



広報

つくばみらい



●主な内容

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| P 2 人口5万人に到達しました | P 7 プレミアム商品券はお早めにご利用を |
| P 4 小学校の統廃合計画について説明会を開催します | P 9 適応支援教室「なのはな」のご紹介 |
| P 4 市議会議員一般選挙のお知らせ | P10 市内の出来事 |
| P 5 マイナンバー制度のお知らせ | P12 お知らせ情報 |
| P 6 農業委員の選出方法が変わります | P20 つくばみらいの魅力、発信します! |



11月1日現在人口・世帯数(前月比)

総人口50,170人(+79) 男25,200人(+26) 女24,970人(+53)・世帯数19,271世帯(+52)



片庭市長から認定証を渡される大山篤斗くん

人口が5万人に到達

来年の市制10周年記念より一足先に

来年の3月27日で、当市は市制施行10周年の節目を迎えます。平成18年3月27日に伊奈町と谷和原村が合併した当初、人口は4万1185人。そこから10年を待たずして5万人を達成しました。市では、5万人達成を記念して10月31日、5万人達成記念贈呈式を行いました。

5万人目は大山篤斗くんに

記念すべき5万人目に認定されたのは、大山仁志さん（小張）と妻の美佳さんの長男・篤斗くん（9月12日生まれ）。9月24日の出生届をもって5万人目の認定となりました。

記念品贈呈式当日は、報道陣が詰めかける中、姉の結羽ちゃんなど、一緒に暮らす祖父・仁一さん、祖母・悦子さんも出席し、親子3代が揃ったにぎやかな贈呈式となりました。

認定証および記念品を贈呈

式では、仁志さんに抱っこさ

れた篤斗くんに、片庭市長から5万人目達成の証として認定証が手渡されました。また、記念品として、市認証特産品の「みらいプレミアム」詰め合わせが贈られました。

地元で貢献できる子に育て

認定証を受け取った仁志さんは「篤斗くんが」5万人目と知った時は驚いた。5万人目にふさわしい優しく大きな子に育ててほしい」と笑顔で話してくれました。

篤斗くんの祖父・仁一さんは「将来、つくばみらい市の役に立つ子に育ててほしい」と孫の

成長に期待を込めました。

住み続けたいと思えるまちづくりを

今回の人口5万人達成を受け、片庭市長は「全国的に人口減少社会と言われる中、当市では人口が増加しており、非常に喜ばしい。その期待に応えるためにも、当市を選んでくれた方が、ずっと住み続けたいと思えるようなまちづくりをしていかなければいけない」と話しました。



庁舎に掲げられた「祝 人口5万人達成!」の懸垂幕

市制施行10周年

ロゴとキャッチフレーズを発表しました

市では、来年3月27日に市制施行10周年を迎えることから、当市の持つ魅力をイメージし、親しみを感じてもらえるような「ロゴマーク」と心に響く「キャッチフレーズ」を募集しました。

その結果、全国から多数の応募があり、その中から最優秀作品として選ばれた作品1点ずつをそれぞれ10周年を記念するロゴマークとキャッチフレーズとして決定し、報道機関に発表しました。

10月22日に行った報道発表には、片庭市長および9人の若手職員有志からなる「10周年プロジェクトチーム」から、「ロゴマーク」と「キャッチフレーズ」

の、募集から決定に至るまでの経緯を発表しました。また、決定したロゴマークの原作者である吉尾絵美さん（陽光台）にも出席いただき、デザインの着想などについて説明をいただきました。

吉尾さんはロゴマークのデザインについて「毎日見ている風景、自分の大好きな風景を思い



10周年記念ロゴを手にする片庭市長（中央左）と吉尾さん（中央右）、10周年プロジェクトチーム



スクリーンを使って説明をする10周年プロジェクトチーム



決定したロゴマークとキャッチフレーズ

10周年カウントダウン事業を実施します

市では、来年3月27日で市制施行10周年を迎えることから、平成28年の1年間を「市制施行記念イヤー」とし、1年間を通じて記念事業を実施します。

来年は10周年記念の年

記念事業の期間は、平成28年3月27日を基準に、1月1日から基準日前日までをカウントダウン期間、3月27日から12月31日までを記念事業期間としています。

今年度は、来年3月26日までをカウントダウン期間とし、市民の皆さんと共に市全体で10周年を盛り上げる事業を予定しています。

問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58
2111（内線1204）

桜のイメージに、町並みを取り入れ、つくばみらい市の解放感を表現した」と話してくれました。

また、遠方に住んでいるためこの日の会見には出席がかなわなかった、キャッチフレーズの考案者である瀧川和哉さんからは「老若男女問わず色々な人が、みらいに向かって支え合い、活躍している様子を思い描いて

表現した」とメッセージをお寄せいただきました。

ロゴとキャッチフレーズが決定したことについて、片庭市長は「どちらも当市の特長をつかんだ素晴らしいものが選ばれた。来年は10周年イヤーなので、今後、ロゴマークとキャッチフレーズを市制10周年事業のシンボルとして幅広くPRし盛り上げていきたい」と話しました。

市制施行10周年カウントダウン事業

開催予定日 (平成28年)	事業名	会場
1月12日(火)	平成28年市賀詞交換会『“みらい”を語る新春の集い』	茨城ゴルフ倶楽部
1月24日(日)	第10回市たこあげ大会	市総合運動公園
1月26日(火)	みらい給食の提供 (伊奈給食センター)	各小学校 (伊奈給食センター所管)
2月4日(木)	みらい給食の提供 (谷和原給食センター)	各幼稚園・各小学校 (谷和原給食センター所管)
2月9日(火)	講演会 ～あなたの未来輝いていますか～	きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館

市制施行10周年記念事業 シンボル事業

開催予定日 (平成28年)	事業名	会場
3月27日(日)	市制施行10周年記念式典	きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館

市立小学校の統廃合計画について 説明会を開催します

このたび、「つくばみらい市義務教育施設適正配置審議会」より、市内小中学校の適正配置についての答申をいただき、この答申をもとに「つくばみらい市義務教育施設適

正配置基本計画（案）」を策定いたしました。つきましては、この基本計画（案）の概要について、小学校区ごとの保護者の方、地域の皆さまに対し、説明会を開催いたします。

■説明会日程

開催日	時間	場所	対象区域
12月 3日(木)	午後7時～	伊奈公民館	谷井田地区
12月 4日(金)	午後7時～	伊奈公民館	小張地区
12月 7日(月)	午後7時～	伊奈公民館	板橋地区
12月 8日(火)	午後7時～	伊奈公民館	豊地区
12月 13日(日)	午後3時～	谷和原公民館	福岡地区
	午後6時～	谷和原公民館	十和地区
12月 14日(月)	午後7時～	谷和原公民館	谷原地区
12月 15日(火)	午後7時～	谷和原公民館	小絹地区
12月 17日(木)	午後7時～	谷和原公民館	みらい平地区
12月 20日(日)	午前10時～	伊奈公民館	三島地区
	午後2時～	伊奈公民館	東地区

※説明会は、小学校区ごとに行いますが、都合がつかない場合は、他の日程にご出席ください。

近年、当市においては、児童数が急激に増加している地区と児童数の減少により複式学級が発生している地区が混在しています。このような不均衡な教育環境の解消に早急に取り組む必要があることから、教育委員会では、平成25年度から「つくばみらい市義務教育施設適正配置審議会」を設置し、今後の児童の推移や学校施設の状態などを

