



広報

つくばみらい



夏夜に煌めく伝統の技

火難除け・五穀豊穡を祈願して奉納される「小張松下流綱火」が8月24日、小張愛宕神社で行われました。小張松下流綱火保存会の皆さんが、神社の境内に組まれたやぐらの上から、空中に張りめぐらされた綱をあやつると、お囃子に合わせて人形が舞います。最後に仕掛け花火が点火されると、見物に訪れた人々から拍手が沸き起こりました。

●主な内容

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| P 2 成長力ランキング日本一になりました！ | P13 図書館だより |
| P 4 市の家計簿チェック | P14 市内の出来事 |
| P 6 記録的な豪雨による水害が発生 | P16 お知らせ情報 |
| P 8 市議会議員一般選挙の投票日が決定 | P24 つくばみらいの魅力発信します！ |
| P11 特定健診を受けて生活習慣病を予防しよう | 別紙 マイナンバー制度がスタートします |



9月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口49,962人（+37） 男25,104人（+7） 女24,858人（+30）・世帯数19,147世帯（+10）



1位をPRする片庭市長と市10周年プロジェクトチームの若手職員

「成長力ランキング」日本一になりました！

(株)東洋経済新報社から、全国791都市を対象に「全都市ランキング」が毎年公表されています。このランキングは、公的統計を基に、それぞれの市が持つ「都市力」などを指標化し、ランキングしたものです。

本市はこの中の「成長力ランキング」で全国第1位を獲得しました。「成長力」は人口や世帯数、事業所数、工業生産、住宅着工、所得・税金など個人消費や産業関連の伸び率をそれぞれ指数化したランキングです。

「成長力ランキング」で第1位になったことを受け当市では、「成長力ランキング日本一！」を記した缶バッジ、懸垂幕、のぼり旗などを作成し、市内外に向け、あらゆる機会を捉えて、市のイメージアップPRを図っていくこととしました。

伊奈庁舎および谷和原庁舎に設置し、来庁者にPRします。「のぼり旗」については、市内公共施設などに設置し、施設の利用者にPRを行っています。また、缶バッジについては、市の全職員に配布し身につける事でPRするほか、希望者には市民窓口課で配布しています。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。



伊奈庁舎および谷和原庁舎の市民窓口課で、希望者に配布している「成長力ランキング日本一！」バッジ

ランキングで見るつくばみらい

出典:東洋経済新報社「都市データパック 2015年版」

成長力ランキングとは、基準となる年から、人口や世帯数、地方税収入額などの数値がどれだけ伸びたかを算出し、ランキング化したものです。

当市は、ランキングの算出に使われた11の指標のうち、人口や世帯数、小売業販売数などの伸

びから算出される「消費指数」で全国第2位、小売業年間販売数などの伸びから算出される「産業指数」で全国3位につけ、地方税収入の高い伸び率も後押しし、総合的に全国第1位の最高評価に輝きました。

成長力ランキング 2015



庁舎に掲げた「成長力ランキング日本一達成」の懸垂幕

成長力ランキングの算出方法

■算出指標

全国791都市（全国790市と東京区部全体）。2015年6月22日現在のすべての市が対象。成長力ランキングは11指標を採用し、いずれも「総合」と「消費」および「産業」の観点から指数を算出。

■評価の方法

全国平均に対して、各都市がどこに位置するかを指数化した。「成長力」は採用した11指標それぞれの比較時点における増減率を水準値に換算し、その平均を指数化してランキングした。

■茨城

順位	市	総合評価
1	つくばみらい	1位
2	守谷	16位
3	坂東	21位
4	水戸	32位
5	つくば	63位
6	下妻	75位
7	神栖	115位
8	かすみがうら	117位
9	鉾田	118位
10	桜川	133位

■全国

順位	市	都道府県
1	つくばみらい	茨城
2	豊見城	沖縄
3	合志	熊本
4	宮古島	沖縄
5	うるま	沖縄
6	福津	福岡
7	三郷	埼玉
8	浦添	沖縄
9	南城	沖縄
10	遠野	岩手

■過去8年の当市のランキング

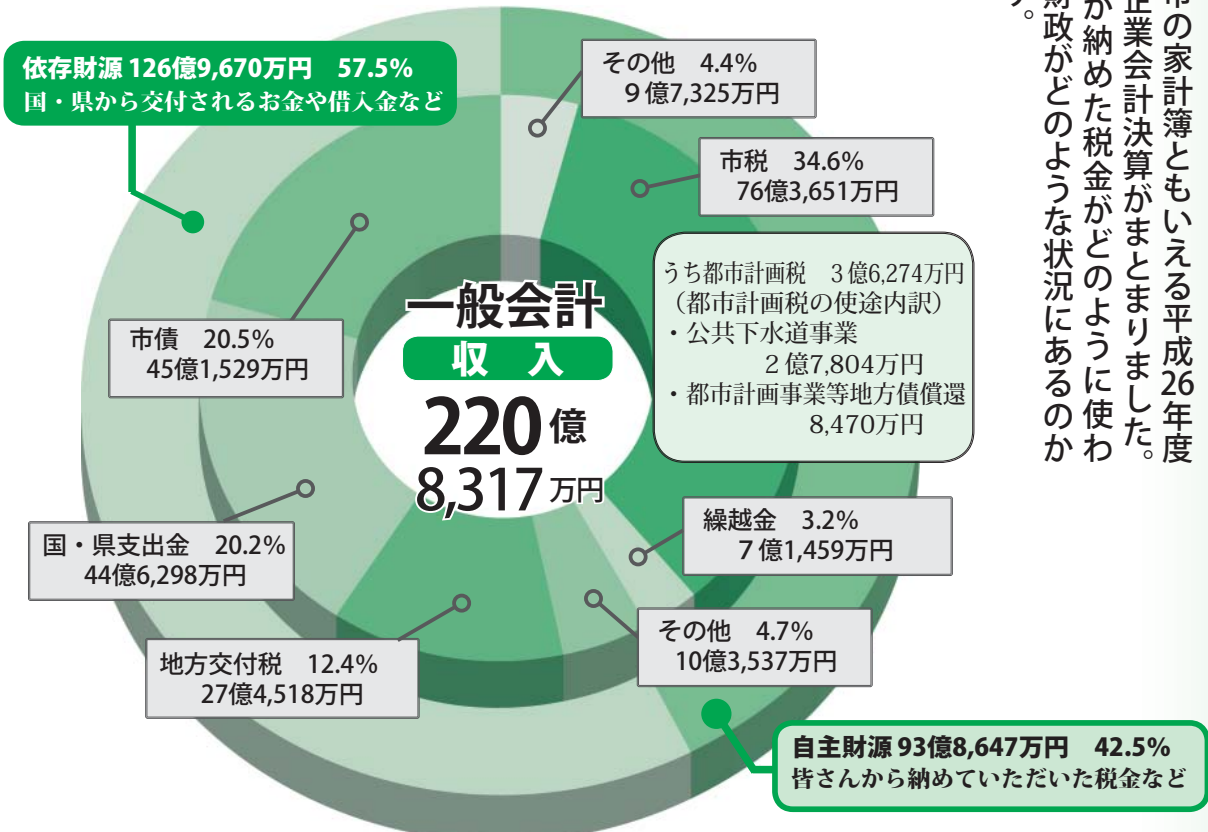
年	算出対象	住みよさランキング	財政健全度ランキング	成長力ランキング
2015年(平成27年)	791市	158位	89位	1位
2014年(平成26年)	791市	159位	101位	6位
2013年(平成25年)	790市	231位	120位	13位
2012年(平成24年)	震災のためランキング実施なし			
2011年(平成23年)				
2010年(平成22年)	787市	207位	160位	34位
2009年(平成21年)	784市	304位	175位	44位
2008年(平成20年)	784市	651位	210位	31位

一般会計・特別会計決算総括表

会計名		収入	支出
一般会計		220億8,317万円	216億841万円
特別会計		103億3,054万円	99億2,101万円
内訳	国民健康保険	54億1,568万円	52億3,802万円
	後期高齢者医療	3億4,656万円	3億4,538万円
	介護保険	30億5,263万円	29億2,275万円
	公共下水道事業	10億898万円	9億4,241万円
	農業集落排水事業	4億6,355万円	4億3,125万円
	市営分譲住宅	4,314万円	4,120万円

つくばみらい市の家計簿ともいえる平成26年度の一般・特別・企業会計決算がまとまりました。市民の皆さんが納めた税金がどのような状況にあるのか、また、市の財政がどのような状況にあるのかをお知らせします。

市の家計簿チェック



家族で稼いだお金
など 212,524円

【家族構成】
父、母、みらい君 (中学生)、兄 (大学生「アパートで1人暮らし」)

生活費
292,546円

収入

【毎月の収入】	
お父さんの給料 (市税)	172,903円
お母さんのパート収入 (使用料・手数料など)	33,767円
貯金引き出し (繰入金)	5,854円
実家や友人からの援助 (地方交付税・国庫支出金など)	185,242円
ローン借入れ (市債)	102,234円
収入合計	500,000円

