

# 教養講座

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	<b>はじめてのスケッチ画 (初心者の方対象)</b>	9月19日・26日 10月3日・17日・24日	月	午前9時～午後1時	5回	12人	500円	伊奈
	旅行や散歩先で出会った風景を写真の代わりに描いてみませんか。思い出の1枚として心いつまでも残ることでしょう。1・3回目は室内で基本の技術を、2・4・5回目は「牛久シャトー」・「あけぼの山公園」・「手賀沼公園」などへ出かけて描きます。構図や色の使い方など基本を学び、小さなスケッチブックに短時間で描いてみましょう。伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。用具などについては、1回目にご案内します。 講師：真鍋 武 <small>まなべ たけし</small>							
2	<b>楽しく！英会話にチャレンジ (初心者編)</b>	9月29日、10月6日・ 13日・20日・27日	木	午前10時30分 ～正午	5回	20人	800円	谷和原
	…ちょっとした一言で、楽しい気分… 海外から日本を訪れる方が急増しています。そして4年後には東京オリンピック・パラリンピック。海外の方と触れ合う機会が急増中!! さあ、ちょっと勇気を出して…英会話にチャレンジしてみませんか? 講師：服部 洋 <small>はっとり ひろし</small>							
3	<b>ボイストレーニング</b>	10月7日・14日・21日	金	午前10時 ～11時30分	3回	15人	500円	谷和原
	…声は他人に印象を与える重要な役割… 絵本「はらぺこあおむし」を使ったボイストレーニングです。 蚊の鳴くような声で、ボソボソと話す 奥ゆかしさを持った日本人に多いタイプですね。でも、響き通る声で話すことができたなら、清々しい気分になりますね。「声」は、トレーニング次第でコントロールできるのだそうです。腹式呼吸を覚えて発声方法そして発音。絵本「はらぺこあおむし」を使い、好感の持たれる「声」の出し方や表現の仕方を学んでみましょう。 講師：紫咲 大佳 <small>しざき ひろか</small>							
4	<b>測量家・伊能忠敬と 間宮林蔵</b>	10月11日・18日・25日	火	下記に記載	3回	20人	3,000円	谷和原
	…伊能忠敬と間宮林蔵を学んでみよう!… 伊能忠敬記念館（香取市）と間宮林蔵記念館を訪ねての内容になります。 1回目 10月11日 午前10時～正午 … 伊能忠敬と間宮林蔵（講義） 2回目 10月18日 午前9時～午後4時 … 伊能忠敬記念館（香取市）へ 3回目 10月25日 午後1時30分～3時30分 … 間宮林蔵記念館（市内）へ 講師：市職員							
5	<b>大人の塗り絵 上手に仕上げる秘訣を伝授</b>	11月10日・17日・24日	木	午前10時 ～11時30分	3回	12人	300円	谷和原
	…今、人気の「大人のぬり絵」… 今、リラクゼーション効果や集中力を養えると人気を博している「大人のぬり絵」。自分のペースに合わせて楽しめるのも魅力のひとつですね。そこで今回は色の使い方や塗り方を学んでみませんか？きっと、楽しい自分なりの余暇を過ごすことができるはずですよ。 講師：串田 榮一 <small>くしだ えいいち</small>							
6	<b>折り紙を作ろう (季節の行事)</b>	11月10日、12月8日、 平成29年1月12日	木	午前9時30分～正午	3回	12人	1,500円	伊奈
	日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてください。今回は「見ざる・言わざる・聞かざる」「来年の干支作り」「お雛さま」などを折る予定です。 講師：齋藤 裕子 <small>さいとう ひろこ</small>							
7	<b>【色と遊ぼう!】 パーソナルカラーを知ってみよう!</b>	11月15日	火	午前10時 ～11時30分	1回	15人	300円	谷和原
	…色と遊んでみよう!… 世の中にあるたくさんの色。でも普段自分の身の回りにある色は限られてしまっていますよね。そこで自分を元気にしてくれる色や美人に魅せてくれる色をさがしてみませんか？ちょっと色と遊んでみましょう。 講師：一水 志穂 <small>いちみず しほ</small>							