



広報

10th Anniversary
2016
つくばみらい市

夢つなぐ
みらいへ
市制10周年



つくばみらい



みんなそろってイチ・ニ・サン!

夏の風物詩として親しまれているNHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が7月22日、総合運動公園野球場で開催されました。この日は2,500人を超える大勢の皆さんが会場に集まり、「イチ・ニ・サン!」のかけ声とともに元気よくラジオ体操を行いました。(関連記事：2・3ページ)

●主な内容

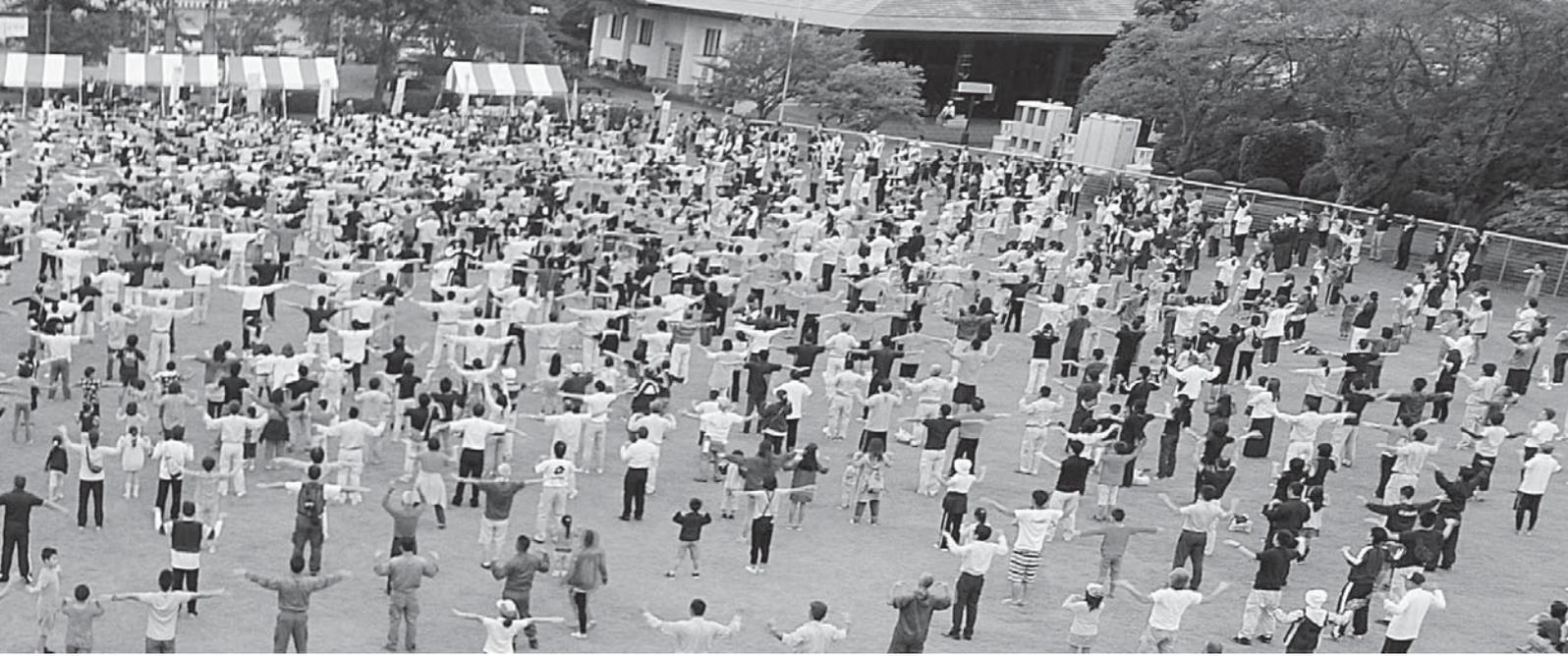
- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| P 2 元気なかけ声ラジオにのせて全国へ | P18 平成28年度後期生涯学習講座のご案内 |
| P 4 中学生議会を開催 | P23 図書館だより |
| P11 水道管洗浄のお知らせ | P24 市内の出来事 |
| P14 平成29年度保育施設等利用児童募集案内 | P36 みらいりんぞうの「みらいのいいとこ」散歩 |

9
ながつき
平成28年 長月
No.125

～つくばみらい市は非核平和宣言都市です～

8月1日現在人口・世帯数 (前月比)
総人口50,737人 (+2) 男25,479人 (+0) 女25,258人 (+2) ・世帯数19,658世帯 (+10)

オにのせて全国へ



NHK夏季巡回ラジオ体操 みんなの体操会を開催

毎年全国の43会場で行われる「NHK夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が7月22日、総合運動公園で開催されました。

会場となった総合運動公園の野球場には、前日からたくさんの方が来場し、降りに降りに降る雨の中、運営スタッフによる設営が行われました。ラジオ体操当日の天気予報も雨。この時点で、体育館での開催が濃厚になっていました。

迎えた当日の早朝。幸運なことに前日から降り続いた雨はやみ、曇り空ではありましたが、野球場での開催に踏み切りました。午前5時30分の開場とともに参加者が集まり初め、リハーサルが始まる午前6時過ぎには、小さい子どもからお年寄りまで幅広い年代の皆さんが集い、2000人を超えました。

リハーサルでは、体操を担当する多胡肇(たごはるむね)先生のユーモアあふれる進行で、会場は終始なごやかな雰囲気。

本番開始の時間になると、参加者の数は2500人を超えました。参加者の皆さんは会場いっぱいになり、朝のさわやかな空気の中、大きく身体を動

元気なかけ声ラジ



かしながら体操を行いました。
片庭市長は開会式で「市が誕生して10年の節目の年に茨城県の会場として、つくばみらい市で開催できるということは、健康意識の向上と理解を深める良い機会」とあいさつ。自らも最前列でラジオ体操に臨みました。

本番終了後は、多胡先生によるラジオ体操ポイントレッスンが行われました。先生からは、ラジオ体操の一つひとつの動きの意味や、気をつけることなど、丁寧な解説がありました。

朝市・トマトカレーも大人気

ラジオ体操後には、駐車場で朝市が開催され、地元で採れた新鮮な野菜が並びました。

また、朝市の隣のテントでは、JA茨城みなみ女性部の皆さん手づくりのトマトカレーや、市の特産品であるコシヒカリを使用したおにぎりなども振る舞われ、テントには長い列ができました。

ホームページで公開しています

当日のラジオ放送は、ホームページで公開しています。参加した皆さんも、参加できなかった皆さんもぜひ、お聴きください。



みらい
将来を担う若者たち

市中学生議会を開催

市では、次代を担う中学生に、市政や市議会に対する関心を深め、まちづくりの参加意欲を高めてもらうとともに、今後の学校教育や生徒会活動に役立ててもらおうと7月28日、市議会議事堂において中学生議会を開催しました。市内4中学校を代表した12人が議員となり、日ごろから疑問に感じていること、これからのまちづくりへの思いなど、さまざまな視点から市の執行部へ提言や質問を行いました。



と思います。高齢者が安心して暮らすことができるまちづくりについて、意見を聞かせてください。

【市長答弁】

市の公共交通は、コミュニ

ティバス、デマンド乗合タクシー、双方の利点を活かし、運行しています。福岡地区のコミュニ

ティバスの運行については、利用者が少なかったため、

ルート廃止し、希望者にはデマンド乗合タクシーを利用いた

だいています。また、「料金は無料で」との提案ですが、コミュニ

ティバス、デマンド乗合タクシーとも、市民の皆さんからの

税金で運行しています。公平性確保のため、受益者負担の原則

の通り、利用する方に一部

を負担いただいています。料金は、関係機関・団体からなる「地域公共交通会議」での審議やアンケート調査の結果をもとに設定しています。今後も、利便性向上のため、利用状況や利用者の希望などを踏まえ、検討していきます。

高齢者の買い物については、福祉団体による支援のほか、民間の事業者による弁当や食品の宅配があります。

また市では、高齢者の健康維持のため、体操教室などの介護予防事業を通じ、運動機能の維持・向上をはかっています。そのほか、シルバー人材センターでの働く場の提供や、高齢クラブ活動等、高齢者同士の交流や社会活動に対する支援を行っています。市としては、高齢者が充実した生活を送れる環境が地域の活性化につながると考えており、これからは高齢者が安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

都市化と高齢者の生活について

【質問】

みらい平駅周辺では、開業する店も多く、住宅街も増え、都市化が進んでいるように見えます。しかし、私の住む福岡地区では、過疎化に向かっていてるのを感じます。私の祖母はもう70歳を超えているのですが、毎日のようにバイクでみどりの駅やみらい平地区のスーパーまで

買い物に行っています。最近庭でも転んでしまうような祖母が、バイクで事故に遭ったらどうしようかと心配です。そこで、私はみらい平駅やみどりの駅までのライフラインを充実させてほしいです。高齢者でも無料で使えるコミュニティバスが充実すれば、安心して買い物に行くことができ、暮らしやすくなる

市の水害防止に向けての対策



伊奈中学校 3年
えど じりな 議員
江 佑里奈

【質問】
 昨年の常総市の水害では、住宅、農地、交通機関や産業施設などに甚大な被害が発生し、私は、他人事とは思えませんでしたが、大きな災害に対し、市ではどのような対策をしていますか。また、私たちはどのように避難したらよいでしょうか。中学生の私たちは自分だけが避難するのではなく、お年寄りや小さな子どもを助ける必要もあると思います。一人ひとりがどのような行動をとればいかに共通理解しておけば、被害を最小限に食い止めることができると思います。しっかりとした対策が示されていれば、市民の不安も取り除かれると思います。みんなが笑顔で暮らせるよう、「安心感日本一」の市を目指して欲しいです。

【市長答弁】
 昨年9月の関東・東北豪雨では、常総市内で鬼怒川堤防が決壊し、広範囲な浸水被害となりました。当市では「避難指示」の発令と同時に、避難所を開設し、市内ほか常総市からの避難者を受け入れました。被害状況は、床上浸水14件、床下浸水21件、事業所の浸水22件のほか、トマトやブドウなどの農作物にも被害が及びました。

市では防災訓練を行い、災害発生時の行動確認をしています。また、河川堤防の改修や、土のうの準備、消防団による訓練も実施しています。災害時には、県内外の市町村や民間企業など25団体との災害協定に基づき、人的・物的支援をいただくことになっています。

水害発生時は、防災情報や避難指示などを防災行政無線やメール配信などで伝え、高台の避難所を開設し、安全な避難経路に誘導します。避難場所は「つくばみらい市鬼怒川・小貝川洪水ハザードマップ」に掲載しています。ハザードマップには、洪水発生時に浸水の及ぶ範囲も示していますので、日頃から家族で話し合い、速やかに避難できるように準備していきましょう。

中学生の皆さんにできることには、危険のない範囲で一人暮らしの高齢者への声かけなどが



伊奈東中学校 3年
ぬまじり こうき 議員
沼尻 光騎

道路と公園の整備について

【質問】

みらい平駅周辺ばかり発展が進んでいますが、みらい平駅周辺以外の地区にも目を向けて欲しいです。そこで二つ提案があります。一つ目は、私の住む伊奈東中学区の道路整備です。入り組んだ道が多く、道が狭いため、車が一台通ると、それ以外は何も通れないような場所もあります。二つ目は、公園の整備です。私達の地域には公園が少なく、遊具も十分ではありません。公園で遊ぶ小学生は少なく、外で遊ぶようになり、憩

い場にもなると思います。住民のすべてがよりよい生活を送れるよう、ぜひ検討してください。

【市長答弁】
 まず、道路整備についてですが、市長就任時に各地域の意見を聞き、現在は、市総合計画や、市歩道整備基本計画、地域の方からの要望に基づき、計画的に整備を行っています。

例えば、神生からワープステーション江戸までの約640m区間に歩道付きの幅11mの道路が本年3月25日に開通しました。これにより、取手国際ゴルフ場から神生地区までの狭い道路を通路路として利用していた、児童・生徒の安全が図られました。

また、伊奈東中学校区は入り組んだ道が多く、道が狭いことですが、既存集落には幅が4m未満の狭い道路が多くあります。これらの道路については、地域の方の要望により、緊急性や必要性、地区の協力体制などを十分に検討した上で優先順位を決定し、改善工事を行っています。歩行者にとっても安全な道路こそが真の道路と考えていますので、今後も市民の方が安心して利用できる道路整備を進めていきます。

次に公園の整備についてですが、市総合計画に定めた方針に基づき、公園・緑地の整備を進めてきましたが、「みらい平さくら公園」の新設をもって一段落しました。現在は、安心して利用できることを第一に、子どもから高齢者までの多くの方が自然と触れ合える場、日常的な健康づくりの場としての公園の管理を考えています。除草や薬剤散布、遊具などの安全点検のほか、長く安心して使用できるように古い遊具などの改修を行っています。今後も市民ニーズに応じ、親しまれる公園づくりを目指したいと思っています。

地域の人たちの交流について



小絹中学校 3年
きむら かいち 議員

【質問】

私は「水害の募金活動」や「地域の資源回収」などのボランティア活動に参加しています。

集い、交流し、親睦を深めることが大切だと考えており、市ではさまざまなイベントの企画や、活動の場の提供をしています。

ボランティア活動は、年齢や性別の区別無く、皆が一緒になっ

公民館やコミュニティセンターは、講座やサークル活動を通じて市民が学び合いながら交流できる場です。スポーツ分野については、市内には総合運動公園をはじめ、城山運動公園の野球場、谷和原公民館脇のテニスコートなどがあり、スポーツフェスティバル、なわとび大会、ドッジボール大会、ウォークデ

る人とのつながりは、発展していくつくばみらい市にとつて欠かせないものだと思います。つくばみらい市には地域の人たちが交流する施設や機会、イベントなどがありますか。私たち小中学生が交流する施設やイベントはあるのでしょうか。また、今後の計画についても聞かせてください。

【市長答弁】

市の発展のためには、転入してきた方も、長年住んでいる方も同じつくばみらい市民として

小中学生の交流施設としては児童館があり、小学生・中学生・高校生が、それぞれに応じた遊びの場、学習の場として利用できます。小中学生の交流イベントには、「わくわくチャレンジ講座」や、「青少年育成つくばみらい市民会議」による「ふれあい交流事業」があり、いずれ