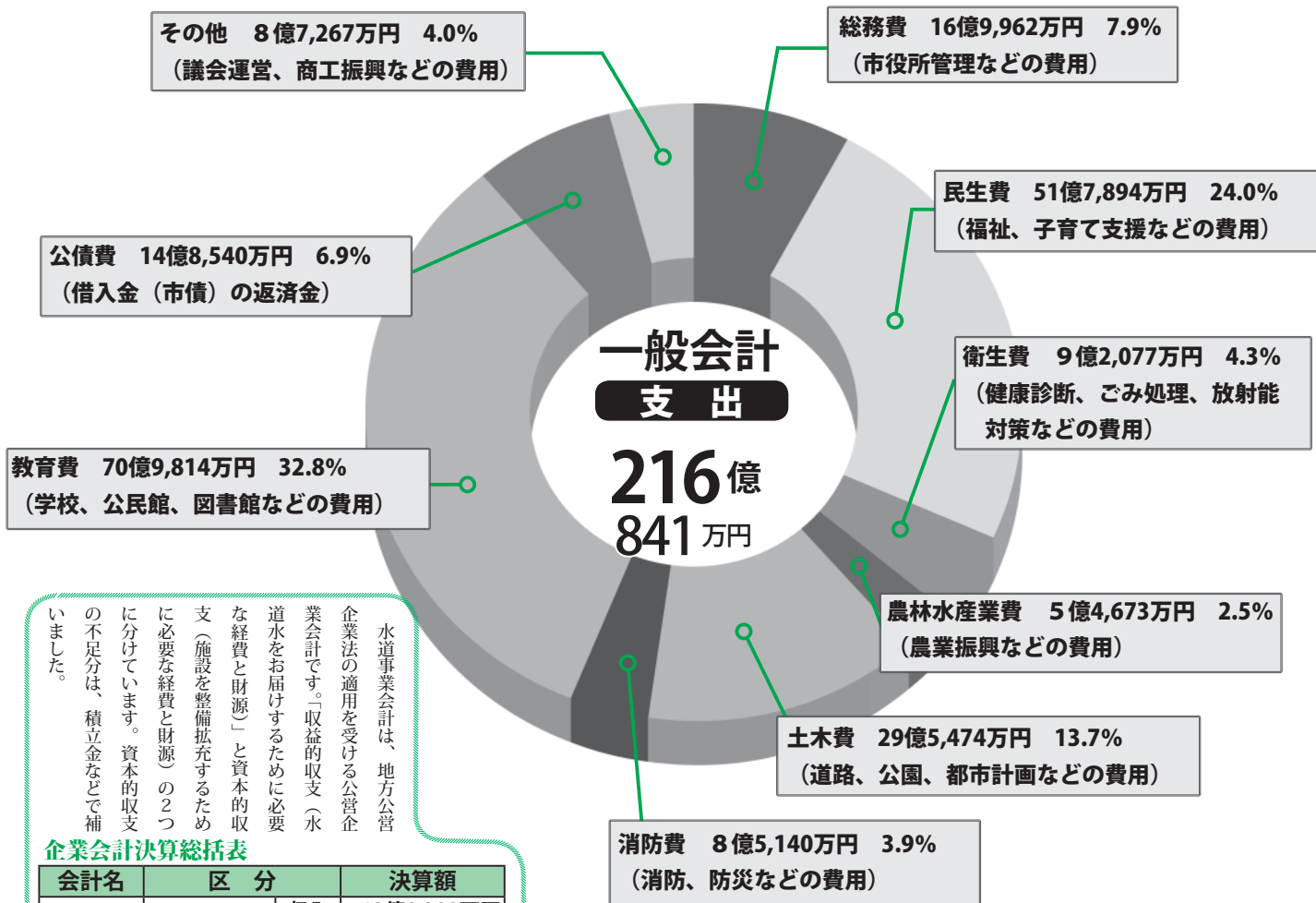
※家計簿はより分かりやすくするために1カ月分で作成しましたが、一般会計と対比するためには、年間の収支での比較となります。

支出

【毎月の支出】	
食費 (人件費)	66,897円
医療費 (扶助費)	53,080円
光熱費・被服費 (物件費)	59,702円
車や家具の修理代 (維持補修費)	6,555円
兄への仕送り (他会計への繰 出金・補助費・貸付金など)	106,312円
家の増改築 (投資的経費)	149,723円
ローン返済 (公債費)	33,632円
貯金 (積立金)	13,347円
支出合計	489,248円

翌月への繰越 (収入・支出の差引) 10,752円

つくばみらい市の平成26年度一般会計決算を、年間600万円の生活をしている(月50万円)の家庭に例えて、1ヶ月分の家計簿を作ってみました。



水道事業会計は、地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計です。「収益的収支(水道水をお届けするために必要な経費と財源)」と「資本的収支(施設を整備拡充するために必要な経費と財源)」の2つに分けています。資本的収支の不足分は、積立金などで補いました。

企業会計決算総括表

会計名	区分	決算額	
水道事業	収益的収支	収入	13億8,300万円
		支出	12億5,508万円
	資本的収支	収入	1億7,647万円
		支出	4億4,820万円

【市民一人の歳出額】
一人あたり 43万5241円
平成26年度の一般会計支出額を平成27年3月末現在の人口49647人で割ったおおよその金額です。

<p>農林水産業費 11,012円</p> <p>農業振興などの費用</p>	<p>衛生費 18,546円</p> <p>健康診断、ごみ処理、放射能対策などの費用</p>	<p>民生費 104,315円</p> <p>福祉、子育て支援などの費用</p>	<p>総務費 34,234円</p> <p>市役所管理などの費用</p>
<p>その他 17,579円</p> <p>議会運営、商工振興などの費用</p>	<p>公債費 29,919円</p> <p>借入金(市債)の返済金</p>	<p>教育費 142,972円</p> <p>学校、公民館、図書館などの費用</p>	<p>消防費 17,149円</p> <p>消防、防災などの費用</p>
			<p>土木費 59,515円</p> <p>道路、公園、都市計画などの費用</p>

記録的な豪雨による水害が発生

台風18号などがもたらした記録的な豪雨の影響で、市内各所で浸水などの被害が発生しました。当市においては、人的被害はなかったものの、床下浸水が34件、床上浸水が36件、合わせて70件の住宅などへの浸水被害が確認されました（9月14日現在）。

避難勧告、避難指示発令も

市では9月10日、災害対策本部を設置し、市内の被害状況などの情報収集にあたりました。同日の午前10時55分、鬼怒川に近い小絹地区のふれあい道路西側の117人（44世帯）に避難勧告を発令し、避難所として小絹コミュニティセンターを開設しました。その後、常総市で鬼怒川の堤防が決壊したとの情報を受け、常総市からの避難者を受け入れるため、同日午後5時

30分、総合運動公園、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館を避難所として開設しました。また、常総市に隣接する細代、寺畑、杉下、西ノ台低地部地域の809人（294世帯）に、浸水の恐れがあるとして同日午後8時5分、避難勧告を発令し、小絹小学校、小絹中学校を避難所として開設しました。

9月11日午前10時には、細代、寺畑、杉下、西ノ台低地部地域に発令していた避難勧告を避難指示に引き上げました。同日午後3時、安全を確認したため、小絹地区のふれあい道路西側の避難勧告を解除しました。9月12日の午前11時、安全を確認したため、細代、寺畑、杉下、西ノ台低地部地域に出して

いた避難指示を解除し、市内居住の避難者が帰宅しました。それにとまない、小絹地区の3つの避難所を閉鎖し、総合運動公園ときらくやまふれあいの丘すこやか福祉館の2カ所に集約しました。

常総市からの避難者を受け入れ

各避難所には10日の午後から避難者が身を寄せはじめ、常総市からの避難者受け入れを開始してからは一時、600人を超える方が避難しました。9月14日現在も、総合運動公園およびきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館には、常総市からの400人を超える避難者が避難所での生活を続けています。
被災した皆さまへ
このたび被災した皆さまにお

市民の皆さまへ

現在、総合運動公園ときらくやまふれあいの丘すこやか福祉館を避難所として開設し、常総市からの避難者受け入れと支援を行っています。当面の間、当該施設の利用ができないことになり、ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

見舞い申し上げますとともに、一日でも早くもとの生活に戻れるようお願いいたします。市としましては、今後、災害が発生した際にも、迅速な対応に努めてまいります。また、常総市からの避難者への支援としましては、避難所などの対応に24時間体制であることとし、職員一丸となつて支援を行ってまいります。

氾濫危険水位を超えて増水した鬼怒川・玉台橋の様子（9月10日午後1時頃）



伊奈庁舎に設置された災害対策本部



続々と届けられる支援物資



届けられた支援物資を仕分けするボランティア



炊き出しの準備をするボランティア



炊き出しの支援を受ける避難者

新たな特産品を募集します

市では、豊かな自然・文化・歴史のもとに生産された優れた特産品29品目を、市認証特産品「みらいプレミアム」として認証しています。

現在、市内外のイベントなどで、販売促進と知名度向上のため、PRを積極的に行っているところですので、

そこで、今回は新たな特産品の募集を行います。認証を希望する商品は、募集内容を確認の上、平成27年10月23日(金)までに、産業経済課へ申請してください。

■応募資格

市内に住所または事業所を有していること。

■応募規定

①農林水産物：市内で栽培、収穫、または飼育されたものであること。

②加工品：主な原材料となる農林水産物は、市内で生産されたものであり、かつ、市内で製造されたものであること。ただし、市内で製造加工できない場合は、事前に市に理由書を提出してください。

■応募点数

1人(1事業所)何点でも可能。(1点につき応募用紙1枚)

■審査

市特産品地域ブランド推進協議会および市ブランド認証審査部会において審査基準に基づき審査します。

■留意事項

①収穫・販売時期が限定される商品は、販売可能な時期を記載して申請してください。

農業用使用済みプラスチックを収集します

農業用使用済みプラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体及び排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済みプラスチックの収集を実施します。

▼収集対象物

①使用済み農ビ(農業用塩化ビニルフィルム(農ビ))

