



広報

つくばみらい



【特集】

みらいマラソンを開催

●主な内容

- P 2 みらいマラソン初開催
- P 6 男女共同参画の取り組み
- P13 介護予防・日常生活支援総合事業がはじまります

2月1日現在人口・世帯数（前月比）

総人口50,980人（+9） 男25,591人（+3） 女25,389人（+6）・世帯数19,810世帯（+13）

3

やよい
平成29年 弥生

No.131

みらいマラソン初開催

市では、市制施行10周年記念事業として、健康づくりや多くの人との交流を図り、市を広くPRするため、1月22日にマラソン大会を実施しました。

コースは10^{キロ}、5^{キロ}、3^{キロ}の部門に加えて、2^{キロ}には親子の部を用意。また、みらい平駅からTXで秋葉原まで約40分という、都心からアクセスに優れたまちであることをPRするため、アニメ・ゲームの「聖地」秋葉原にちなみ、ランナーがキャラクターなどの仮装をして走る「コスプレの部」(5^{キロ})を設けました。

今大会は、市内外から幅広い年代の皆さんが参加し、自分の体力に合わせて楽しみながら走ることができ、大会となりました。

■大会状況

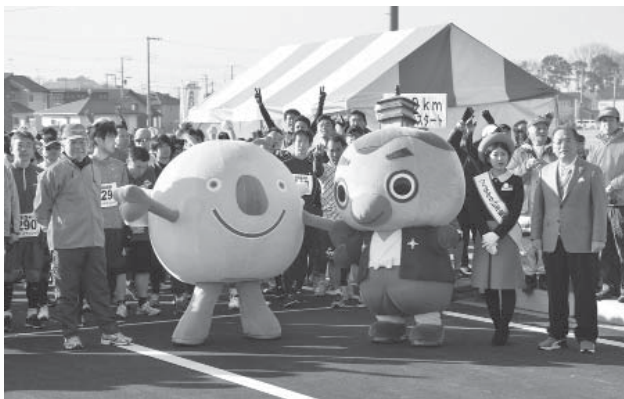
天候	晴れ／気温6℃／湿度50%
申込者数	1,293人(組) ※親子の部は1組を1人として計算 実数1,444人 (県内…1,350人／県外…94人)
完走者数	1,128人(組) ※親子は1組を1人として計算
完走率	87.2% ※申し込み人数に対する数値





真剣な表情で号砲を待つランナーの皆さん

▶2019年茨城国体のマスコットキャラクター「いばラッキー」も応援に駆けつけた(中央画)





▲沿道からもランナーに温かい声援が送られた



新春の開催となったこの「みらいマラソン」には、1200人を超えるランナーが集結。晴れ渡る青空の下、爽やかに駆け抜けました。すべてのレースのスタート地点は、「みらい」に向かつてまちが活性化することを期待して造られた、供用開始前の新設道路・東楯戸台線。今大会は、その開通イベントも兼ねています。

コースは「みらいの森公園」をメイン会場とし、東楯戸台線から福岡塚を経由し、みらいの森公園をゴールとする10^{キロ}のほか、5^{キロ}、3^{キロ}、2^{キロ}のコースを設置。参加したランナーの皆さんは、距離・年齢・性別などで18の部門に分かれ、タイムを競い合いました。

また、コース上の給水ポイントでは、当市の特産品であるトマトを配る「給トマト」も実施。ランナーの皆さんからは「甘くておいしい」と好評でした。

大会の目玉の一つ「5^{キロ}特別部門（仮装の部）」には市内外から41人がエントリー。それぞれ趣向を凝らしたコスチュームに身を包み、コースを疾走。沿道からの声援にも笑顔で手を振り、記念撮影にも応じるなど、大会を盛り上げてくれました。

大学の友人同士で参加したという茂木貴宏さん（谷井田）と山本珠愛さん（東村山市）は「卒業の記念にゼミの友人同士で参加した。良い天気の中、新しい道路を走れたので気持ちよかった。沿道からの応援も温かかった」と笑顔で話してくれました。

昔からの友人同士で参加した矢島稚子さん（板橋区）と清水礼子さん（市川市）は「ツイッターで今大会を知り、申し込んだ。開通前の道路を走れたのでうれしかった」と話してくれました。

陽光台小学校に通う奥山航大さんと横張太一さん（ともに4年）は、3〜4年生の2^{キロ}の部に参加。5位に入賞した奥山さんは「自分より早い人が多かった。もっと練習して他の人に勝ちたい」と話し、横張くんは「次に出るときは6位入賞を目指して頑張る」とそれぞれ次回への意気込みを語ってくれました。

今大会では、一般から募集した市民の皆さんや、日頃から市政運営にご協力いただいている各団体の皆さんに、ボランティアとしてスタッフに加わっていただき、大会の円滑な運営にご協力いただきました。



▼2km・3km・5kmの各折り返し地点には、みらいりんぞうがデザインされた表示板が設置された



▶給水ポイントでは、市の特産品であるトマトも提供された



◀大会スタッフもコスプレをして給水ポイントに立ち、ランナーをねぎらった



人権を尊重し個性を生かす 男女共同参画社会

(平成 28 年度標語募集 中学生の部最優秀作品 ほんま と あ 本間都垂さんの作品)

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58 - 2111 (内線3203)

男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現は、国の 21 世紀の最重要課題と位置づけられています。市では、男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまな取り組みをおこなっています。今回は、今年度における取り組みをご紹介します。



■中学生出前講座を実施

男女共同参画の必要性を正しく理解し、意識をもって行動してもらうことが大切であることから、中学 1・2 年生を対象に、出前講座を実施しました。

性別や慣習にとらわれず、自分の個性や能力を活かせる社会の実現に向けて家庭や職業、自分らしさについて、身近な話題を事例に説明を行いました。

講座後のアンケートでは、「男女共同参画社会をあなたは過ごしやすい社会だと思いますか」という問いに、多数の生徒が「過ごしやすいと思う」と回答しています。また、「男だから、女だからではなく、1 番大切なのは自分らしさだとわかった」などの声がありました。



■市男女共同参画推進委員会から意見書を提出

つくばみらい市男女共同参画推進委員会は、本市における男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画の推進に関する総合的な施策及び重要事項について調査・審議しています。

市が策定した計画に基づく平成 27 年度の各事業の実施報告を受け、委員会からは、男女共同参画の理解促進と意識改革や、女性の参画や積極的登用の促進など、10 事業についての意見がまとめられ、市に意見書が提出されました。

市では、この意見書をもとに、より一層の男女共同参画の推進に取り組んでいきます。



■父と子の料理教室

市内にある相撲部屋「立浪部屋」協力の下、「どすこい！クッキング！～パパといっしょにクッキング～」を開催。父親の子育て参画を促進するとともに、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）について考えるきっかけづくりとなりました。家庭も仕事も大切なもの、いつでも協力し合うことは充実した生活への一歩です。



■啓発キャンペーン

12月10日に開催された健康フェスタに合わせ、男女共同参画社会の実現に向けて理解と協力を呼びかけるため、啓発キャンペーンを実施しました。

当日は市男女共同参画推進委員が、来場者に、市男女共同参画推進条例リーフレットなどの啓発品を配布しました。



入選者の皆さん

■男女共同参画標語を決定

親しみやすいイメージがもてる作品を募集したところ、多くの応募があり、審査の結果、下記のとおり今年度の最優秀・優秀作品を決定しました。

中学生の部で最優秀賞に選ばれた本間さんは「このような賞をいただきとても光栄。この標語を学校生活に役立てたい」と話してくれました。また、高校生・一般の部で最優秀賞に選ばれた村上さんは「標語のような男女共同参画社会の実現を目指し、より一層理解を深めていきたい」と話してくれました。

なお、今年度の応募総数は616点でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

■中学生の部（敬称略）

最優秀賞 「人権を尊重し個性を生かす 男女共同参画社会」
本間 都亜（伊奈中学校 1年）

「男女ではなく自分らしくを目指す社会へ」
大久保 咲良（伊奈東中学校 1年）

優秀賞 「互いに理解・尊重 みんなで実現 男女共同参画社会」
河口 咲（谷和原中学校 2年）

「皆で目指そう男女に隔てが無い社会」
兼子 鋭紀（小絹中学校 2年）

■高校生・一般の部（敬称略）

最優秀賞 「個性と能力 十分に発揮 男女共同参画社会」
村上 達海（高校2年）

優秀賞 「協同、協力、共同で 明るい未来へ第一歩」
寺田 こはく（高校1年）

東楯戸台線が開通

みらい平～県道赤浜谷田部線区間で

東楯戸台線は、みらい平地区と市北部の国道354号を結ぶ主要幹線道路で、平成18年度から「合併特例債道路事業」として整備を進めてきました。

今回、みらい平地区から県道赤浜谷田部線(旧国道354号)



開通した東楯戸台線

までの整備が完了したため、約2.9キロメートル区間が1月23日に開通しました。

当日は、東楯戸台線の開通を記念した式典を執り行い、片庭市長や国会議員、県議会議員、

小絹児童館の指定管理者が変更になります

小絹児童館の指定管理者が4月1日から新しい指定管理者「特定非営利活動法人ワーカーズコープ」に変更となりますのでお知らせします。

また、新しい指定管理者による説明会を、3月5日(日)の午前10時30分から、小絹コミュニティセンターの多目的室で開催

市議会議員、常総警察署長、茨城県土木部長など関係者が出席し、交通安全祈願やテープカット、通り初めを行いました。

この区間の開通により、市北部への新たな道路ネットワークが構築され、近隣地域との連携強化や、広域道路網へのアクセスが向上し、地域経済の活性化が期待できます。

します。ぜひ、ご参加ください。

小絹児童館の管理運営は、平成26年4月の開館時から指定管理者制度を導入しており、現行の指定期間(3年)は平成29年3月31日で満了します。

※小絹児童館の利用対象者や利用方法などは、これまでと変わりません。引き続きご利用ください。

▼新しい指定管理者「特定非営利活動法人ワーカーズコープ

▼指定管理する期間「平成29年4月1日～平成32年3月31日(3年間)

【説明会の日時および会場】

▼日時「3月5日(日) 午前10時30分から(1時間程度)

▼会場「小絹コミュニティセンター 多目的室

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎58
2111 (内線4204)

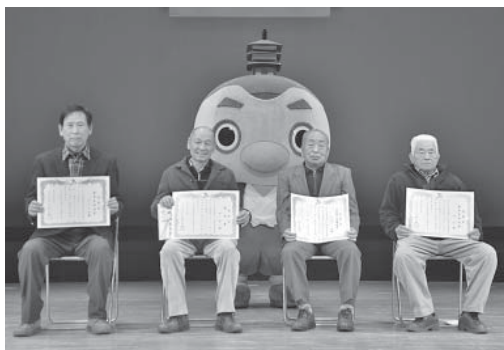
市制施行10周年 記念事業 みらい夢動画コンテストを開催

市制施行10周年記念事業の動画コンテスト『みらい夢動画』くみらいへ伝える120秒』を2月5日、きらくやまふれあいの丘・世代ふれあいの館大ホールで開催しました。

このコンテストは、当市の魅力や市への想いを120秒に詰め込んだ動画を募集し、当市を市内外にPRする映像として活用していくために実施しました。

当日は、応募のあった9作品を上映し、映像関係の専門家(NHK関係者)を審査員として招き、審査を行いました。

「福岡堰の桜」と題した作品



▷受賞した皆さん「岩永さん、森さん、岡部さん、磯さん(左から)」

■動画コンテスト受賞者一覧(敬称略)

