認知症啓発活動ボランティア講座 受講生募集

市では、認知症について正しい知識を持つ認知症サポーターの養成を通して、認知症についての正しい知識を広める活動を行っています。

今回さらに一人ひとりの「できること」をつなげて、認知症の方の「大きな支え」になるような地域をつくる「ボランティア」を養成するため、研修会を開催します。

認知症の方や家族は、認知症になることで、それまでのつきあいが難しくなり、社会的に孤立しがちです。認知症の方がどんな様子で暮らしているのか実態を知る方は少なく、まだ誤解や偏見が多いのも事実です。医療や介護のサポートを受けながら「安心して住み慣れた地域で生活したい」。これは認知症の方や家族の切なる思いです。

この講座では、認知症に関する啓発活動を行うボランティアを養成します。

▼受講対象者＝認知症の方の支援に興味のある方

▼定員＝30人（先着順）

※定員になり次第締め切り。

▼研修会日程＝上記表のとおり

▼受講後の活動＝講座を修了した方は介護福祉課のボランティア「認知症？伝え隊」に加入し、活動していただきます。

▼申し込み方法＝電話または介護福祉課窓口にてお申し込みください。お申し込みの際には「認知症ボランティア講座の申し込み」とお伝えください。

▼申し込み期間＝9月1日㈫～受け付け開始

※原則として、4回の全講座に参加できる方を募集します。

※実際に介護されている方向けの講座ではありません。

※認知症予防のための講習ではありません。

申問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1175）

■研修日程表　※会場はすべて保健福祉センターです。

回	日時	内容
1	10月15㈭ 午前10時～正午	◆認知症サポーター養成講座…認知症についての正しい知識を学びます。
2	10月28日㈬ 午後1時～4時	◆高齢者体験…特殊な装具をつけて高齢者の身体状況を体験します。 ◆ボランティア講座…地域で多くの方と共に助け合って生活していくためのボランティア（互助）精神を学ぶ講座です。
3	11月11日㈬ 午後1時～4時	◆認知症の方への対応方法を学ぶ（実践編）
4	12月3日㈭ 午後1時30分～4時	◆成島クリニック院長・成島浄（なるしまきよし）医師による講座…「住み慣れた地域でできるだけ長く暮らし続けるために」～認知症の上手な医療機関のかかり方　認知症の予防について～

※すでにオレンジリングを取得している方は、1回目の認知症サポーター養成講座の受講は必須ではありません。

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

市では、市民の皆さんが認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができるまちづくりを行っています。だれでも認知症になる可能性があります。健康な方の心情と同じように、認知症の方の心情もさまざまです。私たちがすべきことは「さりげなく、自然に」。それが一番の支援です。

■認知症の方へ接するときの7つのポイント

①まずは見守る
②余裕をもって対応する
③声をかけるときは一人で
④後ろから声をかけない
⑤相手に目線を合わせて、やさしい口調で
⑥おだやかに、はっきりした話し方で
⑦相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

■市の取り組み

◎認知症に関する展示

▼日程…9月4日㈮～28日㈪

▼場所…伊奈庁舎1階（予定）

◎認知症に関する図書コーナー

▼場所…市立図書館本館・小絹分館・みらい平分館

▼日程…9月1日㈫～30日㈬

◎認知症サポーター養成講座

5人以上の団体を対象に実施しています。お気軽にお問い合わせください。

◎介護者家族会「かるがも」

普段の介護から少し離れて、ほっとできるひとときを過ごしていただけます。

▼日程…毎月第2金曜日の午前10時～午後1時

▼場所…伊奈公民館1階和室

※11月は遠足のため実施しません。

◎啓発活動を行います

ボランティア「認知症？伝え隊」が、10月18日㈰の「社協まつり」で、認知症に関するリーフレットの配布を行います。

■「認知症の人と家族の会茨城県支部」の活動

◎つどい

認知症の介護者同士がお互い話し合い、耳を傾け合う場です。

▼日時…毎月第1金曜日　午後1時～3時

▼場所…つくば市役所（つくば市研究学園一丁目1番地1）

◎電話相談

介護の悩みなど、電話で相談できます。

「家族の会」電話相談
☎029-879-0018／時間…月～金曜日　正午～午後4時（土、日、祝日、年末年始を除く）

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線1175）