

情報

お知らせ

-Information-

■ 申 … 申し込み先 ■ 問 … 問い合わせ先
☎ … 電話番号 ☑ … Eメールアドレス

募集します

シニア従業員の お仕事説明会

つくばみらい市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進などを推進する㈱セブン・イレブン・ジャパンが、同店舗で行う商品お届け、清掃、品出し、レジ打ちなどの仕事説明会を開催します。

働く方のライフスタイルや体力に合わせ働く時間や内容を決

めることができるので、無理なく働くことができます。

▼日時 11月24日(木) 午前10時～11時30分

▼会場 谷和原公民館 大会議室

▼対象者 65歳以上の方(60歳定年後の方も可能)

▼定員 先着30人(要予約)

▼申し込み方法 電話でお申し込みください。

■ 問 セブンイレブン茨城 伊奈板橋店 ☎57・1247

シニア合気道体験教室 参加者募集

合気道は、相手の手首、腕の関節の弱点を利用し、倒す、投げる、押さえなど、その技は多角的で非常に多い武道です。練習法には、約束による形の反復があり、これは力の統一性を養うとともに人間の精神の高揚を求め、身体の柔軟性を養い、老若男女だれでも無理なく始められます。また、健康法としても適しています。

▼日時 12月3日・10日・17日・24日(各土曜日) 午後5時～6時

▼場所 総合運動公園柔道場

▼募集人数 8人

▼応募資格 市内在住・在勤者 60歳～

▼参加費 無料

▼持ち物 運動のできる服装

▼申込期限 11月30日(木)

■ 問 市体育協会合気道部 代表 山本 ☎090・8808・5758

おやこの食育教室

今年には豚汁作りにチャレンジします。日本の食文化である「だし」のおいしさを親子で一緒に体験し、ランチョンマットを使って栄養バランスのとれた食事と食事のマナーを学びましょう。

▼対象者 市内在住の小学生とその保護者(対象外のお子さんをお連れの場合は必ずご相談ください)

▼日時 11月26日(土) 午前10時～午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー 変わりいなりずし、豚汁、揚げない酢鶏、ヨーグルトサラダ、カラフル白玉ミルクゼンゼン

▼費用 1人 300円

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期間 11月1日(火)～16日(水)

■ 問 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎25・2100

ひとり親家庭応援 「パワーポイント」講習会

資料の作成やプレゼンに欠かさないパワーポイント。実際に

◆自衛官募集◆

受験種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格	中卒(見込)17歳未満の男子
受付期間	11月1日(火)～平成29年1月6日(金)
試験期日	<p>【1次試験】 平成29年1月21日(土)</p> <p>【2次試験】 平成29年2月2日(木)～5日(日)の間の指定する1日</p>

■ 問 自衛隊 茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297 - 64 - 3351 <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>