授業のICT化について



谷和原中学校 3年
いづみ ゆい 議員

【質問】

私の父はパソコンを使う仕事をしており、「社会に出てからワードやエクセル、パワーポイントくらいは使えないと苦労する」と言われました。授業で使

くになります。教室でも使用できれば、授業でも手軽にタブレットが使えると思います。また、授業でパワーポイントなどを使えば、理解も深まると思います。情報教育に関する先生によるパソコンを使う授業があれば、将来、役立つと思いますが、どうお考えですか。

たこともありますが、パソコンに馴染みがないため、操作に戸惑い、時間がかかってしまいま

【教育長答弁】
現在、各中学校に整備されている40台のタブレット型パソコンは、パソコン教室から持ち出してワードやエクセルが使用できます。また、普通教室の有線

使いやすい環境を整備してほしいです。学校にはタブレットが40台ありますが、教室にWi-Fi環境があまり整っていないため、パソコン室での使用が多

LANに無線装置を繋ぐことでWi-Fiと同様の環境となります。いつでも、すぐには言い難いですが、ぜひ、活用してください。

また、ワードやエクセル、パワーポイントは、有効な情報ツールとして一般社会で広く使われており、ある程度使いこなすためには、それなりの慣れも必要になります。「情報教育に関する先生によるパソコンを使いこなすための授業」については、限られた授業時数の中で十分な時間を確保するのは難しい部分もあります。放課後に講師を招いてパソコン教室を開設したり、パソコンクラブをつくったりなどが考えられます。学校の都合もあるため、今後、どのような対応が可能か研究していきます。



市のスポーツ振興について

【質問】
2019年、茨城県で国体が行われると聞き、全国に市をアピールできるよいチャンスだと思いました。しかし、僕の周りではあまり関心がありません。

僕は野球部ですが、スポーツを通して多くの友だちができて、多くを学び、自分を成長させることができました。国体を機に、もっとスポーツが盛んになり、たくさんの人が取り組む種目のある市になればいいなと思っています。

また、東京まで約1時間という利便性を生かし、2020年の東京オリンピックでは、事前キャンプを誘致しても良いと思います。そうすれば市民の国際理解が進み、海外との国際交流も生まれ、国内外の多くの人々に、市を知ってもらえるチャンスだと思っています。市としてどのように考えているかを聞かせてください。

【市長答弁】

このたび、2019年の国体の茨城県での開催が決定しました。市内では、デモンストレーションスポーツのターゲットニス、アームレスリングの実施を予定しており、ターゲットバードゴルフについては、総合運動公園のコース整備を行っております。今後は、県や競技団体などと協力し、市内開催の競技だけでなく、茨城国体全体のPR活動を進めていきたいと思っています。

また、東京オリンピックでの事前キャンプの誘致は、国際交流や地域の活性化につながると思われませんが、誘致には競技施設や宿泊施設が必要となり、現状では難しいと思っています。そこで、市では、「茨城ゴルフ倶楽部」と連携し、ゴルフ競技の誘致を進めようと考えています。茨城県のパンフレットや全



商業施設の誘致について

【質問】

国市長会のホームページには既に情報を掲載しており、今後も、事前キャンプの誘致に向けて取り組むとともに、競技施設や宿泊施設の整備なども検討していきたいと思っています。

スポーツによるまちづくりとしては、「スポーツフェスティバル」のような誰もが気軽に参

小絹駅とみらい平駅の周辺は、お店がたくさんでき、活性化されつつあると感じますが、書店がないことに不便を感じます。図書館の場合、貸出期間もあり、ゆっくり読むことができません。読みたい本がすぐに入らなかつたりします。近隣の市にあるような、書店の入った商業施設が市内にできれば、今まで本市に来たことがない人たちも、訪れる機会が増えるとともに、私達市民の生涯教育の向上が見込めるのではないのでしょうか。

加えて、楽しめるスポーツイベントを開催しているほか、体育協会や、総合型地域スポーツクラブ「スポーツクラブみらい」によるスポーツ振興活動の支援を行っております。今後も、多様化する市民のニーズに対応したスポーツの推進に努めたいと考えています。

伊奈東地区にはゴルフ場も多数あり、自然の多い本市に商業施設ができれば、もっと活性化すると思います。さまざまな分野の本を取りそろえる書店の入った商業施設の誘致を提案します。

【市長答弁】

つくばみらい市は、平成18年3月の合併以降、人口が増加し、特にみらい平地区を中心に、豊かな自然環境と充実した都市機能の調和を目指したまちづくりを進めています。スーパーや飲食店などの商業施設や、地域交流施設であるコミュニティセン

ターなどができ、日常の生活が便利になっていますが、残念ながら書店はありません。書店は全国的に見ても減少傾向にあり、年間で約300店舗減っています。これは1日あたり1店舗が減っていることとなります。また、国内の全市町村のうち、約5分の1には書店がありません。これは、本を取り扱うコンビニエンスストアの拡大や、ネット通販による書籍購入が浸透したことが主な理由と考えられています。

一方で、書店の形態は、書籍だけでなく、CD・DVDなどの販売・レンタルを併設した店舗や、複合商業施設内のテナントなど多様化しています。市としても、市民の皆さんにとって住みよいまちづくりを進めていくためには、こうした書店などの商業施設の誘致は必要と考えており、これまでも、市民の皆さんからの要望を踏まえ、大手チェーン店や書籍取扱店と交渉してきた経緯はありますが、今のところ、具体的な出店の協議には至っていません。引き続き、商業施設などの開発事業者に、立地面についての情報提供や誘致活動を積極的に行っていきたいと考えています。

豊かな自然を守るための対策について



環境づくりに努めています。自然の豊かさを守るためには、市内の事業者や市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。それぞれの事業所や家庭で、生垣やプランターの植栽を設けるなど、緑を増やす努力をお願いします。地球温暖化対策とし

ては、電気の節約が大変重要です。無理のない範囲でのエアコンの温度設定や、テレビや照明器具をこまめに消すなど、ご協力をお願いします。この夏休みには、身近なつくばみらい市の自然に目を向けていただければと思います。

に配置するために、地域の結びつきなどを考慮し、9つの「医療圏」を設けています。この医療圏の中で、必要ベッド数に不足のあることが条件ですが、当市に入る「つくば保健医療圏」では、ベッド数が基準を満たしています。市ではこれまで、地域の実情を考慮した医療機関の適正な配置ができるよう、知事への要望や、総合病院の誘致に関する協議を行ってきましたが、ベッド数が基準を超えていることなどから、新たな総合病院の建設は難しい状況です。



総合病院の建設について

【質問】

僕はサッカー部に入っていて、プレー中にケガをすることがあります。小さなケガは近くの病院で済みますが、大きなケガは大きな病院に行くしかありません。以前、試合で大ケガした時には、取手市の病院に通わなければならず、親に仕事を休んでもらい、通院しました。近くに総合病院があれば、親に迷惑をかけず、大きなケガをしても安心できます。高齢者や小さい子どもも増えているので、総合病院ができれば、みんなが利用できると思います。また、市外からも人が訪れ、活性化につ

【市長答弁】

近年、増大する医療のニーズに対応するため、医療体制のよ

まっています。

総合病院の新設は、茨城県の基準に基づき、県に認められる必要があります。県では、バランスのとれた医療体制の整備や、限りある医療施設を効率的

には、市民の日常的な診療や健康管理を行い、患者の健康状態や病気などの相談のできる一次医療機関として、一般診療所が22カ所、歯科診療所が22カ所あります。診療内容も、内科・呼吸器科・小児科・神経内科・外科など、多様な診療科がそろっています。

また、取手市、守谷市、常総市などと協力し、守谷第一病院やJAとりで総合医療センターなど8カ所の医療機関で、24時間365日、診察の受けられる、救急医療の体制強化に取り組んでいます。これからも、県や関係機関に対し、総合病院の誘致活動に取り組みたいと考えています。

つくばみらい市の誇れるところは、自然の豊かなところだと思います。しかし、私の小学生の頃には自然のあった場所が、今は住宅地になり、自然が減少していると感じます。生活が便利になるのは嬉しいですが、発展とともに自然が減少していくことに寂しさを感じます。また、自然の減少は、地球温暖化を進めると思います。私は、生まれ育ったこのつくばみらい市の自然を次世代の子どもたちにも、自慢にしたいです。市では、大切な自然を守りながら発展をしていくために、どのような対策をしているのでしょうか。また、豊かな自然を次世代に受け継いでいき、緑あふれる豊かな市にするために、私たちにできることはありますか。

【市長答弁】

TXで守谷方面からみらい平駅に向かうと、小貝川を渡った先には、辺り一面に田んぼが広

がり、みらい平に近づくと、まちを包み込むように緑が広がっています。このような風景を見て、市が誇れるところは「自然が豊かであること」と感じる市民の方は多いと思います。一方、絹の台地区やみらい平地区では、現在も住宅などが増加しており、緑の減少を寂しく思う方も多いことでしょう。

市では、都市化を図る地域と、森林や農地などの保全を図る地域に区分し、計画的な土地利用を行っていきます。都市化を図る地域では、道路に街路樹を植え、公園にはさまざまな種類の樹木を植えています。一部の公園は、開発以前からの樹木をそのまま残しています。また、絹の台地区では、緑のまちづくりとして、家庭や事業所で生垣を設けてきました。一方、保全を図る地域では森林や農地が荒れ果て、減少しないよう、地域の方や関係団体と一緒に整備し、よりよい

全国に誇れる市に



【質問】

私たちのつくばみらい市は「成長力日本一」と認定されました。とても素晴らしいことで、今後さらに成長していった欲しいです。「10周年」という横断幕がありました。10年でみらい平地区は魅力的な街に発展してきましたが、そのほかの地区はどうでしょうか。草の伸びた道路、空き家、暗い夜道、不便な通学路などが目に入ります。私は観光スポットやイベントホールを整備し、多くの人に市を訪れて欲しいと思います。市としてはどのように考えていますか。

自然も豊かで、さまざまな農産物もあるつくばみらい市が、全国的に有名になり、誇れるまちななることを望みます。

【市長答弁】

市では、市制施行からこれまでの10年間で、市全体の魅力を高めるために、さまざまな事業

を行ってきました。

皆さんの身近なところでは、「小児マル福制度」の拡充や、小中学校の各教室へのエアコン設置を行いました。道路については、「歩道のない道路は道路でない事業」に取り組み、通学路のカラー舗装工事や、土地を買って行う歩道整備など、その場所に合わせ、計画的に進めています。

市の観光スポットとしては、「茨城観光100選」にも選ばれた「福岡堰の桜並木」、空中を渡るからくり人形を花火が彩る「綱火」など、全国に誇れるものがたくさんあります。これらを戦略的にPRし、訪れる人を増やすとともに、当市への移住や商業などを中心とした経済の活性化に繋げたいと考えています。イベントホールの建設については、今ある「きらくやまふれあいの丘」や、各コミュニティセン

ターにあるホールを活用していきたくと考えています。当市が有名になり、誇れる市になっていくことは、とても大切なことですし、市民の皆さまの願いだと思います。これからも、自治体間競争を勝ち抜くべく、「みらい」を担う子どもたちに誇れるまち



防犯ステッカー推進について

【質問】

私の近所、通学路には「110番の家」という看板があります。それを見るたびに、もし何かあったときにはそのお宅に駆け込むことができると思い、安心します。「110番の家」の看板は、私たちを見守るだけでなく、犯罪を未然に防ぐ役割もあると思います。

また、車の「ピンクリボンステッカー」を見ると、乳がんに対する意識が高い人なんだなと思いますし、「赤ちゃんが乗っています」というステッカーを見ると、母も車間距離

に向けて、市のポテンシャルを最大限に引き出すまちづくりを進めていきます。市の魅力を効果的に発信し、「行きたい」「住みたい」と思われる魅力的なまちに、そして、成長力の先は、全国に誇れる市として「住みやすさ日本一」になるよう努力していきます。

をあけたり、スピードを落としたりします。

そこで、110番の家の看板と同様に、車に「つくばみらい市見守り隊」のような防犯ステッカーをみんなで貼れば、市全体の防犯意識が高まるとともに、犯罪の抑止になるのではないのでしょうか。

【市長答弁】

以前、市内の小中学校に脅迫文が送られたことがあり、当時は、市内全小中学校の保護者と市の職員で車に「防犯パトロール実施中」と書いたマグネット式ステッカーを貼り、登下校時間に

見守りを行っていました。現在も各団体では当時のステッカーを活用し、パトロールを実施しています。また、「子どもを守る110番の家」は一般家庭やお店、会社などの協力により、市内には1048カ所あり、皆さんが危険を感じたときに、不審者から守ってくれます。現在、みらい平地区でも、PTAと学校が中心となり、「子どもを守る110番の家」の登録活動に取り組んでいます。

そのほかに市で取り組んでいる防犯活動には、青少年相談員・防犯協会・交通安全協会・交通安全母の会によるパトロールがあります。通学路や公園、ゲームセンター、コンビニ、公共施設などを巡回し、児童生徒を含む、市内全体の犯罪防止に努めており、昨年度は157回実施しました。

また、市はコカ・コーリーストジャパンと、防犯カメラ付き自動販売機の設置に関する協定を結んでいます。この協定に基づき、市内には約100台の防犯カメラが設置されます。「地域の目」として、市民を見守り、市全体の防犯意識が高まるものと期待しています。今後も、警察、市民の皆さんと連携し、犯罪のない、安心で安全なまちづくり



小絹中学校 3年
おおつか 大塚 理加 議員

安全に生活できるために

【質問】

道路に自転車専用のスペースを作ってほしいです。自転車で走っていると、狭い道路では、すれすれのところを車が通り過ぎて行き、とても怖いです。また、トラックやバスとすれ違くと、その風圧で自転車のハンドルを取られそうになります。道路の整備は大変だと思いますが、命に関わることなので、よろしく願います。

