



広報

つくばみらい



きあいだ！えがおだ！
ぜんりょくだ！

爽やかな秋晴れとなった10月3日、市内の幼稚園や小学校で運動会が開催されました。応援席からの声援を背に、子どもたちはゴール目指して元気いっぱい走り抜けました。(写真：すみれ幼稚園)



●主な内容

P 2 分かち合い男女で築こう参画社会

P12 関東・東北豪雨で被害を受けた方へ

P 4 税が支えるみんなの暮らし

P13 市内の出来事

P 6 人にも環境にもやさしいまちを目指して

P14 お知らせ情報

P 7 水道管洗浄作業を実施します

P19 保健だより

P10 大江戸!!みらい祭り！開催

別紙 マイナンバー制度の通知カードが届きます

11

しもつき
平成27年 霜月

No.115

10月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口50,091人（+130） 男25,174人（+69） 女24,917人（+61）・世帯数19,219世帯（+72）

分かち合い 男女で築こう 参画社会

（平成26年度標語募集 一般の部最優秀作品 廣瀬詩音さんの作品）

～11月は市男女共同参画推進月間です～

市が取り組む推進事業

市では、男女共同参画社会の実現に向け、さまざまな取り組みを行っています。

■意識啓発のために

男女共同参画をテーマとした親しみやすい標語を市内の中学生・高校生および一般の方から募集しています。

【平成26年度 中学生の部】

◎最優秀作品

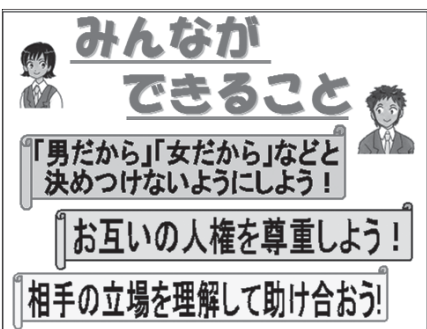
「手を取りあいともに歩もう

男女共同参画社会」

石川莉子さんの作品（小絹中）

■個性や能力の発揮のために

毎年、市内中学2年生を対象



▷実際に講座で使用したスライ
ドの一部

に、市職員による出前講座を
実施しています。



▷出前講座の様子

男女共同参画とは

男女がお互いを認め合い、協力し合いながら、それぞれの個性と能力を発揮し、性別に関係なく自分の意思で、さまざまな活動の計画段階から関わることや、その利益を等しく受けることができ、その責任を共に持つことを言います。そのような社会のことを、男女共同参画社会といっています。

男女共同参画社会の実現は、国で「21世紀の最重要課題」とうたわれているほど、現代の日本にとって重要な課題の一つとされています。皆さんの一人ひとりの理解と協力で、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指していきましょう。

問 谷和原庁舎市民サポート課
☎58・2111（内線8141）

■理解を広めるために

みらいの森公園で7月26日に開催された朝市に合わせ、男女共同参画社会づくりへの意識啓発キャンペーンを実施しました。



▷啓発キャンペーンの様子



た。当日は、市男女共同参画推進委員が、来場者に「男女共同参画にご協力をお願いします」と言葉かけながら、啓発品を配りました。

■家族の協力のために

小学生とその父親を対象とした料理教室「どすこい！クッキング！パパといっしょにクッキング！」を実施。ワークライフバランス、男性の育児参加について一緒に考えてもらおうきっかけとしています。参加者からは毎年好評をいただいています。



▷どすこい！クッキング！の様子

●●●●●●●●●● 平成27年度 市男女共同参画推進事業 ●●●●●●●●●●

どすこい！クッキング！ 〜パパといっしょにクッキング！〜

■参加者を募集します

立浪部屋の皆さんのご協力のもと、おいしいちゃんこ鍋を作ります。ぜひ、ご参加ください。

▼対象者：市内在住の小学生とその父親（男性の保護者）

▼日時：12月5日(出) 午前9時～午後2時30分

▼会場：谷和原公民館

▼メニュー：立浪部屋特製鶏つくね入りちゃんこ鍋

※材料の代替対応や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

▼参加費：800円/1人
(材料費・保険代・雑費含む)

▼定員：12組

※申し込み者多数の場合は抽選となりますが、初めて参加される方を優先とします。

※小学生は1組2人まで。

男女共同参画の標語を募集します

■作品を募集します

家庭や職場、学校、地域の中で「男女共同参画社会」について感じたことなどを作品にしてみませんか。

日常生活の中で親しみやすく取り組むイメージが持てるものを募集します。

▼応募資格：市内在住または通学・通勤している方

▼応募方法：応募用紙に必要事項を記入し郵送、FAX、メールまたは市民サポート課まで直接持参してください。なお標語は20字程度で作成し応募してください。

※応募用紙は市役所および各公

事項を記入し、市民サポート課まで提出してください。郵送、メールまたはFAXでお申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

※郵送は11月17日(火)必着

共施設に用意してあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

▼応募期間：11月4日(水)～12月18日(金)

【注意事項】

○作品は未発表で自作のものに限ります。

○応募作品の著作権は、つくばみらい市に帰属します。

○入賞作品は、市が推進する男女共同参画社会づくりの実現に向けた啓発事業に使用します。

○発表はホームページでお知らせするとともに入賞者には通知します。

税が支えるみんなのくらし

市税の期限内納付にご協力を

税金は、市民の皆様のご暮らしに欠かすことのできないさまざまなサービスを安定的に提供していくための大切な財源です。市税の納期限内の納付にご協力をお願いします。

■市税の収納状況

平成26年度の市税の調定額は78億337万円で、収入済額は

| 税目別 | 調定額 | 収入済額 | 徴収率 |
|-------|------------|------------|--------|
| 市民税 | 38億9,452万円 | 38億1,095万円 | 97.9% |
| 固定資産税 | 31億1,046万円 | 30億3,787万円 | 97.7% |
| 軽自動車税 | 9,909万円 | 9,483万円 | 95.7% |
| たばこ税 | 3億3,012万円 | 3億3,012万円 | 100.0% |
| 都市計画税 | 3億6,918万円 | 3億6,274万円 | 98.3% |
| 計 | 78億337万円 | 76億3,651万円 | 97.9% |

※固定資産税には国有資産等所在市町村交付金を含む。
※徴収率＝収入済額÷調定額

76億3651万円です。徴収率は97・9割で、昨年度と比較すると0・6ポイント上昇しています。

■納期限を過ぎてしまうと

納期限を過ぎてでも納付いただけない場合、納期限内に納付されている方との公平性を確保するため、督促手数料や延滞金を納付していただくこととなります。また滞納処分（差押え）の対象となります。

■税の滞納Q&A

Q. 市税を納め忘れて納期限が過ぎてしまいました。このまま放置しておくでしょうか？
A. 納期限内に納税がない場合、納期限の翌日から延滞金が増算されます。また、納期限後20日以内に督促状を送付します（督

促手数料が増算されます）。

市税を滞納したままであれば、納期限内に納付した人との公平を保つため、財産の差し押さえ（不動産、給与、預金、生命保険など）を行い、滞納している税金に充てる手続きを進めます。

■事前連絡や承諾なしに財産

が差し押さえられてしまいました。このようなことが許されるのでしょうか？

A. 法律では、納期限が過ぎた後、督促状を発送して10日を経

■差し押さえ実績（平成26年度）

| 項目 | 差押件数 |
|------------|------|
| 給与・年金・預金など | 286件 |
| 税還付金 | 81件 |
| 不動産 | 31件 |
| 計 | 398件 |

過した日までに完納されない場合は、財産の差し押さえをしなければならぬことになっていきます。この場合、本人に対して事前の連絡やその同意は必要ありません。

◎市税の納付は便利な口座振替のご利用を

【口座振替の特徴】

- 納期限内に自動で振替されるので安心・確実です。
- 市役所・金融機関へその都度納付に行く必要がありません。
- 一度申し込めば、翌年度も継続して口座から振替されます。
- 【口座振替の申し込み方法】
次のものをご持参の上、口座をお持ちの指定金融機関窓口でお申し込みください。
- 預貯金通帳（または、口座番号の確認ができるもの）
- 通帳の届出印
- 口座振替依頼書

※依頼書の用紙は、市内および近隣の指定金融機関・ゆうちょ銀行・収納課窓口にて用意してあります。また、各納税通知書にも税目ごとの依頼書が添付されています。

【口座振替ができる市税】

- 固定資産税（都市計画税含む）
- 市・県民税（普通徴収分）
- 軽自動車税
- 国民健康保険税（普通徴収分）
- 各種料金についても、口座振替ができます。
- ・介護保険料（普通徴収分）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収分）
- ・保育料・児童クラブ負担金・市営住宅使用料・分譲住

■納税相談のご案内
事情により市税の納期限内に納付が困難な場合や納付方法についてのご相談は、お早めに収納課までご連絡ください。

問 伊奈庁舎収納課 ☎58
21111（内線1140）
1144

宅地代・上下水道料金・下水道
受益者負担金（取手地方広域下
水道組合分を除く）・農業集落
排水処理施設事業分担金

※お問い合わせは、各担当課へ
お願いします。

【取扱金融機関】

○本店・全支店
常陽銀行・筑波銀行・みずほ銀
行・三井住友銀行・茨城県信用
組合・水戸信用金庫・東日本銀
行・結城信用金庫・ゆうちょ銀
行・茨城みなみ農業協同組合（支
店のみ）

【口座振替の注意点】

○お申し込みは、各納期限の1
カ月前（ただし、ゆうちょ銀
行は2カ月前）までにお願
い
します。

○口座振替日に、残高不足など
により口座振替できなかった
場合は、担当課から該当する
納付書を送付しますので、金
融機関等の窓口で納付してく
ださい。納付書送付後も納付
が無かった場合は、督促状が
発送されますので、各口座振
替日の前日までに預金残高の
確認をお願いします。

○翌年度から残高不足などに
よる1年間、口座振替ができ
なかった場合は、職権で停止
する場合がありますので注意

願います。
○納期限後の再引き落としはでき
ません。

◎クレジットカードによる納付も可能です

納付書（確認番号が記載され
ているもの）とクレジットカード
を用意してパソコンや携帯電
話から専用のホームページ「ヤ
フー公金支払い」にアクセスす
るか、下のQR
コードからアク
セスしてください。



【クレジット払いができる市税】
○固定資産税（都市計画税含む）
○市・県民税（普通徴収分）
○軽自動車税
○国民健康保険税（普通徴収分）
○次の各種料金についてもクレ
ジットカードでお支払いがで
きます。
・後期高齢者医療保険料（普通
徴収分）・上下水道料金
詳しくは担当課にお問い合わせ
ください。
【利用できるクレジットカード】
MasterCard、VISA、JCB、American Express、Diners Clubのロゴが入ったカードやYAHOO! JAPAN、

