

## ごみの分別にご協力を

市では、ごみの分別を徹底することにより、排出されるごみの減量化と再資源化（リサイクル）を目指しています。

ごみの出し方について、特に注意していただきたいポイントをいくつかご案内します。

### ■ プラ容器

『プラ』マークのあるもの  
 (例) ペットボトルのキャップ、皿型トレイ、レジ袋など

【ごみを出す際の注意点】  
 ・ 中身を使い切り、洗って水気を切る  
 ・ 汚れが残っているプラ容器は「不燃ごみ」として出す

・ 袋を2重にせず、中身が見える状態で出す

### ■ ペットボトル

『ペットボトル』マークのあるもの

【ごみを出す際の注意点】

・ 中身を使い切る  
 ・ キャップを取りラベルを剥がす  
 ・ 洗って水気を切ってつぶす

※ 油、ソース、洗剤、シャンプーが入っていたペットボトルは汚れをきれいに落とせば「プラ容器」、汚れが残っている場合は「不燃ごみ」の扱いとなります。

### ■ 可燃ごみ

再資源化ができない紙くずや

生ごみなど

(例) 生ごみ、紙くず、天然素材の衣類、可燃ごみ袋に入る木製製品など

【ごみを出す際の注意点】

・ 生ごみは水分が多いため、「ぎゅっ」とひと絞りする

・ 可燃ごみの中にレジ袋やビニール製品を混ぜない

### ■ 不燃ごみ

資源物や可燃ごみにあらず、不燃ごみの袋に入り、袋の口がしばれるもの

(例) 皮革、ゴム製品、CD、陶器、ガラス、プラスチック製の玩具

## 放置自転車をなくそう

### ■ 放置自転車は交通の妨げに

自転車の路上駐輪・放置は歩行者の通行や災害時の避難や救助活動の妨げとなるばかりでなく、盗難被害に遭いやすくなりますので、絶対にしないでください。

### ■ 放置が確認されれば撤去も

車両放置整理区域に指定している、みらい平駅前周辺および小絹駅前周辺に放置された自転車などには、警告札を取り付け、移動を促しますが、放置されたことが確認できれば、撤去を行

やハンガーなど

【ごみを出す際の注意点】

・ 袋を2重にせず、中身が見える状態で出す

・ プラ容器やペットボトルなどは洗って分別し「資源物」に

今回ご案内したごみ分別の種類以外にも、資源物(ビン、古紙、古布、あき缶)、粗大ごみ、有害ごみなどの分別がありますので、詳しくは「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページを参照のうえ、ルールを守ってごみを出してください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58

2111 (内線3304)

います。

### ■ 駐輪場を利用しましょう

撤去した自転車などは、市役所に60日間保管し、所有者に引き取りに来ていただけます。引き取りの際には、15000円の保管料がかかります。調書の提出なども必要になります。

自転車などは、公道上に放置せずにお近くの駐輪場をご利用ください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58

2111 (内線3301)

## 伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol. 7～

### 4月2日(日)～8日(土)は「発達障害啓発週間」

さて、4月号では「精神障がい」特にその中でも自閉症などの「発達障がい」を中心にご紹介します。と言うのも、毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」で、4月2日(日)～8日(土)は「発達障害啓発週間」なのです。

発達障がいは、医学的には脳機能障がいの一種で、大きく次の3つに分類されます。1つ目は自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、2つ目は注意欠如多動性障害 (ADHD)、そして3つ目が学習障害 (LD) です。それぞれの特徴が少しずつ重なり合っている場合も多いようです。

発達障がいの人は、ほかの人とコミュニケーションをとったり、暗黙のルールを守ったり、集中・関心を保つ

たり、ミスや抜け漏れなく社会生活を送ったりすることに困難を感じる場合があります。そのため、「自分勝手」「変わった人」というレッテルを貼られてしまうこともあるようです。

また、精神障がいで最も多いのが統合失調症です。統合失調症には、陽性症状と陰性症状があります。陽性症状は、幻覚や妄想などの目立った症状で、周りの出来事に敏感になったり、不安や緊張を強く感じたりします。対照的に陰性症状は、自閉(社会的引きこもり)や感情の平板化などの目立たない症状であり、周りからはただらしているように見られることがあるかもしれません。

精神障がい(発達障がい含む)は、やはり一見して分かる障がいではないため、認識不足によりさまざまな誤解を生んでしまうことがあります。周りの人がその人の特性をよく理解し、「ゆとり」の気持ちで接する(見守る)ことが重要です。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線4102)