

つくばみらい

特集

桜を愉しむ



春の足音は、すぐそこに

長い冬が終わり、降り注ぐ日差しの暖かさから日に日に春の息吹を感じます。野に春の訪れを告げる桜の開花。桜のつぼみが弾けるそのたびに、草花も待ちわびたかのように一斉に芽吹き、花を咲かせます。これからの時期は市内の桜も色づき始め、日ごとに華やかさを増していきます。さあ、いつもより少しおしゃれをして、春を探しに出かけませんか。ほら、春の足音が、すぐそこに。



早瀬さんの撮影した福岡堰の桜

Topics

茨城県などが主催する「Zekkei いばらきフォトコンテスト 2016」で早瀬将一さん（陽光台）の作品がエリア賞・県南部門を受賞！春の早朝、霞の中に浮かび上がる桜並木の姿を捉えた写真です。ぜひ、福岡堰に足を運んで、この幻想的な景色をご堪能ください。

福岡堰

市

を代表する桜の名所と言え、真つ先にかかるのがこの「福岡堰」です。福岡堰は岡堰、豊田堰とともに関東三大堰に数えられています。小貝川と堰から流れる用水との間の堤治いには、600本の桜が植えられており、開花期には、薄紅色のアーチが約1・8キロに渡って延び、見事な景観をつく

り上げています。華麗に咲き誇るその様はまさに圧巻。その美しさから付近一帯は、茨城観光100選にも選ばれている市内屈指の桜の名所です。毎年桜の開花に合わせ「福岡堰さくらまつり」を開催しています。桜まつり開催期間中は、毎年3万人を超える花見客が訪れます。また、近くには大型遊具を備えた広い公園「福岡堰さくら公園」もあり、天気の良い日には、家族でお弁当を広げる姿も多く見られる人気のスポットとなっています。

◆福岡堰さくらまつりの詳細は、裏表紙をご覧ください。



きらくやま
ふれあいの丘

きらくやまふれあいの丘は、市内神生地区にあります。施設の周辺には田園が広がり、豊かな緑に囲まれたのどかな場所です。きらくやまは、「すこやか福祉館」、「世代ふれあいの館」をはじめ、テニスコートや多目的広場などを備えた総



きらくやまに向かう道路の桜並木。夜にはライトアップされる。
【夜桜&竹灯籠ライトアップ】午後6時～9時

☎ 57・0123

◆期間 4月1日(土)～9日(日)
詳しくは市社会福祉協議会まで

合福祉施設となっています。春になると、施設に向かう道路に植えられた桜並木が一齐に花開き、桜のトンネルを形成します。また、夜には桜をライトアップし、昼とはまた違ったロマンティックな桜の表情を楽しむことができます。さらに今年は竹で作った灯籠も同時に設置。桜とともに春の夜を彩ります。

きらくやま桜まつりを開催

昨年大好評だったバーベキュー(要予約)や、飲食模擬店、トレジャーラリーなど、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。



絹の台桜公園

広

々とした公園内には芝生が広がり、中央の広場を包み込むように桜が植えられています。桜が見頃を迎える時期は、家族連れなどでにぎわい、スポーツなどで気持ちよく汗を流す姿も多く見られます。

また、桜の木の下にレジャーシートを広げ、友人や家族とのだんらんを楽しむんだり、読書やジョギングなど、思い思いの時間を過ごす憩いの場所となっています。

今 回紹介した花見スポットのほかにも、市内には桜を楽しむ場所がたくさんあります。ぜひ、自分のお気に入りの場所を探してみてください。何かと忙しい季節ですが、時にはお気に入りの本を一冊を持って、桜の下で読書を楽しむ、そんな時間をつくってみてはいかがでしょうか。

高齢者の運転免許自主返納を支援します

市では高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、4月1日(土)から運転免許の自主返納を支援事業を実施します。

▼対象者Ⅱ次の①②のいずれにも該当する方

①市内在住で、運転免許の有効期限内に、都道府県公安委員会にすべての種類の運転免許

を自主返納した方

②平成29年4月1日(土)以降に自主返納した方で、自主返納したときに満年齢65歳以上の方

▼支援内容Ⅱ上の表のいずれかの公共交通機関の冊式利用券および回数券のうち、1万円を限度として選択できます。支援は1人1回限りです。

▼申請方法Ⅱ都道府県公安委員

都市軸道路の整備促進へ、期成同盟会設立

都市軸道路の早期整備完了を目指して、沿線5市(当市、つくば市、守谷市、柏市、流山市)



▷設立総会の記念撮影に望む各市の関係者。左から井崎市長(流山市)、秋山市長(柏市)、片庭市長、松丸市長(守谷市)、飯野副市長(つくば市)

会から発行された、運転免許の取消し通知書の写しまたは、運転経歴証明書(有料)の写しを添えて、自主返納してから6カ月以内に安心安全課へ申請してください。

【自主返納に関する問い合わせ】
常総警察署 ☎0297-220111
【支援事業に関する問い合わせ】
伊奈庁舎安心安全課 ☎582111 (内線2503)

が「千葉・茨城都市軸道路整備促進期成同盟会」を設立し、2月14日に伊奈庁舎で設立総会を開催しました。

都市軸道路は、将来的に埼玉県三郷市の東京外郭環状道路(国道298号)と、つくば市の国道354号を結ぶ全長約30キロの広域幹線道路で、県内では主につくばエクスプレス沿いに整備され、守谷市大柏からつくばみらい市内の県道赤浜、谷田部線(旧国道354号)までの区間が開通しています。

片庭市長が会長となり、今後は茨城、千葉の両県に対し、県境の利根川に架設する新橋の早期建設を中心とした都市軸道路の整備を要望していきます。

ホームマックと災害協定を締結

市では、災害対策の充実強化のため3月14日、DCMホーム



マック株式会社と災害協定を締結しました。この協定は、地震や風水害などの大規模な災害が発生したときに、避難生活に必要な物資の協力を同社に依頼するものです。

協定締結式当日は、関係者が出席する中、同社の吉田博文(よしだひろふみ)営業本部長と片庭市長が、協定を締結しました。この協定にあたって、片庭市長は「いつ起こるか分からない災害に対し、この協定は市にとって心強い。今後、市の防災力を高めていきたい」と話しました。

みらいの森公園に区画整理事業の記念碑を設置

▷協定書を手にする吉田営業本部長(左)と片庭市長



記念碑の前で記念撮影に臨む関係者の皆さん

伊奈・谷和原丘陵部一体型特定土地区画整理事業地内の地権者有志で平成26年に結成された、区画整理事業記念碑等設置委員会と市の協働事業として、みらいの森公園へ記念碑の設置を行いました。

3月10日には、区画整理事業記念碑等設置委員会の齋藤(さいとう)代表をはじめ、片庭市長、高木市議会議長、地権者の皆さんなど関係者が出席し、記念植樹と記念碑の除幕式を行いました。齋藤代表は「市の繁栄を願い、後世に区画整理事業を語りつないでいきたい」と話しました。

支援の内容

冊式利用券および回数券の種類	単価(円/冊)	限度額
デマンド乗合タクシー「みらいくん」利用券	500円券×11枚	5,000円
コミュニティバス「みらい号」回数券	200円券×11枚	2,000円
	100円券×11枚	1,000円
関東鉄道(株)の路線バス回数券	150円×6枚 +10円券×26枚	1,000円

10,000円を限度に、この中から自由に組み合わせることができます。

浄化槽設置に補助金を交付します

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、国及び県が行う浄化槽設置整備補助に対応し、浄化槽設置者に補助事業を実施しています。

補助対象

- 次の区域以外の地域
- 公共下水道事業認可区域
- 農業集落排水事業整備区域
- コミュニティ・プラント事業整備区域
- 市税を滞納していないことなど

指定金融機関が交替になります

- 【通常型浄化槽】
 - 5人槽：29万4000円
- 市に代わり公金の収納および支払業務を取り扱う指定金融機関

固定資産税の縦覧ができます

固定資産税・都市計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを縦覧帳簿により縦覧することができます。これにより、納税者の皆さんが、他の土地や家屋の価格との比較ができます。

○ 『土地家屋価格等縦覧帳簿』
(所在・地目・地積・種類・面積・構造・評価額などが分かるもの、所有者の記載なし)により、ほかの物件を縦覧できます。

○ 自己の資産については、これまでどおり名寄せの閲覧ができます。

NP型いづれかとし、そのほかの補助対象地域については、通常の補助となります。

■ 受付期間

4月3日(月)～11月30日(木) (平成29年度工事完了のものに限る)

詳しくは、上下水道課までお問い合わせください。

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58・2111 (内線5303)

■ 国民年金

学生納付特例は毎年度申請が必要です

学生であっても、20歳になると国民年金※に加入することになっていきます。納付が困難な学生の方は、学生本人の所得が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例があります。

※平成29年度の国民年金保険料は月額1万6490円です。

■ どうすればいいの？

学生納付特例を希望する学生の方は、年金手帳・学生証(コピー可)・印鑑をお持ちの上、伊奈庁舎国民年金課または谷和原庁舎市民窓口課で申請してください。

■ 年金額に反映されないの？

学生納付特例を受けた期間中は、年金を受給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されませんので、ご注意ください。

■ あとで納付できるの？

社会人になってからでも10年以内であればさかのぼって納めることができます。ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に納める場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

■ 申請後はどうするの？

申請をすると、承認または却下の結果通知が、日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

4月から中央労働金庫でも公金の支払いができます

平成29年4月1日より、市の収納事務を取り扱う収納代理金融機関として、新たに中央労働金庫を追加指定しました。市税などについて本店・支店での窓口納付および口座振替ができませんのでご利用ください。

縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

▼ 縦覧場所

問 伊奈庁舎税務課 ☎ 58・2111 (内線2301～2304)

問 伊奈庁舎会計課 ☎ 58・2111 (内線6101)

大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに通う学生です(夜間・定時制・通信の方も含む)。一部該当しない学校が

問 伊奈庁舎国民年金課 ☎ 58・2111 (内線4402)

就学援助制度をご存知ですか？

市では、お子さんが市内の小中学校に通学する上で、経済的に困っている保護者に対し、学用品費や給食費などの援助を

行っています。援助を受けたい方は、申請が必要ですので、事前に学校または教育委員会にご相談ください。

▼援助を受けることができる方
 ■生活保護世帯、またはこれに準ずる世帯と教育委員会が認定した世帯

▼援助の内容
 ■学用品費、通学用品費、新入学児童生徒学用品費、校外活動費、修学旅行

小絹児童館の指定管理者が変更になります

小絹児童館の指定管理者が4月1日(土)から新しい指定管理者

道路交通法が一部改正になりました

改正道路交通法が3月12日から施行されました。変更点は次の2点です。

① 臨時認知機能検査と臨時高齢者講習の新設

75歳以上の運転者が、認知機能が低下した場合に行われやすい信号無視、通行禁止、一時停止などの交通違反をすると、臨時認知機能検査が実施されます。

この検査の結果、必要があると判断された場合は、実車指導

費、医療費、給食費などで教育委員会が定めた金額(国の基準に準ずる)を支給します。

※申請した日の属する月の翌月分から支給されます。

▼申請方法
 ■各小中学校または学校教育課にある申請書に記入・押印の上、前年所得額わかる書類を添付し、お子さんの在学する学校へ提出してください。

問 教育委員会学校教育課 ☎58
 2111 (内線7109)

「特定非営利活動法人ワーカーズコープ」に変更となります。

児童館の管理運営は、平成26年4月の開館時から指定管理者制度を導入しており、現行の指定期間(3年)は平成29年3月31日で満了します。

※児童館の利用対象者や利用方法などは、これまでと変わります。引き続きご利用ください。

▼新しい指定管理者
 ■特定非営利活動法人ワーカーズコープ

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎58
 2111 (内線4204)

狂犬病予防注射の実施期間のお知らせ

飼い犬への狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により年1回の実施が義務付けられています。

平成29年度の狂犬病予防集合注射は、5月21日(日)〜26日(金)に実施予定です。

実施会場・時間などの詳細は広報つくばみらい5月号でお知らせします。また、飼い犬の登録をされている方には市から案内のハガキを郵送します。

また、市外の動物病院で狂犬病予防接種をした場合は、登録が必要ですので、次のとおり手続きをお願いします。

また、市外の動物病院で接種した場合、動物病院で発行される「狂犬病予防注射接種証明書」を持参の上、生活環境課までお越しください。

農振除外の申請受け付けのお知らせ

農業振興地域の整備に関する法律に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の土地を、農用地以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要となります。

