

各種予防接種のお知らせ

成人肺炎球菌予防接種対象の方へ

肺炎球菌は、肺炎、慢性気道感染症、副鼻腔炎、中耳炎などの原因になる細菌で、成人の肺炎のうち、25～40%が肺炎球菌という細菌が原因と言われてい

ます。肺炎球菌は健康な人の鼻のど、上気道にしばしば存在し、感染者の呼吸器分泌物（痰、鼻水など）から感染します。感染しても症状が出ない人が多く、体力や免疫力が低下すると肺炎などを発症しやすくなります。

国では、成人の肺炎球菌感染症を定期予防接種の対象とし、平成26年度～30年度までの対象者を定めました。今年度は下表の方が対象となります。

該当する方には、4月末に予防接種を郵送しますので、ご確認ください。

■対象者

市に住民登録のある方で、成人肺炎球菌を接種したことのない次のいずれかの要件に該当する方

- ①当該年度末の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方
- ②当該年度末の年齢が60歳～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の

機能に障がいがある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

■接種場所

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

■平成29年度対象者

年齢	生まれた期間
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

長期里帰りしている定期予防接種対象者の方へ

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関以外での定期予防接種は、原則全額自己負担となります。しかし、次の①②に当てはまる方については、市定期予防接種委託料を上限として、償還払いが適用されます。

事前に申請が必要となりますので、接種予定の1カ月前までに健康増進課へご相談ください。

■対象者

- ①茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関および予防接種

※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

種要注意者制度の指定医療機関以外の病院などに入院・入所している定期予防接種対象者

②茨城県外にやむを得ない事情で長期里帰りなどをしていて、茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関外での接種を希望する定期予防接種対象者

■助成接種期間

4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

介護予防カレンダー（4月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操  
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
谷井田コミュニティセンター	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
みらい平コミュニティセンター	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)
きらくやますこやか福祉館	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)
青木自治会館	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)
谷和原公民館 谷原分館	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)
谷和原公民館 福岡分館	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
内宿公民館（筒戸）	10日(月) 24日(月)
西ノ台倶楽部	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのための運動  
※ヨガマットなどの敷物を持参してください。  
実施時間：午前10時～11時30分  
※4月から実施時間が変更になりました。

会場	実施日
伊奈公民館	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。

参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線4306）