また、ベビーカーを押すお母さんやお年寄りにとっては、車道と歩道の段差が危険だと思えます。自転車で車道から歩道へ乗り上げるときに、転倒しそうになったこともあります。車道と歩道の段差がなくなり、みんなが安全に通れるように整備してほしいです。

【市長答弁】

自転車は道路交通法上では、車道を通ることになっていいますので、道路の左側の路側帯

を通行しなくてはなりません。が、車道の走行が危険な場合には、歩道を通行することが認められています。歩道のある道路では、歩行者優先のルールの上で、自転車にも通行していただき、利用者の安全を図っています。

また、市では「つくばみらい市歩道整備基本計画」に基づき、歩道の新設や、カラー舗装による歩行者と車の通行エリアの分離、ポール設置による車両の低速走行を促す対策や、「通学路」や「スクールゾーン」の路面表示等の対策を行っています。自転車専用スペースの確保については、車の交通量や道路の幅、利用状況などを調査の上、整備に努めたいと思います。

また、車道と歩道の段差については、絹の台地区のように、車道より歩道が高い道路や、みらい平地区のように、車道と歩道の高さが同じ道路がありま

す。国の基準では、車道から歩道への乗り上げ部分については、視覚障害者が認識できるように、車道と歩道の境に2つの段差を設けることになっていいます。しかし、歩道整備をする上では、高齢者や視覚障害者、車いすやベビーカーなどすべての歩行者にとって安全な構造とすることが原則です。歩道整備に

おける段差の有無については、市が地域の実情を踏まえて判断できるため、今後、検討をしていきたいと思えます。誰もが安全に利用できる、人によさしい道路づくりを目指していきますので、議員の皆さんも交通ルールを守り、自転車の安全走行を心がけるようお願いいたします。

片庭市長からのあいさつ

この中学生議会は、中学生の皆さんに、模擬議会の体験

をとおして、市政や市議会に対する関心を深めていただき、まちづくりの参加意欲を高めてもらうことで、今後の学校教育や、生徒会活動に役立てていただくことを目的として実施しました。

今回の皆さんの質問はどれも、市の抱える課題点を鋭く指摘しており、身が引き締まる思いで聞いておりました。

この中学生議会を契機として、中学生の皆さんも市民の一人として、このつくばみらい市をよくするためにどうしていったらいいのか、そして自分自身、何ができるのか、ぜひ考え、行動していただきたいと思います。

います。

今は学校での勉強やスポーツ、家庭、地域におけるさまざまな活動を精いっぱい頑張っていたことが第一です。そして将来、皆さんのこの力をつくばみらい市のために役立てていただけたらと思います。

今は中学生の皆さんもあと数年で選挙権を得ることになります。18歳になった暁には、ぜひ投票に参加していただきたいと思います。

また、市議会議員の選挙に出られるのは25歳からとなっています。将来の市議会議員選挙のときには、ぜひ皆さんの中から本物のつくばみらい市議会議員が誕生することを期待しています。



大切なお知らせ

水道管洗浄作業を実施します

市では、安全で良質な水を市民の皆さんにお届けするため、下記の日程で水道本管内部の洗浄作業を実施する予定です。

作業に伴う断水はありませんが、濁った水が家庭の管に入らないよう、対象地区の方は作業時間中の水の使用をお控えください。

ご理解とご協力をお願いします。



対象地区（下図参照）	作業実施日	作業時間
小絹（一部）、筒戸（一部）、平沼、絹の台	9月～10月	午後11時～午前5時



■対象地区にお住まいの方へ

- 洗管作業前
事前に水の汲み置きをしてください。
- 洗管作業中
水の使用はお控えください。
- 洗管作業後
濁り水が出たときは、水を出してきれいになったことを確認の上、ご使用ください。

■エコ給湯器をお使いの方へ

お湯の沸き上げを夜間に自動的に行うタイプの給湯器は、水の元バルブを閉めていないと自動的に水が補給されてしまいます。

給湯器本体に書いてある説明書きに従って、給湯器の元バルブ、またはメーターボックス内にあるバルブを閉めてください。

■問い合わせ

【発注者】
つくばみらい市上下水道課
☎ 58-2111
【受託者】
フジ地中情報(株)東京支店
☎ 080 - 4102 - 2805

個人番号カードを申請した皆さんへ カードは受け取りましたか？

■ 交付通知を受け取ったら電話で事前予約を

個人番号カードを申請し、お渡しする準備が整った方には、交付通知のながきをお送りしています。

交付通知が届きましたら、市民窓口課にお電話いただき、受け取り日時の事前予約をお願いします。

交付通知は届いているが、まだ個人番号カードを受け取っていない方は、早めに受け取りをお願いします。なお、受け取りは原則本人となります。

平日以外にも、日曜開庁に併せて交付をしていますので、ご相談ください。

【受け取り予約の連絡先】

◎ 市民窓口課 マイナンバー係
☎ 58・2111（内線3410・3457）

◎ 予約受付時間

午前8時30分～午後5時15分

（土、日、祝日を除く）

■ 通知カードを受け取っていない方へ

市では、昨年11月13日から、住民登録のある住所で簡易書留により世帯単位で通知カード

を送付しました。

世帯主が郵便物の転送手続きを行っている場合や、配達時に不在で、そのまま郵便局の保管期間を過ぎてしまった場合、通知カードは、市民窓口課（伊奈庁舎または谷和原庁舎）で保管しています。

個人番号（マイナンバー）は、各種行政手続きや勤務先への手続きの際に必要となりますので、ここらあたりのある方は、お問い合わせください。

※平成27年10月3日時点での住所の郵便番号によつて保管場所が異なります。詳細は下の図をご覧ください。

■ 通知カード保管場所のご案内

住所の郵便番号 (平成27年10月3日時点)	保管場所	連絡先
300 - 23 **	伊奈庁舎	市民窓口課 ☎ 58 - 2111 (内線 3401 ~ 3406)
300 - 24 **	谷和原庁舎	市民窓口課 ☎ 58 - 2111 (内線 3450 ~ 3452)

日曜開庁9月25日(日)は 戸籍関係証明書が発行停止となります

戸籍システム共同化によるシステム改修作業のため、9月25日(日)の伊奈庁舎における日曜開庁窓口は、戸籍関係証明書の発行業務が停止となります。

■ 発行を停止する証明書

戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、除籍の附票の写し、改製

問 伊奈庁舎市民窓口課
マイナンバー係 ☎ 58・2111（内線3410・3457）

問 伊奈庁舎市民窓口課
☎ 58・2111（内線3402）

防災行政無線の放送内容が変わりました

■ 下校時の見守り放送も開始

これまで、防災行政無線の放送は、正午と午後5時の定時チャイムと、火災および人命にかかわる緊急によるものを主に放送していました。

しかし、市民の皆さんからのさまざまなご意見や、議会などからの提言もあり、本年度から市民の代表者や市議会議員などで構成する「防災行政無線運用検討委員会」を設置し、今後の運用について検討を行い、次のとおり決定しました。

今後は放送の範囲を広げて、市民の皆さんによりよい情報提供ができるよう運用していきます。

※小学生下校時の見守り放送に



▷ 市内各所に設置している防災行政無線

ついでには本年9月から放送予定（平日のみ）
※なお、放送内容については今後も随時見直しを行っていきます。

	正午	正午のチャイム
定時放送	午後3時	<ul style="list-style-type: none"> 大きな行事などのお知らせ（文化祭、スポーツフェスティバル、商工祭など） 選挙管理委員会からのお知らせ 小学生下校時の見守り放送
	午後5時	夕方のミュージック
緊急放送	随時	防災情報や火災、その他人命に関する緊急放送

問 伊奈庁舎安心安全課
☎ 58・2111（内線2502）

小児マル福をお持ちの方へ

茨城県による小児医療福祉費支給制度（マル福）の改正により、10月1日(出)から番号が変更になる方がいます。

それに伴い、該当になる方には9月下旬に新しい医療費受給者証が届きますので、ご確認ください。

◎新しい受給者証が届くのは次のような方です

現在使用しているマル福（医療福祉費受給者証）の公費負担者番号の最初の数字2字が「90」となっている方の中で、今回の制度改正に伴い「84」に変更になる方が対象です。

対象の方には、10月1日(出)から使用できる受給者証を送付いたします。新しい受給者証が届いた方は、お手元の受給者証と

差し替えてご利用ください。※改めて手続きをする必要はありません。

難病患者福祉手当をご存じですか？

難病患者福祉手当は、原因不明で治療方法が確立されていない難病疾患患者の方の、心身の安定と福祉の増進を図る目的のため支給するものです。

次の支給要件に該当する方で、まだ申請していない方は早めに手続きをしてください。この手当は、申請に基づき支

給されます。

※すでに支給決定を受けている方は申請不要です。

▼支給要件：茨城県（保健所）発行の「指定難病特定医療費受給者証」を所持していて、市内に住民登録があること。

▼支給額：年額1万円。

ただし、支給対象月数が10カ月未満の場合は、支給対象月数×1000円。

※申請した月の翌月から支給対象となります。

※手当は毎年3月に当該年度分を一括支給（口座振込）します。

▼申請場所：伊奈庁舎社会福祉課窓口

▼必要書類

- ① 指定難病特定医療費受給者証
- ② 本人名義の預金通帳など口座番号の分かるもの
- ③ 印鑑

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58
2111（内線4405）

皆さんがお持ちの古文書に防虫処理をしませんか？

結城三百石記念館において、収蔵庫内文書の燻蒸作業を実施します。これは燻蒸ガスを使用して、文書を食べる虫を駆除し、文書資料などを長く保存しようとするものです。

皆さんがお持ちの古文書も一緒に燻蒸できます。また、虫食いになった文書もこれ以降の進行を防ぐことができます。ぜひこの機会にご利用ください。

■受付期間：9月12日(月)～23日(金)

■燻蒸実施期間：10月3日(月)～10月7日(金)

■申し込み・ご利用方法

受付期間中に電話で生涯学習課までお申し込みください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎58 - 2111（内線7304）

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58
2111（内線4101）

平成29年度に小学校へ入学する児童の保護者の方へ 就学時健康診断のお知らせ

平成29年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を、左表のとおり実施します。

健康診断通知書（はがき）に記載された小学校において必ず受診してください。健康診断通知書は、9月下旬までにご自宅へ郵送します。

※指定された小学校の日程で

都合が悪い場合には、事前に学校教育課へご連絡をお願いします。

※9月1日(休)以降に転入した方は、学校教育課へご連絡をお願いします。

問 教育委員会学校教育課 ☎58
2111（内線7105・7107）

学校名	実施日	受付時間
福岡小学校	10月6日(木)	午後1時30分～1時50分
十和小学校	10月13日(木)	午後1時40分～1時50分
谷原小学校	10月13日(木)	午後1時～1時20分
谷井田小学校	10月14日(金)	午後1時～1時20分
三島小学校	10月18日(火)	午後1時～1時20分
板橋小学校	10月19日(水)	午後0時50分～1時10分
陽光台小学校	10月20日(木)	午後0時40分～1時15分
東小学校	10月21日(金)	午後1時10分～1時25分
小張小学校	10月25日(火)	午後1時～1時15分
小絹小学校	10月27日(木)	午後0時50分～1時10分
豊小学校	11月10日(木)	午後1時～1時20分

平成29年度 保育施設等利用児童募集のご案内

平成29年度に認可保育施設の利用を希望する児童の申し込み受け付けを次のとおり行います。

◎認可保育施設：保育所（園）、認定こども園、小規模保育、家庭保育

利用できる基準

認可保育施設の利用は、保護者などが仕事や病気、出産などの理由でお子さんを保育できない場合です。

【注意事項】

※利用調整（選考）は、保育の必要性の高い優先度順に利用先を決定します。

※市外の認可保育施設の利用を希望する場合も、こども福祉課が窓口になります。

受付場所・期間

○場所：伊奈庁舎こども福祉課
○期間：10月31日(月)～11月18日(金)（土、日、祝日を除く）

○受付時間：午前8時30分～午後5時

★日曜日の受付（2日間）

①11月6日(日) 午前8時30分～正午：谷和原庁舎1階ロビー
②11月13日(日) 午前8時30分～正午：伊奈庁舎こども福祉課

提出書類

○つくばみらい市指定用紙
なお、提出書類および市内保育施設の詳細については、10月3日(月)から配布する「つくばみらい市保育施設の利用案内平成

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

参加申し込み期間

9月28日(水) 午後1時から
10月14日(金) 午後11時まで

入札期間

10月21日(金) 午後1時から
10月28日(金) 午後1時まで

場所

ヤフー(株)が提供するインターネット公売システム上
※中止になる場合もあります

29年度版」をご覧ください。
※配布場所：伊奈庁舎こども福祉課、谷和原庁舎市民窓口課、健康増進課（保健福祉センター内）。市ホームページからもダウンロードできます。

問 伊奈庁舎こども福祉課 258
2111（内線4202・4203）

ので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産などの詳細については、つくばみらい市役所収納課で公売広報を無料配布していますのでそちらをご覧ください。

また、茨城租税債権管理機構のホームページ (<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)でも、詳しい内容をご覧いただけます。

問 茨城租税債権管理機構 029・225・1221

公売不動産

売却区分番号 28 - 50
見積価額 1,790,000 円
公売保証金 180,000 円
財産の表示（登記簿による表示）

(土地)		所 在	新戸字屋敷添
地 番	目 積	番 目 積	1044 番 1 宅地 23.68㎡
(土地)		所 在	新戸字上
地 番	目 積	番 目 積	1045 番 3 宅地 211.57㎡
(建物)		所 在	新戸字上 1045 番地 3
家 屋 番 号	種 類	番 号 類 種	1045 番 3 の 2 居宅
構 造			木造垂鉛メッキ鋼
床 面 積			板葺 2 階建
			1 階 128.60㎡
			2 階 34.78㎡

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

つくばみらい市地域包括支援センターは、市社会福祉協議会が市から委託を受けて運営している公的な高齢者の相談機関です。

高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・保健・医療などさまざまな相談を適切な関係機関と連携して解決に努めています。

