



広報

10<sup>th</sup> Anniversary  
2016  
つくばみらい市

夢つなぐ  
みらいへ  
市制10周年



# つくばみらい



## 夏の夜に輝く 伝統の技

国指定重要無形民俗文化財「高岡流綱火」と「小張松下流綱火」が8月21日と24日、火難除けや五穀豊穡を祈願して、それぞれの愛宕神社に奉納されました。夏の風物詩を楽しもうと集まった観客は、綱を操る伝統の技に、大きな拍手を送りました。(写真：上段2枚は「高岡流綱火」、下段2枚は「小張松下流綱火」)

### ●主な内容

P 2 平成27年度決算の概要

P12 市内の出来事

P 4 市制施行10周年記念事業「みらいゆうびん」

P20 図書館だより

P 5 結婚新生活を支援します

P24 みらいりんぞうの「みらいのいいとこ」散歩

P10 開催します・募集します

別紙 ワークショップの参加者を募集します

# 10

かなづき  
平成28年 神無月

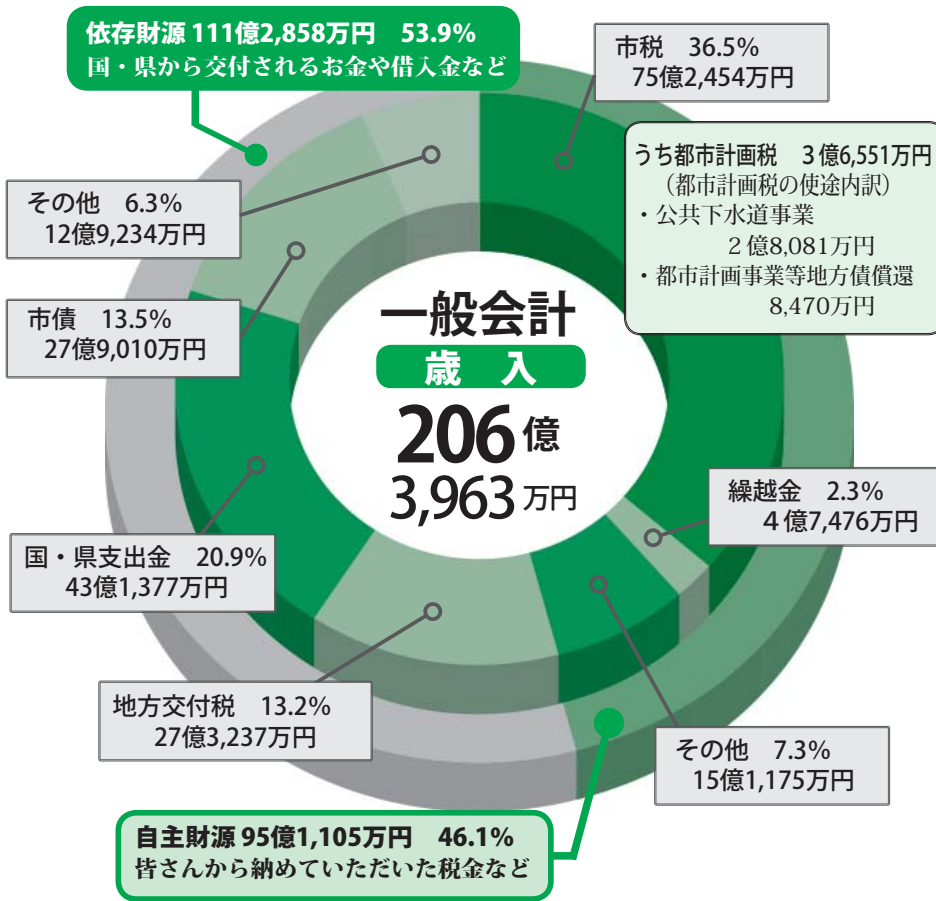
## No.126

9月1日現在人口・世帯数 (前月比)

総人口50,824人 (+87) 男25,537人 (+58) 女25,287人 (+29) ・世帯数19,692世帯 (+34)

# 決算の概要

平成27年度の一般会計・特別会計・水道事業会計の決算が、市議会（第3回定例会）で認定されました。市の予算がどのように使われて、市の財政がどのような状況にあるかをお知らせします。



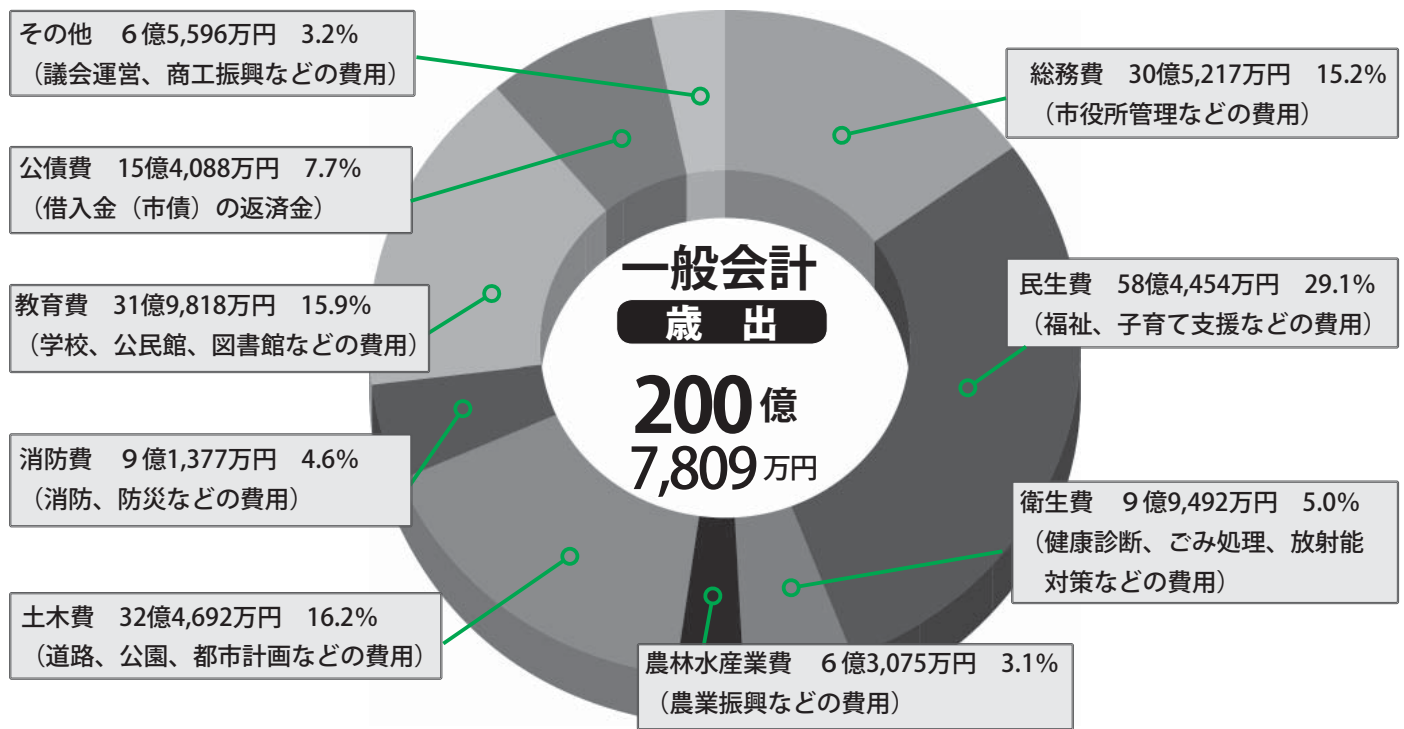
特別会計決算総括表

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	60億3,346万円	57億7,883万円
後期高齢者医療	3億8,393万円	3億8,278万円
介護保険	32億2,245万円	29億7,254万円
公共下水道事業	10億4,852万円	10億64万円
農業集落排水事業	5億5,334万円	5億3,320万円
市営分譲住宅	4,283万円	4,197万円

■一般会計  
一般会計において、歳入で最も大きな割合を占めているものは市税で、決算額の36・5%を占めています。次いで国・県支出金、地方交付税の順となっています。歳出では、福祉などの費用の民生費が決算額の29・1%を占めています。次いで土木費、教育費、総務費の順となっています。

農林水産業費 12,489円	衛生費 19,699円	民生費 115,720円	総務費 60,432円	【市民一人の歳出額】 一人あたり 39万7539円 平成27年度の一般会計歳出額を平成28年3月末現在の人口5万506人で割ったおおよその金額です。
<p>農業振興などの費用</p>	<p>健康診断、ごみ処理、放射能対策などの費用</p>	<p>福祉、子育て支援などの費用</p>	<p>市役所管理などの費用</p>	
その他 12,987円	公債費 30,509円	教育費 63,323円	消防費 18,092円	土木費 64,288円
<p>議会運営、商工振興などの費用</p>	<p>借入金（市債）の返済金</p>	<p>学校、公民館、図書館などの費用</p>	<p>消防、防災などの費用</p>	<p>道路、公園、都市計画などの費用</p>





### 公営企業会計決算総括表

会計名	区分	決算額	
水道事業	収益的収支	収入	14億2,059万円
		支出	12億3,226万円
	資本的収支	収入	3億2,610万円
		支出	6億1,408万円

水道事業会計は、地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計です。「収益的収支（水道水をお届けするために必要な経費と財源）」と「資本的収支（施設を整備拡充するために必要な経費と財源）」の2つに分けています。資本的収支の不足分は、積立金などで補いました。

## 財政健全化判断比率など

市では、財政破綻を未然に防ぐため毎年度、財政指標（健全化判断比率・資金不足比率）を算定しています。平成27年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率は次のとおりで、早期健全化基準を下回っています。

### 健全化判断比率 (単位：%)

	実質赤字	連結実質赤字	実質公債費	将来負担
平成27年度	— (13.12)	— (18.12)	8.0 (25.0)	57.8 (350.0)
平成26年度	— (13.17)	— (18.17)	9.3 (25.0)	45.9 (350.0)

