

# 1年に1度の健診はお済みですか？

〜みらい健診①のお知らせ〜

健診を受けることは、健康状態の把握や生活習慣病予防のために大変有効です。  
 平成28年度の健康診査をまだ受けていない方は、1月に実施するみらい健診①を受診し、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

市の健康診査「みらい健診①」は、年度に1回の受診となります。

※上記以外の方法による受け付け、および同一世帯の家族以外の申し込みは受け付けで

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

## ■対象となる方

市内在住の18歳以上で、今年度中にみらい健診①・②もしくは人間ドック・脳ドックを受診していない方

## ■みらい健診①

（胃がん検診あり・予約制）

- ▼ 日程 1月27日(金)・29日(日)
- ▼ 健診当日受付時間 午前7時、午前8時、午前9時、午前10時
- ▼ 会場 保健福祉センター
- ▼ 申し込み期間 1月10日(火)〜12日(木) 午前9時〜午後5時
- ▼ 申し込み方法 申込受付専用電話 ☎ 25 - 2983 または保健福祉センター内健康増進課窓口

## 大腸がん検診を受けましょう

健康増進課（保健福祉センター内）、伊奈・谷和原庁舎市民窓口課、図書館窓口、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館に設置している採便容器を受け取り、指定の大腸がん検診提出日・会場に提出することが可能です。詳細は、採便容器の入っている封筒をご覧ください。

◎採便容器の設置期間は1月30日(月)までです。

## ■「大腸がん検診無料クーポン券」をお持ちの方へ

「大腸がん検診無料クーポン券」の使用期限は2月28日(火)です。忘れずにご活用ください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

きません。

※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

▼健診項目 特定健康診査、基本健康診査、後期高齢者の健康診査、胸部検診、肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）、胃がん検診、前立腺がん検診、腎機能検査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、喀痰細胞診※（40歳以上で肺がん検診受診者）

# 特定健康診査受診を忘れていませんか？

〜市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ〜



## ■受診時に持参するもの

特定健康診査受診券（桃色）、国民健康保険証、自己負担額、受診勧奨はがき

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にものぼると推計されています。

特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し健康状態をチェックしましょう。

■特定健康診査は次の方法で受診してください（年度内の重複受診は不可）

## (1)みらい健診①で受診

1月27日(金)・29日(日)に保健福祉センターで実施する「みらい健診①」で受診できます。予約の必要がありませんので、1月10日(火)〜12日(木)午前9時〜午後5時に健康増進課窓口または申込受付専用電話 ☎ 25 - 2983 で予約してください。

## (2)医療機関で受診

受診券裏面に記載のある契約医療機関で、3月31日(金)まで受診ができます。（医療機関へ事前予約が必要です）

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58 - 2111（内線4406）

※平成28年4月1日までに国民健康保険に加入している40歳以上の方には、4月に特定健康診査受診券を送付しています。（平成28年4月2日以降に国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください）

なお、今年度（平成28年4月1日〜平成29年3月31日）人間ドック・脳ドックを市の助成を利用して受診した方、およびこれから受診する予定のある方は、特定健診は受診できませんのでご注意ください。