賞の名称	作品名	制作者
市長賞	「福岡堰の桜」	おかべ はじめ 岡部 肇
優秀賞	「つくばみらい市 春夏秋冬」	もり森 けんいち
審査員特別賞	「行ってみたい、行きたい街」	いそ磯 しげる 茂
審査員特別賞	「小貝川～自然の恵み～」	いわたが まさひろ 岩永 正廣

今回の受賞作品は、市ホームページで後日公開する予定です。ぜひ、ご覧ください。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58
2111 (内線1203)

新設する学校給食センターの起工式を行いました

新設する学校給食センター起工式を2月7日、中原地区の建設地で行いました。

起工式には、片庭市長や高木市議会議長をはじめとした市議会議員、教育委員、事業者、用地協力者が出席し、工事の安全を祈願しました。

同センターは、平成30年4月の供用開始を目標に建設工事が



安全祈願のくわ入れを行う片庭市長

進められます。

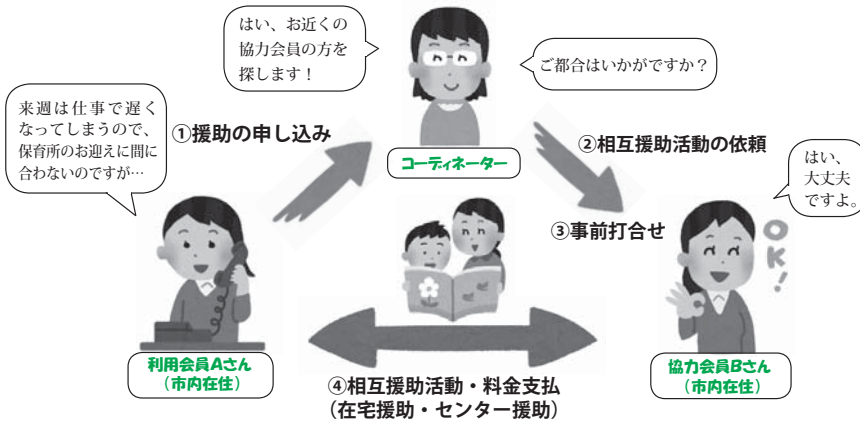
ファミリーサポートセンターをご活用ください

ファミリーサポートセンターは、「子育ての援助を受けたい人（利用会員）」が、「子育ての援助を行いたい人（協力会員）」のサポートを得て、仕事を持つ保護者はもちろん、子育てで真つ最中の保護者が安心して子育てできるよう、地域ぐるみで支え合う会員制の事業です。

通院・冠婚葬祭・PTA・残業などの日に、子どもを少しの間預けたい。そんな悩みをサポートします。

■利用会員（子育ての援助を受けたい方）
市内在住の妊産婦、または12歳（小学生）までの子どもがいる家庭の方

【ファミリーサポートセンターの仕組み】



- 入会金
入会時に、利用会員・協力会員ともに、入会金1,000円が必要
です。
- 援助活動範囲
○在宅援助：協力会員、または利用会員の自宅内で行う援助
○センター援助（託児型援助サービス）：センター内（きらくやまふれあいの丘・すこやか福祉館内託児室）で行う援助
- サポート内容
■ 保育施設などの開始時間前や終了時間後の預かり
○ 保育施設などの送迎（送迎は在宅援助に限りません）
○ 保護者の体調不良時

	在宅援助			センター援助		
利用対象	生後6カ月～12歳（小学生）			生後12カ月～就学前		
利用料金	平日	午前9時～午後5時	700円	平日のみ (火～金曜日)	午前9時～午後5時（1日最長4時間、週3日まで）	500円
		上記以外	800円			
	土・日・祝日	午前9時～午後5時	800円		きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内託児室	
		上記以外	900円			
託児場所	協力会員の自宅（原則）					
申込場所	預けたい日の1カ月前から3日前の正午までに、ファミリーサポートセンターに予約を入れてください。					

や学校行事、冠婚葬祭時などの預かり
○通院、買い物など外出時の預かり
※保育施設など：保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、および児童クラブ

■利用案内

利用する際の料金は次の表のとおりです。子ども一人あたり1時間の料金です。（宿泊は行

いません）

※詳細については、お問い合わせ先へご確認ください。なお、会員相互の予定が合わない場合は、協力会員の予定に合わせていただくか、または依頼をお受けできない場合があります。

■協力会員の募集

子どもが好きな方や育児経験のある方、また、自分の子どもに友達を作ってあげたい方など、可能な範囲や時間内で、地

活用していますか？

『子育てガイドブック〜みらいっ子〜』



市では妊娠前、妊娠期から子育て期に至るまでのさまざまな行政サービス、制度内容や外出時の安心マップなどを盛り込んだ『子育てガイドブック〜みらいっ子〜』を平成28年3月末に、市内の0歳から6歳までの未就学児童がいる世帯を対象に、1冊ずつ郵送配布しました。

さらに、母子健康手帳交付時や乳幼児健診時のほか、15歳以下の児童のいる世帯が転入した際もガイドブックを配布しています。

このガイドブックには、子育て支援に関する必要な情報が凝縮しており、各種届出や手当、健診や予防接種のほか、幼稚園、保育園、子育て支援室、公園や

域の子育てに参加のご協力をお願いいたします。

※協力会員は、登録後に研修を受ける必要があります。また、利用会員と協力会員は、両方を兼ねることもできます。

問 つくばみらい市ファミリーサポートセンター（きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内）市社会福祉協議会【本所事務局】 ☎57・0123

赤ちゃんの駅（おむつ替えや授乳ができる店舗や施設）など、さまざまな施設の情報や制度、地図が載っている情報誌です。

ぜひ、お手元に置いて、ページをめくってみてください。

市では、子育て世代が「子育てにやさしいまち」と実感できるまちづくりをさらに進めてまいります。

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎58・2111（内線4206）

おいしく食べきり！減らそう食品ロス

まだ食べられるのに捨てられている食べ物「食品ロス」が近年全国的に注目され、その削減が課題となっています。

「食品ロス削減」は、廃棄物の減量、ごみ処理コストの削減につながることから、当市は昨年10月に設立された「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に加入しました。おいしい食べきり運動は一人ひとりの心がけで、今すぐにも実践できる運動です。

これからの時期は、会社の送別会や歓送迎会など、宴会が多くなります。また家庭でも、卒業式や入学式などで外食が増えるかと思えます。楽しい席ではありますが、適量注文、宴会時にはしつかり食べる時間をつくる、残ったらタッパーで持ち帰

るなどの心がけが「食品ロス削減」につながります。

まだ食べられるのに捨てられている食品「食品ロス」。「もっ

たくない」を合言葉に、おいしく食べきり、食品ロスを減らしましょう。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111 (内線3304)

小規模工事等契約希望者登録制度のお知らせ

この制度は、市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人で、市競争入札参加資格審査の申請を行っていない方を対象とした登録制度です。

市が発注する工事などのうち小規模な工事などの受注および施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることにより、市内業者の受注機会を拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的としています。

この制度に登録を希望される方は「小規模工事等契約希望者登録申請書」を次のとおり提出してください。

▼受付期間 3月1日(水)～31日(金) (土、日、祝日を除く)

▼受付場所 伊奈庁舎2階 財政課

▼登録期間 5月1日(月)～平成31年4月30日(火)

▼提出書類 小規模工事等契約希望者登録申請書(フォルダ・緑色)

※添付書類などの詳細については、市ホームページでご確認ください。

▼申請方法 郵送および持参

▼受付場所 〒300-2395 つくばみらい市福田195

つくばみらい市役所 財政課 契約検査係

問 伊奈庁舎財政課 ☎58・2111 (内線2204)

【国民健康保険】新しい保険証を郵送します

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、3月31日(金)までとなっています。

新しい保険証は、3月末までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛に郵送します(普通郵便)。お手元に届きましたら記載内容をご確認いただき、4月

1日(土)からは新しい保険証で受診してください。

郵送を希望しない場合など、保険証を窓口で受け取りたい方は、国保年金課までご連絡ください。

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111 (内線4403)

元・民生委員の宮島さん、県の功労者表彰を受賞

県勢の発展に著しい功績などがあつた方々をたたえる茨城県



受賞した宮島さん

表彰式が11月14日、茨城県庁で行われました。当市からは、元・民生委員児童委員の宮島孝明さん(谷井田)が功労者表彰を受賞されました。

宮島さんは昭和61年から昨年11月に至るまで、多年にわたり民生委員児童委員として、地域住民の安心安全な居住地づくりに貢献されました。

こころの健康に目を向けよう

3月は自殺予防月間です

～4時30分

▼場所 保健福祉センター

日本の年間自殺者数は、平成10年に急増して以降、14年連続して3万人を超えていましたが、さまざまな面で自殺対策の取り組みが行われたことにより、平成24年以降は3万人を下回っています。しかし、依然として多くの人が自殺で亡くなっていることには変わりありません。

また、市ではメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」のサービス利用を行っています。パソコンなどから気軽に無料で利用できますので、ご自身のこころの健康維持のためにぜひ、ご利用ください。通信料などはご負担願います。

「こころの体温計」はこちらから↓



こころに悩みのある人を見かけたら、声をかけてみませんか？市では、次の日程で自殺の要因として重要とされている「うつ」への理解と対応方法を学ぶ研修会を実施します。

問 健康増進課(保健福祉センター) ☎25・2100

▼日時 3月22日(水) 午後2時

三世代で同居や近居を始める方に 助成金を交付します

この事業は、「三世代で同居または近居」を始める「三世代家族（親・子・孫）」に対して、「住宅の取得など（新築・購入・増改築・リフォーム）」に要する費用の一部について助成金を交付するものです。
※平成28年3月31日以前に市内

■助成金額

三世代同居 などの種別	助成金の上限額			
	新築・購入		増改築・リフォーム	
	地元事業者	地元以外の事業者	地元事業者	地元以外の事業者
同居 (市内の同一住宅に居住)	100万円	60万円	70万円	50万円
近居 (同居以外で市内に居住)	80万円	60万円	60万円	50万円

※地元事業者：市内に本社・本店がある事業者

三世代で同居または近居している方は、この事業の対象外です。

■助成金額

「助成対象経費の2分の1の額」と、上表の「三世代同居等の種別」に応じた「助成金の上限額」のいずれか低い方の額となります。

■助成要件

助成にあたっての主な要件は次のとおりです。

○親世帯または子世帯の一方が

つくばみらい市に継続して1年以上居住していること。

○親世帯または子世帯の一方が市外に1年以上居住し、平成28年4月1日以降つくばみらい市に転入すること。

○18歳未満の孫がいること（出産予定の胎児を含む）。

○三世代で同居または近居を3年以上継続する見込みがあること。

○住宅の取得などの日が、平成28年4月1日以降であること。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課
☎58・2111（内線1205）

人権教室を開催しました

人権擁護委員による人権教室が、昨年10月と12月にわかき幼稚園、十和小学校、豊小学校でそれぞれ開催されました。参加した園児・児童たちは、人権擁護委員の話に熱心に耳を傾け、人権の大切さを学びました。

人権擁護委員は、市民の皆さんの相談パートナーです。女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど身近な問題を解決する方法を、相談者と一緒考えます。毎月1回「人権相談所」を開

