

の食事と運動（講師：川井ク
リニック理事長 川井紘一氏）
②糖尿病合併症の予防と対策
（講師：筑波記念病院 代謝内
分泌内科医長 藤原淳氏）

【第2部】ストレッチ体操

【第3部】パネルディスカッション

【第4部】検査と相談コーナー

○検査：血糖、HbA1c測定、
体組成測定など

○相談コーナー：糖尿病ほか

問 つくば市医師会事務局 ☎
029・877・1414

第11回城山の里まつり

城山を考える会では、毎年恒
例の里まつりを開催します。

自然豊かな里山の中で、地元
で採れた野菜を使つての陣中大
なべや餅つきなど、さまざまな
イベントを行います。また、野
菜の直売コーナーも設けます。

ご家族・ご友人をお誘いあわ
せの上、里山の秋を味わいに
いらしてください。

▼日時 11月26日(土) 午前10時
～午後2時(雨天中止)

▼場所 城山運動公園野球場周
辺

▼料金 入場料無料(模擬店は
一部有料)

問 NPO法人城山を考える
会(代表) 横田 090・
8039・9090

みらい平コミュニティセンター 講座受講生募集

▼わくわく親子体操

▼日時 11月25日(金) 午前10時
30分～11時45分

▼対象 市内在住の2～3歳児
とその保護者(定員10組)

▼受講料 500円/組

▼20歳以上の方向け講座

▼ちよつと優雅にティータイム
(紅茶講座)

▼日時 11月8日・22日、12月
6日(各火曜日) 午後1時
30分～3時30分《全3回》

▼受講料 2500円(定員8人)

▼はじめてのスマートフォン
(シニア向け)

▼日時 11月9日(水) 午後1時
～3時

▼受講料 無料(定員16人)

▼スマートフォンは貸し出します。

▼サンデースマイルヨガ

▼日時 11月27日(日) 午前10時
30分～11時30分

▼受講料 500円(定員20人)

▼癒しのヨガ

▼日時 11月27日(日) 午後2時
～3時

▼受講料 500円(定員20人)

▼香りのお守りフルーツポマン
ダーづくり

▼日時 12月4日(日) 午前10時
～正午

▼受講料 700円(定員12人)

▼申し込み方法 窓口にて所定
の申込書に受講料を添えてお
申し込みください。定員にな
り次第締め切りいたします。

◎11月19日(土)・20日(日)にコミセ
ンまつり開催します

詳しくは館内掲示やホーム
ページをご覧ください。

申問 みらい平コミュニティセ
ンター ☎38・7240

「住警器普及促進標語」 募集のお知らせ

火災の煙や熱を素早くキャッ
チし、音や音声で火災を知らせ
る住警器(住宅用火災警報器の
略称)は、消防火ですべての住
宅に設置が義務づけられていま
すが、設置率の一層の向上を図
るため、来年度の普及促進標語
を募集します。

▼応募方法 次の事項に注意の
上、郵便、FAX、電子メー
ルのいずれかの方法により応
募してください。

(1)標語には、必ず「住警器」の
語を入れること

(2)応募者の住所、氏名、年齢、
電話番号を明記すること

▼応募期間 11月1日(火)～30日
(水)※郵便の場合は、11月30日
(水)の消印有効

▼各賞 最優秀賞：1点/優秀
賞：2点

※優秀作品応募者の方には、賞
状と記念品を贈ります。

▼発表 平成29年2月(予定)

▼応募先 〒303・0031
常総地方広域市町村圏事務組
合消防本部予防課 住警器標
語係(常総市水海道山田町8
08)

申問 常総地方広域市町村圏事
務組合消防本部予防課 住警
器標語係 ☎0297・23・

0904/FAX0297・22

・3574

✉joso.fd-yobouka@utopia.
ocn.ne.jp

茨城県自然博物館
ミュージアムコンパニオン募集

▼採用人数 若干名

▼職務内容 入館者に対する展
示品・資料の解説および館内
の案内 ほか

▼雇用期間 平成29年4月1日
(出)～平成30年3月31日(出)(更
新あり)

▼勤務日時 週4日交替制/午
前9時～午後5時15分(有給
休暇あり)

▼給与 14万6500円(通勤
手当、賞与あり)

▼受付期間 12月1日(木)～平成
29年1月5日(木)

申問 ミュージアムパーク茨
城県自然博物館 管理課 ☎

0297・38・2000