

つくばみらい



市制施行10周年記念開催

福岡堰さくらまつり

今年も桜の季節がやってきました。当市自慢の春の風物詩であり、県内でも屈指の桜の名所「福岡堰の桜並木」。

小貝川の用水沿いに植えられた600本の桜が、薄紅色のアーチを描きます。1.8キロに渡って華麗に咲き誇るその様はまさに圧巻。1年でこの時期しか見られない桜並木をぜひ、ご堪能ください。

【開催期間】

4月1日(金)～5日(火)

【開催概要】

さくらまつり期間中の4月2日(土)・3日(日)には、メイン会場でステージイベントを行います(雨天中止)。

会場には、市のイメージキャラクター「みらいんぞう」をはじめとしたご当地キャラも登場し10周年記念開催を盛り上げます。また、10周年記念グルメブースや模擬店なども多数出店する予定です。

さらに、抽選で豪華景品が当たるスタンプリーも開催します。

■みらい平駅からシャトルバス運行
さくらまつり期間中は、みらい平駅前ピアシテイみらい平裏に臨時駐車場を開設し、つくばエクスプレスみらい平駅⇄さくらまつり会場駐車場(水門)までの無料シャトルバスを運行します。

また、土曜日・日曜日はさくらまつり会場とみらい平駅を結ぶ大

型バス、みらい平駅ときらくやまさくら祭り会場を結ぶマイクロス、会場内(水門⇄さくら公園)の循環バスを運行します。

■ご来場の際のお願い

駐車場は備えていますが、台数に限りがございます。まつり期間中は会場周辺が大変混雑します。みらい平駅⇄会場間の無料シャトルバスまたは公共

交通機関をご利用ください。

また、会場内でのバーベキューは禁止です。さらに、飲酒運転は「絶対しない・させない」を心掛けるようご協力をお願いいたします。

問 市観光協会(谷和原庁舎産業経済課内) ☎58・2111(内線8152)

7月22日(金) 総合運動公園に NHK ラジオ体操がやってくる!

(株)かんぼ生命保険とNHKおよびNPO法人全国ラジオ体操連盟が主催する平成28年度「夏期巡回・特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催地全国43会場が決定され、当市が7月22日(金)開催の会場に選ばれました。

当日は、NHKラジオ第1放送によりラジオ体操第一と第二を会場から全国に放送される予定です(午前6時30分～40分)。

当市での開催についての詳細は、決まり次第、広報つくばみらいでお知らせします。



イメージキャラクター
みらいんぞう

子育て応援！

『子育てガイドブック〜みらいっ子〜』を配布しました！

3月下旬に郵送、6歳までの子育て世帯に

市では、子育てを応援する取り組みとして、妊娠期から子育て期にいたるまでのさまざまなライフステージに応じた行政サービス、制度内容や外出時の安心マップなどを盛り込んだ『子育てガイドブック〜みらいっ子〜』を発行し、0歳から6歳までの未就学児童のご家庭に3月下旬に郵送配布しました。妊娠から始まる子育てに必要な情報をまとめた子育て情報冊子です。

『子育てガイドブック〜みらいっ子〜』

- 配布時期… 3月下旬に郵送で配布
- 配布対象… 市内の0歳から6歳までの未就学児童のいる世帯に1冊ずつ配布
- その他の配布場所… 健康増進課（母子健康手帳交付時や乳幼児健診時など）、こども福祉課、子育て支援室など

バックにも入る、持ち運びしやすいサイズに作成しましたので、お出かけや各手続きの際には、いつでもどこでも大いに活用し、子育てライフに役立てていただければと思います。

ママフレに新機能追加 さらに使いやすく

『子育て応援サイトママフレ』は今年の1月、子育て支援サ

「いばらき Kids Club」カード 全国の協賛店で利用可能に



4月1日(金)から「いばらき Kids Club」カードが全国各都道府県の子育て家庭優待制度などの協賛店舗で利用できるようになります。

茨城県外で「いばらき Kids Club」カードを使用する場合は、全国共通ロゴマークの入った新カードが必要となります。新カードについては、伊奈庁舎こども福祉課窓口で旧カードと交換の上、随時発行しています。

なお、県内でのカード使用については、引き続き旧カードの利用が可能です。各都道府県における協賛店舗などの詳細につきましては、内閣府のホームページをご覧ください。

◎新カード利用開始日：4月1日(金)

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 1163)

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎ 58
2111 (内線 1163)

ビス内容に、お子さんの年齢に合わせて必要な情報が得られる各年齢別のメニュー機能を追加しました。また、市の子育て支援施設や赤ちゃんの駅などを示した地図機能も追加しました。この機能により、乳幼児を連れた保護者が積極的に外出しやすい環境を整え、利用者が迷わずに適切な情報を得ることができるようになりました。

児童館をご利用の皆さまへ

緊急連絡先票の記入にご協力を

児童館は、子育て中の親子が気軽に集い交流のできる場所として、また子どもたちの健康を育み、年齢の違う多くの友達と遊び・学びながら、さまざまな体験のできる場所としてご利用いただいています。

このたび児童館では、利用する児童の安心・安全を確保し、ケガや急病など緊急時の対応に万全を期するため、『緊急連絡先票』の配布および回収を行っています。ご協力をお願いします。

なお、『緊急連絡先票』については、児童が来館時に配布します。保護者の皆さまに必ず

要事項をご記入いただき、児童館への再来館時に提出をお願いいたします。

【利用目的】児童館を利用する児童などの緊急時の対応のため、氏名・緊急連絡先を収集し把握することを目的とし、それ以外の目的で個人情報を利用することはありません。

【問い合わせ先】
○小絹児童館 ☎ 25 - 2151
○みらい平児童館 ☎ 38 - 7240
(指定管理者：シダックス大新東ヒューマンサービス㈱)

■各児童館で配布している緊急連絡先票

緊急連絡先票			
ふりがな			
児童名			
血液型	生年月日	西暦	
学校名			
ふりがな			児童との続柄
保護者名			
①連絡先電話番号			
①連絡先電話番号			
つくばみらい市 ○○児童館			
回収日：平成 年 月 日			

人事行政の運営状況 (平成26年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課 ☎ 58 - 2111 (内線1211)

任免および職員数の状況

①職種別職員数 (人)

職 種	H26年度		H27年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	320	11	328	19
技能労務職	8	1	7	0
合 計	328	12	335	19

※採用者に再任用職員を含む。

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	H26年度		H27年度	
	職員数	増 減	職員数	
市 長	256	7	263	
議 長	4	0	4	
教育委員会	64	0	64	
農業委員会	4	0	4	
合 計	328	7	335	

③職種別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事務職	12人程度	251	201	18	18

※事務職とは、事務・技師・保健師・保育士・幼稚園教諭を含む。

給与の状況

①給与支給総額 (平成26年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与/人
328	1,418,277	448,204	1,866,481	5,691

②初任給、平均年齢、平均給料月額 (平成27年1月1日現在)

職 種	初 任 給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒 174,200円	40.3歳	307,476円
	短大卒 154,800円		
	高卒 142,100円		
技能労務職	高卒 139,500円	51.6歳	307,000円
	中卒 131,500円		

【過去3年間のラスパイレス指数】

ラスパイレス指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

平成24年度	平成25年度	平成26年度
106.4 (98.3)	106.9 (98.7)	98.7

※()内は、国が臨時特例法による約7.8%の給与減額を実施しなかった場合の参考値です。

③職員手当

H26	6月期…期末手当1.225月分	勤勉手当0.675月分
期末・勤勉	12月期…期末手当1.375月分	勤勉手当0.825月分
地域手当	4%	
管理職手当	部長	課長
	75,000円	50,000円
扶養手当	配偶者…13,000円/月	子・親など…6,500円/月

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

④特別職の報酬など (円)

区 分	給 料・ 報 酬 月 額	期 末 手 当
市 長	741,000	6月期…1.40月分
副市長	578,000	
教育長	540,000	
議 長	330,000	12月期…1.70月分
副議長	296,000	
議 員	278,000	
		計3.10月分

勤務時間その他の勤務条件の状況

①標準的な勤務時間

8時30分から17時15分 (12時から13時は休憩時間)

②休暇

年次休暇 (1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分 (休職) … 4件 懲戒処分 (戒告) … 0件

サービスの状況

①職務に専念する義務の免除の状況 (件)

事 由	件 数
講習会などの参加	12
福利厚生事業	119

②営利企業などの従事許可の状況 (件)

事 由	件 数
不動産等賃貸借	8
農業	21
統計等調査員	1

研修の状況

主な研修の状況 (人)

研 修 名	対 象 者	人 数	研 修 内 容
管理監督者研修	管理監督職員	272	人事評価・部下モチベーション向上 他
庁舎内特別研修	全職員	302	接遇・事務ミス防止 他
階層別研修	該当職員	94	新採・職員1～3部 他
県自治研修	指定職員	43	政策法務・クレーム対応 能力向上・法制執務 他

勤務成績の評定の状況

全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

①評価制度の仕組み

- ・評定期間…4月1日から3月31日
- ・評価基準日…1月1日
- ・評価者…1次、2次、調整者による複数評価
- ・評価尺度…S、A、B+、B、C、Dによる6段階評価
- ・面談…1次評価者により年4回実施 (期首・中間・期末・F B)

②評価項目

- ・業績評価、態度評価、能力評価

福祉および利益の保護の状況

①職員の福利 (人)

事 業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	174
	人間ドック	137
	がん検診	105
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

②職員互助会の会員数など (平成26年4月1日現在)

項 目	内 容
会 員 数	328人※職員数に特別職を含む
歳入予算額	2,375千円
内 訳	職員掛金 1,806千円
	繰越金 568千円
	諸収入 1千円

給料月額×0.15%×12か月=掛金/人
※諸収入は預金利子などです。
市からの補助金はありません。

平成26年度の財務4表（普通会計）を公表します

現在、国や自治体で行っている単年度会計制度は、その年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きがわかりやすい反面、市が整備してきた資産などの情報や、行政サービス提供のために発生した

コスト情報の不足といった弱点があります。

市では、それらの弱点を補うため、総務省が公表した「新地方公会計制度実務研究会報告書」に基づき、新しい財務書類を作成しています。

問 伊奈庁舎財政課 ☎58 - 2111（内線1232）

貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。

資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（経常的収支、資本的収支、財務的収支）に分けて示したものです。

行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、福祉活動やごみの収集などの、資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

貸借対照表（バランスシート）		単位：百万円	
資産の部		負債の部	
1 金融資産 (資金、債権、投資など)	12,249	1 流動負債 (預り金、公債(短期)など)	1,840
2 非金融資産 うち事業用資産 (有形固定資産、無形固定資産など)	60,087	2 非流動負債 (公債、引当金など)	20,881
うちインフラ資産 (公共用財産用地、公共用財産施設など)	26,748	負債合計	22,721
	33,339	純資産の部	
資産合計	72,336	純資産合計	49,615
		負債・純資産合計	72,336