設していますので、お気軽にご相談ください。



豊小での人権教室の様子(12月16日)

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

地域包括支援センターでは、昨年12月3日にきらくやまふれあいの丘・世代ふれあいの館で、『いつまでも安心して在宅で過ごすために』と題し、みらい訪問看護ステーション片山とよ子氏による講演会を開催しました。

ような講演会があったら参加してみたい」などの声が寄せられました。平成29年度も、在宅医療・介護の連携推進事業の一環として開催を予定しています。

当日は、50人以上の方の参加をいただきました。

問 地域包括支援センター(伊奈庁舎内) ☎57・0203

「具体的な事例が多く、とてもわかりやすかった」「またこの



講演に熱心に耳を傾ける参加者の皆さん

粗大ごみの出し方

①電話予約して戸別に収集してもらう方法 (粗大ごみ収集券の購入・利用)

①予約日を確認し、生活環境課へ電話予約する

- ・予約日は、お住まいの地区で決められています。
- ・予約日は収集日前週の月曜～水曜日が目安で、祝日により変更もあります。詳しくはごみ・資源物収集カレンダー、ホームページなどでご確認ください。

◎受付専用電話番号 ☎ 52 - 3152

※1回の収集日につき8点まで。収集は粗大ごみに限る。



②粗大ごみ収集券を取扱店で購入する

- 粗大ごみ収集券は、粗大ごみ1点につき1枚必要です(1枚500円)。
 ※払い戻し、交換、再発行はできません。
 ※粗大ごみ収集券の取扱店は、下記の粗大ごみ収集券取扱店一覧をご確認ください。
 ※「つくばみらい市の粗大ごみ収集券」を購入してください。



③収集日に粗大ごみを出す

収集券に氏名および受付番号を記入の上、粗大ごみに添付し午前8時までに出してください。

■ごみを出す場所

- ◎一戸建て住宅の方…家の出入口付近(敷地内)に出してください。ごみの集積所に粗大ごみを置かないでください。
- ◎アパート・マンションの方…備え付けられた集積場または予約時に指定された場所へ出してください。

■留意事項

- ※道路、歩道上は通行の妨げになりますので、粗大ごみを置かないでください。
- ※粗大ごみの収集は市の委託業者が行います。
- ※本人の立ち会いは不要です。雨天でも収集を行います。

■注意事項…次の場合は粗大ごみを収集できません。

- ・粗大ごみに収集券が貼られていないもの
- ・粗大ごみ収集券に氏名、受付番号の記載がないもの
- ・事前予約がないもの
- 予約日以外の受付、追加、変更はできません。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58 - 2111 (内線 3305 ~ 3306)

春は引っ越しなどで大きなごみが出る季節です。家庭から出た粗大ごみの出し方は次の2つの方法があります。どちらか利用しやすい方法で処分をお願いします。

①市役所へ電話予約し、自宅などへ市の委託業者に収集に来てもらう方法

②市役所で許可を受けた後、個人で常総環境センター(守谷市)へ搬入する方法

それぞれの方法は、次のフローチャート図をご覧ください。

②個人で常総環境センターへ直接搬入する方法 (常総環境センターでの現金・有料処理)

①搬入するごみを車に積み、生活環境課へ

※生活環境課は谷和原庁舎です。認印を持参してください。



②窓口で家庭廃棄物搬入許可申請書に必要事項を記入する

市の担当者が、搬入する粗大ごみなどの分別状況を確認し、許可証を発行します。

※市役所での受け付けは開庁時間のみとなります。

※ごみ・資源物の分別は「家庭ごみ分別の手引き」をご覧ください。

※市役所伊奈庁舎での手続きはできません。



③市発行の許可証を持って常総環境センターへ

ご自身で粗大ごみなどを搬入してください。常総環境センターでは、現金払いの有料処理となります。

■常総環境センター

- ◎家庭系一般廃棄物…143円(税抜き) / 10kgあたり
- ◎受付時間…午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)
- ◎所在地…守谷市野木崎4605番地 / ☎ 0297 - 48 - 2314

■粗大ごみ収集券取扱店一覧 (平成29年2月1日現在)

地区名	取扱店名	地区名	取扱店名	
小張	田中商店	谷原	セブンイレブンつくばみらい古川店 (有)小目橋商事 (有)川口商事 コスモス谷和原店	
豊	中村商店 セブンイレブンつくばみらい青木店 ファミリーマートフレストつくばみらい豊体店		小絹	読売センターつくばみらい 鈴木商店(有)ホットリビング ドラッグストアクラモチ谷和原店 セブンイレブン谷和原インター店 ローソン谷和原小絹店 タカナシ用品店 丸隆ストアー
谷井田	読売センター伊奈 セブンイレブンつくばみらい谷井田店 ウエルシアつくばみらい伊奈店 カスミ谷井田店			絹の台
東	セブンイレブン茨城伊奈城中店	陽光台		カスミみらい平駅前店 ウエルシアみらい平駅前店 セブンイレブンみらい平駅前店 セブンイレブンつくばみらい陽光台店 ファミリーマートフレストつくばみらい陽光台店
板橋	ビッグドラッグ板橋店 ファミリーマートつくばみらい高岡店 セブンイレブン茨城伊奈板橋店 セブンイレブンつくばみらい東板橋店 セブンイレブン茨城伊奈高岡店 フューチャーナカヤマ 読売センターみらい平		守谷市	セブンイレブン守谷松並店
福岡	ミニストップ谷和原福岡店 手代木屋菓子店 福岡運輸(株)			

介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります

現在、要支援1または要支援2の認定を受けている人が利用している「介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）」および「介護予防通所介護（デイサービス）」は全国一律の基準で実施されています。この4月から、これらのサービスは介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）に移行されることになりました。

地域全体で高齢者を支える取り組み

団塊の世代が75歳以上となる平成37（2025）年には、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯、認知症の高齢者の増加などが予測されます。このことから、地域での支援や見守りを必要とする高齢者も増加するものと思われま

す。このため、地域全体で高齢者を支えるとともに、高齢者自身も介護予防に取り組むことが重要です。そこで、平成27年4月

に介護保険法が改正され、新たに総合事業が創設されました。

一人ひとりの状態や必要性に応じたサービスを

この総合事業は、平成29年度までにすべての市区町村で実施することとされ、本市においても平成29年4月から実施することになりました。総合事業は、

市区町村で行う地域支援事業のひとつとして、地域の高齢者の方々を対象にその方の状態や必要性に合わせたさまざまなサ

ビスを提供する事業で、要支援に認定された人などが利用できる「介護予防・日常生活支援サービス事業」と65歳以上の全ての人利用できる「一般介護予防事業」で構成されます。

◎総合事業とは

■構成

「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」

■利用対象者

○介護予防・生活支援サービス事業：要支援1・要支援2の認定を受けた人や、国が定めた25項目の基本チェックリストにより事業対象者と認定された人

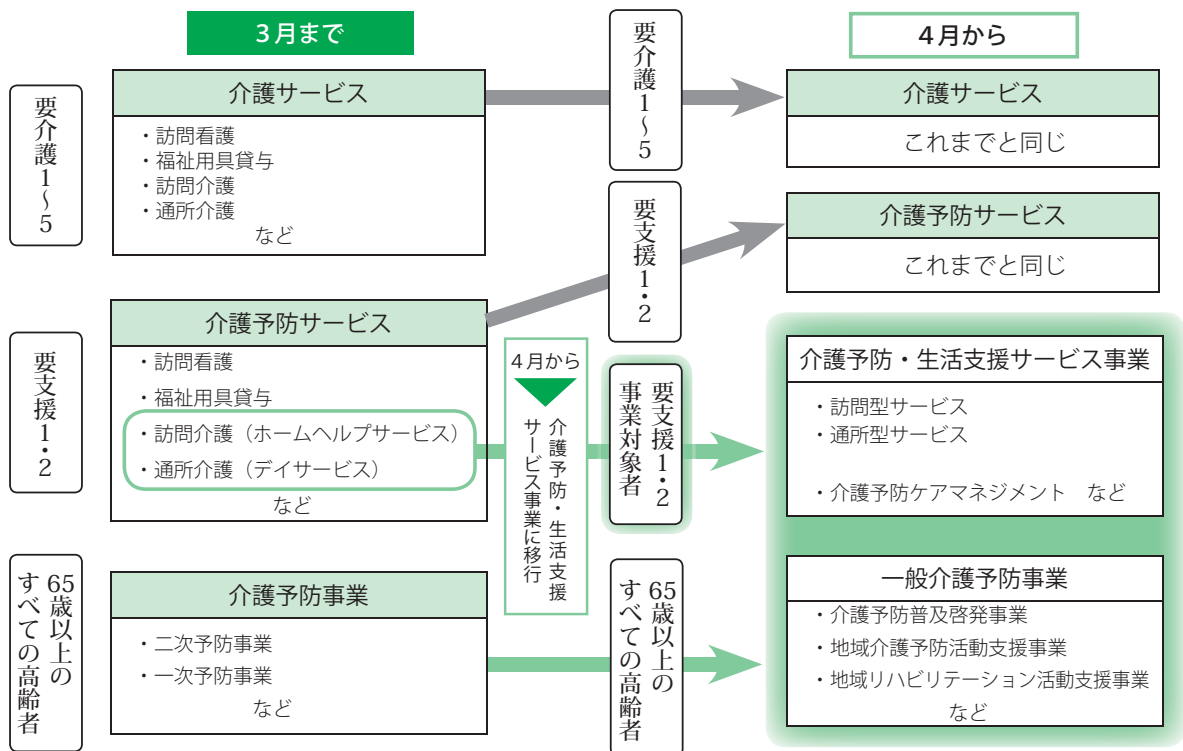
○一般介護予防事業：65歳以上のすべての人

■移行時期

4月1日(土)

