

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

予防接種の申請期限にご注意を

■大人の任意予防接種

平成28年度に受けた大人の風しん抗体検査・大人の風しん予防接種の助成申請期限は、平成29年3月31日(金)です。それ以降の申請は、助成対象外となりますので、ご注意ください。

※対象者など、助成内容については、広報つくばみらい5月号をご参照ください。

■子どもの定期予防接種

入院・入所などのやむを得ない事情で、平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に、定期予防接種を茨城県内の「定期予防接種広域事業協力医療機関外」で全額自己負担で受けた方は、償還払い制度があります。該当する方は、平成29年3月31日(金)までに、次の①～③を持参の上、健康増進課（保健福祉

センター内）窓口へ申請してください。

- ① 接種額が証明できる領収書
- ② 接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）
- ③ 印鑑

■子どもの任意予防接種

子どもの任意予防接種助成対象者で、小児季節性インフルエンザ予防接種を平成28年10月1日～平成29年1月31日までに接種を受けた方、おたふくかぜ予防接種を平成28年4月1日～平成

29年3月31日までに受けた方で、「市任意予防接種協力医療機関外」で接種を受けた方は、償還払い制度があります。助成を希望する方は、3月31日(金)までに、次の①～③を持参の上、健康増進課（保健福祉センター内）窓口へ申請してください。

- ① 接種額が証明できる領収書
- ② 接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）
- ③ 印鑑

※対象者など、助成内容の詳細については、広報つくばみらい9月号または市のホームページをご覧ください。

不妊治療の助成申請期限にご注意を

平成28年度中に受けた特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の助成申請期限は、3月31日(金)です。

「茨城県不妊治療費補助金交

成人肺炎球菌予防接種はお済みですか？

成人肺炎球菌予防接種の定期予防接種の対象者は、年度ごとに異なります。平成28年度に対象となる方の接種期限は、3月31日(金)です。

対象者の方で、予防票がない方は、市健康増進課で再発行す

る事ができます。詳しくは、市健康増進課へご連絡ください。

※対象者や助成額などの詳細については、対象となる方に4月下旬に郵送した通知または広報つくばみらい4月号をご覧ください。

付決定及び額の確定通知書」または「つくばみらい市不妊治療費助成事業受診等証明書」が申請期限までに準備できないなどの理由で、申請期限を過ぎて申請をする方は、健康増進課まで必ずご連絡ください。

申請期限以降の申請およびご連絡がなかった場合の申請は、助成対象外となりますので、ご注意ください。

※対象者など、助成内容については、広報つくばみらい6月号をご参照ください。

介護予防カレンダー（2月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
谷井田コミュニティセンター	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
みらい平コミュニティセンター	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
きらくやますこやか福祉館	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)
青木自治会館	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)
谷和原公民館 谷原分館	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
谷和原公民館 福岡分館	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
内宿公民館（筒戸）	13日(月) 27日(月)
西ノ台倶楽部	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
伊奈公民館	2日(木) 9日(木) 23日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。

参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58 - 2111（内線4306）