○領収については、預金通帳へ
の記帳をご確認ください。
※領収書は発行されません。

UC、SAISON、TS3発
行のカード。

【クレジット払いの注意点】

○市税および後期高齢者医療保
険料のクレジットカードによ
る支払いには手数料がかかり
ますので、ご確認の上、ご利
用くださるようお願いいたし
ます。

○納期限を過ぎたものは利用で
きません。

■クレジット手数料

| 納付金額 | 決裁手数料（消費税込み） |
|--------------------------|--------------|
| 1円～10,000円 | 54円 |
| 10,001円～20,000円 | 162円 |
| 20,001円～30,000円 | 270円 |
| 30,001円～40,000円 | 378円 |
| 以降10,000円を超えるごとに108円ずつ追加 | |

○納付できる金額は納付書1枚
につき100万円未満です。
また、利用するクレジットカ
ードの利用限度額を超える納
付はできません。

○クレジット仕様になっていな
い納付書（例：確認番号が入っ
ていないもの）での納付はで
きません。

○現在、口座振替による納付を
行っている場合で、クレジット
トカードによる納付を希望さ
れる場合は、金融機関窓口で
口座振替の解約をした後の利
用となります。詳しくは取納
課にお問い合わせください。

○クレジット納付の場合、納付
手続きから納税証明書（車検

用納税証明書含む）発行まで
にお時間がかかります。至急
必要な方は、納付書に記載の
納付場所にて直接納付してく
ださい。

○期別（納付書）毎に納付手続
きが必要です。一度納付手続
きを行えば、以降の期別も自
動的に引き落とされるもので
はありません。

○パソコンのインターネット接
続費用や、携帯電話のパケッ
ト費用は利用者負担になりま
す。

○金融機関などの納付窓口やコ
ンビニエンスストアでのクレ
ジットカード支払いはできま
せん。

家屋の取り壊しをした際はご連絡を

固定資産税は、1月1日に、
土地・家屋を所有している方に
1年分の税金が課税されます。
そのため、年内に家屋（居宅・
店舗・倉庫・物置・車庫・外便
所など）を取壊しても（一部取
壊しも含む）、年内中に連絡が
ない場合には、来年度も引き続
き、課税されたままとなってし
まいます。取壊した家屋への課
税を防ぐためにも、取壊しをし

た場合には、早めにご連絡く
ださい。
また、家屋の用途を変更され
た方（店舗として使用していた
家屋を居宅として使用すること
にしたなど）も早めにご連絡く
ださい。連絡後、職員が確認に
伺います。

問 伊奈庁舎税務課 ☎58
2111（内線1136・1137）

人にも環境にもやさしい まちを目標して

皆さんの日頃からの工夫や協力が、今後一層のごみ減量化・再資源化につながります。将来に渡ってすみよい環境を維持していくために、今一度、一人ひとりができることを考えてみましょう。

ごみの減量化・リサイクルにご協力を

平成26年度に私たちの家庭から出されたごみの排出量は、昨

年度と比べて年間415ト(3.4%)増加しました。

■平成26年度 つくばみらい市のごみ排出量 (単位:ト)

| 内訳 | 平成26年度 | 平成25年度 | 増減 | % |
|-------|--------|--------|-----|-------|
| 可燃ごみ | 8,965 | 8,568 | 397 | 4.6% |
| 不燃ごみ | 1,607 | 1,589 | 18 | 1.1% |
| 資源物ごみ | 1,732 | 1,718 | 14 | 0.8% |
| 粗大ごみ | 210 | 226 | △16 | △7.1% |
| 有害ごみ | 16 | 14 | 2 | 14.3% |
| 合計 | 12,530 | 12,115 | 415 | 3.4% |

ごみ排出量の大半を占めている「可燃ごみ」ですが、生ごみに含まれる水分が排出量を増加させている大きな要因となっています。ごみの分別がきちんとなされていないと、リサイクル率が下がり、再資源化に掛かるコストは高くなってしまいます。皆さんの日頃からの工夫や協力が、今後一層のごみ減量化・再資源化につながりますので、ご協力をお願いします。

◎ごみ減量化・リサイクルの工夫

■生ごみは「ギュツ」とひとしほり再生できない紙くずや生ごみなどは「可燃ごみ」の扱いです。

■平成26年度 常総広域圏内のリサイクル率 (単位:ト)

| 種別 | 処理量 (A) (資源物ごみとして搬入された量) | 搬出量 (B) (資源物として常総環境センターから搬出されたもの) | リサイクル率 (B/A) |
|--------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| あきビン | 1,794 | 1,783 | 99.4% |
| あき缶 | 633 | 567 | 89.6% |
| ペットボトル | 531 | 353 | 66.5% |
| プラ容器 | 1,865 | 686 | 36.8% |

生ごみは、ごみ袋に入れる前に「ぎゅつ」とひと絞りするだけで、ごみの重さを軽くできます。

■プラ容器はよく洗って資源物に「プラ容器」と「ペットボトル」のリサイクル率はまだ低く、その要因は中身が残ったままであつたり、汚れが付いていたり、分別が不十分なために起こって

います。プラスチック製容器包装やペットボトルなどは、洗ってきちんと分別すれば「資源物」として収集され再利用されます。

■資源物を出す際の注意点

▼プラ容器の場合

- ・「プラ」マークを確認する
- ・中身を使い切る
- ・汚れているものは洗って水気を切る

(例) ペットボトルのキャップ、カップ型容器、皿型トレイ、油や洗剤のボトルなど

野焼きは禁止されています

「近所でゴミを燃やして、煙がすごくて困る」「洗濯物に臭いがついて困る」などの苦情が後を絶ちません。ゴミを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康にも悪影響が出てきます。

家庭などから発生したゴミは燃やさず、指定された日に正しく分別してゴミ集積所へ出して下さい。

■野焼きとは?

- ・ドラム缶などを使用した焼却
- ・地面に穴を掘っての焼却
- ・ブロックを囲んだり、積んでの焼却 など

※汚れが残っている場合は「可燃ごみ」の扱いとなります。

▼ペットボトルの場合

- ・「PET」マークを確認する
- ・中身を使い切る
- ・キャップは必ず取りラベルをはがす
- ・洗って水気を切つてつぶす

※油、ソース、洗剤、シャンプーが入っていた容器は汚れを落とせば「プラ容器」として出せます。

※汚れが残っている場合は「可燃ごみ」の扱いとなります。

■罰則があります

廃棄物の焼却禁止に違反した場合、違反者には5年以下の懲役または100万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

※農業、林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われている野焼きは、法律上例外として認められています。少量の焼却を心がけ、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないようにご配慮ください。

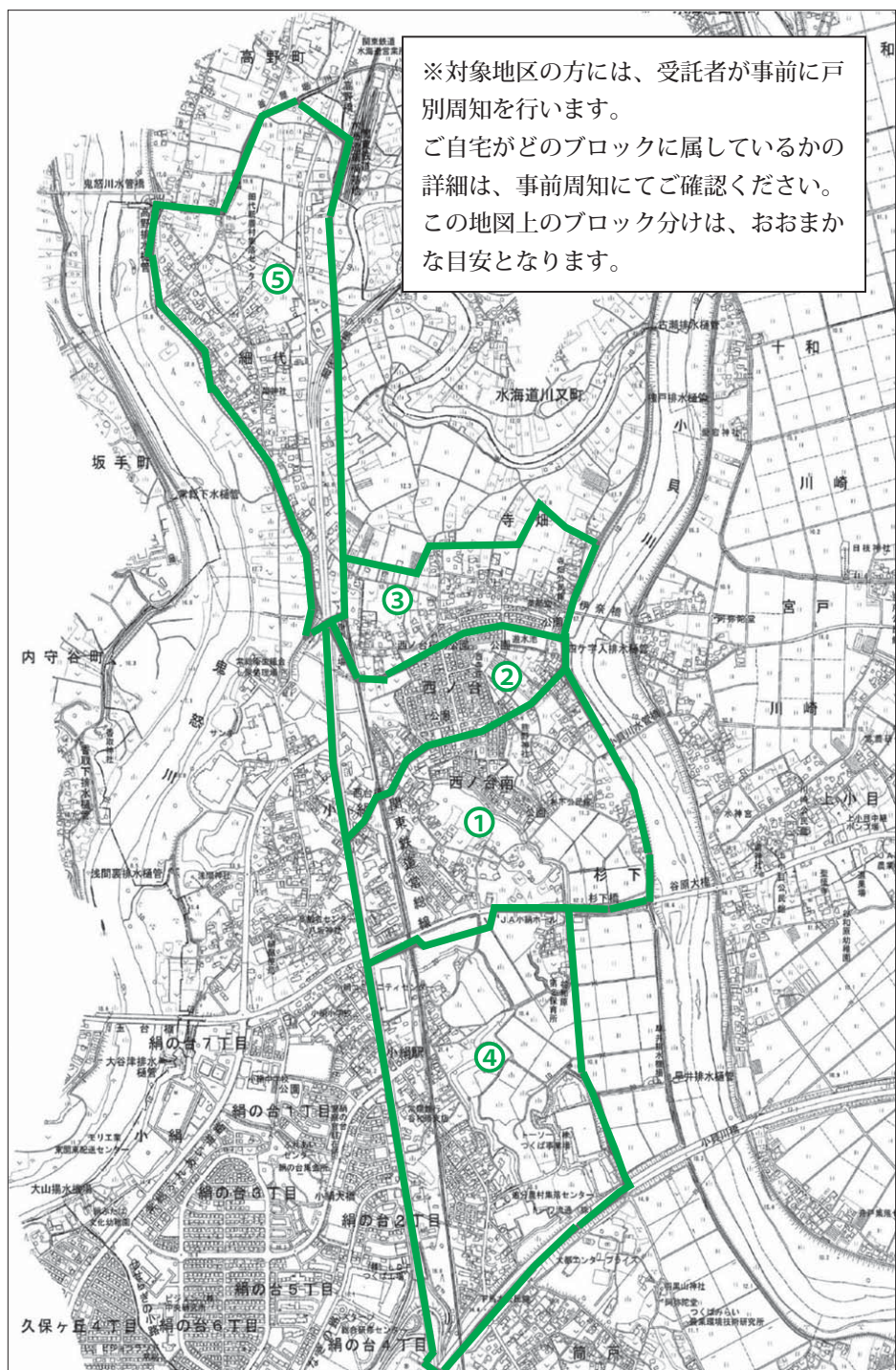
また、近隣に住宅がある場合、焼却前に一声かける思いやりも必要です。

※周辺から苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法について指導の対象となります。

大切なお知らせ

水道管洗浄作業を実施します

| 対象地区（下図参照） | 作業実施日 | 作業時間 |
|--------------------------|-----------|------------|
| ① 西ノ台（一部）、西ノ台南、杉下、小絹（一部） | 11月16日(月) | 午後11時～午前5時 |
| ② 西ノ台（一部）、小絹（一部） | 11月17日(火) | |
| ③ 西ノ台（一部）、寺畑、小絹（一部） | 11月18日(水) | |
| ④ 小絹（一部）、筒戸（一部） | 11月19日(木) | |
| ⑤ 小絹（一部）、細代 | 11月24日(火) | |



