

図書館休館日（全館共通）

9月5日(月) 12日(月) 16日(金)
20日(火) 23日(金) 26日(月)

◎小絹分館休館のお知らせ

小絹コミュニティセンターの改修工事のため、10月1日(土)～平成29年1月まで小絹分館は休館となります。詳しくは図書館にお問い合わせください。

おはなし会（本館）

9月10日(土)（虹の会）
9月24日(土)（図書館）
午後2時～（3歳ぐらいから）

おはなし会（みらい平）

9月17日(土)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

ちょちちょおはなし会（本館）

9月22日(木) ※第4金曜日が休館のため
午前11時～（0～2歳と保護者）

開館時間

午前10時～午後6時(本館・小絹)
午前9時30分～午後6時(みらい平)

図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）

図書館まつり 市制施行10周年記念事業

やまもと いちりき

山本 一力氏 講演会を開催します

日時：10月22日(土) 午後2時～

講演会は1時間半程度を予定。講演会終了後、著作物をお持ちの方に、サイン会を予定しています。

- 場所…図書館（本館）2階会議室
- 対象…市内在住・在勤・在学の方
- 定員…80人程度（先着順。定員になり次第締め切り）
- 申込受付…9月1日(木)から、本館のカウンターまたは電話で受け付けします。
- 参加費…無料



【山本 一力氏】

【講師プロフィール】

昭和23（1948）年、高知県に生まれる。昭和41年、都立世田谷工業高等学校電子科を卒業。会社員を経て平成9年、「蒼龍」で第77回オール読物新人賞を受賞。平成12年に初の単行本「損料屋喜八郎始末控え」を上梓。平成14年には「あかね空」で第126回直木賞を受賞。平成27年、第50回長谷川伸賞を受賞。そのほかの著書に「だいこん」「辰巳八景」「ジョンマン」（波濤編・大洋編・望郷編青雲編）などがある。最新刊は「落語小説集 芝浜」（小学館刊）。東京都江東区在住。

くらしのQ&A

高齢者の衣服

Q

高齢者の衣服はどのようなものを選べばよいでしょうか。（50代 女性）

A

高齢になるにつれ、姿勢が前かがみになりやすく、背中や腰が曲がるなど体型・姿勢が変化します。関節の柔軟性も低下してくるため、「上衣に袖を通す」「ズボンに足を入れる」などの大きな動作が負担になります。

- 高齢者にとつての快適な衣服の条件には
- ①脱ぎ着しやすく、着崩れしにくい
 - ②軽くて動きやすく、体型をカバーできる
 - ③肌に心地よく、体温・湿度調整がしやすいなどが挙げられます。

上衣は伸縮性のある素材やニット素材

身体の変化に合わせて選ぶ

のもの、袖付けにゆとりがあるものを選ぶとよいでしょう。大きなボタンやホックのものなどは、扱いやすく脱ぎ着が楽に行えます。

下衣はウエストにゴムが入ったズボンやスカートに人気があるようです。裾を踏んで転ばないよう丈にも注意が必要です。自分らしさが表現でき、顔が明るく映るような、色彩・柄を選ぶことも大切です。

消費生活センターイメージ
キャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
（谷和原庁舎1階） ☎ 25
3288