

つくばみらい



特集

立浪部屋

～地域に根差した相撲部屋を目指して～



【特集】

立浪部屋

本市に移転後10周年を迎え、さらなる飛躍へ

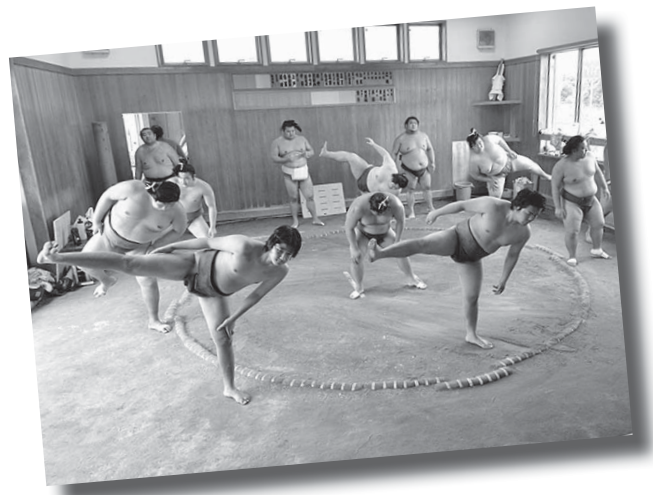
市内の陽光台に部屋を構える大相撲・立浪部屋は大正4年創設の名門。2007年に東京・両国から当市に移り、移転後10周年を迎えた。7代目立浪親方の下、日本各地から17人の力士たちが集い、日々厳しい稽古に励んでいる。その立浪部屋から6年ぶりに関取が誕生。いま、勢いにのる名門の稽古場を訪ねた。



稽

古場は熱気に包まれていた。たくましい身体と身体が激しくぶつかりあうたび、「ばちん、ばちん」と大きな音が響き渡る。その光景に思わず息を飲む。力

士たちの真剣な表情、飛び交う気合の声に、背筋が伸びた。地域に開かれた相撲部屋として、市内・陽光台の閑静な住宅街に拠を構える大相撲・立浪部屋は、普段から自由に稽古を見学できる。この日も、早朝から熱心な地元の相撲ファンが稽古を見学していた。その立浪部屋から6年ぶりに2人の関取が誕生した。一人は初場所から新十両に昇進した、熊本県出身の力真関。もう一人は夏場所から十両へ復帰する、鹿児島県出身の明生関だ。二人は同期で、いずれも21歳。スカウトを受け、中学卒業後に立浪部屋に入門した。





①片庭市長を表敬訪問した立浪部屋の明生関^{めいせい}、力真関^{りきしん}（中央^{ちゅう}）、立浪親方^{ちやう} ②発表になった5月場所の番付表で、自分の名前を指さす明生関^{めいせい}と力真関^{りきしん} ③毎年市が主催する親子料理教室「どすこいクッキング」の様子。立浪部屋の力士を講師に迎え、栄養たっぷりの「特製ちゃんこ鍋」をつくる人気の企画。 ④陽光台にある立浪部屋。稽古の様子は自由に見学できる。



地元の相撲部屋として 茨城から相撲を盛り上げたい。

幕内目指し「頑張る」

5月1日には、力真関、明生関の二人が立浪親方と共に伊奈庁舎を訪れ、片庭市長を表敬。今後の目標を聞かれ、力真関は「幕内になれるように頑張る」、明生関は「一生懸命頑張る」とそれぞれ決意を語った。

片庭市長は「若乃花、貴乃花の『若貴』のように2人で競い合い『力明』時代をつくってほしい」と激励した。

「何が起ころかわからない」
相撲の魅力

力真関、明生関に「相撲」の魅力聞いた。力真関は少し考えた後、「何が起ころかわから

ないところ。強い者が上に行くシンプルさが魅力だが、横綱も星を落とすこともあるし、番狂わせがある」と話す。

明生関は「引き分けがなく、勝ち負けが分かりやすい。一つの勝負で人をワクワクさせたり悲しませたり。横綱が一番強いわけではなく、絶対がないところ」と言葉をつないだ。

「自分を超える力士育てたい」

日々の稽古を、厳しくも温かく見守る、立浪部屋・師匠の7代目立浪親方。「せっかくなので世界に入ったのだから、後悔しないよう最高の番付を目指して欲しい」と言葉に熱を込める。

地元根差した相撲部屋・立浪部屋として、今後の抱負を尋ねた。「地元の人応援が一番ありがたい。いずれは自分の番付（小結）を超える力士を育てたい。かつての立浪部屋のように、強い力士が大勢いる部屋に」と今後の飛躍を誓った。



立浪部屋 立浪 耐治 師匠

元小結・旭豊。愛知県出身。大島部屋所属で最高位は小結。昭和62年初土俵、平成7年春場所入幕。引退後、平成11年3月から7代目立浪を襲名し、名門・立浪部屋を継承した。

稽古を終え、通りかかった子どもたちの声援に手を振る力士の姿が、ほほえましかった。



お知らせ

結婚新生活を始める費用を補助します

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎58・2111（内線3202）

新たに結婚した世帯を対象に住宅の取得・賃貸、引越し費用について、予算の範囲内で補助金を交付します。

※補助対象要件や申請書、添付書類などの詳細は市ホームページ（市民サポート課・嫁に來ないか事業）でご確認いただくか、市民サポート課までお問い合わせください。

▼補助の対象は平成29年3月1日から平成30年3月31日までの間に婚姻し、市内に新たに

住宅を購入または借りた新婚世帯で、世帯の所得が340万円未満であること。

▼補助金の額は24万円

※1世帯あたりの補助上限額。



手続き・申請

児童手当現況届の提出を忘れずに

問 伊奈庁舎子ども福祉課 ☎58・2111（内線4204）

6月中旬に通知書を郵送

児童手当を受けている方は毎年6月中旬に、手当を受ける資格

1000円未満は切り捨て。

▼補助対象経費は○住宅取得費用○住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）○引越し費用（引越し業者または運送業者への支払いにかかわる実費）

▼申請期限は平成30年3月30日（金）※平成30年3月31日に婚姻届を提出する予定の方はご相談ください。

を確認するため、現況届の提出が必要です。

6月中旬に通知書を郵送しますので、内容をご確認いただき、6月30日（金）までに提出をお願いします（公務員の方は職場で申請）。

出生・転入の方は申請を

なお、現況届の提出がない場合、6月分以降の手当を支給することができず、未提出のまま2年経過すると受給資格がなくなります。

また、出生・転入をされた方で、まだ児童手当の手続きが済んでいない方は申請をお願いします。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受給できなくなります。



お知らせ

情報公開と個人情報保護の実施状況

問 伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2104）

市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため、市情報公開条例に基づき情報公開制度を実施しています。同時に基本的な人権を守るため、市が保有している個人情報保護するとともに、自己の個人情報を開示することを保障する市個人情報保護条例も制定しています。この2つの条例の運用について、平成28年度の実施状況を公表します。

【決定状況】
市情報公開条例に基づく、公開請求に関する決定状況は次のとおりです。
▼公開：6件／部分公開：5件

／非公開：0件／合計：11件
【公開請求先の内訳】
▼市長部局あてが7件（政策秘書課1件、みらいまちづくり課1件、都市計画課2件、建設課3件）、教育委員会あてが1件（学校教育課1件）、選挙管理委員会あてが3件でした。

【決定状況】
個人情報保護条例に基づく、公開請求に関する決定状況は次のとおりです。
▼開示：0件／部分開示：4件
／不開示：0件／不存在：0件／合計：4件

【開示請求先の内訳】
▼市長部局あてが4件（総務課1件、市民窓口課3件）でした。



健康

医療福祉費受給者証更新のお知らせ

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4406）

ひとり親家庭・重度障がい者・65歳以上重度障がい者の方へ

現在使用している医療福祉費受給者証は、6月30日（金）で使用できなくなりますのでご注意ください。7月からの医療福祉費受給者証は、6月下旬に郵送します。

平成29年度の所得が分からない方や未申告の方については、所得の確認がとれないと医療福

祉費受給者証を発行することができません。所得の確認がとれない方には、その旨の通知文を郵送します。所得が制限内であることが確認でき次第、医療福祉費受給者証を発行します。