58 問
教育委員会学校教育課
2111 (内線9220)

を目的に、望ましい義務教育施設がどのようにあるべきかを検討してきました。この審議会よりいただいた、市内小中学校の適正配置についての答申をもとに、市では「つくばみらい市義務教育施設適正配置基本計画（案）」を策定いたしました。つきましては、この基本計画（案）の概要について、左記日程で説明会を行います。

投票所が変更になる地区

【変更前】

大字（行政区）	旧投票所の施設名
小張（愛宕住宅）	小張小学校
小張（高波、高波住宅、出山住宅、小島新田東） 小島新田、陽光台、紫峰ヶ丘、富士見ヶ丘	みらい平コミュニティセンター



【変更後】

大字（行政区）	新投票所の施設名
小張（愛宕住宅）、陽光台	陽光台小学校
小張（高波、高波住宅、出山住宅、小島新田東） 小島新田、紫峰ヶ丘、富士見ヶ丘	みらい平コミュニティセンター

- 投票日・投票時間
平成28年2月7日(日)
午前7時～午後7時
- 告示日（立候補受付日）
平成28年1月31日(日)
- 立候補受付時間・受付場所
午前8時30分～午後5時
伊奈公民館2階大ホール
- ※立候補予定者説明会は、12月15日(火)の午前10時から、伊奈公民館2階大ホールで行います。
- 期日前投票
平成28年2月1日(月)～2月6日(土)
午前8時30分～午後8時

58 問
選挙管理委員会（伊奈庁舎
総務課内） 58・2111 (内
線1213)

みらい平地区の人口増加に伴い、みらい平地区に投票所を1ヶ所増設します。この増設に伴い、投票所が変更になる地区は、左の表のとおりです。投票の際は、お間違いのないよう、よろしく願います。

◎みらい平地区の投票所が変更になります

市議会議員一般選挙

マイナンバー制度のお知らせ

「通知カード」届いていますか？

11月中旬からマイナンバー制度の「通知カード」を世帯ごとに簡易書留でお送りしています（詳細は広報つくばみらい10月号に掲載）。12月11日（金）の時点でお手元に届いていない方がいましたら、市役所市民窓口課 ☎ 58 - 2111（内線1119・8118）までご連絡ください。



このようなデザインの封筒が住民登録地に届きます。

ここに「つくばみらい市」と書いてあります。

「住基カード」の「署名用電子証明書」をご利用の方へ

「住民基本台帳カード」に「電子証明書」を格納されている方は、「電子証明書」の有効期間満了日をご確認ください。ただし、平成28年1月以降は、「住民基本台帳カード」に新たに「電子証明書」を格納することができなくなり、「電子証明書」を利用する場合は、「個人番号カード」を取得していただく必要があります。

現在お持ちの「住民基本台帳カード」に「電子証明書」の格納・更新を希望する方は、12月22日（火）までに市役所市民窓口課で更新手続きをお願いします。

※12月23日（水）以降は更新手続きができません。

※現在有効期限が残っている「電子証明書」は有効期限までそのままご利用できます。

【注意】

- (1) 「住民基本台帳カード」に格納されている「電子証明書」を「個人番号カード」に移すことはできません。
- (2) 「電子証明書」の有効期間満了日は、証明書発行時にお渡しした「電子証明書の写し」に記載されています。
- (3) 「住民基本台帳カード」と「個人番号カード」の重複所持はできません。

■通知カード・個人番号カードに関するお問い合わせ

◎マイナンバー総合フリーダイヤル 0120 - 950 - 0178（無料）

◎個人番号カードコールセンター 0570 - 783 - 578

（一部IP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合は、050 - 3818 - 1250へ）

【受付時間】◎平日 / 午前9時30分～午後10時

◎土、日、祝日 / 午前9時30分～午後5時30分（平成28年3月31日（木）まで）

◎12月29日（火）～平成28年1月3日（日）を除く

※個人番号カードの一時利用停止については、24時間365日受け付け（平成28年1月～）

古布の出し方に注意

古布(資源物)として出せるものは、リサイクルできる状態のものに限られています。次の点に注意し、正しい方法で出してください。

古布を出すときの注意点

- 汚れたもの、破れたものなど、リサイクルに支障を来すものは出さない。
- 中身が確認できる透明な袋に入れ、油性ペンで「布類」と書く。紙袋などに入れない。
- 不燃や資源物の指定袋を代用する際も必ず「布類」と書く。
- 可燃専用袋やダンボールに入れて出さない。

近年、のら猫の糞尿被害やいたずらなどによる苦情が多数寄せられています。「かわいそう」などの理由でのら猫にエサだけを与え、その後の管理をしない無責任な行為は、のら猫の数を増やすことになり、近所に迷惑をかけたり、結果的に、病気や事故などで死亡する不幸な猫を増やすことになります。のら猫にはエサを与えないでください。エサを与えるなら、責任をもって飼育しましょう。

○「紙布」の日に午前8時まで
に集積所に出す。

○古布は濡れないようにして出してください。雨の日には古布は出さないでください。濡れてい

冬の節電にご協力を

地球温暖化防止のためには、

二酸化炭素の排出量削減が重要であることから、市としても冬季の省エネルギー対策に取り組んでいます。

一般家庭の場合、エアコン・照明・冷蔵庫の電力消費量が約半分を占めているため、次のよ

る古布は、リサイクルができませんので雨の日には回集を行いません。

○ポケットの中身をよく確認し、古布に異物が混入しないよう出してください。異物が混入すると、リサイクルに支障を来します。ボタンやファスナー

うな取り組みを行うことで節電効果が期待できます。

○家庭や職場などにおける暖房の設定温度を20度以下に設定し、暖房に頼りすぎず、重ね着などで暖かい服装を心がけましょう。

○不要な照明をできるだけ消すようにしましょう。

○冷蔵庫の温度設定を「弱」にし、扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。

○便座の保温・温水の設定温度を下げて、使用しないときはフタを閉めておきましょう。

○長時間使わない電気製品のコンセントを抜いておきましょう。

これら以外にもできることがあれば、無理のない範囲でご協力をお願いします。

農業委員の選出方法が変わります

公選制から地域推薦・公募に

農業委員の選出方法は、公職選挙法に基づくものから市町村長が議会の同意を得て任命する方法になります(農委法第8条)。

市町村長は、任命に当たって、あらかじめ地域の農業者や農業団体に候補者の推薦を求め、公募も行います。推薦と応募の結果は公表が義務づけられ、市町村長にはこれを尊重することが求められています(農委法第9

