

## 市制施行10周年記念事業

# 介護予防講演会を行いました

きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館で7月3日、市制施行10周年記念事業として「介護予防講演会」を行いました。



第一部講師の大田仁史先生

講演会は二部構成で開催され、来場した大勢の皆さんは、



▶第二部講師の杉山孝博先生

介護予防に関する講演に熱心に耳を傾けていました。

第一部では、市シルバリーハビリ体操指導士の会の協力の下、シルバリーハビリ体操指導士の会10周年記念講演として、シルバリーハビリ体操の生みの親で、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生より「これしかないですよ！〜元気で長生き、シルバリーハビリ体操〜」のご講演をいただきました。会場の方々と一緒に体操を楽しみながらの講演は、笑顔と活気で満ち溢れていました。

第二部の「もつと知ろうよ！

『「みらい夢動画」みらいへ伝える120秒』

## 動画作品募集！

市制施行10周年記念事業として、平成29年2月5日(日)に動画コンテストを開催します。「つくばみらい市の魅力」や「つくばみらい市への想い」を120秒に詰め込んで動画を作成してください。応募要項などは、市ホームページに掲載しています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111 (内線1205)

## 市制施行10周年記念事業 人権教育講演会を開催します

人間が生まれながらにして持っている、自分らしく幸福に生きる権利が人権ですが、現在も偏見や差別、いじめといった多くの人権問題があります。

市では、その問題解決の一助となり、人権に対する正しい理解と認識を深めていただけるよう、人権教育講演会を開催します。皆さまのご来場を心からお待ちしております。

▼日時：8月4日(木) 午前10時

## 人権教育講演会を開催します

～正午(開場：9時30分)

▼場所：きらくやまふれあいの丘

▼丘世代ふれあいの館

▼講師：山脇 由貴子氏

▼演題：「現代の子どもたち〜いま、大人たちのやるべきこと〜」

▼参加申し込み：不要

▼定員：350人

▼入場料：無料

問 教育員会生涯学習課 ☎58-2111 (内線7304)

認知症講演」では、市介護者家族会「かるがも」の協力の下、川崎幸クワニック院長の杉山孝博先生より「みんなが安心して暮らせるために」というテーマで、認知症の人の世界を理解し共に寄り添っていくために重要なポイントをご講演いただきました。

ました。

杉山先生は在宅ケアの第一人者で、「公益社団法人認知症の人と家族の会」副代表理事を務めており、実例を交えたわかりやすいお話に、皆さん頷いたり驚いたり笑ったりと、興味深く聞き入っていました。

## 市制施行10周年記念事業

# みらいフェスタ2016はじまる！

市商工会青年部が主催する夏祭り「みらいフェスタ2016」が今年も開催されます。盆踊り大会をはじめ、商工会青年部がアイデアを出し合っただけで考えた楽しいイベントが盛りだくさん！

今年の観光協会ブースでは、市制施行10周年を記念して「みらい10(TEN)井」を販売します。JA茨城みなみ女性部の皆さん手作りの、市内の特産品を使用したこの日限りの天井です。

ぜひ、ご家族や友人と一緒にご来場ください！

▼日時：8月6日(土) 午後1時30分

※みらい10(TEN)井の販売は午後4時頃

※荒天時は8月7日(日)



多くの来場者でにぎわった昨年のみらいフェスタ

問 つくばみらい市商工会 ☎58-1700

▼会場：TXみらい平駅西側富士見ヶ丘特設会場

▼主催：つくばみらい市商工会

▼後援：つくばみらい市・つくばみらい市観光協会