

インフルエンザ予防接種費用 一部助成のお知らせ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によっておこる病気です。主な症状は、高熱や頭痛、筋肉痛、全身倦怠感、のどの痛み、咳や痰などの症状がみられます。また、通常の風邪に比べ、症状が重く、子どもや高齢者、慢性疾患のある方がかかった場合、肺炎を併発したり、持病を悪化させたりする場合があります。流行前に予防接種を受けることが最も有効な予防法です。計画的に接種を受けましょう。

- 小児季節性インフルエンザ（任意予防接種）
 - 市では、次の方を対象に小児季節性インフルエンザ予防接種の一部助成を行っています。
 - ▼対象者：接種日当日、当市に住民票がある方で、次の①②のすべてに該当する方
 - ① 接種日において1歳以上中学3年生までの方
 - ② 保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方
 - ▼助成回数
 - 1歳以上13歳未満の方：2回
 - 13歳以上中学3年生まで：1回
 - ▼助成額：1000円/回
 - ▼接種期間：10月1日(土)～平成29年1月31日(火)
 - ※助成期間以外の接種は全額自己負担となります。
- ▼接種場所：任意予防接種協力医療機関
- ▼接種方法：任意予防接種協力医療機関に予約の上、接種してください。
- ※医療機関によっては、ワクチンがなくなり次第終了となる場合があります。ご了承ください。
- ※協力医療機関については、ホームページまたは9月以降に予約票設置場所に置いてある予約票に添付されている説明書をご確認ください。
- ▼予約票設置場所：健康増進課・市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎）・子育て支援室（フラーワー・おひさま・富士見ヶ丘認定こども園・きらくやま・小絹児童館）
- ▼持ち物：母子健康手帳、小児季節性インフルエンザ予約票

- 被保険者証
- 高齢者インフルエンザ予防接種（定期予防接種）
 - ▼対象者：接種日当日、当市に住民票がある方で、次のいずれかの要件に該当する方
 - ① 65歳以上の方
 - ② 60歳～64歳の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをおよぼす方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）
 - ▼接種期間：10月1日(土)～平成29年1月31日(火)
 - ▼公費負担金額：2000円
 - ▼接種回数：1回（2回目以降は、全額自己負担となります）
 - ▼接種場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関
 - ※事前に医療機関で、協力医療機関に登録されているかを確認してください。
 - ※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。
 - ◆対象の方には9月下旬にご案内をお送りします。

問 健康増進課（保健福祉センター） ☎25-2100

介護予防カレンダー（9月）

○地域体操クラブ

シルバリーハピリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木)
みらい平コミュニティセンター	6日(火) 13日(火) 27日(火)
きらくやますこやか福祉館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)
青木自治会館	5日(月) 12日(月) 26日(月)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木) 8日(木) 15日(木)
内宿公民館（筒戸）	12日(月) 26日(月)
西ノ台倶楽部	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動
実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
伊奈公民館	1日(木) 8日(木) 15日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線4306）