65歳以上75歳未満の重度心身障がい者で医療福祉制度（マル福）該当の方は、後期高齢者医療保険に移行しないと受給できなくなりますのでご注意ください。

平成29年度の所得が分からない方や未申告の方については、所得の確認がとれないと医療福

寄贈品に対し小学1年生から『ありがとうございました』

ピカピカの1年生は、地域の皆さまに見守られながら、黄色い帽子をしっかりと、大きなランドセルを背負って毎日安全に登校しています。

【寄贈品】(株)常陽銀行…防犯ブザー／茨城みなみ農業協同組合…交通安全帽子／常総地区交通安全協会…ランドセルカバー／いばらきコープ生活協同組合…ランドセルカバー／茨城県石油業協同組合…クリアファイル／日本マクドナルド(株)…防犯笛／(株)みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン日本興亜(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)（4社合同）…黄色いワッペン（交通事故障害保険が付いています）



子育て

子育て短期支援事業のご案内

問 伊奈庁舎こども福祉課 ☎ 58・2111 (4206)

保護者が疾病などの事由により、家庭において養育を受けることが一時的に困難となった児童を、児童福祉施設でお預かりします。

▼対象となる児童Ⅱ市内に居住する18歳未満の児童で、当該児童の保護者が次の各号のいずれかの事由に該当するものとする。

- ① 疾病などの健康上の事由
 - ② 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、または育児不安などの身体上もしくは精神上の事由
 - ③ 出産・看護・事故・災害・失踪などの家庭養育上の事由
 - ④ 冠婚葬祭・転勤・出張・学校などの公的行事への参加などの社会的な事由
 - ⑤ 経済的な問題などにより、緊急または一時的に児童の養育などが必要とする場合
- ▼利用施設
- 社会福祉法人茨城県道心（土浦市並木3・18・5）
 - 社会福祉法人窓愛園（土浦市殿里20）
 - 社会福祉法人同仁会（つくば市高崎802・1）
- ▼利用期間
原則1回の利用につき7日以

内。施設に空きがない場合は利用できないこともあります。

▼利用料Ⅱ児童1人につき1日あたりの金額

- 生活保護世帯：無料
- 非課税世帯・父子家庭世帯・母子家庭世帯および養育者世帯

…2歳未満の児童は11000円
／2歳以上の児童は10000円
○そのほかの世帯…2歳未満の児童は5350円／2歳以上の児童は2750円

▼申請に必要なものⅡ子育て短期支援事業利用申請書（こども福祉課の窓口にあります）
○非課税世帯は「非課税証明書」の添付・印鑑

こんにちは！地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎ 57・0203

地域包括支援センターでは毎年、地区担当民生委員・主任児童委員の方々と「情報交換会」と題して、話し合いを重ねています。地区ごとに昨年度は9回開催しました。

- 【28年度に出された内容】
- 訪問を拒否されている方に対しての対応について
 - 訪問時のアクシデントと対応について
 - 消費者被害に遭いそうになり、未然に防げたケースについて
 - みらい教室の具体的な内容についてなど



情報交換会の様子

市民主体の地域づくりを推進するため、市民が自主的に取り組む活動を支援する「平成29年度市ふれあいコミュニティ補助事業」を募集します。



お知らせ

ふれあいコミュニティ補助事業を募集します

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58・2111 (内線3202)

▼制度概要Ⅱ市内で、自主的に地域の絆を深めようとする活動や、市民相互の助け合いが増進する活動などの事業を行うおとする「団体（コミュニティ）」に、市がその事業費の一部を助成するものです。

▼補助対象事業Ⅱ市民主体の地域づくりやコミュニティ活性化を推進するため、市内で行われるもので、平成30年3月31日(出)までに完了する事業

【例】福祉活動、環境美化活動、防災・防犯活動、文化活動など
※市やほかの団体などから補助を受けている事業、毎年恒例のお祭りなど、一過性の事業、前年度以前からすでに同じ事業（活動）が行われているものは除きます。

▼補助対象団体

○市内に在住、在勤または在学する方で構成される団体
○市内に活動拠点がある団体
○規約などがあり、適切な会計

事務が行える団体

○政治、宗教、営利活動を目的としない団体

▼補助額Ⅱ補助対象経費の2分の1以内で、10万円を限度とし、1事業につき継続して3回までとなります。なお、継続希望の場合は、次年度以降も申請手続きが必要です。

※1団体、1事業のみ
▼手続きⅡ申請書類（申請書、事業計画書、収支予算書、団体の規約など、会員名簿など）を直接、市民サポート課（市役所谷和原庁舎1階）へ提出

※募集要領および申請書類などは、市民サポート課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼募集期間Ⅱ募集は随時受け付けていますが、毎月第3水曜日に審査を行います。そのため、その月に審査する事業については、毎月第2水曜日受け付けを締め切ります。

■補助率と補助金額

事業名	補助対象経費	補助金の額
開発資材等 整備事業	1 施設・機械・資材などの整備に要する経費	補助対象経費の 2分の1以内 (上限 30万円)
	2 機械・装置などの購入またはリースに要する経費	
	3 そのほか必要と認められる経費	
開発推進 活動事業	1 調査研究や技術習得に要する経費	補助対象経費の 2分の1以内 (上限 20万円)
	2 外部専門家などからの指導助言に要する経費	
	3 農産物や調味料などの原料の購入に要する経費	
	4 委託加工に要する経費	
	5 包装デザインなどの開発に要する経費	
	6 農産物・加工品などの成分分析に要する経費	
	7 そのほか必要と認められる経費	
PR事業 <small>※現在、みらい プレミアムに認 証されている商 品に限る</small>	1 直売所などへの出品に要する経費	補助対象経費の 2分の1以内 (上限 10万円)
	2 商品展示会などへの参加に要する経費	
	3 広告・宣伝に要する経費	
	4 そのほか必要と認められる経費	

市認証特産品

みらいプレミアム （6次産業） 開発・育成を支援します

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎ 58・2111（内線3102）

市では、市内の農林水産物を利用した特産品などの開発、加工、販売や販路開拓などへの取り組みに対し、補助金を交付します。補助金交付希望者は、要綱を確認の上、申請書に必要書類を添付し、7月28日(金)までに、産業経済課まで提出してください。

■事業名

みらいプレミアム等開発育成支援事業

■補助対象者

① 市内に住所を有する農商工業者または市内に事務所もしくは事業所を有する法人

■事業内容

交付対象となる事業は、申請後審査を経てから翌年3月31日までの間に実施し、完了する事業とします。

■補助率・補助金額

予算の範囲内で、特産品1品につき上表事業区分欄に挙げる事業それぞれ1回限りとしします。また、同一年度に複数の特産品で交付を申請することはできません。

■申請

要綱は市ホームページをご確認ください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。詳しくは産業経済課までお問い合わせください。

○申請受付期限：7月28日(金)

※受付時間は午前9時から午後5時までです。

※伊奈庁舎では受け付けできません。

くらしのQ&A

苦情処理テスト

Q

商品に不具合があり商品テストをして欲しいのですが、どうすればよいですか。プライバシーは守られますか。(30代・女性)

A

商品の不具合の原因を調べるテストを、「苦情処理テスト」といいます。市の消費生活センターが受付窓口になり、公的機関（国民生活センター・製品評価技術基盤機構等）、民間のテスト機関、またはメーカーが商品テストを行います。有料になる場合もあります。