は付いたまま出してください。

古布として出せないもの

○汚れや破れがある衣類、くつ下、ぞうきん、断裁くず、ネクタイ(天然素材製)は「可燃ごみ」として出してください。

○雨がさ・雨がっぱなど、ビニール製のもの、ダウンジャケット、毛皮、革製品、ネクタイ(天然素材製以外)は「不燃ごみ」として出してください。

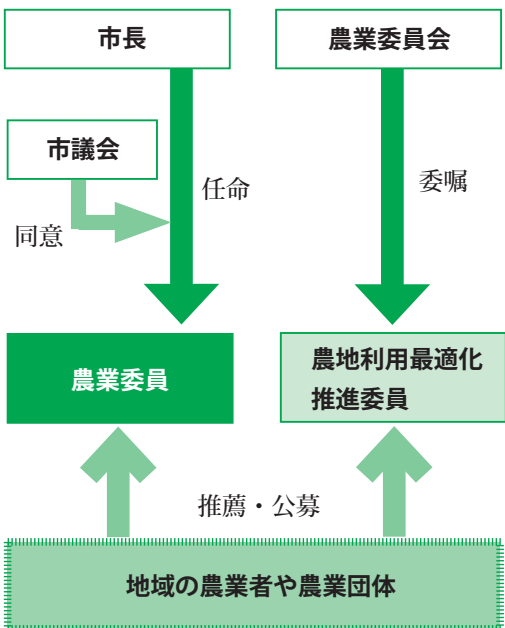
条)。また、農地利用最適化推進委員が新設されます。

認定農業者を過半に、利害関係者以外も登用を

区域内に認定農業者が少ない場合などを除いて、農業委員の過半は認定農業者であることが求められます(農委法第8条第5項、第6項)。

問 農業委員会事務局 ☎ 58-2111 (内線8121)

農業委員、農地利用最適化推進委員 選任のイメージ図



未熟児養育医療費の給付制度

◎未熟児養育医療とは

出生時の体重が2000g以下または身体の発達が未熟のまま生まれ、入院を必要とする乳

児が、指定養育医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により助成する制度です。この制

医療福祉制度（マル福）の入院費助成

市では、中学校卒業後から18歳の方（満18歳を迎えた年度末までの方）を対象に入院費の助

成を行っています。平成26年10月以降の診療が対象です。助成方法は「償還払い」となります

プレミアム商品券「あぶにーる」は1月11日(月)までにご利用を！

つくばみらい市プレミアム商品券「あぶにーる」の有効期限は平成28年1月11日(月)です。有効期限を過ぎた商品券は使用できません。また、払い戻しもできませんので、市内加盟店にて有効期限までにお早めにご利用ください。



◎アンケートに答えて「みらいプレミアム」をもらおう！

商品券の販売時にお渡した「アンケート調査」にご協力をお願いします。「アンケート調査」にご協力いただいた中から、抽選で市認定特産品「みらいプレミアム」の詰め合わせをプレゼントいたします。

問 つくばみらい市商工会 ☎58 - 1700 / 谷和原庁舎産業経済課 ☎58 - 2111 (内線8152)

度を利用する方は、お子さんが入院中に申請してください。詳細についてはお問い合わせください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58 2111 (内線1186)

ので、国保年金課の窓口で申請が必要です。領収書が発行されてから5年間（高額療養費に該当する場合は2年間）は申請が可能です。

■「償還払い」の申請方法

医療機関で支払いを済ませた後、保険点数明細のある領収書を添えて、伊奈庁舎国保年金課の窓口で申請してください。後日、指定口座に自己負担金を差し引いた金額を振り込みます。

■自己負担金

医療機関ごとに、1日300円（月3000円）までの自己負担金があります。

- 申請に必要なもの
- ・対象者の健康保険証
- ・医療機関の領収書
- ・印鑑（認め印可）
- ・保護者名義の通帳（口座番号のわかるもの）

※社会保険加入者で高額療養費、付加給付金などに該当した場合は、振込通知書などの書類

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58 2111 (内線1189)

◎あそびのひろば 時間：午前9時30分～11時

保育所	12月	平成28年1月	2月
伊奈第1保育所 山王新田 1253 ☎58 - 2422	耐震工事により中止します		
伊奈第2保育所 小張 4705 ☎58 - 1025	2日(水) 交通ルールを知ろう	20日(水) オカリナを聴こう	3日(水) 豆まきをしよう
伊奈第3保育所 長渡呂新田 715 ☎58 - 1597	21日(月) 12月♪誕生会	29日(金) 人形劇を観よう	16日(火) お雛さまを作ろう
伊奈第4保育所 狸穴 1072 - 45 ☎58 - 6002	24日(木) ハンドベルを聴こう	25日(月) 1月♪誕生会	22日(月) お雛さまを作ろう
谷和原第1保育所 仁左衛門新田 641 ☎52 - 2100	4日(金) 生活発表会を観よう	18日(月) パネルシアターを観よう	29日(月) 2・3月♪誕生会
谷和原第2保育所 上小目 600 ☎52 - 4217	子育て支援室「フラワー」 上小目 600 ☎52 - 3966	月～金曜 午前9時～11時30分 月・水・金 午後2時30分～4時 (午後2時30分～3時30分は園庭で遊べます)	
	子育て支援室「おひさま」 紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎57 - 0502	火～土曜 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時 (月曜日が祝日の場合は変更あり)	

市立保育所では、就学前の乳幼児とその保護者および出産前の後の妊産婦の方を対象に「あそ



びのひろば」を実施しています。

お気軽にお越しください。

◎毎月各保育所で誕生会を行います。誕生月のお子さんだけでなく誰でも参加できます。(誕生月のお子さんには、プレゼントがあります)

◎5保育所共通（谷和原第2保育所を除く）のポイントカードを発行します。ポイントを集めてプレゼントをゲットしましょう。

◎月に1度、保育所で身体測定が受けられます。

◎このほか、毎日園庭開放も行っています。ぜひ、ご利用ください。
※上記表の予定は変更になる場合があります。

陽光台小学校開校記念式典を開催

陽光台小学校の開校記念式典を11月7日、同校の体育館で開催しました。



式典で校歌斉唱する児童の皆さん

催しました。

当日は、4年生から6年生までの児童約300人、片庭市長、石塚教育長、陽光台小学校の大坪校長をはじめとした関係者が出席する中、建設検討委員会委員長の高橋隆太様、校章制作者の沼尻正芳様、校歌作詞者の陽光台小学校教職員一同、校

歌作曲家の小倉しんこう様、ならびに建設に関わった事業者の方々に片庭市長から感謝状が贈られました。

また、校旗の授与や、児童の皆さんがこの日に合わせて練習したという校歌も披露されました。片庭市長は式典の中で「地域と共に育ち、優しさと正義感を持って、将来の市を担うような子どもたちになってほしい」と話しました。

市庁舎に自動証明写真機を設置

市民の皆さんの利便性向上のため、伊奈庁舎および谷和原庁

舎1階の待ち合いスペースに、自動証明写真機を設置しました。



平成28年成人式は1月10日(日)です

大人への節目の日、懐かしい笑顔に会える日、思い出に残る記念日として、ぜひご出席ください。

■日時：平成28年1月10日(日)
午後1時30分式典開式(受付は午後0時30分から)
■会場：市総合運動公園 体育館(小張1770)

■対象者：平成7年4月2日(平成8年4月1日生まれの方)
※式典終了後、中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。

※12月1日現在で市内に住民登録がある対象者には、案内状を

12月上旬に送付します。(年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください)
※なお、住民登録がない方で、市成人式に出席を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

58 問 教育委員会生涯学習課 ☎ 2111 (内線9313)



▷庁舎に設置された証明写真機

マイナンバー制度の開始に伴う個人番号カードの申請や、パスポートなどの交付申請を行う際に便利です。ぜひ、ご利用ください。
市役所開庁日(午前8時30分～午後5時15分)にご利用いただけます。

くらしのQ&A

着衣着火

Q

着衣着火が危険だと聞きましたが、どういことでしょうか。(60代・女性)

A

着衣着火とは、調理中のガスコンロやストーブなどの炎が、着ている衣服に着火することを行います。「消防白書」によると、平成25年中の全国の着衣着火による死者数は121人で、火災の中で2番目に多い死者発生原因です。