※「—」は赤字額がないことを表しています。  
※下段（ ）書きは、早期健全化基準

### 資金不足比率

資金不足の会計（水道事業会計・公共下水道事業特別会計・農業集落排水事業特別会計）はありません。

**実質赤字比率**…福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの。

**連結実質赤字比率**…すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての財政運営の深刻度を示すもの。

**実質公債費比率**…借入金（地方債）の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。

**将来負担比率**…地方公共団体の一般会計などの借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの。

**資金不足比率**…公営企業の資金不足を、料金収入などと比較して指標化し、経営状態の深刻度を示すもの。

**早期健全化基準**…地方公共団体が、財政収支が不均衡な状況その他の財政状況が悪化した状況において、自主的かつ計画的にその財政の健全化を図るべき基準。4つの指標のうち1つでも基準以上になると「早期健全化団体」に指定されます。

## 市債の状況 (現在高)

会計名	平成26年度末	平成27年度末
一般会計	200億6,494万円	215億1,357万円
水道事業	11億9,855万円	12億8,080万円
公共下水道事業	49億1,218万円	47億2,607万円
農業集落排水事業	21億3,942万円	22億4,932万円
一部事務組合分	87億4,621万円	84億4,952万円
合計	370億6,130万円	382億1,928万円

# みらいに届ける、大切な想い



10年後の自分や大切な人に伝えたい言葉を  
「みらいゆうびん」で届けてみませんか。  
それぞれの未来を想い、  
理想のあなたになれていますか。  
10年後：あなたは何をしていますか。

市では、市制施行10周年の記念として、10年後の未来の自分や大切な人に宛てた手紙をお預かりし、2026年にそれぞれの元へ届ける「みらいゆうびん」を実施します。

## ■応募資格

つくばみらい市に「在住・在勤・在学の方」でしたらどなたでも応募可能です。応募は一人一通とします。

## ■応募できるもの

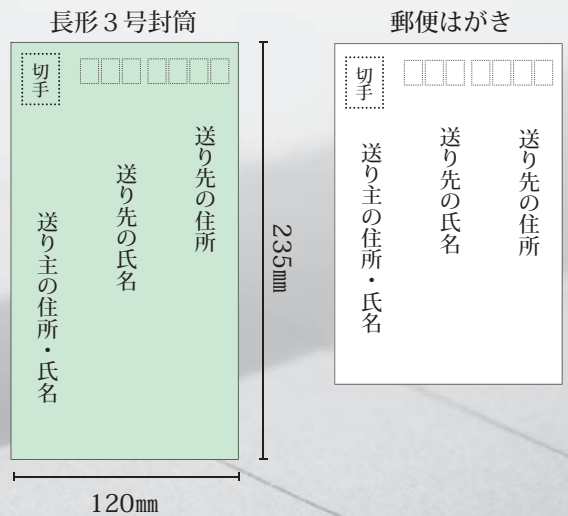
○郵便はがき  
○長形3号（ヨコ120mm×タテ235mm）以下の封筒

## ■応募方法

未来の自分へ、未来の大切な人へ届けたい「はがき」や「封筒」に、送り先の住所・氏名と送り主の住所・氏名など必要事項を記入し、必ず切手（はがきの場合52円、封筒の場合82円）を貼った状態で、市役所に設置してある「みらいゆうびん専用ポスト」へ投函してください。

※切手の貼られていない「はがき」

《宛名書きの例》



き」や「封筒」はお預かりできません。切手の貼られていない

場合、発送ができない場合があります。ありす。

## ■募集期間

11月1日(火)～12月2日(金)

## ■発送

お預かりした「はがき」や「封筒」は市で保管し、10年後の市制施行20周年時に郵送します。切手代の差額が生じた場合については市が負担します。

## ■注意事項

○「応募できるもの」以外の物

はお預かりできません。

○10年後に転居などにより宛先が不明の場合は、郵送されない場合がありますのでご了承ください。

○保管場所は市役所庁舎としますが、特別な保管方法ではないため、文字などの消去あるいは紙の変色が発生する恐れもありますので、あらかじめご了承ください。

○長期保存に適した中性紙や、湿気に強い筆記具（鉛筆など）は、各自でご対応ください。

## 《問い合わせ先》

伊奈庁舎政策秘書課 ☎58  
21111（内線1105）



## 結婚新生活を支援します

### 結婚新生活支援補助金

新たに婚姻した世帯を対象に住宅取得・賃貸、引越し費用について予算の範囲内で補助金を交付します。

※補助対象要件や申請書、添付書類などの詳細は市ホームページ（市民サポート課・嫁に來ないか事業）でご確認いただくかお問い合わせください。

#### ■補助対象世帯

次の①～③をすべて満たす夫婦が対象です。

- ①平成28年8月1日～平成29年2月28日の間に婚姻届を提出していること
- ②市内に新たに住宅を購入または賃貸の住宅に住んでいること

③世帯の所得が300万円未満の世帯であること

- 補助金の額  
18万円（1世帯あたりの補助上限額。1000円未満切り捨て）
- 補助対象経費
- 住宅取得費用
- 住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）
- 引越し費用（引越し業者または運送業者への支払い、そのほか引越しにかかわる実費）

#### ■申請期限

平成29年3月15日(水)

問 谷和原庁舎市民サポート課

☎58・21111（内線3202）

## 社会生活基本調査を実施します

### 10月上旬から調査員がお宅に伺います

総務省統計局（茨城県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のため

の基礎資料として活用します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課

☎58・21111（内線1204）

## 断水のお知らせ

### 【断水日時】

10月12日(水)

午前1時～5時

10月14日(金)

午前1時～5時

※両日実施します

8月18日、8月22日の2度にわたる久保浄水場からの一部配水地域の断水につきましては、当該地域にお住まいの市民の皆様

さまに、大変なご不便とご迷惑をおかけしました事を深くお詫び申し上げます。  
市では、この原因を究明するため、上記の日程で、断水を行い、電気設備点検作業を実施します。

断水中は、水の使用はできなくなりますので、事前に水の汲

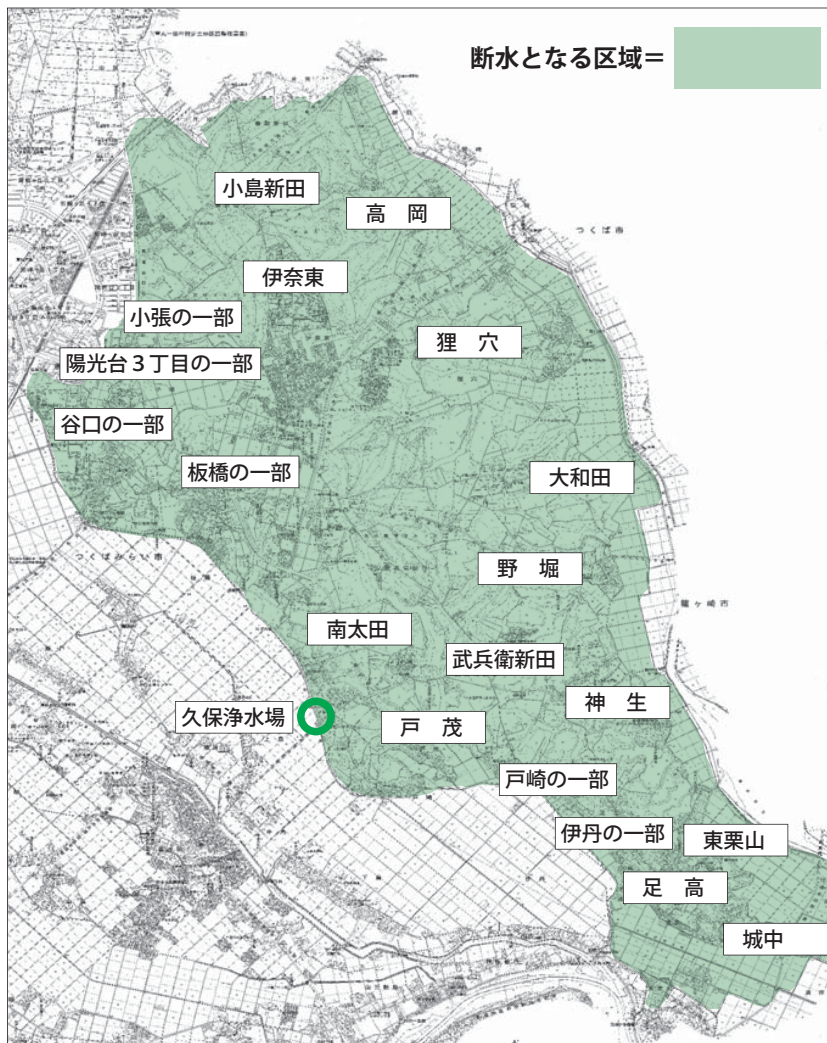
み置きをするなど、ご対応をお願いいたします。

また復旧後、濁り水が出た時は、水を出してきれいになった事を確認の上、ご使用ください。対象となる地域にお住まいの皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしく願います。

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58

21111（内線5308）

■断水対象区域図



## 国民年金保険料は期限内に納めましょう

平成28年4月から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置すると、強制

徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納

付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、国民年金課へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

**問 土浦年金事務所** ☎029-825-1170 / 伊奈庁舎国民年金課 ☎58-2111 (内線4402)

## 国土利用計画法の届け出をお願いします

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。市では土地に関する知識を深め、有効利用を考えていただく機会となるように、国土利用計画法の届出について周知を行っています。

ます。国土利用計画法の届出とは、土地取引を行った場合に必要となる届出です。売買などにより一定面積以上の土地の権利を取得した方は、契約締結日から2週間以内に、都市計画課まで忘れずに届出をお願いします。

## 飼い犬の狂犬病予防接種が未接種の方へ

狂犬病予防法により年1回の飼い犬への狂犬病予防注射が義務付けられています。

今年度、未接種の方はお近くの動物病院で接種をお願いします。また、予防注射接種後は、市への登録が必要になります。



■市内の動物病院で接種した場合  
予防注射を受けると同時に、動物病院で登録することができます。

■市外の動物病院で接種した場合  
動物病院で発行される「狂犬病予防注射接種証明書」を持参の上、生活環境課までお越しください。

**問 谷和原庁舎生活環境課** ☎58-2111 (内線3302)

## 不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

※売却区分番号28-63、28-64、28-65、28-66、28-67は、

**問 茨城租税債権管理機構** ☎029-225-1221 / 伊奈庁舎収納課 ☎58-2111 (内線2405)

### 参加申し込み期間

11月8日(火) 午後1時から  
11月21日(月) 午後11時まで

### 入札期間

11月29日(火) 午後1時から  
12月6日(火) 午後1時まで

### 場所

ヤフー(株)が提供するインターネット公売システム上  
※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

