

NHKラジオ体操に参加しよう!

開催日：7月22日(金) 午前5時30分開場

**事前申し込みは不要
みんなで参加しよう!**

全国放送公開番組「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は毎年全国43会場にて実施さ

れ、日本の夏の風物詩として広く浸透しています。
今年も茨城県の開催地として、市制施行10周年の節目の年である当市での開催が決定いたしました。

普段から習慣で行っている方も、初めての方も、老若男女問わず誰でもできるラジオ体操。友人やご家族と一緒に参加して、気持ちの良い1日を迎えませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています!

■会場

◎晴天時：総合運動公園野球場

(小張1770)

◎雨天時：総合運動公園体育館

(雨天時は室内履きをお持ちください)

※駐車台数には限りがあります。乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

■当日の予定

◎開会：午前6時

◎ラジオ体操：午前6時30分

★ラジオ体操終了後、講師からラジオ体操のポイントレッスンがあります。こちらもあわせてご参加ください。



主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
共催：つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会
後援：つくばみらい市スポーツ推進委員協議会、つくばみらい市体育協会

会場案内図 (総合運動公園野球場)



【問い合わせ】

市長公室政策秘書課 ☎58-2111 (内線1105) / 教育委員会
生涯学習課スポーツ推進室 ☎58-2111 (内線7307)

朝市・無料試食会も開催

ポイントレッスン終了後、市内で採れた野菜などを販売する朝市と、市の特産品である米

やトマトを使用したトマトカレー・おにぎりの無料試食会をJ A茨城みなみ女性部の協力の下、開催します。ぜひ、ご賞味ください。