市では、安全で良質な水を市民の皆さんにお届けするため、下記の日程で水道本管内部の洗浄作業を実施する予定です。作業に伴う断水はありませんが、濁った水が家庭の管に入らないよう、対象地区の方は作業時間中の水の使用をお控えください。ご理解とご協力をお願いします。

■対象地区にお住まいの方へ

- 洗管作業前
事前に水の汲み置きをしてください。
- 洗管作業中
水の使用はお控えください。
- 洗管作業後
濁り水が出たときは、水を出してきれいになったのを確認の上、ご使用ください。

■エコ給湯器をお使いの方へ

お湯の沸き上げを夜間に自動的に行うタイプの給湯器は、水の元バルブを閉めていないと自動的に水が補給されてしまいます。給湯器本体に書いてある説明書きに従って、給湯器の元バルブ、またはメーターボックス内にあるバルブを閉めてください。

■問い合わせ

【発注者】
つくばみらい市上下水道課
☎ 58-2111
【受託者】
フジ地中情報(株)東京支店
☎ 080 - 4102 - 2805

全国一斉の緊急情報の伝達訓練を行います

11月25日(水) 午前11時頃 防災無線が流れます

※登録制メール(防災行政無線)にも配信されます。

市ではこのたび、全国瞬時情報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへ確実に伝えるため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

市の防災行政無線は、定時放送や市民へのお知らせ、火災など人命に関わる非常事態などの場合に放送します。

全国瞬時情報システム(J-ALERT)は、市の防災行政

無線を国が直接操作して、緊急情報を市民の皆さんへ瞬時にお知らせするものです。放送される内容は、緊急地震速報や武力攻撃などの時間的余裕のない事態が発生した場合に、緊急情報が国から人工衛星を介して送信され、自動的に防災行政無線により放送されます。

樹木や生垣は早めにお手入れを

◆作業上の注意事項◆

道路に接する民地などで管理している樹木や生垣が、枝葉を落としたり、道路上に伸び出ていると、車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらに起因して事故が発生した場合は、当該樹木の所有者は責任を問われることがあります。

このような状況が見られる樹木所有者の皆さんには、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採の処理をお願いします。

〔連絡先〕

○東京電力 茨城カスタマーセンター ☎0120・995・332

○NTT東日本 ☎113(局番なし)

※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合
フリーダイヤル ☎0120・444・113

問 谷和原庁舎建設課 ☎58
2111(内線8182)

浄化槽設置補助金 交付申請期限のお知らせ

今年度の合併浄化槽設置補助金 交付申請期限は、11月30日(月)です。

補助金の交付を受けるためには、浄化槽設置工事を補助金交付決定日以降に着手し、年度内に完了する必要があります。

補助金交付対象区域など詳細につきましては、上下水道課までお問合せください。

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58
2111(内線8203)

政治倫理審査会委員を委嘱

市では、市長、副市長、教育長および市議会議員が市民全体の奉仕者としてその人格と倫理の向上に努め、自己の地位を不正に行使して自己の利益を図ることのないよう「政治倫理審査会」を設置し、政治倫理に反しているとの調査請求などがあつた場合に調査・審査などを行うこととなっています。

このほど、政治倫理審査会委

員として、次の5人の方が市長から委嘱されました。

- 会長 鈴木 忠博
- 副会長 原田 健至
- 委員 坂倉 悦子
- 委員 飯田 廣
- 委員 江尻 正員

問 伊奈庁舎総務課 ☎58
2111(内線1213)

人権擁護委員新任のお知らせ

人見実俊氏(板橋)と大好三智子氏(上長沼)が法務大臣より委嘱され、人権に関する問題解決のお手伝いをします。

相談日については広報つくば

みらいの各種相談日ページに記載しています。お気軽にご相談ください。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58
2111(内線1151)

問 谷和原庁舎建設課 ☎58
2111(内線8182)

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58
2111(内線8203)

放送内容

(定時放送と同じくらいの音量で市内すべての防災行政無線から放送されます)

「これは、テストです」
+「こちらは防災つくばみらいです」
+ 防災行政無線チャイム

※今回の伝達試験は、全国一斉に実施されますので、つくばみらい市以外の市町村においても実施されます。

もうかる農業を目指しませんか

新たな農業経営指標

農林水産省がインターネット上に開設した経営改善実践システムを使って、ご自身の農業経営の現状把握と改善を試みませんか。

農業を営む方は、どなたでもご利用になれます。経営状態をチェックし、経営方針を検討するうえでのご参考にして下さい。特に認定農業者を目指す方や認定を受けられた方はぜひ、

ご利用ください。

■利用方法

- ① 農林水産省の「新たな農業経営指標」のウェブサイト (<http://www.maff.go.jp/j/ninaitp/shihyo.html>) にアクセスし、「経営改善実践システム」をクリックします。
- ② 基本情報を登録し、ID、パスワードを取得します。
- ③ ログインして取り組みの自己チェックと経営データ(労働

力、農地、生産・販売、財務)を入力し、評価結果シートを作成します。

評価結果シートでは、技術水準や財務状況等の各種項目について、同じ営農類型の全国の農家や篤農家と呼ばれるような上位20%の農家の平均値が示されるなど、ご自分の経営が健全であるかを評価できるようになっています。詳しくは、上記ウェブページにてご確認ください。

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111 (内線8156)

市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会のお知らせ

平成28年2月7日(日)に行われるつくばみらい市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会の日時などは次のとおりです。

▼日時…12月15日(火) 午前10時～

▼場所…伊奈公民館2階大ホール

問 選挙管理委員会 (伊奈庁舎総務課内) ☎58-2111 (内線1213)

農業用暗渠排水設置資材補助金の申請を受け付けています

水田に農業用の暗渠排水を施工した方は、補助金を申請することができます。

▼補助の対象

- ① 生産調整達成農家
 - ② 申請は年に1度限りで、年度内に施工した圃場に限り
 - ③ 補助対象となる施工圃場については、生産調整の対象となる圃場に限り。
 - ④ 補助対象となる資材は、パイプ類および水こう
- ▼補助基準…圃場面積30㎡当たりパイプの総延長が400m以上の範囲内が目安

▼補助額…消費税を抜いた資材費分(限度額8万8000円)

※補助金は、予算の範囲内での支払いとなりますので、市の予算を上回る場合には、補助金の按分調整を行う場合があります。

※工事費は対象となりません。

▼申請方法…産業経済課に申請書類を提出

▼申請期限…平成28年2月29日(月)必着

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111 (内線8156)

納めた国民年金は社会保険料控除の対象です

社会保険料控除で税額を軽減

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

■自身が負担した家族分も控除

ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

■証明書を添付しましょう

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

■証明書は11月以降順次送付

平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険

料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付されます)

問 土浦年金事務所 ☎029-825-1170

11月29日はグリーン作戦!ご協力をお願いします

環境美化運動の一環として、ボランティアでの市民参加による市内一斉清掃(グリーン作戦)を実施します。皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

▼日時: 11月29日(日) 午前8時頃～2時間程度

※小雨決行(荒天の場合は12月6日(日)に延期)

※時間は目安です。各地域の都合に合わせて、各自実施してください。

▼実施場所: 地域の道路など清掃可能な公共の場所

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58-2111 (内線8136)

ふれあいコミュニティ事業補助事業を決定

つくばみらい市ふれあいコミュニティ補助事業を募集したところ、1件の応募がありました。

応募のあった事業は、つくば

みらい市補助金等審議会において、団体によるプレゼンテーションと質疑を行った後、公益性や重要性などの視点で審査されました。

大江戸！みらい祭り！開催

茨城南青年会議所が主催する「大江戸！みらい祭り！」が11月1日(日)にワープステーション江戸で開催されます。

当日はフリーマーケットや、地元グルメが多数出店する飲食ブース、地域の特産品市場、つくばみらい市市制施行10周年イベントなど皆さんで楽しめるさまざまな催しを企画し

ています。

ぜひ、ご家族、ご友人とご来場ください。

茨城南青年会議所 市村

☎090-4597-8078

／染谷 ☎090-2154-

0081 / 中山 ☎090-

3339-2424

※会場へのお問い合わせは遠慮ください。

2015年度(一社)茨城南青年会議所 11月例会

11/1日 10:00~15:00

雨天時 食・住コーナーのみ開催

★フリーマーケット

★飲食ブース

★マルシェ(地産特産品市場)

★つくばみらい市制施行10周年イベント

★ワープステーション江戸

〒305-0876 茨城県つくば市南谷田二丁目六番地

TEL: 090-4597-8078

FAX: 090-4597-8081

090-2154-0081

090-3339-2424

審査の結果は答申書にまとめられ、審議会会長から片庭市長に提出されました。これを受け、市では次の事業をふれあいコミュニティ補助事業として決定しました。

【団体名】

一般社団法人茨城南青年会議所
つくばみらい活性化委員会

第10回記念 市文化祭を開催します

市内で文化芸術活動を行う各クラブ、サークル、個人の方が、日頃の活動の成果を発表する、年に一度の催しです。

ぜひ、ご家族ご友人をお誘い合わせの上、お越しください。

日時：10月31日(土)・11月1日(日) 午前9時～午後4時

【きらくやまふれあいの丘会場】
【発表の部】

世代ふれあいの館ステージにて、2日間にわたり41の団体が、華麗なダンスや舞踊、演奏などを披露します。

【展示の部】

世代ふれあいの館：16団体
すこやか福祉館：9団体

【谷和原公民館会場】

【展示の部】
彫刻・書道・絵画など14団体が参加します。

【体験コーナー】

世代ふれあいの館

【事業名】
大江戸！みらい祭り！

【事業概要】

つくばみらい市が来年市制施行10周年を迎えるにあたり、「ワープステーション江戸」を会場として、『衣・食・住(10周年)』をテーマに、市・市商工会青年部・各種地域団体と

平成28年成人式は1月10日(日)です

平成28年の成人式を、次の日程で開催します。

日時：平成28年1月10日(日) 午後1時30分式典開式(受付は午後0時30分から)

会場：市総合運動公園 体育館(小張1770)