市では、農用地区域内農地の除外申請を次のとおり受け付けます。転用事業計画のある方は、受付期間内(期限限定)に申請してください。

また、市外の動物病院で接種した場合、動物病院で発行される「狂犬病予防注射接種証明書」を持参の上、生活環境課までお越しください。

※市内の動物病院で接種した場合は、予防注射と同時に登録も行うことができますので、市役所での手続きは不要です。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58
 2111 (内線3302)

また、市外の動物病院で接種した場合は、市役所での手続きは不要です。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎58
 2111 (内線3302)

また、市外の動物病院で接種した場合、動物病院で発行される「狂犬病予防注射接種証明書」を持参の上、生活環境課までお越しください。

ごみの分別にご協力を

市では、ごみの分別を徹底することにより、排出されるごみの減量化と再資源化（リサイクル）を目指しています。

ごみの出し方について、特に注意していただきたいポイントをいくつかご案内します。

■ プラ容器

『プラ』マークのあるもの
 (例) ペットボトルのキャップ、皿型トレイ、レジ袋など

【ごみに出す際の注意点】
 ・中身を使い切り、洗って水気を切る

・汚れが残っているプラ容器は「不燃ごみ」として出す

・袋を2重にせず、中身が見える状態で出す

■ ペットボトル

『ペットボトル』マークのあるもの

【ごみを出す際の注意点】

・中身を使い切る

・キャップを取りラベルを剥がす

・洗って水気を切ってつぶす

※油、ソース、洗剤、シャンプーが入っていたペットボトルは汚れをきれいに落とせば「プラ容器」、汚れが残っている場合は「不燃ごみ」の扱いとなります。

■ 可燃ごみ

再資源化ができない紙くずや

生ごみなど

(例) 生ごみ、紙くず、天然素材の衣類、可燃ごみ袋に入る木製製品など

【ごみを出す際の注意点】

・生ごみは水分が多いため、「ぎゅっ」とひと絞りする

・可燃ごみの中にレジ袋やビニール製品を混ぜない

■ 不燃ごみ

資源物や可燃ごみにあらず、不燃ごみの袋に入り、袋の口がしばれるもの

(例) 皮革、ゴム製品、CD、陶器、ガラス、プラスチック製の玩具

放置自転車をなくそう

■ 放置自転車は交通の妨げに

自転車の路上駐輪・放置は歩行者の通行や災害時の避難や救助活動の妨げとなるばかりでなく、盗難被害に遭いやすくなりますので、絶対にしないでください。

■ 放置が確認されれば撤去も

車両放置整理区域に指定している、みらい平駅前周辺および小絹駅前周辺に放置された自転車などには、警告札を取り付け、移動を促しますが、放置されたことが確認できれば、撤去を行

やハンガーなど

【ごみを出す際の注意点】

・袋を2重にせず、中身が見える状態で出す

・プラ容器やペットボトルなどは洗って分別し「資源物」に

今回ご案内したごみ分別の種類以外にも、資源物(ビン、古紙、古布、あき缶)、粗大ごみ、有害ごみなどの分別がありますので、詳しくは「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページを参照のうえ、ルールを守ってごみを出してください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58

2111 (内線3304)

います。

■ 駐輪場を利用しましょう

撤去した自転車などは、市役所に60日間保管し、所有者に引き取りに来ていただけます。引き取りの際には、15000円の保管料がかかります。調書の提出なども必要になります。

自転車などは、公道上に放置せずにお近くの駐輪場をご利用ください。

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58

2111 (内線3301)

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol. 7～

4月2日(日)～8日(土)は「発達障害啓発週間」

さて、4月号では「精神障がい」特にその中でも自閉症などの「発達障がい」を中心にご紹介します。と言うのも、毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」で、4月2日(日)～8日(土)は「発達障害啓発週間」なのです。

発達障がいは、医学的には脳機能障がいの一種で、大きく次の3つに分類されます。1つ目は自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、2つ目は注意欠如多動性障害 (ADHD)、そして3つ目が学習障害 (LD) です。それぞれの特徴が少しずつ重なり合っている場合も多いようです。

発達障がいの人は、ほかの人とコミュニケーションをとったり、暗黙のルールを守ったり、集中・関心を保つ

たり、ミスや抜け漏れなく社会生活を送ったりすることに困難を感じる場合があります。そのため、「自分勝手」「変わった人」というレッテルを貼られてしまうこともあるようです。

また、精神障がいで最も多いのが統合失調症です。統合失調症には、陽性症状と陰性症状があります。陽性症状は、幻覚や妄想などの目立った症状で、周りの出来事に敏感になったり、不安や緊張を強く感じたりします。対照的に陰性症状は、自閉 (社会的引きこもり) や感情の平板化などの目立たない症状であり、周りからはただらしているように見られることがあるかもしれません。

精神障がい (発達障がい含む) は、やはり一見して分かる障がいではないため、認識不足によりさまざまな誤解を生んでしまうことがあります。周りの人がその人の特性をよく理解し、「ゆとり」の気持ちで接する (見守る) ことが重要です。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線4102)

募集

芝生の上で楽しく体操しよう！
〜女子プロゴルフ大会で市民健康イベント開催〜

きれいな芝生の上で
家族みんなで遊ぼう

市内の茨城ゴルフ倶楽部で、5月4日(木)〜7日(日)の4日間、女子プロゴルフのメジャー大会が開催されます。この大会の期間中に、同ゴルフ場内で市民向けのイベントとして「親子体操」をあわせて開催します。

最高のコンディションに整備された芝生の上で、気持ち良く汗をかきましょう。

なお、イベント当日の参加者は、観戦チケットがなくても、同ゴルフ場内のイベント会場に入場することができます。イベント終了後、そのままゴルフ観戦ができますので、ぜひご参加ください。



ボクも参加するぞっ！

※雨天時、荒天時の場合は、中止にする場合があります。あらかじめご了承ください。

参加料 無料

募集開始日 4月5日(木)〜

申し込み方法 参加希望日と時間を選び、電話でみらいまちづくり課までお申し込みください。市ホームページの申し込みフォームからも応募できます。

電話受付時間 午前9時〜午後5時(土、日、祝日除く)

- ▼日時 5月4日(木)・5日(金)
- ① 午前10時30分〜11時30分 親子40組(先着順)
- ② 午後0時30分〜1時30分 親子40組(先着順)
- ▼募集対象 親子(保護者とお子さん)
- ▼場所 茨城ゴルフ倶楽部 東コース

募集

市民農園の利用者を募集します

野菜や花などの栽培に意欲・興味がある方を対象に、小張市民農園の利用者を募集します。

- ▼所在地 小張2861番地ほか
- ▼募集区画 11区画
- ▼入園条件 市内在住の方
- ▼利用料 年間5,000円
- ▼耕作面積 1区画約30平方メートル
- ※駐車場・簡易手洗い場あり
- ▼利用期間 利用承認日〜平成30年3月31日(土)(毎年度更新制)
- ▼申込受付 4月10日(月)〜随時(午前9時〜午後5時/土、日、祝日を除く)



申し込み方法 印鑑と利用料を持参の上、谷和原庁舎産業経済課の窓口でお申し込みください。

※伊奈庁舎では受け付けできません。

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58-2111 (内線3105)

※茨城ゴルフ倶楽部には、駐車場がありません。大会期間中、みらい平地区内に設けられる臨時駐車場(ギャラリー駐車場)をご利用ください。

募集

奨学生を募集しています

市では、経済的理由により修学が困難な方を対象に、平成29年度奨学生を募集しています。

▼奨学生の種類

【A】つくばみらい市奨学生

【B】つくばみらい市高等学校奨学生

※【A】、【B】いずれの記載もないものは共通の事項です。

▼申請資格 次の(1)〜(4)のすべてを満たす方

(1)本市市民の被扶養者で、次の

【A】または【B】に該当する方

【A】：専修学校(専門課程)、短期大学、大学

【B】：高等学校、高等専門学校に進学または在学する方

(2)【A】：身体が健康であり、学業優秀かつ品行方正である方

(3)確実な連帯保証人を付すことが出来る方

(4)奨学金に類するほかの学費の貸与を受けていない方

▼貸与月額 【A】：月額3万円 / 【B】：月額2万円

▼貸与期間 平成29年4月〜在学する学校の正規の修業期間

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111 (内線1203)

▼募集期限 5月12日(金)

▼申請手続き 申請を希望する方は、次の①〜⑤の書類を学校教育課へ提出してください。

- ① 奨学金貸付申請書
- ② 奨学金貸与申請者推薦調書
- ※新入生は、卒業した学校で作成してもらってください。
- ③ 在学証明書(平成29年度在学する学校)
- ④ 住民票(家族全員記載のもの)
- ⑤ 前年の収入を証明するもの(主たる家計支持者)

▼奨学金の返還 奨学金は無利子です。貸与を受けた全額を次の期間内に返還していただきます。

【A】：卒業した日の属する月の翌月から10年以内

【B】：卒業した日の属する翌月から起算して6月を経過した後15年以内

問 教育委員会学校教育課 ☎58-2111 (内線7109)

開催

子育て支援室でフラワーアレンジメント

市内の子育て支援室は、未就学児とその保護者の皆さんが集い、楽しく遊んだり、お話をしたり、友達になったりできる場所です。

子育て支援室の一つ、「富士見ヶ丘認定こども園」内の子育て支援室で2月3日、常陸大宮市の松座直子先生を講師に迎え、バレンタインフラワーアレンジメントが開催されました。

当日は、約10組の親子が参加。ピンクや赤、緑などのさまざまな色の生花を使い、可愛らしいリボンで装飾をしたフラワーアレンジメントを楽しみました。普段生花に触れることの少ない子ども達ですが、はさみで茎を切ったり、オアシスに花をさし



フラワーアレンジメントを楽しむ参加者

たりと、親子で楽しいひと時を過ごしました。

市内にはたくさんの子育て支援室があります。それぞれの支援室では毎月趣向を凝らしたイベントを開催しています。市

募集

男女共同参画推進委員を募集します

市では、「男女共同参画」を市民の皆さんや事業所の方々とともに推進していくため、市男女共同参画推進委員会の委員を次のとおり募集します。

▼募集人数 1人

▼任期 委嘱の日(6月を予定)から2年間

▼内容 市男女共同参画計画に基づき施策に関し、調査および審議

▼応募資格 男女共同参画の推進に関心のある18歳以上の市内在住の方(政党役員または職員、そのほか政治団体関係者、公務員を除く)

▼応募方法 応募用紙に必要事項と小論文「男女共同参画推進について考えること」(400字程度)を記載し、市民サポート課へ持参していただく

ホームページには、毎月、子育て支援室イベントカレンダーを掲載していますので、のぞいてみてはいかがでしょうか？

支援室スタッフは心より皆さんをお待ちしていますので、お気軽にお越しください。

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎58
2111 (内線4206)

か、郵送またはメールでご応募ください。

※応募用紙は、市民サポート課および市内各公共施設に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼応募先 〒300-2492 つくばみらい市加藤237

つくばみらい市役所市民サポート課 男女共同参画係

✉ support01@city.tsukubamai.jp

▼募集期間 4月3日(月)～17日(月)

※郵送は当日消印有効

▼選考方法 小論文のほか、男女構成比を考慮し決定します。

▼選考結果 5月上旬までに、応募者全員に通知します。

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58
2111 (内線3203)

くらしのQ&A

自転車事故の賠償に備える保険

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎253288

ニュースで子どもが起こした自転車事故の裁判で、親が高額な損害賠償請求をされたと聞きました。春から子どもが自転車通学なので不安です。どうすればよいでしょうか。(40代・女性)

Q

高額な賠償に備える

「個人賠償責任保険」以外にも、一部のコンビニエンスストアなどで申し込める「自転車保険」で備える方法もあります。また、所定の点検整備済みの自転車に貼られる「TSMマーク」にも「賠償責任保険」が付いています。保険の有効期間は点検整備の日から1年なので、定期点検整備をして「TSMマーク」の更新を忘れないようにしてください。