※農ビには、統一マーク「農ビ」が青色でプリントしてあります。※黒色・シルバー・糸入りは収集いたしません。

※土やゴミをよく落としてから持ち込むようにしてください。※ブルーシートは回収することができませんのでご注意ください。

②使用済み農ポリ(農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)、農業用ポリオレフィン系特殊

②応募商品の写真・情報などは市の特産品として広く公開します。

③個人情報、当認証審査部会に関する目的以外には使用しません。

④応募商品に関し、第三者からの権利侵害の主張、損害賠償の請求がなされたとしても、市は一切の責任を負いません。

①申請書を産業経済課へ提出

農業用使用済みプラスチックを収集します

フィルム(農PO)、農業用チレン・酢酸ビニル共重合樹脂フィルム(農サクビ)、肥料空袋、そのほかポリエチレン資材

※回収物に金具などがついていない場合は取り除いてください。

▼収集日時

①農ビ：11月5日(木) 午前9時～正午

②農ポリ：11月26日(木)・27日(金) 午前9時～午後2時

▼収集場所

①農ビ：茨城みなみ農協谷和原低温倉庫

②農ポリ：茨城みなみ農協カントリエレベーター

▼料金

○登録料金：10000円(1戸あたり・1戸未満)

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

②申請内容について産業経済課が調査

③認証審査部会による審査の後、協議会に報告

④「みらいプレミアム」として市が認証

⑤認証商品を各種イベントで販売・PRする

①農ビ処理料金：20000円(1戸あたり・1戸未満)

②農ポリ処理料金：30000円(1戸あたり・1戸未満)

▼申し込み期間
10月5日(月)～10月20日(火) 午前9時～午後5時(土、日、

祝日を除く)

【申し込み・問い合わせ】
谷和原庁舎産業経済課(内線8154)

※申し込みの際は、印鑑、登録料金、処理料金をご持参ください。

農地の貸し借りを お考えの方へ

茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)では、農業経営の縮小や農業をリタイアする方などから農地を借り受け、地域の担い手となる農家に貸し出す農地中間管理事業を行っています。この事業を利用して農地を貸したい方、借りたい方は産業経済課までご相談ください。

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111(内線8156)



問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111(内線8152)

(仮称)富士見ヶ丘小学校、設計事業者が決定

みらい平地区の富士見ヶ丘に計画している小学校建設について、今年度から、基本・実施設計を進めるため、設計業者の選定に向けた作業を進めてきました。設計業者の選定は、指名型プロポーザル方式を採用し、設計共同企業体により技術提案を受け、審査委員会において、提案内容を総合的に判断し委託契約候補者及び次席者を特定しました。

また、基本・実施設計を進めるにあたっては、議会・学校教育員・保護者などの代表で構成する建設検討委員会において、検討・審議を行っています。

【基本方針】
 (1)多様化する教育環境に配慮した学校づくり

間宮林蔵一代絵巻展示のお知らせ

その結果、委託契約候補者となった「相和・柴建築設計共同企業体」と委託契約を締結し、本年度改定した「みらい平地区学校建設基本計画」の5つの基本方針をもとに、基本・実施設計業務を進めていきます。

昨年12月に絵巻の寄贈を受けた間宮林蔵一代絵巻を、現在小絹コミュニティセンター2階談話コーナーに展示しています。今後は、市文化祭に展示した後、間宮林蔵記念館に展示を予定しています。

この絵巻は、林蔵の偉業に心

を惹かれた故・秋山桑人氏(常総市)が、林蔵が足跡を残した場所を訪ね歩き、伝記などを研究して描き上げた力作です。また、絵巻には秋山氏独自の解説が書き添えられています。ぜひ、ご覧ください。

問 教育委員会学校教育課 ☎58
 2111 (内線9212)

市議会議員一般選挙 投票日が決定

- ◎投票日：平成28年2月7日(日)
- ◎投票時間：午前7時～午後7時

■告示日(立候補受付日)

平成28年1月31日(日)

■立候補受付時間

午前8時30分～午後5時

※立候補予定者説明会は、12月中旬に開催する予定です。

■期日前投票

平成28年2月1日(月)～2月6日(土)
 午前8時30分～午後8時

選挙の詳細については、広報11月号または12月号でお知らせします。

問 選挙管理委員会 (伊奈庁舎総務課内)

☎58 - 2111 (内線1213)

問 教育委員会生涯学習課 ☎58
 2111 (内線9314)

▼開館時間：午前9時～午後4時30分
 ※入館有料、月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日) および年末年始(12月28日～1月4日) 休館
 ▼展示予定日：11月3日(火)から

◎間宮林蔵記念館

▼開館時間：午前9時～午後6時
 ※入館無料、月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)
 ▼展示期間：10月25日(日)まで

◎小絹コミュニティセンター

▼開館時間：午前9時～午後6時
 ※入館無料、月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▼日時：12月1日(火) 午後0時50分～(受け付け開始)
 ▼場所：茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産などの詳細については、つくばみらい市役所収納課で公売広報を無料配布いたしますのでそちらをご覧ください。

※公売番号27-75、27-76、27-77、27-78、27-79は農地のため、つくばみらい市農業委員会が発行する買受適格証明書が必要で、農業委員会への申請締め切りは11月13日(金)です。

また、茨城租税債権管理機構のホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)でも、詳しい内容をご覧ください。

問 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221

公売不動産

① 売却区分番号 27 - 75 見積価額 100,000円 公売保証金 10,000円 財産の表示 (登記簿による表示) (土地) 所在地 福岡字花輪前 番 956番 地目 畑 地積 208㎡	③ 売却区分番号 27 - 77 見積価額 140,000円 公売保証金 20,000円 財産の表示 (登記簿による表示) (土地) 所在地 福岡字古木山 番 2257番 地目 畑 地積 359㎡
② 売却区分番号 27 - 76 見積価額 40,000円 公売保証金 10,000円 財産の表示 (登記簿による表示) (土地) 所在地 福岡字戸崎前 番 1249番 地目 畑 地積 112㎡	④ 売却区分番号 27 - 78 見積価額 330,000円 公売保証金 40,000円 財産の表示 (登記簿による表示) (土地) 所在地 台字春日山 番 1775番 地目 畑 地積 809㎡
⑤ 売却区分番号 27 - 79 見積価額 430,000円 公売保証金 50,000円 財産の表示 (登記簿による表示) (土地) 所在地 南字春日入下 番 2093番 地目 田 地積 1155㎡	

国土利用計画法の届け出をお願いします

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。市では乱開発や無秩序な土地利用を防止し、土地の有効利用を図るため、土地取引を行った後に必要となる国土利用計画法の届出について周知を行っています。売買などにより一定面積以上の土地の権利を取得した方は、契約を締結した日から2週間以内に、都市計画課まで忘れずに届出をお願いします。

通行止めのお知らせ

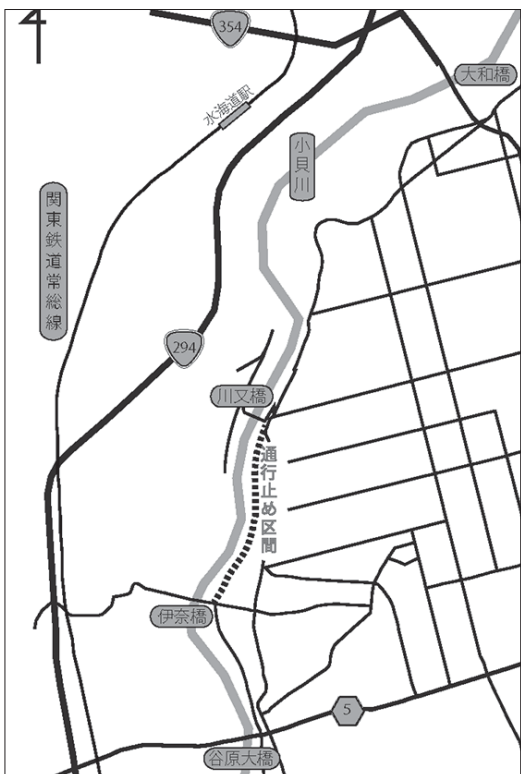
小貝川左岸において、築堤工事を実施いたします。

つきましては、本工事が完了するまでの間、通行止めとさせていただきます。

ご理解ご協力をお願いしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

■工事区間

小貝川左岸堤防道路（伊奈橋）



（川又橋下流間）

■工事期間

11月1日(日)～平成28年6月15日(木)

■規制内容

終日全面通行止め

問 国土交通省関東地方整備局

下館河川事務所工務課 ☎

0296・25・2167

■届出の必要な面積

市街化調整区域20000㎡以上、市街化調整区域50000㎡以上

■届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など

■届出期限

契約締結日から2週間以内

◎詳しくは都市計画課までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58

2111（内線8163）

地籍調査のお知らせ

市の今年度の地籍調査対象区域は、左図のとおり予定しています。

地籍調査とは宅地、田畑、山林など土地一筆一筆を土地所有者の立会いのもとで位置、地目、隣地との境界等を確認する調査です。この調査結果が地籍簿や地籍図として記録され、法務局にて法的に保護されます。

これにより市の都市計画事業

つくばみらい都市計画区域マスタープラン 公聴会を開催します

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」（県決定）の作成にあたり、公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることが出来ます。申し出者が多数の場合は、意見内容を考慮の上、代表者を選考します。

なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

▼開催日時：10月30日(金) 午前10時30分

▼場所：谷和原庁舎2階 第2会議室

▼申し出方法：意見を述べることを希望する方は、公述申し出期間内に「公述申出書」を

提出してください。

※「公述申出書」の様式は閲覧場所にあります。

▼提出先：〒310・8555 水戸市笠原町978・6 茨城県知事 橋本昌（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）宛て