対象者：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。

共に、フリーマーケットや地域特産品などのマルシェ・地元飲食店の出店などにより、新たな人との繋がりを築き、地域全体で交流できる場を創出する。

問 谷和原庁舎市民サポート課

☎58-2111(内線8142)

小中学生の作品288点を展示します。

【間宮林蔵一代絵巻展】

すこやか福祉館にて、間宮林蔵一代絵巻を展示します。

※詳細は、文化祭チラシ(10月末配布)にて、ご確認ください。

問 市文化協会事務局(教育委員会生涯学習課内) ☎58-2111(内線9315)



また、住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎58-2111(内線9313)

「病後児保育」をご利用ください

保護者が就労している場合などにおいて、子どもが病気の際に、自宅で保育が困難な時、以下の保育施設における専用スペースで、看護師などによる専門スタッフが一時的に保育します。

7280

○きらり保育園（小島新田21

0・1） ☎38・7722

■対象児童

市内在住の0～5歳児

■利用時間

○富士見ヶ丘認定こども園：午

前8時30分～午後5時30分
○きらり保育園：午前8時～午後5時

■利用料金

児童年齢や利用時間毎に、料金が異なりますので、各施設にお問い合わせください。

託児de認知症サポーター養成講座を開催します

子育て中のお母さん、お父さん、毎日の育児は楽しくもあり、大変です。時には子育てから離れ、自分の時間を持つことも大切です。あなたも託児付講座でリフレッシュしてみませんか？

この講座では、認知症という病気について分かりやすくお話

します。

また、育児に関する情報交換や仲間づくりの目的での参加も大歓迎です。

▼日時：12月3日(木) 午前10時～正午(受付：9時30分)

▼場所：保健福祉センター研修室兼会議室(同センター母子保健室にて託児を行います)

▼対象者：市内在住の未就学児を子育て中の保護者

▼託児人数：先着15人(定員になり次第締め切ります)

※市保健師と託児ボランティアで託児にあたります。

▼参加料金：無料

▼申し込み方法：介護福祉課へ電話にてお申し込みください。

▼申し込み期限：11月18日(木)

※受け付けは先着順です。応募多数の場合は、ご利用までお待ちいただく場合があります。

※料金は前払いです。月単位でのご利用はできません。

▼手続方法：所定の申請書をこども福祉課へ提出してください。

○富士見ヶ丘認定こども園(富士見ヶ丘4・14・6) ☎44・

3人乗り自転車を貸し出しています

市では、子育て支援のひとつとして、親子3人乗り自転車(幼児2人同乗用の電動アシスト付自転車)の貸し出しを行っています。

▼対象者：市内在住の6歳未満の乳幼児を同時に2人以上養育している方

※0歳児のみの場合は不可

▼利用料：年額1万2000円

／台

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎58・2111(内線1164)

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111(内線1175)

くらしのQ&A

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品の価格が安いと知り利用したいのですが、どうすればよいですか。

(60代・女性)

Q

A

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、他の事業者から販売される「後発医薬品」のことをいいます。新薬と同様、国の審査で認められている薬です。新薬が発売されるまでには、10年～20年以上の開発期間と、莫大な費用がかかるといわれています。ジェネリック医薬品は、新薬で「効き目・品質・安全性」が確認された有効成分を使用しているため、開発期間や費用が少なく済み、価格を安くすることができます。

医師や薬剤師に相談を!

ジェネリック医薬品を利用したい場合は、診察時に医師に相談するか、薬局で処方せんを渡す際に、薬剤師に相談してください。ジェネリック医薬品があれば、変更できます。

新薬とジェネリック医薬品は、主成分は同じですが、配合される添加物が異なることがあります。ジェネリック医薬品が自分に合うか心配な方は、お試し調剤で短期間切り替えることができますので、薬剤師に相談してください。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター(谷和原庁舎1階) ☎25・3288

関東・東北豪雨で 被害を受けた方へ

このたびの関東・東北豪雨で被害を受けた皆さまに対し、心よりお見舞い申し上げます。

国、県および市から、被害を受けた方に対し、各種税金などの納付期限の延長や納付の猶予などについて、次のとおりお知らせいたします。

関東信越国税局・税務署からお知らせ

- 災害により被害を受けた方につきまして、国の税金について納税や請求などを期限までにできないときは、所轄の税務署長への申請により、次のような期限の延長や納税の猶予などができる場合があります。
- (1) 申告や納税などの期限延長
 - (2) 納税の猶予
 - (3) 予定納税の減額
 - (4) 所得税の軽減免除など
 - (5) 相続税・贈与税の軽減・免除
 - (6) 源泉所得税の徴収猶予または還付
 - (7) 災害などによる消費税簡易課税制度（不適用）届出に係る特例
- 詳しくは、関東信越国税局ホームページをご覧ください。

くばみらい市所轄税務署の土浦税務署へお問い合わせください。

また、災害により住宅や家財などに損害を受けた場合は、確定申告を行うことで所得税法の雑損控除または災害減免法の適用を受けることができます。

詳しくは土浦税務署までお問い合わせください。

なお、この申告を行う場合は、市役所ではできませんのでご注意ください。

【問い合わせ】

○ 関東信越国税局ホームページ
<http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/>

○ 土浦税務署 ☎ 029-822-1100（自動音声対応）

一県税事務所からお知らせ

災害により被害を受けた方につきまして、県の税金について申請により次のような救済措置を受けることができる場合があります。

- (1) 災害により住宅や家財などに被害を受けた方の減免：個人事業税、不動産取得税、自動車税

【問い合わせ】

土浦県税事務所 ☎ 029-822-7205

一市税などに関するお知らせ

災害により被害を受けた方につきまして、一時的に市の税金などを納めることができない

などの場合、申請することにより、徴収の猶予という救済措置を受けられる場合があります。詳しくは、担当課にお問い合わせください。

【問い合わせ】

○ 伊奈庁舎収納課 ☎ 58-2111（内線 1141、1143）

▼ 対象：固定資産税、市民税、国民健康保険税

○ 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58-2111（内線 1187）

▼ 対象：後期高齢者医療保険料

○ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58-2111（内線 1173）

▼ 対象：介護保険料

あたたかいご支援を ありがとうございました

当市では鬼怒川の決壊以降、常総市からの避難者受け入れおよび支援を行ってまいりましたが、10月10日をもちまして常総市に避難者を移送し、当市の最後の避難所であった総合運動公園体育館避難所を閉鎖いたしました。

昼夜を問わずご尽力くださった多くのボランティアの皆さまをはじめとして、市内外を問わず多方面から人的・物的支援をご提供いただいたことは、避難所運営の大きな力となり、多くの絆が生まれました。このことに対し、あらためまして深く感謝申し上げます。

また、被災者への義援金ならびに当市へのご寄附・お見舞金をお寄せいただいた皆さまに対し、厚く御礼申し上げます。

つくばみらい市長 片庭 正雄



避難所を訪れ、避難者を励ます片庭市長

マイナンバー制度の 通知カードが届きます



広報つくばみらい 10月号でもお知らせしました「通知カード」は、10月5日現在住民登録されている住所に世帯主あての簡易書留で届きます。封書が届いたら、必ず開封していただき、世帯全員分が入っているか中身の確認をお願いします。



このようなデザインの封筒が住民登録地に届きます。

※ 11月30日(月)までに届かない場合は、市役所市民窓口課 ☎ 58 - 2111 (内線 1119・8118) までご連絡ください。

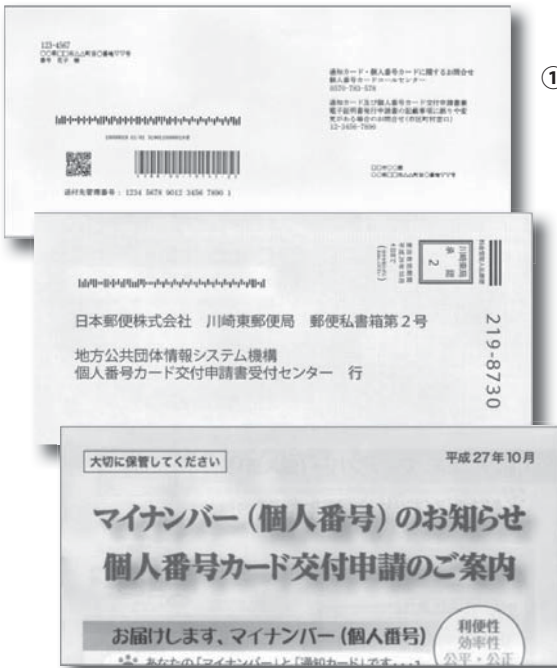
ここに「つくばみらい市」と書いてあります。

開封すると

※必ず開封してご確認ください

同封されているもの

届いたらまず①～④が入っているか確認してください。
重要な書類ですので、大切に保管してください。



①宛先が記載された台紙

③「個人番号カード交付申請書」
の返信用封筒 (1通につき1部)

④「説明用パンフレット」
(1通につき1部)

②「通知カード」「個人番号カード
交付申請書」(世帯人数分が同封)

※ただし9人以上は2通以上で送付
されます。



■通知カード・個人番号カードに関するお問い合わせ

個人番号カードコールセンター **0570 - 783 - 578**

(一部 IP 電話などで上記ダイヤルにつながらない場合は、050 - 3818 - 1250 へ)

【受付時間】◎平日 / 午前 8 時 30 分～午後 10 時 (平成 28 年 4 月 1 日(金)以降 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分)

◎土、日、祝日 / 午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分 (平成 28 年 3 月 31 日(木)まで)

◎年末年始を除く

※個人番号カードの一時利用停止については、24 時間 365 日受け付け (平成 28 年 1 月～)

通知カードの説明

おもて面

通知カード
個人番号 1234 5678 9012
氏名 花子
住所 ○○県○○市△△町◇丁目○番地▽▽号
平成元年3月31日生 性別 女
発行日 平成27年10月 01日

個人番号カード交付申請書
申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123
番号 花子
氏名
住所 ○○県○○市△△町◇丁目○番地▽▽号
生年月日 平成5年3月31日 性別 女
【代替文字情報】
電話番号 外国人登録の区分
右欄の点字表記を希望する
※本人11文字まで（漢字等は1文字）
パンゴウ ハナコ
※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです
左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます
申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123
右のQRコードは製法管理用です
視覚障がい者用 音声コード 10000019 01/01 3190110000019#

通知カード

個人番号カード
交付申請書

個人番号カードを
申請する方は切り
離してください。

うら面

マイナンバー
顔写真貼付欄
サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)
申請日 年 月 日
申請者氏名 (自署) 印
●以下6ヶ月以内に撮影
・正面・無帽・無背景のもの
・裏面に、氏名、生年月日を
記入してください。

