

に出してください。

します。

▼回収物Ⅱアルミ缶（スチール

▼回収物Ⅲ新聞、雑誌、ダンボー

缶、缶詰の缶は回収できません）、古紙（新聞、チラシ、古本、牛乳パック、ダンボール）、衣

▼対象Ⅱ小張小学校区

類（毛布、綿入り、布団は回収不可）、今回はビン類は回収しません。

【板橋小学校】

▼日時Ⅱ2月4日（土）午前8時～

※小雨決行

【問】谷井田小学校 ☎58・1143

▼回収物Ⅲ新聞、雑誌、ダンボール、アルミ缶、古着・古布

【十和小学校】

▼対象Ⅲ板橋小学校区

▼日時Ⅱ1月21日（土）午前8時～（午前6時態度決定）

▼方法Ⅲ各地区の集積所または板橋小学校に出してください。

※雨天延期の場合、翌日22日（日）

新聞や雑誌はひもでしばってください。スチール缶とビン類は回収しません。

▼回収物Ⅱビールビン、新聞紙、雑誌、アルミ缶、ダンボール

【問】十和小学校 ☎52・4332

【小張小学校】

【問】板橋小学校 ☎58・0002

▼日時Ⅱ1月28日（土）午前8時～

【高年齢者はつらつ百人委員会】

※小雨決行、荒天時は翌日29日（日）に延期。

茨城県社会福祉協議会では、高齢者はつらつ百人委員を募集

※実施、延期などのお知らせは小張小学校のブログでお知らせ

◆自衛官募集◆

受験種目	自衛官候補生	防衛大学校学生（後期）
受験資格	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子	平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）
受付期間	年間を通じて実施しています	1月21日（土）～27日（金）
試験期日	受け付け時にお知らせします	【1次試験】2月18日（土） 【2次試験】3月10日（金）

【問】自衛隊 茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297 - 64 - 3351
<http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/>

しています。百人委員会とは、

県内5地域に、それぞれおおむね100名の委員会を設置し、

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関するさまざまな事業を企画・実施します。

▼対象Ⅲ県内在住のおおむね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方（条件あり）

▼任期Ⅲ平成29年4月～平成31年3月

▼応募期限Ⅲ2月28日（火）

※定員になり次第締め切り

【申請】茨城わくわくセンター（県社会福祉協議会内）☎029・243・8989／県長寿福祉課 ☎029・301・3326

【問】東京電力パワーグリッドからのお知らせ

切れた電線にはさわらないで！

積雪の影響による樹木接触・樹木倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。

切れて垂れ下がっている電線には絶対に手を触れないください。見つけらすぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

停電情報は、東京電力パワーグリッドホームページから確認できます。（<http://teideninfo.tepco.co.jp>）

【問】東京電力パワーグリッド ☎0120・995・007／

0120が利用できない場合… ☎03・6375・9803（有料）

いきいきヨガ教室

プラチナ世代対象のヨガ教室を開催します。幸せな人生を送るためには健康が不可欠です。

どなたでも簡単に始めることができ、無理なく続けることができます。ヨガを学ぶことができます。

習得した知識で生活の幅を広げ、家庭や地域で活かしましょう。男性・女性を問わず大募集します。

◎「プラチナ世代」とは

作家の渡辺淳一氏のエッセイで登場した言葉で、シルバーほど地味ではなく、色あせず元気でアクティブに長年輝き続ける高齢者という意味です。

▼日時Ⅲ全2回 各回ともに午後1時30分～3時

○第1回…2月6日（月）

○第2回…2月20日（月）

▼会場…保健福祉センター 機能回復訓練室

▼対象Ⅲ市内在住のおおむね50歳～70歳の方

▼定員Ⅲ15人（先着順）

▼参加費Ⅲ無料

▼持ち物Ⅲバスタオル・飲み物・動きやすい服装

【次ページへ続く】