▼公述申し出期間：10月8日(木)～23日(金)(土、日、祝日を除く)

【閲覧場所および問い合わせ先】

◎茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029・301・4592

◎都市計画課 ☎58・2111（内線8164）

※公述申し出期間中のみ閲覧できます。

今年度地籍調査事業対象地区 大和田内（字新屋敷・入谷津など）の一部

が円滑に行われるほか、個人的な財産である土地を後々売買や相続する時に起こりうるトラブルから回避することにもなります。この事業に要する経費は国・県・および市で負担しますので個人負担は一切ありません。なお、今年度調査対象地域に土地をお持ちの方については、後日立会いについての通知をお送りしますので、ご協力をお願いいたします。



問 谷和原庁舎建設課 ☎58
2111（内線8181・8180）

軽度・中等度難聴児の補聴器 購入費を補助します

10月から、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、健全な言語、コミュニケーション能力の習得、社会性の発達を支援するため、補聴器の購入費用の一部を補助する制度が始まります。

▼対象者

次の要件のすべてを満たすことが必要です。
・市内に住所があり、18歳未満であること

- ・身体障害者手帳の対象とならないこと
- ・両耳の聴力レベルが、30デシベル以上70デシベル未満であること
- ・補聴器の装用が必要であると医師の判断を受けていること
- ・同一世帯員に市民税所得割額

市戦没者追悼式を実施します

戦後70周年にあたり、市では、先の大戦において犠牲となられた方々を心から追悼し、御遺族の御苦勞に対し深い敬意を表するとともに、世界の恒久平和を願い、市戦没者追悼式を実施します。

が46万円以上の方がいないこと
▼補助の対象は補聴器の購入費用 ※修理費用は対象外
▼補助額は基準額の範囲内で補聴器等購入費の3分の2（1千円未満切捨て）
▼申請時期は補聴器を購入する前に申請が必要です。購入をお考えの際はご相談ください。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 1153)

障がいのある方やご家族の 相談に応じます

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員が、障がいのある方やご家族の相談に応じます。悩み事や困っていることがありましたら、ご相談ください。

■身体障がい者相談員

沼尻 和夫さん ☎ 21-7002 小張 4785
高橋 健次さん ☎ 52-4216 筒戸 1117-1
永田 みち子さん※ FAX58-8094 谷井田 1290-44

※ FAX による相談のみ

■知的障がい者相談員

飯村 晴代さん ☎ 58-6592 小張 2793
鈴木 恭子さん ☎ 52-6856 絹の台 6-17-17

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 1153)

は、先の大戦において犠牲となられた方々を心から追悼し、御遺族の御苦勞に対し深い敬意を表するとともに、世界の恒久平和を願い、市戦没者追悼式を実施します。
▼日時：10月21日(木) 午後2時(受付：午後1時30分)
▼場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館
※ご招待以外の一般の方の献花台も午後2時から午後3時まで設けております。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 1151)

水道の開栓などインターネットによる 届け出が可能に

インターネットや携帯端末未を利用して各種届け出が行えるようになります。

■利用開始日

10月1日(木)

■利用できる届出

- ・使用開始（開栓）届出
- ・使用中止（閉栓）届出
- ・市内転居などに伴う使用中止使用開始の届出
- ・納入通知書などの送付先の変更届出

■利用方法

市ホームページ(上下水道課)からアクセスしてください。手数料は無料です。
※インターネット接続費用や、携帯電話などのパケット費用は利用者負担となります。
※今まで通り電話や窓口などでも受け付けできます。

問 水道料金お客様センター ☎ 52 - 6100

水道管の洗浄を行います

水道水中に含まれる鉄分が、長年の使用により水道管の内壁に付着し、消火活動や断水時における水圧の変動により、付着していた鉄分が剥がれ落ち、にごり水が発生する可能性のある地区があります。

■対象地区

今年度対象となるのは、次の地区です。
細代、寺畑、杉下、西ノ台、西ノ台南、小絹(一部)、筒戸(一部)

市ではこれらの地区を対象に、配水管の洗浄作業を実施することで、にごり水の発生を未然に防止し、より安心・安全な水道水の供給に努めていきます。

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111 (内線 8207)

市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ

特定健康診査（特定健診）を受けて 生活習慣病を予防しよう

仕事が忙しいから、そのうち受けられないなどと、つい先送りしていませんか？日本人のおおよそ3分の2が、生活習慣病が原因で亡くなっています。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。自分は健康だと思っても、隠れた病気があるかも知れません。症状が現れたときは、病気が進行している場合が多いです。病気の早期発見のためにも年に1回、定期的に特定健康診査を受診し、ご自身の健康づくりに活かしましょう。

特定健康診査の受診方法

1. 受診券（水色）が届きます
対象の方には4月上旬に発送しています。
2. 健診を申し込みます
方法は次のいずれかになります。
- ① mirai健診で受診する
市健康管理予定表またはホームページで日程・受診方法をご確認ください。
- ② 医療機関で受診する
受診可能な近隣の医療機関は

受診券裏面に記載してあります。それ以外の医療機関についてはお問い合わせください。なお、医療機関での受診には、予約が必要な場合がありますので、必ず事前に医療機関にお問い合わせください。

3. 健診を受診します

【持ち物】

- ◎ 特定健康診査受診券（水色）
- ◎ 市国民健康保険被保険者証
- ◎ 自己負担額1000円※一部無料対象者あり、対象者年齢表は受診券裏面に記載。

【健診項目】

- ◎ 質問（問診）
- ◎ 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- ◎ 理学的検査（身体診察）
- ◎ 血圧測定
- ◎ 血液検査（脂質検査・肝機能検査・血糖検査）

【詳細な項目】

- ◎ 貧血検査
- ◎ 心電図検査
- ◎ 眼底検査

※集団健診時は実施、医療機関受診時は、医師が必要と判断した場合実施

4. 健診結果を受け取ります

1～2カ月後、健診結果を送付します。ご自身の健康チェックにご活用ください。

なお、健診の結果から特定保健指導の対象者を判定し、対象者には後日案内が届きます。

特定保健指導の利用方法

1. 案内が届きます

健診の結果、生活習慣改善が必要と判定された方のみです。

対象者は、腹囲、血圧、血液検査（血糖・脂質）、喫煙習慣、治療の有無で選定します。

2. 特定保健指導を申し込みます

「動機付け支援」と「積極的支援」の2つがあり、健診結果から受けるコースが決まります。お申し込みは無料です。

3. 特定保健指導を受けます

保健師などが、その人にあつた行動計画を作成し、生活習慣改善に取り組めるよう指導を行います。

◎ 動機付け支援：生活習慣の改善を促す、原則1回の支援が受けられます

◎ 積極的支援：3カ月以上、複数回にわたつての継続的な支援が受けられます

【持ち物】

◎ 市国民健康保険被保険者証

4. 評価を行います

6カ月後に、計画どおり効果が出ているかなどを評価します。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58-2111（内線1183）

介護予防カレンダー（10月）

市では、65歳以上の方を対象に各種体操クラブを実施しています。どのクラブも事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
みらい平コミュニティセンター	6日(火) 20日(火) 27日(火)
きらくやますこやか福祉館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)
青木自治会館	5日(月) 19日(月) 26日(月)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
内宿公民館（筒戸）	26日(月)
西ノ台倶楽部	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58-2111（内線1172）

空き地の適正な管理をお願いします

市では、快適で住みよい環境のまちづくりを目指し、また健康的で文化的な生活が営めるよう、環境保全の基本的事項を定めた「つくばみらい市環境保全条例」を制定しています。

その中で、近隣住民の生活環境と安全を守るために、空き地の所有者または管理者に適正な管理を義務づけています。

空き地は、普段から定期的に管理を行わないと、雑草などが繁茂し、次のような生活環境の悪化につながります。

◎ 空き地に雑草などが繁茂すると…

- ・害虫の発生原因になる
- ・周辺から見えにくくなるため、不法投棄など犯罪の温床につながる
- ・見通しが悪くなり、交通事故などの発生につながる
- ・枯れ草などが火災の原因にもなる

飼い犬の予防接種が未接種の方へ

狂犬病予防法により年1回の飼い犬への狂犬病予防注射が義務付けられています。今年度未接種の方はお近くの動物病院で接種をお願いします。

また、予防注射は接種するだけではなく、市への登録が必要になります。

■ 市内の動物病院で接種した場合
予防注射を受けると同時に、動物病院で登録することができ

ます。
■ 市外の動物病院で接種した場合
動物病院で発行される「狂犬病予防注射接種証明書」を持って、谷和原庁舎生活環境課までお越しください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58
2111 (内線8135)

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58
2111 (内線8135)

「高齢者福祉便利帳」情報掲載事業者を募集

地域包括支援センターでは、ひとり暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯の方々が住みなれたつくばみらい市で安心して暮らせるように、日頃の生活の中で困っていることについて役立ててもらえるよう、市内の事業所などの社会資源情報を中心にまとめた『高齢者福祉便利帳』を作成しています。

つきましては、便利帳へ情報を掲載していただける市内事業所の情報を募集します。

詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問 地域包括支援センター（きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内） ☎57 - 0203

くらしのQ&A

レーシック手術

Q レーシック手術で視力が回復すると聞きました。手術を考えていますが、問題点はあるか？ (20代・女性)