問 伊奈庁舎介護福祉課 窓58
2111（内線4306）

新しい総合事業への移行図



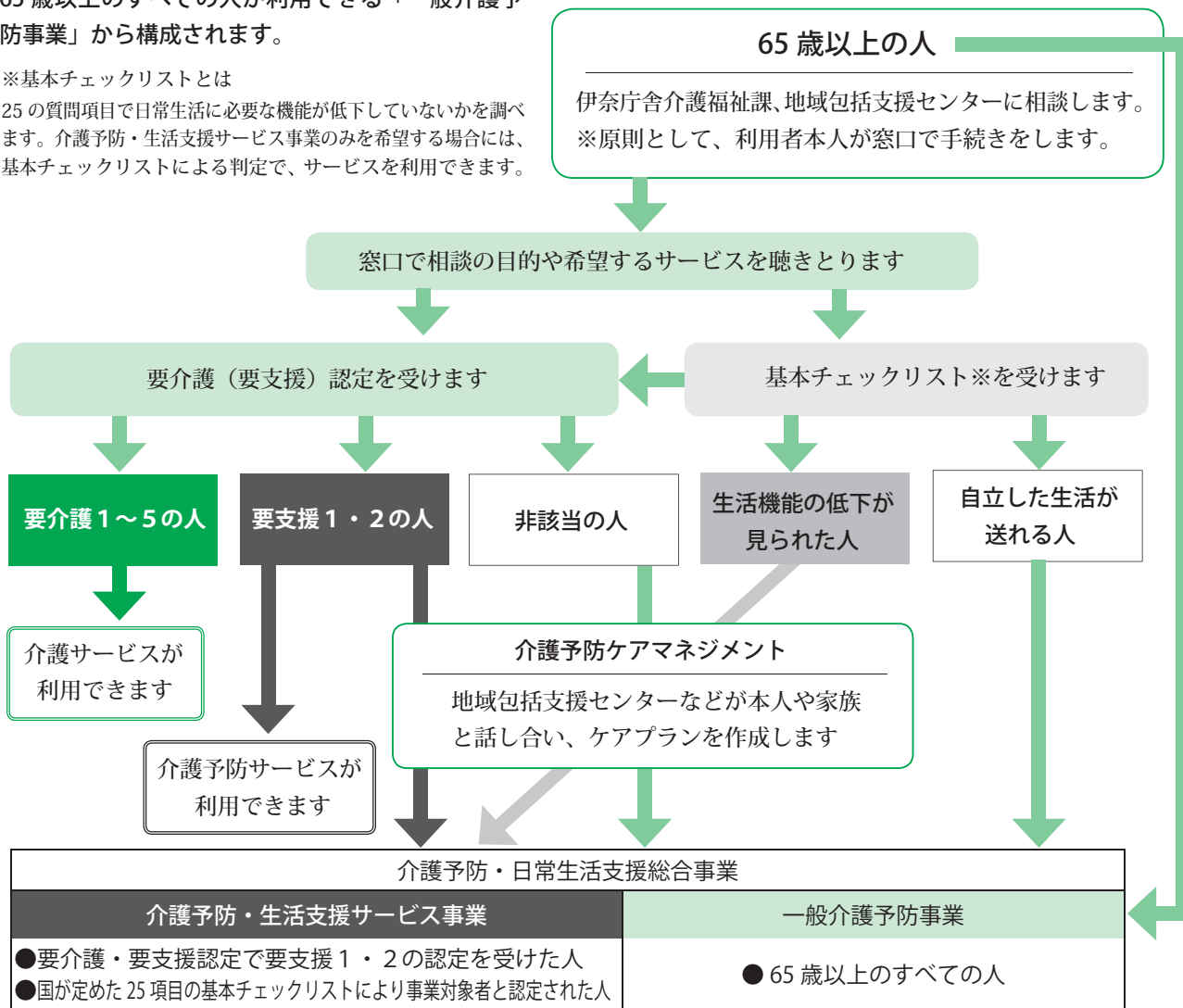
【次ページへ続く】

総合事業サービスの流れ

総合事業は、要支援認定を受けた人や、基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」から構成されます。

※基本チェックリストとは

25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べます。介護予防・生活支援サービス事業のみを希望する場合には、基本チェックリストによる判定で、サービスを利用できます。



介護予防カレンダー（3月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
谷井田コミュニティセンター	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
みらい平コミュニティセンター	7日(火) 14日(火) 28日(火)
きらくやますこやか福祉館	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)
青木自治会館	6日(月) 13日(月) 27日(月)
谷和原公民館 谷原分館	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
谷和原公民館 福岡分館	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
内宿公民館(筒戸)	13日(月) 27日(月)
西ノ台倶楽部	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)

○すこやか時筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動
※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
伊奈公民館	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4306)

● 介護予防・生活支援サービス事業

要支援者などに対して、要介護状態になることの予防や、要介護状態の軽減、自立した日常生活の支援などを行います。

【対象者】・要支援1・要支援2の認定を受けた人

・国が定めた25項目の基本チェックリストにより事業対象者と認定された人

【費用】サービスの内容に応じて、利用者負担を設定します。

訪問型サービス			
	現行の予防相当	多様なサービス	
サービス種別	介護予防訪問介護相当サービス	訪問型サービスA (緩和した基準によるサービス)	訪問型サービスC (短期集中予防サービス)
サービス提供者	指定介護予防訪問介護事業所	指定介護予防訪問介護事業所	つくばみらい市
サービス内容	●身体介護 入浴介助など	—	保健・医療専門職による 訪問など
	●生活援助 掃除、洗濯、買物など	●生活援助 掃除、洗濯、買物など	

通所型サービス			
	現行の予防相当	多様なサービス	
サービス種別	介護予防通所介護相当サービス	通所型サービスA (緩和した基準によるサービス)	通所型サービスC (短期集中予防サービス)
サービス提供者	指定介護予防通所介護事業所	指定介護予防通所介護事業所	つくばみらい市
サービス内容	生活機能向上のための 機能訓練など	生活機能向上のための 機能訓練など	運動・口腔・栄養教室など

● 一般介護予防事業

住民主体の通いの場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、参加者や通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを推進します。また、リハビリテーションの専門家を活用し、自立支援につながる取り組みを推進することで、生きがいや役割を持って生活できる地域を目指します。

【対象者】65歳以上のすべての人

【費用】無料

	介護予防普及啓発事業	地域介護予防活動支援事業	地域リハビリテーション 活動支援事業
事業の内容 など	●生き生きクラブ ●すこやか貯筋教室 など	●地域体操クラブ ●介護支援ボランティア ポイント制度など	●介護事業所リハビリテーション 研修会など

● 相談窓口

市では、担当地域を分け、地域包括支援センターと相談窓口(ランチ)の4カ所で相談を受け付けています。

地域包括支援センター ☎ 57 - 0203

住 所：福田195(伊奈庁舎1階)

担当地区：小張・板橋・東

■ 地域包括支援センター 相談窓口(ランチ)

いなりの里 ☎ 57 - 1223

住 所：長渡呂新田840 - 2

担当地区：豊・谷井田・三島

ぬくもり荘 ☎ 52 - 1280

住 所：古川1047

担当地区：谷原・小絹

雅荘 ☎ 20 - 5525

住 所：福岡1199

担当地区：十和・福岡・みらい平

募集

つくばみらい市役所で働いてみませんか？
市臨時職員・嘱託職員登録制度のお知らせ

市では、市役所などで働く臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています。

登録制度とは、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録していただいた方の中から、臨時職員・嘱託職員を必要とする担当課で、条件に合う方を選択し、

採用するものです。なお、登録できる方は、登録日現在18歳以上の方です。

登録の有効期間
登録の日から1年間
※登録期間が満了しても市からは通知しませんので、ご了承ください。

【登録から採用までの流れ】

- ①登録希望者は必要書類を総務課へ提出します。
- ②総務課にて登録審査後、登録完了の連絡をします。
- ③担当課が登録情報を確認し、条件が合えば登録者へ連絡します。
- ④担当課で面接審査を実施します。
- ⑤担当課から面接審査の結果を連絡します。

登録募集職種（臨時職員・嘱託職員）※一部抜粋

職種	免許・資格	賃金（時給）
一般事務	不要	840円
運転員	普通自動車運転免許	890円
窓口相談員	不要	840円
用務員	不要	840円
司書	図書館司書資格	890円
教諭（幼稚園）	幼稚園教諭免許	930円～1,250円
保育士	保育士免許	930円～1,250円
調理員	不要	890円
保健師	保健師資格	1,300円

登録受付場所
伊奈庁舎総務課で随時受け付けています。
※午前8時30分～午後5時15分

（土、日、祝日を除く）

■選考審査・採用

書類審査および面接審査により各担当課が選考し、採用者に通知します。
※登録期間内に採用されない場合がありますので、ご了承ください。

■登録に係る提出書類

- ①臨時職員等登録申込書（写真添付が必要）
- ※臨時職員等登録申込書は伊奈庁舎総務課、谷和原庁舎市民窓口課にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

実施

子育て支援室がもっと身近になります

出張子育て支援室をはじめます

この4月から、子育て支援室「フラワー」（谷和原第2保育所内）が新たに出張子育て支援室をはじめます。「フラワー」も

子育て支援室「おひさま」の開室時間・曜日を拡大します

今までどおり開設していますので、引き続きご利用ください。

【出張支援室の予定】

▼実施日 4月から平日開室（土、日、祝日は閉室）

▼開室時間（各曜日共通） 11時～12時

この4月から、子育て支援室「おひさま」（みらい平コミュニティセンター内）の運営が指定管理者に変更となります。これに伴い、開室時間および開室曜日が拡大となります。ぜひ、ご利用ください。

子育て支援室「フラワー」の出張子育て支援室スケジュール

月曜日	谷和原公民館 谷原分館
火曜日	伊奈公民館
水曜日	伊奈第1保育所
木曜日	伊奈公民館
金曜日	谷和原公民館 福岡分館

◎荒天時や災害などの場合は急遽お休みになる場合があります。また、会場の都合などによってもお休みになる場合がありますのでご了承ください。実施の有無については、子育て支援室フラワー（☎52-3966）にお問い合わせください。

子育て支援室「おひさま」と出張支援室のスケジュール

施設名	開室曜日	開室時間
みらい平コミュニティセンター（子育て支援室「おひさま」）	火～日曜日	午前9時～午後6時
谷井田コミュニティセンター（出張子育て支援室）	毎週火曜日	午前10時～午後3時
板橋コミュニティセンター（出張子育て支援室）	毎週金曜日	午前10時～午後3時

※都合により曜日を変更する場合があります。

②資格を証明する書類の写し（資格を有する職種に限る）

■登録申し込み方法

伊奈庁舎総務課へ持参または郵送でお申し込みください。

問 伊奈庁舎総務課 ☎58
2111（内線2102）

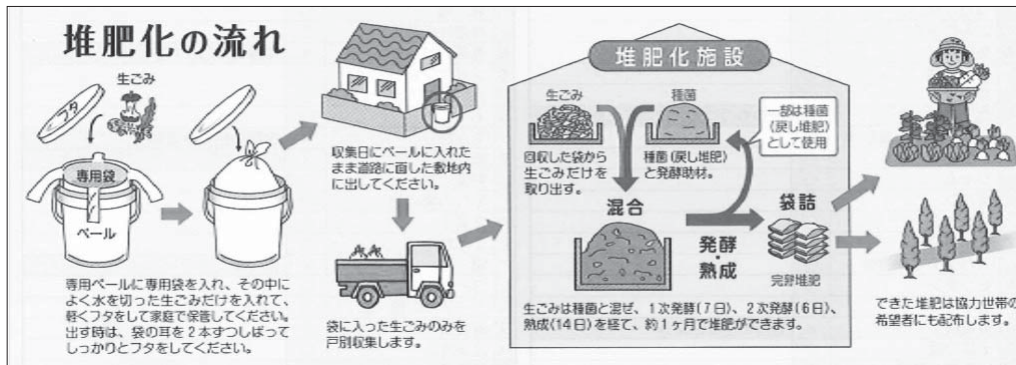
また、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニティセンターで実施していた子育て支援室の運営も、指定管理者に変更となります。

問 伊奈庁舎子ども福祉課 ☎58
2111（内線4206）

募集

生ごみリサイクルに参加しませんか？

市では、家庭から排出される可燃ごみの減量化と再資源化を図るため、生ごみ堆肥化事業に参加していただける世帯を募集しています。



この事業では、皆さんのご家庭から排出される生ごみを、専用の回収容器を使って週2回、戸別回収し処理施設で堆肥化しています。

生ごみを戸別回収することで、可燃ごみ処理量が減少することや、集積所に出された可燃ごみ袋が、カラスや野良猫などに荒らされる被害が少なくなるなど、さらに可燃ごみ袋の使用頻度が減るなど、経済的なメリットも期待できます。

この事業に参加してみたい世帯の方は、対象地区などをご確認いただき、生活環境課に電話でお申し込みください。ご不明な点があれば、お問い合わせください。

申し込み方法

右下の表にある対象地区については、すでに戸別回収が開始されていますので、個人での申し込みを受け付けています。アパートも回収可能な場合があります。また、対象地区以外の方で、興味がある方もご相談ください。