受け付けの際、どのような事故なのか、けがの程度・医師の診察の有無や依頼者の住所・氏名等をお聞きしますが、プライバシーは守られます。また、事故現場や事故品などの写真の提供をお願いすることもあります。

プライバシーは守られます！

事故品については、メーカー名・商品名・型式・購入方法・購入店・購入年月日・価格・表示などを伺います。商品テストでは、通常事故品は返却されません。また商品テストをしても原因が分からない場合もあります。公的機関以外でテストを依頼するときには「調査報告書」をもらいましょう。公的機関で、調査報告書の内容を確認してもらうこともできます。

消費生活センターイメージキャラクター『まみりん』



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288



募集

【男女共同参画】市民懇談会を開催します

問 谷和原庁舎市民サポート課 ☎ 58・2111 (内線3201)

市では、男女共同参画社会の早期実現、さらなる向上を目指し、平成19年度に策定した「つくばみらい市男女共同参画計画」に基づき、各種施策事業の推進に努めてきました。このたび、次期計画の策定に向け、市民の皆さんの声を伺いたく、懇談会を開催します。専門的な知識は必要としませんのでお気軽にご参加ください。

▼日時・場所

- ① 7月2日(日) 午後1時30分～4時 / 保健福祉センター
- ② 7月8日(土) 午後1時30分～4時 / きらくやまふれあいの丘・すこやか福祉館



お知らせ

工業統計調査を実施します

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58・2111 (内線1207)

工業統計調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく



お知らせ

【介護保険事業計画】アンケートにご協力を

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58・2111 (内線4301)

▼参加対象者 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

▼参加費 無料

▼内容 男女共同参画社会とは / 男女共同参画社会づくりにへの意見交換・懇談会

▼定員 各回15人

※定員になり次第締め切ります。

市では、「高齢になっても」「介護が必要な状態になっても」、誰もが安心して住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう「高齢者福

報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

▼申込期間 6月1日(木)～21日(水)

▼託児 無し。ただし、未就学児は同伴可能です。

▼申し込み方法 市民サポート課あてに参加申込書を、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。応募書類は、市内各公共施設に用意してあります。

※ホームページからもダウンロードできます。

社計画・介護保険事業計画」を策定し、この計画に基づき適切な事業運営に努めています。

平成29年度は、第7期計画(平成30年度から平成32年度)の策定を行うため、市民の皆さんの意見を反映させ、円滑な介護保険制度の運営が図れるようアンケート調査を実施します。

調査は、介護保険サービスや高齢者施策全般についてお伺いするもので、サービス利用の実態や問題点などを把握する内容となっております。

アンケートの対象者は、無作為に抽出した65歳以上の方とし、6月下旬に調査票の発送を予定しています。皆さまのご協力をお願いします。

方を除いて見ただけで分からない場合が多いのです。

幼少期には言葉や身体の発達が遅い、質問に答えられない、学齢期には勉強についていけない、対人関係がうまく築けない、成人期には、金銭的なトラブルに巻き込まれやすい、見通しを立てたり考えをまとめたりするのが苦手、など知的障がいの方は数々の困難を抱えています。

知的障がいの方には、周りのサポートが不可欠です。自分から声をかけられなかったり、判断が難しくその場に立ち止まってしまったり、混乱して同じところを行ったり来たりすることがあります。そのような方を見かけたら、まずは優しく声をかけ、相手の話を良く聞き、あいまいな表現ではなく、はっきりとわかりやすく説明してあげてください。

また、本人の得意なことや可能性を見極め、本人が持っている力を発揮できるようにサポートをしてあげましょう。

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4101)

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol. 8～

知的障がいの方に私たちができること

さて、4回にわたって連載してきました「障がいを知ろう」シリーズですが、身体障がい、精神障がい(発達障がい含む)に続いて、今月号は「知的障がい」についてです。知的障がいは発達障がいと似ていると思われるかもしれませんが、厳密には違います。

知的障がいは、同年齢の子どもに比べ、知的機能の発達が明らかに遅れているという特徴がありますが、それに加えて適応機能という日常生活能力、社会生活能力、社会的適応性などの能力を測る指数とも合わせて診断されます。

知的障がいはその程度により「軽度」「中度」「重度」「最重度」にわけられます。そして、知的障がいは、一部の



子育て

はぐはぐ教室に参加してみませんか

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

赤ちゃんと一緒にの生活が始まり、「ほかの人は赤ちゃんにどんな風に話しかけているのかな?」「赤ちゃんと遊ぶにはどうしたらいいの?」と思うことはありませんか?はぐはぐ教室に参加して、遊び方や近所のお友達を見つけてみましょう。

▼対象者 生後1カ月～6カ月

はぐはぐ教室◀日程（第2クール）▶

日時	内容
【第1回目】7月14日(金) 午前10時～11時30分	①母乳・授乳相談（希望者） ②ふれあい遊び ③保護者同士の交流 ④保健師講話 ⑤体重測定
【第2回】8月28日(月) 午前10時～11時30分	①ふれあい遊び ②簡単手作りおもちゃ作り ③保護者同士の交流 ④体重測定
【第3回】9月21日(木) 午前10時～正午	①子どもに起こりやすい事故の予防と手当・応急手当 ②体重測定 ※テキスト代：52円自己負担



富士見ヶ丘小学校の完成イメージ



お知らせ

富士見ヶ丘小の校章デザインを募集

教育委員会学校教育課 ☎58・2111（内線7109）

市では、平成30年4月の開校に向けてみらい平地区に建設中の「富士見ヶ丘小学校」の「校章デザイン」を募集します。

▼応募資格 誰でも可。1人何点でも可。

▼作成にあたっての留意事項

①様式は市ホームページからダウンロードした所定のものを使用してください。デザインの制作は手書きでも電子データでも可。

- ②郵送または持参の場合
〒300・2395 つくば
みらい市福田195 つくば
みらい市教育委員会学校教育課 総務係宛
- ▼応募期限 6月30日(金)必着
- ▼選考方法 富士見ヶ丘小学校開校準備委員会において選考し、市が決定します。
- ▼賞金 5万円

のお子さんと保護者で、全3回とも参加できる方

▼日時・内容 日程は、上記表の通りです。

▼会場 保健福祉センター

- ▼申込期間 6月19日(月)～7月13日(木)
- (土、日を除く午前8時30分～午後5時15分)
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り。
- ▼申し込み方法 申込期間内に健康増進課までお申し込みください。



子育て

出産後の育児を支援します

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、この4月から、産後ケア事業を開始しました。産後ケア事業とは、出産後、お母さんの育児を支援するため、助産師による自宅訪問または助産院に通所してもらうことで、母子のケアや授乳指導、育児相談などが受けられる事業です。

【訪問型産後ケア】

- ▼利用できる方 利用日当日に市内に住民票がある方で、育児不安やしこりなどの乳房トラブルを抱えるお母さんと、生後4カ月までのお子さん
- ▼ケア内容 助産師による乳房ケア、授乳指導、育児相談など

【通所型産後ケア】

- ▼利用できる方 利用日当日に市内に住民票がある方で、次の①～③のいずれかに当てはまるお母さんと、生後4カ月までのお子さん
- ※母子ともに医療行為の必要がない方に限ります。
- ①お母さん自身の体調不良や育児不安などがある方
- ②家族などから十分な支援が受けられない方
- ③お母さんの世話の仕方が分からないなど、育児不安がある方

- ▼ケア内容
- お母さんのケア（お母さんの健康状態、乳房トラブルなどの乳房ケア、休息に關すること）
- お母さんのケア（お母さんの健康状態、発育、発達、体重、栄養などのチェック）
- 育児サポート（授乳指導、スキンケアや沐浴指導）や育児相談
- 食事の提供など
- ▼利用回数 訪問型と通所型あわせて5回まで
- ▼利用者負担額
- 訪問型：1000円
- 通所型：2000円
- ※生活保護受給者、市民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。事前に健康増進課へご連絡ください。
- ※お父さん・兄弟と一緒に参加する場合は、別途料金がかかります。
- ▼申請方法 出産後に申請が必要になります。詳細は健康増進課へお問合せください。