資金収支計算書		単位：百万円	
1 経常的収支 (1) 経常的支出 (2) 経常的収入	3,464 13,155 16,619	経常費用（総行政コスト）	13,852
2 資本的収支 (1) 資本的支出 (2) 資本的収入	△6,700 6,975 276	1 経常業務費用 (人件費、物件費など)	6,971
基礎的財政収支 (プライマリーバランス)	△3,236	2 移転支出 (特別会計への支出など)	6,881
		経常収益	778
3 財務的収支 (1) 財務的支出 (2) 財務的収入	3,003 1,519 4,522	1 業務収益	439
当期資金収支額	△233	2 業務関連収益	339
期首資金残高	1,045	純経常費用 (純行政コスト)	13,074
期末資金残高	812		

純資産変動計算書		単位：百万円	
期首純資産残高		47,161	
(イ) 財源変動の部		△3,358	
1 財源の使途 (純経常費用への財源措置など)	20,607		
2 財源の調達 (税込、移転収入など)	17,250		
(ロ) 資産形成充当財源変動の部	6,828		
(ハ) その他の純資産の変動の部	△1,017		
当期変動額	2,454		
期末純資産残高	49,615		

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちをサポートする方々を応援しています。

公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。

平成28年度前期も、子育てに関するものから料理、健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆さんのご参加を心からお待ちしています。

受付期間

4月1日(金)～11日(月)
(午前9時～午後5時)

受講対象者

市内に在住・在勤・在学の方

申し込み方法

① 郵送による申し込み：下記の例により記入の上、郵便往復はがきでお申し込みください。
(はがき1枚につき1人1講座)

※4月11日(月) 必着

② 窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきを

受付場所

- ◎生涯学習課 (〒300-2305 福田195) 月～金曜 日 8:58～21:11 (内線9312)
- ◎伊奈公民館 (〒300-2305 福田195) 火～日曜 日 8:58～5:08
- ◎谷和原公民館 (〒300-2422 古川1025) 火～日曜 日 8:52～21:41

ご注意ください

- ① 電話での申し込みはできません。
- ② 申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③ 定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
- ④ 抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきにて通知します。
- ⑤ 定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥ 諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦ 開催場所へは各自お集まりください。

【往復はがきの記入例】

<p>52円 (住所) □□□□-□□□□</p> <p>講座受付場所の住所 (住所は上記のとおり)</p> <p>つくばみらい市○○○○</p> <p>○○○○公民館</p> <p>または、 行</p> <p>生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
---	------------------------------------

<p>52円 (返信) □□□□-□□□□</p> <p>申し込む方の</p> <p>郵便番号</p> <p>住所</p> <p>氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)</p> <p>郵便番号・住所</p> <p>氏名(ふりがな)</p> <p>性別・年齢</p> <p>電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
---	--

教養講座

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	折り紙を作ろう (季節の花や行事)	5月12日、6月9日、 7月14日、9月8日	木	午前9時30分 ～正午	4回	12人	2,000円	伊奈
	日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてくださいます。1回目「葉っぱの上の雨がえる」2回目「立体がさ」3回目「菊：色紙」4回目「鶴の扇：色紙」 講師：齋藤 裕子							
2	きらめくオイルワンドの 万華鏡作り	5月24日	火	午前10時～正午	1回	15人	1,600円	伊奈
	1800年初頭にイギリスで発明後、アメリカを経由し、江戸時代に日本に入って来た万華鏡。見る人がホッと癒しの品です。今回は万華鏡作家の方による万華鏡作りを行います。万華鏡作りの楽しさは中に入れるいろいろな具材を選び、ガラスやビーズの量を考えながらイメージを広げ、世界でたった一つだけのマイ万華鏡を作っていくことです。 講師：酒井 祐子							
3	やさしい川柳	5月25日、6月1日・8日	水	午後2時～4時	3回	12人	500円	伊奈
	自分のこと、家庭や社会、素朴な疑問点、滑稽なネタ、ダジャレなど身近な日常を川柳にしてみませんか？川柳は5・7・5三句体を基本として、構成されます。俳句との違いは季語にはこだわらないこと。俳句は主に文語表現ですが、川柳は口語が普通です。少し、頭をひねって、脳の活性化につなげませんか。 講師：片野 晃一							
4	茶摘み体験をして 紅茶をつくりませんか	6月6日	月	午前9時～午後4時	1回	15人	1,600円	伊奈
	茶摘みから葉もみ体験をします。昼食は地元の食材を使った献立、午後はインストラクターの先生による紅茶教室を開催します。おいしいお茶で休息タイムを取りながら、日頃、飲んでいる紅茶の製造過程を体験しながら学習しませんか？当日は伊奈公民館集合後、バスで牛久市へ移動します。昼食付き。 講師：澤田 臣男							
5	トールペイント	6月21日	火	午前9時30分～ 正午	1回	12人	2,500円	伊奈
	フリーティッシュボックスを作ります。落としフタなので、ティッシュのサイズを気にせず使えます。また、ふたを外せば、フリーボックスとして小物入れにしたり、スパイスラックにしたりと、使い道はいろいろです。そこに、自分の好きなデザインでボックスに貼ったり、塗ったりしていきます。 講師：横田 とも子							
6	さんしん 三線にチャレンジ	6月2日・9日・16日・ 23日	木	午前10時～ 11時30分	4回	8人	3,000円	谷和原
	今TVコマーシャルなどでも話題を呼んでいる三線にチャレンジ 沖縄地方を代表する楽器「三線」にチャレンジしてみましょう！穏やかにやさしい音色を奏でる三線。今回は、沖縄県出身の講師が、練習用三線を使い、基本から沖縄の代表的な曲、そしてTVコマーシャルで話題となった「海の声」をご指導くださいます。 ※1日目は、「練習用三線(カンカラ三線)」を組み立てていただく内容となり、その後練習用としてお使いいただきます。 講師：福山 研二							
7	上手に名前を書く 秘訣を学ぶ	6月7日・14日・21日・ 28日、7月5日	火	午前10時～ 11時30分	5回	15人	1,500円	谷和原
	家族の名前や自分の名前を上手に書く秘訣を伝授 パソコンの普及によりペンを持つ機会が減りましたが、「名前は自筆で」の機会は多々ありますね。そこで、ご家族の名前をバランスを整えて上手に書く「ペン字」の秘訣を学んでみましょう。 講師：稲葉 純子							

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
8	楽しく！話してみよう	7月7日・14日・21日	木	午前10時～ 11時30分	3回	12人	無料	谷和原
	<p>「話す」って楽しい！！</p> <p>「ラヂオつくば」のパーソナリティを務める講師の下、体験を通して学んでいきます。「上手に話そうと思わなくていいんだよ！」「身近にあることを取り上げ話すことで共感が得られるんだよ」そんな内容です。お子さんの成長とともに、人前で話す機会が増えることもあると思います。そこで、人前で「楽しく！話す」秘訣を体験してみませんか？</p> <p style="text-align: right;">講師：赤羽 ^{あかばね} 敦子 ^{あつこ}</p>							
9	小さなお花の教室	8月2日、9月6日、 10月4日、11月8日、 12月6日	火	午前10時～ 11時30分	5回	15人	5,000円	谷和原
	<p>フラワーアレンジメント教室</p> <p>お花は「人をきれいにする・人をやさしくする」と言われます。そんなお花を身近に感じてみませんか？まずはフラワーアレンジメントの基本を学び、ハロウィンやクリスマス、お正月のアレンジにチャレンジしてみましょう。</p> <p style="text-align: right;">講師：河原 ^{かわはら} 由美 ^{ゆみ}</p>							
10	真夏の音楽祭	8月24日	水	午前10時30分 ～正午	1回	30人	無料	谷和原
	<p>音楽は「心」の栄養剤</p> <p>茨城県警察音楽隊の方々の演奏で、暑い！暑い！ひとときを、さわやかに過ごしてみませんか？そして、音楽で心に栄養補給してみましよう！心が「ホット」し、そしてウキウキしてくるはずです。当日は「ジブリの音楽」も演奏予定ですので、お子さんから大人まで楽しめる音楽会です。</p> <p style="text-align: right;">演奏：茨城県警察音楽隊</p>							

料理講座

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	季節の和菓子を作ろう	5月19日 6月2日・16日 7月7日・21日	木	午前10時～正午	5回	12人	3,000円	伊奈
	<p>四季折々の伝統の和菓子。見た目もきれいで、食べるのがもったいないような季節感あふれる素敵な和菓子を作ることができます。できあがった和菓子はケースに入れて持ち帰っていただきます。今回は春から夏にかけての和菓子を作ります。初めての方でも、先生がレシピを基にゆっくり丁寧に進めてくださいます。</p> <p style="text-align: right;">講師：吉武 ^{よしたけ} 礼子 ^{れいこ}</p>							
2	農園で石窯ピザに挑戦！	5月26日	木	午前9時～午後1時	1回	20人	1,600円	伊奈
	<p>家族で、友だち同士で、みんなで楽しめる石窯ピザ作り体験にチャレンジしてみませんか。ピザ生地はつくば産小麦ユメシホウと米粉のミックスで、ソースも手作りです。生地作りから始め、野菜も自家農園で栽培したものを使います。石窯で焼いた後は自分で作ったものを食べます。少し位、形が変でも大丈夫。お店で食べるより、おいしく感じるかもしれません。飲み物・デザート付き。当日は、伊奈公民館に集合後、バスでつくば市へ移動します。</p> <p style="text-align: right;">講師：中泉 ^{なかいずみ} 美江子 ^{みえこ}</p>							
3	ご飯をたべよう① 飾り巻き寿司 作ってみよう！	4月28日	木	午前10時30分 ～午後1時	1回	12人	2,200円	谷和原
	<p>こどもの日を祝う 楽しく！おいしく！彩りを！</p> <p>子どもの日をテーマに楽しく！美味しく！今、人気の飾り巻き寿司（のり巻き）作りにチャレンジします。巻いて切り分けたとき「わぁ!!」と、驚く感動的なお寿司です。</p> <p style="text-align: right;">講師：関 ^{せき} 恵美 ^{めぐみ}</p>							
4	ご飯をたべよう② ライスバーガーを 作ってみよう!!	5月12日	木	午前10時～正午	1回	12人	1,200円	谷和原
	<p>今話題のライスバーガーをご家庭で！</p> <p>残りご飯でも作ることでできる「ライスバーガー」と「ライスサラダ」を作ってみましよう。残りご飯を、フライパンで焼いて、レタスと焼肉??それともレタスと鳥のから揚げにタルタルソース?? 昨夜の残りのきんぴら? 残りもののおかずを活用して「節約メニュー」と参りましよう。子どもから大人まで楽しめるメニューのできあがりです。</p> <p style="text-align: right;">講師：浅沼 ^{あさぬま} 敏子 ^{としこ}</p>							