また、地域包括支援セン

ターでは、相談業務のほかにも、さまざまな活動を行っています。

今回は、「症例検討会」について紹介します。

高齢者の方々が地域で安心して生活していくための支援方法について、意見交換を行うとともに、医療職・介護職が、顔の見える関係を作ることを目的に、症例検討会を開催しています。

3カ月毎に開催される会には、毎回市内外の医師、歯科医師、ケアマネジャー、薬剤師、理学療法士、看護師など40人以上の方が参加し、活発な意見交換が行われます。

地域包括支援センターでは、症例検討会を通して高齢者の生活を支える医療職・介護職間の連携を深めていきます。

※今後も隔月で地域包括支援センターの活動をご紹介します。



▷定期開催している症例検討会

9月は動物愛護月間です

9月は「動物愛護月間」です。この機会に犬の飼い方やマナーについて考えてみましょう。

■飼い主がわかるようにしよう

○飼い犬には、必ず犬鑑札と注射済票を付け、さらに名札などで飼い主が誰か分かるようにしましょう。

○迷い犬は、保護期間内に飼い主が分からない場合、やむを得ず処分する場合があります。

■犬を放さない

○犬は鎖などでつなぐか、オリに入れて飼いましょ。放し飼いをすると、人を咬んだり、

庭や畑を荒らしたり、交通事故により犬自身も犠牲になることがあります。

○散歩の際は必ずリード（引き綱）をつけてください。決してリードをつけず公園などで放してはいけません。また、器具などを定期的に点検して、逃げ出さないよう十分注意を払いましょう。

■フンの後始末は飼い主で

散歩時は、エチケット袋を持ち歩き、飼い犬のフンは、飼い主が責任をもって後始末してください。

■最後まで責任を持って飼おう

飼い主の都合で捨てられ、処分されてしまう犬が多数います。不幸な動物を増やさないためにも、飼育する前に家族で話し合いをするなど、責任をもって飼育ができるのかを良く考えてから飼育しましょう。

イベントのお知らせ

茨城県では「動物愛護月間」としてイベントを開催しています。ぜひ、足をお運びください。

◎動物愛護パネル展

▼日時 9月15日(木)～19日(祝)
▼場所 県立図書館(水戸市三の丸1・5・38)

▼内容 動物愛護に関するパネル展示など

◎動物愛護フェア

▼日時 9月24日(土)
▼場所 神栖中央公園(神栖市木崎1203・9)

▼内容 犬のしつけ方教室・動物なんでも相談・動物愛護啓発資料配布・動物愛護関係絵本読み聞かせ・動物愛護ぬり絵

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111(内線3302)

その看板大丈夫!?適法?違法?

道路沿いの土地、店舗の壁・敷地、住宅の塀、電柱などにさまざまな大きさ・形の看板が設置されています。

これらの看板は、屋外広告物といい、商業活動を活気づけるものですが、無秩序に掲示されると、都市や自然の景観を大きく阻害します。

このため、まちの景観を保つために、看板の設置には基準が定められており、原則として、市の許可が必要です。市では看板の調査を実施し、違法と思われるものへの指導を続けています。

しかし、市内全域には膨大な数の看板があり、すべてを調査するには、多くの時間がかかります。

土地所有者の皆さんへ

安易な土地の提供はやめましょう

市では、土砂などによる土地の埋立て・盛土について必要な規制を行うことにより、災害の発生および土壌の汚染などを未然に防止するとともに、生活環境の保全を図ることを目的とする「土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」を施行しています。

この条例では、土砂などにより土地の埋立て、盛土(一時堆積を含む)を行う事業に、許可申請を義務付けており、事業者・工事施工者および土地所有者の責務も明確にしています。

■悪質業者の誘いに気をつけましょう

悪質な業者に、「良い土があるので、農地を耕作しやすいように運んでやる。お礼もする」などと誘われ、同意してしまつて、悪い土や、産業廃棄物などを、山のように積まれてしまふ被害が発生しています。

この条例では、盛った土によって、生活環境の悪化や、汚染・土砂の崩落などが発生した場合、土地所有者も責任を問われます。

原状回復命令を受け、従わない場合には、悪質業者と同様に土地所有者の氏名も公表されます。土地所有者が同意をして埋立てをした土地には、市は関与できなくなります。

「だまされた」ではすみませぬので、十分注意してください。

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111(内線5102)

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111(内線3303)

「もみがら焼き」は周辺にご配慮を!

稲刈りが終わると糠炭を作るなどの目的で、「もみがら焼き」があちこちで見受けられます。秋の風物詩でもあるこの「もみがら焼き」に関する苦情が、近年多く寄せられています。もみがら焼きをする際には、「住宅地周辺で燃やさない」「周囲の住民に迷惑をかけない」など、地域環境に十分に配慮してください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58 - 2111 (内線3304)

介護

認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり

市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができ、つづきみらい市を目指し、さまざまな取り組みを行っています。認知症は、65歳以上の高齢者の約7人に1人の方が発症すると言われ、その割合はますます増加すると推測されています。認知症になっても、適切な治療と周囲の方々の温かい接し方により、安心して地域で暮らすことができます。

談に応じます。お気軽にご相談ください。

▼相談窓口：地域包括支援センター（市役所伊奈庁舎1階）
▼時間：8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）
◎電話でも相談できます
☎57・0203

◆徘徊高齢者SOSネットワーク
地域住民や事業所などの協力により、認知症による徘徊高齢者を地域で見守る仕組みです。

介護

9月は「認知症を知る月間」です

市では9月の「茨城県認知症を知る月間」に合わせて、次の取組を行います。

◆認知症サポーター養成講座を開催します
▼日時：9月14日(水) 午後1時30分～3時

▼場所：伊奈庁舎2階会議室
※受講を希望する方は、9月13日(火)までに介護福祉課へお申し込みください。

◆認知症に関する展示を行います
▼展示期間：9月5日(月)～30日(金)

◆認知症に関する相談
地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員研修を受講した職員が認知症に関する相談

地域の皆さんの優しい見守りで、行方不明による事故を未然に防止します。ご協力いただけます。



認知症サポーター養成講座を受け、「オレンジリング」を手にする皆さん

▼場所：伊奈庁舎1階ロビー(予定)

▼内容：市内で活動しているキヤラバンメイト(認知症?伝え隊) ボランティアの皆さんによる展示です。

◆認知症に関する図書をご紹介します
▼日程：9月1日(木)～30日(金)

▼場所：図書館本館・小絹分館・みらい平分館

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111 (内線4305)

る方は、上のQRコードから登録をお願いします。

また、徘徊の可能性のある方の事前登録も行っています。

◆出前による「認知症サポーター養成講座」
市内で活動する5人以上の団体を対象に、市キャラバン・メイトが出前講座を行います。

◆介護者家族会「かるかも」
普段の介護から少し離れてほっとできるひとときをお過ごしいただけます。また、同じ悩

介護

地域介護ヘルパー養成研修を開催します

市では、県の指定を受け、「地域介護ヘルパー養成研修」を開催します。

この研修は「3級訪問介護員養成研修」に代わる茨城県独自の事業で、介護をするための基本的な知識や技術を学ぶものです。

介護の基礎知識を身につけた方、福祉に興味がある方、ボランティアや自宅での介護に役立てたい方など、ぜひ、この機会に介護について学んでみませんか？

▼研修日程：10月6日(木)・7日(金)・18日(火)・19日(水)の4日間(各日午前9時30分～午後4時)
※申し込んだ方には、後日詳しく

みを抱える方との交流の場ともなります。認知症など、介護を受けているご本人、介護をしているご家族が対象です。

▼日時：毎月第2金曜日 午前10時～午後1時(出入り自由) 月を除く)

▼場所：伊奈公民館1階和室(11月を除く)
※予約不要です。お気軽にお越しください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111 (内線4305)

い案内を郵送します。

▼開催場所：保健福祉センター ほか

▼受講資格：研修の全日程に参加できる方

▼定員：40人(定員になり次第締め切り)

▼受講料：無料

▼申し込み：介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。

▼申込期限：9月30日(金)
※研修を受講した方には、茨城県地域介護ヘルパー養成研修の修了証を発行しお渡します。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58
2111 (内線4306)

婚活

ハロウィン気分楽しく 友好都市&婚活コラボイベント!

本市と友好都市を結んでいる
埼玉県伊奈町との婚活交流イベ
ントを実施します。

☆音楽や照明、飾り付けが楽
しいハロウィン気分を演出☆ド
リンク飲み放題!おいしいお食
事、デザートもあります☆
恋愛専用のコミュニケーション
能力を磨くセミナーもあわせ
て開催します。

今までにない、最高の出会い
が待っていること間違いなし!
皆さまのご参加お待ちしております。

【開催案内】



▼期日:10月30日(日)

▼時間:午前9時45分〜午後3
時(予定)

※受付:午前9時30分〜

▼会場:イタリアンカフェレス
トラン ウインズガーデン(つ
くば市)

▼参加対象:市内在住または在
勤者。女性の方で、グループ
で申し込む場合は、代表者が
市内在住者または在勤者であ
れば可。

▼募集人数:20歳〜45歳の独身
男女 各15人

※申し込み多数の場合は、抽選
となります。

▼参加費用:男性5000円/
女性3500円

▼申し込み方法:ホームページ

講座

Let's終活! 「自分のこれから」について考えよう

団塊の世代が75歳以上となる
2025年には、認知症の方や
その予備軍が700万人にもな
るといわれています。認知症は
ひとごとではありません。

地域包括支援センターでは、
「自分のことは自分で考える」
「認知症の症状が出る前に自分
の意思表示をする」ために、皆
さんと一緒に「終活」について
考えます。認知症や介護、終活
が気になる方の参加をお待ちし
ています。

▼講座内容

【第1回】:9月21日(水)/エン
ディングノートを書いてみよ
う!・相続について

【第2回】:10月19日(水)/遺言・
相続(家族信託)・任意後見制
度について

内の申し込みフォームからお
申し込みください。

[https://www.clubchat.jp/
cam/sukubamirai/](https://www.clubchat.jp/cam/sukubamirai/)

※市ホームページ(市民サポー
ト課・嫁に來ないか事業)から
もご確認いただけます。

▼受付期間:9月4日(日)〜10月
2日(日)

【第3回】:11月16日(水)/エン
ディングノートを見直す・事例
紹介

※内容は一部変更になることが
あります。

▼講師:税理士・行政書士和田
政彦氏

▼時間:午後1時30分〜3時
30分

▼場所:伊奈庁舎2階会議室1

▼受講料:1000円程度(エン
ディングノート代)

▼申し込み:電話にてお申し込
みください。

▼申し込み期限:9月16日(金)

▼定員:30人

※原則3回参加できる方

問 地域包括支援センター(伊
奈庁舎内) ☎57-0203

【申し込み・問い合わせ】

つくばみらい市婚活支援事業

事務局(受託事業者:㈱ツヴァイ)

☎03-6858-6560

婚活

おしゃべりサロン参加者募集

人と人とのつながりが広が
る。ちょっと楽しくわいわいと。

婚活パーティーより少し気楽
に。(マッチングは行いません)
会話をしながら、レクリエー
ションも楽しめます。気軽に参
加できる出会いの場に参加して
みませんか。

▼日時:10月1日(土) 午前10時
〜正午

▼会場:谷和原公民館

▼参加対象:20歳〜45歳の独身
男女

※動きやすい服装、上履きをご
持参ください。

▼参加費用:500円(男女
共通)

説明会

シニア従業員のお仕事説明会を行います

市と協定を結び、高齢者の見
守りや雇用促進などを推進する

㈱セブン・イレブン・ジャパン
が、65歳以上の方を対象とした
仕事説明会を開催します。

説明会では、商品お届け、清
掃、品出し、レジ打ちなどセブ
ン・イレブン店舗で行う仕事の
内容を説明します。

働く方のライフスタイルや体
力に合わせ働く時間や内容を決
めることができるので、無理な

FAX 03-6858-6601

☑ event_info@zwei.ne.jp

【主催】つくばみらい市市民サ
ロント課 ☎58-2111

問 谷和原庁舎市民サポート課
☎58-2111 (内線3202)

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎
58-2111 (内線3102)

く働くことができます。

▼日時:9月23日(金) 午前10時
〜11時半

▼会場:伊奈庁舎2階会議室1

▼対象者:65歳以上の方(60歳
定年後の方も可)

▼定員:先着30人(要予約)

▼申し込み方法:電話でお申し
込ください。

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。市民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションセッションスペースです。

平成28年度後期も、子育てに関するものから料理、健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしています。

受付期間

9月1日(木)～9日(金)
(午前9時～午後5時)

受講対象者

市内に在住・在勤・在学の方

申し込み方法

①郵送による申し込み：下記の例により記入の上、郵便往復はがきでお申し込みください。
(はがき1枚につき1人1講座)

※9月9日(金) 必着

②窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきを

受付場所

お持ちいただくか、郵便はがき代52円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

◎生涯学習課 (〒300-23

95 福田195) 月～金曜

日 ☎58-2111 (内線7

304)

◎伊奈公民館 (〒300-23

95 福田195) 火～日曜

日 ☎58-5081

◎谷和原公民館 (〒300-2

422 古川1025) 火～

日曜日 ☎52-2141

ご注意ください

- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。

がきで通知します。



【往復はがきの記入例】

<p>52円 (返信) □□□-□□□□</p> <p>講座受付場所の住所 (住所は上記のとおり) つくばみらい市○○○○ ○○○公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p>《返信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
---	------------------------------------

<p>52円 (返信) □□□-□□□□</p> <p>申し込む方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別・年齢 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
---	--

