

元気なかけ声ラジ



かしながら体操を行いました。
片庭市長は開会式で「市が誕生して10年の節目の年に茨城県の会場として、つくばみらい市で開催できるということは、健康意識の向上と理解を深める良い機会」とあいさつ。自らも最前列でラジオ体操に臨みました。

本番終了後は、多胡先生によるラジオ体操ポイントレッスンが行われました。先生からは、ラジオ体操の一つひとつの動きの意味や、気をつけることなど、丁寧な解説がありました。

朝市・トマトカレーも大人気

ラジオ体操後には、駐車場で朝市が開催され、地元で採れた新鮮な野菜が並びました。

また、朝市の隣のテントでは、JA茨城みなみ女性部の皆さん手づくりのトマトカレーや、市の特産品であるコシヒカリを使用したおにぎりなども振る舞われ、テントには長い列ができました。

ホームページで公開しています

当日のラジオ放送は、ホームページで公開しています。参加した皆さんも、参加できなかった皆さんもぜひ、お聴きください。