実施方法

○回収容器、生ごみ専用袋が常総環境センターから無料で配

戸別回収の対象地区

みらい平地区	陽光台・紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘
小絹地区	細代・寺畑・小絹・筒戸・西ノ台・西ノ台南・絹の台・アミティ桜公園
小張・豊地区	小張・青木・長渡呂・弥柳
谷井田地区	上平柳・中平柳・下平柳・谷井田・山谷
板橋地区	板橋・狸穴
三島地区	山王新田・神住新田

布されます。

○回収容器に専用袋をセットして生ごみを回収容器に入れま

す。

○回収カレンダーが配布され、回収日(週2回の指定日)に、回収容器を自宅前に出していただき、午前8時30分〜午後4時に回収が行われます。

堆肥の提供

○事業の参加世帯を対象に、希望者に無料で提供されます。堆肥の提供を受けた場合は、申込者が直接、堆肥化施設へ取りに行ってください。堆肥は、事業に参加している1世帯あたり、年1回、5キロ提供されます。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎582111 (内線3304)

くらしのQ&A

「トラブル解決」をうたう探偵業者

最近、ネット上でアダルトサイトとの解決をうたう探偵業者の相談が多いと聞きましたが、どういことですか。(40代・男性)

Q

A

「ワンクリックしただけでアダルトサイトに登録され、高額な請求を受けた」「脅されて支払ってしまった」といったトラブル解決をうたう探偵業者がいます。

探偵業者はインターネット上の広告やホームページで、消費生活センターや消費生活相談窓口によく似た名称を名乗っているため、自治体の消費生活センターと勘違いして連絡をするケースが多くみられます。

「トラブル解決」「返金可能」など、いかにもアダルトサイト業者とのトラブルを解決できるような説明をしています。探偵業者が行うのは「調査」であり、

返金・解約交渉はできない

弁護士などの資格がなければ、返金・解約交渉はできません。また、調査結果は、トラブルの解決に必ずしも役立つものではありません。

もしアダルトサイトに登録になってしまったとしても、慌てて連絡しないようにしましょう。不安なときは、消費生活センターに相談してください。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎253288

～意見交換会開催のご報告～



小学校統廃合に関する意見交換会を開催しました。

※掲載するご意見は、ご意見の趣旨を踏まえ要約させていただきました。ご了承ください。

本市では、児童生徒にとつてより良い教育環境を目指していくため、市内の小中学校に関する適正配置の具体的な推進に向けて取り組んでいるところです。学校や地域の様々な状況を勘案しながら進めていくため、昨年11月から学校区ごとに意見交換会を開催してきました。ここでは、1月に開催しました意見交換会の主なご意見と回答の内容についてお知らせいたします。なお、会議録につきましてはホームページに掲載させていただきますのでご参照ください。

谷井田小学校区における意見交換会開催概要（平成29年1月17日）

- 市民** PTAにおいても統合に向けて話し合いが必要だと思うが、いきなりPTAだけで話し合いを進めるのは難しい。三島小学校や豊小学校の子ども達のこと尊重しつつ、相互理解を深めながら進めていくためにも、他の自治体の具体例を示してもらいたい。
- 市** 統廃合に向けた話し合いの熟度が高まってきたら、PTAなどの代表者の方々による統合検討委員会を立ち上げ、将来の学校についての話し合いをしていただき、新たな学校づくりに向けて取り組みを進めていただきたいと考えている。例えば、阿見町では、統合検討委員会を立ち上げながら、廃校になる学校と統合する学校とで、学校の歴史や伝統を学んだりして交流を図っている。
- 市民** 皆さんが一番心配されていることだが、安全に学校へ通うための交通手段を、早めに示してほしい。
- 市** 市としても、安全で安心な通学路で通って頂きたいと思っているので、今後は、保護者の皆さまを対象とした意見交換会などの話し合いの場を設けてお示しをしていきたい。
- 市民** 本日実施している意見交換会については出席者が非常に少ない。意見交換会のような場を今後も実施していくのであれば見直しが必要である。また、統廃合に関する詳細な情報について、迅速かつ的確に提供していただきたい。
- 市** 本日の出席者の状況については、十分な周知が不足していた結果だと認識している。話し合いの内容や質問等については、ホームページ等で皆さんにお知らせし、今後は、児童や未就学児の保護者を対象とした意見交換会の場を設けたいと考えている。
- 市民** 統合の決定についてはどのタイミングで行うことになるのか。
- 市** まずは統廃合に関する問題を洗い出し、一つ一つの問題に対して解決策を話し合っていくながら、統合に向けた話し合いの熟度を段階的に高めていきたい。



板橋小学校区における意見交換会開催概要（平成29年1月19日）

- 市民** （仮称）富士見ヶ丘小学校の建設は始まっているのか。みらい平の子ども達を東小学校等に振り分ける案はないのか。
- 市** 現在、平成30年4月開校を目途に建設をしているところである。人口が急増しているみらい平地区については、当該地区のまちづくりを進めていくためにも、みらい平地区に学校をつくり通っていただくことが大切だと考えている。
- 市民** 統合後の学区見直しの可能性はあるか。また、統合後の児童の登下校や教員の事務負担をどう考えているか。
- 市** 学区見直しの可能性はあるが、児童の友達関係等に配慮すると、（学区を分けないで）学校単位での統合が望ましいと考えている。また、教育のレベルやPTAの会費、活動内容等については、準備委員会の中で決定していくことになる。
- 市民** 板橋小学校と東小学校は、市内でも一番最初に統合を行う予定になっているため、行政からのアドバイスをいただきたい。また、子ども達の不安を払拭するため、統廃合のスケジュールの中に、両校の子どもたちの事前交流会を行うことを検討してほしい。
- 市** 交流の機会は重要と考えている。他の事例を参考にしながらやっていきたい。例えば、東小学校の児童や保護者の方々に、板橋小学校の授業参観にきていただくなど、理解してもらえるように交流を行っていくことも考えていきたい。



問 教育委員会学校教育課
☎ 58-2111 (内線7104)



小学校の適正配置(統廃合)に関するお知らせ

谷原小学校区における意見交換会開催概要(平成29年1月24日)

- 市民** 谷原小学校、十和小学校、福岡小学校の統合で、何故、谷原小学校に統合されるのか。
- 市** 学校の大きさや教室数などの学校規模の他、小中学校における一貫教育などの教育プログラムの効率性を勘案した中で統合校を検討した。
- 市民** みらい平地区に新しい中学校を建設する計画はどのような状況か。
- 市** 現在、(仮称)富士見ヶ丘小学校の通学区域について話し合いを行う学区審議会においてみらい平地区の中学校区域を検討しているところであり、現時点では、既存の伊奈中・谷和原中の2中学校に通学することを前提に、みらい平地区内の学区の線引きを検討している。なお、新たな中学校については、適正配置基本計画にある通り「土地利用計画により中学校用地が確保されていることから引き続き検討していく。」こととなっている。
- 市民** 学区審議会のメンバーに、谷原小学校と十和小学校の関係者が入っていないのは、おかしいと思う。既存の伊奈中・谷和原中への通学路の安全性など関係する内容があると思う。
- 市** 学区審議会は、みらい平地区の学区をどうするかを話し合う場として、みらい平地区のPTAの方や地区委員などを中心に20名という枠組みの中で委員構成を考えた。事前に頂いた通学路に関するご意見は、学区審議会等でご報告をし、隣接する地区への安全には配慮する必要があるという意見を頂いている。
- 市民** 統廃合に向けての枠組み作りはいつから進めていくのか。
- 市** 統廃合の2年くらい前から、小学校区別の意見交換会を行う。次に、統廃合検討委員会、統合準備委員会と進めていく。



陽光台小学校区における意見交換会開催概要(平成29年1月26日)

- 市民** (仮称)富士見ヶ丘小学校と陽光台小学校の学区はどこでわかれるのか。いつ決まるのか。
- 市** 学区審議会において話し合いを進めている状況であるが、「陽光台小学校区は、陽光台1~4丁目、紫峰ヶ丘1・4・5丁目」「(仮称)富士見ヶ丘小学校区は、富士見ヶ丘1~4丁目、紫峰ヶ丘2・3丁目」を基本として検討している。3月末には結論を出して学区を公表する予定である。
- 市民** (仮称)富士見ヶ丘小学校を建てた後に、教室数が足りなくなった場合はどうするのか。
- 市** 増築等に対応していくことになる。
- 市民** 新たな中学校ができるのか。中学校の区割りは変わるのか。
- 市** 現状ではつくる予定はないが、つくりたくないとも言えない状況。学区審議会では、中学校区も小学校区と同じ区割りとしている。
- 市民** 通学環境について情報をしっかり出してほしい。話が見えないから、皆、右往左往する。
- 市** 情報はできるだけ出していきたい。通学路の安全プログラムで危険箇所の洗い出しなど行ってきた。来年度以降、中学校の新たな通学路も入れていけると考えている。
- 市民** みらい平地区の児童は、みらい平地区の中だけで固まっている気がする。統合される学校で育まれてきた風土や歴史が無くなるのは惜しい。それらに触れる機会や接点があっても良いと思う。
- 市** みらい平地区・既存地区の交流が大切だと考えている。住民の方々も巻き込み、交流する機会を増やすなどして、地区で育まれてきた歴史や風土を大切にしていきたいと思う。



お忙しい中、意見交換会にご参加下さり、誠にありがとうございました。いただきましたご意見やご提案を踏まえ、“みらい”を担う大切な子どもたちの教育環境を第一に考えながら、保護者や地域の皆様といっしょに今後も話し合いを続けて参りたいと考えています。

お囃子にのせて無病息災願う

〜西丸山祈禱囃子〜

県指定無形民俗文化財である西丸山祈禱囃子が1月15日、市内の西丸山地区で行われました。



お囃子を奏でながら大八車を曳き、各戸を回る

西丸山祈禱囃子は、大杉信仰にもとづく疫病払いで、江戸初期に始まったと伝わる歴史ある行事です。

この日は、西丸山地区に住む皆さんが集い、そろいのほっぴを身にまとって、大太鼓など載せた大八車を曳きながら、お囃子を演奏。疫病除けの神として知られる大杉神社（稲敷市）のお札を地区の各戸に配って歩きました。

谷和原中の稲生さん 交通安全作文で内閣総理大臣賞を受賞

警察庁が主催する「平成28年度交通安全フェアミリー作文コンクール」中学生の部で、谷和原

中学校の稲生桜乃さん（2年）が、全国から77333点の応募があった中、見事、最高の賞である「内閣総理大臣賞」に輝きました。

稲生さんは1月27日に片庭市

長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告してくれました。

稲生さんは『「かも知れない」で動くこと』と題して、自身の経験をもとに作文を書いたと言います。「もしかしたら危険があるかも知れない、と思いつつながら毎日行動することが大切との思いを込めて書いた」と話してくれました。

