

大切な歯と口の健康を支えよう

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

成人歯科検診を受けましょう

市では成人の方の歯科検診を実施しています。身体の健康を保つことにもつながります。定期的に検診を受け、健康な歯を保ちましょう。

歯を失う原因のトップ 「歯周病」

歯周病（歯周疾患）は、日本人が歯を失う最大の原因です。さらに、歯周病は糖尿病・循環器疾患・脳血管疾患・呼吸器疾患・骨粗鬆症などの全身疾患とも大きく関係してきます。

■歯周病とは？

歯についた歯垢（プラーク）の中の歯周病菌が、歯ぐきに炎症を起こす状態をいいます。放っておくと歯を支える組織を破壊し続け、歯が抜け落ちてしまいます。

歯周病の早期発見・早期治療に 欠かせない歯科検診

歯周病予防は、定期的なチェックによる異常の早期発見・早期治療が重要です。

一生自分の歯でおいしく食事ができるように、大切な歯と口の健康を守るために、ぜひ、「成人歯科検診」を受けましょう！

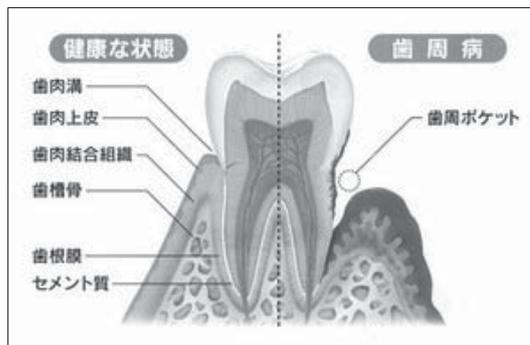
成人歯科検診日程

◎対象者… 18歳以上の方

◎負担額… 500円

◎内容… 問診／歯肉出血検査／
歯科診察／ブラッシング指導

※当日は、同会場で「健康フェスタ」も開催され、歯科相談・骨密度測定・血管年齢などの各種測定も実施しています（骨密度のみ200円、そのほか無料）。



実施日	申し込み期間	会場	受付時間	申し込み方法
12月12日(土)	11月9日(月)～27日(金)	保健福祉センター	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～3時	【申込受付専用電話】 ☎ 25 - 2983 または健康増進課窓口 【申込受付時間】 午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く） ※定員になり次第締め切ります。

任意予防接種

子どもの任意予防接種協力医療機関に次の2つが追加されました。

医療機関名	対象予防接種	電話番号
しらさわ耳鼻咽喉科クリニック	3歳以上の小児インフルエンザ	0297 - 22 - 0065
つくばキッズクリニック	おたふくかぜ・小児インフルエンザ	029 - 836 - 2825

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100