高齢者が着衣着火の被害にあつた場合、ケガの程度が重くなる傾向があります。原因として、加齢による身体能力の衰えに加え、目の老化などで炎が見えにくくなるのがあげられます。

危険！死亡事故も！

ガスコンロなど火を取り扱う際は、袖口や裾が広がっている衣服を避け、火力を適正に調整しましょう。

また、生地が表面が起毛している衣服に着火すると、瞬時に生地が表面に火が走る「表面フラッシュ」が生じることがありますので、燃えにくい衣類を身につけることも大切です。燃えにくい衣類として、公益財団法人日本防災協会が認定している防災製品があります。詳しくは、防災協会のホームページをご参照ください。

消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎ 253288



適応支援教室

なのはな

適応支援教室「なのはな」は、市内の小中学校で「学校に行きたくても行けない」児童・生徒の学校復帰と社会的自立を支援することを目的として、平成24年4月に開設されました。

なのはな教室 時間割 2017年度

活動内容		月	火	水	木	金
自習	9:30~9:45	漢字や計算ドリル				
朝の会	9:45~9:55					
学習準備	9:55~10:00					
学習の時間1	10:00~10:30 (小学生は~10:45)	教科学習	教科学習	教科学習	教科学習	教科学習
休み時間	10:50~11:00 (小学生は~10:45)					
学習の時間2	11:00~11:50 (小学生は~10:45)	教科学習	教科学習	教科学習	教科学習	教科学習
昼食・休憩	12:00~13:00					
なのはなTIME	13:00~14:30	自立活動	体育活動	自主活動 月1回 イベント活動	創作活動	読書活動
清掃活動	14:30~14:45					
帰りの会	14:50~15:00					
相談の時間	15:00~15:30					

☆ 学習の内容は、朝の会の時間前に計画表にきちんと書いておきましょう。
 ☆ 相談の時間は、あなたの悩みや困っていることを先生と一緒に考える時間ですが、相談することがない場合は、漢字・計算ドリルまたは読書の時間です。

「なのはな」は、現在10名の生徒が籍を置いています。家庭や学校と相談して、子どもたちが安心して通室出来るように配慮し、学校に戻れるように支援をしています。

学習やさまざまな活動を通して、子どもたちの自信を取り戻し、生きる力が育つように教育計画を立てています。

いつでも施設の見学や体験通室ができます。

また、電話や来室による教育相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ

適応支援教室「なのはな」 ☎ 57 - 0983

[Eメール]

nanohana@city.tsukubamirai.lg.jp

[ホームページ]

<http://blog.city.tsukubamirai.lg.jp/blog/nanohana/>

nanohana/



救命講習



ドッグセラピー



ボランティア活動

◎今までの主な活動内容

「なのはな」では、農園作業・木工・裁縫・調理実習・バーベキュー・絵画や粘土などの美術制作・パズル・習字・卓球・ダンス・節分集会・ハロウィンパーティ・合唱・自己表現を育む自立活動・理科実験・野鳥野草観察など、さまざまな活動を行っています。

なんでも★のんびり★はなそう★なやまずに

を合い言葉に、あなたをサポートします。
 心の安定や基礎学力の補充・基本的な生活習慣の確立に向けた支援を行っています。
 わくわくするような活動や学習を通して一緒に学びましょう。



学び合い



茨城自然博物館見学

認知症を学び地域で支えよう

小学校で認知症サポーター養成講座開催

小学生とその保護者を対象とした「認知症サポーター養成講座」を9月9日、谷井田小学校で開催しました。

この日は、4年生42人とその保護者が、認知症についての正



講座の様子

しい知識や認知症の方への接し方などについて、市が養成したボランティアが講師となりゲームや寸劇を織り交ぜながら親子で楽しく学びました。

受講した児童たちからは「認知症の人がいたら優しく接して

あげたい」「ゆっくり、優しく声をかけてあげる」などの感想が聞かれました。

この講座は、国が推進している「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」の一環として実施しています。市内在住で5名以上の団体へ出向き、無料で講座を行いますので、ご希望の方はお気軽に介護福祉課までお問い合わせください。

第20回茨城ねりんスポーツ大会

那珂総合公園で10月6日、茨城県および茨城県社会福祉協議



▷準優勝した伊奈グリーンズの皆さん

首都圏新都市鉄道(株)が主催の「つくばエクスプレスまつり2015」が11月3日、筒戸にある同社の総合基地で行われました。TX開業10周年記念となる今年、車両工場を初めて一

TXまつりが開催されました

般公開。ほかに、運転台見学、洗車台乗車体験、電車と綱引きなど人気の催しや、沿線自治体のブースや飲食店も出展するなど、訪れた鉄道ファンや家族連れでにぎわいました。

会場には当市の観光協会も出展し、認証特産品「みらいプレミアム」の試食・販売を行うなど、市の魅力をPRしました。



来場者にみらいプレミアムをPR

トランポリン全国大会で1位・2位の快挙

小絹中の本多ゆんさん・小絹小の本多琉那さん姉妹

日本体操協会が主催する「第1回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会」が群馬県前橋市で開催され、小絹中学校の本多ゆんさん(3年)が、シンクロナイズド競技・女子13・15歳部門で見事、第2位に輝きました。

また、同大会では、本多さんの妹で、小絹小学校の琉那さん(4年)が、シンクロナイズド競技・女子10歳以下部門で、見事、優勝を果たしました。

2人は10月28日、片庭市長を表敬訪問し、大会の成績を報告しました。

姉の本多ゆんさんは「難しい技を成功でき、結果につながったのでうれしい。これからも一

みらい平コミセンが開館1周年

みらい平コミュニティセンターが、11月1日でオープン1周年を迎えるのに合わせ、「第1回みらい平コミセンまつり」が開催されました。当日は、普段からみらい平コミセンで活動している各団体によるステージ発表などが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。



賞状とメダルを手にする本多ゆんさん(中央)と琉那さん(中央)

つ一つの大会で、いい成績をおさめていきたい」と意気込みを語ってくれました。

妹の琉那さんは「大きな大会で優勝したのは初めてなのでうれしい。たくさん練習してうまくなりしたい」と笑顔で話してくれました。お二人の今後の活躍に期待しています。



ステージ発表の様子



一生懸命に作業する生徒の皆さん

伊奈特別支援学校エコ・ボックス班の生徒の皆さんが10月6

伊奈特別支援学校の皆さんがボランティア活動

日、市役所の公用車の洗車作業を行っていただきました。

これは、同校で学ぶ生徒の皆さんが、身に付けた技能や態度を発揮することで、感謝される喜び、働くことの意義を知るための学習の一環として行われたものです。

この作業は合計4回に渡り継続して行われる予定で、今回は、伊奈庁舎の公用車4台を手洗いで洗車していただきました。ありがとうございました。



大勢の来場者でにぎわう会場内

大江戸!!みらいまつり!