稲生さんの今後の活躍を期待しています。

小張小の山田さん 常総地区防犯柔道剣道大会で優勝



▷優勝した山田さん

常総地区防犯協会などが主催する、第10回常総地区防犯柔道剣道大会が11月23日、石下体育館（常総市）で開催されました。

この大会で、伊奈柔道スポーツ少年団所属で、小張小の山田晴理さん（6年）が、個人戦5・6年女子の部で優勝する活躍を見せてくれました。



▷受賞した稲生さん

「ゲートボール」伊奈グリーンズが 全国大会出場へ

平成29年度全日本ゲートボール選手権大会の予選会（全5戦）

が、平成28年6月から12月にかけて開催されました。

この予選会は、全国大会への切符をかけ、茨城県全域から出場した22チームによるリーグ戦で争われました。



▷全国大会の出場を決めた伊奈グリーンズの皆さん

その結果、当市の伊奈グリーンズチームが、16勝5敗の高成績で見事、優勝を飾り、今年の9月23日（土）・24日（日）に北海道の芽室町で開催される「全日本ゲートボール選手権」に出場することが決定しました。

全国大会でも伊奈グリーンズの活躍が期待されます。

第11回市長杯剣道大会・社会人交流大会

■期日：平成28年12月18日（日）

■場所：総合運動公園・研修道場

■市長杯剣道大会 優勝者（敬称略）	
小学生未装着の部	おおくぼ 大久保 あすか
小学生低学年の部	むとう 武藤 慧起
小学生高学年の部	むとう 武藤 健起
中学生男子の部	いづか 飯塚 蒼太
中学生女子の部	ほそかわ 細川 舞羽
高校生男子の部	おおたがき 太田垣 友馬
高校生女子の部	やました 山下 弦音
■社会人剣道交流大会 優勝者	
第一部 36歳以上の部	つつ井 昌利
第二部 35歳以下の部	いづか 飯塚 明弘



入賞した選手の皆さん

各種スポーツ大会結果

各所で開催されたスポーツ大会の結果をお知らせします。

第36回県ちびっ子野球大会

▼期日：平成28年11月3日ほか
▼場所：那珂総合運動公園野球場
茨城県の各地区代表48チームが参加する中、「谷井田スターズ」が第3位に入賞と健闘しました。



谷井田スターズの皆さん

市秋季野球大会

▼期日：平成28年10月23日ほか
▼場所：総合運動公園野球場
▼参加チーム数：16チーム

大会結果

優勝 豊かなナインズ
準優勝 ボムズ
第3位 カルピン

第3位 レッドボンバーズ



優勝した豊かなナインズの皆さん

市秋季バレーボール大会

▼期日：平成28年11月13日
▼場所：総合運動公園体育館
▼参加チーム数：6チーム

大会結果

優勝 ZERO
準優勝 エンジェルズ
第3位 シルキーズ
第3位 Micky



優勝したZEROの皆さん

市長杯ジュニアカップサッカー大会

▼期日：平成28年10月15日・16日
▼場所：常総運動公園
▼参加チーム数：24チーム

大会結果

○2位ブロック
優勝 アイデンティみらい
○3位ブロック
優勝 FC谷井田
第3位 板橋FC

▼アイデンティみらいの皆さん



▲FC谷井田の皆さん



記録へジャンプ!

1チーム12人で行う長縄跳びで回数を競う「市なわとび大会」が12月3日、谷和原中学校体育館で行われました。

当日は、市内外から200人を超える小中学生の参加者が集まり、会場は大きな掛け声で元気にジャンプする選手の熱気に包まれました。

小学生の部

○優勝：小絹ジャンピング（小絹小）
※優勝した小絹ジャンピングは

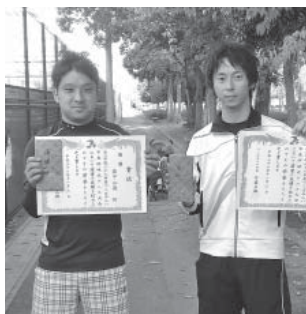
市公式テニス大会

▼期日：平成28年11月6日
▼場所：常総運動公園テニスコート
▼参加人数：15組・30人

大会結果

優勝 福田・加藤組
準優勝 村関・野口組
第3位 蔭山・岩本組

【敬称略】



優勝した福田・加藤組

大会歴代8位となる719回を記録しました。

中学・一般の部

○優勝：小絹中排球部（小絹中）
○準優勝：伊奈東中学校女子ソフトテニス部（伊奈東中）
○第3位
チーム小松菜（小絹中）

▼【中学生の部優勝】小絹中排球部の皆さん



▲【小学生の部優勝】小絹ジャンピングの皆さん

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☒ … Eメールアドレス

情報

お知らせ

-Information-

募集します

健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

今回のテーマは『脂質異常症
予防食』です。食物繊維をたっ
ぷりとれるメニューをご紹介します。

▼日時 3月16日(木) 午前10時
〜午後1時

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー 1.ピリ辛豆腐ステーキ

2.れんこん団子スープ、ひ

じぎとミニトマトのマリネ、
和風スイートポテト

▼費用 300円/人

▼定員 20人(先着順)

▼申込期限 3月8日(水)

申問 市食生活改善推進協議
会事務局(保健福祉センター
内) ☎25・2100

シニア従業員の お仕事説明会

つくばみらい市と協定を結び、
高齢者の見守りや雇用促進など
を推進する(株)セブン・イレブン・
ジャパンが、同店舗で行う商品
お届け、清掃、品出し、レジ打
ちなどの仕事説明会を開催しま
す。働く方のライフスタイルや
体力に合わせ働く時間や内容を
決めることができますので、無理
なく働くことができます。

▼日時 3月23日(木) 午前10時
〜11時30分

▼会場 谷和原公民館 研修室

▼対象者 65歳以上の方(60歳
定年後の方も可)

▼定員 先着20人(要予約)

▼申込方法 電話でお申し込み
ください

申問 セブン・イレブン・ジャ
パン茨城利根四季の丘店(本部
直営店が申込先となります。勤
務店舗は市内になります) ☎

0297・68・7739 ※受

付時間は午後1時〜午後5時

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、
常陽銀行顧問の社会保険労務
士が、無料で相談に応じ、年
金請求手続きの代行をしてく
れます。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 3月13日(月)、4月14日
(金) 午前10時〜午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店
申問 常陽銀行年金センター
☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料
の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申
し込みください。

▼日時 3月12日(日) 午前9時
〜午後4時

▼場所 谷和原郵便局
※年金請求書の作成、届出代行
などの社会保険労務士の業務は
行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商
品・サービスを取り扱う銀行代
理業者です。

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部で
は、税に関する無料相談を行
います。予約制となりますので、
事前に電話でご連絡をお願い
します。

▼日時 4月4日(火)、11日(火)、
18日(火)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦
支部(土浦市中央1・11・19)

※相談予約受付時間は、月〜金
曜日、午前10時〜午後2時(祝
日を除く)です。

申問 関東信越税理士会土浦
支部 ☎029・824・
5055

お知らせします

農業委員会各種申請

3月の各種申請の受付期間は
次のとおりです。

▼受付期間 3月21日(火)〜24日(金)

※定例総会は、4月10日(月)の予
定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事
務局 ☎58・2111(内線
6300・6302)

申問 谷和原郵便局 ☎52・
2001

「茨城いのちの電話」 相談員募集

いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。茨城いのちの電話は、3月5日、24時間体制で、電話での相談を受け付けています。

あなたもボランティア相談員になって、いのちの電話の活動に参加しませんか？

▼応募資格Ⅱいのちの電話の主旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方。所定の研修に必ず参加できる方。年齢は23歳以上。

▼受講料Ⅱ第1課程～第5課程
各課程7000円

▼募集締切日Ⅱ5月8日(月)

申し込み方法などについてはお問い合わせください。

問 茨城いのちの電話事務局

☎029・852・8505

FAX029・852・

8355(平日午前9時～午後

5時)

春季全国火災予防運動

「消しましょう その火その時
その場所で」

3月1日(火)から7日(火)までの7日間、春季全国火災予防運動

が実施されます。

枯草火災の多発する時期です。タバコの投げ捨ては絶対にやめましょう。

◎いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

○寝たばこは絶対にやめる

○ストーブは燃えやすいものから離れた位置で利用する

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

○寝具、衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意する

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※消防法により全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。「逃げ遅れ」をなくすためにも設置しましょう。また、職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

問 つくばみらい消防署 ☎58

0111／谷和原出張所 ☎

25・3119／東部出張所 ☎

52・1190

展を開催します。油絵・水彩など会員の作品約60点を展示します。
お気軽にご鑑賞ください。
入場無料。

▼期間Ⅱ3月23日(木)～30日(木)

午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼会場Ⅱ守谷市市民交流プラザ

問 絵画教室代表 本多 ☎58

6087

平成29年度 在職者訓練受講生募集

職業能力の開発向上を図るため、第二種電気工事士の筆記試験対策講座を開設します。

▼実施日時Ⅱ5月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)の6日間 午後6時～9時

▼申込期間Ⅱ3月13日(月)～4月3日(月) 期間内必着

▼定員Ⅱ25人

▼受講料Ⅱ2980円

▼申し込み方法Ⅱ土浦産業学院 HP (http://www.t-gakuin.ac.jp) または往復はがき (①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)を記入し申し込み

問 茨城県立土浦産業技術専門学院 (土浦市中村西根番外50)

☎029・841・3551

ごみカレンダーを配布しました

3月号の広報紙と併せて「ごみ・資源物収集カレンダー」を各戸に配布しましたのでご確認ください。

4月から平成30年3月まで使用しますので、紛失しないように大切に保管してください。

万が一、紛失してしまった場合や、もう一枚欲しいなどの場合は、4月1日(土)以降に市のホームページからダウンロードできるようになります。ぜひ、ご利用ください。



問 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3303～3304)

つくばみらい市文化協会 絵画教室作品展「11展」

市文化協会絵画教室の絵画

☎029・841・3551

次世代教育センター 講座参加者募集

- ◎子どもサイエンス倶楽部
- ▼日時 3月19日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- ▼会場 取手市 戸頭公民館 研修室C・D
- ▼テーマ お天気を科学しよう!
- ▼参加対象者 小学生
- ▼参加費 700円(教材費別途)
- ◎子どもおもしろ英語
- ▼日時 3月26日(日) 午前10時～正午
- ▼会場 取手市 戸頭公民館 研修室A・B
- ▼テーマ イースターを楽しもう!
- ▼内容 A L Tアメリカ人講師による「バーチャル体験」・外国の絵本や童話の読み聞かせ(英語版)通訳付き)ほか
- ▼対象者 4歳～小学生
- ▼参加費 1000円(教材費別途)
- ◎白川静文字学講座
- ▼日時 3月12日(日) 午前10時～正午
- ▼会場 取手市 戸頭公民館 研修室A・B
- ▼内容 白川静文字学研究の第一人者である伊藤信夫先生による、中国古代文字から漢字の成り立ちを学ぶ

▼対象者 一般(大人)
▼参加費 1300円

申請 NPO法人次世代教育センター「事務局」 ☎090・3137・5511 / FAX 0297・78・7310 / ✉ jisedai@com.home.ne.jp

朗読の会・みらい塾発表会

- ▼日時 4月9日(日) 午後2時～
- ▼場所 みらい平コミュニティセンター
- ▼テーマ 「むかしのはなしいまのはなし」
○こののぼりありがとう○雪おんな○夢十話○女化けきつね
- まじゅうこわい ほか
- ▼入場料 無料
- メンバ―8人が企画、制作、出演しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

問 沼尻 ☎52・0362

茨城県弁護士会 憲法講演会

シャープな切り口のコメントでマスコミでもおなじみの木村草太先生に、憲法にかかわる、いま旬の話題について、おおいに語っていただきます。憲法を身近に感じていただける機会になると思います。多くの皆さまの参加をお願いします。