A レーシック手術とは、目の表面にある角膜にレーザーを当て、少しずつ角膜を削り屈折矯正を行うことで、裸眼による視力を向上させる手術です。
レーシック手術は18歳以上であれば受けることができますが、適応できない場合もありますので、事前に適性検査を受ける必要があります。
レーシック手術は、手術法が開発されてから歴史が浅いため、安全性や日常生活への支障については、データが十分あるとは言えません。矯正によって遠方の

リスクの説明を十分に受けて！

視力が向上したものの、手元側が見えづらくなった、めまい、まぶしさなどの症状も報告されています。

また、保険外診療のため、診療費は自己費となります。

レーシック手術を受ける際は、事前に医師からリスクについて十分な説明を受けて理解した上で、必要な手術かどうかを検討する必要があります。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎25
3288

個人番号カードを申請する3つの方法

(1)市役所で申請する（窓口申請）

個人番号カードの交付を希望する方は、次の①～⑥をご持参の上、市役所市民窓口課までお越しください。受け付け後、平成28年1月以降、順次ご自宅に簡易書留でお送りします。

ご自宅に届いたその日から、「個人番号カード」をご利用できます。

【持ち物】

- ①届いた「通知カード」と「申請書」（表面のイメージ参照）
- ②写真 タテ4.5cm×ヨコ3.5cm（1枚）
※最近6カ月以内に撮影され、無帽、正面、無背景のもの
- ③本人確認できる公的身分証明書
- ④印鑑（認印）
- ⑤パスワード（場合によっては2個以上必要です※）
※コンビニ交付など（数字4ケタ）
※E-Taxなど（希望者のみ。アルファベット・数字の6～16ケタ）
- ⑥住民基本台帳カード（お持ちの方は引き換えになります）

■通知カード



申請すると…

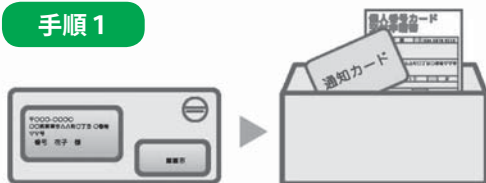


■個人番号カード



(2)同封されている返信用封筒で申請する（郵送による申請）

手順1



10月中旬から11月にかけて、住民票の住所にマイナンバーの通知カードが、簡易書留で届きます。

手順3



平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードをあわせて持参の上、市役所窓口にお越しください。

手順2



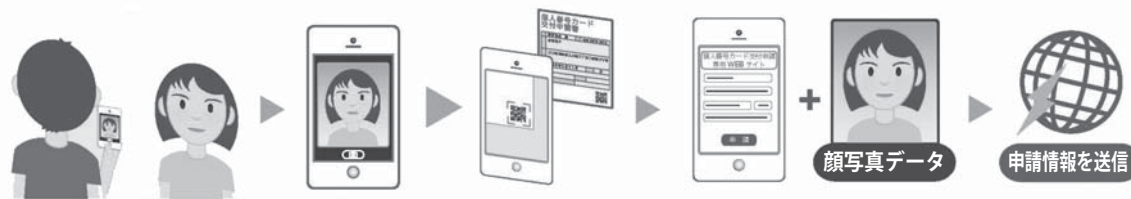
同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

手順4



本人確認の上、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

(3)スマートフォンなどを利用し、WEBサイトで申請する（WEB申請）



- ①スマートフォンなどのカメラで顔写真を撮影。
- ②交付申請書のQRコードから申請用WEBサイトにアクセス。必要事項を入力し、顔写真のデータを添付し送付すれば申請が完了します。あとは、(2)の手順3・4と同じです。

図書館だより

第25回図書館まつり 10月24日(土)・25日(日)開催

■トリックアートパネル展を
開催します(協力:あかね書房)

子どもから大人まで、思わず夢中になってしまいう魔法のアー
トのパネルを展示します。だま
し絵、かくし絵、錯視、とびだ
す絵など、数々のトリックをお
楽しみください。

▼日時:10月15日(木)~25日(日)
午前10時~午後6時(開館時
間内)
▼場所:図書館(本館)、小絹分
館、みらい平分館内に展示し
ています。

◎各館ごとに違うパネルをご用
意しています。ぜひ、各図書館

へ足を運んでみてください。

■市内小学生による読書
感想画展

市内の小学生の皆さんが、本
を読んだ感動を表現した読書感
想画を展示しています。ぜひ、
ご覧ください。

▼日時:10月15日(木)~25日(日)
午前10時~午後6時(開館時
間内) ※25日は午後4時まで
▼場所:図書館(本館) 2階廊下
▼リサイクル市

図書館の除籍した本や雑誌を
無償で配布します。一人5冊まで。
▼日時:10月24日(土)~25日(日)

図書館休館日 (全館共通)

10月 5日(月) 13日(火)
16日(金) 19日(月)
26日(月)

おはなし会 (本館)

10月10日(土) (虹の会)
10月24日(土) (図書館)
午後2時~(3歳ぐらいから)

おはなし会 (みらい平)

10月17日(土)
午前11時30分~(3歳ぐらいから)

ちよちよちおはなし会 (本館)

10月23日(金)
午前11時~(0~2歳と保護者)

開館時間

午前10時~午後6時

図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710



午前10時~午後5時 ※25日は
午後4時まで
▼場所:図書館(本館) 入口付
近

■科学あそび
スライム時計を作ろう!

科学のしくみを使った工作を
一緒につくってみませんか?
申し込みは不要です。直接ご
来館ください。

▼日時:10月25日(日) 午前10時
~正午
▼場所:図書館(本館) 2階会
議室

▼対象:市内在住の小学生以下
のお子さん
※小学生未満は保護者同伴が必
要になります。

▼ブックコート体験しよう

図書館の本のように、自分の
本にも透明のカバーをかけてみ
ませんか?申し込みは不要で
す。ご自宅の本を1冊お持ちに
なり、直接ご来館ください。

▼日時:10月24日(土) 午前10時
~11時
▼場所:図書館(本館) 2階会
議室

■絵本などの朗読

(朗読の会「みらい塾」)

▼日時:10月24日(土) 午後1時
~2時

▼場所:図書館(本館) 1階お
はなし室

■影絵上演
(読み聞かせ虹の会)

▼日時:10月24日(土) 午前11時
~正午

▼場所:図書館(本館) 2階視
聴覚室

■おはなし会

(ホットケーキおはなしの会)

▼日時:10月24日(土) 午後3時
~4時

▼場所:図書館(本館) 2階会
議室

▼対象:小学生以上

文学散歩

参加のお誘い

伊藤左千夫の生まれ育った山武へ文学の旅



▼実施日:11月6日(金)
▼見学地
○山武市歴史民俗資料館
○伊藤左千夫生家
○伊藤左千夫記念公園
○成田山新勝寺
▼交通機関:行政バス2台
▼募集人員:50人(定員になり
次第締め切ります)
▼参加費:1500円程度(昼
食代込み)
▼対象者:市内在住の方で当図
書館利用カードをお持ちの方
▼申し込み方法:図書館利用カ
ードをご持参の上、参加費を
添えて図書館(本館)の窓口
で申し込んでください。(カー
ドの確認をいたします)
※代理申し込みは受け付けでき
ません。ご本人が窓口までお越
しください。
▼申し込み開始日:10月6日(火)
▼申し込み・問合わせ
図書館(本館) ☎ 58 - 3710

市内の出来事

青年農業者・女性農業者に2人が認定

茨城県では、地域農業のリーダーとして、農業の担い手の確保・育成や地域農業の振興のために活躍していただく農業者の方々を、農業経営士・女性農業者・青年農業者（農業三士）として、知事が認定しています。

今回、本市からは、女性農業者に大山薫さん（板橋）、青年農業者に渋谷透さん（長渡呂新田）がそれぞれ選ばれました。

2人は7月23日、伊奈庁舎を訪れ、片庭市長を表敬訪問し、認定の報告を行いました。

ダイコンなどをスーパーや学校給食へ出荷している大山さんは「安心して食べてもらえる作物をずっとつくっていきたい」



▷認定を受けた渋谷さん（左）と大山さん（中）

と笑顔で話してくれました。トマトを自営の直売所で販売

善意の寄附をいただきました

する渋谷さんは「地元の皆さんに育てていただいた。これからも地域に還元できるものをつくってあげたい」と意気込みを語ってくれました。

「プレミアムヘアークラウドイット様より」
理美容室プレミアムヘアークラウドイット様

（中島智仁代表）より、安心して暮らせるまちづくりに役立ててほしいと、みらいフェスタでの売上金の一部が市に寄附されました。

認定の報告を受け片庭市長は「若い人の感覚で市の農業を盛り上げ、農業の喜びやすばらしさを伝えていってほしい」とエールを送りました。



片庭市長に目録を手渡す中島代表（左から3番目）と従業員の皆さん

市ミニバスケットボール大会

市ミニバスケットボール大会が7月25日と26日の両日、市総合運動公園体育館および市内の小学校体育館で開催されました。

この日、各会場には総勢50チーム、500人が参加し、白熱した試合が行われました。

大会では、本市の小張ミニバスケットボールクラブが見事、第3位に輝きました。

市青年バスケットボール大会

青年バスケットボール大会が7月12日、市総合運動公園体育館で開催されました。

参加した4チームにより試合が行われ、最終成績は次の通りです。

- 【成績】
- 優勝 Limit
 - 準優勝 ドウグルス
 - 第3位 SMC
 - 第3位 TBI



優勝したLimitの皆さん



第3位に入賞した小張ミニバスの皆さん

話題を提供してください！

伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58-2111 (内線1202~1203)