茨城南青年会議所が主催する「大江戸!!みらい祭り!」が11月1日、ワープステーション江戸で開催されました。

この日は、ワープステーション江戸が無料で開放され、『衣食・住』をテーマにフリーマーケットや飲食ブース、マルシェなどの各種催しが行われ、つく

プロから学ぶ映像講座、開講

「プロから学ぶみらい映像講座」を10月11日、図書館本館の視聴覚室で開催しました。

この講座は、NHKのテレビ番組などの製作に携わるプロの方から、ビデオカメラの撮影技術や、撮影した映像の編集技術

ばみらい市市制10周年を記念するイベントも実施されました。数多くの映像作品が撮影され、国内有数の野外ロケ施設であるワープステーション江戸が会場だったということもあり、延べ1万人を超える多くの来場者でにぎわいました。

を教わり、ワンランク上の映像製作を目指すための講座です。第1回目となったこの日は、NHKメディアテクノロジーの飛地茂氏を講師に迎え、カメラ撮影の技術的なアドバイスを中心に学びました。参加した15人の受講生は、今現在も第一線で活躍するプロの講義に熱心に耳を傾けていました。

第2回目以降は、事前に申し込んだ少人数の受講生を対象に、より専門的な講座内容を進めていきます。



講座の様子

図書館まつりを開催

図書館まつりが10月24日と25日の両日、市立図書館本館で行われました。

当日は、絵本作家・いしかわこうじさんをお招きし「ペーパーわんこ」の工作教室や、読み聞かせ虹の会による影絵の上映、朗読の会「みらい塾」による絵本の朗読などが催され、訪れた子どもたちや家族連れの皆様

伊奈東中にミュシヤの大型タペストリー

文化祭でお披露目、美術部が制作

画家アルフォンス・ミュシヤの作品を題材にした、縦4メートル、横3メートルの巨大なタペストリー2枚が、伊奈東中学校(直井光一校長)の南側の教室ベランダに展示されています。

制作したのは、同校美術部の生徒16人。今年の5月から約半年かけて制作されたもので、10月24日に開催された同校の文化祭「秋陽祭」でお披露目されました。

美術部の部長・福田葉さんは「原画の持つ色合いや透明感を出すのに苦労したが、うまく表現できたと思う。たくさんの方に観てもらいたい」と笑顔を見せてくれました。



ベランダに展示した2枚のタペストリーと美術部の皆さん



工作教室の様子

同校の直井校長は「すごく良く描けている。作品は遠くからでも見えるので、近くを通った際にはぜひ、観ていただきたい」と話してくださいました。同校によると来年3月末まで展示を行うとのこと。

さんは、さまざま企画を楽しみました。

情報

お知らせ

—Information—

申 … 申し込み先 問 … 問い合わせ先
☎ … 電話番号 ☒ … Eメールアドレス

募集します

平成28年賀詞交換会 参加者募集

平成27年の輝かしい年の初めに、各界で活躍される方々が一堂に会し、市の将来展望について歓談、意見交換を行う、賀詞交換会的一般参加者を募集します。

▼日時 平成28年1月12日(火)
午前11時開会
▼場所 茨城ゴルフ倶楽部内

(小島新田102番地)
▼参加費 3000円

▼募集人数 10人(定員を超えた場合は抽選となります)

▼参加資格 市内在住・在勤の方

▼申込期限 12月4日(金) 消印有効

▼申し込み方法はがきに、住所、氏名、性別、電話番号、賀詞交換会参加希望と明記の上、賀詞交換会実行委員会事務局(政策秘書課内)にお申し込みください。抽選の結果は、後日通知にて発表します。
【申し込みは、はがきのみ受け付けとなります】

申問 〒300-2395 つくばみらい市福田195 賀詞交換会実行委員会事務局(政策秘書課内) 宛 ☎58-2111 (内線1201・1203)

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58-5552

広報紙で市の魅力を発信してみませんか？

市民特派員を募集します！

市では、市民の視点を取り入れ、市民協働のまちづくりを推進するため、ボランティアによる「市民特派員」を募集します。

市民特派員の方には、広報つくばみらいに掲載する内容について取材・原稿の作成をしていただきます。広報紙づくりを通じて、一緒につくばみらい市の魅力を発信していきませんか？

▼活動内容 市が実施している事業、市の関連施設、市内で開催されるイベントなどを取材し、その内容を広報紙で紹介していただきます。

※取材日は特派員の予定をできる限り考慮します。平日はお仕事で忙しい方も、ご相談ください。

▼任期 委嘱の日から1年間
※平成28年度に発行する広報紙が対象になります。

▼募集人員 2人程度
▼応募資格 次の①・②の条件両方を満たす方

① 市内在住の平成27年4月1日現在で満20歳以上の方

▼日時 12月7日(月) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター ☎029-300-2844

② 公務員や国・県・市などの議会の議員ではない方

▼応募方法 伊奈庁舎、谷和原庁舎に備えてある「つくばみらい市市民特派員応募用紙」に必要事項を記入し、「市民特派員に応募する理由」を400字程度にまとめたものを添付して、政策秘書課まで持参するか、郵送にて提出してください。

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

▼選考方法 応募者全員と面接を行います。

申問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58-2111 (内線1202)

筑波銀行 年金相談会

筑波銀行では、年金専門スタッフによる個別無料年金相談



デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドアツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111(内線1222)

～道路の陥没、段差、路肩の崩れなどを見つけた時は、建設課(☎58-2111内線8181～8186)までご連絡ください～

会を開催します。親切・丁寧にお応えしますので、ぜひご利用ください。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 12月11日(金) 午前10時～正午・午後1時～3時

▼場所 筑波銀行 みらい平支店(紫峰ヶ丘1・2・5)

申問 筑波銀行 みらい平支店 ☎57・1251

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 12月20日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

申問 谷和原郵便局 ☎52・2001

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、

事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 12月15日(火) ※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2・5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

申問 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

お知らせします

農業委員会各種申請

12月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 12月10日(木)～14日(月) ※定例総会は、12月25日(金)の予定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8121・8122)

谷原小学校 資源回収のお知らせ

▼日時 平成28年1月16日(日) ※小雨決行(荒天時は翌日。態度決定は午前6時30分)

▼回収物: ビール瓶(大・中・リターナブル)とケース/古新聞(チラシ混入可) / 雑誌

回収物: ビール瓶(大・中・リターナブル)とケース/古新聞(チラシ混入可) / 雑誌

(大きさをそろえて、ひもでしばってください) / アルミ缶/段ボール

※欠けている瓶、一升瓶、鉄くず類は回収できません。

▼対象: 谷原小学校区

▼方法: 家の前に午前7時までに出してください。当日の朝、地区委員が回収します。

問 谷原小学校 ☎52・2009

犯罪被害者支援週間 (11月25日～12月1日)

誰もが突然、事件や事故にあって可能性がります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力を御願ひします。

問 常総警察署 ☎0297・22・0110 / 茨城県警 性犯罪被害相談「勇気の電話」 ☎029・301・0278

障がい児者の福祉の向上と県民の障がい児者に対する理解と認識を深めることを目的とし

【次ページへ続く】

ナイスハートふれあいフェスティバル2015開催のお知らせ

障がい児者の福祉の向上と県民の障がい児者に対する理解と認識を深めることを目的とし

【次ページへ続く】

市制施行10周年カウントダウン事業

市制施行10周年記念「みらい給食」 給食センター施設見学と 試食会を開催します!

平成28年1月24日～30日は、全国学校給食週間です。当市が平成28年3月27日に市制施行10周年を迎えることから、学校給食センターでは、10周年を記念した特別メニューで試食会を開催します。ぜひ、この機会にみらい給食を味わってみませんか?