職種	採用予定人数	受験（応募）資格
一般事務	7人程度	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、大学卒程度以上の学力を有する方（卒業見込み者を含む）
保育士・幼稚園教諭	2人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許（1種または2種）をあわせて有する方（平成30年3月31日までに資格取得見込み者を含む）
保健師	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方（平成30年3月31日までに資格取得見込み者を含む）



新規採用職員を募集します

伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2102）

市では、平成30年4月1日に採用予定の職員を募集するため、職員採用試験を実施します。募集する職種などは次の表のとおりです。

▼試験方法

- ◎一次試験
教養試験（筆記試験）、専門試験（保育士・幼稚園教諭、保健師）
- ◎二次試験
論文（ただし、一次試験日に実施）、口述試験、集団討論、適性検査、体力検査（ただし、障がいのある方を除く）

※論文試験は一次試験日に実施



政治倫理審査委員会委員を公募します

伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2103）

市では、市長、副市長、教育長および市議会議員が、市民全体の奉仕者としてその人格と倫理の向上に努め、自己の地位を不正に行使用してその利益を図ることのないよう「つくばみらい市政治倫理条例」を制定しています。

この条例では、政治倫理審査会の設置が規定されており、その委員のうち3人は、公募に応じた者の中から議会の同意を得て委嘱することになっているため、次のとおり政治倫理審査会

しますが、評定は一次試験合格者のみ行います。

▼試験日および会場
◎一次試験
日時：7月23日(日)
場所：つくばみらい市役所伊奈庁舎（つくばみらい市福田195）

◎二次試験
日時および場所については、一次試験合格者に別途通知します。

▼応募方法
◎申込用紙の交付
所定の受験申込書などについて

委員を公募します。

▼職務内容
調査請求などがあった場合の調査、審査その他の処理

▼応募資格
選挙権を持つ市民

▼公募人数
3人

▼任期
2年（10月3日(火)から）

▼報酬など
日額6000円

▼応募期間
6月1日(木)～30日(金) 午後5時15分まで

▼応募方法
履歴書（任意の様式）に必要事項を記入し、伊奈庁舎総務課にお申し込みください。

ては、6月1日(木)から市役所伊奈庁舎総務課で交付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

郵便で請求する場合は、封筒の表に（職員採用試験申込用紙請求）と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号240ミ×332ミ）を同封の上、郵送してください。

◎受験申込期間

「毎日忙しい」「運動はちよつと苦手」でも健康になりたい。そんな皆さんのために、健康増進課では、楽・楽フィットネス教室を開催します。

この教室は、生活習慣病予防に必要な運動の知識の習得と運動の継続を目標に、実際に身体を動かしながら、自分にあった運動を身につけていきます。

内容は、保健福祉センター健康増進室を利用し、バランスボールやチューブ、マシンを活用した筋力トレーニング、有酸素運動と自分自身で行える身体のメンテナンス法などです。ぜひご参加ください。

▼対象者
市内在住の18歳以上



楽・楽フィットネス教室参加者募集

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

6月1日(木)～30日(金)
総務課に持参する場合は、月曜日の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵便の場合は、6月30日(金)までに必着のものに限ります。

【申し込み・問い合わせ】
伊奈庁舎総務課（〒300・2395）つくばみらい市福田195） ☎58・2111（内線2100～2102）

66歳以下の方で、全5回参加できる方。また、医師から運動を禁止されていない方。

▼日程
7月3日・10日・24日・31日・8月7日（すべて月曜日）

▼時間
午前9時20分～11時45分（全日程共通）

▼場所
保健福祉センター

▼定員
30人

▼申込期限
6月23日(金)

※定員になり次第締め切ります。

▼講師
健康運動指導士 岡野陽介氏（おかの しょうすけ）

▼参加費
無料

▼申し込み方法
健康増進課窓口または電話でお申し込みください。

無料で耐震診断士を派遣します

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 58・2111 (内線5102)

市では、今年度も「木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。

ご希望の方は、応募要件をご確認の上、必要書類を添えてお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選となる場合があります。

【応募要件(対象となる住宅)】

- ① 市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建築された住宅
 - ② 2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上。店舗などの併用住宅は、建物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること
 - ③ 過去にこの制度の耐震診断を受けていないこと
 - ④ 所有者は、市に住民登録があり、市税などを滞納していないこと(実施決定時点で確認します)
- ※ただし、次の構造方法は該当になりません。
- ・ 枠組壁構法・木質プレハブ構法・丸太組構法・鉄骨、鉄筋コ

【申込先】

谷和原庁舎都市計画課 開発指導係

【決定】

9月29日(金) (予定)
※診断の実施は、11月頃を予定しています。

診断の実施(現地調査)が決まったら

耐震診断には、ご自宅の設計図面が必要となります。現地調査までにご用意ください。また、設計図面がない場合は、申請書にその旨をご記入ください。

【耐震診断の内容】

この診断は、財団法人日本建築防災協会が定める「一般診断法」に基づき、次の要領にて実施します。

1. 聞き取り調査
 - 雨漏り、白アリ、床、建具など、建物の経歴についてお聞きします。
 - 2. 外部調査
 - 地盤の健全性・擁壁などの敷地の状況を、目視により確認します。
- 基礎形式および地盤から上部の基礎立ち上りや沈下状況、



悪質な業者による勧誘にご注意ください！

市では、突然お宅に訪問や、電話をかけるなど耐震診断や耐震改修工事を勧誘することはありません。

業者によるまぎらわしい勧誘があった時には、都市計画課または市消費生活センターへご連絡ください。

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 58・2111 (内線5102)
市消費生活センター ☎ 52・3288

クラック(ひび)の状況などを外部から確認します。

○ 外壁仕上げ材によるクラック状況、また増改築による変更の有無などを確認します。

○ 屋根の棟や瓦などのずれ、割れ、欠落などの状況を確認します。

3. 内部調査

○ 1階・2階の内壁などの仕様、水浸み痕、はがれ、亀裂、カビなどの状況、床の傾斜などを確認します。

○ 1階・2階の押入れなどから天井裏、耐力壁まわり、横架材・柱仕口部分などの状況を確認します。

※ 1階・2階の押入れから天井裏を確認するので、内部のものを一度出しておいてください。

4. 床下調査

○ 基礎の亀裂や床下部材に腐朽、アリ害があるかや、土台のずれ、アンカーボルトの有無などを確認します。

※ 目視による調査が不可能な場合は、建物ができた時期から適宜判断し、評価します。

○ 目視・非破壊にて検査を行います。

○ 現場調査は、所有者などの立会のもとで行います。

○ 所有者などの承諾を得た上で、建物(外部・内部など)を撮影させていただきます。

○ 現場調査の所要時間は、建物の規模、図面の有無にもよりますが、半日程度となります。

○ 結果は後日「報告書」にて通知します。

【申込期間】

6月5日(月)～7月31日(月)



木造住宅耐震補強工事の補助制度をご利用ください

(東日本大震災で損壊した住宅の補修費用を補助するものではありません)

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58 - 2111 (内線5102)

市では、今後予想される地震災害に対して、市内の既存建築物の耐震性能を調査し、市民の生命、財産を守ることを目的とした「つくばみらい市耐震改修促進計画」を平成22年9月に策定しました。

その実現に向け、耐震性が低いと判定された住宅に耐震補強工事を行う場合、その工事に補助金を交付します。

補助の対象は、耐震診断(精密診断※1)の結果、住宅の耐震補強が必要とされた住宅です。応募要件を確認の上、必要書類を添えてお申し込みください。

※1 精密診断法とは、建築士法に規定する一級建築士などに依頼して実施する精密診断で、無料派遣制度で実施する一般診断法での診断とは異なります。この調査は、原則として個人で実施しなければなりません。なお、この調査には約30万円程度の費用が必要となります。