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	はじめてのスケッチ画 (初心者の方対象)	9月19日・26日 10月3日・17日・24日	月	午前9時～午後1時	5回	12人	500円	伊奈
	旅行や散歩先で出会った風景を写真の代わりに描いてみませんか。思い出の1枚として心いつまでも残ることでしょう。1・3回目は室内で基本の技術を、2・4・5回目は「牛久シャトー」・「あけぼの山公園」・「手賀沼公園」などへ出かけて描きます。構図や色の使い方など基本を学び、小さなスケッチブックに短時間で描いてみましょう。伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。用具などについては、1回目にご案内します。 講師：真鍋 武 <small>まなべ たけし</small>							
2	楽しく！英会話にチャレンジ (初心者編)	9月29日、10月6日・ 13日・20日・27日	木	午前10時30分 ～正午	5回	20人	800円	谷和原
	…ちょっとした一言で、楽しい気分… 海外から日本に訪れる方が急増しています。そして4年後には東京オリンピック・パラリンピック。海外の方と触れ合う機会が急増中!! さあ、ちょっと勇気を出して…英会話にチャレンジしてみませんか? 講師：服部 洋 <small>はっとり ひろし</small>							
3	ボイストレーニング	10月7日・14日・21日	金	午前10時 ～11時30分	3回	15人	500円	谷和原
	…声は他人に印象を与える重要な役割… 絵本「はらぺこあおむし」を使ったボイストレーニングです。 蚊の鳴くような声で、ボソボソと話す 奥ゆかしさを持った日本人に多いタイプですね。でも、響き通る声で話すことができたなら、清々しい気分になりますね。「声」は、トレーニング次第でコントロールできるのだそうです。腹式呼吸を覚えて発声方法そして発音。絵本「はらぺこあおむし」を使い、好感の持たれる「声」の出し方や表現の仕方を学んでみましょう。 講師：紫咲 大佳 <small>しざき ひろか</small>							
4	測量家・伊能忠敬と 間宮林蔵	10月11日・18日・25日	火	下記に記載	3回	20人	3,000円	谷和原
	…伊能忠敬と間宮林蔵を学んでみよう!… 伊能忠敬記念館（香取市）と間宮林蔵記念館を訪ねての内容になります。 1回目 10月11日 午前10時～正午 … 伊能忠敬と間宮林蔵（講義） 2回目 10月18日 午前9時～午後4時 … 伊能忠敬記念館（香取市）へ 3回目 10月25日 午後1時30分～3時30分 … 間宮林蔵記念館（市内）へ 講師：市職員							
5	大人の塗り絵 上手に仕上げる秘訣を伝授	11月10日・17日・24日	木	午前10時 ～11時30分	3回	12人	300円	谷和原
	…今、人気の「大人のぬり絵」… 今、リラクゼーション効果や集中力を養えると人気を博している「大人のぬり絵」。自分のペースに合わせて楽しめるのも魅力のひとつですね。そこで今回は色の使い方や塗り方を学んでみませんか？きっと、楽しい自分なりの余暇を過ごすことができるはずですよ。 講師：串田 榮一 <small>くしだ えいいち</small>							
6	折り紙を作ろう (季節の行事)	11月10日、12月8日、 平成29年1月12日	木	午前9時30分～正午	3回	12人	1,500円	伊奈
	日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてください。今回は「見ざる・言わざる・聞かざる」「来年の干支作り」「お雛さま」などを折る予定です。 講師：齋藤 裕子 <small>さいとう ひろこ</small>							
7	【色と遊ぼう!】 パーソナルカラーを知ってみよう!	11月15日	火	午前10時 ～11時30分	1回	15人	300円	谷和原
	…色と遊んでみよう!… 世の中にあるたくさんの色。でも普段自分の身の回りにある色は限られてしまっていますよね。そこで自分を元気にしてくれる色や美人に魅せてくれる色をさがしてみませんか？ちょっと色と遊んでみましょう。 講師：一水 志穂 <small>いちみず しほ</small>							

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
8	ちょっとおしゃれに お正月飾り	12月15日	木	午前10時 ～11時30分	1回	15人	3,000円	谷和原
	<p>…お正月バージョンのフラワーアレンジメント…</p> <p>プリザーブドフラワーを使って、和風・洋風どちらのお住まいにも飾ることのできるお正月飾りを作ってみましょう。ちょっとおしゃれなお正月を!!</p> <p style="text-align: right;">かわはら ゆみ 講師：河原 由美</p>							
9	京都の路地を歩く (京都の歴史・文化講習)	2月10日・24日	金	午前10時30分 ～正午	2回	12人	無料	伊奈
	<p>京都の有名な寺社の見どころ、寺社に伝わる七不思議、あまり観光客の立ち寄らない、それでいて味のある寺社、方言(京都弁)、京都独特の習慣、和菓子、五大花街としきたり、京都のおもしろ話など、実際に京都の寺社や町並み、路地を歩きながら撮影した写真・地図をもとに、お話しします。魅力ある京都をより理解していただくとともに、京都旅行などの参考にしていただければと考えています。</p> <p style="text-align: right;">講師：伊奈公民館職員</p>							

健康講座

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

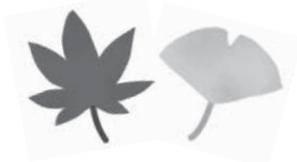
No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	ごきげん体操	10月7日・21日 11月4日・18日 12月9日	金	午前10時～正午	5回	30人	500円	伊奈
	<p>誰でもできるゆる～い立腰体操、身体にいいことしませんか。立腰体操とは、腰を立て、姿勢がよくなることで、健康になる体操です。身体を緩めて脱力しましょう。高齢の方でも大丈夫ですよ。また、簡単なリズム体操やストレッチも行います。</p> <p style="text-align: right;">いしざき ひろみ 講師：石崎 弘美</p>							
2	ノルディックウォーキング (健康のために)	10月25日	火	午前9時～午後1時	1回	20人	1,000円	伊奈
	<p>今、話題のノルディックウォーキングです。2本のポールを使ってウォーキングをします。ダイエット用の負荷をかけた歩き方、ひざや腰に負担のない歩き方など、その人に応じた歩き方を体験してみませんか。今回は牛久市(牛久大仏～観音寺～ヤマイチ味噌工場)での実技を行います。会場へは伊奈公民館集合後、市のバスで移動します。 ※ポールを持っている方は500円になります。</p> <p style="text-align: right;">いりえ ひでお 講師：入江 秀夫</p>							
3	【託児付き講座】 ビューティーアップヨガ	11月4日・18日	金	午前10時30分 ～11時30分	2回	15人	500円	谷和原
	<p>…健康的に!きれいになろう!…</p> <p>日頃の運動不足や歳を重ねることで鈍ってくる基礎代謝。ヨガには基礎代謝を高める効果があると言われています。そしてしずかに、静かに、ゆったりと行うことでリラクゼーション効果もあるそうです。日頃の運動不足・ストレス解消をしてみましょう!そして、健康的に!きれいになりましょう。</p> <p>※講座内容は、20代～40代を対象とした内容になります。 ※託児の対象は、満1歳からとなります。託児を希望する方はお申込みの際にその旨をお伝えください。</p> <p style="text-align: right;">講師：NORIKO</p>							

移動学習

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	「水戸市散策」 偕楽園・弘道館・酒造工場見学	10月6日	木	午前8時 ～午後5時	1回	30人	3,000円	伊奈
	<p>水戸の街を歩きます。午前中は日本文化遺産にも認定された弘道館と偕楽園(好文亭を含む)をボランティアガイドさんの説明を聞きながら見学します。午後は市内にある造り酒屋さんの資料館を見学します。史跡や旧跡の多い落ち着いた街です。歴史と伝統に彩られた水戸の街を歩いてみませんか。</p>							

No.	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	参加費	公民館
1	腸内フローラを整えよう!	10月12日・19日	水	午前10時～正午	2回	16人	2,000円	谷和原
	<p>…腸内のバランスを整えて善玉菌を増やそう!…</p> <p>腸を元気にして、善玉菌を増やし健康に!! がテーマです。普段の食生活に簡単に取り入れることができるレシピをご紹介します。腸が元気だと身体の免疫力がアップするとも言われている昨今です。さあ!腸にきれいなお花を咲かせましょう。</p> <p>講師:堀 祐子</p>							
2	簡単!おつまみを作いませんか?	10月18日、11月15日	火	午前10時～午後1時	2回	12人	2,000円	伊奈
	<p>和食を中心に、ご飯のおかずの一品として、また、お酒のおつまみとして、簡単にできるおつまみのレパートリーを広げてみませんか。「簡単」「早い」「美味しい」3拍子揃ったおつまみを作って、家族を笑顔にさせましょう。</p> <p>講師:根岸 拓也</p>							
3	季節の和菓子を作ろう	10月20日、11月17日、 12月1日・15日	木	午前10時～正午	4回	12人	2,400円	伊奈
	<p>日本古来から伝わる四季折々の伝統の和菓子。見た目もきれいで、食べるのがもったいないような季節感あふれる素敵な和菓子を作ることができます。できあがった和菓子は、ケースに入れて持ち帰ることができます。今回は、秋から冬にかけての和菓子をつくります。初めての方でも、先生がレシピをもとにゆっくり丁寧に進めてくださいます。</p> <p>講師:吉武 礼子</p>							
4	自分好みのコーヒーをさがそう!!	11月9日	水	午前10時～正午	1回	16人	1,500円	谷和原
	<p>…コーヒーの美味しい入れ方・飲み方…</p> <p>自宅で美味しくコーヒーを入れるには?から自分の好みのコーヒーの味を確認して、コーヒーの楽しみ方のワンランクアップを目指します。ひとりの時間に、のんびりと自分好みのコーヒーをいただき、気分のリフレッシュを。</p> <p>講師:河原 直寛</p>							
5	国産大豆でみそ作り	1月13日	金	午前9時～午後1時	1回	20人	4,700円	伊奈
	<p>国産大豆を使い、手作り味噌にチャレンジです。手作り味噌はまるやかで深みのある味わいです。塩加減、仕込み、熟成など分かりやすく丁寧に説明して下さいます。できたものは家に持ち帰り、家で保管し完成させます。こだわりの自作の味噌を味わってみませんか。</p> <p>※味噌は8.5kgの量です。以前使用した樽をお持ちの方は300円引きになります。</p> <p>講師:秋場 節男</p>							
6	かあちゃんから学ぶみそづくり	1月26日・27日	木・金	下記に記載	3回	各10人	下記に記載	谷和原
	<p>…安心・安全な昔ながらのみそづくり…</p> <p>添加物を使わず地元谷和原産の原料で昔ながらの安心・安全なみそづくりを、かあちゃんから学んでみましょう。</p> <p>①～③の中からお選びください。</p> <p>【1月26日】</p> <p>① 5kgのみそづくり 午前10時～正午 2,500円</p> <p>② 12kgのみそづくり 午後1時30分～3時30分 5,500円</p> <p>【1月27日】</p> <p>③ 8kgのみそづくり 午前10時～正午 3,500円</p> <p>講師:茨城みなみ農協女性部の皆さん</p>							



ボランティア養成講座

こども大好き！子育て応援隊

子どもたちとの接し方などを学び、子育てボランティアとして子育て中のママや可愛い子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。あなたも子育てボランティアになって子どもたちの笑顔にふれてみませんか。全2回の講座です。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

- 対象…18歳以上の方
- 定員…30人(参加費無料)

開催日	時間	内容
9月20日(火)	午前10時～正午	「子どもとの関わり方」保育所見学 場所：谷和原第2保育所
9月21日(水)		「現役ボランティアから実践例を学ぶ」 場所：保健福祉センター

おやがく みらい親楽講座

開催日	内容	場所	参加費
① 11月4日(金)	楽しく遊ぼう！おやこ体操	谷和原公民館	無料
② 11月8日(火)	ココロとカラダが軽くなる！ 骨盤調整ヨガ<<託児室あり>>	板橋コミュニティセンター	無料
③ 11月16日(水)	おやこで楽しく！おり紙二ヶーション	谷和原公民館	300円
④ 11月24日(木)	日本茶の楽しみ方、再発見!! <<託児室あり>>	谷和原公民館	無料
⑤ 12月2日(金)	かんたん！きれい！ 好印象メイク&美肌スキンケア <<託児室あり>>	谷和原公民館	無料
⑥ 12月7日(水)	つつむ文化 フロシキスタイルから 日常マナーを学ぶ <<託児室あり>>	谷和原公民館 (谷原分館)	無料
⑦ 12月14日(水)	食育教室～親子かんたんクッキング～ (午前10時30分～午後1時30分)	板橋コミュニティセンター	無料
⑧ 12月22日(木)	おやこでリトミック♪	谷和原公民館	無料

親としてのスキルアップや仲間づくりの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり…。

親であることが楽しい！！そんな時間を一緒に過ごしましょう！

■対象…10月1日現在、満1歳6カ月以上の未就園の子とその保護者

■時間…午前10時～11時30分

■申し込み…郵便往復ハガキに住所、氏名、電話番号、お子さんの名前、お子さんの生年月日、託児希望の有無をご記入ください。全8回の参加を原則としますが、回ごとの参加を希望する場合は、参加希望の回の番号(1枚に複数記入可)を併せてご記入ください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

わくわくチャレンジ講座

■わくわくチャレンジ講座開催スケジュール

開催日	内容
① 11月6日(日)	アカペラグループと一緒にハモってあそぼう♪
② 11月19日(土)	秋の星空観察
③ 11月26日(土)	キラキラ☆クリスマスオブジェを作ろう
④ 12月10日(土)	スイーツデコでクリスマスツリーを作ろう
⑤ 平成29年 1月15日(日)	凧を作ろう

異年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを目的としています。

■対象…小学1年生～中学3年生

■受講料…教材費など

■申し込み…後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。

※市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

図書館休館日（全館共通）

9月5日(月) 12日(月) 16日(金)
20日(火) 23日(金) 26日(月)

◎小絹分館休館のお知らせ

小絹コミュニティセンターの改修工事のため、10月1日(土)～平成29年1月まで小絹分館は休館となります。詳しくは図書館にお問い合わせください。

おはなし会（本館）

9月10日(土) (虹の会)
9月24日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

おはなし会（みらい平）

9月17日(土)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

ちょちょちおはなし会（本館）

9月22日(木) ※第4金曜日が休館のため
午前11時～（0～2歳と保護者）

開館時間

午前10時～午後6時(本館・小絹)
午前9時30分～午後6時(みらい平)

図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)

図書館まつり 市制施行10周年記念事業

やまもと いちりき

山本 一力氏 講演会を開催します

日時：10月22日(土) 午後2時～

講演会は1時間半程度を予定。講演会終了後、著作物をお持ちの方に、サイン会を予定しています。

- 場所…図書館（本館）2階会議室
- 対象…市内在住・在勤・在学の方
- 定員…80人程度（先着順。定員になり次第締め切り）
- 申込受付…9月1日(木)から、本館のカウンターまたは電話で受け付けします。
- 参加費…無料