●以下に電子証明書の詳細については、
同封の「ご案内」をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の口を黒く塗りつぶしてください
署名用電子証明書 ※ 不要
利用者証明用電子証明書 ※ 不要
電子証明書は、マイナンバーカードのマイナンバーと連携し、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。
口を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

| | | |
|------|------------|--------|
| フリガナ | 代理人氏名 (自署) | 本人との関係 |
| | 代理人住所 | |

●15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人以上の「代理人記載欄」にご記入ください。
●申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。
●表面の記載事項のうち、*印の付いた項目に誤りや変更がある場合、交付できませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町町対窓口へお持ちください。
●切り取った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

通知カードは切り
離してご利用
ください。

「署名用電子証明書」
は、e-TAXなどに利用
します。「利用者
証明用電子証明書」
は、コンビニ交付で
利用します。
不要な方は□を黒塗
りしてください。



※申請は強制ではありません。
ご希望の方のみ申請してください。

個人番号カード

平成 28 年 1 月以降にカードが交付されます。



◎「個人番号カード」の新規交付は、しばらくの間は無料です。

◎「個人番号カード」は、個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。

◎平成 28 年 1 月以降、つくばみらい市ではコンビニで住民票などが取得できるようになります。ただし、取得できる方は、「個人番号カード」をお持ちの方に限ります。

※制度の変更、その他最新の内容は「広報つくばみらい」および「つくばみらい市HP」でお知らせします。

【問い合わせ】
伊奈庁舎および谷和原庁舎市民窓口課
☎ 58 - 2111 (内線 1119・8118)

市長と“みらい”を語る集いを開催

『市長と“みらい”を語る集い』を伊奈東の勸兵衛新田自治会館で開催しました。

当日は、19人の皆さんが参加してくださり、市の将来について、市長と意見交換を行いました。懇談会でご提言いただいた内容の一部をご紹介します。

【男性】

成長力日本一という話が市長からあったが、今後、市として他から人を呼ぶために、例えば間宮林蔵をもっとPRする施策などを行ってはどうか。



懇談会であいさつする片庭市長

第10回市長杯バレーボール大会

第10回市長杯バレーボール大会

次のとおりです。

【成績】

優勝 やいた

準優勝 Succeed

第3位 クラシマーズA

第3位 エンジェルズ

悪質商法・ニセ電話詐欺にご注意を！

市消費生活センターでは、

9月2日と3日に市内スーパーマーケットで、高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止キャンペーンの街頭啓発活動を実施しました。

当日は、つくばみらい市くらしの会の協力のもと、来店者に悪質商法やニセ電話詐欺の被害防止を訴え、チラシとグッズを配りました。

また、困ったときには消費生活センターに相談するよう呼びかけました。



悪質商法や詐欺被害防止を呼びかける市くらしの会の皆さん



片庭市長に提言をする参加者

肢体不自由児・者美術展で入賞

日本肢体不自由児協会などが主催する「第33回肢体不自由児・者の美術展」で、平田崇裕さん（伊奈東）の作品が見事、努力賞に選ばれました。

平田さんは「マーブリングなどの技法を使い、自分なりに海の中を舞う蝶を表現し描いた。皆さんに見てもらえてうれし

い」と話してくれました。

また、平田さんの作品は今年度の「友情の絵はがき」にも採用されています。

用されています。



平田さんの作品「海の中を舞う蝶」

小絹小の木野内さん 水泳ジュニア五輪・リレーで2位の快挙

日本水泳連盟が主催する「第38回全国ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」が8月22日～26日にかけて、東京辰巳国際水泳場で開催されました。

この大会に小絹小の木野内将太さん（6年）が、所属クラブの選手3人と共に出場、11歳～12歳クラスの男子200メートルリレーで、1分50秒09の好タイムを出し、見事、第2位に輝きました。

1年生から水泳を始めたという木野内さんは「自己ベストを更新し決勝に残り、メダルにも手が届いたのでうれしい。来年

も挑戦し、今度は個人でも出場したい。目標は2019年の茨城国体で表彰台に立つこと」と笑顔で話してくれました。木野内さんの今後の活躍を期待しています。



賞状とメダルを手にする木野内さん

情報

お知らせ

-Information-

募集します

健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

『畑の肉』と言われる大豆は、たんぱく質を豊富に含んでいます。おからやみそなど、さまざまな食品に変化している大豆製品を使って、クッキングをしてみませんか。

▼日時 11月24日(火) 午前10時～午後1時

▼会場 板橋コミュニティセン

ター

▼メニュー からおからハンバーグ、油揚げと小松菜の煮びたし、季節のみそ汁、豆乳プディング

▼費用 300円/人

▼定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▼申込期限 11月12日(木)

▼申問 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) 25・2100

市ターゲットバード ゴルフ大会参加募集

▼日時 11月28日(土) 午前9時

開会(受付:午前8時30分)

※予備日、12月5日(土)

▼会場 さらくやまふれあいの丘

▼定員 40人(申込多数の場合抽選)

合は抽選)

▼参加資格 市内在住・在勤者・市内クラブに所属する者

▼参加費 無料

▼申込期限 11月7日(土)

▼申問 スポーツ推進室(総合運動公園内) 58・4005

「親が変われば、子どもも変わる運動」推進講演会

青少年をめぐる問題が深刻化している中、親・大人が自らを

振り返り、家庭や学校、さらに地域全体で、次の世代を担う青少年の健全育成を目的に開催し

◆自衛官募集◆

| | |
|------|--|
| 受験種目 | 陸上自衛隊高等工科学校生徒 |
| 受験資格 | 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 |
| 受付期間 | 11月1日(日)～平成28年1月8日(金) |
| 試験期日 | 【1次試験】 平成28年1月23日(土) 【2次試験】 平成28年2月4日(木)～7日(日)の間の指定する1日 |

問 自衛隊 茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
☎0297 - 64 - 3351
<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

ます。

どなたでも自由に参加できます。皆さまのお越しをお待ちしています。

▼講師 山岸 弘子氏

▼演題 (仮) 言葉が地域・子どもを変える

▼日時 11月21日(土) 午後1時

30分(開場は午後1時)

▼会場 さらくやまふれあいの丘

丘世代ふれあいの館

▼入場料 無料

※託児を希望される方は、11月

6日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。(無料)

問 青少年育成つくばみらい市

民会議事事務局(教育委員会生涯

学習課内) 58・2111(内

線9315)

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 58・5552

▼日時 11月19日(木) 午前10時

午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター

☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法▶事前に電話でお申し込みください。

▼日時▶11月22日(日) 午前9時～午後4時

▼場所▶谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っておりません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

申問 谷和原郵便局 ☎52-2001

お知らせします

農業委員会各種申請

11月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間▶11月10日(火)～13日(金)
※定例総会は、11月25日(水)の予定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58-2111 (内線 8121・8122)

伊奈東中学校 資源回収のお知らせ

▼日時▶11月28日(土) 午前8時

⌋ 小雨決行

※悪天候時は29日(日)に順延。

▼回収物▶新聞、雑誌、段ボール、ビール瓶(茶色のみ)、アルミ缶

▼対象▶伊奈東中学校区

※詳細については、回覧でお知らせします。

問 伊奈東中学校 ☎58-4631

伊奈中学校 資源回収のお知らせ

▼日時▶11月14日(土) 午前8時～午前10時 小雨決行

※悪天候時は15日(日)に順延。その際は、本校HPに掲載

▼回収物▶新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶

▼集積場所▶関鉄バスターミナル・三島小学校

◎新聞・雑誌はひもでしばってください。

◎資源物は、午前7時30分までに自宅前にお出しください。PTA役員が回収にうかがいます。

問 伊奈中学校 ☎58-0201

谷和原中学校PTA 資源回収

▼日時▶11月21日(土) 午前7時30分～9時 ※小雨決行

▼回収物▶ビール瓶・新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶

▼集積場所▶J A 谷和原低温倉

庫

◎本校環境整備委員会を中心に回収にまいります。

問 谷和原中学校 ☎52-2038

「住警器普及促進標語」 募集のお知らせ

火災の煙や熱をすばやくキャッチし、音や音声で住民に知らせる住警器(住宅用火災警報器の略称)の普及促進標語を募集

します。

▼応募方法▶次の事項に注意の上、郵便、FAX、電子メールのいずれかの方法により応募してください。

(1)標語には、必ず「住警器」の語を入れること

(2)応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記すること

▼応募期間▶11月1日(日)～30日(月) ※郵便の場合は、11月30日【次ページへ続く】

社会福祉協議会職員募集のお知らせ

【正規職員】

▼募集人員：1人

▼募集職種：一般事務

▼受験資格：

・昭和55年4月2日以降に生まれた方

・社会福祉士、介護支援専門員などの保健福祉関係資格があればなお可。

▼試験方法：一次試験：11月29日(日)(筆記・作文試験)／二次試験(面接・体力検査)

▼申し込み期間：10月26日(月)～11月19日(木)

▼採用予定日：平成28年4月

【臨時職員】

▼募集人員

①ボランティア市民活動センター
―業務全般：1人

②社会福祉協議会業務全般：1人

▼応募資格

・社会福祉士、介護支援専門員などの保健福祉関係資格があればなお可。

▼試験日

11月20日(金)(面接試験)

▼申し込み期間：10月26日(月)～11月10日(火)

▼賃金
時給840円(通勤手当別途支給)

▼雇用期間：12月1日(火)～平成28年3月31日(木)(延長の場合あり)

※詳細は「社協だより11月号」および社会福祉協議会ホームページ(<http://www.tms-shakyo.jp>)をご覧ください。

ホームページ(<http://www.tms-shakyo.jp>)をご覧ください。

問 社会福祉協議会 赤津 ☎57-0123

デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください



「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドアツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111(内線1222)

～お金を要求する電話は、ニセ電話詐欺の可能性大！不安を感じたら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

日(日)の消印有効

▼各賞Ⅱ最優秀賞：1点／優秀賞：2点

※優秀作品応募者の方には、賞状と記念品を贈ります。

▼発表Ⅱ平成28年2月(予定)

▼応募先Ⅱ〒303-0031

常総地方広域市町村圏事務組

合消防本部予防課 住警器

標語係(常総市水海道山田町

808)

申問 常総地方広域市町村圏事務

務組合消防本部予防課 住警

器標語係 ☎0297-23-

0904 / FAX0297-22-

3574

☑ joso.fd-yobouka@utopia.ocn.ne.jp

シルバー人材センター 会員募集

◎あなたの出番を多くの仲間が待っています!

