

はり・きゅう・マッサージ 施術費補助事業

市では、市民の福祉の向上と健康増進を図るため、『はり・きゅう・マッサージ』を受けた際にかかった施術費の一部を助成する制度を設けています。

施術費補助券交付申請は随時受け付けていますので、ご利用ください。

- ▼助成対象者
 - ・申請時に満65歳以上の方
 - ・身体障害者手帳1級または2級の方

▼助成額Ⅱ施術1回につき1000円を補助、年4回まで
利用期限Ⅱ平成28年3月31日(木)

施術機関	住所	電話
うやま治療院	谷井田 1230-42	58-8020
海老原指圧治療院	谷井田 1353-35	58-2877
のうとみ鍼灸・接骨院	谷井田 2094-3	44-4389
とうや鍼灸マッサージ	山王新田 137-62	34-0164
河原井マッサージ治療所	台 280	52-5312
米ノ城マッサージ	小絹 373-3	52-4730
谷和原治療院	平沼 251	52-4461
なずな堂鍼灸院	板橋 2102-1	38-6193

▼申請方法Ⅱ申請書に必要事項を記入の上、介護福祉課まで

難病患者福祉手当をご存知ですか？

難病患者福祉手当は、原因不明で治療方法が確立されていない難病疾患患者の方の、心身の安定と福祉の増進を図るため支給するものです。

次の要件に該当する方で、まだ申請されていない方は、早めに手続きをしてください。この手当は、申請に基づき支給されます。

なお、支給額は、4月に見直しを行いました。
▼支給要件Ⅱ茨城県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」を所持している、市内に住民登録（外国人の方含む）がある方

▼支給額Ⅱ年額1万円
※ただし、支給対象月数が10カ月未満の場合は、支給対象月数×1000円

※申請した月の翌月から支給対象となります。

▼支給方法Ⅱ手当は毎年3月に当該年度分を支給します（口座振込）。

提出してください。内容確認の上、施術費補助券を交付します。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58
2111（内線1174）

必要書類

- ① 指定難病特定医療費受給者証
- ② 本人名義の預金通帳など口座番号のわかるもの
- ③ 印鑑

58 申問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎
2111（内線1154）

介護予防カレンダー（7月）

市では、65歳以上の方を対象に各種体操クラブを実施しています。どのクラブも事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日			
板橋コミュニティセンター	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
谷井田コミュニティセンター	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
みらい平コミュニティセンター	7日(火)	14日(火)	28日(火)	
きらくやますこやか福祉館	3日(金)	10日(金)	17日(金)	24日(金)
青木自治会館	6日(月)	13日(月)	27日(月)	
谷和原公民館 谷原分館	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
谷和原公民館 福岡分館	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
内宿公民館（筒戸）	13日(月)	27日(月)		
西ノ台倶楽部	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動
実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日			
谷井田コミュニティセンター	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線1172）

高齢受給者証が更新されます

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証（青色の証書）」の有効期限が7月31日(金)で切れますので、8月1日(土)から使用できる高齢受給者証を7月下旬に郵送します。

高齢受給者証は、医療機関窓口での自己負担割合を示す証書です。医療機関を受診する際には、必ず被保険者証と合わせてご提示ください。

◆自己負担割合について

平成26年4月1日までに70歳

になっている方：1割負担

平成26年4月2日以降に70歳になった方：2割負担

※同一世帯に住民税課税所得が14.5万円以上ある70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者がいる方は、『3割負担』となります。

※8月1日(土)からの自己負担割合は、平成26年中の所得および収入で判定します。

58 問 伊奈庁舎国保年金課 ☎
2111（内線1183）