【山本 一力氏】

【講師プロフィール】

昭和23（1948）年、高知県に生まれる。昭和41年、都立世田谷工業高等学校電子科を卒業。会社員を経て平成9年、「蒼龍」で第77回オール読物新人賞を受賞。平成12年に初の単行本「損料屋喜八郎始末控え」を上梓。平成14年には「あかね空」で第126回直木賞を受賞。平成27年、第50回長谷川伸賞を受賞。そのほかの著書に「だいこん」「辰巳八景」「ジョンマン」（波濤編・大洋編・望郷編青雲編）などがある。最新刊は「落語小説集 芝浜」（小学館刊）。東京都江東区在住。

くらしのQ&A

高齢者の衣服

Q

高齢者の衣服はどのようなものを選べばよいでしょうか。（50代 女性）

A

高齢になるにつれ、姿勢が前かがみになりやすく、背中や腰が曲がるなど体型・姿勢が変化します。関節の柔軟性も低下してくるため、「上衣に袖を通す」「ズボンに足を入れる」などの大きな動作が負担になります。

- 高齢者にとつての快適な衣服の条件には
- ① 脱ぎ着しやすく、着崩れしにくい
 - ② 軽くて動きやすく、体型をカバーできる
 - ③ 肌に心地よく、体温・湿度調整がしやすいなどが挙げられます。

上衣は伸縮性のある素材やニット素材

身体の変化に合わせて選ぶ

のもの、袖付けにゆとりがあるものを選ぶとよいでしょう。大きなボタンやホックのものなどは、扱いやすく脱ぎ着が楽に行えます。

下衣はウエストにゴムが入ったズボンやスカートに人気があるようです。裾を踏んで転ばないよう丈にも注意が必要です。自分らしさが表現でき、顔が明るく映るような、色彩・柄を選ぶことも大切です。

消費生活センターイメージ
キャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288

消防団第1分団に新ポンプ車

市消防団第1分団の「消防ポンプ車」が新しくなりました。これまで使われていたポンプ



新ポンプ車と消防団第1分団の皆さん

車の老朽化に伴い新しくされたもので、6月26日には引渡式が行われました。

市消防団員は、火事や災害に備えて市内の各地区に組織されており、全部で11の分団があります。

消防団員は、本業をもちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、

地域の安全と安心を守るため、消防・防災に関する知識を習得し、火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防衛活動などに従事しています。

また、平常時においても、訓練のほか、特別警戒、広報活動などに従事し、地域における消防力・防災力の向上において重要な役割を担っています。

また、平常時においても、訓練のほか、特別警戒、広報活動などに従事し、地域における消防力・防災力の向上において重要な役割を担っています。

春季バレーボール大会

総合運動公園体育館で6月19日、春季バレーボール大会が開催されました。7チームが参加した大会の結果は次の通りです。

- 優勝 エンジェルス
- 準優勝 Z E R O
- 第3位 H I M A W A R I
- 第3位 S t a r m i n e

県スポーツ推進委員協議会の功労者表彰を受賞

茨城県スポーツ推進委員協議会総会が5月19日、土浦市で開催され、竹村正昭さん(板橋)が、



▷受賞した竹村さん

茨城県スポーツ推進委員協議会より、功労者表彰を授与されました。

竹村さんは、平成18年に体育指導委員に任命されて以来、地域の生涯スポーツ振興および発展のため貢献されており、また特技であるソフトボールでは、体育協会ソフトボール部の部長を歴任し、現在も競技の普及に尽力されています。

小張バイパスが全線開通

小張バイパス(市道1級15号



交通安全祈願の様子

線)は、みらい平地区と小張地区とを結び、その利便性向上と連携強化を目的として整備を進めてきました。

この開通により、小張小学校に通学する児童の安全確保も図られます。

7月29日には、片庭市長や常総警察署長、土浦土木事務所長などが出席し、交通安全祈願と通り初めを行いました。

第11回夏季バドミントン大会

総合運動公園体育館で6月26日、第11回夏季バドミントン大会が行われました。

男女合わせて50組が参加した熱戦の結果は次のとおりです。

- 【優勝者】
- 男子1部 福岡輝・星野敬嗣組
- 男子2部



男子1部優勝の福岡・星野組

- 女子3部 長瀬珠音・原田梨々奈組
- 女子2部 福田一枝・鈴木洋美組
- 女子1部



女子1部優勝の前田・小茂田組

【敬称略】

小絹中の櫻井さん トランポリンの世界大会に出場決定

「第3回全日本トランポリン
競技年齢別選手権大会（主催…



トメダルと賞状を手にする櫻井
さん

第10回市民ゴルフ大会

第10回市民ゴルフ大会が7月

公益社団法人日本体操協会」
が5月20日～22日にかけてヤマ
ト市民体育館（群馬県前橋市）
で開催され、小絹中学校の櫻井
愛菜さん（1年）が見事、3位
に入賞しました。
この結果、櫻井さんは10月に
ニュージージーランドで開催される
「2016年インドパシフィック
クトランポリン競技選手権大

会」に年齢別の日本代表として
出場します。
櫻井さんは現在、茨城県強化
指定選手、全日本強化指定選手、
茨城国体強化選手に認定されて
います。7月4日には片庭市長
を訪問し、世界大会出場を報告
しました。
櫻井さんは「出場するからに
は優勝したい。将来の夢はオリ
ンピックでメダルを獲ること」
と笑顔で話してくれました。
櫻井さんの今後の活躍を期待
しています。

有資格者社会復帰支援セミナーを開催

市男女共同参画推進事業とし
て「有資格者社会復帰支援セミ
ナー」を7月22日、みらい認定



セミナーの様子

こども園（学校法人沼田学園）
で実施しました。

この事業は、働きたいと希望
を持ちつつも、育児や移住など
で現場を離れたことで、再就職
に不安を持つ元保育士や元幼稚
園教諭の方に、民間と行政が連
携し、保育実地体験と幼児教育
復習を提供するセミナーを実施
したものです。

当日は5人の参加者があり、
実際に子どもと触れ合う実習や
幼児教育の復習、意見交換など
が行われました。

総合優勝の井橋さんと女子 の部優勝の小林さん



4日、筑波カントリークラブで
開催されました。男女合わせて
201人が参加した大会の成績
は、次のとおりです。
総合優勝 井橋 功
女子の部優勝 小林 理江
【敬称略】

みらいフェスタが開催されました

富士見ヶ丘特設会場で8月6
日、市商工会青年部主催の「み



盆踊りを楽しむ参加者

らいフェスタ2016」が開催
されました。
会場には約1万5000人の
皆さんが訪れ、飲食ブースやス
テージ発表、盆踊りなどを楽し
みました。
市観光協会のブースでは、市
制施行10周年記念にちなみ、J
A茨城みなみ女性部の皆さんが
手作りした10種類の具材を使っ
た天丼「みらい10丼(TEN丼)」
を販売しました。

「高校生外交官」として日米交流

京都市内で7月28日～8月9
日の10日間に渡り、A I U米国高
校生国際交流プログラム(A I U
高校生国際交流プログラム実行委
員会主催、文部科学省など後援)
が開催されました。



土田彩華さん

このプログラムに、市内の土田
彩華さん（高校3年）が倍率18倍
の狭き門をくぐり、見事合格。全
国から集った他の19人と共に「高
校生外交官」として活動しました。
期間中、土田さんたちは来日し
た米国の高校生を、高校生外交官
として受け入れ、国際問題につい
てのディスカッションや経済や教
育をテーマにしたプレゼンを行う
など、さまざまな活動を通じて交

流しました。
土田さんは「異文化やさまざま
な価値観はもちろん、人との繋が
り、学ぶことの楽しさを知ること
ができた。これから他国の人への
講演を開いたり、デザインを交え
た平和活動をしていく。将来はト
リリンガルになり、国際的な商品
や建築を作って社会に貢献した
い」と笑顔で話してくれました。

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☒ … Eメールアドレス

情報

お知らせ

-Information-

募集します

子育てスマイル クッキング教室

栄養バランスがとれたメニューをおいしく手軽に作ることで、家族の健康のため、心の栄養補給に、ぜひご参加ください。

▼日時 9月30日(金) 午前10時～午後1時

▼対象者 市内在住の乳児から小学校低学年くらいまでのお子さんがいる方

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー おにぎらず、がんもど小松菜の煮物、キャベツと卵のみそ汁、きらきらかんてん

▼費用 300円/人

▼定員 8人(※先着順、託児は4人まで要予約)

▼申し込み期間 9月1日(木)～16日(金)

※お子さんの同伴は可能ですが、調理には参加できません。

申問 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎25・2100

第11回市民卓球大会 参加者募集

▼日時 10月16日(日)

▼受付 午前8時～

▼開会式 午前8時30分～

▼会場 総合運動公園体育館

▼種目 男子・女子(各単・複)

▼参加資格 市内在住・在勤・在学者

▼参加費 無料

▼その他 ゼッケン着用

▼申込期限 9月10日(土)

申問 教育委員会生涯学習課スポーツ推進室 ☎58・2111(内線7307)

杖道無料体験会 参加者募集

杖道は400年前に創始された武道です。激しい動きは無く、年齢性別を問わず誰でも楽しめます。体全体を左右同じように使う術技であり、呼吸法としても素晴らしい、健康増進を行いながら日本古来の武道に親しんでみませんか?

▼日時 9月7日、14日、21日、28日、10月5日(各水曜日) 午後2時～4時

▼場所 総合運動公園 青少年研修道場

▼対象 年齢性別は問いません

▼参加費 無料

▼持ち物 運動できる服装、丸棒(長さ128cm、直径10cm 硬貨位)

申問 スポーツクラブみらい事務局 ☎58・4566 篠崎(しのぞき)

090・2930・4113

ゲートボール体験会 参加者募集

ゲートボールは競技スポーツとしてあるいは生涯スポーツとして老若男女、長く楽しめる競技です。ぜひ、体験してみてください。ご連絡お待ちしております。

▼受付期間 8月25日(木)～9月

7日(水)

▼日時 9月10日(土)、17日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 きらくやまふれあいの丘ゲートボール場

▼対象者 市内在住者(性別年齢は問いません)

申問 スポーツ推進室 ☎58・2111(内線7307)

市硬式テニス大会 参加者募集

▼日時 11月6日(日) 午前9時

開始(予備日:11月13日(日))

▼受付開始 午前8時15分

▼開会式 午前8時45分

▼会場 常総運動公園テニスコート

▼参加資格 原則として市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者

▼試合形式 男・女ダブルス/6ゲーム先取/セルフジャッジ(リーグ戦の後トーナメント戦の予定)

▼参加費 1ペア2000円(当日受け付け時に集金)

▼受付期間 9月4日(日)～10月16日(日)

【申し込み方法】

氏名、所属、連絡先をメールまたはFAXでスポーツ推進室までご連絡ください。

☒sports-p01@city.tsukubainrai.

lopj / FAX 58・5711
申問 スポーツ推進室 ☎ 58・2111 (内線7307)

「つちエコ診断」 参加者募集

家庭の省エネ対策の知識を持つつちエコ診断士が、家庭のエネルギー使用量などをふまえて診断を行い、各家庭にあった「省エネ対策」を提案します。診断は無料です。ぜひご応募ください。

▼診断期間 12月中旬まで
申問 クールアースいばらき
 うちエコ診断実施事務局 茨
 城県環境管理協会 ☎ 029

『「みらい夢動画」みらいへ伝える 120秒』

動画コンテストを開催します

つくばみらい市市制施行10周年記念事業として、動画コンテストを開催します。「つくばみらい市の魅力」や「つくばみらい市への想い」を120秒に詰め込んで動画を作成してみませんか。応募要項については、市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線1205)

248・7431 http://
 www.kankyokanri.or.jp/cei/
 index.htm

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎ 58・5552
 ▼日時 9月8日(木)、10月6日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

申問 常陽銀行年金センター
 ☎ 029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 9月11日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商

品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。
申問 谷和原郵便局 ☎ 52・2001

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 10月4日(火)、11日(火)、18日(火) ※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2・5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

申問 関東信越税理士会土浦支部
 ☎ 029・824・5055

お知らせします

農業委員会各種申請

9月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 9月12日(月)～14日(水) ※定例総会は、9月26日(月)の予定です。

10月から定例総会日を変更します。これに伴い、受付期間は次のとおりです。

受付期間	定例総会日
9月21日(水)～9月26日(月)	10月11日(火)
10月21日(金)～10月25日(火)	11月10日(木)
11月21日(月)～11月25日(金)	12月12日(月)
12月21日(水)～12月26日(月)	平成29年1月11日(水)
平成29年1月23日(月)～1月25日(水)	平成29年2月10日(金)
平成29年2月21日(火)～2月24日(金)	平成29年3月10日(金)

問 谷和原庁舎農業委員会事務局 ☎ 58・2111 (内線6301・6302)

小絹水処理センター 「下水道の日」 普及促進展2016

会場には市内小中学生から募集したポスターや書道などを展示します。また、スパーポールすくい、処理場や地下通路の見学、実物大マンホールの展示なども行います。入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。

▼日時 9月11日(日) 午前10時～午後4時

【次ページへ続く】

▼会場 小絹水処理センター
(絹の台7-1)

▼会場 県南クリーンセンター
「取手地方広域下水道組合」(取
手小文間173)

取手地方広域下水道組合

普及促進展2016

▼日時 9月18日(日) 午前10時
～午後4時

※9月17日(土)と19日(月)は下水道
コンクール作品のみを一般公開

してありますのでお立ち寄りく
ださい。

▼会場 県南クリーンセンター
「取手地方広域下水道組合」(取
手小文間173)

▼内容 処理場探検ツアー、マ
ンホール展示、下水道クイズ、
下水道コンクール作品展示、
催し物(ザリガニ釣りなど)

