

料理講座

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	季節の和菓子を作ろう	10月15日・29日、11月5日・19日、12月3日	木	午前10時～正午	5回	12人	3,000円	伊奈
	<p>日本古来から伝わる四季折々の伝統の和菓子。見た目もきれいで、食べるのがもったいないような季節感あふれる素敵な和菓子を作ることができます。できあがった和菓子は、ケースに入れてお持ち帰りいただけます。今回は秋から冬にかけての和菓子をつくります。初めての方でも、先生がレシピを基にゆっくり丁寧に進めてくださいます。</p> <p style="text-align: right;">講師：吉武 礼子</p>							
2	国産大豆でみそ作り	平成28年1月15日	金	午前9時～午後1時	1回	20人	4,700円	伊奈
	<p>国産大豆を使い、手作り味噌にチャレンジです。手作り味噌はまるやかで深みのある味わいです。塩加減、仕込み、熟成など分かりやすく丁寧に説明して下さいます。できたものは家に持ち帰り、家で保管し完成させます。こだわりの自作の味噌を味わってみませんか。</p> <p>※味噌は、8.5kgの量です。以前使用した樽をお持ちの方は300円引きになります。</p> <p style="text-align: right;">講師：秋葉 節夫</p>							
3	今話題の ジャーサラダを作ってみよう	10月14日	水	午前10時～正午	1回	16人	1,200円	谷和原
	<p style="text-align: center;">話題のジャーサラダを作ってみよう</p> <p>雑誌やテレビで「簡単・おしゃれなジャーサラダ」が取り上げられています。雑誌に載っているようにきれいにできたら「子どもたちがもっと野菜を食べてくれるかな？」なんて思ったりもします。そこで今回、身近な野菜などを使い「ジャーサラダ」作りにチャレンジしてみましょう！「My サラダ」きれいに美味しく出来るといいですね。</p> <p style="text-align: right;">講師：都田 奈津子</p>							
4	米粉でクッキング お米を食べよう!!	11月10日	火	午前10時～正午	1回	16人	1,200円	谷和原
	<p style="text-align: center;">つくばみらい産「米粉」で作るアンドーナツとピロシキ</p> <p>つくばみらい市は、昔から谷原三万石と呼ばれる米どころです。ですが、近年は全国的に米の消費が落ち込んでいます。古来より、日本の食生活を支えてきた「米飯」。栄養バランスも、たんぱく質・ビタミン・ミネラルと整ったミラクル食です。「もっと お米を食べよう！」をテーマに、米粉を使った昔懐かしいお菓子などを作ってみましょう！</p> <p style="text-align: right;">講師：浅沼 敏子</p>							
5	かあちゃんから学ぶ みそ作り	平成28年1月26日	火	午前9時～午後4時	1回	各10人	① 3,000円 ② 5,200円	谷和原
	<p style="text-align: center;">かあちゃんから学ぶ 昔ながらのみそづくり</p> <p>添加物なし！大豆本来の旨味を残した「安心・安全」な「みそづくり」にチャレンジです。みそはどのようにして作られるのか？昔ながらの作り方を見て・聞いて・体験してみましょう。お申し込みの際は、午前の部・午後の部を明記してください。</p> <p>①午前の部…午前9時～正午 小家族用に8kgのみそを作ります。 ②午後の部…午後1時30分～4時 12kgのみそを作ります。</p> <p>※この講座は、市内のJA茨城みなみ谷和原味噌加工所にて実施します。</p> <p style="text-align: right;">講師：JA 茨城みなみ女性部の皆さん</p>							

移動学習

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	「結城の街散策」 結城の街並み散策と機織り体験	10月8日	木	午前8時～午後5時	1回	30人	4,800円	伊奈
	<p>結城の街を歩きます。午前中は結城家ゆかりの弘経寺、造り酒屋や味噌作りを営む見世蔵などを見学します。午後は紬の機織り体験（簡単な作品を持ち帰ることができます）や紬に関する資料を見て回ります。史跡や旧跡の多い落ち着いた街です。ボランティアガイドさんの説明を聞きながら、歴史と伝統に彩られた紬のふる里を歩いてみませんか。</p>							
2	日本の匠の技 百段階を覗いてみよう!	10月9日	金	午前9時～午後5時	1回	30人	5,000円	谷和原
	<p style="text-align: center;">百段階を上りながら日本の匠の技を見てみよう!</p> <p>別名「昭和の竜宮城」と呼ばれる目黒雅叙園の木造別館。東京都の有形文化財として保存されています。日本屈指の著名な匠たちが作り上げた「美の世界」です。そして、装飾の破格な豪華さに驚かされます。最近の研究によると、その豪華さは桃山風、さらには日光東照宮の系列、あるいは江戸文化とも言われ、伝統的な美意識の最高到達点とまで言われています。また、当日は催事として生け花の祭典が行われています。</p>							