



## わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。

- 対象… 小学校1年生～中学3年生
  - 受講料… 教材費など
  - 申し込み… 後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。  
※市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。
- 問** 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

開催日	内容
① 6月 3日(土)	マジシャンになろう
② 6月 17日(土)	日本の文化を知ろう！～茶道体験～
③ 7月 1日(土)	おもしろ理科先生がやってくる！ ～196℃の世界を見てみよう～
④ 7月 15日(土)	紙すきで「はがき」を作ろう！
⑤ 7月 29日(土)	森の不思議を見つけよう
⑥ 8月 18日(金)	移動学習「里山体験」石岡市朝日里山学校

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでいます！

## よつわ大学に参加してみませんか？

**市**内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動を通じ「趣味・楽しみ・新しい友達」探しをテーマとして、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

### 平成29年度 年間学習予定

#### ■伊奈公民館

- 6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】
- 午前10時～午後2時30分

#### 【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月21日	開講式と講話（南極探検隊の話）
(2)	7月19日	イスに座ってのヨガ体験
(3)	9月20日	小田城の歴史を探る（現地学習）
(4)	10月18日	つくばみらい市音頭を踊ってみよう
(5)	12月20日	正月飾りをトルペイントで
(6)	1月17日	音楽鑑賞教室（ハンドベルなど）
(7)	2月21日	閉講式と講話
	11月15日	移動学習（富岡製糸場）※希望者のみ

#### ■谷和原公民館

- 6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】
- 午前10時～午後2時30分

#### 【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月7日	開講式と講話（身を守るために）
(2)	7月5日	介護予防シルバーリハビリ体操
(3)	8月2日	つくばみらい市音頭を踊ってみよう
(4)	9月6日	地域探訪（場所未定）
(5)	10月4日	京都の魅力大発見！（講座）
(6)	12月6日	自分だけの年賀状を作ろう（ぬり絵）
(7)	2月7日	閉講式と講話
	11月1日	移動学習（羽田JAL工場見学予定）※希望者のみ

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選んで活動してください。

#### ■伊奈公民館

クラブ名	内容
歴史クラブ	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケクラブ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツ吹き矢	しみず たみ 清水 たみ
絵画クラブ	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳

#### ■谷和原公民館

クラブ名	内容
リラクゼーションヨガ	のりこ NORIKO
四季を歌おう	しげき ひろか 紫咲 大佳
和布 クラフト	おかざき みつこ 岡崎 光子
俳句に挑戦	なかじま まさし 中島 正志
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

#### 【申し込み】

- 対象者… 市内在住の60歳以上の方
- 募集定員… 各80人（先着順）
- 参加費… 5,000円※  
※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります
- 申し込み期間… 4月1日(土)～11日(火)
- 申し込み方法… 両公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

**問** ・伊奈公民館 ☎ 58 - 5081  
 ・谷和原公民館 ☎ 52 - 2141