※内容は変更になる場合があります。

▼入場料 無料

▼取手地方広域下水道組合
業務課排水普及係 ☎0297
- 74-4170

甲種防火管理
新規講習開催のお知らせ

▼講習期日 10月6日(木)・7日
(金の2日間)

▼会場 ポリテクセンター茨城
(常総市水海道高野町)

▼講習科目 防火管理の意義お
よび制度、火気管理、施設・
設備の維持管理、防火管理に
係る訓練および教育、防火管
理に係る消防計画

▼受講料 5500円(テキスト
ト代など) ※常総市防火協
会加入事業所は5000円

▼定員 80人

▼受付期間 9月6日(火)～16日
(金) 午前9時30分～午後5時

※土、日曜を除く

※定員になり次第締め切り。

▼受付場所 常総市水海道山田町808
(常総市水海道山田町808)

▼申し込み方法 受講申請書に
必要事項を記入し、直接申し
込んでください。(FAX・
郵送不可) 受講案内および
申請書は、予防課または管内
各消防署にあります。なお、
常総市水海道山田町事務所組
合ホームページからもダウン
ロードできます。HPアドレ

ス…http://www.jyouso-koiki.
or.jp

▼その他 2日間の講習の全日
程を受講しなければ、資格を
付与することはできません。

①常総市水海道高野町
事務所 常総市水海道高野町
事務所 常総市水海道高野町
事務所 常総市水海道高野町

0297-23-0904

救急車の適正利用に
ご協力を

救急車は、けがや急病など
緊急に病院へ搬送しなければ
ならない傷病者のためのもの
です。

緊急性がないのに要請する
と、本当に救急車を必要とす
る事故などが発生した場合、
遠くの救急車が出場すること
になり、到着が遅れ救える命
が救えなくなるおそれがあり
ます。

自分で病院に行ける場合は、
救急車以外の交通機関などを
利用してください。

しかし、傷病者の様子や事故
状況などから、急いで病院へ連
れて行ったほうがよいと思っ
た時は、迷わず119番通報し
てください。

救急車を本当に必要とする人の
ために、適正利用についてご協
力をお願いします。

☎58-0111

問 つくばみらい消防署警防係

☎58-0111

問 つくばみらい市都市建設部
上下水道課 ☎58-2111

問 茨城県行政書士会
常総支部 ☎029-843-
4885

問 茨城県行政書士会
常総支部 ☎029-843-
4885

問 茨城県行政書士会
常総支部 ☎029-843-
4885

◆自衛官募集◆

問 自衛隊 茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
☎0297-64-3351
http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/

受験種目	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校	
	前期	医学科学生	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)
受験資格	高卒(見込み含む)21歳未満の方		
受付期間	9月5日(月)～9月30日(金)		
試験期日	【1次試験】 11月5日(土)および6日(日) 【2次試験】 12月6日(火)～10日(土) の間の指定する1日	【1次試験】 10月29日(土)および10月 31日(日) 【2次試験】 12月14日(水)～16日(金) の間の指定する1日	【1次試験】 10月15日(土) 【2次試験】 11月26日(土)または27日(日) のいずれか指定する1日
特徴	幹部自衛官となる者を 4年間の修業期間にお いて養成する制度です。	医師である幹部自衛官 となるべき者を養成す る制度です。	保健師・看護師である幹 部自衛官となるべき者 を養成するコースです。
場所	別途各人に通知します。		

※自衛官候補生(男子)も年間を通じて実施しています。詳しくはお問い合わせください。

行政書士会無料相談会

▼日時 10月1日(土) 午前10時
～午後4時

▼場所 つくばみらい市商工
会

▼内容 行政書士が面談によ
り、法人設立、営業許可、農
地転用許可など各種許可申
請などに関する事、相続、
遺言、その他権利業務・事実
証明に関する事などのご相
談に応じます。

問 茨城県行政書士会
常総支部 ☎029-843-
4885

～第10回特別弔慰金の申請を平成30年4月2日(月)まで受付中。申請はお早めに。(伊奈庁舎社会福祉課 ☎58-2111)～



「忍戦 WARS 2016 ～秋の陣～」開催!

- 日時…9月17日(土)～19日(祝)
- 場所…ワースステーション江戸
- 入場料…無料(※各アトラクションおよび飲食ブースは有料)
- 内容…プロレス～『シアタープロレス花鳥風月』・忍者体験・コスプレ・宝さがし×スタンプラリー・きもだめし・飲食ブースほか
※内容は変更の可能性があります。最新情報は、忍戦 WARS 公式サイト (ninjawars.jp) でご確認ください。
- 主催…忍戦 WARS 実行委員会(イベント事務局: アイディア・ポーター株式会社)

みらい平コミュニティセンター
講座受講生募集

- ▼受講料 500円/組
- ▼定員 10組
- 市内在住在勤の20歳以上の方
- 【健康3B体操】
- ▼日時 9月8日(木) 午前10時30分～正午
- ▼対象 市内在住在勤の50歳以上女性の方
- ▼受講料 500円
- ▼定員 16人
- 【はじめての音玉ついでん】
- ▼日時 9月15日(木) 午後2時～4時
- ▼受講料 1200円
- ▼定員 10人
- 【わくわく親子体操】
- ▼日時 9月16日(金) 午前10時30分～11時45分
- ▼対象 2～3歳児とその保護者
- 【癒しのヨガ】
- ▼日時 9月30日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▼受講料 500円/組
- ▼定員 10組
- 市内在住在勤の20歳以上の方
- 【サンデースマイルヨガ】
- ▼日時 9月25日(日) 午前10時30分～11時30分
- ▼受講料 500円
- ▼定員 20人
- 【家庭でできる本格フレンチ】
- ▼日時 9月29日(木) 午前10時～午後2時
- ▼受講料 1500円
- ▼定員 12人
- ▼メニュー 真鯛の白ワイン蒸し・レモン風味/クリームチーズのムース

- ▼受講料 500円
- ▼定員 20人
- 【各講座の申し込み方法】
- 窓口にて所定の申し込み書で受け付けます。受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- ◎みらい平コミセンまつり参加者募集
- 11月19日(土)・20日(日)に開催予定の『第2回みらい平コミセンまつり』に参加する団体を募集します。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。
- 【申込み】みらい平コミュニティセンター ☎38・7240

オカリナコンサート
「みらいへ」

私達オカリナサークルは、オカリナの奏でるやさしい音色に魅せられて、楽しみながら日々練習に励んでいます。今回、近隣のオカリナサークルと交流会を開催することとなりました。オカリナ奏者の山田先生もゲスト出演されます。秋の午後の一時をオカリナと共に過ごしませんか。気楽にお越しください。入場料は無料です。

T・M・Bフォー
クコンサート開催

地元で活躍するバンド(T・M・B)が、昔懐かしのフォークソングからポピュラーソングまでをお送りいたします。みなさんお誘い合わせの上、ご来場ください。

- ▼期日 10月2日(日)
- ▼開場 午後1時
- ▼開演 午後1時30分
- ▼会場 さらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館
- ▼入場料 無料
- ▼出演者 T・M・B (おやしバンド)

第5回メレフエ
ステイバル

ハワイの歌とフラダンスでアロハの気分を堪能してください。入場は無料です。

- ▼期日 9月10日(土)
- ▼開演 午前11時
- ▼場所 守谷中央公民館ホール (駐車場あり)

青木あおき
☑ tmb_aoki@yahoo.co.jp

八木ヤギ
☎0297・68・8427

「法の日」

司法書士無料法律相談

▼日時 10月1日(土) 午前10時～午後3時

▼会場 つくば会場 (つくばイノベーションプラザ大会議室) / つくば市吾妻1-10-1 / 守谷会場 (高野公民館) / 守谷市高野935

▼相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関するご相談およびこれに関連する登記相談

▼その他 当日各会場にて受付します。事前予約はいたしません。

※当日お仕事の都合などにより、最寄の会場においてにならない方のために、茨城司法書士会館において電話相談も行います。

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111 (水戸市五軒町1-3-16)

ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」

女性講師が丁寧な少人数指導。仕事ですぐに役立つ、ワードとエクセルの基礎知識を学びます。

▼日時 10月1日(土)、15日(土)、11月5日(土)、19日(土) 全4日間

▼時間 午前9時30分～午後4時30分

▼場所 〓クリエートPC教室(水戸市北見町8-12)

※無料駐車場あり
▼定員 10人程度(定員になり次第締め切り) ※託児付き(要予約・2歳以上)

▼対象者 〓パソコン初心者
▼自己負担額 2000円(テキスト代など)

▼募集期間 9月5日(月)～21日(木)
申問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1-7-41) ☎029-233-2355

茨城県不妊専門相談センター おしゃべり会のご案内

日頃言えない不妊の思いについて、同じ悩みを感じている人と話をしてみませんか? 参加される方の個人情報厳守します。みなさんのご参加をお待ちしております。

▼日時 9月25日(日) 午後2時20分～4時20分

▼テーマ 不妊について語ろう
▼対象 〓現在治療中の方で悩みをお持ちの女性

▼定員 15人
▼会場 茨城県三の丸庁舎(旧県庁) 1階相談室(水戸市三の丸1-5-38)

▼その他 〓軽く身体を動かします。

す。動きやすい服装でお越しください。参加は無料です。

▼スタッフ 〓助産師・不妊カウンセラー

▼申し込み方法 9月21日(木)までに電話でお申し込みください。
申問 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130

http://www.ibaog.jp 平日午前9時～午後3時

事業主のみなさん 正社員雇用を考えるとみませんか?

働く先はあっても、非正規雇用が多く、正社員雇用が少ない現状です。事業主のみなさん、より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。ハローワークへの正社員求人申し込みをご検討ください。

ハローワーク常総(4月)の有効求人倍率: 0.99倍、正社員有効求人倍率: 0.69倍
問 常総公共職業安定所 求人係 ☎0297-22-8609

土浦調停協会 無料調停相談会

▼日時 10月15日(土) 午前10時～午後3時

▼会場 〓土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

▼相談内容 〓夫婦・親子・相続などの家庭問題や土地建物・

交通事故や金銭問題などでお悩みの方を対象に、調停委員が手続きについての相談に応じます。

▼受付 〓当日、先着順に行います。 ※予約は必要ありません。

▼駐車場は亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用ください。

問 土浦調停協会(裁判所土浦支部内) ☎029-821-4347 ※同番号は水戸家裁土浦支部庶務課に通じます。調停相談に関する問い合わせである旨をお伝えください。

難病フェスタ2016

▼日時 10月9日(土) 午後0時

30分～4時
▼場所 〓茨城県総合福祉会館 コミュニティホール(水戸市千波町)

▼料金 〓無料
▼内容 〓講演「神経難病の治療と展望について」河野豊茨城県立医療大学教授/患者体験発表(茨城喘息患者の集い、県心臓病の子どもを守る会) / アトラクション(ハーモニカ、ハワイアンダンス) / 医療など相談コーナー

申問 茨城県難病団体連絡協議会 ☎029-244-4535

広報つくばみらいに広告を掲載しませんか

市では広報つくばみらいへの有料広告の募集をしています。現在、広報紙は約19200部を発行し、ポスティングによる市内全戸配布を行っています。会社や個人商店、イベントなどのPRにご利用ください。

定数(各号8枠)になり次第締め切り。
▼申し込み方法 〓申込書に必要な事項を記入し、原稿を添えて広報発行日の約2カ月前までに政策秘書課へ直接お申し込みください。

※申込書は政策秘書課(伊奈庁舎3階)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申問 伊奈庁舎政策秘書課 ☎58-2111(内線1104)

～婦人科検診を受けましょう～

子宮がん・乳がん集団検診のご案内

今年度下半期の子宮がん・乳がん検診は、10月と平成29年2月に実施する4日間です。例年、最終の実施日は混雑します。受診の計画は早めをお願いします。

■集団検診の日程（10月に実施する婦人科検診） ※要予約

実施日	会場	申し込み期間	申し込み方法
<ul style="list-style-type: none"> ・10月2日(日) ・10月3日(月) 	保健福祉センター (古川 1015 - 1)	9月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切ります	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①受付専用電話 ☎ 0297-25-2983 ②健康増進課窓口（保健福祉センター内） ※本人または同一世帯員のみ受け付け可

《子宮がん検診》

検診年齢区分※	検診項目	集団検診負担額
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円

《乳がん検診》

検診年齢区分※	検診項目	集団検診負担額
20歳～39歳の方	超音波	600円
40歳～49歳の方	超音波+マンモグラフィ（2方向）	1,200円（超音波のみは600円）
50歳～56歳の方	超音波+マンモグラフィ（1方向）	1,200円（超音波のみは600円）
57歳以上の方	マンモグラフィ（1方向）	600円

※平成29年3月31日現在の年齢となります。

がん検診無料クーポンをご活用ください！

市では5月下旬に、対象者に「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「大腸がん検診無料クーポン券」「肝炎ウイルス検診無料クーポン券」を、それぞれ送付しています。

有効期限はすべて平成29年2月28日(火)です。

いずれのがんも、早期に発見することで治癒する確率が高いものです。この機会にぜひがん検診を受診してください。

※無料クーポン券を紛失した場合は、再発行できません。健康増進課までお問い合わせください。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は、今年度は、超音波のみとなります（乳がん検診無料クーポン券対象者は除く）。
 - ・市で実施する集団での乳がん検診は、豊胸手術（脂肪、シリコン、ヒアルロン酸などを注入している方を含む）、ペースメーカー、カテーテルを入れている方は、受診対象外となりますので、医療機関検診をご利用ください。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【このページの問い合わせ先】

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

インフルエンザ予防接種費用 一部助成のお知らせ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によっておこる病気です。主な症状は、高熱や頭痛、筋肉痛、全身倦怠感、のどの痛み、咳や痰などの症状がみられます。また、通常の風邪に比べ、症状が重く、子どもや高齢者、慢性疾患のある方がかかった場合、肺炎を併発したり、持病を悪化させたりする場合があります。流行前に予防接種を受けることが最も有効な予防法です。計画的に接種を受けましょう。

■小児季節性インフルエンザ (任意予防接種)