農地につき「買受適格証明書」の提出を要します。手続などの詳細はつくばみらい市農業委員会へお問い合わせください。

※公売不動産などの詳細については、つくばみらい市役所収納課で公売広報を無料配布いたしますのでこちらをご覧ください。

また、茨城租税債権管理機構のホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)でも、詳しい内容をご覧いただけます。

### 公売不動産

売却区分番号	28 - 65
見積価額	110,000円
公売保証金	20,000円
財産の表示 (登記簿による表示) (土地)	
所在地	福岡字古木山
地番	2257番23
地目	畑
地積	359㎡

売却区分番号	28 - 63
見積価額	80,000円
公売保証金	10,000円
財産の表示 (登記簿による表示) (土地)	
所在地	福岡字花輪前
地番	956番
地目	畑
地積	208㎡

売却区分番号	28 - 66
見積価額	260,000円
公売保証金	30,000円
財産の表示 (登記簿による表示) (土地)	
所在地	台字春日山
地番	1775番2
地目	畑
地積	809㎡

売却区分番号	28 - 64
見積価額	40,000円
公売保証金	10,000円
財産の表示 (登記簿による表示) (土地)	
所在地	福岡字戸崎前
地番	1249番
地目	畑
地積	112㎡

売却区分番号	28 - 67
見積価額	340,000円
公売保証金	40,000円
財産の表示 (登記簿による表示) (土地)	
所在地	南字春日入下
地番	2093番
地目	田
地積	1155㎡



## 農業用使用済みプラスチックを収集します

農業用使用済みプラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体及び排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済みプラスチックの収集を実施します。

### ▼収集対象物

①使用済み農業用塩化ビニルフィルム（農ビ）

※農ビには、統一マーク「農ビ」が青色でプリントしてあります。

※黒色・シルバー・糸入りは収集しません。

※土やゴミをよく落としてから持ち込むようにしてください。

※ブルーシートは回収することができませんのでご注意ください。

②使用済み農業用ポリエチレンフィルム（農ポリ）

農業用ポリオレフィン系特殊フィルム（農PO）、農業エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂フィルム（農サクビ）、肥料空袋、そのほかポリエチレン資材

※回収物に金具などがついていない場合は取り除いてください。

### ▼収集日時

①農ビ：11月18日（金） 午前9時

（正午）

②農ポリ：11月29日（火）・30日（水）

午前9時～午後2時

### ▼収集場所

①農ビ：茨城みなみ農協谷和原低温倉庫

②農ポリ：茨城みなみ農協カントリーエレベーター

### ▼料金

○登録料金：10000円（1戸あたり・1ト未満）

①農ビ処理料金：20000円（1戸あたり・1ト未満）

②農ポリ処理料金：30000円（1戸あたり・1ト未満）

### ▼申し込み期間

10月5日（月）～10月20日（火）

午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）

※申し込みの際は、印鑑、登録料金、処理料金をご持参ください。

## ふれあいコミュニティ補助事業を決定

市ふれあいコミュニティ補助事業を募集したところ、1件の応募がありました。

応募のあった事業は、つくばみらい市補助金等審議会において、団体によるプレゼンテーションと質疑を行った後、公益性や重要性などの視点で審査されました。審査の結果は答申書にまとめられ、審議会会長から片庭市長に提出されました。

これを受け、市では次の事業をふれあいコミュニティ補助事業として決定しました。

### 【団体名】

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎ 58-2111（内線3103）

一般社団法人茨城南青年会議所  
つくばみらい活性化委員会

【事業名】  
みらいハロウィン2016（江戸の街を仮装で埋め尽くせ！）

### 【事業内容】

ワークショップ江戸を会場に、仮装コンテスト・ゲーム・仮装体験ブース・ご当地グルメなどを実施し、住民同士の交流や絆を結ぶ機会を創出する。  
※イベントの開催については、本紙10ページをご覧ください。

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）

## （仮称）富士見ヶ丘小学校建設工事が始まりまし

市では、より良い教育環境の充実を図るため、平成27年度から建設検討委員会を立ち上げ、検討・審議を行い、平成30年4月開校を目指して、みらい平地区に2校目となる（仮称）富士見ヶ丘小学校の計画を進めてきました。

7月27日に行われた平成28年第2回市議会臨時会において、工事請負契約の締結議案が可決

され、9月から建設工事が開始されました。  
平成28年度・29年度の2カ年の工事の期間中、近隣にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしく願います。

問 教育委員会学校教育課 ☎ 58-2111（内線7101）



完成イメージ

### 【事業の概要】

工事名：（仮称）つくばみらい市立富士見ヶ丘小学校新築工事  
工事場所：富士見ヶ丘2丁目18番1  
敷地面積：約29,947㎡  
施工業者：熊谷・谷原特定建設工事共同企業体  
工事期間：7月28日～平成29年12月28日  
請負金額：31億7,707万9,200円

### 【建築物の概要】

校舎棟：RC造一部5造、3階建て  
延床面積：約7,780㎡（校務ゾーン、特別教室、普通教室ほか）  
屋内運動場：RC造一部5造、2階建て  
延床面積：約1,758㎡（アリーナ、ステージ、地域交流室ほか）  
関連施設など：プール棟、屋外倉庫棟、グラウンド、外構

# 粗大ごみの出し方

**問** 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58 - 2111 (内線 3304 ~ 3306)

お問い合わせの多い粗大ごみの出し方についてご案内します。粗大ごみの出し方は次の2つの方法があります。

- ①市役所へ電話予約し、自宅などへ市の委託業者に収集に来てもらう方法
  - ②市役所で許可を受けた後、個人で常総環境センター（守谷市）へ搬入する方法
- それぞれの方法は、次のフローチャート図をご覧ください。

## ②個人で常総環境センターへ直接搬入する方法 (常総環境センターでの現金・有料処理)

①搬入するごみを車に積み、市の生活環境課へ  
※生活環境課は谷和原庁舎です。認印をご持参ください。

②窓口で家庭廃棄物搬入許可申請書に必要事項を記入する  
市の担当者が、搬入する粗大ごみなどの分別状況を確認し、許可証を発行します。  
※市役所での受付は開庁日時のみとなります。  
※ごみ・資源ごみの分別は「家庭ごみ分別の手引き」をご参照ください。  
※市役所伊奈庁舎での手続きはできません。

③市発行の許可証を持って、常総環境センターへ  
ご自身で粗大ごみなどを搬入してください。常総環境センターでは、現金払いの有料処理となります。

**■常総環境センター**

- ◎家庭系一般廃棄物 143円/10kgあたり+消費税
- ◎受付時間…午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)
- ◎所在地…守谷市野木崎 4605番地 ☎ 0297 - 48 - 2314

## ①電話予約して戸別に収集してもらう方法 (粗大ごみ収集券の購入・利用)

①予約日(収集日)を確認し、予約日に市の生活環境課へ電話予約をする

- ・予約日(収集日)は、お住まいの地区で決められています。
- ・粗大ごみ収集日前週の月～水曜日が目安で、祝日により、変更もあります。詳しくは、ごみ・資源物カレンダー、ホームページなどでご確認ください。

**■受付専用電話番号 ☎ 52 - 3152**  
※1回の収集日につき8点まで。収集は粗大ごみに限る。

②粗大ごみ収集券を取扱店で購入する  
粗大ごみ収集券は粗大ごみ1点につき1枚必要です(1枚:500円)。  
※粗大ごみ収集券の取扱店は、市内のコンビニエンスストアなどです。詳細は生活環境課までお問い合わせください。

③収集日に粗大ごみを出す  
収集券に氏名を記入の上、粗大ごみに添付し午前8時までに出してください。

### ■ごみを出す場所

- ◎一戸建て住宅の方…家の出入り口付近(敷地内)に出してください。ごみの集積所に粗大ごみを置かないでください。
- ◎アパート・マンションの方…備え付けられた集積場、または予約時に指定された場所へ出してください。

### ■留意事項

- ※道路、歩道上は通行の妨げになりますので、粗大ごみを置かないでください。
- ※粗大ごみの収集は、市の委託業者が行います。
- ※本人の立会いは必要ありません。
- ※雨天でも収集を行います。

### ■注意事項…次の場合は粗大ごみを収集できません。

- ・粗大ごみに収集券が貼られていないもの
- ・粗大ごみ収集券に氏名の記載がないもの
- ・事前予約がないもの

市では、「つくばみらい市環境保全条例」に基づき、空き地などの雑草で近隣に迷惑がかからないよう、土地の所有者(または管理者)に空き地などの適正な管理をお願いしています。空き地は、普段から定期的に管理を行わないと、雑草などが繁茂し、次のような生活環境の悪化につながります。

**空き地に雑草などが繁茂すると…**

- 隣接する住宅地に雑草が伸びていき不快感を与える
- 蚊や毛虫などの害虫の発生原因となる
- 不法投棄の温床の場となり、非行や犯罪を誘発する原因になる
- 交差点付近では見通しが悪くなり、交通事故の発生につながる
- 冬期には立ち枯れて、タバコの投げ入れなどによる枯れ草火災の原因になる
- 雑草の花粉によるアレルギーの原因になる
- 空き地を所有(管理)している方は、近隣住民の安全と生活環境を損ねないためにも、ご自

## 空き地の適正な管理をお願いします



身や草刈り業者などに依頼しての除草作業を定期的に行ってください。次の点に気をつけましょう。

### 次の点に気をつけましょう

- 刈り取った草や枝を放置や山積みにしたままでは、風で周辺に飛び散ったり、害虫や火災の原因になったりします。で、適正な処分をお願いします。
- 住宅地やその周辺で除草剤を使用する場合は、周辺住民の方に散布日時をお知らせしたり、除草剤の飛散防止に努めるなど、十分な配慮を心がけましょう。
- 野外焼却(野焼き)は法律で禁止されていますので、やめましょう。

**問** 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58 - 2111 (内線 3302)



# ゴミの分別にご協力を

市では、ゴミの分別を徹底することにより、排出されるゴミの減量化と再資源化（リサイクル）を目指しています。ゴミの出し方について、特に注意していただきたいポイントをいくつかご案内します。