公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センターでは、毎月第3金曜日に入会説明会を

行っています。

▼加入資格Ⅱ市内に居住する60歳以上の方で、定年退職などでリタイアしたが、引き続き働く意志と能力のある方

◎作業の依頼はお気軽に!

▼作業例Ⅱ庭木のお手入れ、草取り、草刈、網戸、障子張替え、

屋内外軽作業、清掃作業、家事支援など。

▼時間Ⅱ月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時

時までにお問い合わせ、ご依頼ください。

問 つくばみらい市シルバー人材センター(保健福祉センター内) ☎25-2102

すこやかなごみ 健やか和教室 参加者募集!

家族の介護や在宅での介護で悩んでいる方や「認知症って何?」「介護保険はどう使えばいいの?」「どこに相談すればいいの?」など思っている方いませんか。

この教室は、介護のことや認知症のこと、介護保険のことなどを知ってもらうために、講話と体験を通して学んでいきます。介護に悩んでいる方や介護や認知症について関心のある方、健康なうちに学んでおきたい方など、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

第11回城山の里まつり

城山を考える会では、毎年恒例の里まつりを開催します。

自然豊かな里山の中で、地元で採れた野菜を使つての陣中大なべや餅つきなど、さまざまなイベントを行います。また、野菜の直売コーナーも設けます。ご家族・ご友人をお誘いあわ

市総合運動公園は10月27日(火)から通常業務を再開します

市総合運動公園は、避難所となっていたため利用を停止していましたが、10月27日(火)から通常業務を再開します。

問 スポーツ推進室(総合運動公園内) ☎58-4005

せの上、里山の秋を味わいにいらしてください。

▼日時Ⅱ11月28日(土) 午前10時

～午後2時(雨天中止)

▼場所Ⅱ城山運動公園野球場周辺

▼料金Ⅱ入場料無料(模擬店は一部有料)

問 NPO法人城山を考える会(代表) 横田 小太 090-8039-9090

みらい平コミュニティセンターからのお知らせ

◎講座受講生募集

【はじめての絵手紙】

▼日時Ⅱ11月25日(水)、12月2日(水)

図書館からのお知らせ

図書館休館日(全館共通)

11月 2日(月) 4日(水)
9日(月) 16日(月) 20日(金)
24日(火) 30日(月)

おはなし会(本館)

11月14日(土)(虹の会)
11月28日(土)(図書館)
午後2時～(3歳ぐらゐから)

おはなし会(みらい平)

11月21日(土)
午前11時～(2歳ぐらゐから)

ちょちちょちおはなし会(本館)

11月27日(金)
午前11時～(0～2歳と保護者)

開館時間

午前10時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

☎58-3710

・9日(水) 午後1時30分〜3時30分(全3回)

▼会場 研修室3

▼対象 市内在住在勤20歳以上の方

▼受講料 1000円

▼定員 10人

▼申し込み方法 窓口にて所定の申込書に、受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

◎コミセンまつり開催

11月1日で開館1周年を迎え、それにあわせコミセンまつりを開催することになりました。さまざまな催し物を企画していますので、ぜひ、ご来館ください。

▼日時 11月7日(土)・8日(日)

▼内容 展示、ステージ発表、あそびのひろば、野菜直売など

※詳しくは館内ポスター、ホームページをご覧ください。

▼申込 暮らし平コミュニティセンター ☎38・7240

親子で野外料理とゲームにチャレンジ!

ボーイスカウトのみんなと、さつま芋ほり・野外料理・野外ゲームで楽しみます。

▼場所 ボーイスカウト農園

▼日時 11月1日(日) 午前9時20分集合

▼集合場所 つくばみらい市役

所(伊奈庁舎)

▼対象 年長〜小学校4年生

▼参加費 無料

▼主催 ボーイスカウト取手第三団

／平尾 ☎090・2726・6189

音の泉

オータムコンサート開催

ピアノ、歌、ヴァイオリンのクラシックのコンサートです。プッチーニ「私のお父さん」、ショパン「バラード1番」、ベートーベン「月光ソナタ」、モーツァルト「喜べ、喜び踊れ」などが演奏されます。入場無料。

▼日時 11月3日(祝) 午後1時30分開演(午後1時開場)

▼場所 守谷市中央公民館(守谷市百合ヶ丘2・2540・1)

▼主催 音の泉

▼高橋 ☎52・7524

第三回

みんなで楽しむ音楽会

▼日時 11月15日(日) 開演午後1時(午後12時30分開場)

▼場所 さらくやま世代ふれあいの館ホール

▼出演団体 伊奈ギターアンサンブル、オカリナサークルアンダンテ、オカリナサークルつくば音、つくばみらい少年少女合唱団、女声コーラスしゃぼん玉、混声合唱コール古秘

玉手箱(ソプラノ独唱)、ピアノ(連弾)、伊奈高等学校吹奏楽アンサンブル

▼主催 文化協会洋楽部

▼後援 つくばみらい市教育委員会

▼久積 ☎58・6086

囲碁・将棋を楽しむ集い

参加者募集

昼食付で囲碁・将棋を好きなだけ楽しんでみませんか?

▼場所 暮らし平コミュニティセンター

▼日時 11月29日(日) 午前9時〜午後5時

▼参加費 750円(弁当、お茶付)

※参加希望者は11月22日(日)迄に①〜⑤を連絡して下さい。

①氏名、②電話番号、③住所

④年齢、⑤棋力(自称でも可)

▼申込 囲碁/深町 ☎52・6274・内田 ☎58・1296

▼将棋/今村 ☎52・1043・松山 ☎58・3225

茨城県自然博物館

ミュージアムコンパニオン募集

▼採用人数 若干名

▼職務内容 入館者に対する展示品・資料の解説および館内の案内 ほか

▼雇用期間 平成28年4月1日(金)〜平成29年3月31日(金)(更

新あり)

▼勤務日時 週4日交替制/午前9時〜午後5時15分(有給休暇あり)

▼給与 14万5000円(通勤手当、賞与あり)

▼応募方法 履歴書(写真を貼付)、志望の動機(800字以内)、結果通知用返信封筒(宛名を記入し、92円切手を貼付)を持参または郵送してください。郵送の際は、封筒に「ミュージアムコンパニオン応募書類在中」と朱書きし、「簡易書留」など確実な方法をとってください。

▼受付期間 12月1日(火)〜平成28年1月5日(火)

▼申込 ミュージアムパーク茨城県自然博物館 管理課 ☎0297・38・2000

〒306・0622 坂東市大崎700番地

スクエアステップ教室

体験会参加者募集!

つまづきや物忘れが多くなってきたけど、ゆっくりなら歩ける方、ぜひ、体験してみてください!

▼日時 12月2日(火) 午前10時〜正午(9時30分受付)

▼会場 暮らし平コミュニティセンター

▼申込 スポッククラブみらい ☎58・4566

秋季全国火災予防運動

「無防備な心に火災が かくれんぼ」

11月9日(月)から15日(日)までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

◎いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

○寝たばこは絶対やめる

○ストーブは燃えやすいものから離れた位置で利用する

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する

○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、住宅用火災報知器などを設置する

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災報知器の設置が義務化されました。「逃げ遅れ」をなくすためにも設置しましょう。また、職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

▼問い合わせ 暮らし平消防署 ☎58・0111/谷和原出張所 ☎25・3119/東部出張所 ☎52・1190

人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診の助成を実施しています。ぜひご利用ください。

★受診する1カ月前までにお申し込みください。
★先着順ではありません。

対象者

- 満年齢40歳以上（健診当日）の国民健康保険加入者
 - 後期高齢者医療保険加入者
- ただし、次の方は助成を受けることができません。
- ・ 国民健康保険税を滞納している方
 - ・ 後期高齢者医療保険料を滞納している方
 - ・ 平成27年度に市が行う健康診査（みらい健診）を受診する方
 - ・ 脳ドックの助成は、3年に1回です。平成25・26年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

申し込み窓口

- ・ 伊奈庁舎国保年金課
- ・ 谷和原庁舎市民窓口課

◎ 午前9時～午後5時（土、日、祝日、年末年始を除く）

申し込み期限

平成28年2月29日(月)

受診期限

平成28年3月31日(木)

助成額

- ・ 人間ドック 1万7千円
- ・ 脳ドック 2万8千円

申し込み方法

申し込み窓口に備え付けの助成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。

申し込みの際に必要なもの

印鑑、健康保険証、健康診査受診券（4月中旬に郵送済）
ご注意ください



- ・ 同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。両方を受けた場合は、脳ドックのみの助成となります。
- ・ ドックの助成を受けた方は、同年度内に市が行う健康診査（みらい健診）を受診することはできません。同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。
- ・ 詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

1187
58・21111（内線1185）
伊奈庁舎国保年金課

| 実施医療機関 | 電話番号 | 国民健康保険加入者 | | 後期高齢者医療保険加入者 | |
|------------------------------------|----------------------|-----------|------|--------------|------|
| | | 人間ドック | 脳ドック | 人間ドック | 脳ドック |
| 筑波学園病院《健診センター》（つくば市） | 029 - 836 - 1983 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 筑波記念病院 《つくばトータルヘルスプラザ》（つくば市） | 029 - 864 - 3588 | ○ | ○ | — | — |
| 筑波メディカルセンター 《つくば総合健診センター》（つくば市） | 029 - 856 - 3500 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| つくば白亜クリニック（つくば市） | 029 - 837 - 0208 | ○ | — | ○ | — |
| 総合守谷第一病院（守谷市） | 0297 - 45 - 9912(直通) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 守谷慶友病院（守谷市） | 0297 - 21 - 9101 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| JAとりで総合医療センター《健診管理センター》 （取手市） | 0297 - 74 - 5551 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 取手北相馬保健医療センター医師会病院（取手市） | 0297 - 71 - 9500 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ハートフルふじしろ病院（取手市） | 0297 - 83 - 7177 | ○ | — | ○ | — |
| 丸野医院（取手市） | 0297 - 74 - 4199 | — | ○ | — | ○ |
| 宗仁会病院（取手市） | 0297 - 85 - 8341 | ○ | — | ○ | — |
| きぬ医師会病院（常総市） | 0297 - 23 - 1771 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 牛久愛和総合病院《総合健診センター》（牛久市） | 029 - 873 - 4334 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| つくばセントラル病院《健診センター》（牛久市） | 029 - 874 - 7985 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 鳥越クリニック（牛久市） | 029 - 874 - 8823 | ○ | ○ | — | ○ |
| 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町） | 029 - 887 - 4563 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 龍ヶ崎済生会病院（龍ヶ崎市） | 0297 - 63 - 7111 | ○ | ○ | ○ | ○ |