- ▼日時 3月18日(日) 午後1時30分～4時30分(開場 午後1時)
- ▼会場 茨城県南生涯学習センター 中講座室1(土浦市大和町9・1)
- ▼内容 講演(マスコミ・教育の「政治的中立性」/夫婦別姓・同姓婚/トランプ政権と日米安保)、講師と弁護士会会長とのトーク、参加者からの質疑応答
- ▼講師 木村 草太氏
- ▼定員 100人
- ▼入場料 無料
- ※事前予約不要

問 茨城県弁護士会 ☎029・221・3501



デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」は、ご自宅から市内の目的地までドアツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58 - 2111(内線1205)

【図書館からのお知らせ】

図書館休館日 (全館共通)
3月6日(月) 13日(月) 17日(金)
21日(火) 27日(月)

おはなし会 (本館)
3月11日(土) (虹の会)
3月25日(土) (図書館)
午後2時～(3歳ぐらゐから)

おはなし会 (みらい平)
3月18日(土)
午前11時30分～(3歳ぐらゐから)

ちょちちょちおはなし会 (本館)
3月24日(金)
午前11時～(0～2歳と保護者)

開館時間
午前10時～午後6時(本館)
午前9時30分～午後6時(みらい平)

図書館へのお問い合わせ
☎58 - 3710(本館)

みらい平コミュニティセンター 講座受講生募集

■家庭でできる本格フレンチ
▼日時 3月20日(祝) 午前10時
午後2時

▼対象 中学生以上の方

▼受講料 1,500円

▼定員 12人

▼メニュー 真鯛の白ワイン蒸し
クリームソース

【各講座の申し込み方法】

窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申込みください。定員になり次第締め切りいたします。

◎イベント開催のお知らせ

【FP無料相談会】

防災行政無線をメールでお知らせ

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。

- ① sg.m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する
- ② 右の QR コードにアクセス
- ④ 画面表示に従い「メールを送信する」を押す
- ⑤ 各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了



問 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58 - 2111 (内線 2501)

【お詫びと訂正】

広報つくばみらい2月1日号 (No.130) に、下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

● 4ページ「茨城県交通安全ポスター作品コンクールで表彰」記事の受賞者名について

誤：會田 菜奈枝さん

正：會田 菜奈恵さん

守谷子どもミュージカル 第11回公演「夜空の虹」

ねずみのムームと粘土人形アんなとのせつなくて、やさしい物語。本当の友情と愛することの素晴らしさを教えてくれます。

▼日時 4月1日(土)・2日(日)

午後1時～5時の2回公演

ファイナンシャルプランナーがライフプランの改善に向けてアドバイスをしてくれます。
▼日時 3月12日(日) 午前10時
正午(予約制)
詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

【申込】みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240

少年少女合唱団 無料体験会参加者募集

歌の大好きな小学生、中学生、高校生のみんな、合唱団の無料体験会に参加してみませんか？
もちろん保護者の方の参加も

▼場所 守谷市中央公民館
▼チケット料金 1,800円
0円、当日券 1,800円
【申込】中川 ☎ 090 - 9694 - 3982

大歓迎です！

▼開催日 3月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)

▼時間 午後1時～午後3時

▼場所 谷井田コミュニティセンター

▼対象 年齢性別は問いません

▼参加費 無料

【申込】スポーツクラブみらい事務局 ☎ 0297 - 58 - 4566

／担当：銅谷 ☎ 090 - 9856 - 8147

「広報つくばみらい」に 広告を掲載しませんか？

現在広報紙は、市内の約1万9000世帯に全戸配布されています。会社やイベントなど

どのPRにご利用ください。

▼掲載期間：5月1日号～10月1日発行号(受け付け：随時)

定数になり次第締め切り)

※掲載についての詳細は左上記表をご覧ください。

【申し込み】

掲載を希望する月の1カ月前までに、申込書に必要事項を記入し、伊奈庁舎政策秘書課までお申し込みください。詳しくは、市ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

【申込】伊奈庁舎政策秘書課

☎ 58 - 2111 (内線 1101 - 1104)

広告料	■半枠	10,000円/月
	□全枠	20,000円/月
規格	■半枠	縦 45mm×横 89mm
	□全枠	縦 45mm×横 182mm
		※刷り色は黒1色
掲載位置 および枠数	・市が指定するページの最下段 ・半枠指定換算で最大8枠/月	
申し込み資格	原則、市内に住所または事業所、もしくは店舗を有する方	

民生委員・児童委員、主任児童委員をご紹介します

問：伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (4104)

社会福祉の増進に努める民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんが改選されました。民生委員の方々は厚生労働省から委嘱され、生活困窮者・高齢者・児童・障がいのある方など、援護を必要とする方の保護・指導にあたります。困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	担当区域	氏名(敬称略)	地区	担当区域	氏名(敬称略)
小張	陽光台1丁目(センチュリーつくばみらい平を除く)・4丁目	まつもと としえ 松本 稔恵	板橋	伊奈東2区・3区	いしい きょうこ 石井 京子
	上中宿・下宿・谷口	えびはら ひろみ 海老原 廣美		伊奈東5区・6区	しらとり ほるよ 白鳥 治代
	愛宕住宅・愛宕・陽光台3丁目	おおやま じんいち 大山 仁一		松葉台2区・3区・伊奈ヒルズ	あつた せつこ 熱田 節子
	新戸・新町・市野深・奉社下谷口・芦戸	くりはら すみこ 栗原 純子		狸穴ひまわり台・狸穴みどり	ふじい ひろこ 藤井 洋子
	高波・小島新田西・紫峰ヶ丘4丁目・5丁目	ひろせ みよこ 広瀬 美代子		鎌田・塙・久保・東板橋・新山住宅	なかやま おさむ 中山 治
	高波住宅・出山住宅・小島新田東	ふじひら ひろみ 藤平 裕美		大和田・狸穴・秋葉山住宅	ぬまじり ようこ 沼尻 洋子
	親和・陽光台2丁目	まえだ えなこ 前田 雛な子		門前・内町・古宿・西山	こすげ たひこ 小菅 忠彦
豊	福田・狸淵・弥柳第1・弥柳第2・長渡呂新田住宅	いしひら ひろこ 石引 弘子	平和台・神生	えびはら ひでお 蛸原 英夫	
	豊体・下宿脇住宅・豊中央	おぐら ひとし 小倉 均	伊奈東3期・勤兵衛新田住宅5期・6期	みやま ひろこ 三上 洋子	
	長渡呂・長渡呂新田・青木住宅第2・豊中央(長渡呂新田地先)	くりた せつこ 栗田 節子	狸穴団地	みたらい ひろみ 御手洗 博美	
谷井田	青木・青木住宅第1・中谷原住宅・青古新田	さいとう はつ江 齊藤 はつ江	小絹	細代・寺畑	こすげ えいこ 小菅 栄子
	下平柳	あいじま ひろし 相島 宏		杉下・西ノ台・西ノ台南	まえだ ちとこ 前田 千人子
	南5区・南6区	たなか ようこ 田中 洋子		小絹(上東・上西・浅間)	はつざわ まさこ 初澤 正子
	下谷井田・北2区	えびはら しげる 海老原 茂		小絹(下・駅前・NT)	ののもと みよこ 野本 美代子
	北7区	たかだ としみ 高田 敏美		筒戸(内宿・追分・下馬木・古箸)	そめや つや子 染谷 つや子
	北3区・北4区	おおた かずお 太田 一夫		筒戸(馬場・御出子)・平沼	のむら としひこ 野村 俊光
	谷原	北13区・南4区(扇の会・染谷住宅・藤の会・さつきの会・みどりの会)	なかやま ふみこ 萱橋 ふみ子	絹の台1丁目・2丁目	ちよだ ほつ江 千代田 初江
		北11区・北12区	なかがわ みさこ 中川 美佐子	絹の台3丁目	やまおか みちたか 八木岡 道孝
		南7区	なかはち ふみこ 中鉢 富美子	絹の台4丁目・5丁目	わだ よしひさ 和田 良久
		外記新田・南2区	みやもと せつこ 宮本 節子	絹の台6丁目	すずき きょうこ 鈴木 恭子
		北5区・北6区	やま けいこ 八木 恵子	東櫛戸・西櫛戸・紫峰ヶ丘1丁目・2丁目	さかい ひろし 酒井 宏
		外記新田住宅・南1区	やまぐち るみ 山口 留美	西丸山・古川・成瀬・加藤	おじま みゆき 小島 みゆき
		上谷井田・北9区・北10区	ゆうき ひでこ 結城 秀子	宮戸・川崎(新田正角以外)	ふるや せいいち 古谷 誠一
		2期・4期・南3区・南4区(吉原住宅・キャノン第1・きくの会)	はらぐち あけみ 原口 明美	下小目	くらもち かすみ 倉持 和美
山谷・上平柳・中平柳		よしだ きよ 吉田 清	鬼長・上小目・川崎(新田正角)	ふみら としみ 文倉 利己	
三島		山王新田1期・7期・8期・神住新田	おがた たつひこ 尾形 辰彦	センチュリーつくばみらい平(陽光台)	こうろき りゅうご 興梧 隆吾
	山王新田第1・山王新田第2	まつざき まさお 松崎 政夫	センチュリーつくばみらい平(陽光台)	いのう ちさこ 稲生 千砂	
	福原・上島・中島・下島第1・下島第2	なかやま しげる 中山 茂	下長沼・上長沼	いむもと みよし 岩本 三良	
東	伊丹・根柄・戸茂・戸崎	はた いさむ 羽田 勇	十和	日川・真木・田村・富士見ヶ丘1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・紫峰ヶ丘3丁目	ほそだ よしまさ 細田 良政
	城中・東栗山住宅	おぼやし きみこ 尾林 キミエ		押砂・樫木・箕輪・十和・北袋	こじま としお 小島 利男
板橋	東栗山・足高	もりた ひろし 森田 寛	福岡	福岡(根新田・中曽根・水門)仁左衛門新田	なかま せつこ 中島 和子
	上街道・上板橋	なかむら かたこ 中村 加代子		福岡(寺町・共和・花輪・戸崎)	かたくら いげじ 片倉 重次
	五反田・関場・南谷津	すずき れいこ 鈴木 玲子	台・北山	えびはら たいこ 海老原 たい子	
	高岡	いいた さとる 飯田 覚	南・中原・坂野新田	いずみ ひろし 飯泉 博	
	松葉台1区・松並団地	たけはら のぶあき 竹原 靖明	主任児童委員	小張小・陽光台小・三島小	すずき としいち 鈴木 利一
	花田久保・野堀・大日前	にしはま しょうご 西濱 祥子		板橋小・東小	はら みつこ 原 三津子
伊奈東1区・4区	すずき みつあき 鈴木 光明	谷井田小・豊小		まみや まさたか 間宮 正孝	
		谷和原地区全域		いむもと みつこ 岩本 美津子	
			谷和原地区全域	ののもと きょうこ 野本 恭子	

今回の改選にあたり、次の26人の方が退任されました。長年にわたりご尽力いただき、誠にありがとうございました。

■退任される皆さん(敬称略)