【応募要件(対象となる住宅)】

①市内に存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受け建築された住宅。
ただし、昭和56年6月1日以降に増築を行った住宅の場合、補助の対象とならないことがあります。

②耐震診断(精密診断法)の結果

上部構造評点※2が1・0未満のもので、耐震改修設計および補強工事を実施することで、評点が0・3以上向上し、その評点が1・0以上になる住宅であること

※2 上部構造評点とは、建築物の地震に対する強さを表す数値のことです。

③2階建て以下の住宅で、延べ床面積が30平方メートル以上。店舗などの併用住宅は、建物全体の2分の1以上が住宅として使用されていること(住宅の

部分のみが対象)

④所有者は市に住民登録があり、市税などを滞納していないこと
ただし、建物が鉄骨・鉄筋コンクリート造などの場合や特殊な構造の場合など、対象とならないことがあります。

【補助金と補助率】

▼設計に要する費用

設計費用の3分の1(10万円が限度)

▼改修工事に要する費用

工事金額の3分の1(30万円が限度)

【申請について】

○申請者は対象住宅の所有者

(共同名義の場合はその代表者)

○申請手続きをする前に、設計や工事の契約を進めてしまった場合は、補助の対象となりませんのでご注意ください。

耐震改修工事は、市内に事務所または事業所を有する事業者と契約を締結して行うことが条件となります。

また、この補助を利用するには、建築士法第2条第2項に規定する一級建築士および同条第3項に規定する二級建築士が、財団法人日本建築防災協会が定める「精密診断法」により診断した後、その耐震性を向上させるために作成し

た補強計画(設計)に基づいて工事を行う必要があります。

◎補助金交付申請書に、次の書類を添えて提出してください。(添付書類：各1部)

ア、建物の所有を明らかにする書類(固定資産課税納入通知書または登記簿)

イ、建築確認証の写し、その他建築物の建築年月日を確認することができる書類

ウ、見積書の写し(契約前に建築士が設計したもので、耐震改修設計および工事に必要な費用を確認することができる書類)

そのほか、応募要件について確認できない場合は、別途書類をご用意いただくこととなりますので、ご了承ください。

この補助金の交付決定を受けた後、内容に変更や中止などが生じたときは、変更などの承認申請が必要です。

※「補助金交付申請書」は、ホームページからダウンロードできます。

【申込期間】

6月5日(月)～9月29日(金)
(予定の棟数に達した時点で終了となります)

【申込先】

谷和原庁舎都市計画課 開発指導係



事業推進のための基本協定を締結

(仮称)福岡工業団地土地区画整理事業で

福岡地区土地区画整理組合設立準備会とエム・ケー(株)および(株)フジタとの間で、(仮称)福岡工業団地土地区画整理事業を推進するための基本協定を締結しました。4月25日に片庭市長立ち会いの下、伊奈庁舎で調印式を行いました。今後は基本協定に基づき、組合設立の認可に向け、地権者の合意形成や測量、基本設計業務などを実施していきます。



地域の交通安全に貢献

交通安全模範推進者に感謝状贈呈

地域の交通安全活動を積極的に実践した「交通安全県民運動模範推進者」への感謝状伝達が4月12日、伊奈庁舎で行われました。この日は、常総地区交通安全協会・伊奈支部の谷口昇さん(谷井田)と飯田一夫さん(谷井田)、谷和原支部の豊島喜造さん(西橋戸)、交通安全母の会連合会・伊奈支部の河邊正恵さん(神生)、谷和原支部の関染代さん(小絹)の5人に、片庭市長から感謝状が手渡されました。

力自慢たちの競演

アームレスリング市長杯を開催

きらくやまふれあいの丘・世代ふれあいの館で5月14日、「第3回市長杯アームレスリング大会」が行われました。今回は、「いきいき茨城ゆめ国体デモンストレーション開催記念大会」として初めて団体戦を実施しました。

【優勝者(敬称略)】▶レフトハンド：-70kg級…寺坂修太郎／つるいりょうた -80kg級…鶴井亮太／-90kg級…関根貴将／+90kg級…小川哲也
▶ライトハンド：-70kg級…寺坂修太郎／-80kg級…鶴井亮太／-90kg級…関根貴将／+90kg級…門倉駿 ▶団体戦(茨城県知事賞)：つくばみらい市役所選抜(松信孝・藤倉啓雄・大澤幸一)



県内初の公私連携型保育所が開園

ふれあい第1保育園

県内で初となる公私連携型保育所「ふれあい第1保育園(旧伊奈第3保育所)」の開園式が4月5日に行われました。当日は、片庭市長をはじめとした関係者が出席する中、くす玉開披で開園を祝いました。公私連携型保育所は新たに創設された制度で、民設民営でありながら、市が関与し、人的配置や保育の運営に関与するのが特徴。今後、多様化する保育ニーズに応え、保育サービスの向上を図ります。

来場者に市特産品を PR 女子プロゴルフ大会が市内で開催

日本女子プロゴルフ協会と日本テレビ放送網(株)が主催し、本市などが後援するワールドレディスチャンピオンシップサロンパスカップが、5月4日から7日までの4日間、市内の茨城ゴルフ倶楽部で開催されました。大会には過去最高の総勢4万人を超える大勢のギャラリー(観客)が来訪。会場内のギャラリープラザでは市観光協会が出展し、観光大使が「みらいプレミアム」などをPRしました。



芝生の上でリフレッシュ ゴルフ場で楽しく親子体操教室

サロンパスカップ開催期間中の5月4日と5日の両日、ゴルフ場の芝の上で、親子で楽しめる市民健康イベントが行われました。参加した約60組の親子は、きれいに整備されたゴルフ場の芝の感触を楽しみ、気持ちよく汗を流しました。また、市のイメージキャラクター「みらいりんぞう」も駆けつけ、参加者との記念撮影に応じるなど、イベントを盛り上げました。

手づくりのお茶の香りを楽しむ 伊奈東中学校でお茶づくり体験

伊奈東中学校(直井正芳校長)で5月12日、「お茶まつり」が開催されました。この日は、1年生の生徒67人が、地域の皆さんの指導の下、昔ながらの製法でお茶づくりを体験しました。生徒たちは、せいろで蒸した茶葉を「焙炉」に広げ、ほぐし、こね、もむ作業を繰り返して乾燥させる工程を体験。できあがった新茶を試飲した生徒からは「やさしい香りがする。おいしい」と笑みがこぼれました。



名車ズラリ、来場者を魅了 「ガレピク」にDIY・車愛好家集結

家族で楽しめるイベントとして、第2回目となるガレーピングピクニック【主催:同実行委員会(宮本隆史代表)】が5月14日、小絹地区で開催されました。この日は、各地から往年の名車やスポーツカー48台が集結、400人を越える来場者を魅了しました。小絹在住の中村貴之さんは家族で来場。長男の大翔さんは「かっこいい車がたくさんあって楽しかった」長女の明日香さんは「赤とオレンジの車が良かった」と笑顔を見せてくれました。



花と緑の環境美化 コンクール

「第45回花と緑の環境美化コンクール」の参加団体（参加花壇）を募集します。地域の住民の皆さんや児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進するため、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

▼募集期限＝7月3日(月)

▼応募先＝教育委員会生涯学習課（応募用紙は、生涯学習課窓口または大好きいばらき県民会議のホームページからダウンロードできます）

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111（内線7302）／大好きいばらき県民会議 ☎ 029 - 224 - 8120



市民ゴルフ大会 参加者募集

▶日時：7月3日(月) ※雨天決行

▶場所：筑波カントリークラブ

▶プレー費：14,365円（食事代・消費税込）

▶競技方法：18ホールストロークプレー（新ペリア方式）

▶参加資格：市内在住・在勤の方

▶参加費：3,000円（当日受付時納入）

▶申込期間：6月1日(木)～15日(木)

