

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☑ … Eメールアドレス

情報

お知らせ

-Information-

募集します

健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

食生活改善推進員が調理法を丁寧にご説明しますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。今回のテーマは『糖尿病予防食』です。食物繊維たっぷりで栄養バランスのとれたメニューをご紹介します。

▼日時 7月28日(木) 午前10時～午後1時

▼会場 板橋コミュニティセンター

▼メニュー 1 ひじきと青しそのまぜご飯、めかじきのトマトソース煮、切り干し大根のゆずこしょう酢漬け、ミルクくずもち

▼費用 300円/人

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 7月15日(金)

【申問】市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎25-2100

親子で楽しむ 食育料理教室

食べ物への興味を持つことが食育の第一歩です。手を使って食材に触れ、五感をフル活用して、皆で一緒に作る楽しさ、食べる喜びを味わいましょう。

○コアラクッキング教室(3歳～未就学児)

▼対象者 市内在住の3歳以上の未就学児とその保護者(対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください)

▼日時 ①7月22日(金)、②7月31日(月) 午前10時～午後2時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー 1 くるくる肉巻き食パン、おまめのスープ、きゅうりののり和え、みかんゼリー

▼費用 300円/人

学校給食センターの調理員を募集します

- 募集職種…調理員
- 勤務内容…調理業務および食器類の洗浄など
- 募集人数…若干名
- 勤務日…土、日、祝日、夏休みなどを除き原則週5日
- 勤務時間…午前8時30分～午後3時30分
- 勤務地…伊奈学校給食センター
- 時給…890円(通勤手当別途支給)
- 申し込み方法…伊奈学校給食センターへ電話連絡の上、総務課に臨時職員等登録申込書(写真添付)・資格証明書を提出してください。臨時職員等登録申込書は、伊奈庁舎総務課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申し込み期限…7月20日(水) 午後5時

【申問】伊奈学校給食センター ☎58-5701

▼定員 各日20人(申し込み多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

▼申込期限 7月4日(月)～6日(水) ①または②のどちらか一方をお選びください。

○親子クッキング教室(小学生)

▼対象者 市内在住の小中学生とその保護者(対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください)

▼日時 ①7月23日(土)、②8月2日(火) 午前10時～午後2時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー 1 水ぎょうざ、夏野菜スープ、にんじんおにぎり、みかんゼリー

▼費用 300円/人

▼定員 各日20人(申し込み多数の場合は初参加の方を優先して抽選)

▼申込期限 7月7日(木)～11日(月) ※土日除く ①または②のどちらか一方をお選びください。

【申問】健康増進課(保健福祉センター内) ☎25-2100

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。