○日時=平成28年1月26日(火) 午前11時30分～午後0時30分

○会場=伊奈学校給食センター

○対象=市内在住の方(定員25人)

○費用=250円(1人あたり)

○献立=みらい給食 みらいの黒米入りご飯、手巻きのみ、牛乳、肉そぼろ、菜の花の和え物、林蔵鍋、ぶどうゼリー

○申し込み期間=12月7日(月)～18日(金)

※定員になり次第締め切り。

○持ち物=スリッパ、はし、費用(250円)



申問 伊奈学校給食センター ☎58・5701

～お金を要求する電話は、ニセ電話詐欺の可能性大! 不安を感じたら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

て、障害者週間（12月3日～9日）に合わせて、茨城県立県民文化センターで障がい児者による音楽やダンスなどの発表、絵画や陶芸などの作品展示が開催されます。お気軽にご来場ください。

▼期日 12月10日(木)～14日(月)

▼会場 茨城県立県民文化センター（水戸市千波町東久保697）

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 ☎029・301・3375

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、我が国喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

問 政府拉致問題対策本部
www.rachi.go.jp
法務省 www.moj.go.jp

取手地方広域下水道組合情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

取手地方広域下水道組合では、市民の組合行政参加の促進と開かれた組合行政の実現に資

することを目的として、「取手地方広域下水道組合情報公開条例」を、また、公正で信頼される組合行政を推進し、個人の基本的人権を擁護することを目的として「取手地方広域下水道組合個人情報保護条例」を制定しています。これら2つの条例に伴う平成26年度の実施状況を公表します。

○情報公開制度

請求件数3件のうち、全部開示決定したものが1件、部分開示を決定したのが2件でした。

○個人情報保護制度

個人情報の開示請求はありませんでした。

問 取手地方広域下水道組合 総務課 ☎0297・74・4125

みらい平コミュニケーションセンターからのお知らせ

◎講座受講生募集

「ちよつと優雅にティータイム・クリスマスアレンジ」

▼日時 12月16日(水) 午前10時～正午

▼受講料 1500円

▼定員 8人

▼家庭でできる本格フレンチ

▼メニュー サumonとカキの白ワイン蒸しクリームソース

ほか1品

▼日時 12月18日(金) 午前10時～午後2時

子どもが好きな方へ ファミリーサポートセンター 協力会員募集！

ファミリーサポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人(利用会員)が、応援したい人(協力会員)のサポートを得て、地域で支えあう会員制(有料)の事業です。空いている時間に子育てのお手伝いをしてみませんか？

◎こんな方を募集しています！

子どもが好きで自宅または利用会員宅で子どもを預かれる方、自分の空いている時間を子育ての援助に役立てたいという方 など

※資格は不要です

◎報酬：1時間あたり700～900円

事前に会員登録と入会金1,000円(初回のみ)が必要です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

問 ファミリーサポートセンター事務局(保健福祉センター内) ☎25・2101

▼受講料 1500円

▼定員 16人

▼申し込み方法 窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申し込みください。

◎クリスマスイベント開催

12月23日(木)にクリスマスイベントを開催します。楽しい催しを企画していますので、ぜひ、ご来館ください。詳しくは館内ポスター、ホームページをご覧ください。

▼お問い合わせ

問 みらい平コミュニケーションセンター ☎38・7240

生涯学習講演会

「マスオさん現象に見るこれからの家族」

▼日時 平成28年1月17日(日)

午後2時～3時30分(開場／午後1時30分)

▼場所 取手ウェルネスプラザ(取手市新町2-5-25)

▼内容 アニメ「サザエさん」のマスオさん役でおなじみの人気声優・増岡弘氏ますおかひろしによる現代の家族のあり方についての講演。入場無料。

▼講師 増岡弘氏ますおかひろし(俳優・声優)

▼定員 先着330人(12月2日より電話受付)

問 茨城県県南生涯学習センター ☎029・826・1101

チャリティ「手打ちそばを楽しむ会」

今年も新そばの季節となりました。そば打ち愛好会の蕎麦会の皆さんが、一生懸命打ったそ

ばを、ご近所やお友達お誘いあ
わせの上、ご興味ください。

なおチャリティ金は社会福祉
協議会に寄付されます。

▼日時 12月6日(日) 午前11時
午後1時30分

※準備したそばが無くなり次第
終了になります。

▼場所 谷井田コミュニティセ
ンター(谷井田1960) ☎

57・8551

▼献立 天ぷら付きざるそば
▼料金 700円

問 蕎麦会 矢満田 ☎58
8214 / 竹内 たけうち ☎58
2849

オカリナ クリスマスコンサート

クリスマスソングをオカリナ
のやさしい音色と共に皆で歌っ
て楽しいひと時を過ごしません
か。子どもたちの歌える曲も用
意しています。親子で一緒に気
軽にお越しください。入場料は
無料です。

▼日時 12月19日(土) 開場：午
後1時 / 開演：午後1時30分
3時

▼場所 miraい平コミュニティ
センター 多目的ホール

▼曲目紹介 クリスマスソ
ング、ジングルベル、聖夜、雪の
降る町を、さんぽ ほか

問 オカリナサークル・アン
ダンテ 代表 重松 しげまつ ☎58
8227

平成28年1月31日(日)、小絹コ
ミュニティセンターにて開催し
ます。市内および近隣地域のク
ラリネット吹きが集い、出演者
全員での合奏や各アンサンブル
発表、お楽しみ有志アンサンブル
など一緒に演奏して楽しませ
ませんか？個人参加も大歓迎です。
詳細はホームページまたは連絡
先までお問い合わせください。

クラリネットアンサンブル チャリティコンサート 出演参加者募集

申 問 クラリネットアンサン

ブル「グリーンリーフ」 金子 かねこ
☎080-5498-1455
[http://clarinetengreenleaf.
web.fc2.com/](http://clarinetengreenleaf.web.fc2.com/)

次世代教育センター 講座参加者募集

◎子ども科学ものづくり塾

▼日時 12月20日(日) 午前10時
正午

▼会場 取手市「白山公民館」
別館 研修室A・B

▼テーマ 電気でパンを焼こう

▼参加対象者 小学生
▼参加費 700円(教材費別
途)

◎子どもおもしろ英語

▼日時 12月23日(水) 午前10時
正午

▼会場 取手市「みどりが丘幼
稚園」

▼テーマ 「アメリカ版クリ
スマ会をしよう！」

▼内容 A L Tアメリカ人講師
による「パーチャル体験」・
外国の絵本や童話の読み聞か

せ(英語で通訳付き) ほか
▼対象者 4歳〜小学生
▼参加費 1000円(教材費
別途)

◎白川静文字学講座

▼日時 12月13日(日) 午前10時
正午

▼会場 取手市「戸頭公民館」
研修室A・B

▼内容 白川静文字学研究の第
一人者である伊藤信夫先生に
よる、中国古代文字から漢詩
の成り立ちを学ぶ

▼対象者 一般(大人)
▼参加費 1300円

申 問 NPO法人次世代教育セ
然博物館 ☎0297-38-2000

ンター「事務局」 ☎090-
3137-5511 / jisadai
@jcom.home.ne.jp

さわられる展示ハートフル ミュージアム開催

動物、植物、地学に関連した
標本などに触れることで、自然
への興味や関心を高める特別展
示を開催します。

▼期間 12月9日(水)までの開館
日 午前9時30分〜午後5時

▼場所 ミュージアムパーク茨
城県自然博物館内企画展示室

問 ミュージアムパーク茨城県自
然博物館 ☎0297-38-2000

図書館からのお知らせ

図書館休館日(全館共通)
12月 7日(月) 14日(月)
18日(金) 21日(月) 24日(木)

