推進室(総合運動公園内) ☎58-4005