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
5	【託児付き講座】 ちょっとおしゃれに ティータイム	5月26日	木	午前10時～ 11時30分	1回	各12人	1,000円	谷和原
	<p>ティーインストラクターから学ぶおいしいアイ스티ーの入れ方 ちょっとおしゃれに「ティータイム」を!!をテーマに、アイ스티ーの入れ方を学びます。今回は身近にあるフルーツを使い、フルーツティーを作ってみましょう。 ※託児対象は、満1歳以上の幼児となります。託児を希望する方は、申し込みの際にその旨をお伝えください。</p> <p style="text-align: right;">講師：やすだ のりこ 安田 典子</p>							

健康講座

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	家庭で実践♪簡単薬膳	5月17日・31日 6月14日	火	午前10時～午後1時	3回	12人	2,500円	伊奈
	<p>薬膳は季節や体質、目的などに応じたオーダーメイドの食事です。食事は毎日、一生続くもの。薬膳を取り入れることで、生涯の健康管理ができます。食材の持つパワーや心身の働きを学びながら、楽しく作りましょう。スーパーマーケットなどで手に入る食材で、いつも通りの味付けで作ることができます。1回目「春の薬膳」・2回目「女性のための薬膳」・3回目「夏バテ予防に本格・参鶏湯（サムゲタン）」</p> <p style="text-align: right;">講師：いのうえ まい 井上 舞衣</p>							
2	続・からだにいいこと しませんか？(健康体操)	5月20日 6月3日・17日 7月15日・29日	金	午前10時30分 ～正午	5回	30人	500円	伊奈
	<p>「身体にいいこと」の基本は、姿勢を良くすることです。正しい姿勢を保つ立腰やリズム運動（簡単エアロビなど）も行います。にっこり笑って、ハッピー、ラッキー、ウッキッキー！楽しくストレスを発散しましょう。</p> <p style="text-align: right;">講師：いしざき ひろみ 石崎 弘美</p>							
3	体験してみよう！ 笑いヨガ	5月11日・18日・25日	水	午前10時 ～11時30分	3回	20人	無料	谷和原
	<p>笑う門には福来たる 笑い（ラフター）ヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせたもの。運動する時間がない方や体力に自信のない方でも参加していただける、「笑う」だけのエクササイズです。「笑いには、健康効果がある」と、言われています。笑って！笑って！みませんか？笑うことで、多くの酸素を体内に取り入れ心も身体もスッキリと元気になりましょう。</p> <p style="text-align: right;">講師：みうら つぐこ 三浦 亜子</p>							
4	【託児付き講座】 ピラティス	6月22日・29日	水	午前10時 ～11時30分	2回	15人	300円	谷和原
	<p>インナーマッスルを鍛えよう！ ピラティスは「インナーマッスルを鍛える」ことで骨盤などの身体の歪みを矯正していくエクササイズです。特に、べったんこお腹ときれいな背中などが期待出来るそうです。さあ!! インナーマッスルを鍛えて健康に！そしてスリムな身体づくりを目指してみましょう。運動不足のママ達にご参加いただけるよう託児も用意しました。 ※託児対象は満1歳以上の幼児となります。託児を希望する方は、申し込みの際にその旨をお伝えください。</p> <p style="text-align: right;">講師：すずき みつよ 鈴木 光代</p>							

移動学習

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	筑波山登山道 万葉古路を歩いてみよう	6月8日	水	午前9時 ～午後2時30分	1回	30人	2,500円	谷和原
	<p>筑波山の登山道（迎場コース）を歩いてみませんか？ 山ガール・山ボーイを気取って、筑波山の登山道を歩いてみませんか？約1時間30分程度の散策になりますが、グリーンシャワーを浴びながら、心身共にリフレッシュしてみよう。 また、この登山道には、数ヶ所万葉歌碑が建立されていますので、文学少年・文学少女にもなってみようか？ ※登山道の散策となりますので、ご自身の健康（身体）状態にご留意の上、お申込みください。</p>							

おやがく みらい親楽講座

開催日	内容	場所	参加費
① 5月27日(金)	楽しく遊ぼう！おやこ体操	谷和原公民館	無料
② 5月31日(火)	親子でおもちゃ作り	谷和原公民館	100円
③ 6月7日(火)	ココロとカラダが軽くなる！ 骨盤調整ヨガ《託児室あり》	谷和原公民館	無料
④ 6月14日(火)	ほっと一息ティータイム ～茶道の世界にふれてみませんか～ 《託児室あり》	板橋コミュニティセンター	500円
⑤ 6月24日(金)	心豊かに育つ読み聞かせのコツ (午前11時～正午)	図書館(本館)	無料
⑥ 6月28日(火)	家族の思い出をステキなカタチに ～スイーツデコでフォトフレーム作り～ 《託児室あり》	谷和原公民館	800円
⑦ 7月6日(水)	食育教室～親子かんたんクッキング～ (午前10時30分～午後1時30分)	板橋コミュニティセンター	無料
⑧ 7月12日(火)	おやこでリトミック♪	谷和原公民館	無料

親としてのスキルアップや仲間づくりの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり…。

親であることが楽しい！！そんな時間を一緒に過ごしましょう！

■対象…5月1日現在、満1歳6カ月以上の未就園の子とその保護者

■時間…午前10時～11時30分

■申し込み…郵便往復ハガキに住所、氏名、電話番号、お子さんの名前、お子さんの生年月日、託児希望の有無をご記入ください。全8回の参加を原則としますが、回ごとの参加を希望する場合は、参加希望の回の番号（1枚に複数記入可）を併せてご記入ください。詳しくは6ページをご覧ください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 9312)

わくわくチャレンジ講座

異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを目的としています。

■対象…小学1年生～中学3年生

■受講料…教材費など

■申し込み…後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。

※市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 9312)

■わくわくチャレンジ講座開催スケジュール

開催日	内容
① 6月4日(土)	マジシャンになってみよう
② 6月18日(土)	日本の文化を知ろう ～茶道体験～
③ 7月2日(土)	自分だけのオリジナルフォトフレーム作り ～スイーツデコで夏の思い出を飾ろう～
④ 7月16日(土)	おもしろ理科先生がやってくる！ ～LEDを使って光のジュースで遊ぼう～
⑤ 8月19日(金)	移動学習 茨城県畜産センターと常陸風土記の丘
⑥ 8月26日(金)	夏の星空観察

多くの方が参加しています！ 学んでいます！ 楽しんでいます！

よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部は「趣味・楽しみ・新しい友達」探しのためのクラブ活動を伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。

日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはず。さあ！あなたもよつわ大学に参加してみませんか？

【平成28年度 年間学習予定】

伊奈公民館			谷和原公民館				
● 6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】 ● 午前10時～午後2時30分			● 6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】 ● 午前10時～午後2時30分				
【午前の部】 見て！聞いて！ 見聞を広げる時間です。							
回	開催期日	内 容	回	開催日	内 容		
1	6月15日	開講式と講話	1	6月1日	開講式と講話		
2	7月20日	心も体もスッキリ体操！	2	7月6日	体験してみよう！笑いヨガ		
3	9月21日	リサイクル工場見学	3	8月3日	知ってみよう！自分の筋力年齢		
4	10月19日	世界でたった一つの万華鏡作り！	4	10月5日	学んでみよう！高齢者と税		
5	12月21日	芸術鑑賞（音楽・映画）	5	11月2日	歴史探訪		
6	1月18日	歴史・文化教室（京都を知ろう）	6	12月7日	作ってみよう！お正月飾りを作ろう		
7	2月15日	閉講式と講話	7	2月1日	閉講式と講話		
11月16日 移動学習（希望者のみ）			9月7日 移動学習（希望者のみ）				
【午後の部】 楽しんで！ クラブ活動にて、楽しみ・新しいお友達をお探してください。 …………… 下記5つのクラブから、1つを選び、活動してください ……………							
クラブ名		講師名		クラブ名		講師名	
歴史クラブ		やまなか みつえ 山中 光江		ふるさと歴史教室		なかじま まさし 中島 正志	
カラオケクラブ		とぼり としえ 戸張 利江		楽しく うたおう！！		しざき ひろか 紫咲 大佳	
健康体操		たなか じゅんこ 田中 淳子		和布 クラフト		おかざき みつこ 岡崎 光子	
スポーツ吹矢		しみず たみ 清水 たみ		インナーマッスルを鍛えよう		いいた けいこ 飯田 恵子	
絵画クラブ		ぬまじり まさよし 沼尻 正芳		健康マーじゃん		あかざわ たかお 赤澤 隆男	

- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各80人（先着順）
- 参加費…5,000円
（別途、移動学習やクラブ活動に諸経費が必要となります）

- 申し込み期間…4月1日(金)～4月11日(月)
- 申し込み方法…各公民館で、申し込み用紙に必要事項を記入の上、5,000円を添えてお申し込みください。

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

麦の赤かび病防除薬剤購入に補助金を交付します

麦の安全性・品質の確保・生産性の安定を図るために、麦の赤かび病の防除対策として、薬剤を購入した農業者・生産団体に對して補助金を交付します。

▼補助対象者：水田農業構造改革対策で、転作等目標面積を100%達成した方が所有する田畑で、麦の作付けをする農業者、生産団体

▼補助対象薬剤：麦の赤かび病防除薬剤（農薬取締法に基づき登録を受けた、麦の赤かび病の防除用薬剤）

▼補助対象経費：今年度に作付

家畜の飼育状況の報告をお願いします

愛玩用であつても家畜を飼育されている方は、家畜伝染病予防法により毎年2月1日現在の飼育頭羽数を県に報告することになっていきます。報告が必要な家畜は、次のとおりです。

- 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし
 - 鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥
- これらの家畜を1頭（羽）でも飼育していれば、ペットでも飼育していれば、

けする麦の、防除薬剤購入費の10%以内（消費税を除く。100円未満切り捨て）

▼申し込み方法：申請書を産業経済課に提出してください。申請書は、産業経済課窓口で

農振除外の申請を受け付けます

農業振興地域の整備に関する法律に基づく、農業振興地域整備計画に定められた、農用地区域内の土地を、農用地以外の用途にする場合には、農用地区域

あつても、報告の必要がありません。犬、猫、うさぎ、インコなどは対象となりません。

報告用紙など詳しいことは茨城県県南家畜保健衛生所までお問い合わせください。

【問い合わせ】

茨城県県南家畜保健衛生所
☎029-82218518
〒300-0051 土浦市真鍋5丁目17番26号（土浦合同庁舎内）

配布しています。

※JA茨城みなみで、防除薬剤を購入する場合は、JA茨城みなみに委任状を提出することで、補助金の交付申請を委任することができます。

▼申込期限：6月30日(火)