今回ご案内するゴミ分別の種類以外にも、資源物、粗大ゴミ、有害ゴミなどの分別がありますので、詳しくは「常総広域圏家庭ゴミ分別の手引き」や市ホームページを参照の上、ルールを守ってゴミを出してください。

## プラスチック製容器包装

『プラ』マークのあるものが「プラスチック」として出せるものです。



（例）ペットボトルのキャップ、カップ型容器、皿型トレイ、レジ袋など

### 【ゴミに出す際の注意点】

- 中身を使い切る
- 汚れているものは洗って水気を切る

※汚れが残っているプラスチックは「可燃ゴミ」として出してください。  
○レジ袋などの袋に入れて2重にすることはせず、中身が見える状態で出す

## ペットボトル

『ペットボトル』マークのあるものが



「ペットボトル」として出せるものです。

### 【ゴミに出す際の注意点】

- 中身を使い切る
- キャップは必ず取りラベルを剥がす

○洗って水気を切ってつぶす  
※油、ソース、洗剤、シャンプーが入っていたペットボトルは、汚れをきれいに落とせば「プラスチック」、汚れが残っている場合は「可燃ゴミ」の扱いとなります。

## 可燃ゴミ

再資源化ができない紙くずや生ゴミなどは「可燃ゴミ」の扱いとなります。

（例）生ゴミ、紙くず、天然素材の衣類、可燃ゴミ袋に入る木製製品など

### 【ゴミに出す際の注意点】

生ゴミは水分が多いため、ご

み袋に入れる前に「ぎゅっ」とひと絞りするだけで、生ゴミの重さを軽くできます。

※可燃ゴミの中にレジ袋やビニール製品が混じるなど、ゴミ分別が不十分な場合、ゴミ収集をしないことがありますので、分別のルールを守ってゴミを出してください。

## 不燃ゴミ

資源物や可燃ゴミにあらず、不燃ゴミの袋に入り袋の口がしばれるものは、「不燃ゴミ」の扱いになります。

（例）皮革、ゴム製品、CD、陶器、ガラス、プラスチック製の玩具やハンガーなど

### 【ゴミに出す際の注意点】

- レジ袋などの袋に2重にすることはせず、中身が見える状態で出す

※プラスチックやペットボトルなどは「不燃ゴミ」として出せますが、洗ってきちんと分別すれば「資源物（プラスチック製ペットボトル）」としてリサイクルされます。

58 問 谷和原庁舎生活環境課  
2111（内線3304） ☎

## 伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol. 4～

### 見過ごさないで。障がい者虐待！

今年7月、相模原市の障害者支援施設において、19人が犠牲となり、26人が重軽傷を負うという、とても痛ましい事件が起きてしまいました。被害者の皆様、ご遺族の皆様には深くお悔やみとお見舞いを申し上げます。あらためて社会福祉施設入所者のより一層の安全確保が望まれるところです。

さて、障がい者を守るための法律の1つに「障害者虐待防止法」があります。ちょうど4年前の平成24年10月1日に施行されました。皆さんが実際に障がい者虐待の現場を目にすることは少ないでしょう。しかし、なぐる、蹴るなどの暴力だけが「虐待」ではありません。部屋に閉じ込めたり、悪口を言っただけのしつたり、食事を与えなかったり…。虐待にもさまざまな形があります。

また、虐待をしていても、当の本人にその自覚がなかったり、障がい者自身が申し出なかったりするケースもあります。周囲の人たちが注意深く観察して、次のようなサインを見逃さないようにしましょう。

#### 虐待が疑われるサイン

- おびえた表情をよくしたり、急に不安がったりしていませんか。
- 人目を避けたり、ひとりで過ごす時間が増えたりしていませんか。
- かきむしりなど、自らを傷つけるような行為が増えていませんか。
- 髪や爪が伸びたままだったり、服装がいつも同じだったりしていませんか。

市の社会福祉課が通報の窓口となっていますので、「もしかして障がい者虐待？」と感じることがありましたらご連絡ください。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111（内線 4102）

## イベント 第11回スポーツフェスティバルを 開催します！

体育協会では各部で企画されたイベントのほか、体験スタンプリーによる豪華景品の抽選会なども予定しています。

また、平成31年に開催される茨城国体のデモンストレーション競技の会場として次の3種目が予定されており、フェスティバルでは体験ができるイベントもあります。ぜひ、ご家族、友人と一緒にご来場ください。

- ・アームレスリング
  - ・バウンドテニス
- 詳しくは、各公共施設に掲示したポスターなどをご覧ください。

▼日時：10月10日(祝) (体育の日)

### 試食会

## 学校給食センター見学と試食会

11月は地域で生産された農作物をその地域で消費する「地産地消」の強化月間です。この期

間中の行事として、学校給食センターでは「施設見学・試食会」を開催します。

▼日時：11月16日(水) 午前11時～午後0時30分

会場：伊奈学校給食センター

対象者：市内在住・在勤の方

募集定員：25人

費用：250円/1人

献立：みらいの五穀米入りご飯、牛乳、つくば鶏のねぎみそかけ、のり酢あえ、野菜たっぷりけんちん汁、米ムース

申込期間：10月11日(火)～11月2日(水)

※定員になり次第締め切り

持参する物：スリッパ、箸、費用(250円)

## イベント みらいハロウィン2016

～江戸の町を仮装で埋め尽くせ！～



茨城南青年会議所が主催する「みらいハロウィン2016」が10月23日(日)にワープステーション江戸で開催されます。

当日は仮装コンテスト、仮装行列やフリーマーケット、地元飲食店が多数出店するB級グルメ選手権、地域団体によるステージ発表、緑日ブースなど、どなたでも楽しめるさまざまな催しを企画しています。ぜひ、ご家族、ご友人とご来場ください。

▼日時：10月23日(日) 午前10時30分～午後3時30分

▼場所：ワープステーション江戸

▼入場料：無料

【問い合わせ】

◎茨城南青年会議所

☎090・5492・4539

☎090・3688・4395

☎090・4998・0394

花嶋 坂 飯田

午前9時～午後3時

※荒天の場合は中止

▼場所：総合運動公園

※体育館内で室内でのイベントもありしますので、室内履きをご用意ください。

問 教育員会生涯学習課スポーツ推進室 ☎58・2111 (内線7307)

問 伊奈学校給食センター ☎58・5701

### ◎あそびのひろば 時間：午前10時～11時

保育所	11月	12月	平成29年1月	2月
伊奈第1保育所 山王新田1253 ☎58-2422	11日(金) お店屋さんごっこに 参加しよう	20日(火) ハンドベルを聴こう	20日(金) 人形劇を観よう	27日(月) 2月♪誕生会
伊奈第2保育所 小張4705 ☎58-1025	25日(金) 発表会を楽しもう	5日(月) 作って遊ぼう	18日(水) オカリナを聴こう	15日(水) おはなし会に 参加しよう
伊奈第3保育所 長渡呂新田715 ☎58-1597	21日(月) 11月♪誕生会	19日(月) おはなし会に 参加しよう	27日(金) 節分製作をしよう	16日(水) パネルシアターを 楽しもう
伊奈第4保育所 狸穴1072-45 ☎58-6002	14日(月) ふれあい遊びを 楽しもう	13日(火) 12月♪誕生会	25日(水) 新聞紙で遊ぼう	13日(月) おひなさまを作ろう
谷和原第1保育所 仁左衛門新田641 ☎52-2100	10日(木) パネルシアターを 楽しもう	2日(金) 発表会を楽しもう	30日(月) 1月♪誕生会	10日(金) 避難訓練に 参加しよう
谷和原第2保育所 上小目600 ☎52-4217	子育て支援室「フラワー」 上小目600 ☎52-3966		月～金曜 午前9時30分～11時30分 月・水・金 午後2時30分～4時 (午後2時30分～3時30分は園庭で遊べます)	
	子育て支援室「おひさま」 紫峰ヶ丘4-4-1 ☎57-0502		火～土曜 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時 (月曜日が祝日の場合は変更あり)	

◎このほか、毎日園庭開放も行っています。ぜひ、ご利用ください。  
※上記表の予定は変更になる場合があります。

市立保育所では、就学前の乳幼児とその保護者および出産前の妊産婦の方を対象に「あそびのひろば」を実施しています。



◎月に1度、保育所で身体測定が受けられます。

◎5保育所共通(谷和原第2保育所を除く)のポイントカードを発行します。ポイントをまとめてプレゼントをゲットしましょう♡

◎毎月各保育所で誕生会を行います。誕生月のお子さんだけでなく誰でも参加できます。(誕生月のお子さんには、プレゼントがあります)



## 募集

# 公園・道路の清掃などのボランティアを募集します

市では、市民の皆さんと共に、継続的に美しいまちづくりを進めていくため、公共施設の里親制度を導入しています。公園や道路などの公共施設の里親となり、清掃などの活動をしていただける市民の方を随時募集しています。

## ■公共施設里親制度とは？

この制度は、公共施設（公園、道路など）を「子ども」に見立

て、市民の皆さんに「里親」に

なっていたとき、定期的に清掃や除草などのボランティア活動を行っていたり、空き缶、空きびん、ペットボトル、紙くず、たばこの吸殻

## ■里親になるには？

市内に居住、通勤、通学する小学生以上の個人または団体

## 募集

# 保育士を募集します（社会福祉協議会）

平成29年4月1日から、伊奈第3保育所は、市と社会福祉協議会の公私連携により「ふれあい第1保育園（仮称）」の運営を開始します。

開園に先立ち、社会福祉協議

会では正規職員の保育士を募集します。

▼募集人員：2人（正規職員）

▼募集職種：保育士

▼勤務地：現在の伊奈第3保育所と同じ

▼受験資格：保育士の資格を取得しており、普通運転免許証を所持している方。年齢は不問（ただし定年は満60歳）。

## 募集

# 臨時職員（保健師）を募集します

▼募集職種：保健師

▼募集人員：1人

▼雇用期間：11月1日（火）～平成29年3月31日（金）

▼勤務日：原則週5日（土、日、祝日、年末年始などを除く）

▼勤務時間：午前8時30分～午後5時15分

▼業務内容：介護予防事業などに関する業務

▼時給1300円（通勤手当別途支給）

▼申し込み方法：介護福祉課へ電話連絡の上、総務課へ次の書類を提出してください。（郵

送可）

①臨時職員等登録申込書（写真貼付）

②資格証明書などの写し

※登録申込書は、伊奈庁舎総務課、介護福祉課で配付。市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期限：10月14日（金）午後5時