※紙面の都合上、投稿いただいた情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

▷白熱した団体戦の様子



この大会は、身体に障がいのある方の地域交流による自立と、社会参加の促進を目的に毎年行っており、今回は本市が主催市となったものです。当日は、各市町村から総勢144人参加し、車いす競争やフライングディスクなどの種目に一生懸命取り組み、楽しく汗を流しました。本市からは、市身体障害者福祉協議会の皆さん21人が参加し、団体種目にお

地域身体障害者スポーツ大会

本市を含む県南地域8市町村の共催による「平成27年度地域身体障害者スポーツ大会」が8月22日、常総運動公園体育館で開催されました。

て一丸となったプレーを見せ、見事、準優勝に輝きました。また、アトラクションとして、

本市中学生が県総体で活躍し関東大会に出場

7月に開催された中学校総合体育大会の県大会で本市の中学生が活躍し、8月に行われた関東大会に出場しました。大会の成績は次のとおりです。



えんどう あつき 遠藤 蒼生さん

立浪部屋の力士による力強いパフォーマンスと、県立伊奈高校吹奏楽部の皆さんによる熱気あふれる演奏が披露され、会場は大いに賑わいました。

市身体障害者福祉協議会では、

大会成績

	氏名 (敬称略)	種目	県大会	関東大会
小絹中学校	えんどう あつき 遠藤 蒼生 (3年)	水泳 400 m自由形	第2位	出場
	たけべ そうご 武部 聡吾 (2年)	水泳 200 m個人メドレー 水泳 400 m個人メドレー	第8位 第6位	出場
	ふるや ひより (1年)	女子走り幅跳び	第3位 (4m 50cm)	出場
伊奈中学校	(3年) ねもと れおん 根本 蓮音、 いづか なおき 飯塚 直輝、 さとう ひると 佐藤 大翔、 すずき ひでゆき 渡井 琉星、 鈴木 秀幸	男子ソフトテニス団体戦	準優勝	出場
	(2年) こんどう ふみひろ 近藤 史大、 のぐち けいすけ 野口 奎介、 やたべ きいち 谷田部 貴一、 つかはら ともや 塚原 朋哉、 ふじい りゅうや 藤井 竜也			
	(1年) わたい そうた 渡井 颯太、 のぐち こうすけ 野口 光介			
取手中学校	つつみ かいと 堤 海登 (3年)	陸上共通男子 400 m	第3位 (52.20 秒)	出場



伊奈中学校男子ソフトテニス部の皆さん



つつみ かいと 堤 海登さん



ふるや ひよりさん



たけべ そうご 武部 聡吾さん

随時会員を募集しています。興味のある方は、お気軽に社会福祉課までお問い合わせください。
問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58-2111 (内線9140・1154)

情報

お知らせ

-Information-

募集します

子育てスマイル クッキング教室

子育て中、食事の悩みは多い
ものです。仲間と一緒にクッキ
ングを楽しんで、料理の腕をあ
げてみませんか。

▼対象者 市内在住の乳児から
小学校低学年くらいまでのお
子様がいらっしゃる方。

▼日時 10月20日(火) 午前10時

午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー スープカレー、わ

かめサラダ、りんごパイ

▼参加費 300円/人

▼定員 8人(先着順)

▼申込期間 10月1日(木)～10月

9日(金)

▼その他 お子さまの同伴は可
能ですが、調理には参加でき
ません。

申 市生活改善推進協議会
事務局(保健福祉センター内)
☎25・2100

食生活改善推進員による おやこの食育教室

用意された食材の中から食材
を選び、オリジナルのスープ作
りにチャレンジして「食材を選
ぶ力」「味がわかる力」を親子
で体験しましょう。今話題の「お
にぎらず」も作ります。

▼対象者 市内在住の小学生と

その保護者(対象外のお子さ
んをお連れの場合は必ずご相
談ください)

▼日時 11月8日(日)午前10時～

午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー おにぎらず、がん

もと小松菜の煮物、オリジナ

ルスープ、フルーツポンチ

▼参加費 300円/人

▼定員 20人(申込多数の場合

第10回 スポーツフェスティバル開催!

子どもから大人まで、気軽に楽しめる参加
型イベントです。スポーツ教室形式、チャレ
ンジ形式、体験コーナーなど盛りだくさんの
イベントがあります。各イベントにおいて参
加賞も用意していますので、ご家族そろって
ご参加ください。

○日時...10月12日(月) 午前9時15分～午
後3時(荒天中止)

○場所...総合運動公園

※駐車台数に限りがあります。

※体育館に入館の際は室内履きをご持参ください。

問 スポーツ推進室(総合運動公園内)

☎58 - 4005

は抽選)

▼申し込み期間 10月1日(木)～

23日(金)

申 市生活改善推進協議会
事務局(保健福祉センター内)
☎25・2100

バウンドテニス大会 参加者募集

▼日時 11月8日(日)

▼受付 午前8時15分

▼開会式 午前9時

▼会場 市総合運動公園体育館

▼参加資格 16歳以上の市内在

住・在勤者

▼競技方法 ダブルス(組合せ

は主催者で決定し、当日発表)

▼参加費 1人800円(お弁

当代含む)当日集金

▼申込期限 10月16日(金)

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、
常陽銀行顧問の社会保険労務士
が、無料で相談に応じ、年金請
求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 10月27日(火) 午前10時

午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申 常陽銀行年金センター
☎029・300・2844



デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドア
ツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。た
くさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58 - 2111(内線 1222)

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法▶事前に電話でお申し込みください。

▼日時▶10月11日(日) 午前9時～午後4時

▼場所▶谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代

理業者です。

2001 申請 谷和原郵便局

☎ 52

JA茨城みなみ 無料年金相談

JA茨城みなみでは、提携している社会保険労務士が、年金の請求手続きや年金についての疑問・質問に無料で個別に相談に応じています。

▼谷和原支店▶11月14日(土) 午前9時～午後3時

◎予約問い合わせ先▶☎52・3030

つくばエクスプレス沿線ライフスタイルマガジン 「ここにこ」発刊されました

つくばエクスプレス沿線の11自治体で構成される「つくばエクスプレス沿線都市連絡協議会」から、沿線ライフスタイルマガジン「ここにこ」が発刊されました。沿線情報誌というと、鉄道事業者が発行することが多いですが、沿線自治体全体が共同で1つの冊子を発行するという珍しい取り組みとなっています。

「ここにこ」は、つくばエクスプレスの各駅や、沿線内外問わず様々な場所で配布しています。見かけた際はぜひ、お手にとってご覧ください。



問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111(内線 1222)

お知らせします

農業委員会各種申請

10月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間▶10月13日(火)～15日(木) ※定例総会は、10月26日(月)の予定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎ 58・2111(内線 8121・8122)

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会

司法書士による成年後見などに関する相談会が開催されます。前日までに電話でご予約ください。

▼日時▶10月24日(日) 午前10時～午後3時

▼会場▶LALAガーデンつくば1階コミュニティルーム(つくば市小野崎千駄苅278-1)

申請 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎ 029・302・3166

商工感謝祭を開催します

市商工会では日頃のご愛顧に感謝して、秋のイベント「商工感謝祭」を開催します。会場では、新米コシヒカリが当たる抽選

会や、歌謡ショーなどの各種アトラクションのほか、約30店の模擬店が出店する予定です。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時▶10月24日(日) 午前9時～午後3時(荒天時は翌日に順延または中止の場合あり)

▼場所▶総合運動公園野球場
問 つくばみらい市商工会 ☎ 58・1700

伊奈特別支援学校 学校公開のご案内

伊奈特別支援学校では、特別支援教育や特別支援学校に対する理解を深めていただくため、学校公開を実施しています。

授業の様子や児童生徒の作品などをご覧いただけます。また、明星大学竹内準教授の講演も予定しています。ぜひ、お越しください。

▼日時▶11月20日(金)・21日(土) 午前9時45分(受付:9時10分) ◎個別相談会:11月20日(金) 午後1時10分 ◎講演会:11月21日(土) 午後1時10分

▼場所▶県立伊奈特別支援学校 (青古新田300)

▼申し込み方法▶学校ホームページの「学校公開」から申し込み用紙をダウンロードできます。必要事項を記載の上、FA

【次ページへ続く】

中退共 中小企業退職金共済制度

中退共は半世紀で100万社以上の中小企業が活用してきた、国の退職金制度です。

安心・確実! 寿命の一部を国が保障

有利! 掛金は全額非課税、手数料なし

カンタン管理! 社が独立法人から手続いらず

パートさんや家族従業員も加入できます!

動画配信中 中退共 検索

中小企業退職金共済事業本部

9170-8055 東京都葛飾区新小岩2-1-1 TEL:03-6983-1226 FAX:03-6983-0211

中退共は半世紀で100万社以上の中小企業が活用してきた、国の退職金制度です。

安心・確実! 寿命の一部を国が保障

有利! 掛金は全額非課税、手数料なし

カンタン管理! 社が独立法人から手続いらず

パートさんや家族従業員も加入できます!