A

自転車は道路交通法上の「軽車両」であり、ルール違反は車と同様に罰せられます。他人にケガを負わせるなどして損害を与え、法律上の損害賠償責任を負ったときは、被害者に賠償しなくてはなりません。自転車運転者が未成年であった場合には、その保護者の責任が問われ、損害賠償請求を受けることがあります。

万が一、自転車事故の加害者となってしまった場合に備え、「個人賠償責任保険」に入っていると安心です。加入には、家族が契約している自動車保険、火災保険などに「特約」として付加する方法があります。加入前に保険の賠償金額や内容を確認して、自分に合ったものを選びましょう。

高齢者福祉サービスのお知らせ

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。申し込み、お問い合わせは、介護福祉課および社会福祉協議会（支所）までご連絡ください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線 4302）

事業名	内容	利用者の負担と助成内容
ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らし高齢者の非常事態に備え、緊急通報システムを設置します。	設置費用の自己負担あり ※所得税課税年額により一部助成あり
在宅介護慰労金支給	毎年7/31（基準日）現在要介護4以上の65歳以上の在宅高齢者で、基準日より過去1年間に介護保険サービスを利用していない方を介護し、市民税非課税世帯に属する方に対し、介護慰労金を支給します。	年額 10万円
徘徊高齢者家族支援サービス	徘徊行動の見られる65歳以上の認知症の高齢者を介護している家族に対し、端末機等（位置情報端末機および付属品）を貸与します。 ※端末機は無料貸与します。	■利用者負担※ ・基本料金（月額）540円 ・情報取得料＝○電話使用…216円/回、 ○インターネット使用…108円/回 ・緊急対処員派遣サービス利用料＝10,800円/回 ※市民税非課税世帯は一部助成あり
寝具洗濯乾燥消毒サービス	70歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、または寝たきりの65歳以上の高齢者の方に、寝具の洗濯等サービスを行います。	無料 年2回
まごころ弁当	65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯に毎週火曜日・木曜日の夕食をお届けします。	400円/1食 週2回
介護用品助成	要介護4・5と認定された市民税非課税世帯に属する65歳以上の在宅高齢者で介護用品を常時必要とする方に、紙おむつや尿とりパット等の介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。	年間3万円を限度
	寝たきりや認知症の市民税非課税世帯に属する65歳以上の在宅高齢者で介護用品を常時必要とする方に、紙おむつや尿とりパット等の介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。	年間1万5,000円を限度
理髪サービス	市民税非課税世帯に属する65歳以上の寝たきり高齢者の自宅へ理容師を派遣します。 問 社会福祉協議会 ☎ 57 - 0123	無料 年4回
高齢者通院通所交通費助成	75歳以上のみの市民税非課税世帯の方に、医療機関への往復に要するタクシー料金の一部を助成します。	初乗り運賃額とし、年24回を限度
有料在宅福祉サービス	60歳以上の方に、買い物・洗濯・清掃などの手伝いをする協力を会員を派遣します。 問 社会福祉協議会 ☎ 57 - 0123	600円/時間
配食サービス	75歳以上のひとり暮らしの高齢者または介護保険認定者若しくは、障がい者手帳保持者がいる75歳以上の高齢者のみの世帯に、夕食の弁当をお届けします。 問 社会福祉協議会 谷和原支所 ☎ 25 - 2101	無料 年11回
会食サービス	75歳以上のひとり暮らし高齢者の方々が集い、楽しい昼食会を行います。 問 社会福祉協議会 谷和原支所 ☎ 25 - 2101	無料 年5回 会場：すこやか福祉館、谷和原公民館
おせち弁当配付	配食サービスを利用している75歳以上のひとり暮らし高齢者の方の安否確認を目的として年末におせち弁当をお届けし、安否を確認します。 問 社会福祉協議会 谷和原支所 ☎ 25 - 2101	無料 年1回
ふれあい定期便	65歳以上のひとり暮らし高齢者の方に、牛乳またはヨーグルト製品等をお届けし、安否の確認をします。 問 社会福祉協議会 ☎ 57 - 0123	無料 週2～3日
お達者クラブ	おおむね65歳以上の高齢者の方々が集い、健康体操やレクリエーションなどの楽しい時間をすごします。 問 社会福祉協議会 ☎ 57 - 0123	無料。ただし遠足・行事などは実費負担 会場：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館（毎月2回水曜日）
ふれあいサロン	地域の高齢者・子育て中の母親・障がい者（児）の方々が気軽に集まり交流できる場所（サロン）を確保し、健康づくりや、趣味、楽しい時間を過ごし、交流も深まります。 問 社会福祉協議会 谷和原支所 ☎ 25 - 2101	無料、ただし茶菓子代などは実費負担
総合福祉施設 きらくやま ふれあいの丘 ◎すこやか福祉館 ◎世代ふれあいの館	・すこやか福祉館（入浴施設、サウナ、トレーニング室など）は当館が発行するパスポートが必要です。 ・その他、敷地内には、世代ふれあいの館ゲートボール場、ふれあい公園、自然散策の森、テニスコート、野外ステージなどがあります。 ■すこやか福祉館（入浴料） ・市内（在住・在勤・在学）の19歳～64歳までの方の利用料（200円） ・市内（在住・在勤・在学）の16歳～18歳の方・65歳～74歳の方の利用料（100円） ・市内（在住・在勤・在学）の15歳以下の方・75歳以上の方・障がい者および障がい者の介助者1名・市外の未就学児の方の利用料（免除） ■世代ふれあいの館、そのほかについては別料金となります。 問 社会福祉協議会 ☎ 57 - 0123	
救急医療 情報キット	65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、日中独居になる高齢者、または障がい者手帳をお持ちの方で視覚障がいまたは聴覚障がいのある身体障がい者のうち3級以上の方に配付します。自宅での緊急時や持病、服用している薬などの必要事項を記入しておくことで、必要な情報を周囲の人に伝えることができます。 ◎配布は無料です（1人につき1セット）	
買い物支援 ぶらり旅	75歳以上のひとり暮らしおよび75歳以上の高齢者世帯で、買い物に行くことが困難な方を大型スーパーなどへ送迎支援を行います。 問 社会福祉協議会 谷和原支所 ☎ 25 - 2101	無料、年10回程度 買い物代などは実費負担

みらい平地区の小中学生の 通学区域が変わります

平成 30 年 4 月 1 日から、みらい平地区にお住まいの小中学生の通学区域が変更になります。この通学区域の変更に伴い、すでに陽光台小学校に通学している児童生徒や、保護者の皆さんへの心理的負担を考慮し、状況に応じて①～⑦のように対応します。

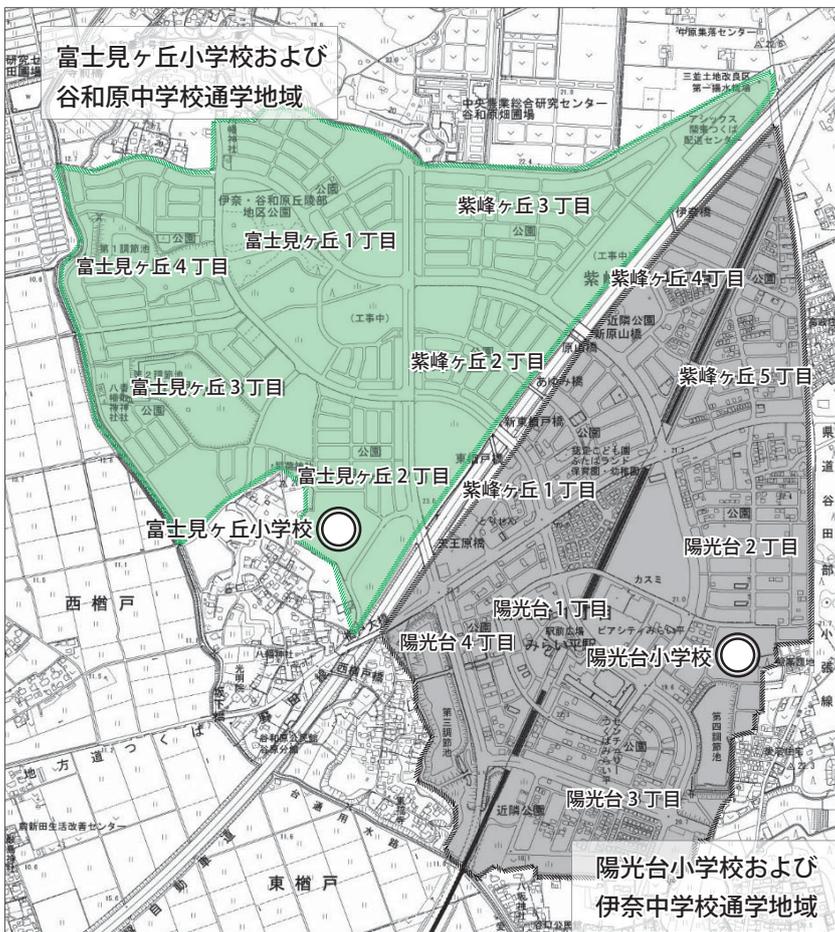
富士見ヶ丘小に決定

富士見ヶ丘地区に新設する小学校の名称は「富士見ヶ丘小学校」に正式決定しました。

■みらい平地区の児童生徒通学区域【平成 30 年 4 月 1 日から】

就学すべき学校	児童生徒の住所地
陽光台小学校	・ 陽光台 1 丁目・ 2 丁目・ 3 丁目・ 4 丁目 ・ 紫峰ヶ丘 1 丁目・ 4 丁目・ 5 丁目
富士見ヶ丘小学校	・ 紫峰ヶ丘 2 丁目・ 3 丁目 ・ 富士見ヶ丘 1 丁目・ 2 丁目・ 3 丁目・ 4 丁目
伊奈中学校	・ 陽光台 1 丁目・ 2 丁目・ 3 丁目・ 4 丁目 ・ 紫峰ヶ丘 1 丁目・ 4 丁目・ 5 丁目
谷和原中学校	・ 紫峰ヶ丘 2 丁目・ 3 丁目 ・ 富士見ヶ丘 1 丁目・ 2 丁目・ 3 丁目・ 4 丁目

■みらい平地区の児童生徒通学区域図【平成 30 年 4 月 1 日から】



- ①平成 30 年 4 月 1 日に小学 5 年生・ 6 年生になる児童は、継続して陽光台小学校に通学することができます。
- ②平成 30 年 4 月 1 日に中学 2 年生・ 3 年生になる生徒は、継続して伊奈中学校または谷和原中学校に通学することができます。
- ③平成 30 年 4 月 1 日に中学 1 年生になる生徒の中学校は、伊奈中学校または谷和原中学校の選択制とします。
- ④紫峰ヶ丘 1・ 4・ 5 丁目にお住まいで、平成 30 年 4 月 1 日に小学 5 年生・ 6 年生になる児童は、富士見ヶ丘小学校を選択することができます。
- ⑤就学すべき学校と異なる学校に通学する兄弟がいる弟妹の就学すべき学校は、その兄弟と同じ学校に変更することができます。
- ⑥就学すべき学校と異なる小学校に通学し、陽光台小学校を卒業した生徒の中学校は伊奈中学校に、富士見ヶ丘小学校を卒業した生徒の中学校は谷和原中学校に変更することができます。
- ⑦みらい平地区に隣接する地域にお住まいで、通学路が学区内の小学校より陽光台小学校または富士見ヶ丘小学校の方があきらかに近く、安全である児童の就学すべき学校は、陽光台小学校または富士見ヶ丘小学校に変更することができます。



平成 29 年度前期

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから料理、健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしています。

■受付期間：4月1日(土)～4月11日(火) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

- ①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) ※4月11日(火)必着
- ②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代52円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課(月～金曜日)

〒300-2395 福田 195 ☎58 - 2111 (内線 7304)

◎伊奈公民館(火～日曜日)

〒300-2395 福田 195 ☎58 - 5081

◎谷和原公民館(火～日曜日)

〒300-2422 古川 1025 ☎52 - 2141

【ご注意ください】

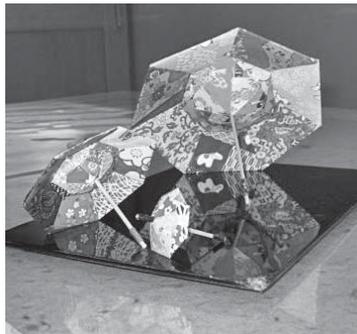
- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>52円 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><small>(返信)</small></p> <p>申し込む方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p style="text-align: right;">《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人 1講座) 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別・年齢 電話番号</p> <p style="text-align: right;">《往信：裏》</p>
--	--