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111（内線8157）

から除外する手続きが必要で

市では、農用地区域内農地の除外申請を次のとおり受け付けます。転用事業計画のある方は、受付期間内（期限限定）に申請願います。

なお、申請書類に記入漏れや不備などがある場合には、それらの修正を行ってからでないことを受け付けることができま

▼受付期間 4月1日(金)～28日(木)（土、日、祝日は除く）

※受付は、4月、8月、12月の年3回です。

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111（内線8153）

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.1～

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。平成19年の国際連合総会決議に始まり、自閉症への理解が進むよう各国でさまざまな取り組みが行われます。

国内でも、4月2日を「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」として、東京タワーなどでのブルーライトアップや各地でシンポジウムが行われます。この日を機会に、自閉症や発達障がいへの理解を深めてみませんか。

【自閉症とは】

自閉症は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解する」「言葉を適切に使う」「新しいことを学習する」ことなどが苦手です。また、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手です。

障がいの特性から、自分の感じたままに話したり行動したりするため、真面目に取り組んでも誤解されることがあります。

【発達障がいとは】

発達障がいは、発達障害者支援法で「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であつてその症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。

障がいの種類を明確に分けて診断することは大変難しく、障がいごとの特徴が重なったり、年齢や環境により目立つ症状が違うため、診断時期により診断名が異なることもあります。

どちらの障がいについても、その人の得意なこと、苦手なこと、魅力的な部分など、「その人」に目を向けて理解し寄り添っていくことが大切です。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58-2111（内線9140）

狂犬病予防注射は5月22日(日)から

飼い犬への狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により年1回の実施が義務付けられています。平成28年度の狂犬病予防集合同注射は、5月22日(日)〜27日(金)に実施します。実施会場・時間などの詳細は広報つくばみらい5月号でお知らせします。飼い犬を登録をしている方には市から案内通知を郵送します。

また、動物病院で狂犬病予防接種をした場合は、市への登録が必要です。次のとおり手続きをお願いします。

■市内の動物病院で接種した場合
予防注射をすると同時に動物病院で登録することができます。市役所での手続きは不要です。

■市外の動物病院で接種した場合
動物病院で発行される「狂犬病予防注射接種証明書」をお持ちになり、谷和原庁舎生活環境課までお越しください。

(仮称)富士見ヶ丘小学校の基本設計が完了

みらい平地区の富士見ヶ丘2丁目へ計画している(仮称)富士見ヶ丘小学校建設について、「みらい平地区学校建設基本計画」を基に、昨年の6月から計4回の建設検討委員会において、検討・審議を重ね基本設計

業務が完了しました。現在は、実施設計業務を進めており、平成30年4月開校に向けて取り組んでいます。※詳細については、ホームページをご覧ください。

放置自転車をなくそう！

〜自転車は駐輪場へ〜

放置自転車は交通の妨げに

自転車の路上駐輪・放置は歩行者の通行や災害時の避難や救助活動の妨げとなるばかりでなく、盗難被害に遭いやすくなりますので、絶対にしないでください。

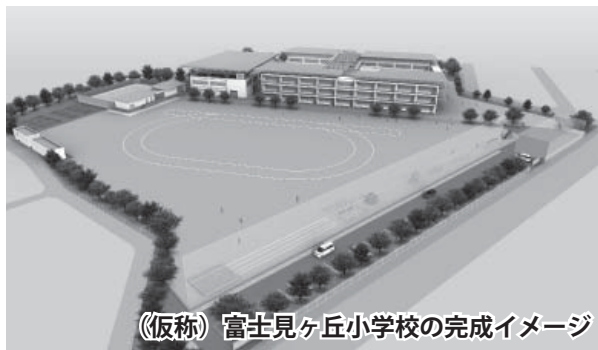
放置が確認されれば撤去も

車両放置整理区域に指定している、みらい平駅前周辺および小絹駅前周辺に放置された自転車などには、警告札を取り付け、移動を促しますが、放置されたことが確認できれば、撤去を行

います。

駐輪場を利用しましょう

撤去した自転車などは、市役所に60日間保管し、所有者に引き取りに来ていただきます。引き取りの際には、1500円の保管料がかかります。調書の提出なども必要になります。自転車などは、公道上に放置せずにお近くの駐輪場をご利用ください。



(仮称)富士見ヶ丘小学校の完成イメージ

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58
21111 (内線8135)

問 教育委員会学校教育課 ☎ 58
21111 (内線9212)

※どちらの場合も注射料金とは別に手数料がかかります。

○登録手数料：2000円(未登録の場合のみ)

○注射済票交付手数料：400円

◎狂犬病とは

狂犬病に感染した犬などに咬まれるなどの原因により感染し、発症すると有効な治療法もなく、ほぼ100%死に至るといふ恐ろしい病気です。

現在、日本では、狂犬病の発

浄化槽設置のための補助を行っています

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、国および県が行う浄化槽設置整備補助に対応し、浄化槽設置者に補助事業を実施しています。

【補助対象】

- 次の区域以外の地域
- ・公共下水道事業認可区域
- ・農業集落排水事業整備区域
- ・コミュニティプラント事業整備区域

○市税に滞納がないこと

【補助金額】

通常型浄化槽

- ・5人槽 29万4000円
- ・7人槽 34万2000円
- ・10人槽 45万9000円
- N型(窒素またはりん除去能)

生はありません。しかし、周辺国を含むほとんどの地域では依然として発生しており、日本も侵入の脅威にさらされています。万が一発生した場合にまん延を防止するためにも、飼い主の一人一人が正しい知識を持ち、飼い犬の登録と予防注射を確実に行うことが必要です。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58
21111 (内線8135)

力を有する高度処理型)

- ・5人槽 53万3000円
- ・7人槽 64万4000円
- ・10人槽 78万7000円
- N P型(窒素およびりん除去能力を有する高度処理型)
- ・5人槽 98万7000円
- ・7人槽 134万7000円

※市が指定する牛久沼流域については、N型・NP型いずれかとし、その他の補助対象地域については、通常型の補助とします。

【受付期間】

4月1日(金)〜11月30日(木)
※平成28年度中に工事完了のものに限る。

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58
21111 (内線8203)

高齢者の福祉サービスが変わります

高齢者の福祉サービス見直しにより、4月からサービスの内容が左記表のとおり変更となります。

事業名	変更前（3月31日(木)まで）	変更後（4月1日(金)から）
はり・きゅう・マッサージ 施術費補助事業	<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の方を対象。 1回1,000円で年4回を上限に助成 	廃止
家族介護用品支給事業	<ul style="list-style-type: none"> 市民税非課税世帯に属する65歳以上の要介護4、5の方を介護している家族…30,000円 寝たきりや認知症または20歳以上の重度障がい者を介護している家族…15,000円を上限 現物を支給 	<ul style="list-style-type: none"> 15,000円の対象者に「非課税世帯に属する方であること」を追加 介護用品券を支給、取扱店で購入
理髪サービス事業	<ul style="list-style-type: none"> おおむね65歳以上の寝たきり高齢者 重度心身障がい者 	左記要件に「非課税世帯に属する方であること」を追加

■はり・きゅう・マッサージ
施術費補助事業

治療のために必要な方は、医療保険制度での利用が可能であるため、本事業については、3月31日(木)で廃止とします。

■家族介護用品支給事業

事業内容の見直しを行った結果、市民税非課税世帯に属する方のみを対象とします。また、支給の際にはこれまで現

物を配達していましたが、4月からは介護用品券を支給し、市内の取扱店にて各自購入していただくこととなります。

■理髪サービス事業

事業内容の見直しを行った結果、市民税非課税世帯に属する方のみを対象とします。

すこやか貯筋教室会場変更のお知らせ

4月から会場は伊奈公民館に

この教室では、いつまでも元

気で、自立した生活を送れるよう、筋力の強化や体の柔軟性を高め、体幹を鍛える運動を行います。4月から伊奈公民館に会場を変更します。

▼対象者：65歳から70歳代前半の方で、要支援・要介護認定を受けていない方

※高血圧や腰痛などをお持ちの方は、かかりつけ医に参加の可否をご相談ください。

▼日程：毎月第1～第4木曜日
詳しくは下記の介護予防カレンダーをご確認ください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58
2111 (内線1173)

▼時間：午後1時30分～3時(受け付け、体調チェックは1時15分から)

▼会場：伊奈公民館大会議室

▼内容：健康運動指導士による運動指導

○イスに座って行う筋力アップのための運動など

▼参加方法：事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

▼持ち物：運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、バスタオル、タオル

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58
2111 (内線1172)

介護予防カレンダー（4月）

○地域体操クラブ

シルバリーハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)
谷井田コミュニティセンター	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)
みらい平コミュニティセンター	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)
きらくやますこやか福祉館	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金)
青木自治会館	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)
谷和原公民館 谷原分館	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)
谷和原公民館 福岡分館	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)
内宿公民館 (筒戸)	11日(月) 25日(月)
西ノ台倶楽部	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
伊奈公民館	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)

■参加費…無料

■持ち物…室内用運動靴、タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。

参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線1172)

国民年金「学生納付特例制度」 申請は毎年度必要です

学生であっても、20歳になると国民年金に加入しなければなりません。平成28年度の国民年金保険料は月額16260円です。納付が困難な学生の方には、学生本人の所得（平成27年中）が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

学生納付特例を希望する方は、年金手帳・学生証（コピー可）・印鑑をお持ちの上、伊奈庁舎国民年金課または谷和原庁舎市民窓口課で、申請をしてください。

ただし、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例の申請書が送付されている方は、必要事項を記入し、郵送するだけで申請が可能です。

※20歳以上の学生であった期間は、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

基準額とは？

学生本人の平成27年中の所得が、118万円＋（扶養親族などの数×38万円）＋社会保険料控除などの合算以下であれば申請は可能です。

どんな学校が対象なの？

学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門

学校、専修学校、各種学校などに通う方です（夜間・定時制課程や通信課程の方も含む）。ただし、一部該当しない学校がありますので、詳細はご確認ください。

年金額に反映されないの？

学生納付特例を受けた期間は、年金を受給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されませんので、ご注意ください。

後で納付できるの？

固定資産税の縦覧ができます

固定資産税・都市計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを、縦覧帳簿により縦覧することができます。

これにより、納税者の皆さんが、他の土地や家屋の価格との比較ができます。

『土地家屋価格等縦覧帳簿』

○『土地家屋価格等縦覧帳簿』
（所在・地目・地積・種類・面積・構造・評価額などが分かるもの、所有者の記載なし）により、他の物件を縦覧できます。

○自己の資産については、これまでどおり名寄帳の閲覧ができます。

社会人になってからでも10年以内であればさかのぼって納めることができます。ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