【小張地区】江尻啓子、大山芳子、富山美智子【豊地区】塚越澄子、宮本直子【谷井田地区】荒井文夫、井草きみ子、

吉谷晃、宮島孝明、山口和正、横森佳子【板橋地区】青木くにひこ、いしいしげる、いひひろし、なかむら かたこ、ぬまじりまさよし、はまだみのる、邦彦、飯島滋、飯田廣、中村加代子、沼尻正芳、浜田美【谷原地区】岡本富美枝、飯田悦子、長塚則雄、谷口一弘、安田つかさ、くらもちまさえい、よしだかつお、せきゆたか、幸、【十和地区】倉持政永、吉田勝夫【福岡地区】關豊【主任児童委員】吉田静江

【健康増進室 4月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

●火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

●日曜日…午前9時30分～午後7時30分

●料 金…1回あたり200円（減額制度あり）

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	7日(金)	午後1時	無料
	15日(土)	午後1時	
	23日(日)	午後1時	

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日10人（予約制）

●申し込み方法＝電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・ 腰痛体操 (1時間程度)	4日(火)	午前11時	200円
	11日(火)		
	18日(火)		
	25日(火)		
ミ ニ 教 室 バランスボール・ シェイプアップ (1時間程度)	5日(水)	午前11時	200円
	12日(水)		
	19日(水)		
	26日(水)		
チュープ運動 (1時間程度)	6日(木)	午前11時	200円
	13日(木)		
	20日(木)		
	27日(木)		
バランスボール・ リフレッシュ (1時間程度)	7日(金)	午前11時	200円
	14日(金)		
	21日(金)		
	28日(金)		

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

●対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方

●定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）

●申し込み方法＝窓口または電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）

※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

<講習・ミニ教室申込期間>

3月9日(木)から受け付けます。（土・日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

④健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相談

	日 時	会 場
移動 健康相談 (予約不要)	3日(金) 午前9時30分～11時	勸兵衛新田自治会館
こころの 健康相談 (要予約)	8日(水) 午後1時30分～	保健福祉センター

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

～がん対策室通信～

身近な人ががんになったとき

■これまでと同じように接する
身近な人ががんになったとき
何かしてあげたいと悩むご家族
も多いでしょう。いつもは患者
さんが担当している家事を手伝
うなど、ちょっとしたサポート
がありがたいものです。
また、「元気づけるような言
葉をかけられないか？」と悩む
家族もいるでしょう。でも、寄
り添ってくれるだけでいいので
す。本人が落ち込んでいるとき
には、無理に言葉をかけようと
思わず、そっと近くにいてあげ

ててください。それだけでつらさ
が和らぎます。できるだけ、今
までと同じように接することが
大切です。
■話に耳を傾ける
ご家族は、今していること、
これまでやってきたことが「本
当にこれでよかったのだろうか」
か」と思い悩んだりすることも
あります。相談を受けたときは、
まず、相手の話に耳を傾けるよ
うに心掛けましょう。そして、
どんなことが不安なのか、どん
なこと迷っているのか、また

何を大切にしたいと思っている
のかなど、気持ちを整理できる
ような関わりができるとうい
でしょう。
■がんについて正しく理解する
がんになったのは、その人が
何かをしたから、あるいは何か
をしなかったからではありません
ん。がんになる人とならない人
の理由は、正確にはわかってい
ません。間違った知識によって
患者さんやご家族が傷つくこと
のないようがんという病気につ
いて正しく理解しましょう。

保健カレンダー（3月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	1日(水)	午後1時～2時	平成28年11月生
1歳6カ月児健診	14日(火)	午後1時～2時	平成27年8月生
2歳児歯科健診	2日(木)	午後1時～2時	平成27年2月生
3歳児健診	22日(水)	午後1時～2時	平成26年1月生
のびのび教室	9日(木)	午前10時～11時30分	平成28年2月生
パパママ教室	4日(土)	午前9時～正午	妊娠中の夫婦
プレママ教室	15日(水)	午後1時15分～4時30分	妊娠中の方（夫婦も可）
離乳食教室(前半)	8日(水) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	21日(火)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（3月）

地区	収集日	申し込み日
小張・豊、小絹、絹の台	3月 8日(木)	2月 27日(月)～ 3月 1日(木)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月 15日(木)	3月 6日(月)～ 3月 8日(木)
三島・東、谷原、陽光台	3月 22日(木)	3月 13日(月)～ 3月 15日(木)
谷井田、福岡・十和	4月 5日(木)	3月 27日(月)～ 3月 29日(木)

※申し込み専用 ☎ 52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
5日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
12日(日)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
19日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
20日(祝)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
26日(日)	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

小児科休日救急当番病院（3月）

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

日曜日開庁のお知らせ（3月）

谷和原庁舎	5日・19日
伊奈庁舎	12日・26日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行。

【納税等関係】

市税および各種使用料の納付ができます。

※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの交付が可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎ 58 - 2111

伊奈庁舎（内線 3401～3406）

谷和原庁舎（内線 3450～3452）

教育相談（3月）

教育に関する相談についてご利用ください。

◎教育相談

日時 毎週月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時

場所 教育支援センター

教育相談員 遠藤 一美さん・斉藤 篤子さん

◎移動教育相談

日時 3月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後3時～5時

場所 みらい平コミュニティセンター

【問い合わせ先】適応支援教室なのはな ☎ 57 - 0983

社会福祉協議会心配ごと相談（3月）

7日(木) 法律相談(弁) …すこやか福祉館
14日(木) 法律相談(弁) …保健福祉センター
15日(木) 心配ごと相談 …保健福祉センター
21日(木) 法律相談(弁) …すこやか福祉館
28日(木) 法律相談(司) …保健福祉センター

◎法律相談(弁)(司)

弁護士・司法書士による相談(要予約) 午後1時～4時

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

【予約・問い合わせ先】

(社)つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)

☎ 57 - 0123

行政相談（3月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんな時は行政相談委員にご相談ください。

日時 3月16日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 谷和原公民館 和室1

また、随時相談を受け付けています。

【問い合わせ先…行政相談委員】

いまがわ かずひろ 今川 和宏さん ☎ 52 - 2525 (筒戸)

おいじま ひろし 相島 宏さん ☎ 58 - 0676 (下平柳)

結婚相談（3月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

① 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方

② 結婚して市内に住むことができる方

相談日	3月19日(日)
時間	午後1時～3時(予約不要)
場所	谷和原庁舎1階 相談室

●結婚相談員：山口 利子さん・金野 美幸さん

消費生活相談（3月）

市消費生活センターでは、消費生活に関する苦情や問い合わせを専門の相談員が受け付けています。

消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりしたときには、お気軽にご相談ください。

日時 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分

※祝日・年末年始は除く

場所 市消費生活センター(谷和原庁舎1階)

☎ 25 - 3288(センター直通) FAX 57 - 2288

人権相談（3月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 3月8日(木) 午前10時～午後3時

場所 板橋コミュニティセンター

また、随時相談を受け付けています。

【人権相談員】

あきた まさお 秋田 政夫さん(古川) おぎのめ みえこ 荻野目 美枝子さん(山王新田)

3月の納税など

市 県 民 税	随時分
後期高齢者医療保険料	随時分
保 育 料 ※認定こども園・小規模保育を除く	3月分
児 童 ク ラ ブ	3月分
住 宅 使 用 料	3月分
地 代	3月分
上 下 水 道 料 金 *	1月分

☆納期限は3月31日(金)です。
*取手地方広域下水道組合分を含む

火災・救急統計

●火災	1月分	29年分
建 物	1件	1件
車 両	0件	0件
そ の 他	1件	1件
計	2件	2件
●救急	1月分	29年分
交通事故	11件	11件
急 病	133件	133件
そ の 他	30件	30件
計	174件	174件

【漏水に注意してください】

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、料金の負担も多くなります。わずかな漏水でもそのまましておかないで、すぐに修理するようにしましょう。

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。(トップページ→暮らし・手続き→上水道→給水工事→給水装置工事事業者)

問 谷和原庁舎上下水道課

<市内給水装置工事事業者一覧>

☎ 58 - 2111(内線 5301～5313)

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)丸齊建設	真木106	52-2627
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東榎戸980-1	52-3681	(株)U-IT設備工業	伊奈東33-229	44-6237
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

【くみとり】

業 者 名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・戸崎・根柄を除く) 板橋(高岡)・東(東栗山・城中)
関 東 商 事 (株) 029-836-3007	板橋(高岡を除く) 東(足高)・三島(戸茂・戸崎・根柄)

市長1月の動静(1月1日～31日)

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 4日(水) 市役所御用始式、庁議、常総衛生組合御用始式、社会福祉協議会御用始式
- 5日(木) 関係機関あいさつ
- 6日(金) 千鳥会、茨城県生活協同組合連合会新春交流会、関係機関あいさつ
- 8日(日) 消防出初式、成人式
- 10日(火) 賀詞交換会「みらいを語る新春の集い」、農業委員委嘱状交付式
- 11日(水) 明日の茨城づくり新春の集い、市農地利用最適化推進連絡会
- 13日(金) 地方創生市長村長トップセミナー
- 14日(土) 茨城県信用組合新年会
- 15日(日) 西丸山祈禱囃子祭礼、若麻知会舞踊発表会、たこあげ大会、つくば三師会合同新年会
- 16日(月) 社会福祉協議会理事会・評議委員会、常総衛生組合管理者会議、食と農と水を考える新春のつどい
- 18日(水) 茨城南青年会議所1月通常総会
- 19日(木) 常総衛生組合「第5回廃棄物と環境を考える協議会」
- 20日(金) 常総地方広域市町村圏事務組合全員協議会・議会臨時会
- 21日(土) 市長と「みらい」を語る集い
- 22日(日) みらいマラソン、立浪部屋初場所千秋楽祝賀会
- 23日(月) 青年クラブ連合会研修会、東榎戸台線開通式
- 25日(水) 全国市長会行政委員会・理事会・評議員会
- 26日(木) 坂東市視察研修
- 27日(金) 交通安全ファミリー作文コンクール内閣総理大臣賞受賞者表彰訪問
- 28日(土) 社会福祉協議会主催「第3回きらくやま新春カラオケ大会」
- 31日(火) (仮称)茨城県管理河川減災対策協議会(県南土浦ブロック)

ヒーロー&ヒロイン インタビュー

みらいマラソンに参加した皆さんに、走り終えての感想をインタビューしました。その一部をご紹介します。



▶ 10km 一般女子 16歳～39歳の部 第1位

とみおか ちか
富岡 千佳さん（我孫子市）

「12月まで紫峰ヶ丘に住んでいました。近所をよく走っていたので、この大会には絶対出ようと思っていました。10km走るのも久しぶりでしたが、楽しく走れて1位にもなれたので良かったです」



◀ 10km 一般男子 16歳～39歳の部 第1位

さがわ あまひろ
佐川 明弘さん（利根町）

「普段は小学校で講師をやっています。子どもたちの走る姿を見ていたら自分も参加したくなり、エントリーしました。大会で走るのは久しぶりでしたが、この大会は距離の表示などもわかりやすく、走りやすかったです」



▶ 2km 親子（小学2年生以下）の部に参加

やえがし まこと なな
八重樫 誠さん・奈々さん親子（絹の台）

「子どもの方が走るのが早く、付いていくのがやっとなでした。親子一緒に走れたのは良い思い出になったので、また参加したいです」



◀ 5km 一般男子 16歳～39歳の部 第6位

えんどう なおや
遠藤 直弥さん（那珂市）

「週に3～4日は走っています。ギリギリ入賞だったので、タイムは満足できていないです。次があればまた挑戦したいです」