<p>52円 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><small>(往信)</small></p> <p>講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり) つくばみらい市〇〇〇〇 〇〇〇公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p style="text-align: right;">《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p style="text-align: right;">《返信：裏》</p>
--	---

教養講座



1 美しいかな文字の世界(書道講座)【伊奈公民館】

■開催日：4月19日・26日、5月10日・24日(各水曜・全4回)

■時間：午前10時～正午

■定員：16人

■参加費：1,000円

■講師：山藤 秀翠 さんどう しゅうすい

いろは文字や漢字の成り立ちを学習しながら、最終回には短冊にかな文字を書き、個々の作品を仕上げます。書道未経験の方でも、苦手な方でも大丈夫。上手に書こうとするより、一筆一筆、心を無にして書きましょう。集中力を養いたい方、気持ちを落ち着かせてじっくり取り組みたい方、参加してみませんか。

2 折り紙を作ろう(季節の行事)

【伊奈公民館】

■開催日：4月20日、5月18日、6月15日(各木曜・全3回)

■時間：午前9時30分～正午

■定員：12人

■参加費：1,500円

■講師：齋藤 裕子 さいとう ひろこ

日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてくださいます。1回目は「いろいろな兜」2・3回目は「花のくす玉」を折る予定です。

3 はじめてのスケッチ画(初心者編)【伊奈公民館】

■開催日：5月8日・15日・22日・29日(各月曜・全4回)

■時間：午前9時～午後1時

■定員：12人

■参加費：500円

■講師：真鍋 武 まなべ たけし

旅行や散歩先で出会った風景を写真の代わりに描いてみませんか。1回目は室内で基本の技術を、2～4回目は近隣の公園などへ出かけて描きます。構図や色の使い方などを学び、スケッチブックに描いてみましょう。(公民館集合後、市のバスで移動します) ※用具などは1回目にご案内します。※定員を超えた場合、前回、未参加の方を優先します。

4 初めてのあなたにも！パソコンで名刺をつくってみよう【伊奈公民館】

- 開催日：5月25日、6月1日・8日（各木曜・全3回）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：16人
- 参加費：1,000円 ■講師：平野 由美子

パソコン歴がない方・苦手な方向への講座です。パソコンを使って簡単にオリジナルの名刺（身分証）を作ってみませんか。ご自宅に眠っているパソコンがあれば大丈夫！パソコンを使っただけの素敵な生活、新しい生活、これからの人生にも、パソコン操作にも少し自信がつかますよ。（パソコンは各自持参になります）

5 色を学ぼう！パーソナルカラー【谷和原公民館】

- 開催日：5月30日、6月6日・13日・20日・27日（各火曜・全5回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：1,500円 ■講師：一水 志穂

パーソナルカラーを学んで魅力UPに役立てませんか？自分の魅力を引き出してくれるパーソナルカラーを知ると、洋服選びやヘアメイクの色に悩まなくなります。色を知る事で似合う色やスタイルがわかり、楽しみが増え、今以上に輝くことが可能です。

6 やさしい英会話【谷和原公民館】

- 開催日：6月9日、16日・23日・30日（各金曜・全4回）
- 時間：午後2時～3時30分 ■定員：15人
- 参加費：800円 ■講師：大好 さち子

英会話を楽しく学ぼう！日本を訪れる外国人が増える中、英会話が得意でなくても、街中でお困りの方のお役に立てるようにコミュニケーションが取れたら素敵ですね。数年後に東京オリンピックも近づく今、簡単な英会話を一緒に楽しく学んでみませんか？

7 初夏の寄せ植え 部屋や玄関先を飾りませんか【伊奈公民館】

- 開催日：6月14日（水曜・全1回）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：18人
- 参加費：2,500円 ■講師：堀越 達也

季節の花や植物を使って、寄せ植えの体験をしてみませんか。水やりのタイミング、土作り、肥料の与え方など、ガーデニングや寄せ植えの基本も講師の先生がご指導して下さいます。初めての方や初心者向けの内容です。植物を育てる中で、困っていることや疑問に思っていることなどがありましたら、質問してみましよう。

8 ながーく楽しめるお仏壇の花【谷和原公民館】

- 開催日：6月23日（金曜・全1回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：3,000円 ■講師：河原 由美

仏壇に長く飾れるのが嬉しいフラワーアレンジメント！花が長くもたないこの時期、枯れずに生花の風合いが残ったブリザーブドフラワーを使った仏花が最近人気です！今回は仏壇に飾れるおしゃれなアレンジメントを作ります。

9 大人のぬり絵【谷和原公民館】

- 開催日：7月6日、13日・20日（各木曜・全3回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：500円 ■講師：串田 榮一

今人気の「大人のぬり絵」！リラクゼーション効果や集中力を養え、脳にも良いと人気がある「大人のぬり絵」。自分のペースに合わせて楽しめるのも魅力のひとつです。今回は、絵はがきも楽しめます。

健康講座



1 骨盤調整ヨガ 姿勢を良くして健康に【伊奈公民館】

- 開催日：5月12日・26日、6月9日・30日、7月14日（各金曜・全5回）
- 時間：午後1時30分～3時 ■定員：15人
- 参加費：500円 ■講師：KAORI

すべての動きの土台となるのが骨盤です。骨盤まわりの筋肉バランスが悪いと姿勢が悪くなり、腰痛や肩こりになってしまう悪循環が起こります。そんな悩みを抱えている方、ぜひ体験してみましょう。骨盤深層部にある筋肉をゆっくり動かすことで芯から体が温まります。姿勢改善のほか、代謝促進、冷え症、むくみ、肥満、肌荒れ、腰痛、肩こり、不眠といった症状を改善する鍵となるはずですよ。

2 立腰体操【伊奈公民館】

- 開催日：5月19日、6月2日・16日、7月7日・21日（各金曜・全5回）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：30人
- 参加費：500円 ■講師：石崎 弘美

ゆるめる＝脱力する・ほぐす＝整える。日常生活の中で脱力できなかったらいいのになあ、整えることができたらいいのになあ。そんな体操があったらいいのになあ。でも難しかったら続かない。きついものは絶対無理。「安心して下さい。誰にでもできますよ」整体された体で、リズム体操（10分～15分）もやってみましよう。

3 ビューティーアップヨガ【託児付き講座】【谷和原公民館】

- 開催日：6月21日・28日（各水曜・全2回）
- 時間：午前10時30分～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：300円 ■講師：NORIKO

健康的に！きれいになろう！ヨガには基礎代謝を高める効果があります。静かに、ゆっくりと行い日頃の運動不足・ストレス解消をして、ますます健康的に！美しくなりましよう！※講座内容は、20代～40代を対象とした内容になります。※託児の対象は、満1歳からの幼児。託児を希望される方は、お申込みの際にその旨をお伝えください。

4 自分でできる足つぼマッサージ【谷和原公民館】

- 開催日：6月21日・28日、7月12日・19日・26日（各水曜・全5回）
- 時間：午後1時30分～3時30分 ■定員：20人
- 参加費：800円 ■講師：荻原 修おぎわら おさむ

足ツボで自己免疫力を高めて自然治癒力を呼び覚ましましょう！
足にはたくさんのツボ・反射区があります。足を揉むことによって体の内部に触れなくても、不調が解消される事があります。自分でツボマッサージを習得し、手軽にセルフケア！健康で明るい毎日を満喫しましょう。

5 日本の名曲を歌おう（ボイストレーニング）【谷和原公民館】

- 開催日：7月4日・11日・18日（各火曜・全3回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：300円 ■講師：紫咲 大佳しざき ひろか

懐かしいあの名曲を！姿勢を正し、上手に筋肉を使いながら、昔から慣れ親しんだ日本の名曲を歌います♪ お腹のエクササイズを兼ねて大きな声で、日頃のストレスを解消しましょう！

料理講座



1 ちょっとおしゃれに手作りスイーツ【谷和原公民館】

- 開催日：5月26日（金曜・全1回）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：16人
- 参加費：800円 ■講師：堀 祐子ほり ゆうこ

ベリーのチーズケーキとパンナコッタを作ろう！思い立ったらすぐに作れるチーズケーキ。ベリーの味がアクセント。おやつにも持ち寄りパーティにもぴったりです。パンナコッタはイタリアの家庭でおなじみのデザート。柔らかな食感を苦みのきいたカラメルソースで召し上がれ！

移動学習



1 「ノルディックウォーキング」鵜の岬と日鉱記念館【伊奈公民館】

- 開催日：5月9日（火曜・全1回）
- 時間：午前8時～午後5時 ■定員：29人
- 参加費：3,000円（昼食付） ■講師：入江 秀夫いりえ ひでお

日立市にある鵜の岬周辺をノルディックウォーキングで歩きます。コースは若干、アップダウンのある2時間程度の海岸コースです。午後は日立市にある日鉱記念館を見学します。雨天時は午前中、鵜の岬にあるホールで、ノルディックウォーキングについての講習を行います。海岸沿いの新鮮な空気を浴びて、ストレスを発散してみませんか。＊ポールをお持ちでない方は別途ポール代500円。



おやがく
みらい親楽講座

親としてのスキルアップや仲間作りの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり。親であることが楽しい！！そんな時間を一緒に過ごしましょう！

- 対象 … 平成29年5月1日現在で満1歳6カ月以上の未就園の子を持つ親子
- 定員 … 各回親子20組 ※定員を超えた場合は抽選
- 問 教育委員会 生涯学習課 ☎58 - 2111（内線7304）

- 申し込み … 氏名、住所、電話番号、お子さんの名前、お子さんの生年月日、託児希望の有無をご記入ください。全8回参加を原則としますが、回ごとに参加を希望する場合は参加希望の回の番号（1枚のハガキに複数記入可）を併せてご記入ください。

開催日	内容	時間	場所	参加費
① 5月 25 日(木)	楽しく遊ぼう！おやこ体操	午前10時～11時30分	谷和原公民館	無料
② 5月 31 日(水)	おやこヨガあそび	午前10時～11時30分	谷和原公民館	無料
③ 6月 6 日(火)	ココロとカラダが軽くなる！骨盤調整ヨガ【託児室あり】	午前10時～11時30分	谷和原公民館	無料
④ 6月 14 日(水)	ほっと一息ティータイム～茶道の世界にふれてみませんか【託児室あり】	午前10時～11時30分	板橋コミュニティセンター	500円
⑤ 6月 23 日(金)	心豊かに育つ読み聞かせのコツ	午前10時30分～正午	図書館（本館）	無料
⑥ 6月 29 日(木)	たのしく・ためして・ためになる 家庭で使える理科実験工作【託児室あり】	午前10時～11時30分	谷和原公民館	300円
⑦ 7月 5 日(水)	食育教室～親子かんたんクッキング～	午前10時30分～午後1時30分	板橋コミュニティセンター	無料
⑧ 7月 13 日(木)	おやこでリトミック♪	午前10時～11時30分	谷和原公民館	無料



わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育てることを主な目的としています。

- 対象… 小学校1年生～中学3年生
- 受講料… 教材費など
- 申し込み… 後日、学校に募集案内を配布した際にお申し込みください。
※市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

開催日	内容
① 6月 3日(土)	マジシャンになろう
② 6月 17日(土)	日本の文化を知ろう！～茶道体験～
③ 7月 1日(土)	おもしろ理科先生がやってくる！ ～196℃の世界を見てみよう～
④ 7月 15日(土)	紙すきで「はがき」を作ろう！
⑤ 7月 29日(土)	森の不思議を見つけよう
⑥ 8月 18日(金)	移動学習「里山体験」石岡市朝日里山学校

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでいます！

よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動を通じ「趣味・楽しみ・新しい友達」探しをテーマとして、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

平成29年度 年間学習予定

■伊奈公民館

- 6月～翌年2月までの毎月第3水曜日に開催【全7回】
- 午前10時～午後2時30分

【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月21日	開講式と講話（南極探検隊の話）
(2)	7月19日	イスに座ってのヨガ体験
(3)	9月20日	小田城の歴史を探る（現地学習）
(4)	10月18日	つくばみらい市音頭を踊ってみよう
(5)	12月20日	正月飾りをトルペイントで
(6)	1月17日	音楽鑑賞教室（ハンドベルなど）
(7)	2月21日	閉講式と講話
	11月15日	移動学習（富岡製糸場）※希望者のみ