大切な歯と口の健康を支えよう

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

成人歯科検診を受けましょう

市では成人の方の歯科検診を実施しています。身体の健康を保つことにもつながります。定期的に検診を受け、健康な歯を保ちましょう。

歯を失う原因のトップ 「歯周病」

歯周病（歯周疾患）は、日本人が歯を失う最大の原因です。さらに、歯周病は糖尿病・循環器疾患・脳血管疾患・呼吸器疾患・骨粗鬆症などの全身疾患とも大きく関係してきます。

■歯周病とは？

歯についた歯垢（プラーク）の中の歯周病菌が、歯ぐきに炎症を起こす状態をいいます。放っておくと歯を支える組織を破壊し続け、歯が抜け落ちてしまいます。

歯周病の早期発見・早期治療に 欠かせない歯科検診

歯周病予防は、定期的なチェックによる異常の早期発見・早期治療が重要です。

一生自分の歯でおいしく食事ができるように、大切な歯と口の健康を守るために、ぜひ、「成人歯科検診」を受けましょう！

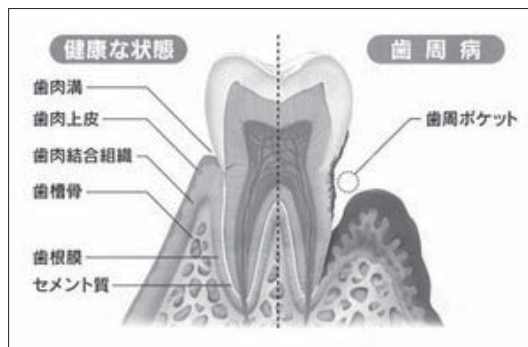
成人歯科検診日程

◎対象者… 18歳以上の方

◎負担額… 500円

◎内容… 問診／歯肉出血検査／
歯科診察／ブラッシング指導

※当日は、同会場で「健康フェスタ」も開催され、歯科相談・骨密度測定・血管年齢などの各種測定も実施しています（骨密度のみ200円、そのほか無料）。



| 実施日 | 申し込み期間 | 会場 | 受付時間 | 申し込み方法 |
|-----------|-----------------|----------|-----------------------------------|--|
| 12月12日(土) | 11月9日(月)～27日(金) | 保健福祉センター | 午前9時30分～ 11時30分 午後1時～3時 | 【申込受付専用電話】 ☎ 25 - 2983 または健康増進課窓口 【申込受付時間】 午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く） ※定員になり次第締め切ります。 |

任意予防接種

子どもの任意予防接種協力医療機関に次の2つが追加されました。

| 医療機関名 | 対象予防接種 | 電話番号 |
|----------------|------------------|------------------|
| しらさわ耳鼻咽喉科クリニック | 3歳以上の小児インフルエンザ | 0297 - 22 - 0065 |
| つくばキッズクリニック | おたふくかぜ・小児インフルエンザ | 029 - 836 - 2825 |

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

ノロウイルス・RSウイルス 感染症に注意しましょう！

症状が出たときには、早めに受診をしてください。また、感染の疑いがあるときには、調理に従事しないようにしましょう。

ノロウイルス

■ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスのひとつで、11月から翌年4月にかけて多発します。また、その感染力は非常に強く、多くの遺伝子型が存在するため、一度感染しても、異なったタイプのウイルスに感染して、再び同じような症状に見舞われることもあります。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化することもあり、小さなお子さんやお年寄りがいる家庭では特に注意が必要です。

■どんな症状？

ノロウイルスの潜伏期間は24〜48時間です。主な症状は、下痢・吐き気・おう吐・腹痛・発熱などです。こうした症状が1〜2日続いた後、治癒します。治癒した後も、ふん便からのウイルス排出は1週間程度、長い

と1か月程度続くため、注意が必要です。

■感染予防のポイント

ノロウイルスは、ウイルスに触れた人や食べ物から感染するため、次のことに十分注意してください。

- ・食品は中心部までしっかりと加熱する。(ノロウイルスに汚染されている食品でも、「中心温度85℃以上で1分間以上の加熱」をすれば、感染性はなくなるとされています)
- ・調理器具は洗剤で十分に洗浄したあと、同様に加熱殺菌するか、塩素系漂白剤で消毒する。
- ・ふん便や吐物の処理には、使い捨てマスクと手袋を使用する。
- ・おう吐物で汚れた床や衣類は、塩素系漂白剤で消毒する。
- ・おう吐物などを処理したあとは、流水で十分に手洗いとうがいをする。

■症状がでたら：

脱水にならないように十分に

水分をとり、おう吐や下痢、腹痛などの症状が出たときには、早めに受診をしてください。また、感染の疑いがあるときには、調理に従事しないようにしましょう。

RSウイルス

■RSウイルス感染症とは？

急性呼吸器感染症で、毎年11月から翌年1月に流行し、乳児

の半数以上が1歳までに感染し、その後も再感染を繰り返します。

■どんな症状？

接触や飛沫(唾液など)を介して気道に感染し、2日〜1週間(通常4〜5日)の潜伏期間の後に、発熱、鼻水、咳などの症状がでます。息を吐くときに、ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音があるのが特徴で、乳幼児(特に生後6か月以内の乳児)の場合重症化しやすい傾向にありますので、注意が必要です。

■感染予防のポイント

接触や飛沫により感染します

ので、手洗いとうがいを行いましょう。

■症状がでたら：

気管支炎の咳は気温の変化が激しくなると出やすくなるので、湿度に気を付け、せき込んだ時にはだっこしたり、上半身を起こして背中をさすってあげたりすると少し楽になります。また、熱があるときには、脱水予防や痰を出しやすくするために、水分を十分に摂りましょう。

介護予防カレンダー (11月)

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

実施時間：午前10時〜11時30分

| 会場 | 実施日 | | | |
|----------------|--------|--------|--------|--------|
| 板橋コミュニティセンター | 5日(木) | 12日(木) | 19日(木) | 26日(木) |
| 谷井田コミュニティセンター | 5日(木) | 12日(木) | 19日(木) | 26日(木) |
| みらい平コミュニティセンター | 10日(火) | 17日(火) | | |
| きらくやますこやか福祉館 | 13日(金) | 20日(金) | 27日(金) | |
| 青木自治会館 | 2日(月) | 9日(月) | 16日(月) | |
| 谷和原公民館 谷原分館 | 10日(火) | 17日(火) | 24日(火) | |
| 谷和原公民館 福岡分館 | 5日(木) | 12日(木) | 19日(木) | 26日(木) |
| 内宿公民館(筒戸) | 9日(月) | | | |
| 西ノ台倶楽部 | 4日(水) | 11日(水) | 18日(水) | 25日(水) |

○すこやか貯筋教室

65歳〜70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

実施時間：午後1時30分〜3時

| 会場 | 実施日 | | | |
|---------------|-------|--------|--------|--------|
| 谷井田コミュニティセンター | 5日(木) | 12日(木) | 19日(木) | 26日(木) |

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。

参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 1172)

問 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100

保健だより

【健康増進室12月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり200円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

| | 期 日 | 開始時間 | 使用料 |
|--------------------------------|--------|---------|-----|
| 健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度) | 5日(土) | 午後1時 | 無料 |
| | 11日(金) | 午後1時 | |
| | 18日(金) | 午後6時30分 | |
| | 20日(日) | 午後1時 | |

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

| | 期 日 | 開始時間 | 使用料 |
|--|--------|-------|------|
| 肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度) | 1日(火) | 午前11時 | 200円 |
| | 8日(火) | | |
| | 15日(火) | | |
| | 22日(火) | | |
| ミ ニ 教 室 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度) | 2日(水) | 午前11時 | 200円 |
| | 9日(水) | | |
| | 16日(水) | | |
| | 23日(水) | | |
| チューブ運動 (1時間程度) | 3日(木) | 午前11時 | 200円 |
| | 10日(木) | | |
| | 17日(木) | | |
| | 24日(木) | | |
| ※2 バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度) | 4日(金) | 午前11時 | 200円 |
| | 11日(金) | | |
| | 18日(金) | | |
| | 25日(金) | | |

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
- ※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

<講習・ミニ教室申込期間>

11月12日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

～がん対策室通信～

肝臓がんと肝炎ウイルス

肝臓は体内で最大の臓器です。肝臓がんは治りにくいがんの代表といわれていますが、肺がんや子宮頸がんとは並び、主要な発生源が明らかになっていません。

肝臓がんの9割が肝臓の細胞に発生する肝細胞がんで、その主な原因は肝炎ウイルスにあります。肝炎ウイルスにはA・B・C・D・E型など様々な種類がありますが、日本では肝細胞がんの約60割がC型肝炎ウイルス（HCV）の持続感染、約15割がB型肝炎ウイルス（HBV）の持続感染が原因といわれています。

肝炎ウイルスの感染経路は、血液を介してのものが大半です。以前は母子感染・血液製剤による輸血・注射針の使いまわしなどでの感染がありました。現在では妊娠時のチエックや使い捨ての注射針の導入などで激減しています。しかし、思い当たる感染ルートがない場合も多く、完全に防止できない部分があることも事実です。

『沈黙の臓器』といわれる肝臓。健康診断や献血または病院などでの採血検査で、肝炎ウイルスの感染が判明することも少なくありません。肝炎ウイルスに感染すると、10～20年かけて

慢性肝炎↓肝硬変↓肝臓がんへと進行していきます。

しかし、現在ウイルス性肝炎は治癒もしくはコントロールできる病気となっていますので、肝炎ウイルスに感染していても、できるだけ早く検査を受けて感染を知り、適切な治療を受けることで肝硬変や肝臓がんといった深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。

市では、集団検診・医療機関検診にて肝炎ウイルスの検査を実施しております。特に症状がない場合でも、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

保健カレンダー（11月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

| 事業名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 |
|---------------|--------|---------------|---------------|
| 3～4カ月児健診 | 4日(水) | 午後1時～2時 | 平成27年7月生 |
| 1歳6カ月児健診 | 25日(水) | 午後1時～2時 | 平成26年4月生 |
| 2歳児歯科健診 | 19日(木) | 午後1時～2時 | 平成25年10月生 |
| 3歳児健診 | 9日(月) | 午後1時～2時 | 平成24年9月生 |
| のびのび教室 | 12日(木) | 午前10時～11時30分 | 平成26年10月生 |
| 離乳食教室(前半) | 6日(金) | 午後1時～2時 | 5カ月～8カ月児向け |
| 離乳食教室(後半) | (予約制) | 午後2時30分～3時30分 | 9カ月～12カ月児向け |
| パパママ教室(予約制) | 30日(月) | 午前9時～正午 | 妊娠中の夫婦 |
| ひよこ広場(ピヨピヨ組)※ | 27日(金) | 午前10時～11時30分 | 1カ月～8カ月児と保護者 |
| ひよこ広場(コッコ組) | | | 9カ月～12カ月児と保護者 |

