

■みらい健診②日程表

健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
10月	15日(土)	小絹小学校*
	17日(月)	保健福祉センター
	18日(火)	福岡小学校* みらい平コミュニティセンター*
	19日(水)	みらい平コミュニティセンター*
	20日(木)	谷井田コミュニティセンター*
	21日(金)	
	25日(火)	総合運動公園
11月	14日(月)	保健福祉センター
	16日(水)	板橋コミュニティセンター
	17日(木)	きらくやま世代ふれあいの館
	20日(日)	保健福祉センター
	22日(火)	小絹中学校*
	24日(木)	保健福祉センター

*印の会場は、駐車スペースに限りがあり確保が難しいため、車でのご来場はご遠慮ください。

みらい健診②を受けましょう！

健康診査を受けることは健康づくりの第一歩です。毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしましょう！

【健診項目】

- ※胃がん検診はありません
- 特定健康診査・基本健康診査
- 胸部検診・肺がん検診（65歳）
- 大腸がん検診および喀痰細胞
- 特定健康診査・基本健康診査
- 胃がん検診はありません
- 特定健康診査・基本健康診査
- 胸部検診・肺がん検診（65歳）
- 大腸がん検診および喀痰細胞

以上は結核検診を含む）・前立腺がん検診・腎機能検査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診※

※大腸がん検診および喀痰細胞

■岡本医院で受けられる予防接種の種類が変更になります

岡本医院（古川317-1）では10月1日（土）から、次の①～③の予防接種のみの実施となります。
【予防接種種類】①高齢者インフルエンザ、②成人肺炎球菌、③小児季節性インフルエンザ（13歳以上）

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

診は、当日容器を配布し、後日回収します。
☆各検診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。
☆各検診項目は年度内1回です。
■各種検診無料クーポン券をご利用ください。
大腸がん検診無料対象の方に

▼会場：文部科学省研究交流セ
30分～午後3時
▼日時：11月22日(火) 午前10時
方はぜひ、お申し込みください。
を開催しますので、興味のある
今年度も、次の期日に講習会
しています。
正しい知識の普及啓発を推進
しています。

募集 がん予防推進員養成講習会 参加者募集

茨城県では、地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性などについて普及啓発を行う「がん予防推進員」を養成し、がんに関する正しい知識の普及啓発を推進しています。
今年度も、次の期日に講習会を開催しますので、興味のある方はぜひ、お申し込みください。
▼日時：11月22日(火) 午前10時～午後3時
▼会場：文部科学省研究交流センター（つくば市竹園2-2-5）
▼受講者数：150人（県全体）
▼講習会内容：茨城県のがん対策、がんの一次予防、がんの早期発見・早期治療について、がん体験談、がんと食事
▼申し込み方法：10月25日(木)までに、電話で健康増進課にお申し込みください。

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

は「大腸がん検診無料クーポン券」を、肺炎ウイルス無料対象の方には「肺炎ウイルス検診無料クーポン券」または「肺炎ウイルス検診無料のはがき」を、それぞれ5月に郵送しました。まだ受診していない方は、ぜひこの機会にご活用ください。
◎対象となる方
平成28年4月1日時点で、40歳（肺炎ウイルス検診は45・50・55・60・65・70歳まで含む）の市内在住の方。
なお、肺炎ウイルス検診の対象者は、これまでに市の肝

炎ウイルス検診を受けていない方です。
■社会保険被扶養者などのがん検診受診について
市が行うがん検診・肺炎ウイルス検診はご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。
また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100