▼面接試験：受付終了後、後日連絡します。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111（内線4306）

で、里親になるための届出を行っていただきます。

## ■里親の活動内容は？

○空き缶、空きびん、ペットボトル、紙くず、たばこの吸殻

## ■市の支援内容

○活動に必要なごみ袋の支給  
○ボランティア保険への加入  
○統一帽子の支給



## 研修会

# 権利擁護研修会を開催します

地域包括支援センターでは、今年度は成年後見の中でも、任意後見について、また、家族信託、遺言、相続について税理士の方を講師に迎え、権利擁護研修会を開催します。

成年後見制度は認知症や知的障がいなどによって判断能力が不十分な人が、大切な財産を守り、生活上の不安を解消するための制度です。

この機会にぜひ、専門の先生に聞いてみませんか？

▼内容

○将来自分の意思が伝えられない状態になっても望む生活がしたい。将来に備えたい。

○障がいのある子を持つ親であるが、この先が不安。

○除草および低樹木などの刈込みなど

○情報提供

○そのほか環境美化に関する活動

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58-2111（内線3302）

るが、この先が不安。  
○子がいらない、独居であることへの不安。

○遺言や相続について、具体的に知りたい など

▼開催日時：10月19日（火）午後1時30分～午後3時30分

▼会場：伊奈庁舎2階会議室1・2

▼講師：税理士・行政書士 和田政彦氏

▼申し込み：電話にてお申し込みください。

▼申込期限：10月14日（金）  
▼定員：約70人

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎57-0203

# 市内の出来事

## 市制施行10周年記念事業 ご当地ナンバーの交付を開始しました

市では、市制施行10周年を記念して、つくばみらい市のイメージキャラクター「みらいりんぞう」をデザインしたご当地ナンバープレートを9月1日から導入し、交付を始めました。

9月1日の交付開始日には、日頃、業務において原動機付自転車を利用していらっしゃる(株)筑波銀行、日本郵便(株)、そして常総警察署からそれぞれ代表者にご参加いただき、交付セレモニーを行いました。



セレモニーの中で片庭市長  
に交付されたご当地ナンバーを手にする皆さん

は「多くのの方のオートバイにご当地ナンバーを取り付けていただき、地域活性化に繋がりたい」とあいさつし、ナンバープレートを代表者一人ひとりへ手渡しました。また、参加者を代表してあいさつした常総警察署の永山交通課長は「ご

## 防災訓練を実施しました

昨年9月の関東・東北豪雨を教訓に、職員の危機管理能力を向上させるため、小貝川流域の大雨・洪水を想定した職員参集などの初動訓練を8月20日に実施しました。

市の全職員を対象に実施したこの訓練では、20日の午前7時30分に市災害対策本部から「参集メール」を送信。受信した職員は、市役所に参集しました。その後、役割によって「市民班」、「救助班」など14班に振り分けられた「災害対策班」を会議室に設置し、各班の事務体制を確認しました。

訓練を終え、片庭市長は「災害時は職員の初動体制が大切。

当地ナンバーに替え、安全運転を心がけてほしい」と話しました。セレモニーの後には伊奈庁舎

## 映画の撮影現場で市特産品をPR

茨城南青年会議所が製作主体となり、当市を含む県南4市町を舞台にした映画「名前」の撮影現場を9月5日、片庭市長が訪れました。

## 職員一人ひとりが自覚し対応してほしい。今後は、市民の皆さんにも参加いただけるような防災訓練も計画していきたい」と話しました。



参集した職員は14の班に分かれ「災害対策班」を構築した

玄関前で出発式を行い、ご当地ナンバーを取り付けた7台のオートバイが、片庭市長の号令の下、伊奈庁舎を出発しました。

この日は、映画に出演している俳優の皆さんや撮影スタッフの皆さんに、市認証特産品「みらいプレミアム」を振る舞い、当市自慢の味覚をPRしました。映画は津田寛治さん演じる中年男性と、駒井蓮さんが演じる不思議な女子高校生との人間ドラマ。11月に完成披露試写会を計画し、来年の全国公開を予定しています。



映画の出演者に市特産品をPR (写真は左から駒井蓮さん、片庭市長、津田寛治さん)



ワークショップの参加者を募集します！

## つくばみらい市の“みらい”を一緒に考えてみませんか

市では、現行の「つくばみらい市総合計画」の平成29年度までの計画終了に合わせ、平成30年度から39年度までの市の方向性を示す新しい総合計画の策定を進めています。

そこで、市民の皆さんとの協働による計画を策定するため、市民の皆さんが考える10年先のつくばみらい市の将来像“みらいシナリオ”を考えるワークショップへの参加者を募集します。

### 『つくばみらい市“みらいシナリオ”をつくる市民ワークショップ』

日 時 11月12日(土) 午後1時～5時

場 所 伊奈庁舎会議室

募集人数 40～50人(応募者多数の場合は抽選となります)

### 市民ワークショップ 参加申し込み

ふりがな 氏 名	
年 齢	歳
職 業	
住 所	
連絡先 *日中・当日に連絡が取れる連絡先	
電話番号(自宅)	
(携帯)	
メールアドレス	

あなたがお薦めする「つくばみらい市のアピールポイント」

### 参加申し込み方法

左の「市民ワークショップ 参加申し込み」はがきに氏名・年齢・職業・住所・連絡先(日中・当日に連絡が取れる電話番号、メールアドレス)・あなたがお薦めする「つくばみらい市のアピールポイント」を記入し、**10月7日(金)までに**ポストに投函してください。(切手は不要です)

ワークショップには専門的な知識は必要としないので、お気軽にご参加ください。簡単ですが茶菓をご用意します。  
くつろいだ雰囲気の中で、話し合いを進行したいと考えています。

詳しくは裏面をお読みください。

たくさんのご応募を  
お待ちしております

【お問い合わせ】  
伊奈庁舎政策秘書課  
☎ 58 - 2111 (内線 1105・1106)



# 『つくばみらい市 “みらいシナリオ”



## をつくる市民ワークショップ』

### ワークショップの進め方

#### 情報提供・共有

参加者で課題を共有します。資料として、つくばみらい市の現況やアンケート結果などの情報資料を提供します。



#### 話し合い①

##### テーマ1 「世代別の幸福度」

3つのテーブルに分かれ、世代別の幸福について、ご自分の考えを出して下さい。

どしどし  
意見を  
出そう！

#### 話し合い②

##### テーマ2 「各世代の“みらい”シナリオ」

テーマ1で出た様々な意見をもとに、各世代の“みらい”シナリオをつくります。



#### 発表・意見交換

各テーブルでまとめた“みらい”シナリオを発表し、意見交換を行います。



### ワークショップってなに？

ワークショップは、色々な世代、価値観や考え方が異なる人達が集まり、みんなで意見やアイデアを出し合い、話し合い会議をつくりだしていく協働作業です。



アンケート調査へのご協力ありがとうございました。市では、平成30年度からの市民と行政のまちづくりの行動計画となる「総合計画」を策定するにあたり、アンケート調査を実施しました。この調査は市民のまちづくりに対する考え方を把握し、計画に反映するために行ったもので、市内にお住まいの18歳以上の無作為に抽出した3,000人の方々にご協力をいただきました。なお、まだご回答いただけていない方は、至急、ご返送をお願いいたします。

郵便はがき

3 0 0 - 8 7 9 0



料金受取人払郵便

土浦局承認

923

差出有効期間  
平成28年  
10月7日まで

切手を貼らずに  
お出しください

(受取人)

茨城県つくばみらい市福田一九五番地

つくばみらい市役所

市長公室 政策秘書課 行





# ～つづばみらいのわだい～

★話題を提供してください！

政策秘書課 広報係 ☎ 58 - 2111 (内線 1104)

## わたしのまちの五輪メダリスト

～市庁舎内に五輪銅メダルを展示しました～

市では、8月5日から21日まで開催されたリオデジャネイロオリンピックにあわせ、伊奈庁舎でオリンピックの銅メダルを展示しました。

「わたしのまちの五輪メダリスト」と題したこの企画は、当市出身で唯一の五輪メダリスト・幸野美穂(旧姓:河邊)さんのご協力で実現しました。展示したのは、幸野さんが出場した1996年アトランタ五輪のシンクロナイズドスイミング競技銅メダルのほか、日本選手団が着用したブレザー、帽子など4点で、あわせて幸野さんのプロフィールや写真、メッセージ



▷展示の前で笑顔を見せる河邊美佳さん(左)と片庭市長(右)

も展示しました。

8月12日には、幸野さんの双子の妹で、共に元シンクロ日本

## 市ミニバスケットボール大会市長杯

市ミニバスケットボール市



第3位の小絹ミニバスの皆さん



優勝した小張ミニバスの皆さん

代表として活躍し、世界大会で表彰台に上った実績もある河邊美佳さんが片庭市長を訪問。姉である美穂さんとの思い出や、長年関わっているシンクロ競技についてのエピソードなどを話

していただきました。片庭市長は「当市出身の五輪メダリストがいるということは大変誇らしいこと。今後も、何らかの形でサポートしていただければ」と話しました。

白熱した試合を繰り広げました。大会の結果は次の通りです。

【男子の部】

■優勝

小張ミニバスケットボールクラブ

■第3位

小絹ミニバスケットボールクラブ

## 無線交信で市制10周年をPR

市制施行10周年PRサポート事業

市内外でアマチュア無線活動を行うMLウェーブクラブの皆さんが、当市の市制10周年を記念した無線局を開局し、PR活動を行いました。

きた。実際にはそれ以上に多くの人が聴いている。良いPRになったのでは」と笑顔で話してくださいました。

この活動では、同クラブの会員が記念局を運用し、全国のアマチュア無線家と交信。交信をした相手には、その記念として当市の名所などの写真を載せた「記念交信証」を発行するなど、当市の10周年PRに貢献してくださいました。

同クラブ代表の捧承人さんは「全国のアマチュア無線愛好家と5000件を超える交信がで



▷MLウェーブクラブの皆さん

# 情報

# お知らせ

-Information-

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☒ … Eメールアドレス

## 募集します

### 健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

食生活改善推進員が調理法を丁寧にご説明しますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。今回のテーマは『高血圧予防食』です。物足りないと感じずに塩分を控える工夫のしかたをご紹介します。

▼日時 10月25日(火) 午前10時～午後1時

▼会場 谷井田コミュニティセンター

▼メニュー 鮭の青じそパン粉焼き、キャベツとしめじのミルク味噌汁、水菜ののりおなか和え、みかんの缶詰ゼリー

▼費用 300円/人

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 10月17日(月)

▼申問 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎25・2100

### シルバー人材センター 会員募集

◎あなたの出番を多くの仲間が待っています!

