

## 防災行政無線をメールでお知らせ

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。

- ① sg-m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する
- ② 右の QR コードにアクセス
- ④ 画面表示に従い「メールを送信する」を押す
- ⑤ 各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了



問 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58 - 2111 (内線 2501)

## みらい平コミュニティセンター 講座受講生募集

- サンデースマイルヨガ
    - ▼日時 2月12日(日) 午後1時～2時
    - ▼対象 中学生以上の方
    - ▼受講料 500円
    - ▼定員 20人
  - わくわく親子体操
    - ▼日時 2月15日(水) 午前10時30分～11時45分
    - ▼対象 2・3歳児とその保護者
    - ▼受講料 500円/組
    - ▼定員 10組
- 国際交流講座 「It's a small world - 台湾編 -」

- ▼日時 2月22日(水) 午前10時～午後2時
- ▼対象 18歳以上の方
- ▼受講料 1000円
- ▼定員 16人
- ひなまつりイベント「親子クッキング」
  - ▼日時 2月26日(日) 午前10時～午後1時
  - ▼対象 小学生とその保護者
  - ▼受講料 500円/人
  - ▼定員 16人

- サンデースマイルヨガ
  - ▼日時 3月5日(日) 午前10時30分～11時30分
  - ▼対象 中学生以上の方
  - ▼受講料 500円
  - ▼定員 20人

### 【各講座の申し込み方法】

窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申込みください。定員になり次第締め切りいたします。

◎ イベント開催のお知らせ  
2月26日(日)に、ひなまつりイベントを開催いたします。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

## 無料肝炎相談会

- ▼日時 2月4日(土)・18日(土)・25日(土)、3月4日(土)・18日(土) 午後1時30分～3時30分
- 申込み
  - ▼日時 2月4日(土)・18日(土)・25日(土) 午後1時30分～3時30分
  - ▼会場 市民ホール
  - ▼定員 20人

※相談時間は一人20分～30分

- ▼場所 ぎぬ医師会病院
- ▼対象者 肝炎治療者およびその家族など
- ▼内容 肝炎に関するさまざまなことについて、専門の医師が個別相談を行います。
- ▼相談者 対馬 健祐先生(きぬ医師会病院副院長)
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 予約制です。開催日の前日までに、きぬ医師会病院肝炎相談係へお電話ください。(午前9時～午後4時)

## 肝炎対策健康講座

- ▼日時 3月23日(木) 午後1時30分～午後3時
- ▼場所 常総市保健センター(常総市水海道森下町4434-2)
- ▼テーマ 「もっと知ろう肝臓病!最新のC型肝炎の治療について」/講師 ぎぬ医師会病院副院長 対馬 健祐先生
- ▼費用 無料

問 きぬ医師会病院肝炎市民講座  
☎ 0297・23・1771

## 人工肛門・人工ぼうこう の方の勉強会

日本オストミー協会茨城県支部では、人工肛門・人工ぼうこう



## デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドアツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111(内線 1205)

うの方のための勉強会を開催します。

- ▼日時 2月26日(日) 午前10時～午後2時30分(受付:午前9時30分)
- ▼会場 市民ホールやたべ2階大会議室(つくば市谷田部4711)

▼内容 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会: ①講演会および相談/②オストマイド同士の懇談会/③ストーマ用器具展示・説明

問 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター 北村 ☎ 029・876・6838