申請後はどうするの？

申請をすると、承認または却下の結果通知が日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

58 申問 伊奈庁舎国民年金課 ☎
21111（内線1186）

○借地人、借家人なども、対象となる物件の閲覧や証明を請求できます。

※縦覧・閲覧を申請する場合は、納税者や借地・借家人であることを証明できるものを用意してください（代理人の場合は委任状が必要です）。

▼縦覧期間 4月1日（金）～5月2日（月） 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

▼縦覧場所 伊奈庁舎税務課

問 伊奈庁舎税務課 ☎58・2111（内線1135～1137）

関東・東北豪雨災害

温かいご支援ありがとうございました

昨年9月に発生した関東・東北豪雨災害の際に、多くの皆さまから市に「災害見舞金」をいただきました。皆さまからいただいた見舞金は、大切に活用させていただきます。皆さまの温かなご支援・ご協力を深く感謝申し上げます。

災害見舞金および災害寄附金をいただいた皆様（順不同）

- | | |
|-------------------|---------------|
| 株式会社コーエー様 | 板橋寿会様 |
| やきとり けい子様 | 小菅 徹様 |
| つくばみらい市測量業協会様 | 松並自治会様 |
| 株式会社 総和技術研究所様 | ひまわり台自治会様 |
| 狸穴みどり自治会様 | つくばみらい市野球連盟様 |
| つくばみらいライオンズクラブ様 | (株)筑波銀行様 |
| つくばみらい市文化協会様 | 私立開智望小学校保護者会様 |
| 谷井田北4区吉原30次住宅自治会様 | 井関農機(株)様 |
| 茨城県市長会様 | 水戸市様 |
| 茨城町様 | つくば市議会様 |
| 取手市議会様 | 小張小学校の皆様 |

※この一覧は市に対する「災害見舞金」および「災害寄附金」をいただいた皆さまの一覧になります。「災害義援金」として広く被災地全体にご支援をいただいた皆さまの寄附金は、日本赤十字社へお送りさせていただきました。

【上半期】（4月～9月）

9月	8月	7月	6月	5月	4月	納期月	
		第2期 8/1			第1期 5/2	固定資産税 都市計画税	
				全期 5/31		軽自動車税	
第3期 9/30	第2期 8/31	第1期 8/1			随時 5/2	国民健康 保険税	
	第2期 8/31		第1期 6/30			市県民税	
第3期 9/30	第2期 8/31	第1期 8/1		随時 5/31	随時 5/2	普通 徴収	後期高齢 者医療 保険料
	8/15		6/15		4/15	特別 徴収	
	第3期 8/31		第2期 6/30		第1期 5/2	普通 徴収	介護保険料
	8/15		6/15		4/15	特別 徴収	
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2	保 育 料 (毎月)	
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2	児童クラブ (毎月)	
7月使用分 9/30	6月使用分 8/31	5月使用分 8/1	4月使用分 6/30	3月使用分 5/31	2月使用分 5/2	上下水道料	
	第2期 8/31		第1期 6/30			下水道受益者負担金	
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2	住宅使用料 (毎月)	
9/30	8/31	8/1	6/30	5/31	5/2	地 代 (毎月)	
	第2期 8/31		第1期 6/30			農集排受益者分担金	

平成28年度市税などの納期月および納期限一覧表

◆口座の残高をご確認ください◆

市税などを口座振替により納付されている方は、指定された口座の残高をご確認ください。残高不足により引き落としができない場合は、口座振替ではなく納税者本人が直接納付することになります。残高不足解消後についても、再引き落としはできませんのでご注意ください。

【下半期】（10月～平成28年3月）

3月	2月	平成29年 1月	12月	11月	10月
	第4期 2 / 28		第3期 12 / 26		
	第8期 2 / 28	第7期 1 / 31	第6期 12 / 26	第5期 11 / 30	第4期 10 / 31
随時 3 / 31		第4期 1 / 31			第3期 10 / 31
随時 3 / 31	第8期 2 / 28	第7期 1 / 31	第6期 12 / 26	第5期 11 / 30	第4期 10 / 31
	2 / 15		12 / 15		10 / 14
	第6期 2 / 28		第5期 12 / 26		第4期 10 / 31
	2 / 15		12 / 15		10 / 14
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 26	11 / 30	10 / 31
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 26	11 / 30	10 / 31
1月使用分 3 / 31	12月使用分 2 / 28	11月使用分 1 / 31	10月使用分 12 / 26	9月使用分 11 / 30	8月使用分 10 / 31
	第4期 2 / 28			第3期 11 / 30	
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 26	11 / 30	10 / 31
3 / 31	2 / 28	1 / 31	12 / 26	11 / 30	10 / 31
	第4期 2 / 28			第3期 11 / 30	

納付については、市役所や金融機関の窓口で納めるほか、次のような方法があります。

◎口座振替でらくらく！

一度お申し込みいただければ、ご指定の口座から毎回自動的に引き落とします。「口座振替依頼書」を金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局窓口で直接提出してください。

◎クレジットカードで納付ができます（市税・後期高齢者医療保険料・上下水道料）

パソコンやスマートフォン、携帯電話からインターネット上の「Yahoo! 税金支払い」サイトに接続し、クレジットカード情報を入力することで市税の納付ができます。

クレジットカードの利用は、納期限内に限ります。金融機関、コンビニエンスストア、市役所などの窓口ではクレジットカードによる納付はできません。市税・後期高齢者医療保険料は、手数料がかかります。

※ご注意ください。

領収証書が必要な方、納付後すぐに納税証明書が必要な方は、納付書にて納付書裏面に記載してある納付場所の窓口で納付してください。

◎コンビニいつでも！（市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金）

コンビニエンスストアいつでも納税できます。ただし、市税などについては、納期限を過ぎてしまふとお取り扱いができませんので、ご注意ください。

◆納付は納期限を守りましょう◆

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付の確認ができない場合は、差押などの処分になることがあります。

つくばみらい市役所で働いてみませんか？

～市臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています～

■登録募集職種（臨時職員・嘱託職員）※一部抜粋

職種	免許・資格	賃金（時給）
一般事務	不要	840円
運転員	普通自動車運転免許	890円
窓口相談員	不要	840円
用務員	不要	840円
司書	図書館司書資格	890円
教諭（幼稚園）	幼稚園教諭免許	930円～1,250円
保育士	保育士免許	
調理員	不要	890円
保健師	保健師資格	1,300円
介護支援専門員	介護支援専門員資格	1,400円

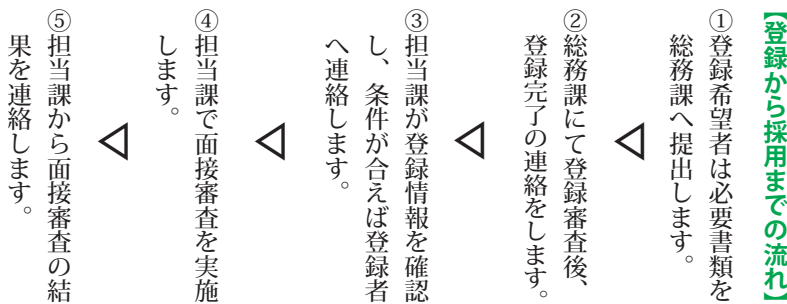
市では、市役所などで働く臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています。登録制度とは、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録している方の中から、臨時職員・嘱託職員を必要とする担当課で条件に合う方を選択し、採用するものです。

【登録申し込み方法】
 ① 臨時職員等登録申込書（要写真添付）② 資格を証明する書類の写し（資格を有する職種に限る）を総務課へ持参するか、

郵送によりお申し込みください。お申し込みは、随時受け付けています。

○受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

※①臨時職員等登録申込書は、総務課にあります。市のホームページからもダウンロードできます。



問 伊奈庁舎総務課 ☎58-2111（内線1211）

くらしのQ&A

粉製品に繁殖したダニによるアレルギー

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）☎25-3288

ダニは、エサ・潜る場所・温度・湿度の条件が揃うと繁殖します。ダニによるアレルギーの原因物質は熱に強く、加熱調理しても症状が出るのを防げないため、ダニを繁殖させない工夫が必要です。低温ではダニは繁殖できないため、冷蔵庫内での保存が効果的です。ただし、粉製品は湿気やにおいを吸着しやすいため、密封容器などに入れましょう。また、冷蔵庫に保存した場合でも、早めに使切るようにしましょう。

Q

開封後の「お好み焼き粉」や「ホットケーキミックス」などの粉製品には、ダニが発生しやすくアレルギー症状を起こす場合があると聞きましたが、どういことですか。（40代・女性）

A

粉製品は、保存方法によってはダニが多量に繁殖してしまいうことがあり、ダニが繁殖した粉製品を使った料理を食べたことでアレルギー症状を起こす場合があります。特に、ダニやハウスダストなどのアレルギーを持つ人は、粉製品の取り扱いに注意が必要です。

ダニは体長が0.3～0.5mmと非常に小さいため、開封した袋のわずかな隙間から侵入します。家庭で保存されていた粉製品では「袋を折り曲げて輪ゴムやクリップで閉じたもの」「密封容器で保存していたもの」からもダニが検出されました。

冷蔵庫で保存！早めに消費！

人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診の助成を実施しています。ぜひご利用ください。

- ★受診する1カ月前までにお申し込みください。
- ★4月中旬までに受診予定の方は国保年金課までお問い合わせください。
- ★先着順ではありません。

対象者

◎満年齢40歳以上（健診当日）

の国民健康保険加入者

◎後期高齢者医療保険加入者

ただし、次の方は助成を受けることができません。

・国民健康保険税を滞納している方

・後期高齢者医療保険料を滞納している方

・平成28年度に市が行う健康診査（みらい健診）を受診する方

・脳ドックの助成は、3年に1回です。平成26・27年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

申し込み窓口

・伊奈庁舎国保年金課

・谷和原庁舎市民窓口課

申し込み期間

4月4日（月）～平成29年2月28

日（火）午前9時～午後5時（土、日、祝日、年末年始を除く）

受診期限

平成29年3月31日（金）

助成額

・人間ドック 1万7千円

・脳ドック 2万8千円

申し込み方法

申し込み窓口に備え付けの助成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。

申し込みの際に必要なもの

印鑑、健康保険証、健康診査

受診券（4月中旬郵送）

ご注意ください



・同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。両方を受けた場合は、脳ドックのみの助成となります。

・ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。

・同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

・詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

伊奈庁舎国保年金課

58・2111（内線1185・1187）

実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》（つくば市）	029 - 836 - 1983	○	○	○	○
筑波記念病院 《つくばトータルヘルスプラザ》（つくば市）	029 - 864 - 3588	○	○	—	—
筑波メディカルセンター 《つくば総合健診センター》（つくば市）	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
つくば白亜クリニック（つくば市）	029 - 837 - 0208	○	—	○	—
総合守谷第一病院（守谷市）	0297 - 45 - 9912（直通）	○	○	○	○
守谷慶友病院（守谷市）	0297 - 21 - 9101	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健診管理センター》 （取手市）	0297 - 74 - 5551	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院（取手市）	0297 - 71 - 9500	○	○	○	○
ハートフルふじしる病院（取手市）	0297 - 83 - 7177	○	—	○	—
丸野医院（取手市）	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
宗仁会病院（取手市）	0297 - 85 - 8341	○	—	○	—
きぬ医師会病院（常総市）	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》（牛久市）	029 - 873 - 4334	○	○	○	○
つくばセントラル病院《健診センター》（牛久市）	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック（牛久市）	029 - 874 - 8823	○	○	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町）	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院（龍ヶ崎市）	0297 - 63 - 7111	○	○	○	○

もう一度おさらいしておこう！

ごみの出し方



市では、ごみの分別を徹底することにより、排出されるごみの減量化と再資源化（リサイクル）を目指しています。ごみの出し方について、特に注意していただきたいポイントをいくつかご案内します。

今回ご案内するごみ分別の種類以外にも、資源物、粗大ごみ、有害ごみなどの分別がありますので、詳しくは「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページを参照の上、ルールを守ってごみを出してください。

プラ容器（プラスチック製容器包装）

『プラ』マークのあるものが「プラ容器」として出せるものです。

（例）ペットボトルのキャップ、カップ型容器、皿型トレイ、レジ袋など

【ごみに出す際の注意点】

- 中身を使い切る
- 汚れているものは洗って水気を切る
- 汚れが残っているプラ容器は「不燃ごみ」として出してください。
- レジ袋などの袋に入れて2重にすることはせず、中身が見える状態を出してください。



ペットボトル

『ペットボトル』マークのあるものが「ペットボトル」として出せるものです。

【ごみに出す際の注意点】

- 中身を使い切る
 - キャップは必ず取りラベルを剥がす
 - 洗って水気を切ってつぶす
- ※油、ソース、洗剤、シャンプーが入っていたペットボトルは、汚れをきれいに落とせば「プラ容器」、汚れが残っている場合は「不燃ごみ」の扱いとなります。



可燃ごみ

再資源化ができない紙くずや生ごみなどは「可燃ごみ」の扱いとなります。

（例）生ごみ、紙くず、天然素材の衣類、可燃ごみ袋に入る木製製品など

- 生ごみは水分が多いため、ごみ袋に入れる前に「ぎゅっ」とひと絞りするだけで、生ごみの重さを軽くできます。
- 可燃ごみの中にレジ袋やビニール製品が混じるなど、ごみ分別が不十分な場合、ごみ収集をしないことがありますので、分別のルールを守ってごみを出してください。

不燃ごみ

資源物や可燃ごみにあらず、不燃ごみの袋に入り袋の口がしばれるものは、「不燃ごみ」の扱いになります。

（例）皮革、ゴム製品、CD、陶器、ガラス、プラスチック製の玩具やハンガーなど

- レジ袋などの袋に2重にすることはせず、中身が見える状態を出してください。
- プラ容器やペットボトルなどは「不燃ごみ」として出せますが、洗ってきちんと分別すれば「資源物（プラ容器やペットボトル）」としてリサイクルされます。

一人ひとりの小さな心がけが、住みよいまちづくりにつながります。まずは、今日からできることを始めてみませんか。



問 谷和原庁舎生活環境課 58 - 2111(内線 8134)

市長と“みらい”

を語る集いを開催

『市長と“みらい”を語る集い』を2月20日、小絹コミュニティセンターで開催しました。

当日は、13人の皆さんが参加してくださり、市の将来について、市長と意見交換を行いました。

懇談会でご提言いただいた内容の一部をご紹介します。

【小絹地区・男性】私は昨年6月まで福島にいた。東日本大震災から5年が経ち、被災地以外の人々の記憶から被災地への意識がだんだん薄れてきていると思う。しかし現実には、未だ復興道半ばだ。そこで、福島を応援する意味で、福島の特産物などをみらいフェスタなどのイベントで紹介するなど交流をしてみてはどうか。

【絹の台・男性】妻が子育てボランティアをしている。私自身は昨年定年を迎えた。次世代を育てる事が我々シニアの役目だと思うので、子育てボランティアは素晴らしいアイデア。しかしながら、ボランティアは個人の善意に基づくもので、組織としてすぐくもろい。そこで、長く活動を継続させるため補助金を出すとか、なんらかの

収益性を持たせる必要があると思う。また一方で、高齢者だけでなく若者も取り込んで、活動をしていく。その仲介を行政が行ってはどうか。



▷提言する参加者

市戦没者追悼式を行いました

市と市遺族会が主催する戦没者追悼式が3月3日、きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館で行われました。

この日は、片庭市長や遺族の皆さまをはじめとした関係者約250人が参列し、戦没者に黙とうと白菊をささげ、平和を祈念しました。また、市遺族会を代表して豊島美智子さん(板橋)が追悼の辞を述べました。



献花する市遺族会の豊島さん

第37回地域安全茨城県民大会 防犯功労表彰

第37回地域安全茨城県民大会において、防犯パトロールなどの日頃の継続した防犯活動が認められ、常総地区防犯協会伊奈支部(稲葉茂支部長)が地域安全功労団体として、常総地区防犯協会伊奈支部の市村輝夫氏(板橋)と常総地区防犯協会谷和原支部の寺田正弘氏(上小目)が優良防犯連絡員として、それぞれ茨城県防犯協会表彰を受賞されました。



受賞した皆さん

陽光台小の富山さんと木幡さん 下水道促進コンクールで「知事賞準特選」に

下水道の促進と理解を深めてもらうことを目的とした「平成27年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が1月21日、茨城県庁で行われ、応募総数5万6235点の中から、陽光台小学校の富山亮さん(6年)と同校の木幡妃葵さん(5年)の作品が、新聞部門において見事、知事賞準特選を受賞されました。お二人の今後の活躍を期待しています。



▷受賞した富山さん(左)と木幡さん(右)

情報

お知らせ

-Information-

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☒ … Eメールアドレス

募集します

市民農園利用者募集

- 野菜や花などの栽培に意欲・興味がある方を対象に、小張市民農園の利用者を募集します。
- 所在地 小張2861番地他
- 募集区画 5区画
- 入園条件 市内在住の方
- 利用料 年間5000円
- 耕作面積 1区画約30㎡
- ※駐車場・簡易手洗い場あり

家庭菜園利用者募集

- 園芸に興味のある方を対象に、家庭菜園の新規利用者を募集します。野菜や花を育ててみませんか。
- 所在地および募集区画 板橋(五反田) 32区画・弥柳6区画
- 入園条件 市内在住の方
- 利用料 年間5000円
- 耕作面積 1区画約50㎡(1世帯3区画まで利用可)
- 利用期間 利用承認日から平成29年3月31日(木)(毎年度更新制)

ゲートボール体験会 参加者募集

- ゲートボールは競技スポーツとして、また生涯スポーツとしても老若男女問わず長く楽しめる競技です。ぜひ体験してみてください。
- 申込期間 4月8日(金)～22日(金)(休館日の月曜日を除く)
- 体験日時 5月14日(土)、21日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 さらくやまふれあいの丘ゲートボール場
- 対象者 市内在住・在勤者(年齢性別は問いません)
- 申問 スポーツ推進室(総合運動公園内) ☎58・4005

ボクササイズ 参加者募集

- ダイエットや体力づくり、ストレス発散に元プロボクサーが教えてくれるボクシングスタイルのエクササイズに参加してみませんか? 無料体験もあります。
- 場所 総合運動公園研修道場
- 時間 毎週日曜日 午後4時～6時(指導は1時間程度)
- 参加費 1ヶ月1000円(1人、家族は2000円(人数制限なし))
- 申問 スポーツクラブみらい ☎58・4566

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

- 常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
- 予約方法 事前に電話でお申し込みください。
- ◎予約電話 ☎58・5552
- ▼日時 4月6日(水)、5月17日(火) 午前10時～午後3時
- ▼場所 常陽銀行伊奈支店
- 申問 常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法▶事前に電話でお申し込みください。

▼日時▶4月24日(日) 午前9時～午後4時

▼場所▶谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っておりません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

2001 申請 谷和原郵便局 ☎52

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時▶5月2日(月)、10日(火)、17日(火) ※1人、40分程度

▼場所▶関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金

農業委員会各種申請

4月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間▶4月11日(月)～14日(木)

※定例総会は、4月25日(月)の予定です。

お知らせします

曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。
申請 関東信越税理士会土浦支部 ☎029-824-5055

■農地転用には許可が必要です
農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用をする際には、事前にご相談ください。

【農地転用の種類】

○農地法4条転用：農地所有者本人が転用

○農地法5条転用：農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

【農地転用の受付期間】

○市街化調整区域(許可申請)：毎月10～14日(申請期間が土)

【次ページへ続く】

ワールドレディスチャンピオンシップサロンパスカップ 市民健康イベント開催!

～ゴルフ場の最高の芝生の上で汗をかこう～

茨城ゴルフ倶楽部で、5月5日(木)～8日(日)の4日間、女子プロゴルフのメジャー大会が開催されます。この大会期間中に、市民向けの健康イベントを開催します。最高のコンディションに整備された芝の上で、気持ち良く汗をかきませんか。

○親子体操 ～きれいな芝生の上で楽しく体操しよう!～

■日時：5月5日(木)

①午前10時～11時 ②正午～午後1時

■募集人数：親子(お子さんと保護者) 各時間50人(先着順)

○芝生ヨガ ～誰でもできる簡単ヨガレッスン～

■日時：5月7日(土)

①午前10時～11時 ②正午～午後1時

■募集人数：おとな 各時間50人(先着順)

※保護者同伴であれば、お子さんも参加できます。

《共通事項》

■場所：茨城ゴルフ倶楽部 西コース

※雨天時、荒天時の場合は、中止する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

※なお、イベント会場には観戦チケットがなくても入場することができます。イベント終了後は、そのままゴルフ観戦ができます。

※茨城ゴルフ倶楽部には駐車場はありません。みらい平地区内にあるギャラリー駐車場をご利用ください。

■参加料：無料

■募集期間：4月1日(金)～25日(月)

■申し込み方法

①みらいまちづくり課まで、電話でお申し込みください。

※受付時間…午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)

②市ホームページ…みらいまちづくり課ページ内の「申し込みフォーム」からお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111(内線1222)



