

開催

# 手づくりのたこで参加しよう

## 今年もたこあげ大会を開催します！

冬の風物詩であり、伝統的な遊びである『たこあげ』。毎年、たくさんの方が参加者が自漫の手づくりたこを持ち寄り、たこあげを楽しみます。

優秀作品には、多数の賞品をご用意しています。ぜひ、ご参加ください。

なお、今年も「NPO法人古瀬の自然と文化を守る会」



▶さまざまな手づくりたこが空を舞った昨年のたこあげ大会の様子

します。

▼場所 谷和原中学校校庭

▼駐車場 谷和原公民館、JA

茨城みなみ低温倉庫

▼参加対象 誰でも自由に参加できます。

※小学校3年生までは、保護者同伴でお願いします。

※市販および市販の凧を改造したものは審査対象外です。

▼参加費 無料(参加賞あり)

問 市観光協会(産業経済課内)  
☎ 58 - 2111 (内線3101)

開催

## 市制施行10周年記念事業 動画コンテストを開催します

市では、市制施行10周年記念事業として、『みらい夢動画』(みらいへ伝える120秒)動画コンテストを開催します。

このコンテストでは、事前に応募をいただいた「本市の魅力」や「本市への想い」を120秒に詰め込んだ動画の最終審査を行い、入賞作品4点を決定します。

どなたでも無料で入場できます。ぜひ、ご来場ください。

▼日時 2月5日(日) 午前10時(正午(予定))



▼会場 きらくやまふれあいの丘  
・世代ふれあいの館大ホール

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課  
☎ 58 - 2111 (内線1203)

## 介護予防カレンダー (1月)

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	12日(木) 19日(木) 26日(木)
谷井田コミュニティセンター	12日(木) 19日(木) 26日(木)
みらい平コミュニティセンター	17日(火) 24日(火)
きらくやますこやか福祉館	13日(金) 20日(金) 27日(金)
青木自治会館	16日(月) 23日(月)
谷和原公民館 谷原分館	10日(火) 17日(火) 24日(火)
谷和原公民館 福岡分館	12日(木) 19日(木) 26日(木)
内宿公民館(筒戸)	23日(月)
西ノ台倶楽部	11日(水) 18日(水) 25日(水)

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
伊奈公民館	12日(木) 19日(木) 26日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線4306)