市では、次の方を対象に小児季節性インフルエンザ予防接種の一部助成を行っています。

- ▼対象者：接種日当日、当市に住民票がある方で、次の①②のすべてに該当する方
- ① 接種日において1歳以上中学3年生までの方
- ② 保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方
- ▼助成回数
 - 1歳以上13歳未満の方：2回
 - 13歳以上中学3年生まで：1回
- ▼助成額：1000円/回
- ▼接種期間：10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

- ▼接種場所：任意予防接種協力医療機関
- ▼接種方法：任意予防接種協力医療機関に予約の上、接種してください。
- ※医療機関によっては、ワクチンがなくなり次第終了となる場合があります。ご了承ください。
- ※協力医療機関については、ホームページまたは9月以降に予約票設置場所に置いてある予約票に添付されている説明書をご確認ください。
- ▼予約票設置場所：健康増進課・市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎）・子育て支援室（フラーワー・おひさま・富士見ヶ丘認定こども園・きらくやま・小絹児童館）
- ▼持ち物：母子健康手帳、小児季節性インフルエンザ予約票

問 健康増進課（保健福祉センター） ☎25-2100

被保険者証
■高齢者インフルエンザ予防接種
(定期予防接種)
▼対象者：接種日当日、当市に住民票がある方で、次のいずれかの要件に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳～64歳の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをおよぼす方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）
- ▼接種期間：10月1日(土)～平成29年1月31日(火)
- ▼公費負担金額：2000円
- ▼接種回数：1回（2回目以降は、全額自己負担となります）
- ▼接種場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関
- ※事前に医療機関で、協力医療機関に登録されているかを確認してください。
- ※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

◆対象の方には9月下旬にご案内をお送りします。

介護予防カレンダー（9月）

○地域体操クラブ

シルバリーハピリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木)
みらい平コミュニティセンター	6日(火) 13日(火) 27日(火)
きらくやますこやか福祉館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)
青木自治会館	5日(月) 12日(月) 26日(月)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木) 8日(木) 15日(木)
内宿公民館（筒戸）	12日(月) 26日(月)
西ノ台倶楽部	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動
実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
伊奈公民館	1日(木) 8日(木) 15日(木)

- 参加費…無料
- 持ち物…タオル、飲み物
- ※事前申し込みは不要です。
- ※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。
- ※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線4306）

保健だより

【健康増進室10月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

- 火～土…午前9時～午後8時30分
 - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分（月曜日休室）
 - 料 金…1回あたり200円（減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	1日(土)	午後1時	無料
	7日(金)	午後1時	
	16日(日)	午後1時	
	28日(金)	午後6時30分	

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日8人（予約制）
- 申し込み方法は電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	4日(火)	午前11時	200円
	11日(火)		
	18日(火)		
	25日(火)		
ミニ 教室 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	5日(水)	午前11時	200円
	12日(水)		
	19日(水)		
	26日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	6日(木)	午前11時	200円
	13日(木)		
	20日(木)		
	27日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	7日(金)	午前11時	200円
	14日(金)		
	21日(金)		
	28日(金)		

- ◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。
 - 対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方
 - 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
 - 申し込み方法＝窓口または電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）
 - ※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。
- <講習・ミニ教室申込期間>

9月8日(木)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

④健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	1日(木) 午前9時30分～11時	狸穴公民館

○献 血 ～皆さんのご協力をお願いします～

期 日	時 間	会 場
9日(金)	午前10時～11時30分	ホーマックつくばみらい店

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

～がん対策室通信～

「先進医療」

高度な技術を用いた医療
医療技術は日進月歩で、さまざまな治療法や検査法が国内外で開発されています。それらのうち、安全性と治療効果が確認され、厚生労働大臣が先進的な医療技術であると承認し、保険診療への導入を将来的に検討しているものが「先進医療」です。

一定の有効性や安全性が確認されているにもかかわらず、公的医療保険が適用され、広く国民が受けてもよいと評価できるまでの有効性や安全性が認められていない医療、言いかえれば今後、より多くのデータを集める有効性や安全性が十分に確認できれば公的医療保険適用となる可能性がある

医療です。先進医療と承認された治療法や検査法は、定期的な評価が行われています。

公的医療保険が適用される診療を正式には「保険診療」、適用されないものを「自由診療」といい、日本の医療制度では、その両方を組み合わせる「混合診療」を原則認めていませんが、先進医療については厚生労働省の基準に該当する医療機関でのみ混合診療が認められています。先進医療を受ける場合、その費用については先進医療の高額な医療技術そのものに関する部分は全額自己負担となり、診察や検査などの標準的な治療に関する部分は公的医療保険が適用され一部負担金を支払うこととなります。

どの医療機関でも受けられるわけではありません

先進医療を行うには、医療技術の認定のほかに、医療機関が実施機関として先進医療ごとに厚生労働省から認定を受けなければなりません。

希望すれば誰でも受けられるわけではありません

先進医療を受けるには、それぞれの種類によって適応症などの要件があります。また、本人が希望していることが前提であり、さらに医師が必要性と合理性を認めた場合にのみ行われます。適用になるかどうかは主治医とご相談ください。

保健カレンダー（9月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	14日(水)	午後1時～2時	平成28年5月生
1歳6カ月児健診	28日(水)	午後1時～2時	平成27年2月生
2歳児歯科健診	9日(金)	午後1時～2時	平成26年8月生
3歳児健診	29日(木)	午後1時～2時	平成25年7月生
のびのび教室	8日(木)	午前10時～11時30分	平成27年8月生
プレママ教室	5日(月)	午後1時15分～4時30分	妊娠中の方
離乳食教室(前半)	2日(金)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	13日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（9月）

地区	収集日	申し込み日
小張・豊、小絹、絹の台	9月14日(水)	9月5日(月)～9月7日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	9月21日(水)	9月12日(月)～9月14日(水)
三島・東、谷原、陽光台	9月28日(水)	9月20日(月)～9月21日(水)
谷井田、福岡・十和	10月5日(水)	9月26日(月)～9月28日(水)

※申し込み専用☎52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（9月）

日	病院名	所在地	連絡先
4日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
11日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
18日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
19日(月)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
22日(木)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
25日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771

小児科休日救急当番病院（9月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

日曜日開庁のお知らせ（9月）

谷和原庁舎	4日・18日
伊奈庁舎	11日・25日※注

※注 25日は、戸籍システム改修作業のため、関係する証明書の発行が停止となります。詳細は、本紙12ページをご覧ください。

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税および各種使用料の納付ができます。

※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線3401～3406）

谷和原庁舎（内線3450～3452）

結婚相談（9月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- ① 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- ② 結婚して市内に住むことができる方

相談日	9月18日(日)
時間	午後1時～3時（予約不要）
場所	谷和原庁舎1階 相談室

●結婚相談員：横田 喜代子さん・田中 辰夫さん

社会福祉協議会心配ごと相談（9月）

- 6日(火) 法律相談(弁) …すこやか福祉館
- 13日(火) 法律相談(弁) …保健福祉センター
- 14日(水) 心配ごと相談 …保健福祉センター
- 20日(火) 法律相談(弁) …すこやか福祉館
- 27日(火) 法律相談(司) …保健福祉センター

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

【予約・問い合わせ先】

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎57 - 0123

行政相談（9月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんな時は行政相談委員にご相談ください。

日時 9月15日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 谷井田コミュニティセンター和室

また、随時相談を受け付けています。

【問い合わせ先…行政相談委員】

いまがわ かずひろ
今川 和宏さん ☎52 - 2525 (筒戸)

あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58 - 0676 (下平柳)

教育相談（9月）

家庭教育や子育てに関すること・不登校（適応支援教室「なのはな」）・友人関係・受験・カウンセリングなど教育に関する相談についてご利用ください。来所相談のほか、電話相談も受け付けています。

場所	教育支援センター
日程	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間	午後9時～午後4時
電話番号	☎57 - 0983

●教育相談員：遠藤 えんどう かずみ 一美さん・斉藤 さいとう あつこ 篤子さん

消費生活相談（9月）

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付けています。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター(谷和原庁舎1階)

☎25 - 3288(センター直通) FAX57 - 2288

人権相談（9月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 9月7日(水) 午前10時～正午

場所 板橋コミュニティセンター

また、随時相談を受け付けています。

【人権相談員】

おかの みちこ
岡野 美智子さん(下長沼)・あきた まさお
秋田 政夫さん(古川)

9月の納税など

国民健康保険税	3期分
後期高齢者医療保険料	3期分
保育料 ※認定こども園・小規模保育を除く	9月分
児童クラブ	9月分
住宅使用料	9月分
地代	9月分
上下水道料金*	7月分

☆納期限は9月30日(金)です。
*取手地方広域下水道組合分を含む

火災・救急統計

●火災	7月分	28年分
建物	1件	8件
車両	0件	3件
その他	0件	4件
計	1件	15件
●救急	7月分	28年分
交通事故	22件	112件
急病	87件	669件
その他	24件	206件
計	133件	987件

【上下水道公共工事に伴う交通規制情報】

市ホームページに上下水道公共工事に伴う交通規制情報を掲載しています。
トップページ → くらし・手続き → 上下水道 → お知らせ → 工事のお知らせ

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事(新設・改造・修繕など)は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者に依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。(トップページ → くらし・手続き → 上水道 → 給水工事 → 給水装置工事事業者)

問 谷和原庁舎上下水道課

☎ 58 - 2111(内線 5301 ~ 5313)

<市内給水装置工事事業者一覧>

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(株)Y-I設備工業	伊奈東33-229	44-6237
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

【くみとり】

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関東商事(株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

市長7月の動静(7月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(金) 市長と「みらい」を語る集い(東小学校)
- 2日(土) 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦
- 3日(日) 市長杯ソフトボール大会、介護予防講演会
- 4日(月) 市民ゴルフ大会、伊丹地区淡湛水防除施設管理運営協議会総会、中通川改修促進期成同盟会総会、トランポリン日本代表表敬訪問
- 8日(金) 農業振興地域整備促進協議会、アイデンティティみらい表敬訪問、取手地方広域下水道組合管理者会議、臨時庁議、常総広域消防推進協議会総会
- 9日(土) 青少年相談員連絡協議会
- 12日(火) 平成28年度ミネルバ21第1回定例会
- 13日(水) 全国市長会行政委員会、理事・評議員合同会議、常総地区交通安全協会伊奈支部総会
- 19日(火) 国土交通省下館河川事務所ホットラインに係る訓練
- 21日(木) 第40回行財政研修会東京セミナー
- 22日(金) NHKラジオ体操、茨城県道路整備促進協議会監査、定例記者会見、取手地方広域下水道組合臨時会
- 25日(月) 市補助金審議会
- 26日(火) 第74回国民体育大会茨城県準備委員会総会
- 27日(水) 市議会臨時会
- 28日(木) 第1回国民健康保険運営協議会、市中学生議会
- 29日(金) 常総衛生組合管理者会、市教育講演会、小張バイパス交通安全祈願、県南地方総合振興協議会総会
- 30日(土) 社会福祉協議会「あそびうたコンサート」

みらいりんぞうの 「みらいのいいとこ」散歩

今回、みらいりんぞうが訪れたのは、市内小張に本拠地を置くサッカークラブ「アイデンティみらい」。地域に根付き愛されるクラブを目指し、将来のJFL昇格を目標に、日々グラウンドで汗を流す。現在は茨城県社会人1部リーグで戦い、今シーズンは首位に勝ち点差1の2位につけている(7月24日、第7節終了時)。



みらいりんぞうが訪れたこの日は、県社会人1部リーグの順位表で、3位のアイデンティみらいの一つ上につける2位の茨城教員をホームに迎えた大一番。勝てば順位が入り替わる。

キックオフの時間

間が近づくに連れ、サポーターの姿も少しずつ増え始めた。

試合が始まると、選手たちの声とボール蹴る音が響き、あたりは一気に熱を帯びる。テレビでは味わえない「生」ならではの迫力だ。

試合は一進一退の攻防が続く。ボールをキープし、ピッチを広く使うアイデンティみらいに対し、根気よく守り、時折鋭くカウ

ンターを狙う茨城教員。試合を動かしたのはアイデンティみらいだった。左サイドか

アイデンティみらいを応援しよう!

選手インタビュー

今回、アイデンティみらいの松^{まつした}下^{した}晋^{しん}也^や選手、都^{みやま}並^{なみ}智^{とも}也^や選手、辻^{つじ}賢^{けん}太^た選手の3人にインタビューを決定!それぞれにアイデンティみらいの魅力についていただきました。

まずは試合の勝利おめでとうございます。この勝利で2位に順位を上げましたが、チームの雰囲気はいかがですか。

都並選手 ありがたいです。私もともと仲がいいチームですし、今はチームも勝っている

ので、雰囲気はいいですね。アイデンティみらいについて教えてください。

都並選手 設立から27年の歴史があります。地元^{じもと}に人工芝のグラウンドを持っており、サポー

ら放ったシュートが相手GKの頭上を超え、カーブを描きながら右のゴールネットに吸い込まれた。1-0。勢いに乗ったアイデンティみらいは次々に追加点を奪い、終わってみれば順位表が上のライバルチームに5-0の大勝。

この結果、リーグ戦の順位が入り替わり、首位に勝ち点差1の2位に順位を上げた。

ターの皆さんが集える環境がある、リーグでもめずらしいチームです。

アイデンティの魅力は? **辻選手** 今年^{ことし}はチームとして高いレベルを目指しています。応援する場所からプレーする選手までの距離も近い

です。応援に来ても、身近に感じて欲しいですね。これから応援に行こうかなと思っ

ている方へメッセージをお願いします。

松下選手 試合の臨場感や選手とサポーターの近さなど

と、県1部リーグならではの良さがあります。サッカーを身近に感じて欲しいですね。

応援してくれるサポーターの皆さんと一緒にクラブをつくって



アイデンティみらいの都並智也選手、松下晋也選手、辻賢太選手 (左から)

次のホーム戦は
9月25日(日)
午前10時30分キックオフ!
みらい平グラウンドに
応援にいこう!

アイデンティみらい
☎44-5551
小張3983-1
www.identymirai.jp

というのが目標なので、ぜひ一度、グラウンドまで足を運んでもらいたいですね。

選手^{せんしゅ}の皆さん、どうもありがとうございました。