年末年始休館
12月28日(月)〜1月4日(月)

おはなし会(本館)
12月12日(土) (虹の会)
12月19日(土) (図書館)
午後2時〜(3歳ぐらゐから)

おはなし会(みらい平)
12月19日(土)
午前11時30分〜(2歳ぐらゐから)

ちよちよちおはなし会(本館)
12月25日(金)
午前11時〜(0〜2歳と保護者)

開館時間
午前10時〜午後6時

図書館へのお問い合わせ
☎58-3710

《年末年始の業務》

年末から年始にかけての公共施設・関係機関の休みは次のとおりです。

公共施設・関係機関名	年末年始の休み期間
市役所(伊奈庁舎・谷和原庁舎) ※婚姻届、出生届などは受け付けます。	12月29日(火)〜1月3日(日) 【日曜窓口閉庁】 ・12月27日(日)午前中(伊奈庁舎) 詳細は本紙18ページ参照。
・健康増進室(保健福祉センター内) ・公民館(伊奈・谷和原) ・総合運動公園 ・コミュニティセンター (谷井田・板橋・小絹・みらい平)	12月28日(月)〜1月4日(月)
きらくやまふれあいの丘 (すこやか福祉館・世代ふれあいの館)	12月28日(月)〜1月4日(月)
・社会福祉協議会	12月29日(火)〜1月3日(日)
・間宮林蔵記念館 ・結城三百石記念館	12月28日(月)〜1月4日(月)
火葬場組合(やすらぎ苑)	1月1日(金)〜1月3日(日)は受 付業務のみ(12月31日(木)ま では通常業務)
歴史館・ワープステーション江戸	12月28日(月)〜1月1日(金)

健康的に食べて身体も生活もスリムに

ヘルシーメニュー教室

生活習慣病を予防するためには、適正体重を維持することが効果的ですが、無理なダイエットは長続きしないばかりか、かえって体調を崩してしまうこともあります。

この教室では、バランスのとれた食事とはどのようなものか、どれくらいの食事が適正

なのかを学ぶとともに、食習慣を見直し、バランスの良い食生活を継続していくことを目的としています。

ご自身のためだけでなく、ご家族のために、という方もぜひご参加ください。

対象 18歳～69歳の方で、ご自身あ

ご参加ください。

■日程・内容

時間はいつでも午前10時～正午（受付：午前9時45分）

回	期日 (平成28年)	内容
1	1月18日(月)	■栄養講話「バランスのよい食事のとり方について」 バランスよく食べるための基本的なルールを学びます。
2	1月25日(月)	■栄養講話「自分の適量を知ろう」 バランスよく食べるには何をどれくらい食べたらいいかを学びます。 ■栄養講話「自分の食習慣を見直そう」 簡単なチェックシートで食習慣の改善点を発見します。
3	2月1日(月) 2月3日(水)	■個別相談 栄養士との個別相談（1人30分） いずれか都合のよい日にちを選んでください。
4	2月8日(月)	■運動「骨盤ストレッチ」
5	2月15日(月)	講師：ペルビックストレッチマスターインストラクター ちよう ゆき 由貴氏
6	2月25日(木)	■ヘルシーメニュー調理実演・試食
7	2月29日(月)	■グループワーク・まとめ よい食習慣を続けていくためにどうしたらよいか考えていきます。

介護予防カレンダー（12月）

○地域体操クラブ

シルバリーハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
谷井田コミュニティセンター	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
みらい平コミュニティセンター	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)
きらくやますこやか福祉館	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)
青木自治会館	7日(月) 14日(月) 21日(月)
谷和原公民館 谷原分館	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)
谷和原公民館 福岡分館	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
内宿公民館（筒戸）	14日(月)
西ノ台倶楽部	2日(水) 9日(水) 16日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動
実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。
参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線1172）

るいはご家族が肥満傾向にあり、
おおむね全7回参加できる方
場所 保健福祉センター

■申し込み方法

12月25日(金)までに 健康増進

課へお申し込みください。定員
30人になり次第、締め切らせて
いただきます。

■申し込み・問い合わせ

健康増進課（保健福祉セン

ター内）25・2100（午前
8時30分～午後5時15分 土

日、祝日を除く）

がん予防推進員 養成講習会のお知らせ

県では、地域においてがん予防に有効な知識や
がん検診の重要性について普及啓発を行う「がん
予防推進員」を養成します。受講後は修了証書が
交付され、市のイベントなどでがん予防のための
活動ができます。

■日時…平成28年1月29日(金) 午前10時30
分～午後3時

■会場…文部科学省研究交流センター（つくば市）

■講話内容…がん予防について、乳がんの早期発
見・早期治療について、がんと食事など

■申込期限…12月10日(木)

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25

- 2100

保健だより

【健康増進室 1月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
- 料 金…1回あたり200円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	8日(金)	午後1時	無料
	16日(土)	午後1時	
	22日(金)	午後6時30分	
	31日(日)	午後1時	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	5日(火)	午前11時	200円
	12日(火)		
	19日(火)		
	26日(火)		
ミ ニ 教 室 ※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	6日(水)	午前11時	200円
	13日(水)		
	20日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	7日(木)	午前11時	200円
	14日(木)		
	21日(木)		
	28日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	8日(金)	午前11時	200円
	15日(金)		
	22日(金)		
	29日(金)		

- ◎ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
- 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
- ※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

<講習・ミニ教室申込期間>

12月10日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	18日(金) 午前9時30分～11時	みらい平コミュニティセンター

○献血 ～皆さまのご協力をお願いします～

期 日	時 間	会 場
11日(金)	午前10時～11時45分	JA茨城みなみ
	午後1時30分～4時	谷和原庁舎

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

～がん対策室通信～

身体活動で低下する大腸がんリスク

■戦後、ライフスタイルの変化で大腸がんが増加
日本では戦後、大腸がんが顕著に増加しており、大腸がんの死亡数で見ると、1950年から2000年までの50年間で男性10・9倍、女性8・4倍にまで増加しています。また、大腸がんの罹患率も世界で最も高い国の一つとなつていきます。
大腸がんの中でも特に結腸がんは、欧米白人の罹患率が高いといわれています。近年、ライフスタイルの変化に伴い、日本人においても結腸がんなどの罹

患率が高くなってきています。ライフスタイルの変化という一番に思い浮かぶのは、食生活の変化、特に肉などの動物性脂肪の摂取量の増加、食物繊維・穀物の摂取量の減少などでしょう。しかし、それだけではありません。車や公共交通機関の発達、インターネットや高度な家電製品の普及に伴って身体活動量が減少していることも要因の一つとされています。
■身体活動が大腸がんリスクを下げる効果
国立がん研究センターの研究

報告によると、身体活動は大腸がん、特に結腸がんのリスクをほぼ確実に下げるといふ結果が出ています。
「日本人のためのがん予防法」では、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分、また、息がはずみ汗をかく程度の運動は1週間に60分程度行うことが推奨されています。
みなさん、日頃から定期的な運動はされていますか？この機会に、ご自身の運動習慣や生活習慣を見直し、身体活動量を高めていきましょう。