公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センターでは、毎月第3金曜日に入会説明会を行っています。

▼仕事は、臨時的・短期的かつ簡易な仕事を中心です。

▼加入資格 市内に居住する60歳以上の方で、定年退職などでリタイアしたが、引き続き働く意志と能力のある方

◎作業の依頼はお気軽に!

▼作業例 庭木のお手入れ、草取り、草刈、網戸、障子張替え、屋内内外軽作業、清掃作業、家事支援など。

▼時間 月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時

時までにお問い合わせ、ご依頼ください。

▼申問 つくばみらい市シルバー人材センター(保健福祉センター内) ☎25・2102

## ご利用ください

### 常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 10月6日(木)、11月1日(火) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼申問 常陽銀行年金センター ☎029・300・2844

### 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 10月16日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は

行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

▼申問 谷和原郵便局 ☎52・2001

### 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 11月1日(火)、8日(火)、15日(火) ※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦支部税務相談所(土浦市東真鍋町2・5 土浦市民会館東隣)

※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

▼申問 関東信越税理士会土浦支部 ☎029・824・5055

## お知らせします

### 農業委員会各種申請

10月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 10月21日(金)～25日(火) ※定例総会は、11月10日(木)の予定です。

▼申問 谷和原庁舎農業委員会

事務局 ☎58・2111 (内線  
6301・6302)

## 板橋小学校 資源回収のお知らせ

資源回収を実施します。皆さま  
のご協力をお願いします。

▼日時 10月15日(出) 午前8時

※小雨決行(雨天時は翌日)

▼回収物 新聞、雑誌、ダンボール、アルミ缶、古着・古布

▼対象 板橋小学校区

▼集積場所 板橋小学校

▼方法 各地区の集積場所または板橋小学校に出してください。新聞や雑誌はひもではばつ

い。新聞や雑誌はひもではばつ

てください。スチール缶とビ  
ン類は回収しません。

問 板橋小学校 ☎58・0002

## ゆたか祭り開催!

▼日時 11月5日(出) 午前8時

40分 午後3時10分

▼場所 豊小学校 体育館および校舎内

▼内容 ステージ発表、アトラクション、模擬店、バザーなど

▼その他 詳細につきましては地区回覧でお知らせします。

問 豊小学校 ☎58・1008

(担当) 大山・藤井

みらい平コミュニティセンター  
講座受講生募集

【みらいクラブ】

いろいろな体験やクラブ活動

をとおして、新しい仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

▼日時 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日、平成29年1月12日・26日(各木曜日) / 時間 午後1時~4時

《全7回》

※12月8日のみ午前10時15分~午後4時

▼対象 市内在住在勤の60歳以上の方

▼内容 ①口腔ケアで健康づく

り / ②消費生活センター講座

／③香りのお守りフルーツポ

マンダー作り / ④心も体も健

康体操 / ⑤つくばみらい市を

散策しよう / ⑥寄せ植えを楽

しみましよう / ⑦ボランティア

活動って?

▼受講料 3500円

▼定員 12人

◎市内在住在勤20歳以上の方

【はじめてのスマートフォン(シニア向け)】

▼日時 10月12日・26日、11月9日(各水曜日) 午後1時

~3時 《各日同内容・1回講座》

▼受講料 無料

▼定員 各日12人

※スマートフォンは貸し出します。

【サンデースマイルヨガ】

▼日時 10月23日(日) 午後7時

~8時

▼受講料 500円

▼定員 20人

【ちよつと優雅にティータイム(紅茶講座)】

▼日時 11月8日・22日、12月6日(各火曜日) 午後1時30

分~3時30分 《全3回》

▼受講料 2500円

▼定員 8人

▼申し込み方法 窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申し込みくだ

さい。定員になり次第締め切

らせていただきます。

◎イベント開催のお知らせ

10月9日(日)にみらい平コミ

センスポーツフェス、10月30

日(日)にハロウィンイベントを

開催いたします。詳しくは館

## 多重債務者のための 無料法律相談会

▼内容 借金の返済でお困りの

方を対象に無料法律相談会を

開催します。相談は無料です

ので、是非ご相談ください。

弁護士、司法書士、消費生活

相談員が相談に応じます。(秘

密厳守) また、各会場で「心

の健康相談」の実施を予定し

ておりますので、希望される

方は、併せてお申し込みする

ことも可能です。

▼日時 11月10日(木)~14日(月)

午後1時~午後4時30分

▼対象 多重債務者(借金の返

済にお困りの方)

▼定員 各会場 定員10人

※事前予約制、定員になり次第

締切り

▼場所 ①11月10日(木) 茨城県

【次ページに続く】

『「みらい夢動画」みらいへ伝える 120秒』

## 動画コンテストを開催します

つくばみらい市市制施行10周年記念事業として、動画コンテストを開催します。「つくばみらい市の魅力」や「つくばみらい市への想い」を120秒に詰め込んで動画を作成してみませんか。応募要項については、市ホームページまたは下記問い合わせ先まで。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58 - 2111 (内線 1205)



土浦合同庁舎第一分庁舎（土浦市真鍋5・17・26）②11月14日（月）つくば市豊里交流センター（つくば市高野1197・20）

▼料金〓無料

▼申し込み方法〓事前に県生活文化課（029・301・2829）へ電話にてお申し込みください。

※申込受付は、10月31日（月）から開始（土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

▼申込締切〓各会場開催日の前日まで

※定員になり次第締切り

**申請** 茨城県生活環境部生活文化課 ☎029・301・2829 / FAX 029・301・2848

## 古本・古雑誌などの寄付のお願い

茨城県県南生涯学習センター自主事業「まなびフェスタ」内で古本・古雑誌などの無料配布を行います。ご家庭で読み終わった書籍・雑誌（ムック本）・コミックやCD・DVDなどの収集を実施します。

▼受付会場〓茨城県県南生涯学習センター（土浦市大和町9-1 ウララビル5階）

※受付時に、配布可能かどうか

検品を行います。原則持ち込み。▼締切日〓10月10日（月）午後5時まで

※月曜休館。ただし、月曜日が祝日の場合は、月曜日を開館し、翌火曜日が休館日となります。

**問** 茨城県県南生涯学習センター（担当 横田） ☎029・826・1101

## 『林蔵忌』・『第30回 間宮林蔵奉納祭』開催

郷土の偉人・間宮林蔵先生の菩提寺である専称寺にて、和太鼓・尺八の奉納演奏などを行います。今年度は専称寺の『林蔵忌』と保存会の『間宮林蔵奉納祭』を同日開催いたしますが、今年度は特別ゲストとしてフルート奏者の佐藤祐実さんも出演予定です。

▼日時〓10月9日（日）午後1時～3時（午後1時から『林蔵忌』、午後1時30分から奉納演奏の予定です）

※雨天順延。10日（月）も雨天の場合には中止となります。

※専称寺までは間宮林蔵記念館から約徒歩5分。

**問** 林蔵太鼓保存会 会長 東山 修士 ☎58・1507

## 親子で野外科理とゲームにチャレンジ!

ボーイスカウトのみならず、

さつま芋ほり・野外科理・野外科理で楽しみます。

▼場所〓ボーイスカウト農園

▼日時〓10月30日（日）午前9時20分集合

▼集合場所〓つくばみらい市役所（伊奈庁舎）

▼対象〓年長～小学校4年生

▼参加費〓無料

**問** ボーイスカウト取手第三団 平尾 ☎090・2726・6189

## クラシックギターのついで

近隣のクラシックギター愛好会による演奏会です。（賛助演奏 宇高靖人）。入場は無料です。ぜひ、お越しください。

▼日時〓10月30日（日）午後1時30分開演（開場〓午後1時）

▼会場〓守谷市市立中央公民館ホール（守谷市百合ヶ丘2-2540・1） ☎0297・48・6741

**問** 細川 ☎090・1044・9251

## 音の泉 オータムコンサート開催

ピアノ、歌、ヴァイオリンのクラシックのコンサートです。入場無料。

▼日時〓11月3日（祝）午後1時

30分開演（午後1時開場）

▼場所〓守谷市中央公民館（守谷市百合ヶ丘2・2540・1）

▼主催〓音の泉

▼後援〓守谷市教育委員会・つくばみらい市教育委員会

**問** 音の泉事務局 ☐otonozumi@outlook.com

## 茨城県立盲学校 学校公開開催

視覚障害児（者）が学ぶ盲学校の参観を通して、視覚障害者について理解促進を図るため、学校公開を開催します。

▼日時〓11月3日（木）午前9時40分～午後2時（午前9時から受付）

▼場所〓茨城県立盲学校（水戸市袴塚1-3-1）

▼内容〓学校概要説明、授業参観、施設見学、個別相談（希望者のみ午後2時から）

▼対象〓どなたでもご参加いただけます。

▼参加費〓無料

※事前申し込みが必要です。10月21日（金）までにご連絡ください。詳細は本校ホームページに掲載予定です。

**申請** 茨城県立盲学校（担当 沼田） ☎029・221・3388 FAX 029・225・4328

## いばらきみんなのがん相談室

茨城県看護協会では、がん相談窓口を開設しています。がんに関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。ひとりでも悩まず、お話ししてみませんか？まずはお電話ください。

- ▼相談方法Ⅱ電話もしくはは面談
- ▼受付時間Ⅱ午前9時～午後4時（月曜～金曜）※祝日、8月13日～15日、年末年始除く
- ▼場所Ⅱ茨城県保健衛生会館（水戸市緑町3-5-35）