▶募集人数：180人（先着）

▶申し込み方法：所定の申込用紙を生涯学習課スポーツ推進室まで提出してください。申込用紙はスポーツ推進室にあります。集合時間・組み合わせなどは、後日ご連絡します。

▶主催：市体育協会ゴルフ部

☎ 大会事務局 田口 ☎ 090 - 8875 - 8428



都市計画に関する 説明会を開催します

福岡地区の福岡工業団地土地区画整理事業区域内の都市計画（区域区分の見直し・下水道区域の拡大・土地区画整理事業・用途地域の設定・地区計画の設定）の決定、また谷井田地区の用途地域の変更にあたり、説明会を開催します。

▶日時・場所＝6月10日(土) 午前10時～ 谷和原庁舎2階第1・2会議室
／午後2時～ 伊奈公民館2階ホール

☎ 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 58 - 2111（内線5106）



かるがもカフェが はじまりました

市で初めての認知症カフェ「かるがもカフェ」が始まりました。認知症カフェは、認知症の人と家族、地域住民、医療介護専門職の方など、どなたでも参加できる集いの場です。楽しいおしゃべりや情報交換、介護の相談もできます。おいしいお茶を飲みながらほっと一息、ゆっくり過ごしてみませんか？介護経験のあるボランティアが笑顔いっぱいでお待ちしています。

▶会場：伊奈公民館1階和室

▶日時：毎月第2金曜日 午前10時～午後1時（予約不要、出入り自由。8月は第1金曜日開催。11月は趣向を変えて開催予定）

▶参加費：100円（お茶代）

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線4305）／地域包括支援センター ☎ 57 - 0203

くらしの 情報

「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



子育てスマイル クッキング教室

募 集

簡単で栄養満点のメニューを子育て中の仲間と一緒に作って、食べて、楽しく学べる教室です。調理中は、お子さんの様子がわかるように調理室脇の部屋で託児します。ご家族の健康のために、心の栄養補給に、ぜひ、ご参加ください。

▶対象者：市内在住の子育て中の方。※お子さんが乳児から小学校低学年くらいまでの方。お父さんは調理への参加はできません。

▶日時：6月21日(水) 午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：にんじんおにぎり、ハンバーグ、季節のみそ汁、かぼちゃサラダ、ミルクかん

▶費用：300円／人

▶定員：8人（申し込み多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選）

▶託児：10人（申し込みの際に予約）

▶申込期限：6月12日(月)

☎ 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100



手続き・申請

農業委員会 各種申請

6月の各種申請の受け付け期間は次のとおりです。

▶受付期間：6月21日(水)～26日(月)

※定例総会7月10日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111

(内線 6300～6302)



募集

自分の睡眠をチェック！ 睡眠測定会参加者募集

睡眠を十分にとっても疲労感がとれない方や、自分の睡眠状況が気になる方を募集します。筑波大学大蔵研究室が皆さんの睡眠状況を測定します。

▶開催日：6月13日(火)(午前)、22日(水)(午前)

▶場所：谷和原公民館

▶対象：65歳以上の方(5月2日現在)

▶募集人数：各回40人・参加無料

▶申込期限：各回とも開始1週間前まで

※応募者多数の場合は抽選

▶主催：筑波大学大蔵研究室／協力：スポーツクラブみらい

☎ 筑波大学大蔵研究室 担当：薛^{そる}

☎ 080-7960-2881 (平日午前9時～

午後5時) / スポーツクラブみらい

事務局 ☎ 58-4566



お知らせ

伊奈東中学校 資源回収

▶日時：6月24日(土) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は延期

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、ビール瓶(茶色のみ)、アルミ缶

▶対象：伊奈東中学校区

※詳細は回覧でお知らせします。

☎ 伊奈東中学校 ☎ 58 - 4631



お知らせ

教科書展示会 開催のお知らせ

本市とつくば市の公立小中学校の児童生徒が現在使用している教科書や、平成30年度に使用する教科書の展示会を開催します。

▶日時：6月16日(金)～29日(木) 午前9時～午後5時

▶場所：茨城県第7教科書センター(つくば市研究学園1-1-1つくば市役所内)

◎月～金：4階教育委員会会議室1

◎土・日：2階防災会議室2

☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 58 -

2111 (内線 7109)



お知らせ

小張小学校 資源回収

▶日時：6月24日(土) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は翌25日(日)に延期

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着、布類

▶対象：小張小学校区

※実施、延期などのお知らせは小張

小学校のブログでお知らせします。

☎ 小張小学校 ☎ 58 - 0003



お知らせ

豊小学校 資源回収

▶日時：6月24日(土) 午前8時～9時(小雨決行) ※荒天時は翌25日(日)に延期

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、布類(ボロ切れ、布類※)

※布団、毛布類除く。ビンの回収はありません。

※回収品は午前8時までに出示してください。詳細は回覧でお知らせします。

☎ 豊小学校 ☎ 58 - 1008



募集

第12回文化祭 参加者募集

市では、11月3日(金)・4日(土)に開催予定の「市文化祭」に参加する団体、個人の方を募集します。

▶参加資格：市内で文化活動をしている団体・個人

▶参加費用：500円/人(文化協会所属団体は除く)

▶参加部門：○発表の部(団体のみ) 舞踊、民謡、コーラス、ダンス、楽器演奏など ○展示の部(団体・個人) 手工芸、書道、写真、陶芸、生け花 など

▶会場：きらくやまふれあいの丘「世代ふれあいの館」「すこやか福祉館」、谷和原公民館

▶申し込み方法：次の窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。◎窓口：生涯学習課/伊奈公民館/谷和原公民館

▶申込期限：6月16日(金)

▶全体説明会：7月5日(水)に実施予定。

☎ 市文化協会事務局(生涯学習課内)

☎ 58 - 2111 (内線 7301)



お知らせ

三島小学校 資源回収

▶日時：7月1日(土) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は翌2日(日)に延期

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、ウエス(古着)

※スチール缶、ビール瓶は回収できません。

▶回収方法：当日の朝、地区委員が回収します。午前8時までに家の前に出示してください。

☎ 三島小学校 ☎ 58 - 2505



デマンド乗合タクシー 「みらいくん」をご利用ください

「みらいくん」はご自宅から市内の目的地までドアツードアで行くことができる大変便利な公共交通です。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

問 伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎ 58 - 2111 (内線 1203)



アームレスリング大会 参加者募集

▶日時：6月25日(日) 午前10時～
▶会場：水戸内原イオン(水戸市内原2-1)

▶出場資格

①県知事杯市町村対抗大会…同一市町村(勤務者も可)の選手で編成したチーム(3人編成)

②東日本大会 男子…東日本に在住・在勤の15歳以上の方

③東日本マスターズ選手権大会 男子…東日本に在住・在勤の45歳以上の方

④茨城県オープン選手権大会 男子(左・右共)…65kg以下級/75kg以下級/75kg超級

▶出場費：1チーム9,000円/個人参加：3,000円(1部門につき)

▶申し込み：6月5日(月)(必着)までに、所定の申込用紙に必要事項を記載の上、参加費を添えて大会事務局まで申し込んでください。

◎詳細は、オールジャパンアームレスリング連盟のホームページをご覧ください。

▶大会事務局：〒309-1723 笠間市矢野下1379-3 オール茨城アームレスリング連盟事務局

問 オール茨城アームレスリング連盟磯野 ☎ 0296 - 77 - 1781



蚊が媒介する感染症の発生を防ごう

蚊が媒介する感染症には、デング熱、ジカウイルス感染症(ジカ熱)、日本脳炎、マラリアなどがあります。これらを予防するには、蚊を「発生させない、刺されない」対策が重要です。