日、祝日の場合は変更あり)
○市街化区域(届出)：随時受け付けています。

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。

ただし、必ず受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

申請 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎58・2111(内線8120) 8122

みらい平コミュニティセンターからのお知らせ

◎講座受講生募集

【サンデースマイルヨガ】

▼日時 4月24日(日) 午前10時30分～11時30分

▼受講料 500円

▼定員 20人

▼対象 市内在住在勤の20歳以上の方

【母の日のプリザーブドフラワーアレンジメント】

▼日時 5月8日(日) 午前10時～正午

▼受講料 1500円

▼定員 12人

▼対象 市内在住在勤在学の方

▼申し込み方法 窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切りいたします。

◎こどもの日イベント開催
5月1日(日)にこどもの日イベントを開催します。さまざま催しを企画していますのでぜひご来館ください。詳しくは館内ポスター、ホームページをご覧ください。

申請 みらい平コミュニティセンター ☎38・7240

平成28年度 国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

▼受験資格 昭和61年4月2日

～平成7年4月1日生まれの方 / 平成7年4月2日以降生まれで次に掲げる方
①大学を卒業した方および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方
②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

▼試験の程度 大学卒業程度

▼試験日 第1次試験：5月29日(日) / 第2次試験：7月12日(火)～7月20日(水)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

▼申込方法 原則インターネット申し込み <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▼受付期間 4月1日(金) 午前9時～4月13日(水) ※受信有効

問 人事院人材局試験課 ☎

茨城県警察官採用試験(第1回)のご案内

【受験資格】

▼警察官A：昭和62年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方(短大を除く)。もしくは平成29年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方

▼警察官B：昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方。かつ平成28年10月1日土から勤務が可能な方に限る。

【採用予定人数】

▼警察官A：男性95人程度、女性20人程度

▼警察官B：男性25人程度、女性5人程度

【申し込み受付期限】

○郵送・持参：4月12日(火)まで

○インターネット：4月11日(月)午後5時

【試験日】

一次試験：5月8日(日)

※詳細は常総警察署警務課・最寄りの交番・駐在所にお気軽におたずねください。

申請 常総警察署警務課 ☎0297・22・0110

03・3581・5311(内線2332) 午前9時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

平成28年度前期 危険物取扱者試験

◇危険物取扱者試験(近隣会場)

▼試験種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種

▼試験日 ①6月4日(土)②6月26日(日)

▼試験会場 ①土浦工業高等学校(土浦市) ②下館工業高等学校(筑西市)

▼受験願書受付期間 書面申請：①4月4日(月)～20日(水)②5月9日(月)～25日(水) / 電子申請

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

平成29年歌会始 お題および詠進歌の詠進要領

平成29年歌会始のお題は「野」と定められました。歌に詠む場合は「野」の文字が詠み

込まれていけばよく、「野火」
「視野」のような熟語にしても
差し支えありません。

▼募集期限 9月30日(金)

※郵送の場合は当日消印有効。
(〒100-8111 宮内庁)
封筒に「詠進歌」と書き添えて
ください。詳細は宮内庁HP
(<http://www.kunaicho.go.jp/>)
をご参照ください。

問 宮内庁式部職宛に郵便番号、
住所、氏名を記入し、返信用切
手を貼った封筒を添えて9月20
日(火)までに問い合わせください。

歌声サークル参加者募集

村越先生指導による伴奏で楽
しく歌いましょう！

▼活動日時 主に毎月第1・第
3水曜日 午前10時～正午

▼場所 〓みらい平コミュニティ
センター

▼会費 〓月500円

問 大木 〓58-0127

みらい平囲碁クラブ会員募集

陽光台、紫峰ヶ丘地区に待望
の囲碁クラブが誕生します。5
月から活動を始めます。

▼場所 〓みらい平コミュニティ
センター

▼活動日 〓主に第2・第4土曜
日午後1時～5時

▼年会費 〓1000円

不動産鑑定士による 無料不動産相談会

不動産鑑定士が、不動産の価
格などのご相談に無料で応え
します。ご希望の方は当日会場
にてお申込ください。

▼日時 〓3月27日(日)、4月23日
(土)、4月25日(月)、5月31日(火)

午前10時～午後3時

▼会場 〓常総市役所本庁舎1階
市民ホール(常総市水海道諏

訪町3222-3)
問 茨城県不動産鑑定士協会
〓029-246-1222

やさしい大人ピアノサークル 無料体験教室&メンバー募集

「もしもピアノが弾けたなら」
お子様が使っていた思い出のピ
アノであなたもピアノを楽しみ
ませんか？初めての方も大丈
夫。キーボードを使つて、楽し
くグループレッスンをしていま
す。いつでも弾けるお気に入り
の曲を作りましょう。ピアノ仲
間とモチベーションを高め合う
ティータイムもあります。

▼日付 〓4月6日(水)・13日(水)、
5月11日(水)・18日(水)

▼場所 〓小絹高齢者センター

▼時間 〓午後2時30分～4時

▼参加費 〓1回のみ無料(通常
1回1000円)

※通常活動日：第1・2水曜日

申問 石川 〓52-2841

図書館からのお知らせ

図書館休館日 (全館共通)

4月4日(月) 11日(月)
15日(金) 18日(月)
25日(月)

おはなし会 (本館)

4月9日(土) (虹の会)
4月23日(土) (図書館)
午後2時～(3歳ぐらいから)

おはなし会 (みらい平)

4月16日(土)
午前11時30分～(3歳ぐらいから)

ちょちちょおはなし会 (本館)

4月22日(金)
午前11時～(0～2歳と保護者)

開館時間

午前10時～午後6時

みらい平分館は試験的に
開館時間を延長します

開館時間検討のため4月1日(金)
から平成29年3月31日(金)まで、
みらい平分館の開館時間が午前9
時30分～午後6時になります。

図書館へのお問い合わせ

〓58-3710



デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目
的地までドアツードアで行くことができる
大変便利な公共交通です。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 〓58-
2111(内線1222)

平成28年度 在職者訓練受講生募集

職業能力の開発向上を図るた
め第二種電気工事士の筆記試験
対策講座を開設しています。

▼実施日時 〓5月10日(火)、12日(水)、
17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日
(木)の6日間 午後6時～9時

▼定員 〓25人

▼受講料 〓2980円

▼申し込み方法 〓土浦産業学院
HPからお申し込みください。
<http://www.t-gakin.ac.jp/>

▼申込期限 〓4月4日(月)必着

申問 茨城県立土浦産業技術専
門学院 〓029-841-
3551

成人肺炎球菌予防接種

肺炎球菌は、肺炎、慢性気道感染症、副鼻腔炎、中耳炎などの原因になる細菌で、健康な人の鼻、のど、上気道にしばしば存在し、感染者の痰、鼻水などから感染します。感染しても症状が出ない人が多く、体力や免疫力が低下すると肺炎などを発症しやすくなります。

これを受け市では、平成28年度は次の対象者に対し助成を行います。

■対象者

市に住民票がある方で、成人肺炎球菌を接種したことのない次のいずれかの要件に該当する方

①当該年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方（平成28年度の対象者は左記表を参照）

②当該年度末年齢60～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸

器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方（各障がいについて、身体障害者手帳1級および2級所持者）

■接種場所

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関（事前に医療機関で協力医療機関に登録されているかを確認してください）

※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

◆対象の方には4月末に予診票をお送りします。

予防接種予診票送付のお知らせ

麻しん風しん混合（MR）第2期・日本脳炎第2期・二種混合第2期の予防接種予診票は、下記表の予診票郵送時期に郵送します。お手元に予診票が届きましたら、なるべく早めに接種するようにしましょう。

■日本脳炎特例措置対象者

◎平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

平成8年4月から平成19年4月1日生まれの方で、積極的な勧奨の差し控えにより日本脳炎予防接種を接種する機会を逃した日本脳炎特例措置対象者に

長期里帰りしている定期予防接種対象者の方へ

定期予防接種対象者で入院や入所、やむを得ない事情などで茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関および予防接種要注者制度の指定医療機関以外で接種を希望する方は、接種予定日の1カ月前までに健康増進課へご相談ください。対象者は次の①②のとおりです。

■対象者

①茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関および予防接種

種要注意者制度の指定医療機関以外の病院などに入院・入所している定期予防接種対象者

②茨城県外にやむを得ない事情で長期里帰りなどをしており、茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関外での接種を希望している定期予防接種対象者

■助成接種期間

4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

《平成28年度対象者》

年齢	生まれた期間
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

■予診票郵送時期

ワクチン	対象年齢	予診票送付時期	備考
麻しん風しん混合（MR）第2期	小学校就学前の1年間（年長にあたる1年間）	4月上旬	【接種期限】平成29年3月31日（金）
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満	9歳の誕生日月の翌月※1	特例措置対象者がいます。
二種混合（DT）第2期	11歳以上13歳未満	11歳の誕生日月の翌月※2	—

※1.平成28年3月に9歳になった方は平成27年度当初にすでに発送しています。
 ※2.平成28年3月に11歳になった方は、平成27年度当初にすでに発送しています。

については、20歳未満までの間、公費で接種する事ができます。予診票の再発行をご希望の方は、健康増進課（保健福祉センター内）窓口で母子健康手帳の接種歴を確認した上で再発行する事ができます。

平成28年度

みらい健診のお知らせ

市では、今年度もみらい健診①(胃がん検診あり・予約制)と、みらい健診②(胃がん検診なし・予約不要)を実施します。年間の日程および対象者・負担額などの詳細については、平成28年度健康管理予定表をご覧ください。健康診査は、ご自身の健康管理にとっても大切です。年に1回は健診を受けて、ご自身の健康チェックをしましょう。

みらい健診①の申込方法

▼申し込み方法：申込受付専用電話
☎0297-25-2983

または保健福祉センター(古川1015-1)窓口にご直接お越しください。

▼申込受付時間：午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

受診券の送付

平成28年度に「基本健康診査」、「特定健康診査」、「後期高齢者の健康診査」の対象となる方には、4月中旬頃に市から各健康診査受診券を郵送します。この受診券は、健診を受診す

る際に必要となりますので、健診当日ご持参ください。

■平成28年4月～5月に実施されるみらい健診①(予約制・胃がん検診あり)

実施日	申し込み期間	会場	健診当日受付時間
4月24日(日)	4月12日(火)～15日(金)	保健福祉センター(古川1015-1)	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
4月26日(火)		伊奈公民館	
5月9日(月)	4月19日(火)～21日(木)	保健福祉センター(古川1015-1)	
5月24日(火)	5月10日(火)～12日(木)		

社会保険加入者および被扶養者などの健診受診

市が行うがん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診は、ご加入の被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。

特定健康診査(特定健診) 受診券を発送します

4月1日現在、市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券(桃色)を発送します(4月中旬発送予定)。みらい健診①②や受診可能な医療機関で特定健診を受診しましょう。

詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内を確認してください。特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

※4月2日(出)以降に市国民健康保険に加入された方で、受診を希望される方は、国保年金課までお問い合わせください。

特定健診とはどんな健診?

