

多くの方が参加しています！ 学んでいます！ 楽しんでいます！

よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部は「趣味・楽しみ・新しい友達」探しのためのクラブ活動を伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。

日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはず。さあ！あなたもよつわ大学に参加してみませんか？

【平成28年度 年間学習予定】

伊奈公民館			谷和原公民館				
● 6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】 ● 午前10時～午後2時30分			● 6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】 ● 午前10時～午後2時30分				
【午前の部】 見て！聞いて！ 見聞を広げる時間です。							
回	開催期日	内 容	回	開催日	内 容		
1	6月15日	開講式と講話	1	6月1日	開講式と講話		
2	7月20日	心も体もスッキリ体操！	2	7月6日	体験してみよう！笑いヨガ		
3	9月21日	リサイクル工場見学	3	8月3日	知ってみよう！自分の筋力年齢		
4	10月19日	世界でたった一つの万華鏡作り！	4	10月5日	学んでみよう！高齢者と税		
5	12月21日	芸術鑑賞（音楽・映画）	5	11月2日	歴史探訪		
6	1月18日	歴史・文化教室（京都を知ろう）	6	12月7日	作ってみよう！お正月飾りを作ろう		
7	2月15日	閉講式と講話	7	2月1日	閉講式と講話		
11月16日 移動学習（希望者のみ）			9月7日 移動学習（希望者のみ）				
【午後の部】 楽しんで！ クラブ活動にて、楽しみ・新しいお友達をお探してください。 下記5つのクラブから、1つを選び、活動してください							
クラブ名		講師名		クラブ名		講師名	
歴史クラブ		やまなか みつえ 山中 光江		ふるさと歴史教室		なかじま まさし 中島 正志	
カラオケクラブ		とぼり としえ 戸張 利江		楽しく うたおう！！		しざき ひろか 紫咲 大佳	
健康体操		たなか じゅんこ 田中 淳子		和布 クラフト		おかざき みつこ 岡崎 光子	
スポーツ吹矢		しみず たみ 清水 たみ		インナーマッスルを鍛えよう		いいた けいこ 飯田 恵子	
絵画クラブ		ぬまじり まさよし 沼尻 正芳		健康マーじゃん		あかざわ たかお 赤澤 隆男	

- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各80人（先着順）
- 参加費…5,000円
（別途、移動学習やクラブ活動に諸経費が必要となります）

- 申し込み期間…4月1日(金)～4月11日(月)
- 申し込み方法…各公民館で、申し込み用紙に必要事項を記入の上、5,000円を添えてお申し込みください。

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141