■谷和原公民館

- 6月～翌年2月までの毎月第1水曜日に開催【全7回】
- 午前10時～午後2時30分

【午前の部】

回	開催期日	内容
(1)	6月7日	開講式と講話（身を守るために）
(2)	7月5日	介護予防シルバーリハビリ体操
(3)	8月2日	つくばみらい市音頭を踊ってみよう
(4)	9月6日	地域探訪（場所未定）
(5)	10月4日	京都の魅力大発見！（講座）
(6)	12月6日	自分だけの年賀状を作ろう（ぬり絵）
(7)	2月7日	閉講式と講話
	11月1日	移動学習（羽田JAL工場見学予定）※希望者のみ

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選んで活動してください。

■伊奈公民館

クラブ名	内容
歴史クラブ	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケクラブ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツ吹き矢	しみず たみ 清水 たみ
絵画クラブ	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳

■谷和原公民館

クラブ名	内容
リラクゼーションヨガ	のりこ NORIKO
四季を歌おう	しげき ひろか 紫咲 大佳
和布 クラフト	おかざき みつこ 岡崎 光子
俳句に挑戦	なかじま まさし 中島 正志
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

【申し込み】

- 対象者… 市内在住の60歳以上の方
- 募集定員… 各80人（先着順）
- 参加費… 5,000円※
※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります
- 申し込み期間… 4月1日(土)～11日(火)
- 申し込み方法… 両公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

問・伊奈公民館 ☎ 58 - 5081
・谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

納期限一覧表

◎税および保険料は、普通徴収の納期限日です。
◎この表に納付金額を記入し、納付計画や口座振替残高の確認などにご活用ください。

2日(月)	10月31日(火)	11月30日(木)	12月25日(月)	平成30年 1月31日(水)	平成30年 2月28日(水)	平成30年 4月2日(月)
			第3期 円		第4期 円	
3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
	第3期 円			第4期 円		
	第4期 円		第5期 円		第6期 円	
3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
		第3期 円			第4期 円	
使用分 円	8月使用分 円	9月使用分 円	10月使用分 円	11月使用分 円	12月使用分 円	1月使用分 円

◎便利で確実な口座振替のご利用を！

一度お申込みいただければ、ご指定の口座から毎回自動的に引き落とします。「口座振替依頼書」を金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局窓口にご提出してください。

※4月から、市役所郵送専用（ダウンロード専用）の口座振替依頼書をダウンロードして申請することができます。詳しくは、市役所ホームページ→暮らし・手続き→市税の納付→口座振替による場合をご覧ください。（注：一部使用料は除く）

◎納付は納期限を守りましょう

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が發送され、それでも納付の確認ができない場合は、差押などの処分になることがあります。やむを得ず納期限までに納付ができない事情がある場合は、必ず担当課までご相談ください。

◎4月から、中央労働金庫の窓口でも納付や口座振替ができるようになりました。

納期限日	5月1日(月)	5月31日(水)	6月30日(金)	7月31日(月)	8月31日(木)	10月
固定資産税	第1期 円			第2期 円		
軽自動車税		全期 円				
国民健康保険税				第1期 円	第2期 円	第3期
市・県民税			第1期 円		第2期 円	
介護保険料	第1期 円		第2期 円		第3期 円	
後期高齢者医療保険料				第1期 円	第2期 円	第3期
保育料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月
児童クラブ	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
住宅使用料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
地代	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月
下水道 受益者負担金 ※取手下水道除く			第1期 円		第2期 円	
農業集落排水 受益者分担金			第1期 円			
上下水道料金	2月使用分 円	3月使用分 円	4月使用分 円	5月使用分 円	6月使用分 円	7月使用分

◎クレジットカードで納付ができます
(市税・後期高齢者医療保険料・上下水道料金)

・パソコンやタブレット、スマートフォンなどから「Yahoo! 公金支払い」のWEBサイトに接続し、クレジットカード情報を入力することで納付ができます。

・クレジット納付の利用は、納期限内に限ります。金融機関、コンビニエンスストア、市役所などの窓口ではクレジットカードによる納付はできません。また、市税・後期高齢者医療保険料は、手数料がかかりますのでご注意ください。

・領収書の必要な方、納付後すぐに納税証明書が必要な方は、納付書にて納付可能な窓口で納付してください。

◎コンビニでいつでも納付可能！

(市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金)

コンビニエンスストアでは、24時間いつでも納付できます。ただし、市税などについては、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができませんので、ご注意ください。



卒業を黒板ジャックで祝福

美大生が市内中学校で黒板アート

市立中学校の卒業式が3月10日に行われました。小絹中学校と谷和原中学校では、武蔵野美術大学の学生3人が夜の間に、3年生の教室の黒板にチョークで絵を描き、翌朝登校してきた生徒を驚かせる「黒板ジャック」が行われました。これは、つくばみらいライオンズクラブが同大学のプロジェクトに応募し実現したものです。卒業する小絹中3年の神庭美咲さんは「朝教室に入ってびっくりしたが良い思い出になった」と笑顔を見せてくれました。



谷和原中の黒板に描かれた黒板アート

県 市長会自治功労者表彰

菩提寺さんが受賞



平成28年度の茨城県市長会民間自治功労者表彰で、当市の菩提寺宗子さん（西ノ台）が受賞されました。菩提寺さんは、傾聴ボランティアや託児ボランティア、介護者家族の会など、さまざまなボランティア活動を精力的に行っていたおり、市の子育て支援や高齢者福祉の分野において

多大なご尽力をいただいております。菩提寺さんは「このような賞をいただき、大変驚いたのと同時にうれしく思います。これからも、若い世代や私たちの世代とのふれあいを大切に、楽しく活動させていただきたいと思っております」と受賞の喜びを語ってくださいました。



偉人の足跡をたどる

伊能大図展を開催しました

当市とふれあい交流を結ぶ千葉県香取市から、伊能忠敬が全国を歩いて作った「大日本沿海輿地全図」の大図パネルのうち、間宮林蔵が測量した北海道部分を借り受け、一般に公開する伊能大図展を、2月18日から全部で4日間にわたり、伊奈・谷和原の両公民館で開催しました。来場した皆さんは、伊能忠敬記念館の学芸員の方の説明を聞きながら地図の上を歩き、郷土の偉人の足跡に触れました。



献血事業への貢献で感謝状

つくばみらいライオンズクラブ

長年にわたる献血事業への功績が称えられ、日本赤十字社茨城県支部長よりつくばみらいライオンズクラブへ感謝状が贈られました。2月20日には伊奈庁舎で、感謝状伝達式が行われ、片庭市長から代表者の方へ感謝状が手渡されました。当団体におかれましては、献血並びに献血協力者への謝礼品の提供など、献血推進にご尽力いただいております。

心に響く弾き語り

谷原小で「地球のステージ」開催

谷原小学校（ふじたしんいちろう藤田慎一郎校長）で2月28日、「地球のステージ」が開催されました。国際的医療支援活動に従事している桑山紀彦さんくわやまのりひこによる語りは、歌と映像を通して子どもたちが他国に生きる人々に出会い、「本当の幸せ」を問いかける体験となりました。また、東日本大震災・津波6年目編では、今も続く悲しみの中で、やっと自分を語れるようになった被災者の気持ちが伝えられ、会場が感動に包まれました。

桑山さんの弾き語りに聴き入る児童たち▼



▲歌と映像を交えて講演を行う講師の桑山さん

市ミニバス新人大会

小絹 MBC ウィングスと伊奈ミニバスが入賞

市ミニバスケットボール新人大会が2月4日と5日の2日間、総合運動公園体育館および市内小学校で開催されました。48チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。その結果、女子の部で、小絹 MBC ウィングスが準優勝、伊奈ミニバスが第3位の健闘を見せてくれました。



◀準優勝の小絹 MBC ウィングスの皆さん

▶第3位の伊奈ミニバスの皆さん



▼早瀬さん

（左から）中島さん、加藤さん、飯田さん、木幡さん

下水道促進週間コンクール

市内の小学生が各部門で受賞

「平成28年度茨城県下水道促進週間コンクール」で、谷井田小のなかしま さえ中島彩絵さん（6年）の作品が書道部門で知事賞特選を、陽光台小のこはた ひなき木幡妃葵さん（6年）の作品が新聞部門で知事賞特選を、同校のいいたま お飯田真央さん（4年）の作品が新聞部門で知事賞準特選を、谷井田小のかとう みう加藤愛結さん（1年）の作品が標語部門で知事賞入選を、陽光台小のはやせ りん早瀬凛さん（2年）の作品が書道部門で佳作をそれぞれ受賞しました。おめでとうございます。



健康づくり推進事業功労者表彰

食生活改善推進員の4人が受賞

食生活改善推進員として地域での献身的な活動の功績が認められ、いまいしげこ今井茂子さん（板橋）、すずきけいこ鈴木恵子さん（小絹）、ふせきようこ布施京子さん（谷井田）、よしだかよこ吉田香代子さん（筒戸）が茨城県保健福祉部長賞表彰を受賞されました。鈴木さんは平成2年から、今井さん、布施さんは平成14年から、吉田さんは平成15年から長きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力され、今も活躍されています。

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

✉ … Eメールアドレス

情報

お知らせ

-Information-

募集します

太極拳無料体験会

今注目されている太極拳で、日頃の運動不足を解消してみませんか。継続して体を動かして健康寿命を伸ばしましょう。

みなさんのご参加をお待ちしています。

▼日時 4月7日(金) 午後1時

～3時

▼場所 小絹高齢者センター

▼講師 塚原 加代子先生

▼対象 小学生以上

▼募集人数 20人

▼持ち物 飲み物、上履き

▼お問い合わせ先

事務局 ☎58・4566

鈴木 ☎080・1224・5411

シニア合気道 体験教室

合気道は、相手の手首、腕の関節など体の弱点を利用し、倒す、投げる、押さえるなど、その技は多角的で非常に多い武道です。合気道の練習法を体験しながら合気道に触れる教室です。武道としての精神高揚の他、身体の柔軟性を養い、健康法としても適しています。この機会には是非体験してみませんか。

▼日時 5月13日・20日・27日

6月10日・17日(各土曜日)

の5回 午後6時～7時

▼場所 総合運動公園 2階

武道場

▼募集人数 8人

▼応募資格 市内在住・在勤者

50～60才

▼参加費 無料

▼持ち物 運動のできる服装

▼申込み期限 5月6日(土)

▼お問い合わせ先

会合気道部 代表 山本

090・8808・5758

ご利用ください

常陽銀行 年金相談

常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

◎予約電話 ☎58・5552

▼日時 4月14日(金)、5月8日

(月) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行伊奈支店

▼お問い合わせ先

常陽銀行年金センター

☎029・300・2844

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。

▼日時 4月16日(日) 午前9時

～午後4時

▼場所 谷和原郵便局

※年金請求書の作成、届出代行

などの社会保険労務士の業務は

行っていません。

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商

品・サービスを取り扱う銀行代

理業者です。

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。予約制となりますので、事前に電話でご連絡をお願いします。

▼日時 5月1日(月)・9日(火)

16日(水)

※1人、40分程度

▼場所 関東信越税理士会土浦

支部(土浦市中央1・11・19)

※相談予約受付時間は、月～金

曜日、午前10時～午後2時(祝

日を除く)です。

▼お問い合わせ先

関東信越税理士会土浦

支部 ☎029・824・

5055

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

▼日時 4月20日(木) 午前9時

30分～正午

▼場所 2階研修室1

センター

▼申し込み方法 当日、会場に

て申し込み

▼お問い合わせ先

茨城県不動産鑑定士協会

☎029・246・1222

申問 谷和原郵便局 ☎52・2001

お知らせします

農業委員会各種申請

4月の各種申請の受付期間は次のとおりです。

▼受付期間 4月21日(金)～25日(火)
※定例総会は、5月10日(水)の予定です。

農地転用には許可が必要です

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用をする際には、事前にご相談ください。

▼農地転用の種類

○農地法4条転用 農地所有者本人が転用

○農地法5条転用 農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

▼農地転用の受付期間

○市街化調整区域(許可申請) 毎月21～25日(申請期間が土、日、祝日の場合は、変更)