動画配信中 中退共 検索

中小企業退職金共済事業本部

9170-8055 東京都葛飾区新小岩2-1-1 TEL:03-6983-1226 FAX:03-6983-0211

中小企業退職金共済制度

～お金を要求する電話は、ニセ電話詐欺の可能性大! 不安を感じたら市消費生活センター (☎25-3288) までご連絡ください～

Xでお申し込みください。

▼申し込み期限 11月2日(月)

申請 県立伊奈特別支援学校
☎58・8727 / FAX 58・9249

いきいき若者サポートステーションのご案内

「働くための一歩が踏み出せない」「自分らしい働き方を見つけない」「誰に相談したらいいかわからない」など、学校卒業後、中途退学後または離職後、仕事に就いていない若者の就職及び社会的自立を支援するための相談を継続的に実施します。

▼日時 毎月第3金曜日 午後1時～5時 ※要予約

▼場所 谷和原公民館

▼対象者 働く意思がある15歳～39歳の本人およびその保護者

▼参加費 無料

申請 いばらき県南若者サポートステーション ☎029・893・3380 (月～金 午前10時～午後4時) / Eメール: info@saposute-tsukuba.jp

事業主の皆さまへ

正社員の雇用機会確保を願います

雇用情勢が着実に改善しているなか、企業にとって優秀な人材の確保、定着を図っていくためには、魅力ある職場づくりは

もとより求職者にとって一層魅力を感じることが出来る求人条件が重要です。

平成27年5月末の有効求人倍率は0.62倍となっております。

この機会に、企業内での正社員化、正社員の求人確保をご検討ください。

問 ハローワーク常総 ☎0297・22・8609

FRIENDSサークルのお知らせ

市内在住のみなさん！一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

社協では、市内在住、また在勤の人を対象に、友だちの輪を

を広げ休日などの空いた時間を地域で有意義に過ごしていただけるよう、きっかけ作りの講座を開催します。興味のある方は、是非ご参加ください。新たな出会いがあるかも・・・！

▼対象・定員 概ね20歳以上50歳代の男女 先着30名

▼参加費 無料(材料等実費負担あり)

▼日時 第1回10月24日(土)午前10時～正午 ※第2回目以降も休日を予定。全4回。

▼場所 市保健福祉センター等

▼内容 アロマセラピー、ヨガ、フェイスマッサージ、美味しいコーヒーの入れ方

▼申込期限 10月16日(金)

申請 市社会福祉協議会谷和原支所 ☎25・2101

※詳細については、申込み締め切りのあと参加者へお知らせいたします。

住まいの相談会開催

茨城県では、県民向けに住まいの無料相談会を開催しています。建築設計、資金計画、施工方法、耐震診断、リフォーム等の建築に関することについて、建築士有資格者が相談に応じます。

▼日時 毎月第1・第3土曜日 午前10時～午後4時(土、日、祝日を除く)

▼会場 茨城県建築センター県南事務所 / つくば市松代1-18-1

▼参加費 無料

※事前予約は必要ありません。

申請 茨城県建築センター 県南事務所 ☎0298・60・8088

みらい平コミュニティセンター

講座受講生募集

◎癒しのヨガ

▼日時 各1回

・10月16日(金) 午後2時～3時

・11月20日(金) 午後2時～3時

・12月4日(金) 午後7時～8時

▼対象 20歳以上

▼受講料 無料

▼定員 各30名

◎はじめての茶道

▼日時 全5回 / 10月22日(木) / 11月12日(木)・26日(木) / 12月10日(木) / 平成28年1月14日(木)

※各回ともに午後1時30分～3時30分

▼対象 20歳以上

▼受講料 2500円

▼定員 10名

◎はじめての英会話

▼日時 全2回 / 10月28日(木) / 11月11日(木)

※各回ともに午後7時～8時

▼対象 20歳以上

▼受講料 無料

▼定員 10名

◎バランスボールで健康ライフ

▼日時 10月15日(木) 午後1時30分～2時30分

▼対象 20歳以上

▼受講料 無料

▼定員 10名

▼申し込み方法 窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

申請 みらい平コミュニティセンター ☎38・7240

第28回宮林蔵奉納祭

郷土の偉人・宮林蔵先生の菩提寺である専称寺にて、和太

～10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です～

鼓・尺八の奉納演奏などを行います。

▼日時 10月11日(日) 午後1時～3時

※雨天順延。12日(月)も雨天の場合には中止となります。

※専称寺までは間宮林蔵記念館から約徒歩5分。

問 林蔵太鼓保存会 会長
東山 修士 電話 58・1507

大正琴をはじめてみませんか

新たな仲間大募集！初心者からのサークルですのでご興味のある方お待ちしております。

▼日時 10月9日、23日(第2、第4金曜日) 午前10時～正午

▼場所 2 階
▼定員 10人程度

▼参加費 3000円(教材費)

▼その他 1ヶ月無料体験レッスン有り、大正琴の貸出有り。

申問 土屋 電話 090・7284・1049

吉川みかと100人のありがとう「絵手紙展」

これも絵手紙？色々と楽しい発見がきつとあなたを待っています。ぜひ、ご家族・お友達とお誘い合わせの上、お越しください。

▼日時 10月28日(木)～11月1日(日) 午前10時～午後5時(最

終日は午後3時まで)

▼場所 守谷市市民交流プラザ(守谷市御所が丘5・25・1)

▼入場料 無料
問 吉川みか 電話 090・4024・4182

木の笛初心者講習会

小さな木の笛。どなたでも簡単に吹く事が出来ます。

▼日時 11月3日(火)、10日(火)、20日(金)、23日(月) 午前10時～11時

▼場所 2 階
▼対象者 小学生以上

▼定員 20名

▼参加費 2000円※全4回(初回にいただきます)

▼楽器代 7000円

申問 癒しの木の笛・川崎 電話 090・9003・1338

ひとり親家庭の母・父のための就業支援講習

パソコン「Excel」基礎講座の内容 内容 エクセル基本操作、表の作成等を学びます。

▼日時 10月17日(土)、24日(土) 午前9時30分～午後4時30分

▼場所 2 階
▼定員 15人程度(定員になり次第締め切り)※託児付き(要

予約・2歳以上)

▼募集機関 10月8日(木) 参加費 1000円

申問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1・7・41) 電話 029・233・2355 HP/shienboshi@haboren.or.jp

障がい者就職面接会

【土浦会場】

障がいがある方の就職機会を広げるため、求人者・求職者が相対で行う就職面接会です。参加を希望される方は、事前にハローワークへお申し込みください。(当日参加も可)

▼日時 10月7日(木) 午後1時～3時30分

▼会場 2 階
(つくば市小野崎488・1)

※土浦会場のほかでも面接会が予定されています。詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

申問 ハローワーク常総 電話 0297・22・8609

一人から受講できる救命講習会

10月1日から毎週、消防署で救命講習会を開催します。最大20人程度受講できますので、お一人様から団体の方までお気軽にお申し込みください。

講習時間は3時間ですが、お忙しい方はe・ラーニング(インターネット)で事前学習)により2時間に短縮する方法もあります。詳しい日程とe・ラーニングについては、お近くの消防署までお問い合わせください。

なお、9月末まで行っていた各事業所への出張講習は、当面の間休止します。

問 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部

◎水海道消防署 電話 0297・23・0911

◎守谷消防署 電話 0297・46・0119

◎つくばみらい消防署 電話 58・0111

板橋小学校 資源回収のお知らせ

資源回収を実施します。皆様のご協力をお願いします。

▼日時 10月17日(土) 午前8時～

※小雨決行(雨天時は翌日)

▼回収物 新聞、雑誌、ダンボール、アルミ缶、古着・古布

▼対象 板橋小学校区

▼集積場所 板橋小学校

▼方法 各地区の集積場所または板橋小学校に出してください。新聞や雑誌はひもでしばってください。スチール缶とビン類は回収しません。

問 板橋小学校 電話 58・0002

みらい健診②を受けましょう！

健康診査を受けることは健康づくりの第一歩です。毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしましょう！

■みらい健診②日程表

健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください。

★みらい健診②会場変更のお知らせ

10月15日(木)は「きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館」となっていますが、9月14日現在、避難所となっているため、隣の「世代ふれあいの館」に変更しました。同じく、10月16日(金)は総合運動公園体育館となっていました。保健福祉センターに変更しました。

実施日	会場・受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月	15日(木)	きらくやま世代ふれあいの館（すこやか福祉館隣）★
	16日(金)	保健福祉センター★
	19日(月)	台営農研修センター※1
	20日(火)	谷井田コミュニティセンター※2
	21日(水)	谷井田コミュニティセンター※2
	25日(日)	保健福祉センター
11月	10日(火)	小絹コミュニティセンター※2
	11日(水)	小絹コミュニティセンター※2
	13日(金)	保健福祉センター
	15日(日)	保健福祉センター
	17日(火)	板橋コミュニティセンター
	18日(水)	板橋コミュニティセンター

※1 車でのご来場はご遠慮ください。

※2 駐車場が狭いため、乗り合わせなどにご協力ください。

【健診項目】

○特定健康診査・基本健康診査
 ○後期高齢者の健康診査
 ○胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）・前立腺がん検診・腎機能検査・肝炎ウイルス検診・大腸がん



【対象者】
 平成27年4月1日時点で、40・45・50・55・60歳（肝炎ウイルス検診は65・70歳まで含む）の住民の方。なお、肝炎ウイルス

■各種検診無料クーポン券をご利用ください
 対象の方には5月に「大腸がん検診無料クーポン券」「肝炎ウイルス検診無料クーポン券」を郵送しました。まだ、受診されていない方は、ぜひこの機会にご活用ください。

検診※・喀痰細胞診※
 ※：健診当日に容器を配布し、後日回収します。
 ☆胃がん検診はありません。
 ☆各検診項目には「対象者」「対象年齢」「負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。
 ☆各検診項目の受診は年度内1回です。

任意予防接種協力医療機関追加のお知らせ

子どもの任意予防接種（おたふくかぜ・小児インフルエンザ）協力医療機関に、総合守谷第一病院（0297 - 45 - 5111）が追加になりました。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

ス検診の対象者は、これまでに市の肝炎ウイルス検診を受けていない方です。
 ■社会保険被扶養者などのがん検診受診について
 市が行うがん検診・肝炎ウイルス検診はご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。
 また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