▶蚊を発生させないために

蚊は身の回りの小さな水たまりに産卵し、成虫になると木陰や草むらに潜んで吸血します。蚊の発生を抑えるために以下の点に注意しましょう。

- ・住まいの周辺に水たまり(古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツなど)をつくらないようにする
- ・定期的に庭の草刈りをする

▶蚊に刺されないために

- ・蚊が多い場所に出かける際は、できるだけ肌の露出をしないようにする
- ・室内でも香取線香や蚊帳を使う
- ・虫よけスプレーを正しく使う

問 茨城県保健予防課 ☎ 029 - 301 - 3219



文化協会邦楽部 研修発表会

文化協会邦楽部所属の団体が一堂に会するイベントです。残念ながら全5団体での開催とはなりませんでしたが、年に一度だけの貴重な合同発表会です。ぜひ、お越しください。

▶日時：6月25日(日) 午後2時～5時

▶会場：谷和原公民館

▶参加団体：『勤新太鼓』、『常総一穂会』、『林蔵太鼓保存会』、『和太鼓華響』

問 林蔵太鼓保存会^{ひがしやま} 東山 ☎ 58 - 1507



子どもの貧困を考える 学習会を開催します

子どもの貧困問題について、居場所づくりや学習支援、子ども食堂など、具体的な実践活動や今後の支援活動について考えます。

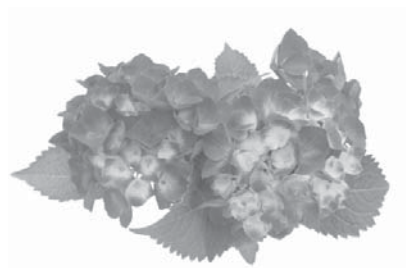
▶日時：6月24日(土) 午後1時30分～4時30分

▶会場：霞ヶ浦医療センター講堂(土浦市下高津2-7-14) / 参加費：300円

▶テーマ：「これでいいの?子どものくらしと命～子ども食堂の取り組みから～」

▶主催：県南地域医療懇話会

問 県南地域医療懇話会事務局^{たかはし} 高橋 ☎ 029 - 823 - 7930



歯のなんでも 電話相談

普段歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方など歯に関する悩みや質問を無料で電話相談します。お気軽にお電話ください。県保険医協会の歯科医師がご相談に応じます。

▶日時：6月4日(日) 午後1時～4時

▶受付電話番号：☎ 029 - 823 - 7930

▶主催：一般社団法人 茨城県保険医協会



安心・防災

防災行政無線を メールや電話で

防災情報や防災行政無線の放送内容をメールで受け取ることができます。また、電話でも確認できます。

▶登録方法

- ① sg-m.jp ドメインおよび URL 付きメールの受信を許可する
- ② 下の QR コードにアクセス
- ③ 画面表示に従い「メールを送信する」を押す
- ④ 各登録終了後、「登録ありがとうございました」と表示がでたら登録完了



【電話で確認するときはこちら】

☎ 0297 - 47 - 6377

☎ 伊奈庁舎安心安全課 ☎ 58 - 2111
(内線 2502)



学 び

FP フォーラム in 県西 ～最強の老後資産形成術～

3人のファイナンシャル・プランナー (FP) がわかりやすく説明する参加無料のセミナーです。(要事前申し込み)

- ▶日時：6月24日(土) 午後1時～4時20分 (受付：午後0時30分～)
- ▶場所：常総市生涯学習センター (常総市水海道天満町 4684)
- ▶内容：3人のFPによる iDeCo について基礎編と実践編/認知症のこと、FP個別無料体験相談会

☎ 日本FP協会茨城支部 ☎ 029 - 302 - 5320



相 談

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶日時：7月4日(火)・11日(火)・18日(火)
※1人40分程度
- ▶場所：関東信越税理士会土浦支部 (土浦市中央1-11-19) ※相談予約受付時間は、月～金曜日、午前10時～午後2時(祝日を除く)です。

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



相 談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
 - ◎予約電話 ☎ 58 - 5552
 - ▶日時：6月16日(金)、7月5日(水)
午前10時～午後3時
 - ▶場所：常陽銀行伊奈支店
- ☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



趣味・サークル

リコーダー フェスティバル

近隣のリコーダー・アンサンブルが多数参加して、ルネサンスから現代曲まで幅広く演奏します。

- ▶日時：6月17日(土) 午後1時～
 - ▶場所：みらい平コミュニティセンター (入場無料)
 - ▶主催：リコーダーカルテットプリズム
- ☎ 伊藤 ^{いとう} ☎ 090 - 5318 - 6909



お知らせ

自衛隊説明会 開催のお知らせ

- ▶日時：6月25日(日) 午前10時～午後3時
- ▶場所：取手ウェルネスプラザ・セミナールームB (取手市新町2-5-25)
- ▶内容：今年度実施される自衛隊の各学校・隊員募集の説明
- ▶その他：事前予約不要・参加費無料です。時間内いつでも受け付けます。お気軽にお越しください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297 - 64 - 3351



趣味・サークル

みらい平囲碁クラブ 会員募集中

現在30名の会員の方が切磋琢磨しリーグ戦で熱戦を展開しています。囲碁に興味をお持ちの方、一緒に楽しみませんか。

- ▶場所：みらい平コミュニティセンター
 - ▶活動日：第2・第4土曜日 午後1時～5時/年会費：2,000円
- ☎ 小島 ^{こじま} ☎ 58 - 4878



相 談

谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
 - ▶日時：6月18日(日) 午前9時～午後4時
 - ▶場所：谷和原郵便局
- ※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。
※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



常総市に隣接する地域の皆さんへ

◎ 6月18日(日)、訓練に伴う緊急速報メールが届く場合があります

国土交通省の取り組みで、次の日程で緊急速報メールを活用した洪水情報の訓練配信が実施されます。当市は「配信エリア外」ですが、携帯電話等の基地局の関係により、常総市に隣接する地域では、メールが届くことがありますので、ご承知おきください。

▶日時：6月18日(日) 午前8時前後
配信エリア：結城市、下妻市、常総市、筑西市、八千代町、栃木県小山市

問 国土交通省下館河川事務所調査課
☎ 0296-25-2171



放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、さまざまな年代・職業の方が学んでいます。現在、平成29年10月入学生を募集しています。資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

◎心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

▶出願期限：第1回…8月31日(木)／第2回…9月20日(水)

問 放送大学茨城学習センター ☎ 029 - 228 - 0683



「ユニセフのつどい」安田奈津紀さん講演会

～写真で伝える世界の子どもたちと向き合っ～
フォトジャーナリストの安田奈津紀さんに、カンボジアを中心に紛争や貧困にさらされている子どもたちの今についてお話しいたします。

▶日時：6月25日(日) 午後1時30分～午後4時

▶場所：ミオス（水戸市福祉ボランティア会館2F）研修室

▶参加費：無料

▶保育：あり（要予約。1歳以上10人まで） 保育料1人／100円

問 茨城県ユニセフ協会 ☎ 029 - 224 - 3020

介護予防カレンダー（6月）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

【実施時間：午前10時～11時30分】

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
谷井田コミュニティセンター	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
みらい平コミュニティセンター	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
きらくやますこやか福祉館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)
青木自治会館	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)
谷和原公民館 谷原分館	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
谷和原公民館 福岡分館	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
内宿公民館（筒戸）	12日(月) 26日(月)
西ノ台倶楽部	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※ヨガマットなどの敷物を持参してください。

※6月から2会場に増えました。ひとり1会場の参加とします。

会場	実施日
伊奈公民館 午前10時～11時30分	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)
谷和原公民館 午後1時30分～3時	

■参加費…無料

■持ち物…タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※悪天候時や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線4306）

～第10回特別弔慰金の申請を平成30年4月2日(月)まで受付中。申請はお早めに。(伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111)～