○市街化区域(届出) 随時受け付けています。

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。ただし、必ず受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

問 谷和原庁舎農業委員会

務局 ☎58・2111(内線6300～6302)

人権講演会

▼日時 4月23日(日) 開演 午後5時(開場 午後4時30分)

▼会場 さらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館(つく

ばみらい市相生530)

▼講師 木内 幸男氏(元取手二高・元常総学院野球部監督)

ほか

▼テーマ 「高校野球は最高の教育現場～我が野球人生～」

▼定員 300人

▼入場料 無料

※観覧ご希望の方は、4月14日(金)までに社会福祉課まで電話でお申し込みください。

なお、観覧の応募が多数の場合、ご希望に沿えないことがあります。あらかじめご了承ください。

申問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111(内線4104)

みらい平コミュニティセンターからのお知らせ

◎講座受講生募集

【サンデースマイルヨガ】

▼日時 4月16日(日) 午後7時～8時

▼対象 中学生以上の方

▼受講料 500円

▼定員 20人

【癒しのヨガ】

▼日時 4月27日(木) 午後1時30分～2時30分

▼対象 中学生以上の方

▼受講料 500円

▼定員 20人

▼申し込み方法 窓口にて所定の申込書で受け付けます。受講料を添えてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

◎イベント開催

【FP無料相談会】ファイナンシャルプランナーがライフプランの改善に向けてアドバイスをしてくれます。

▼日時 4月9日(日) 午前10時～正午(予約制)

【こどもの日イベント】

▼日時 4月30日(日)

・詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

申問 みらい平コミュニティセンター ☎38・7240

大正琴はじめてみませんか

みらい平コミュニティセンターで大正琴サークルが開講しました。だれにでもすぐに弾ける楽器なので、新しい事を始めてみたい方大歓迎です。

体験レッスン中、大正琴をお貸しします。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

▼体験レッスン 4月6日(木)・20日(木)(教室：第1・3木曜日 午前10時～正午)

問 土屋 ☎090・7284

1049

◆自衛官募集中◆

申問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

受験種目	自衛隊幹部候補生(一般)	自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤)
受験資格	平成30年4月1日現在 【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒者(見込み含む)、修士課程修了者(見込み含む)などは28歳未満) 【院卒者試験】 修士課程修了者(見込み含む)などで、20歳以上28歳未満の方	平成30年4月1日現在 【歯科】 20歳以上30歳未満かつ専門の大卒者(見込み含む) 【薬剤】 20歳以上28歳未満かつ専門の大卒者(見込み含む)
受付期間	3月1日(水)～5月5日(金)	
試験期日	1次: 5月13日(土)および14日(日) 2次: 6月13日(火)～16日(金)のうち指定する日	1次: 5月13日(土) 2次: 6月13日(火)～16日(金)のうち指定する日

～「医療費」「保険料」「税金」の還付金がありますの電話は、詐欺です!不審に思ったら市消費生活センター(☎25-3288)までご連絡ください～

茨城県警察官採用試験 【第1回】のご案内

【受験資格】

▼警察官A：昭和59年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方（短大を除く）。もしくは平成30年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方

▼警察官B：昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに

生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

【申し込み受付期限】

○郵送・持参：4月25日(火)まで

○インターネット：4月24日(月)午後5時まで

防災行政無線をメールや電話で

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。また、電話でも確認できます。

- ① sg-m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する
- ② 右の QR コードにアクセス
- ④ 画面表示に従い「メールを送信する」を押す
- ⑤ 各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了



【電話で確認するときはこちら ☎ 0297 - 47 - 6377】

【☎ 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58 - 2111 (内線 2502)】

JOIN OUR SAMBA TEAM!!

Would you like to dance Samba with us?
We need a band(Bateria) and dancers.
We welcome ANYONE elementary school students or older. Any experience is NOT needed.
If you're interested in our team, feel free to contact us in English or Japanese.
Toshimi Fumikura
E-mail: fumikura1043@kg7.so-net.ne.jp

4279 (文倉)

市) / ☎ 090 - 3545 -

Heat to Hands (本部 常総

代表 藤瀬ジョージ

のある方はご連絡をください。

小学生以上の方なら誰でも歓迎

か? 楽器隊とダンサーを募集。

一緒にサンバを踊りませんか?

【試験日】

一次試験：5月14日(日)

【採用予定日】

警察官A：10月1日(日)または

平成30年4月1日(日)

警察官B：10月1日(日)

常総警察署警務課 ☎

0297 - 22 - 0110

サンバチーム参加者募集

やさしい大人ピアノサークル 無料体験教室&メンバー募集

「もしもピアノが弾けたなら」

お子様が使っていた思い出のピアノであなただもピアノを楽しみませんか? 初めてのの方も大丈夫。キーボードを使って、楽しくグループレッスンをしています。いつでも弾けるお気に入り曲を作りましょう。ピアノ仲間とモチベーションを高め合うティータイムもあります。

▼日付：4月5日(水)・12日(水)、

5月10日(水)・17日(水)

▼時間：午後2時～4時

▼場所：小絹高齢者センター

▼参加費：無料(通常1回

1000円)

※通常活動日：第1・2水曜日

▼石川 ☎ 080 -

3528 - 9510 / 有富 ☎

090 - 2304 - 5075

日本舞踊講座生募集

文化庁補助事業による伝統文

化の継承の一翼を子どもたちに

担っていただく講座です。日本

舞踊は、三味線の音に合わせて

舞いますが、姿勢が良くなり体

感が鍛えられます。挨拶の仕方

も身に付きます。ぜひ、ご参加

ください。

▼講座期間：4月22日(土)～平成

30年1月31日(水) 20回程度・
発表会3回

▼稽古：土曜午後 谷和原公民館

▼費用：扇・発表会衣裳：無料

▼対象：3歳くらい～小学校6

年生まで 15人程度

▼持ち物：浴衣・帯・足袋・紐

3本 着付けは指導します。

▼申請 古典舞踊普及会 田中

☎ 080 - 5372 - 8150

平成29年度前期 危険物取扱者試験

◇危険物取扱者試験(近隣会場)

▼試験種類：甲種・乙種(第1

類～第6類)・丙種

▼試験日：①6月3日(土)②6月

25日(日)

▼試験会場：①土浦工業高等学

校(土浦市)②下館工業高等

学校(筑西市)

▼受験願書受付期間：書面申請

：①4月7日(金)～19日(水)②5

月12日(金)～24日(水)／電子申請

：①4月4日(火)～16日(水)②5月

9日(火)～21日(日)

▼申込書類配布場所：常総広域

消防本部(水海道消防署)、

守谷消防署、つくばみらい消

防署および各出張所

▼申請 一般財団法人消防試験

研究センター茨城県支部 ☎

029 - 301 - 1150 /

【電子申請】<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

bo-shiken.or.jp

北海道千姫まつり 桜の名勝と史跡めぐり ウォーキング

相撲部屋見学と花咲く景観を体感し、千姫まつりも楽しもう！常総観光ボランティアが同行案内します。

- ▼開催日 4月9日(日) 小雨決行
- ▼集合場所 TXみらい平駅前
受付：午前8時30分／出発：9時5分
- ▼行程 約10キロ
みらい平駅↓立浪部屋↓華蔵院・城山運動公園↓福岡堰桜まつり会場↓小貝川橋左岸自然草花↓大和橋 草花↓小貝川 北海道桜花↓八間堀 桜花↓千姫まつり会場
- ▼参加費 500円(資料・保険代含む)、保護者の同伴小学生は無料
- ▼申込先 臨時FAX 029-7-22-0071
- ▼募集人員 先着40人 準備の都合上、4月5日(水)正午までに申し込み願います。
- ※現地までの鉄道運賃のご負担と雨具・昼食・飲み物・健康保険証の写し・レジャーシートなどの携行をお願いします。
- ※状況により、ルート変更が生ずることがあります。
- ※天候等により、花の開花期が変動します。

問 常総観光ボランティア
090-4839-6060

国家公務員募集

人事院は平成29年度中に次の採用試験を行います。

- ▼総合職試験(院卒者試験)／総合職試験(大卒程度試験)
・受付期間(インターネット) 3月31日(金)～4月10日(日)
- ・第一次試験日 4月30日(日)
- ▼一般職試験(大卒程度試験)
・受付期間(インターネット) 4月7日(金)～19日(水)
- ・第一次試験日 6月18日(日)
- ▼一般職試験(高卒者試験)／一般職試験(社会人試験(係員級))
・受付期間(インターネット) 6月19日(月)～28日(水)／(郵送・持参) 6月19日(月)～21日(水)
- ・第一次試験日 9月3日(日)

※申し込みはインターネットにより行ってください。(個人の試験結果(成績)もインターネットで確認できます)

申問 人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006
2008 HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

図書館ボランティア募集

図書館の活動に関心のある方で、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

- ▼仕事の内容
①配架(資料の配架と整頓)
②本の修繕
③イベントなどのお手伝い
- ▼対象 20歳以上の方
- ▼活動場所 図書館(本館)
- ▼活動期間
4月1日(土)～平成30年3月31日(土)(継続可)
- ▼募集期間 随時募集しています。

▼申込用紙 図書館(本館)窓口に設置しています。
申問 図書館(本館) ☎ 58-3710

平成30年度歌会始のお題および詠進歌の詠進について

平成30年歌会始のお題は「語」と定められました。歌に詠む場合は「語」の文字が詠み込まれていればよく、「語感」「物語」のような熟語にしても差し支えありません。

▼募集期限 9月30日(土)
※郵送の場合は当日消印有効(〒100-8111 宮内庁)封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詳細は宮内庁HP(<http://www.kunicho.go.jp/>)をご参照ください。

問 宮内庁式部職宛に郵便番号住所、氏名を記入し、返信用切手をはった封筒を添えて9月20日(水)までに問い合わせてください。

【図書館からのお知らせ】

図書館休館日(全館共通)
4月3日(月) 10日(月) 17日(月)
21日(金) 24日(月)

おはなし会(本館)
4月8日(土) (虹の会)
4月22日(土) (図書館)
午後2時～(3歳ぐらいから)

おはなし会(みらい平)
4月15日(土) (図書館)
午前11時30分～(3歳ぐらいから)

ちょちょちおはなし会(本館)
4月28日(金) (図書館)
午前11時～(0～2歳と保護者)

開館時間
午前10時～午後6時
※開館時間が変更になる場合があります。

図書館へのお問い合わせ
☎ 58-3710(本館)

人事行政の運営状況

(平成27年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課 ☎ 58 - 2111 (内線2101)

任免および職員数の状況

①職種別職員数 (人)

職 種	H27年度		H28年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	328	5	336	13
技能労務職	7	0	8	1
合 計	335	5	344	14

※採用者に再任用職員および技能労務職への任用替えを含む。

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	H27年度		H28年度	
	職員数	増 減	職員数	
市 長	263	7	270	
議 長	4	0	4	
教育委員会	64	2	66	
農業委員会	4	0	4	
合 計	335	9	344	

③職種別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事 務 職	9人程度	143	130	10	10

※事務職とは、事務・技師・保健師・保育士・幼稚園教諭を含む。

給与の状況

①給与支給総額 (平成27年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与/人
335	1,449,969	472,988	1,922,957	5,741

②初任給、平均年齢、平均給料月額 (平成28年1月1日現在)

職 種	初 任 給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒 176,700円	40.9歳	302,892円
	短大卒 157,300円		
	高卒 144,600円		
技能労務職	高卒 142,000円	53.1歳	306,843円
	中卒 134,000円		

【過去3年間のラスパイレス指数】

ラスパイレス指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

平成25年度	平成26年度	平成27年度
106.9 (98.7)	98.7	97.8

※()内は、国が臨時特例法による約7.8%の給与減額を実施しなかった場合の参考値です。

③職員手当

H27	6月期…期末手当1.225月分	勤勉手当0.75月分
期末・勤勉	12月期…期末手当1.375月分	勤勉手当0.85月分
地域手当	5%	
管理職手当	部長	課長
	75,000円	50,000円
扶養手当	参事	課長補佐
	60,000円	35,000円
扶養手当	配偶者…13,000円/月	子・親など…6,500円/月

