

平成28年度

みらい健診のお知らせ

市では、今年度もみらい健診①(胃がん検診あり・予約制)と、みらい健診②(胃がん検診なし・予約不要)を実施します。年間の日程および対象者・負担額などの詳細については、平成28年度健康管理予定表をご覧ください。健康診査は、ご自身の健康管理にとっても大切です。年に1回は健診を受けて、ご自身の健康チェックをしましょう。

みらい健診①の申込方法

▼申し込み方法：申込受付専用電話
☎0297-25-2983
または保健福祉センター(古川1015-1)窓口にご直接お越しください。

▼申込受付時間：午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

受診券の送付

平成28年度に「基本健康診査」、「特定健康診査」、「後期高齢者の健康診査」の対象となる方には、4月中旬頃に市から各健康診査受診券を郵送します。この受診券は、健診を受診す

る際に必要となりますので、健診当日ご持参ください。

■平成28年4月～5月に実施されるみらい健診①(予約制・胃がん検診あり)

実施日	申し込み期間	会場	健診当日受付時間
4月24日(日)	4月12日(火)～15日(金)	保健福祉センター(古川1015-1)	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
4月26日(火)		伊奈公民館	
5月9日(月)	4月19日(火)～21日(木)	保健福祉センター(古川1015-1)	
5月24日(火)			

社会保険加入者および被扶養者などの健診受診

市が行うがん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診は、ご加入の被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。

特定健康診査(特定健診) 受診券を発送します

4月1日現在、市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券(桃色)を発送します(4月中旬発送予定)。みらい健診①②や受診可能な医療機関で特定健診を受診しましょう。

詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内を確認してください。特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

※4月2日(出)以降に市国民健康保険に加入された方で、受診を希望される方は、国保年金課までお問い合わせください。

特定健診とはどんな健診?

特定健診とは、40歳から74歳

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25-2100

の方を対象に、血液などの検査項目に腹囲測定を含む内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診で、生活習慣病になる前の段階で発見し、生活習慣などの改善で予防することを目的とした健診です。

生活習慣病とは、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣と関係が大きい、心疾患、高血圧症、糖尿病などの病気のことです。進行しても自覚症状に乏しいため、気がついたときには病状がかなり進行している場合があるため、早期発見が大切です。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111(内線1185)