

情報

お知らせ

-Information-

募集します

子育てスマイル クッキング教室

子育て中、食事の悩みは多い
ものです。仲間と一緒にクッキ
ングを楽しんで、料理の腕をあ
げてみませんか。

▼対象者 市内在住の乳児から
小学校低学年くらいまでのお
子様がいらっしゃる方。

▼日時 10月20日(火) 午前10時

午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー スープカレー、わ

かめサラダ、りんごパイ

▼参加費 300円/人

▼定員 8人(先着順)

▼申込期間 10月1日(木)～10月

9日(金)

▼その他 お子さまの同伴は可
能ですが、調理には参加でき
ません。

申 市生活改善推進協議会
事務局(保健福祉センター内)
☎25・2100

食生活改善推進員による おやこの食育教室

用意された食材の中から食材
を選び、オリジナルのスープ作
りにチャレンジして「食材を選
ぶ力」「味がわかる力」を親子
で体験しましょう。今話題の「お
にぎらず」も作ります。

▼対象者 市内在住の小学生と

その保護者(対象外のお子さ
んをお連れの場合は必ずご相
談ください)

▼日時 11月8日(日)午前10時～

午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー おにぎらず、がん

もと小松菜の煮物、オリジナ

ルスープ、フルーツポンチ

▼参加費 300円/人

▼定員 20人(申込多数の場合

第10回 スポーツフェスティバル開催!

子どもから大人まで、気軽に楽しめる参加
型イベントです。スポーツ教室形式、チャレ
ンジ形式、体験コーナーなど盛りだくさんの
イベントがあります。各イベントにおいて参
加賞も用意していますので、ご家族そろって
ご参加ください。

○日時...10月12日(月) 午前9時15分～午
後3時(荒天中止)

○場所...総合運動公園

※駐車台数に限りがあります。

※体育館に入館の際は室内履きをご持参ください。

問 スポーツ推進室(総合運動公園内)

☎58 - 4005

は抽選)

▼申し込み期間 10月1日(木)～

23日(金)

申 市生活改善推進協議会
事務局(保健福祉センター内)
☎25・2100

バウンドテニス大会 参加者募集

▼日時 11月8日(日)

▼受付 午前8時15分

▼開会式 午前9時

▼会場 市総合運動公園体育館

▼参加資格 16歳以上の市内在

住・在勤者

▼競技方法 ダブルス(組合せ

は主催者で決定し、当日発表)

▼参加費 1人800円(お弁

当代含む)当日集金

▼申込期限 10月16日(金)

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、
常陽銀行顧問の社会保険労務士
が、無料で相談に応じ、年金請
求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 10月27日(火) 午前10時

午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申 常陽銀行年金センター
☎029・300・2844



デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドア
ツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。た
くさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58 - 2111(内線1222)