



## 常総市に隣接する地域の皆さんへ

◎ 6月18日(日)、訓練に伴う緊急速報メールが届く場合があります

国土交通省の取り組みで、次の日程で緊急速報メールを活用した洪水情報の訓練配信が実施されます。当市は「配信エリア外」ですが、携帯電話等の基地局の関係により、常総市に隣接する地域では、メールが届くことがありますので、ご承知おきください。

▶日時：6月18日(日) 午前8時前後  
配信エリア：結城市、下妻市、常総市、筑西市、八千代町、栃木県小山市

☎ 国土交通省下館河川事務所調査課  
☎ 0296-25-2171



## 放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、さまざまな年代・職業の方が学んでいます。現在、平成29年10月入学生を募集しています。資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

◎心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

▶出願期限：第1回…8月31日(木)／第2回…9月20日(水)

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 029 - 228 - 0683



## 「ユニセフのつどい」安田奈津紀さん講演会

～写真で伝える世界の子どもたちと向き合っ～  
フォトジャーナリストの安田奈津紀さんに、カンボジアを中心に紛争や貧困にさらされている子どもたちの今についてお話しいたします。

▶日時：6月25日(日) 午後1時30分～午後4時

▶場所：ミオス（水戸市福祉ボランティア会館2F）研修室

▶参加費：無料

▶保育：あり（要予約。1歳以上10人まで） 保育料1人／100円

☎ 茨城県ユニセフ協会 ☎ 029 - 224 - 3020

## 介護予防カレンダー（6月）

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

【実施時間：午前10時～11時30分】

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
みらい平コミュニティセンター	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
きらくやますこやか福祉館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)
青木自治会館	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
内宿公民館（筒戸）	12日(月) 26日(月)
西ノ台倶楽部	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

※6月から2会場に増えました。ひとり1会場の参加とします。

会場	実施日
伊奈公民館 午前10時～11時30分	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
谷和原公民館 午後1時30分～3時	

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線4306）

～第10回特別弔慰金の申請を平成30年4月2日(月)まで受付中。申請はお早めに。(伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111)～