○相 談

| | 日 時 | 会 場 |
|---------------|----------------------|------------------|
| 移動健康相談(予約不要) | 4日(水) 午前9時30分～11時 | 谷和原公民館 (福岡分館) |
| こころの健康相談(予約制) | 11日(水) 午後1時30分～3時 | 保健福祉センター |

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（11月）

| 地区 | 収集日 | 申込日 |
|---------------|-----------|-------------------|
| 小張・豊、小絹、絹の台 | 11月11日(水) | 11月 2日(月)・ 4日(水) |
| 板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘 | 11月18日(水) | 11月 9日(月)～ 11日(水) |
| 三島・東、谷原、陽光台 | 11月25日(水) | 11月16日(月)～ 18日(水) |
| 谷井田、福岡・十和 | 12月 2日(水) | 11月24日(火)～ 25日(水) |

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（11月）

| 日 | 病院名 | 所在地 | 連絡先 |
|--------|--|-----|--------------|
| 1日(日) | 宗仁会病院 | 取手市 | 0297-85-8341 |
| 3日(祝) | 総合守谷第一病院 | 守谷市 | 0297-45-5111 |
| 8日(日) | J Aとりで総合医療センター | 取手市 | 0297-74-5551 |
| 15日(日) | 取手医師会病院 | 取手市 | 0297-78-6111 |
| 22日(日) | 守谷慶友病院 | 守谷市 | 0297-45-3311 |
| 23日(祝) | 取手医師会病院 | 取手市 | 0297-78-6111 |
| 29日(日) | 当番病院が被災したため調整中。問い合わせは健康増進課 ☎ 25 - 2100 | | |

小児科救急当番病院（11月）

| 日 | 病院名 | 所在地 | 連絡先 |
|-------|----------------|-----|--------------|
| 毎週水曜日 | 総合守谷第一病院 | 守谷市 | 0297-45-5111 |
| 水曜日以外 | J Aとりで総合医療センター | 取手市 | 0297-74-5551 |

日曜日開庁のお知らせ（11月）

| | |
|-------|--------|
| 谷和原庁舎 | 1日・15日 |
| 伊奈庁舎 | 8日・22日 |

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税及び各種使用料の納付ができます。
※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎ 58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

結婚相談（11月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- ① 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- ② 結婚して市内に住むことができる方

| | |
|-----|---------------|
| 相談日 | 毎月第3日曜日 |
| 場所 | 谷和原庁舎1階 相談室 |
| 時間 | 午後1時～3時（予約不要） |

●結婚相談員：小熊千恵子さん・豊嶋隆一さん

市社会福祉協議会心配ごと相談（11月）

- 11月 4日(水) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
10日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
17日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
18日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館
" 心配ごと相談…保健福祉センター
24日(火) 法律相談(司)…保健福祉センター

◎法律相談（弁）（司）

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

（社）つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎ 57 - 0123

行政相談（11月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 11月19日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 小絹コミュニティセンター 『相談室』

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

今川 和宏さん ☎ 52 - 2525 筒戸1749 - 1

相島 宏さん ☎ 58 - 0676 下平柳828 - 3

教育相談（11月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校（適応支援教室「なのはな」）・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

| | |
|------|---------------|
| 場所 | 教育支援センター |
| 日程 | 毎週月～金曜日（祝日除く） |
| 時間 | 午前9時～午後4時 |
| 電話番号 | ☎ 57 - 0983 |

●教育相談員：遠藤 一美さん・斉藤 篤子さん

消費生活相談

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを、専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎ 25 - 3288（センター直通）FAX 57 - 2288

人権相談（11月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 11月4日(水) 午前10時～正午

場所 板橋コミュニティセンター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

相島 宏さん ☎ 58 - 0676 下平柳828 - 3

大好 三智子さん ☎ 52 - 3849 上長沼992

11月の納税など

| | | |
|------------|----|----|
| 国民健康保険税 | 5 | 期分 |
| 後期高齢者医療保険料 | 5 | 期分 |
| 保 育 料 | 11 | 月分 |
| 児 童 ク ラ ブ | 11 | 月分 |
| 住 宅 使 用 料 | 11 | 月分 |
| 地 代 | 11 | 月分 |
| 上下水道料金※ | 9 | 月分 |
| 下水道受益者負担金 | 3 | 期分 |
| 農集排受益者負担金 | 3 | 期分 |

☆納期限は11月30日(月)です。

※取手地方広域下水道組合分を含む

火災・救急統計

| | | |
|-------|------|-------|
| ●火災 | 9月分 | 27年分 |
| 建 物 | 0件 | 7件 |
| 車 両 | 0件 | 2件 |
| そ の 他 | 0件 | 9件 |
| 計 | 0件 | 18件 |
| ●救急 | 9月分 | 27年分 |
| 交通事故 | 14件 | 159件 |
| 急 病 | 114件 | 860件 |
| そ の 他 | 47件 | 247件 |
| 計 | 175件 | 1266件 |

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

<市内給水装置工事事業者一覧> 問 上下水道課 ☎ 58-2111 (内線8207)

| 工事業者名 | 所在地 | 電話番号 | 工事業者名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------|-----------|---------|------------|-----------|---------|
| (株)赤塚土木興業 | 長渡呂256 | 58-6213 | 常磐興業(株) | 筒戸3178 | 52-2203 |
| 伊奈工業(株) | 城中359 | 58-6168 | (株)豊島産業 | 川崎213-3 | 52-3335 |
| いなほ工業(株) | 上島848 | 58-0382 | (株)直井造園土木 | 日川571 | 52-2600 |
| 大久保水道工業 | 谷井田1403-3 | 58-8177 | 成島建設(株) | 板橋3101 | 58-1131 |
| オービー建設(株) | 谷井田750-1 | 47-7000 | 浜野商事(株) | 伊丹161 | 58-2416 |
| (有)片見設備工業 | 福岡1425-1 | 52-5804 | 原信田建設(株) | 板橋1783 | 58-0018 |
| (有)川口商事 | 鬼長526-1 | 52-3286 | 常陸管工 | 上長沼617 | 52-5579 |
| 久下設備 | 城中55 | 58-0418 | (有)福新設備工業 | 台198 | 52-5011 |
| (有)坂本設備工業 | 豊体612-2 | 58-0070 | (株)武平 | 福原188 | 57-0600 |
| 常総土木工業(株) | 福岡1383-1 | 52-5357 | (有)文倉建設 | 鬼長1231-2 | 52-5622 |
| 常業エンジニアリング(株) | 田村450 | 52-7633 | (株)ユ-エ設備工業 | 伊奈東33-229 | 44-6237 |
| (株)新みらい | 絹の台2-2-3 | 34-1088 | (有)丸斉建設 | 真木106 | 52-2627 |
| (株)誠勝 | 筒戸1987-11 | 20-5470 | (株)山田組 | 城中952 | 58-2351 |
| (株)寺田興業 | 南927-2 | 52-5809 | 谷原建設(株) | 下長沼118-1 | 52-2298 |
| 塚本建設工業(株) | 東檜戸980-1 | 52-3681 | 吉田設備 | 樫木45-3 | 52-5830 |

【くみとり】

【漏水に注意してください】

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、料金の負担にもつながります。わずかな漏水でもそのままにせず、すぐに修理するよう心がけて下さい。

| 業 者 名 | 指 定 地 区 |
|----------------------------|---|
| (株)シイナクリーン 0297-48-2336 | 旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中) |
| 関 東 商 事(株) 029-836-3007 | 板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄) |

市長9月の動静(9月1日～30日)
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(火) 第3回定例会一般質問
- 2日(水) 第3回定例会一般質問
- 3日(木) 庁議
- 4日(金) 「プレミアムヘアークラウドット」より寄付金受領
- 7日(月) 茨城県知事要望
- 8日(火) 国会議員要望
- 9日(水) 茨城倫理法人会辞令交付式
- 11日(金) 災害対策本部会議
- 12日(土) 伊奈中学校体育祭・災害対策本部会議
- 13日(日) 仮称「みらい認定こども園」地鎮祭
- 14日(月) 災害対策本部会議・消防団激励
- 16日(水) 筑波銀行みらい平支店竣工式・第3回定例会本会議
- 17日(木) 国会議員要望・茨城南青年会議所9月通常総会
- 18日(金) 災害対策本部会議・測量業協会より義援金受領
- 19日(土) 楠田副知事災害状況報告のため来訪
- 21日(月) 小絹中学校体育祭・障がい児うどん作り
- 21日(月) 敬老祝い金贈呈
- 24日(木) やわらライオンズクラブ見舞金受領・茨城町より見舞金受領・つくばエクスプレス3市推進協議会総会・茨城県市長会長より見舞金受領
- 25日(金) 災害対策本部会議・開智学園理事長との懇談
- 28日(月) 正副議長3常任委員長による平成28年度予算要望書受領
- 29日(火) 職員採用面接試験
- 30日(水) 職員採用面接試験・筑波銀行寄附金受領・五霞町長議会議員より見舞金受領

～つくばみらいの魅力、発信します！～

市制 10 周年記念ロゴマークと キャッチフレーズが決定しました

【市制 10 周年ロゴマーク】

親しみを感じるロゴマーク、
心に響くキャッチフレーズ

市では、平成 28 年 3 月 27 日に市制施行 10 周年の節目を迎えるにあたり、当市の持つ魅力をイメージし、親しみを感じてもらえるような「ロゴマーク」と心に響く「キャッチフレーズ」を募集しました。

その結果、全国から「ロゴマーク」105 点「キャッチフレーズ」368 点の応募があり、最終的な優秀作品として各 3 作品まで絞り込み、その中から最優秀作品 1 作品ずつを決定しました。



【キャッチフレーズ】

夢つなぐ
みらいへ
市制**10**周年

それぞれに込められた願い

つくばみらい市が誕生して 10 年、つくばエクスプレスが開通し都心に近くなり、人口も増加するなど発展をしてきました。しかし、変わらないものもあります。それは遠くに見える筑波山、低地部に広がる田園、春に咲き誇る桜など自然豊かな風景です。この「街と自然の共存」を大切に、これからも“みらい”に向かって発展してほしいという願いが、このロゴマークには込められています。また、キャッチフレーズには、これからも未来へ向かって夢をつなぐ 10 周年という想いが込められています。

さまざまな形で活用し PR していきます

決定したロゴマークとキャッチフレーズについては、これから市制 10 周年記念事業のシンボルとして横断幕・のぼり旗などに使用するほか、広報紙・ホームページ・各種印刷物への掲載など幅広く発信し、『市制施行 10 周年』を多くの方に PR していきます。