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

④特別職の報酬など (円)

区 分	給 料・報 酬 月 額	期 末 手 当
市 長	741,000	6月期…1.475月分
副市長	578,000	
教育長	540,000	
議 長	392,000	12月期…1.675月分
副議長	352,000	
議 員	331,000	
		計3.15月分

勤務時間その他の勤務条件の状況

- ①標準的な勤務時間
8時30分から17時15分 (12時から13時は休憩時間)
- ②休暇
年次休暇 (1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分 (休職) …3件 懲戒処分 (戒告) …1件

サービスの状況

- ①職務に専念する義務の免除の状況 (件)
- ②営利企業などの従事許可の状況 (件)

事 由	件 数	事 由	件 数
講習会などの参加	8	不動産等賃貸借	8
福利厚生事業	114	農業	21
		統計等調査員	5
		行政協力員など	2

研修の状況

主な研修の状況 (人)

研 修 名	対 象 者	人 数	研 修 内 容
管理監督者研修	管理監督職員	246	人事評価・タイムマネジメント研修
庁舎内特別研修	全職員	415	接遇・企画開発 他
階層別研修	該当職員	104	新採・職員1~3部 他
県自治研修	指定職員	41	政策法務・クレーム対応能力向上・法制執務 他

勤務成績の評定の状況

全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

- ①評価制度の仕組み
- ・評定期間…4月1日から3月31日
 - ・評価基準日…1月1日
 - ・評価者…1次、2次、調整者による複数評価
 - ・評価尺度…S、A、B+、B、C、Dによる6段階評価
 - ・面談…1次評価者により年4回実施 (期首・中間・期末・F B)
- ②評価項目
- ・業績評価、態度評価、能力評価

福祉および利益の保護の状況

①職員の福利 (人)

事 業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	195
	人間ドック	119
	がん検診	84
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

②職員互助会の会員数など (平成27年4月1日現在)

項 目	内 容
会 員 数	338人※職員数に特別職を含む
歳入予算額	2,869千円
内 訳	職員掛金 1,840千円
	繰越金 1,028千円
	諸収入 1千円

※給料月額×0.15%×12カ月=掛金/人
※諸収入は預金利子などです。市からの補助金はありませぬ。

人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

国民健康保険および後期高齢者医療保険に入されている皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診の助成を実施しています。ぜひご利用ください。

★受診する1カ月前までにお申し込みください。

★4月中旬までに受診予定の方は国保年金課までお問い合わせください。

★先着順ではありません。

対象者

○ 満年齢40歳以上（健診当日）の国民健康保険加入者

○ 後期高齢者医療保険加入者

ただし、次の方は助成を受けることができません。

・ 国民健康保険税を滞納している方

・ 後期高齢者医療保険料を滞納している方

・ 平成29年度に市が行う健康診査（みらい健診）を受診する方

・ 脳ドックの助成は、3年に1回です。平成27・28年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

申し込み窓口

・ 伊奈庁舎国保年金課

・ 谷和原庁舎市民窓口課

申し込み期間

4月10日（月）～平成30年2月28日（水） 午前9時～午後5時（土、日、祝日、年末年始を除く）

受診期限

平成30年3月31日（土）

助成額

・ 人間ドック 1万7千円

・ 脳ドック 2万8千円

申し込み方法

申し込み窓口に備え付けの助成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。

申し込みはできません。

申し込みの際に必要なもの

印鑑、健康保険証、健康診査受診券（4月中旬郵送）

ご注意ください

・ 同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。両方を受けた場合は、脳ドックのみの助成となります。

・ ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。

・ 同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

・ 詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

・ 詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

申問 伊奈庁舎国保年金課

58・2111（内線4406・4407）



実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》（つくば市）	029 - 836 - 1983	○	○	○	○
筑波記念病院（つくばトータルヘルスプラザ）（つくば市）	029 - 864 - 3588	○	○	—	—
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》（つくば市）	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》（つくば市）	029 - 853 - 4205	○	—	○	—
つくば白垂クリニック（つくば市）	029 - 837 - 0208	○	—	○	—
総合守谷第一病院（守谷市）	0297 - 45 - 9912（直通）	○	○	○	○
守谷慶友病院（守谷市）	0297 - 21 - 9101	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健診管理センター》（取手市）	0297 - 74 - 0622（直通）	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院（取手市）	0297 - 71 - 9500	○	○	○	○
ハートフルふじしろ病院（取手市）	0297 - 83 - 7177	○	—	○	—
丸野医院（取手市）	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
宗仁会病院（取手市）	0297 - 85 - 8341	○	—	○	—
きぬ医師会病院（常総市）	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》（牛久市）	029 - 873 - 4334	○	○	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》（牛久市）	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック（牛久市）	029 - 874 - 8823	○	—	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町）	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》（龍ヶ崎市）	0297 - 63 - 7178	○	○	○	○

みらい健診のお知らせ

■平成29年4月に実施するみらい健診①(予約制・胃がん検診あり)

実施日	申し込み期間	会場	健診当日受付時間
4月23日(日)	4月10日(月)～13日(木)	保健福祉センター (古川1015-1)	①午前7時～7時30分
4月24日(月)			②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分

市では、みらい健診①(胃がん検診あり・要予約)と、みらい健診②(胃がん検診なし・予約不要)を実施します。年間の日程および対象者・負担額などの詳細については、平成29年度健康管理予定表をご覧ください。健康診査は、ご自身の健康管理にとっても大切です。年に1回は健診を受けて、ご自身の健康チェックをしましょう。

みらい健診①の申込方法

▼申し込み方法：申込受付専用電話
☎0297-25-2983
または保健福祉センター(古川1015-1)窓口にて直接お越しください。

▼申込受付時間：午前9時～午後5時(土、日を除く)

※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。
※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

受診券の送付

平成29年度に「基本健康診

査」、「特定健康診査」、「後期高齢者の健康診査」の対象となる方には、4月中旬頃に市から各健康診査受診券を郵送します。この受診券は、健診を受診する際に必要となりますので、健診当日ご持参ください。

社会保険加入者および被扶養者などの健診受診

市が行うがん検診、肝炎ウイルス検診、婦人科検診は、ご加入の被保険者証(健康保険証)の種類に関係なく、受診することができます。

また、みらい健診時に特定健康診査の受診を希望する場合は、事前にご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25-2100



特定健康診査(特定健診) 受診券を発送します

4月1日(土)現在、市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券(うぐいす色)を発送します(4月中旬発送予定)。みらい健診や受診可能な医療機関で特定健診を受診しましょう。

特定健診はどんな健診?

特定健診とは、40歳から74歳の方を対象に、血液などの検査項目に腹囲測定を含む内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診で、生活習慣病になる前の段階で発見し、生活習慣などの改善で予防することを目的とした健診です。

詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内を確認してください。特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要ですので、大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

生活習慣病とは、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣と関係が大きい、心疾患、高血圧症、糖尿病などの病気のことで、進行しても自覚症状に乏しいため、気がついたときには病状がかなり進行している場合がありますので、早期発見が大切です。



問 伊奈庁舎国民年金課 ☎58-2111(内線4406)

～婦人科検診を受けましょう～

子宮がん・乳がん集団検診のご案内

市では集団検診と医療機関を実施しています。どちらかを選択し受診してください。年度内1回（マンモグラフィは2年に1回）の受診です。がん検診はご加入の健康保険に関係なく受診が可能です。

《子宮がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円	1,500円

《乳がん検診》

検診年齢区分	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳～39歳の女性	超音波	600円	1,200円
40歳～49歳の女性	超音波 + マンモグラフィ（2方向）	1,200円（超音波のみは600円）	2,400円（超音波のみは1,200円）
50歳～56歳の女性	超音波 + マンモグラフィ（1方向）	1,200円（超音波のみは600円）	2,400円（超音波のみは1,200円）
57歳以上の女性	マンモグラフィ	600円	1,200円

■集団検診の日程（4月に実施する婦人科検診）

今年度は、4月の婦人科検診の実施日を増やしています。

*要予約

実施日	会場	申し込み期間	申し込み方法
4月16日(日)	保健福祉センター (古川1015-1)	4月4日(火)～6日(木) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①受付専用電話 ☎ 0297-25-2983 ②保健福祉センター窓口 ※本人または同一世帯員のみ受け付け可
4月17日(月)			

※4月以外の集団検診の日程は、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

■医療機関検診

◎有効期間：4月3日(月)～平成30年3月31日(土)

登録医療機関で受診が可能です。受診する際には「受診券」の申請が必要です。受診前に申請をしてください。申請方法・登録医療機関については、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

【受診券申請方法】

①電話による申請 ☎ 25 - 2100

受付期間：4月3日(月)～平成30年3月15日(木)

②健康増進課窓口での申請

受付期間：4月3日(月)～平成30年3月15日(木)

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診した方で、40～56歳の方は、今年度は超音波のみ、57歳以上の方は今年度の受診はできません。
 - ・豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【このページの問い合わせ先】

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内）☎25 - 2100



各種予防接種のお知らせ

成人肺炎球菌予防接種対象の方へ

肺炎球菌は、肺炎、慢性気道感染症、副鼻腔炎、中耳炎などの原因になる細菌で、成人の肺炎のうち、25〜40%が肺炎球菌という細菌が原因と言われてい

ます。肺炎球菌は健康な人の鼻のど、上気道にしばしば存在し、感染者の呼吸器分泌物（痰、鼻水など）から感染します。感染しても症状が出ない人が多く、体力や免疫力が低下すると肺炎などを発症しやすくなります。

国では、成人の肺炎球菌感染症を定期予防接種の対象とし、平成26年度〜30年度までの対象者を定めました。今年度は下表の方が対象となります。

該当する方には、4月末に予防接種を郵送しますので、ご確認ください。

■対象者

市に住民登録のある方で、成人肺炎球菌を接種したことのない次のいずれかの要件に該当する方

- ①当該年度末の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方
- ②当該年度末の年齢が60歳〜64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の

機能に障がいがある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

■接種場所

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

■平成29年度対象者

年齢	生まれた期間
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

長期里帰りしている定期予防接種対象者の方へ

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関以外での定期予防接種は、原則全額自己負担となります。しかし、次の①②に当てはまる方については、市定期予防接種委託料を上限として、償還払いが適用されます。

事前に申請が必要となりますので、接種予定の1カ月前までに健康増進課へご相談ください。

■対象者

- ①茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関および予防接種

※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

種要注意者制度の指定医療機関以外の病院などに入院・入所している定期予防接種対象者

②茨城県外にやむを得ない事情で長期里帰りなどをしていて、茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関外での接種を希望する定期予防接種対象者

■助成接種期間

4月1日(土)〜平成30年3月31日(土)

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

介護予防カレンダー（4月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
谷井田コミュニティセンター	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
みらい平コミュニティセンター	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)
きらくやますこやか福祉館	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)
青木自治会館	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)
谷和原公民館 谷原分館	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)
谷和原公民館 福岡分館	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
内宿公民館（筒戸）	10日(月) 24日(月)
西ノ台倶楽部	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのための運動
※ヨガマットなどの敷物を持参してください。
実施時間：午前10時～11時30分
※4月から実施時間が変更になりました。

会場	実施日
伊奈公民館	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。

参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線4306）

【健康増進室5月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

●火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

●日曜日…午前9時30分～午後7時30分

●料 金…1回あたり200円（減額制度あり）

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

	期 日	開始時間	使用料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	12日(金)	午後6時30分	無料
	20日(土)	午後1時	
	28日(日)	午後1時	

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日10人（予約制）

●申し込み方法＝電話または窓口でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	使用料
肩こり・腰痛体操 (1時間程度)	2日(火)	午前11時	200円
	9日(火)		
	16日(火)		
	23日(火)		
ミニ教室 バランスボール・シェイプアップ (1時間程度)	10日(水)	午前11時	200円
	17日(水)		
	24日(水)		
	31日(水)		
ミニ教室 チューブ運動 (1時間程度)	4日(木)	午前11時	200円
	11日(木)		
	18日(木)		
	25日(木)		
ミニ教室 バランスボール・リフレッシュ (1時間程度)	5日(金)	午前11時	200円
	12日(金)		
	19日(金)		
	26日(金)		