保健カレンダー（12月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	2日(水)	午後1時～2時	平成27年8月生
1歳6カ月児健診	9日(水)	午後1時～2時	平成26年5月生
2歳児歯科健診	16日(水)	午後1時～2時	平成25年11月生
3歳児健診	8日(火)	午後1時～2時	平成24年10月生
のびのび教室	3日(木)	午前10時～11時30分	平成26年11月生
離乳食教室(前半)	1日(火)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
プレママ教室(予約制)	7日(月)	午後1時15分～4時30分	妊婦(夫婦での参加も可)
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	22日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（12月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	12月9日(水)	11月30日(月)～12月2日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月16日(水)	12月7日(月)～9日(水)
三島・東、谷原、陽光台	12月23日(水)	12月14日(月)～16日(水)
谷井田、福岡・十和	1月6日(水)	12月21日(月)～22日(火)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（12月）

日	病院名	所在地	連絡先
6日・30日	東取手病院	取手市	0297-74-3333
13日・29日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
20日23日31日は救急医療情報コントロールセンター(029-241-4199)へお問い合わせください。			
27日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
1月1日(祝)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
2日(土)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
3日(日)	J A とりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

小児科救急当番病院（12月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J A とりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

日曜日開庁のお知らせ（12月）

谷和原庁舎	6日・20日
伊奈庁舎	13日・27日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税及び各種使用料の納付ができます。
※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎ 58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）
谷和原庁舎（内線8110～8112）

結婚相談（12月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- ① 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- ② 結婚して市内に住むことができる方

相談日	毎月第3日曜日
場所	谷和原庁舎1階 相談室
時間	午後1時～3時（予約不要）

●結婚相談員：荒井 満枝さん・金野 美幸さん

市社会福祉協議会心配ごと相談（12月）

- 12月 1日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
8日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
15日(火) 心配ごと相談…すこやか福祉館
16日(水) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
" 心配ごと相談…保健福祉センター
22日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター

◎法律相談（弁）(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57 - 0123

行政相談（12月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、行政相談委員にご相談ください。

日時 12月17日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 板橋コミュニティセンター『和室』
また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわ かずひろ
今川 和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749 - 1
あいしま ひろし
相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

教育相談（12月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校（適応支援教室「なのはな」）・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

場所	教育支援センター
日程	毎週月～金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）
時間	午前9時～午後4時
電話番号	☎57 - 0983

●教育相談員：遠藤 えんどう かずみ 一美さん・斉藤 さいとう あつこ 篤子さん

こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・父子家庭・寡婦の悩み、自立に向けた総合的相談、母子父子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎58 - 2111（内線1161）

相談時間：午前9時～午後4時30分（月～金曜日）

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

人権相談（12月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 12月4日(金) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

おかの みちこ
岡野 美智子さん ☎52 - 2636 下長沼228 - 1
あきた まさお
秋田 政夫さん ☎52 - 2182 古川954 - 2

12月の納税など

固定資産税	3	期分
国民健康保険税	6	期分
後期高齢者医療保険料	6	期分
介護保険料	5	期分
保育料	12	月分
児童クラブ	12	月分
住宅使用料	12	月分
地代	12	月分
上下水道料金※	10	月分

☆納期限は12月25日（金）です。

※取手地方広域下水道組合分を含む

火災・救急統計

●火災	10月分	27年分
建物	2件	9件
車両	1件	3件
その他	0件	9件
計	3件	21件
●救急	10月分	27年分
交通事故	27件	186件
急病	81件	940件
その他	41件	289件
計	149件	1415件

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

（トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者）

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎ 58-2111（内線8207）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	吉田設備	樫木45-3	52-5830
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸齊建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東檜戸980-1	52-3681	(株)ユース設備工業	伊奈東33-229	44-6237

【くみとり】

【濁水のお知らせ】

火災の消火活動などにより、水道水に濁りが発生する場合があります。ご家庭にて濁水が出た場合は飲用せず、上下水道課までご連絡願います。

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

31日(土) 人口5万人達成記念品贈呈式	30日(金) 関東東北豪雨災害に関する国要望	29日(木) 小中学校音楽会・取手市外2市火葬場組合臨時会	28日(水) 公明党議員団予算要望・全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会優勝準優勝選手来庁	26日(月) シルバー人材センター理事会・常総広域市町村圏事務組合定例会	25日(日) 市行政協力員研修会・やわらいオンズクラブ結成20周年記念式典	23日(金) 千葉県要望 主要地方道つくば野田線整備促進期成同盟会 用面接試験	22日(木) 10周年ロゴマークキャッチフレーズ記者発表 共産党議員団予算要望・常総衛生組合職員採用面接試験	16日(金) 常総衛生組合定例会 下水道組合管理者会	14日(水) 取手市外2市火葬場組合正副管理者会・取手総広域市町村圏事務組合管理者会	13日(火) 筑波銀行みらい平支店新築移転記念式典・常総広域市町村圏事務組合管理者会	11日(日) 銚田市合併10周年記念式典	10日(土) 市内幼稚園運動会	7日(水) 農林水産省への要望	5日(月) 政治倫理審査会・内外情勢調査会	4日(日) 市長とみらいを語る集い・取手市市制施行45周年記念式典	3日(土) 市内小学校幼稚園運動会・歌謡祭	2日(金) 古河市合併10周年記念式典・内外情勢調査会・消防団県南北部地区大会激励	1日(木) 庁議・災害対策本部会議・ぬくもり荘20周年記念式典
----------------------	------------------------	-------------------------------	---	--------------------------------------	---------------------------------------	---	---	-------------------------------	--	--	----------------------	-----------------	-----------------	-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---	---------------------------------

市長10月の動静（10月1日～31日）
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

～つくばみらいの魅力、発信します！～

第10回記念 つくばみらい市文化祭



市民特派員
やまだあき
山田亜希さん

市では、市民協働のまちづくりを推進するため、市の魅力などを市民目線で発信してもらう、市民特派員とともに、広報紙の取材・編集を行っています。

今回は、「第10回記念 つくばみらい市文化祭」での機織り体験をご紹介します。



昔ながらの機織りを体験

きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館、すこやか福祉館、谷和原公民館にて10月31日(土)と11月1日(日)の両日、文化活動の成果を発表する場として、第10回記念つくばみらい市文化祭が開催されました。

晴天となった2日間。野外では、発表前に練習するグループや談笑している方などたくさんの方で賑わっていました。日々の成果が飾られている展示スペースはどれもが素晴らしく、プチ体験ができ魅力を知ることができました。

伊奈手織り「彩の会」の代表岡田一枝さんにお話をお聞きすることができました。

岡田さんは小学校教員を退職後、「衣食住」にこだわったことをやってみたいと思い、土浦市立博物館で機織り教室に

通い、農家の女性たちが行っていた昔の機織りを忠実に再現した、綿の栽培から糸紡ぎ、草木染め、織りなどの全工程を学びました。岡田さんは「織りは根気のある仕事がたくさんある。たて糸を機にかけるまでが大変だが、魅力的。物を無駄にしないといった昔の人たちの知恵や工夫が詰まっており、家族のためにどんな着物を作ろうか考える温かい心も感じた」と話します。

現在、会長を務めるつくばみらい市文化協会に、岡田さんは平成11年の設立当時から携わっています。機織りをはじめ、さまざまなジャンルの文化に触れてきた岡田さんは、文化には特別な思い入れがあるそう。「文化は物やお金では満たされない、人の心を満たしてくれるものです」

彩の会の機織り機は、100年以上前のもの。たくさんのお物を作りだし、温もりを届け続け、今なお活躍しています。ものづくりは人をつくる。会場には彩の会の皆さんや来場者の笑顔があふれ、温かな気持ちで満たされていました。

