

～婦人科検診を受けましょう～

## 子宮がん・乳がん集団検診のご案内

子宮がん・乳がんともに、早期に発見することで、治癒する確率が高くなる病気です。定期的に検診を受け、ご自身の健康管理にお役立てください。

■集団検診（10月に実施する婦人科検診）※要予約

実施日	会場	申し込み期間および受付時間	申し込み方法
10月4日(日)	保健福祉センター	9月14日(月)～18日(金) 午前9時～午後5時 ※土、日を除く ※定員になり次第締め切ります。	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①申込受付専用電話 ☎25 - 2983 ②保健福祉センター窓口へ直接お越しください。 ※本人または同一世帯員のみ受付可
10月9日(金)			

### 《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額
20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,000円

### 《乳がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額
20～39歳の女性	超音波	600円
40～49歳の女性	超音波 +マンモグラフィ(2方向)	1,200円 (超音波のみは600円)
50～56歳の女性	超音波 +マンモグラフィ(1方向)	1,200円 (超音波のみは600円)
57歳以上の女性	マンモグラフィ(1方向)	600円

### 【注意事項】

- \*妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- \*検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ◎子宮がん検診
  - \*性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ◎乳がん検診
  - \*マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は、超音波のみとなります(乳がん検診無料クーポン券対象者は除く)。
  - \*豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィ検査は受診できません。
  - \*授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

問 健康増進課がん対策室(保健福祉センター内) ☎25 - 2100

## 検診無料クーポンをご活用ください!

対象となる方に「子宮がん検診無料クーポン券」、「乳がん検診無料クーポン券」、「大腸がん検診無料クーポン券」、「肝炎ウイルス検診無料クーポン券」を5月20日・8月7日に送付しています。

有効期限は、すべて平成28年2月29日(月)となっています。いずれのがん・病気も、早期に発見することで治癒する確率が高いものです。この機会にぜひ、がん検診を受診してください。

※無料クーポン券を紛失した場合には、再発行できません。健康増進課までお問い合わせください。

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25 - 2100

## 「こころの健康相談」ご利用ください

このような症状で悩んでいますか？

- ・最近忘れっぽくなった・眠れない日が続いている・ドキドキする・体がだるい・疲れやすい
- ・頭が痛い・食欲がない など

当てはまるものがある方は、「こころの病気」のサインかもしれません。このような方は、専門医と無料で相談できます。相談内容などの秘密は守られますので、安心してご利用ください。市内在住の方なら申し込み可能です。面接時間は30分程度です。ご本人だけでなく、ご

### こころの健康相談 【今年度の予定】

9月 2日(水)	午後1時30分～
11月 11日(水)	午後1時30分～
【平成28年】	
1月 27日(水)	午後1時30分～
3月 16日(水)	午後1時30分～

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25 - 2100

家族からの相談も受け付けています。ぜひ、ご利用ください。※精神科や心療内科に通院している方は、対象外とする場合がありますのでご了承ください。