

募集

みらい平アクティブライフ教室

みらい平地区で子育てをして  
いる皆さん、ママ友を作って健  
康づくりに参加してみませんか？  
今回は産後の骨盤のゆがみに  
着目し、ペルビックマスター  
インストラクターによる、わか  
りやすい講義と実技で、産後の  
体のケア方法について学びま  
す。また、ヘルシーメニューを  
作って、栄養バランスのとおり方  
について学びます。

新しい仲間と一緒に、健康づ

■みらい平アクティブ教室日程および内容

第1回	2月14日(火) 午前10時～正午 内容：インストラクターによる講義・実践 Part1
第2回	2月21日(火) 午前10時～正午 内容：インストラクターによる講義・実践 Part2
第3回	2月28日(火) 午前10時～午後1時 内容：栄養の話とみんなでクッキング

くりをスタートしたい方をお待  
ちしています。

▼場所：みらい平コミュニティ  
センター

▼対象者：2歳までのお子さん  
がいる方

▼参加費：無料

▼定員：12人(先着順・託児あり)

▼申し込み方法：1月13日(金)～

企画展

郷土の偉人・間宮林蔵の足跡に触れる  
『伊能大図フロア展』を開催します

千葉県香取市との「ふれあい  
交流協定」締結を記念して、香  
取市ゆかりの偉人である伊能忠  
敬が日本全国を歩いて作った  
「大日本沿海輿地全図」の大図  
パネル（北海道部分のみ）を公  
開します。

この北海道部分は、市内の上  
平柳出身の間宮林蔵が測量をし  
たものです。

この機会にぜひ、郷土の偉人  
の足跡に触れてみてはいかがで  
すか？

▼日時：2月18日(土)・19日(日)  
午前9時～午後5時

20日(金)までに健康増進課へお  
申し込みください。

◎ペルビックとは？

ペルビックとは英語で骨盤の  
意味です。骨盤を矯正し体のゆ  
がみを整えることで、運動はも  
ちろん、健康な生活を支えます。  
昨今、注目されているエクササ  
イズです。

問 健康増進課（保健福祉セン  
ター内） ☎25・2100

◎学芸員による解説

▼会場：伊奈公民館 2階大ホール  
▼日時：3月4日(土)・5日(日)  
午前9時～午後5時  
▼会場：谷和原公民館 1階大会  
議室

2月18日(土)（伊奈公民館）、  
3月4日(土)（谷和原公民館）に  
は、香取市伊能忠敬記念館学芸  
員による解説があります。  
▼時間：午後1時～（25分程度）

問 教育委員会生涯学習課（伊  
奈公民館） ☎58・5081

くらしのQ&A

定期購入が条件のサプリメント

Q

スマートフォンのネット通販で「お試し価格  
500円」というサプリメントに目が留まりました。  
購入する際の注意点はありますか。(20代・女性)

A

ホームページやSNSを見  
て、サプリメントを通常価格  
より安い価格で購入したとこ  
ろ、実際は定期購入契約だったというト  
ラブルがあります。

広告には「お試し」「一回だけ」など  
が強調されているため、定期購入が条  
件であることが分かりにくくなってい  
ます。

定期購入の文字がほかの情報より小さ  
く表示されていたり、注文画面とは別の  
ページに載せられていたりすることがあ  
り、1回限りの購入と思っていたところ  
に、2回目の商品が届いて初めて定期購  
入と気づくケースが多いようです。

契約内容を確認してから注文！

また、「問い合わせの電話をかけても  
通話中であらぬ」「メールで解約  
を申し出たが返信が無い」場合もあり  
ます。

購入にあたっては、定期購入が条件に  
なっていないかなど、契約内容や解約条  
件についての広告表示を確認したうえで  
慎重に契約することが大切です。

消費生活センターイメージ  
キャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター  
（谷和原庁舎1階） ☎25  
3288