▼内容Ⅱがんになり、どうしていいかわからない／治療や副作用について知りたい／治療



## デマンド乗合タクシー「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドアツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111(内線1205)

中だけど働きたい／家族や知り合いががんになった時、どうすれば？／治療費は？セカンドオピニオンって？／など秘密は厳守いたします。

問 いばらきみんなのがんの相談室 ☎029-222-1219

## 高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会

司法書士による成年後見などに関する無料相談会が開催されます。内容は、成年後見、遺言、相続などです。前日までに電話でご予約ください。

- ▼日時Ⅱ10月22日(土) 午前10時～午後3時
- ▼会場Ⅱ取手市福祉交流センター 会議室A・B(取手市寺田5144-3)

申請(公社)成年後見センター！リーガルサポート茨城支部 ☎029-302-3166

## 詐欺的投資勧誘・多重債務などの相談は水戸財務事務所へ

財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しております。相談無料です。

- ◎詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド)
- ◎電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト) ☎029-221-3195 午前8時～午後1時～5時

◎多重債務相談(借金・クレジツトカード・ローンの悩み相談) ☎029-221-3190 午前8時30分～正午／午後1時～4時30分

## 個別的労使紛争のあつせんに係る無料労働相談会

解雇、賃下げなど労働関係のトラブルにお悩みの方、県労働委員会の労働委員が、相談に応じます。(事前予約制)

- ▼日時および場所Ⅱ
- ①10月1日(土) 午後1時～4時 30分／いばらき就職・生活総合支援センター
- ②10月20日(木) 午後5時～7時 / 労働委員会事務局(県庁23階)
- ③11月10日(木) 午後5時～7時 / 労働委員会事務局(県庁23階)

※②、③は電話相談にも応じます。問 県労働委員会事務局 ☎029-301-5563

## 職業訓練受講者募集

ポリテクセンターは厚生労働省所管の法人として職業訓練を行っております。

- ▼対象Ⅱ就職に必要な技能・技術を身につけたい方
- ▼コース・期間Ⅱ
- ①スマート情報システム科、テクニカルオペレーション科

(機械加工エデュアルコース) 12月1日(木)～平成29年5月31日(木) ※6カ月

②生産設備メンテナンス科【導入講習付き】 12月5日(月)～平成29年6月29日(木) ※7カ月

▼場所Ⅱポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)

▼受講料Ⅱ無料(テキスト代実費)

▼申込期限Ⅱ10月17日(月)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

※託児ご希望の方は、受講中は無料(食費などは実費)で周辺の託児施設にお子様を預けることができます。

申請 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8845

## 不動産鑑定士による無料不動産相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

▼日時Ⅱ10月27日(木) 午前9時30分～正午

▼場所Ⅱみらい平コミュニティセンター 2階研修室1

▼申し込み方法Ⅱ当日会場にてお申し込みください。

問 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222

# 図書館だより

## 文学散歩 参加者募集

～ 太宰治・山本有三が暮らした三鷹へ文学の旅～

- ▼実施日：11月8日(火)
- ▼見学地
- 山本有三記念館
- 禅林寺(太宰治の墓)
- 深大寺
- 巣鴨・とげぬき地蔵
- ▼交通機関：行政バス2台
- ▼募集人員：50人(定員になり次第締め切ります)
- ▼参加費：2000円程度(昼食代込み)
- ▼対象者：市内在住の方で当図

書館利用カードをお持ちの方

▼申し込み方法：図書館利用カードを持参の上、参加費を添えて図書館(本館)の窓口で

申し込んでください。(カードの確認をいたします)

※代理申し込みは受け付けできません。ご本人が窓口までお越しください。

▼申し込み開始日：10月4日(火)

【問い合わせ】

図書館(本館) 58・3710

※23日は午後4時まで

▼日時：10月13日(木)～23日(日)

▼場所：図書館(本館)2階廊下

第26回図書館まつり  
10月22日(土)・23日(日)開催

山本一力さん講演会、除籍した本のリサイクル市、科学あそび、団体によるおはなし会、ブックコートの体験などを予定しています。詳しくは、図書館内に掲示しているポスター・チラシや図書館のホームページをご覧ください。

### 市内小学生による読書感想画展

市内の小学生の皆さんが、本を読んだ感動を表現した読書感想画を展示します。ぜひ、ご覧ください。

▼日時：10月13日(木)～23日(日)

▼場所：図書館(本館)2階廊下

### 図書館休館日(全館共通)

10月3日(月) 11日(火) 17日(月)  
21日(金) 24日(月) 31日(月)

### ◎小絹分館休館のお知らせ

小絹コミュニティセンターの改修工事のため、10月1日(土)～平成29年1月まで小絹分館は休館となります。

### おはなし会(本館)

10月8日(土)(虹の会)  
10月23日(日)(図書館)※  
※図書課まつりのため変更  
午後2時～(3歳ぐらいから)

### おはなし会(みらい平)

10月15日(土)  
午前11時30分～(3歳ぐらいから)

### ちょちちょちおはなし会(本館)

10月28日(金)  
午前11時～(0～2歳と保護者)

### 開館時間

午前10時～午後6時(本館・小絹)  
午前9時30分～午後6時(みらい平)

### 図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)

## くらしのQ&A

### 休眠口座

Q

預金をしたまま、長い間出し入れをしていない口座があります。今から払い戻しはできるでしょうか。(40代 女性)

A

長い間、取引がされていない銀行預金のことを「休眠口座」「休眠預金」などと言います。休眠口座になったとしても、預金者の権利が失われるわけではありません。通帳と印鑑などを持って窓口に行けば、いつでも払い戻しが受けられます。もし、口座を開設した銀行が合併したときや、支店が統廃合でなくなったときは、合併後の支店で対応してくれます。

### 口座の整理を!

口座を解約する場合や、印鑑を失くした場合、結婚によって姓が変わった場合などの手続きの際には、公的書類などが必要となります。あらかじめ銀行に問い合わせから出向くのがよいでしょう。

休眠口座にしないためには、口座を管理することが必要です。利用するのは2～3口座にとどめ、あまり使わない口座は整理しましょう。休眠口座も大切な財産ですので、思い当たる場合は今一度よく確認してください。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター  
(谷和原庁舎1階) ☎ 25  
3288



## ■みらい健診②日程表

健診当日は被保険者証（健康保険証）を必ずお持ちください。

実施日	会場・受付時間	
	午前 9時30分～11時	午後 1時30分～3時
10月	15日(土)	小絹小学校*
	17日(月)	保健福祉センター
	18日(火)	福岡小学校*   みらい平コミュニティセンター*
	19日(水)	みらい平コミュニティセンター*
	20日(木)	谷井田コミュニティセンター*
	21日(金)	
	25日(火)	総合運動公園
11月	14日(月)	保健福祉センター
	16日(水)	板橋コミュニティセンター
	17日(木)	きらくやま世代ふれあいの館
	20日(日)	保健福祉センター
	22日(火)	小絹中学校*
	24日(木)	保健福祉センター

\*印の会場は、駐車スペースに限りがあり確保が難しいため、車でのご来場はご遠慮ください。

# みらい健診②を受けましょう！

健康診査を受けることは健康づくりの第一歩です。毎日を明るく生き生きと過ごすためにも、年に1回の健康診査を受け、ご自身の健康状態をチェックしましょう！

### 【健診項目】

- ※胃がん検診はありません
- 特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査
- 胸部検診・肺がん検診（65歳）
- ※大腸がん検診および喀痰細胞

以上は結核検診を含む）・前立腺がん検診・腎機能検査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診※

診は、当日容器を配布し、後日回収します。  
 ☆各検診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「つくばみらい市健康管理予定表」をご覧ください。  
 ☆各検診項目は年度内1回です。  
 ■各種検診無料クーポン券をご利用ください  
 大腸がん検診無料対象の方に

## ■岡本医院で受けられる予防接種の種類が変更になります

岡本医院（古川 317-1）では10月1日（土）から、次の①～③の予防接種のみの実施となります。  
 【予防接種種類】①高齢者インフルエンザ、②成人肺炎球菌、③小児季節性インフルエンザ（13歳以上）

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

### 募集

## がん予防推進員養成講習会 参加者募集

は「大腸がん検診無料クーポン券」を、肺炎ウイルス無料対象の方には「肺炎ウイルス検診無料クーポン券」または「肺炎ウイルス検診無料のはがき」を、それぞれ5月に郵送しました。まだ受診していない方は、ぜひこの機会にご活用ください。  
 ◎対象となる方  
 平成28年4月1日時点で、40歳（肺炎ウイルス検診は45・50・55・60・65・70歳まで含む）の市内在住の方。  
 なお、肺炎ウイルス検診の対象者は、これまでに市の肝

炎ウイルス検診を受けていない方です。  
 ■社会保険被扶養者などのがん検診受診について  
 市が行うがん検診・肺炎ウイルス検診はご加入の被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。  
 また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

茨城県では、地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性などについて普及啓発を行う「がん予防推進員」を養成し、がんに関する正しい知識の普及啓発を推進しています。  
 今年度も、次の期日に講習会を開催しますので、興味のある方はぜひ、お申し込みください。  
 ▼日時：11月22日(火) 午前10時30分～午後3時  
 ▼会場：文部科学省研究交流セ

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

ンター（つくば市竹園2-2-5）  
 ▼受講者数：150人（県全体）  
 ▼講習会内容：茨城県のがん対策、がんの一次予防、がんの早期発見・早期治療について、がん体験談、がんと食事  
 ▼申し込み方法：10月25日(火)までに、電話で健康増進課にお申し込みください。



# 保健だより

## 【健康増進室11月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

●火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

●日曜日…午前9時30分～午後7時30分

●料 金…1回あたり200円（減額制度あり）

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	4日(金)	午後1時	無料
	12日(土)	午後1時	
	18日(金)	午後6時30分	
	27日(日)	午後1時	

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日8人（予約制）

●申し込み方法＝電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	1日(火)	午前11時	200円
	8日(火)		
	15日(火)		
	22日(火)		
ミニ 教室 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	2日(水)	午前11時	200円
	9日(水)		
	16日(水)		
	30日(水)		
チューブ運動 (1時間程度)	3日(木)	午前11時	200円
	10日(木)		
	17日(木)		
	24日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	4日(金)	午前11時	200円
	11日(金)		
	18日(金)		
	25日(金)		

