

| No. | 講座名 | 開講日 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 参加費 | 公民館 |
|-----|--|--|----|-------------------|-----|-----|--------|-----|
| 2 | 折り紙を作ろう (季節の花や行事) | 10月15日、11月19日、 12月17日、平成28年 1月21日 | 木 | 午前9時30分 ～正午 | 4回 | 12人 | 1,400円 | 伊奈 |
| | 日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。和紙を使って、四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてくださいます。今回は、鶴を花びらにした「つる菊」の花、正月の飾り用として「連獅子」、「着物」などを折る予定です。 講師：齋藤 裕子 | | | | | | | |
| 3 | はじめての手話 | 10月22日、11月12日・26日 12月10日・24日 平成28年1月14日・28日 2月25日、3月10日・24日 | 木 | 午後2時～4時 | 10回 | 16人 | 500円 | 伊奈 |
| | 手の動きや表情で意志を伝える手話。駅、病院、お店、旅行先など、これから日常生活のいろいろな場面で、聴覚障がい者の方々と接する機会も増えてくるのではないのでしょうか。ボランティアで手話を使ってみたいと思っっている方、手話でのコミュニケーションを純粋に楽しみたい方、新しいことを始めたい方、一緒に楽しくおしゃべりしませんか。歌やゲームを交えながら楽しく学びます。 講師：八木 恵子 | | | | | | | |
| 4 | ふるさと歴史教室 | 10月8日・15日・28日、 11月5日 | 木 | 午前10時～ 11時30分 | 4回 | 12人 | 1,000円 | 谷和原 |
| | 私たちのふるさとの歴史をご存じですか？ 「つくばみらい」の歴史は、縄文時代から始まり、高台に大規模な集落を作っていました。その後、伊奈半十郎の開拓により「谷原三万石」と言われる米どころとなり、私たちが日頃「板橋の不動様」と親しんでいる板橋不動院、そして日本でただ一人世界地図に名前を刻んだ「間宮林蔵」など、数々の歴史を重ねながら、この「つくばみらい」となりました。さあ！「つくばみらい歴史教室入門編」開講です。楽しく！ふるさとの歴史を学んでみましょう。 ※4日間の内、現地視察を3回予定しています。その場合の集合時間は午前9時となります。また10月28日は水曜日となります。 講師：木村 明夫 | | | | | | | |
| 5 | 和布で作ってみよう！ つるし飾り | 11月10日・24日 | 火 | 午後1時30分～ 3時30分 | 2回 | 15人 | 2,200円 | 谷和原 |
| | くくり猿のつるし飾り くくり猿とは、お守りのひとつなんだそうです。そのくくり猿を連ねて素朴で愛らしい、つるし飾りを作ってみましょう。冬の寒さに耐えて「ぎゅっと」縮こまっているようなくくり猿を、人気の「かすり」の生地を使い仕上げていきます。どなたでも参加いただけるように、型どりの布を準備しています。 講師：横塚 栄子 | | | | | | | |
| 6 | 新年の準備はお済みですか？ 手づくりカレンダー | 11月11日・25日 12月9日・16日 | 水 | 午前10時～ 11時30分 | 4回 | 12人 | 3,000円 | 谷和原 |
| | 手づくりカレンダーにチャレンジ！ 新年の準備はお済みですか？絵手紙講師による「心和む、暖か～い」カレンダー作りにチャレンジしてみませんか？春夏秋冬の4枚のカレンダーを作ります。絵が苦手でも大丈夫。お手本は先生が描いてくれるので安心です。見本を谷和原公民館に展示しています。 講師：吉川 美香 | | | | | | | |
| 7 | ネイティブに学ぶ はじめの1歩「英会話」 | 11月12日・19日・26日、 12月10日 | 木 | 午前10時～ 11時30分 | 4回 | 12人 | 1,500円 | 谷和原 |
| | これだけで通じる！海外旅行の英会話 海外旅行で！どこかの街角で！ほかの国の方々と自由にコミュニケーションがとれたらいいな。そのようにお考えの方も多いのでは？でも、むずかしいことではないですよ。秘訣は、少しの勇気と、短い言葉があればいいのだそうです。さあ！はじめの1歩を踏み出してみませんか？ 講師：ウォルター先生 | | | | | | | |
| 8 | 風水で良いお年を!! | 11月17日、12月1日・ 15日 | 火 | 午前10時～ 11時30分 | 3回 | 15人 | 500円 | 谷和原 |
| | 風水って何だろう？ 風水を学んでみませんか？雑誌などで「インテリア風水」など特集が組まれたりしていますね。今回は「風水で良いお年を!!」をテーマに、風水とインテリア・色・金運など、幅広く「風水」について学んでみませんか？ 講師：佐藤 宗眩 | | | | | | | |