

おいしく食べきり！減らそう食品ロス

まだ食べられるのに捨てられている食べ物「食品ロス」が近年全国的に注目され、その削減が課題となっています。

「食品ロス削減」は、廃棄物の減量、ごみ処理コストの削減につながることから、当市は昨年10月に設立された「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に加入しました。おいしい食べきり運動は一人ひとりの心がけで、今すぐにも実践できる運動です。

これからの時期は、会社の送別会や歓送迎会など、宴会が多くなります。また家庭でも、卒業式や入学式などで外食が増えるかと思えます。楽しい席ではありますが、適量注文、宴会時にはしつかり食べる時間をつくる、残ったらタッパーで持ち帰

るなどの心がけが「食品ロス削減」につながります。

まだ食べられるのに捨てられている食品「食品ロス」。「もっ

たいない」を合言葉に、おいしく食べきり、食品ロスを減らしましょう。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111 (内線3304)

小規模工事等契約希望者登録制度のお知らせ

この制度は、市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人で、市競争入札参加資格審査の申請を行っていない方を対象とした登録制度です。

市が発注する工事などのうち小規模な工事などの受注および施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とする。ことにより、市内業者の受注機会を拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的としています。

この制度に登録を希望される方は「小規模工事等契約希望者登録申請書」を次のとおり提出してください。

▼受付期間 3月1日(水)～31日(金) (土、日、祝日を除く)

▼受付場所 伊奈庁舎2階 財政課

▼登録期間 5月1日(月)～平成31年4月30日(火)

▼提出書類 小規模工事等契約希望者登録申請書(フォルダ・緑色)

※添付書類などの詳細については、市ホームページでご確認ください。

▼申請方法 郵送および持参

▼受付場所 〒300-2395 つくばみらい市福田195

つくばみらい市役所 財政課 契約検査係

問 伊奈庁舎財政課 ☎58・2111 (内線2204)

【国民健康保険】新しい保険証を郵送します

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、3月31日(金)までとなっています。

新しい保険証は、3月末までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛に郵送します(普通郵便)。お手元に届きましたら記載内容をご確認いただき、4月

1日(土)からは新しい保険証で受診してください。

郵送を希望しない場合など、保険証を窓口で受け取りたい方は、国保年金課までご連絡ください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4403)

元・民生委員の宮島さん、県の功労者表彰を受賞



受賞した宮島さん

表彰式が11月14日、茨城県庁で行われました。当市からは、元・民生委員児童委員の宮島孝明さん(谷井田)が功労者表彰を受賞されました。

宮島さんは昭和61年から昨年11月に至るまで、多年にわたり民生委員児童委員として、地域住民の安心安全な居住地づくりに貢献されました。

こころの健康に目を向けよう

3月は自殺予防月間です

～4時30分

▼場所 保健福祉センター

日本の年間自殺者数は、平成10年に急増して以降、14年連続して3万人を超えていましたが、さまざまな面で自殺対策の取り組みが行われたことにより、平成24年以降は3万人を下回っています。しかし、依然として多くの人が自殺で亡くなっていることには変わりありません。こころに悩みのある人を見かけたら、声をかけてみませんか？

市では、次の日程で自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学ぶ研修会を実施します。

▼日時 3月22日(水) 午後2時

また、市ではメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」のサービス利用を行っています。パソコンなどから気軽に無料で利用できますので、ご自身のこころの健康維持のためにぜひ、ご利用ください。通信料などはご負担願います。

「こころの体温計」はこちらから↓



問 健康増進課(保健福祉センター) ☎25・2100