◎ミニ教室の使用料には、健康増進室使用料を含みます。

●対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方

●定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）

●申し込み方法＝窓口または電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）

※ミニ教室は一人2種類、2回まで。バランスボールはどちらか一方。

<講習・ミニ教室申込期間>

4月13日(休)から受け付けます。（土・日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

④健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	7日(金) 午前9時30分～11時	青木自治会館

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

がん対策室通信

がん治療と仕事の両立

厚

生労働省によると約32.5万人の方が、がんの治療を受けながら働いていると推計されています。その一方で、がんと診断された方の約3割の方が離職せざる負えなくなっています。

このように、がん治療と仕事の両立は、経済的、社会的、精神的に患者さんやその家族にとつての切実な問題となっています。医療技術も、がん治療中の患者さんをサポートする仕組みも、そして社会通念も大きく変わってきている現在、がんと共に生き、がんを治療しながら、働き続けるために相談できる環

境が求められています。

県内のがん診療連携拠点病院では、治療と仕事の両立を図ることができるよう、社会保険労務士による次のような相談を無料で実施しています。

たとえば、◆仕事に復帰するか辞めるか迷っている ◆会社と短時間勤務について話し合いたい ◆傷病手当金はどうすればよいか ◆傷病手当金はあるのか ◆退職したら健康保険や年金はどうなるのか など、仕事に関するさまざまな相談をお受けしています。

通院していない病院でもご利用いただけます。

【近隣の相談窓口（相談支援センター）】 予約優先制

■総合病院土浦協同病院

開催日：毎月第4水曜日 午後1時～4時

予約先：☎029 - 830 - 3711 (代)

■筑波メディカルセンター病院

開催日：毎月第1木曜日 午後1時～4時

予約先：☎029 - 851 - 3511 (代)

■筑波大学附属病院

開催日：毎月第3木曜日 午後1～4時

予約先：☎029 - 853 - 7970

保健カレンダー（4月）

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	12日(水)	午後1時～2時	平成28年12月生
1歳6カ月児健診	19日(水)	午後1時～2時	平成27年9月生
2歳児歯科健診	14日(金)	午後1時～2時	平成27年3月生
3歳児健診	20日(木)	午後1時～2時	平成26年2月生
のびのび教室	25日(火)	午前10時～11時30分	平成28年3月生
離乳食教室(前半)	13日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	27日(木)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者 および妊娠中の方
ひよこ広場(ココロ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。

粗大ごみ収集・申込日（4月）

地区	収集日	申し込み日
小張・豊、小絹、絹の台	4月12日(水)	4月3日(月)～4月5日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月19日(水)	4月10日(月)～4月12日(水)
三島・東、谷原、陽光台	4月26日(水)	4月17日(月)～4月19日(水)
谷井田、福岡・十和	5月3日(水)	4月24日(月)～4月26日(水)

※申し込み専用 ☎52 - 3152 午前9時から午後5時まで

休日救急当番病院（4月）

日	病院名	所在地	連絡先
2日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
9日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
16日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
23日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
29日(祝)	きぬ医師会病院	常総市	0297-23-1771
30日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

小児科救急当番病院（4月）

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午前8時30分～午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午後6時～午後11時※	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

※JAとりで総合医療センターは、4月から小児科救急体制が変更になります。深夜23時～翌朝8時30分までは救急搬送される患者さんに限定されます。

日曜日開庁のお知らせ（4月）

谷和原庁舎	2日・16日
伊奈庁舎	9日・23日

開庁時間：午前8時30分から正午まで

業務内容：窓口業務の一部（下記のとおり）

【税務関係】

納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行

【納税等関係】

市税および各種使用料の納付ができます。

※但し各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

【住民関係】

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動（転入・転出など）およびパスポート申請などの手続きはできません。なお、第2第4日曜日の開庁時間のみパスポートの受け取りが可能です。

問い合わせ先：市民窓口課 ☎58 - 2111

伊奈庁舎（内線3401～3406）

谷和原庁舎（内線3450～3452）

教育相談（4月）

教育に関する相談についてご利用ください。

◎教育相談

日時 毎週月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時

場所 教育支援センター

教育相談員 遠藤 一美さん・斉藤 篤子さん

◎移動教育相談

■4月11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後1時～4時 小絹コミュニティセンター

■4月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～4時 板橋コミュニティセンター

■4月14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後1時～4時 みらい平コミュニティセンター

【問い合わせ先】適応支援教室なのはな ☎57 - 0983

社会福祉協議会心配ごと相談（4月）

4日(火)	法律相談	…すこやか福祉館
11日(火)	法律相談	…保健福祉センター
12日(水)	心配ごと相談	…すこやか福祉館
18日(火)	法律相談	…すこやか福祉館
25日(火)	法律相談	…保健福祉センター

◎法律相談

弁護士による相談 午後1時～4時
（要予約。予約は、当日の正午まで）

◎心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時
（要予約。予約は、前日の午後5時まで）

【予約・問い合わせ先】

（社）つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎57 - 0123

行政相談（4月）

毎日の暮らしの中で、例えば「道路の案内標識が見えにくい」など、困っていることはありませんか？こんな時は行政相談委員にご相談ください。

日時 4月20日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 伊奈庁舎1階 相談室2

また、随時相談を受け付けています。

【問い合わせ先…行政相談委員】

いまがわ かずひろ
今川 和宏さん ☎52 - 2525（筒戸）
あいじま ひろし
相島 宏さん ☎58 - 0676（下平柳）

結婚相談（4月）

結婚相談、お相手探し、イベント情報など、あなたの婚活をサポートします。

【対象者】次のいずれかに該当する本人・家族

- ① 20歳からおおむね45歳までの独身の方で、市内在住の方
- ② 結婚して市内に住むことができる方

相談日	4月16日(日)
時間	午後1時～3時（予約不要）
場所	谷和原庁舎1階 相談室

●結婚相談員：豊嶋 隆一さん・小熊 千恵子さん

こども福祉相談【無料】

18歳未満の子どもの養育の悩みや虐待、配偶者によるDV、母子家庭・父子家庭・寡婦の悩み、自立に向けた総合的相談、母子父子寡婦福祉資金に関する相談などを受け付けています。

相談方法：電話または面接

場所：伊奈庁舎こども福祉課

電話：☎58 - 2111（内線4206・4207）

相談時間：午前9時～午後4時30分 月～金曜日（祝日を除く）

※予約可能な方は事前にご連絡願います。

人権相談（4月）

家庭内の問題、いじめ、セクハラ、近隣関係など、心配ごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守されます。

日時 4月5日(水) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター

また、随時相談を受け付けています。

【人権相談員】

あいじま ひろし
相島 宏さん（下平柳）・大好 三智子さん（上長沼）

4月の納税など

固定資産税	第1期
介護保険料	第1期
保育料	4月分
※認定こども園・小規模保育を除く	
児童クラブ	4月分
住宅使用料	4月分
地代	4月分
上下水道料金*	2月分

☆納期限は5月1日(月)です。
*取手地方広域下水道組合分を含む

火災・救急統計

●火災	2月分	29年分
建物	2件	3件
車両	0件	0件
その他	0件	1件
計	2件	4件
●救急	2月分	29年分
交通事故	15件	26件
急病	110件	243件
その他	28件	58件
計	153件	327件

【漏水に注意】

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、料金の負担も多くなります。わずかな漏水でもそのままにしておかないで、すぐに修理するようにならしてください。

～水道工事は市指定給水装置工事事業者へ～

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた給水装置工事事業者でなければ行うことができません。工事の際は指定を受けた事業者へ依頼し、上下水道課へ届け出をしてください。

市内の指定給水装置工事事業者は下記のとおりです。また、市外の事業者を知りたい場合は別途お問い合わせください。なお、市ホームページにも一覧が掲載されています。（トップページ→暮らし・手続き→上水道→給水工事→給水装置工事事業者）

問 谷和原庁舎上下水道課

☎ 58 - 2111(内線 5301～5313)

<市内給水装置工事事業者一覧>

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)直井造園土木	日川571	52-2600
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	成島建設(株)	板橋3101	58-1131
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	常陸管工	上長沼617	52-5579
久下設備	城中55	58-0418	(有)福新設備工業	台198	52-5011
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)武平	福原188	57-0600
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	(株)山田組	城中952	58-2351
(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
塚本建設工業(株)	東橋戸980-1	52-3681	(株)U-1設備工業	伊奈東33-229	44-6237
(株)寺田興業	南927-2	52-5809			

【くみとり】

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く） 板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) 029-836-3007	板橋（高岡を除く） 東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長2月の動静（2月1日～28日）

ここでは、市長の月間の主な動静を情報公開します。

- 1日(水) 〓 よつわ大学閉講式（谷和原、男女共同参画標語人賞作品表彰式）
- 3日(金) 〓 取手市外2市火葬場組合正副管理者会、取手地方広域下水道組合管理者会
- 5日(日) 〓 みらい夢動画くみらいへ伝える120秒動画コンテスト
- 6日(月) 〓 農業振興地域整備促進協議会
- 7日(火) 〓 市給食センター施設整備及び施設維持管理等事業起工式、茨城県人会連合会新年賀詞交歓会
- 8日(水) 〓 いばらき産業用地視察会懇親会
- 9日(木) 〓 家庭教育学級合同閉講式、県南地方総合振興協議会講演会
- 10日(金) 〓 みらい平駅への通勤快速列車停車実現に係る要望活動
- 13日(月) 〓 市長会自治功労者表彰式、農業再生協議会総会、平成29年度福岡堰さくらまつり実行委員会、きぬ医師会病院運営協議会
- 14日(火) 〓 千葉・茨城都市軸道路整備促進期成同盟会設立総会
- 15日(水) 〓 よつわ大学閉講式（伊奈）、社会福祉協議会理事會・評議委員会
- 16日(木) 〓 第3回賀詞交換会実行委員会、取手市外2市火葬場組合議定会、市商工会新春講演会&企業交流会
- 17日(金) 〓 取手地方広域下水道組合定例会、第46回消防相互応援連絡会意見交換会
- 19日(日) 〓 社会福祉協議会職員採用面接試験、観光大使選考会
- 20日(月) 〓 日本赤十字社茨城県支部長感謝状贈呈式
- 21日(火) 〓 ミネルバ21第2回定例会
- 22日(水) 〓 内外情勢調査会茨城県南支部2月懇談会、市観光大使選考会
- 23日(木) 〓 第1回定例記者会見
- 25日(土) 〓 市民健康教室
- 26日(日) 〓 ライオンズクラブ英語インタラクティブフォーラム

福岡堰

さくらまつり



つくばみらい市
2017.4/7(金)▶11(火)

まつり期間中
無料シャトルバス運行

みらい平駅 ◀ 会場

4/8,9に会場行きシャトルバスご利用の方、
先着100名様に景品をプレゼントします！
※シャトルバスにつきましては、チャイルドシート装着不可のため、
未就学児の乗車はご遠慮をお願いしております。

主催/福岡堰さくらまつり実行委員会
つくばみらい市観光協会(産業経済課内)
後援/首都圏新都市鉄道株式会社 福岡堰土地改良区
協力/つくばみらい市商工会 茨城みなみ農業協同組合 つくばみらい市

注意事項 バーベキューは禁止です。マナーを守りましょう。
ゴミは各自持ち帰りましょう。

お問い合わせ/つくばみらい市観光協会
TEL/0297-58-2111(代)

イベント 4月8日(土)・9日(日)

- ・ステージイベントの開催
 - ・グルメブースの設置
 - ・つくばみらい市音頭 (歌:新珠大権 演出:Shizaki Music Space)
 - ・トレジャーラリーの開催 (きらくやまと共同開催)
- ※抽選で豪華賞品をプレゼント!



昨年9月にワークショップ江戸で開催された歴史的大イベントが、今回は福岡堰で勃発!!!
特設ステージにレスラー集結! ちびっこ忍者コスプレ



きらくやま桜まつり

4月1日(土)~9日(日)
場所 つくばみらい市神生530 (きらくやまふれあいの丘)



みらいんぞうの
LINE スタンプ
はじめました!

3月27日(月)から
販売開始!!

市観光協会では、みらいんぞうのデビュー1周年を記念し、LINEスタンプを作成しました!ユニークなみらいんぞうのスタンプが40種類セットで120円です。ぜひチェックしてみてください!

【問い合わせ】
市観光協会 ☎ 58 - 2111 (内線 3101)