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

●対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方

●定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）

●申し込み方法＝窓口または電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）

※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

<講習・ミニ教室申込期間>

10月13日(木)から受け付けます。（土・日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

①健康増進課（保健福祉センター内）☎25-2100

### ○相談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	7日(金) 午前9時30分～11時	田集会所

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

# ～がん対策室通信～

## 知っておきたい「がん緩和治療（ケア）」

今、がん治療は大きく  
変わろうとしています

これまでの主流である手術・抗がん剤・放射線治療に加え、「がん緩和治療（ケア）」が、早期からのがん治療の大きな柱として加えられてきています。

がんと診断された時から  
開始すべき医療

「がん緩和治療（ケア）」は、1990年ごろまでは終末期医療とされてきました。

しかし、2002年、WHOは「がん治療の早期から開始すべき積極的な医療」へとその概念の転換を図りました。

日本でも、2007年、がん

対策基本計画が策定され、「がん患者およびその家族が、可能な限り質の高い療養生活を送れるようにするために、治療の初期段階からがん緩和治療（ケア）の実施を推進していくこと」が掲げられました。

心と体の痛みをとり  
前向きな毎日を送る

がんに伴う苦痛は、痛み、倦怠感などの身体的な苦痛だけでなく、不安、抑うつなどの精神的な苦痛、仕事や家族、経済的な問題などの社会的な苦痛、さらに、生きる意味への問いかけなどのスピリチュアルペインと呼ばれる苦痛もあります。

苦痛により心身ともに衰弱が進行すれば、患者の生活の質を低下させるのはもちろん、がん治療そのものを継続できなくなる場合も考えられます。

「がん緩和治療（ケア）」によって心と体の痛みを和らげられれば、がん治療を前向きに、適正に受けることができます。

また、がんの根治が難しくなってきたからでも、「がん緩和治療（ケア）」を受けることにより、がんと共存することも可能になります。

がんの治療を前向きに受けるためにも、心と体の苦痛を我慢せず、早めに主治医に相談し、「がん緩和治療（ケア）」を受けることが大切です。

## 保健カレンダー（10月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	12日(水)	午後1時～2時	平成28年6月生
1歳6カ月児健診	26日(水)	午後1時～2時	平成27年3月生
2歳児歯科健診	13日(木)	午後1時～2時	平成26年9月生
3歳児健診	27日(木)	午後1時～2時	平成25年8月生
のびのび教室	4日(火)	午前10時～11時30分	平成27年9月生
パパママ教室(予約制)	5日(水)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
離乳食教室(前半)	6日(木)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)	(予約制)	午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	14日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			および妊娠中の方
			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。



## 粗大ごみ収集・申込日（10月）

地区	収集日	申し込み日
小張・豊、小絹、絹の台	10月12日(水)	10月3日(月)～10月5日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	10月19日(水)	10月11日(火)～10月12日(水)
三島・東、谷原、陽光台	10月26日(水)	10月17日(月)～10月19日(水)
谷井田、福岡・十和	11月2日(水)	10月24日(月)～10月26日(水)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

## 休日救急当番病院（10月）

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
9日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551
10日(祝)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
16日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
23日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
30日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223

## 小児科休日救急当番病院(10月)

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

## 日曜日開庁のお知らせ（10月）

谷和原庁舎	2日・16日
伊奈庁舎	9日・23日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税および各種使用料の納付ができます。

※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第2第4日曜日の開庁時間のみのパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎ 58 - 2111

伊奈庁舎（内線 3401～3406）

谷和原庁舎（内線 3450～3452）

## 結婚相談(10月)

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- 結婚して市内に住むことができる方

相談日	10月16日(日)
時間	午後1時～3時（予約不要）
場所	谷和原庁舎1階 相談室

●結婚相談員：豊嶋 隆一さん・小熊 千恵子さん

## 社会福祉協議会心配ごと相談（10月）

- 4日(火) 法律相談（弁）…すこやか福祉館
- 11日(火) 法律相談（弁）…保健福祉センター
- 12日(水) 心配ごと相談 …すこやか福祉館
- 18日(火) 法律相談（弁）…すこやか福祉館
- 25日(火) 法律相談（弁）…保健福祉センター

◎法律相談（弁）(司)

弁護士・司法書士による相談（要予約）午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

【予約・問い合わせ先】

(社)つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）

☎ 57 - 0123

## 行政相談（10月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんな時は行政相談委員にご相談ください。

日時 10月20日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター子育て相談室

また、随時相談を受け付けています。

【問い合わせ先…行政相談委員】

今川 和宏さん ☎ 52 - 2525（筒戸）

相島 宏さん ☎ 58 - 0676（下平柳）

## 教育相談(10月)

教育に関する相談についてご利用ください。

◎教育相談

日時 毎週月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時

場所 教育支援センター

教育相談員 遠藤 一美さん・斉藤 篤子さん

◎移動教育相談

日時 10月5日(水)～12月21日(水)の毎週水曜日

午後3時～5時（10月19日(水)・11月23日(水)は除く）

場所 みらい平コミュニティセンター2階相談室

教育相談員研修生 新宮 範久さん

【問い合わせ先】適応支援教室なのはな ☎ 57 - 0983

## こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・父子家庭・寡婦の悩み、自立に向けた総合的相談、母子父子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接【祝日・年末年始は除く】

場所 伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎ 58 - 2111（内線 4206・4207）

相談時間：午前9時～午後4時30分（月～金曜日）

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

## 人権相談（10月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 10月6日(水) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

【人権相談員】

相島 宏さん（下平柳）・大好 三智子さん（上長沼）

## 10月の納税など

国民健康保険税	4期分
市県民税	3期分
後期高齢者医療保険料	4期分
介護保険料	4期分
保育料 ※認定こども園・小規模保育を除く	10月分
児童クラブ	10月分
住宅使用料	10月分
地代	10月分
上下水道料金*	8月分

☆納期限は10月31日(月)です。  
\*取手地方広域下水道組合分を含む

## 火災・救急統計

●火災	8月分	28年分
建物	1件	9件
車両	0件	3件
その他	0件	4件
計	1件	16件
●救急	8月分	28年分
交通事故	7件	119件
急病	95件	764件
その他	27件	233件
計	129件	1116件

### 【上下水道公共工事に伴う交通規制情報】

市ホームページに上下水道公共工事に伴う交通規制情報を掲載しています。

トップページ → くらし・手続き → 上下水道 → お知らせ → 工事のお知らせ

## ～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。（トップページ → くらし・手続き → 上下水道 → 給水装置工事事業者）

問 谷和原庁舎上下水道課

### <市内給水装置工事事業者一覧>

☎ 58 - 2111(内線 5301 ~ 5313)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常業エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(株)I-I設備工業	伊奈東33-229	44-6237
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

## 【くみとり】

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長8月の動静（8月1日～31日）  
ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 2日(火) 庁議、地域包括支援センター運営協議会
- 3日(水) 新守谷駅連絡通路要望（国土交通省）、スポーツクラブみらい平成28年度通常総会
- 4日(木) 人権教育講演会、茨城県消防協会県南支部・県南北支部第20回合同会議
- 5日(金) アトラクタ五輪銅メダル展示除幕式、土浦土木協会定時総会、廃棄物減量等推進審議会第1回会議
- 6日(土) みらいフェスタ2016
- 8日(月) 市長とみらいを語る集い（伊奈公民館）、TX沿線7市首長懇談会
- 10日(水) 主要地方道つくば野田線整備促進期成同盟会総会、第3回総合教育会議
- 17日(水) 第1回総合計画策定委員会、6区市長会
- 19日(金) 市長村長自治研究会
- 20日(土) 防災訓練
- 21日(日) 2016伊奈まつり、高岡流綱火
- 22日(月) 常総地方広域市町村圏事務組合第3回管理
- 23日(火) サクラ花上映会、記者会見
- 24日(水) 小張松下流綱火
- 25日(木) シルバー人材センター理事会、茨城県戦没者追悼式
- 26日(金) 県市長会
- 27日(土) あかちゃんフェスタ
- 28日(日) 市制施行10周年市長杯バレーボール大会、まつりつくば2016
- 29日(月) 第3回定例会（本会議）
- 31日(火) 第3回定例会（一般質問）





市では、子育て中の親と子が集い交流できる「子育て支援室」を実施しています。子育て支援室では、親子で楽しくふれあいながら楽しめるさまざまなイベントや、保育士による育児相談なども行っています。

今回ご紹介する子育て支援室は、みらい平コミュニティセンター内にある「おひさま」。

この日は、親子で身体を使って楽しく遊ぶ「リズムあそび」が開催されていました。

参加した約23組の親子は、輪

になって広がり、音楽に合わせて身体を動かしたりしながら楽しめました。

1歳10カ月の息子さんを連れて参加していた安江さんは「歩いて来られる場所に子育て支援室があり、同年代の友だちと遊

# そうだ！子育て支援室に遊びに行こう！



市内には「フラワー」と「おひさま」を含め、全部で7つの子育て支援室があります。親子で楽しめる工作や読み聞かせ会など、さまざまなイベントを行っています。

ほぼ毎日、どこかの支援室でイベントが企画されているので、ぜひ、チェックしていただき、気になったときは気軽に足を運んでみてください。

きっと、いつもよりキラキラしたお子さんの顔が見られるはずです。



べるので子どもも喜んでくれるので話してくれました。

また、子育て支援室を月に数回利用するという常守さんは、1歳7カ月になる娘さんと参加。「イベントがある時は、おひさま以外の支援室も利用している。公共施設などに赤ちゃんの駅も設置され子育て環境が良くなった」と話してくれました。



## 子育て支援室「フラワー」

上小目 600 (谷和原第2 保育所内) ☎ 52-3966  
利用日時：月曜・水曜・金曜…午前9時30分～/午後2時30分～  
火曜・木曜…午前11時30分～/午後1時～育児相談 (要予約)

## 子育て支援室「おひさま」

紫峰ヶ丘 4-4-1 (みらい平コミュニティセンター内) ☎ 57-0502  
利用日時：火曜～土曜 午前9時30分～/午後1時～  
※月曜日祝日の場合は変更あり。詳しくは支援室カレンダーをご覧ください。

◎そのほかの子育て支援室については市ホームページをご覧ください。