保健だより

【健康増進室11月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり200円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	6日(金)	午後1時	無料
	14日(土)	午後1時	
	20日(金)	午後6時30分	
	29日(日)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	3日(火)	午前11時	200円
	10日(火)		
	17日(火)		
	24日(火)		
ミ ニ 教 室 ※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	4日(水)	午前11時	200円
	11日(水)		
	18日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	5日(木)	午前11時	200円
	12日(木)		
	19日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	26日(木)	午前11時	200円
	6日(金)		
	13日(金)		
	20日(金)		
	27日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目を降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
- ※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

<講習・ミニ教室申込期間>

10月8日(日)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

① 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

～がん対策室通信～

10月は乳がん月間です

■増える乳がん

今、日本人女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんが増えていく一方、1年間に1万人以上で、年々増加しています。一方で、乳がんは早期発見・早期治療ができれば治癒できる可能性が高いのも特徴です。

早期発見のために、定期的な自己検診と年に一回の乳がん検診を受けましょう。

■自己検診を習慣に

乳がんは、身体の表面に近い部分にできるため、自分で発見できる可能性が高いがんのひとつです。そこで行っていただきたいのが、自己検診です。生理が終わって4～5日後を

目安にご自分でチェックしてください。閉経後の方は毎月1回自己検診日を決めて行ってください。

1.鏡を見てチェック

両腕をあげた状態、下げた状態でそれぞれ正面・側面・斜めから乳房を観察します。

・左右の乳房の形や大きさに変化がないか

・皮膚のへこみやひきつれはないか

・乳首がへこんだり、ただれができていないか

2.指で触れてチェック

①仰向けに寝て、調べる側の下に座布団か薄い枕を敷き乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします。

②調べる方の腕を上げます。

③指の腹で、軽く圧迫してまんべんなく触れて調べます。乳房全体をくまなく念入りに調べましょう。

③反対側の乳房も同じように調べます。乳房を指先でつまむようにして調べるとしこりのように感じますので、必ず指の腹で探ってください。

④乳頭を軽くつまんで、血のような分泌液がでないかどうか調べましょう。

日頃から自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、些細な変化に気付くことができます。もし、気になるしこりや変化を見つけたら、医療機関を受診してください。

保健カレンダー（10月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	7日(水)	午後1時～2時	平成27年6月生
1歳6カ月児健診	14日(水)	午後1時～2時	平成26年3月生
2歳児歯科健診	13日(火)	午後1時～2時	平成25年9月生
3歳児健診	29日(木)	午後1時～2時	平成24年8月生
のびのび教室	28日(水)	午前10時～11時30分	平成26年8月生
離乳食教室(前半)	6日(火)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	30日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

○相 談

	日 時	会 場
移 動 健康相談 (予約不要)	7日(水) 午前9時30分～11時	山王新田 第7期集会所

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（10月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	10月14日(水)	10月5日(月)～7日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	10月21日(水)	10月13日(火)～14日(水)
三島・東、谷原、陽光台	10月28日(水)	10月19日(月)～21日(水)
谷井田、福岡・十和	11月4日(水)	10月26日(月)～28日(水)

※申し込み専用☎52-3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（10月）

日	病院名	所在地	連絡先
4日(日)	当番病院が被災したため調整中。問い合わせは健康増進課☎25-2100		
11日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
12日(祝)	当番病院が被災したため調整中。問い合わせは健康増進課☎25-2100		
18日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
25日(日)	当番病院が被災したため調整中。問い合わせは健康増進課☎25-2100		

小児科救急当番病院（10月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

日曜日開庁のお知らせ（10月）

谷和原庁舎	4日・18日
伊奈庁舎	11日・25日

開庁時間：午前8時30分から正午まで
業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税及び各種使用料の納付ができます。
※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58-2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

結婚相談（10月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- ①20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- ②結婚して市内に住むことができる方

相談日	毎月第3日曜日
場所	谷和原庁舎1階 相談室
時間	午後1時～3時（予約不要）

●結婚相談員：荒井 満枝さん・沼尻 峯さん

市社会福祉協議会心配ごと相談（10月）

- 10月 6日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
13日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
14日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館
" 心配ごと相談…保健福祉センター
20日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
27日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター

◎法律相談（弁）(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎57-0123

行政相談（10月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎2階『和室』

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

今川 和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1
相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談（10月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校（適応支援教室「なのはな」）・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

場所	教育支援センター
日程	毎週月～金曜日（祝日除く）
時間	午前9時～午後4時
電話番号	☎57-0983

●教育相談員：遠藤 一美さん・斉藤 篤子さん

こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・父子家庭・寡婦の悩み、自立に向けた総合的相談、母子父子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎58-2111（内線1161）

相談時間：午前9時～午後4時30分（月～金曜日）

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

人権相談（10月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 10月6日(火) 午前10時～正午

場所 板橋コミュニティセンター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

岡野 美智子さん ☎52-2636 下長沼228-1
秋田 政夫さん ☎52-2182 古川954-2

10月の納税など

国民健康保険税	4期分
市県民税	3期分
後期高齢者医療保険料	4期分
介護保険料	4期分
保育料	10月分
児童クラブ	10月分
住宅使用料	10月分
地代	10月分
上下水道料金(取)含	8月分

☆納期限は11月2日(月)です。
(取): 取手地方広域下水道組合

火災・救急統計

●火災	8月分	27年分
建物	1件	7件
車両	1件	2件
その他	0件	9件
計	2件	18件
●救急	8月分	27年分
交通事故	20件	145件
急病	102件	746件
その他	22件	200件
計	144件	1091件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

<市内給水装置工事事業者一覧> 問 上下水道課 ☎ 58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	吉田設備	樫木45-3	52-5830
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸齊建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	(株)ユ-エ設備工業	伊奈東33-229	44-6237

【くみとり】

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

【節水にご協力ください】

水は、私たちの生命を維持するための大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

30日(日) 市長杯バレーボール大会	28日(金) 第3回定例会(本会議)	27日(木) 市長会・茨城県戦没者追悼式	25日(火) 内外情勢調査会8月全国懇談会	23日(日) 高岡流綱火	22日(土) 記者会見・小張愛宕神社祭礼式典・小張松下流綱火	22日(土) 県南8市町村地域身体障害者スポーツ大会・筑波銀行講演会・水海道青年会議所創立35周年記念式典・伊奈まつり	18日(火) スクールガード研修会	17日(月) 主要地方道つくば野田線整備促進期成同盟会総会	16日(日) メドアグリクリニック竣工式	10日(月) 市補助金審議会答申書伝達式	8日(土) 坂東市10周年記念式典・勳兵衛新田自治会「夏祭り」・あかちゃんフェスタ	7日(金) 国土交通大臣政務官要望・常総衛生組合管理者会・エチオピアへ第3分団ポンプ車贈呈式・市長とみらいを語る集い	6日(木) 都市経営セミナー	5日(水) 県農業集落排水事業連絡協議会通常総会・市長自治研究会	4日(火) 人権教育講演会	3日(月) 庁議・常総バイパス整備促進期成同盟会総会	1日(土) 社会を明るくする運動・みらいフェスタ・絹の台祭り
--------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	--------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------	-------------------	-------------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------------------------	------------------------------------------------------------	----------------	----------------------------------	---------------	----------------------------	--------------------------------

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

市長8月の動静(8月1日～31日)

～つくばみらいの魅力、発信します！～

高岡流綱火

～夏の夜を彩る迫力の火祭～

市では、市民協働のまちづくりを推進するため、市の魅力などを市民目線で発信してもらう、市民特派員とともに、広報紙の取材・編集を行っています。

今回は、「高岡流綱火」をご紹介します。



市民特派員
やまだあき
山田亜希さん

噴き出す炎、舞い散る火花

火難と病難除け・家内安全・五穀豊穡を祈願する「高岡流綱火」が8月23日、高岡の愛宕神社に奉納されました。

高岡流の綱火の起こりは、江戸時代初頭とされており、鎮守の祭りの時に大樹から赤と黒の蜘蛛が舞い降り、巣を作るさまから村人が創作したと伝えられています。火薬の配合や技術などは秘宝とされ、現在は「高岡流綱火更進団」が伝統を守り続けています。この高岡流綱火は昭和51年に、「小張松下流綱火」と共に国の重要無形民俗文化財に指定されています。

高岡流綱火は「くりこみ」という行事ではじまります。山車を引いた氏子の皆さんが、愛宕神社境内に到着し社を取り囲むと、持っていた手製の火花を一斉に社に向け、噴き出す火花を浴びせかけます。これによって社は燃えんばかりの火の粉に包まれ、清められるといわれます（写真⑤）。

家族で訪れていた中澤章子さん（狸穴）は「子どものころから毎年来ている。家族ができ、今度は子ども達と一緒に毎年来るのが楽しみ」と笑顔で話してくれました。くりこみの後、神社にお参りすると「願い事が叶う」と教えていただいたのでお参りしました。

「くりこみ」が終わると、余興としていよいよ綱火が始まります。この日は「二六三番叟」にはじまり「高岡丸の舟遊び」、そしておおよそ10年ぶりという「自衛隊の大演習」（写真⑥）の演目が披露されました。空中に張られた綱のみでからくり人形をあやつる伝統の技と、タイミングを合わせて噴き出す仕掛け花火の見事な競演に、集まった皆さんは感嘆の声をあげていました。

まちが大切にす伝統文化、人が大切にす神事。永きに渡り世代をまたぎ続いた伝統文化を、継承し続けることが大切だと思いました。