特定健診とは、40歳から74歳

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25-2100

の方を対象に、血液などの検査項目に腹囲測定を含む内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診で、生活習慣病になる前の段階で発見し、生活習慣などの改善で予防することを目的とした健診です。

生活習慣病とは、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣と関係が大きい、心疾患、高血圧症、糖尿病などの病気のことです。進行しても自覚症状に乏しいため、気がついたときには病状がかなり進行している場合があるため、早期発見が大切です。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111(内線1185)

～婦人科検診を受けましょう～

子宮がん・乳がん集団検診のご案内

集団検診と医療機関を実施しています。どちらかを選択し受診してください。
20歳以上の方はご加入の健康保険に関係なく受診が可能です。

《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	集団検診負担額
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円

《乳がん検診》

検診年齢区分※	検診項目	集団検診負担額
20歳～39歳の方	超音波	600円
40歳～49歳の方	超音波+マンモグラフィ（2方向）	1,200円（超音波のみは600円）
50歳～56歳の方	超音波+マンモグラフィ（1方向）	1,200円（超音波のみは600円）
57歳以上の方	マンモグラフィ（1方向）	600円

※平成29年3月31日現在の年齢となります。

■集団検診の日程（4月に実施する婦人科検診） ※要予約

実施日	会場	申し込み期間	申し込み方法
4月17日(日)	保健福祉センター (古川1015-1)	4月6日(水)～8日(金) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①受付専用電話 ☎ 0297-25-2983 ②保健福祉センター窓口 ※本人または同一世帯員のみ受け付け可

※4月以外の集団検診の日程は、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

■医療機関検診

◎有効期間：4月1日(金)～平成29年2月28日(火)

登録医療機関で受診が可能です。受診する際には「受診券」の申請が必要です。受診前に申請をしてください。申請方法・登録医療機関については、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

平成27年度、医療機関検診を受診した方には、平成28年度の受診券を郵送いたします。ただし、57歳以上の方の乳がん検診については、平成26年度に医療機関検診で乳がん検診を受診した方に郵送いたします。



【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は、超音波のみとなります（無料クーポン券対象者は除く）。
 - ・市で実施する集団での乳がん検診は、豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルを入れている方は、受診対象外となりますので、医療機関検診をご利用ください。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【このページの問い合わせ先】

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

保健だより

【健康増進室5月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
 - 料 金…1回あたり200円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会※1」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会※1 (1時間30分程度)	6日(金)	午後1時	無料
	14日(土)	午後1時	
	22日(日)	午後1時	
	27日(金)	午後6時30分	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤の方は、在勤を証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書など）。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法＝電話または窓口で直接お申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	10日(火)	午前11時	200円
	17日(火)		
	24日(火)		
	31日(火)		
ミ ニ 教室 ※2 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	4日(水)	午前11時	200円
	11日(水)		
	18日(水)		
	25日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	5日(木)	午前11時	200円
	12日(木)		
	19日(木)		
	26日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	6日(金)	午前11時	200円
	13日(金)		
	20日(金)		
	27日(金)		

- ミニ教室※2の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
 - 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
 - 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
 - 申し込み方法＝電話でお申し込みください。2日目以降は窓口でも可。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
 - ※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。
- <講習・ミニ教室申込期間>

4月14日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

④健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相談

	日 時	会 場
移 動 健康相談 (予約不要)	4日(月) 午前9時30分～11時	高波公民館

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

～がん対策室通信～

飲酒とがん

少量の飲酒は食欲増進やストレス解消、血行促進などに役立つといわれていますが、飲酒とがんの関係は調べた研究によると、口腔、咽頭、喉頭、食道、大腸、肝臓、乳がんが発生しやすいということがわかっています。これは、アルコール分解される過程ででてくるアセトアルデヒドや免疫抑制等が原因と考えられています。

■健康的に過ごすためのお酒との付き合い方

(1)お酒の量に気をつけよう
何を飲むかよりも、アルコールの摂取量との関連が強いと考えられています。

胃がんでは、飲酒習慣のない人に比べて、発がんリスクが1日の飲酒量が日本酒換算で1合未満で2.5倍、1合以上2合未満で3.3倍であることがわかりました。

(2)休肝日を作って発がん物質を消去しよう
アルコールにさらされない時間を作ることで肝臓の再生を助けます。週に2日は飲酒をお休みし、アルコール性肝炎から肝硬変、肝臓がんへの進行を予防しましょう。

(3)タバコとの併用はやめよう
タバコには40種類以上の発がん性物質が含まれており、飲酒

と併用することで何十倍もの発がんリスクが生まれてしまうという報告があります。タバコはお酒と違い「百害あって一利なし」です。

(4)お酒の楽しみ方を考えよう
お酒が好きな方には1日1合では物足りないかもしれませんが、飲み方にもポイントがあります。グイッと一気に飲むのではなく、ゆっくりと飲むのがお勧めです。ゆっくりと飲むことでアルコール代謝もゆっくりとなり、アセトアルデヒドの分解にも効果があると言われていきます。お酒はゆっくりと楽しみましょう。

【日本酒1合に相当するほかのお酒の量】

ビール	ワイン	焼酎
大ビン1本	250ml	0.6合

保健カレンダー（4月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	13日(水)	午後1時～2時	平成27年12月生
1歳6カ月児健診	14日(木)	午後1時～2時	平成26年9月生
2歳児歯科健診	22日(金)	午後1時～2時	平成26年3月生
3歳児健診	20日(水)	午後1時～2時	平成25年2月生
のびのび教室	15日(金)	午前10時～11時30分	平成27年3月生
パパママ教室	9日(土)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
離乳食教室(前半)	5日(火) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	27日(水)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（4月）

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	4月13日(水)	4月4日(月)～6日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月20日(水)	4月11日(月)～13日(水)
三島・東、谷原、陽光台	4月27日(水)	4月18日(月)～20日(水)
谷井田、福岡・十和	5月4日(水)	4月25日(月)～27日(水)

※申し込み専用☎52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
3日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
10日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
17日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
24日(日)	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
29日(祝)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223

小児科救急当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	J Aとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

日曜日開庁のお知らせ（4月）

谷和原庁舎	3日・17日
伊奈庁舎	10日・24日

開庁時間：午前8時30分から正午まで
業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車
車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税及び各種使用料の納付ができます。
※但し各種使用料については、納付書をご持参の
場合に限りです。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書
印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行
※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート
申請などの手続きはできません。

なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポート
の交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線1111～1115）

谷和原庁舎（内線8110～8112）

結婚相談（4月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの
婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- ① 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- ② 結婚して市内に住むことができる方

相談日	毎月第3日曜日
場所	谷和原庁舎1階 相談室
時間	午後1時～3時（予約不要）

●結婚相談員：豊嶋 隆一さん・金野 美幸さん

市社会福祉協議会心配ごと相談（4月）

- 4月 5日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
12日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター
13日(水) 心配ごと相談…すこやか福祉館
19日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館
26日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター

◎法律相談（弁）(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問い合わせ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎57 - 0123

行政相談（4月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えに
くい」など、困っていることはありませんか？こんなとき、
行政相談委員にご相談ください。

日時 4月21日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎2階 和室

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 行政相談委員

いまがわ かずひろ
今川 和宏さん ☎52 - 2525 筒戸1749 - 1
あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3

教育相談（4月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校（適応支援教
室「なのはな」）・友人関係・受験・カウンセリングなど
教育に関する相談についてご利用ください。来所相談の
ほか、電話相談も受け付けています。

場所	教育支援センター
日程	毎週月～金曜日（土・日・祝日を除く）
時間	午前9時～午後4時
電話番号	☎57 - 0983

●教育相談員：遠藤 一美さん・斉藤 篤子さん

こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、
母子家庭・父子家庭・寡婦の悩み、自立に向けた総合的相談、
母子父子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接相談【祝日・年末年始は除く】

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎58 - 2111（内線1161）

相談時間：午前9時～午後4時30分（月～金曜日）

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

人権相談（4月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配
ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談
ください。プライバシーは厳守されます。

日時 4月6日(水) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

問い合わせ先 人権相談員

あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58 - 0676 下平柳828 - 3
おおよし みちこ
大好 三智子さん ☎52 - 3849 上長沼992

4月の納税など

固定資産税	1期分
国民健康保険税	随時分
後期高齢者医療保険料	随時分
介護保険料	1期分
保育料	4月分
※認定こども園・小規模保育を除く	
児童クラブ	4月分
住宅使用料	4月分
地代	4月分
上下水道料金*	2月分

☆納期限は5月2日(月)です。

*取手地方広域下水道組合分を含む

火災・救急統計

●火災	2月分	28年分
建物	3件	4件
車両	0件	1件
その他	4件	4件
計	7件	9件
●救急	2月分	28年分
交通事故	11件	22件
急病	111件	226件
その他	46件	67件
計	168件	315件

【漏水に注意】

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、料金の負担にもつながります。わずかな漏水でもそのまま放置せず、修理するよう心がけましょう。

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者者に依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。

なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。

(トップページ→上下水道→水道工事・修理→給水装置工事事業者)

＜市内給水装置工事事業者一覧＞ 問 上下水道課 ☎ 58-2111 (内線8207)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂256	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(株)ユース設備工業	伊奈東33-229	44-6237
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)寺田興業	南927-2	52-5809	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	吉田設備	樫木45-3	52-5830

【くみとり】

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

市長2月の動静(2月1日～29日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(月) 〓 庁議・男女共同参画標語人賞作品表彰式
- 3日(水) 〓 谷和原よつわ大学閉講式
- 4日(木) 〓 10周年記念みらい給食
- 5日(金) 〓 平成27年度ブロック別更生保護関係者等連絡協議会
- 7日(日) 〓 地域活性化フォーラム
- 8日(月) 〓 取手市外2市火葬場組合管理者会
- 9日(火) 〓 市制施行10周年記念講演会
- 10日(水) 〓 シティープロモーション研修会
- 12日(金) 〓 農業振興地域推進協議会・さくらまつり実行委員会・ミネルバ21第2回定例会
- 13日(土) 〓 かすみがうら市市制10周年記念式典・商工会新春講演会&企業交流会
- 16日(火) 〓 地域安全茨城県民大会表彰伝達式・つくば交流会「市長講演」
- 17日(水) 〓 伊奈よつわ大学閉講式・県南地方総合振興協議会定例会
- 18日(木) 〓 農業再生協議会総会
- 19日(金) 〓 行政改革推進本部会議・取手市外2市火葬場組合定例会本会議
- 20日(土) 〓 市長とみらいを語る集い・広報特別号企画10周年記念座談会
- 23日(火) 〓 県南西政経懇話会2月例会
- 24日(水) 〓 つくばみらい市の商工業を考える
- 26日(金) 〓 第3回賀詞交換会実行委員会・市空き家等対策協議会



10周年カウントダウン
ハッピースナップ



たくさんのご応募
ありがとうございました！