おはなし会のポイントカードを配布しています

図書館では、平成30年3月31日(土)までの期間中、希望者にポイントカードを配布しています。おはなし会・ちょちょちおはなし会に参加するごとに、ポイントカードに貼るシールを1枚差し上げます。

☎ 図書館（本館） ☎ 58 - 3710

図書館からのお知らせ

図書館休館日（全館共通）

6月5日(月) 12日(月) 16日(金)
19日(月) 26日(月)

おはなし会（本館）

6月10日(土) (虹の会)
6月24日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

おはなし会（みらい平）

6月17日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

ちょちょちおはなし会（本館）

6月23日(金) (図書館)
午前11時～（0～2歳と保護者）

開館時間

午前9時～午後6時

図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



みらい平コミュニティセンター 講座受講生募集

【元大使館料理長による世界の料理】

▶日時：①6月11日(日) 午前10時～午後2時
②6月28日(水) 午前10時～午後2時

▶対象：18歳以上／定員：各12人

▶受講料：各1,500円

▶メニュー：シャリアピンステーキ、
フルーツのコンポート

【父の日のアロマデオドラントパウダーとリラックスバスソルトづくり】

▶日時：6月17日(土) 午前10時～正午

▶対象：どなたでも（1人での作業が難しいおさんは保護者同伴で）／定員：12人

▶受講料：1,500円

【サンデースマイルヨガ】

▶日時：6月18日(日) 午後7時30分～8時30分

▶対象：中学生以上／定員：20人

▶受講料：500円

【パワーヨガ】

▶日時：6月29日(水) 午後7時30分～8時30分

▶対象：中学生以上／定員：20人

▶受講料：500円

【たなばたイベント：親子クッキング】

▶日時：7月2日(日) 午前10時～午後1時

▶対象：小学生とその保護者／定員：16人

▶受講料：1人500円

【各講座の申し込み方法】

窓口で所定の申込書に受講料を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切りとします。

【親子ふれあいイベント：6月25日(日)】

詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 38 - 7240



広報つくばみらいに 広告を掲載しませんか？

現在広報紙は、市内の約19,000世帯に全戸配布されています。会社やイベントなどのPRにご利用ください。

▶現在募集中の掲載月：8月1日号、9月1日号

▶受け付け：随時。定数になり次第締め切り。

▶申し込み：掲載を希望する月の1カ月前までに、申込書に必要事項を記入し、広告デザインを添えて伊奈庁舎政策秘書課までお申し込みください。詳しくは市ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

広告料	<input checked="" type="checkbox"/> 半枠 10,000円/月 <input type="checkbox"/> 全枠 20,000円/月
規格	<input checked="" type="checkbox"/> 半枠 縦45mm×横89mm <input type="checkbox"/> 全枠 縦45mm×横182mm ※刷り色は黒1色
掲載位置および枠数	・市が指定するページの最下段 ・半枠指定換算で最大8枠/月
申し込み資格	原則、市内に住所または事業所、もしくは店舗を有する方

☎ 伊奈庁舎政策秘書課 ☎ 58 - 2111 (内線1104)

【お詫びと訂正】

広報つくばみらい5月1日号(No.133)に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

●17ページ「税理士による無料税務相談」の記事中の問い合わせ先について

【誤】029 - 300 - 2844

【正】029 - 824 - 5055

環境・暮らし
家電4品目を処分する際の注意点
 問 谷和原庁舎生活環境課
 ☎58・2111（内線3304）

家電製品（4品目）は「家電リサイクル法」により、処分方法が粗大ごみと異なります。また、回収とリサイクルにかかる費用は、使用者が負担することになっていきます。

※製品のメーカーや大きさによってリサイクル料金が異なります。

■対象の家電製品（4品目）

- ①洗濯機・衣類乾燥機
- ②テレビ（液晶テレビを含む）
- ③エアコン
- ④冷蔵庫・冷凍庫

■処分の方法

○買い換えのとき

新製品を購入した小売店で、

■リサイクル券の金額の目安（参考）

対象品目	リサイクル料金（税抜）	収集運搬料金
洗濯機・衣類乾燥機	2,400円	許可業者により異なる場合があります。
テレビ	15型以下…1,700円 16型以上…2,700円	
エアコン	2,000円	
冷蔵庫・冷凍庫	170ℓ以下…3,600円 171ℓ以上…4,600円	

※リサイクル券は製品のメーカー、型番を確認の上、郵便局で購入してください。

リサイクル料を負担し処分を依頼する。

○買い換え以外のとき

方法①：処分する製品を、家電量販店へ持ち込み、リサイクル料を負担し処分を依頼する。

方法②：郵便局で家電リサイクル券を購入し、市許可業者に処分を依頼する。

環境・暮らし
使用済み小型家電を回収しています
 問 谷和原庁舎生活環境課
 ☎58・2111（内線3304）

市ではレアメタルなどの金属資源の有効活用を図るため、使用済み小型家電を回収しています。

■小型家電ってどんなもの？

小型家電とは、30センチ×15センチ以下（回収ボックスに投入できるもの）の電気や電池で動く使用済みの家庭用小型家電のことです。

※例：携帯電話、ゲーム機、デジタルカメラ、音楽プレーヤー、USB、SDカード、電卓など。

■回収ボックスへの排出時の注意

- ・袋や箱から出しておく
- ・携帯電話など個人情報が含まれるものは、あらかじめデータを削除する
- ・電池、バッテリーは取り外しておく

【市許可業者】

- ◎ ㈱中澤産業 ☎58・6214
- ◎ 水海道産業㈱みらい平支店 ☎21・6077

※収集運搬料金は、市許可業者にお問い合わせください。

方法③：郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取場へ直接持ち込む。

【指定引取場】

- 日本通運(株)東京東支店守谷流通センター（守谷市百合ヶ丘1-2432） ☎0297・451135

■次のものは排出禁止です

- ・家電リサイクル法対象品目（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機）
- ・パソコン本体（パソコン用ディスプレイ含む）
- ・乾電池、蛍光灯

【小型家電回収ボックス設置箇所】

- ・伊奈庁舎・谷和原庁舎・図書館・総合運動公園
- ・谷和原公民館（福岡分館）・保健福祉センター
- ・きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ・小絹コミュニティセンター
- ・みらい平コミュニティセンター
- ・板橋コミュニティセンター
- ・カスミ谷井田店・カスミみらい平駅前店
- ・ヨークベニマルつくばみらい店

環境・暮らし
不法投棄は犯罪です
 問 谷和原庁舎生活環境課
 ☎58・2111（内線3304）

山林、河川敷、空き地などで不法に投棄された廃棄物があると

を絶ちません。また、悪質な業者から金銭やうまい話で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の悪い残土などを埋め立てられる

事実も発生しています。こうした被害を防ぐには、「うまい話があつても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが大切

です。また、よく誤解されているのが、自分の土地なら不法投棄にならないと思つている方が多いことです。他人の土地でも自分の土地でもごみを捨てる行為は決して許されるものではありません。

■不法投棄の現場を見かけたら

不法投棄の防止には不法投棄されない環境をつくるのが大切です。所有者・管理者の皆さんは定期的な見回りや柵の設置など、不法投棄の未然防止に努めてください。

■不法投棄の現場を見かけたら

不法投棄110番へ！
 ☎1120・536・380
 ☎1120・536・380

◎受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分（時間外は警

察署まで）

【問い合わせ】

生活環境課廃棄物対策室 ☎58・2111（内線3303・3304）／茨城県廃棄物対策課 ☎029・301・3033

空き地の適正な管理をお願いします

空き地は、その所有者（管理者）が管理しなければなりません。管理を怠ると雑草の繁茂や樹木が自生するなど近隣の方々

■年2回以上の除草を

雑草は秋まで成長を続けます。年1回の除草では十分でないため、雑草の成長に応じて、年2回以上除草をお願いします。

ご自身で除草ができない場合は、専門の業者に依頼して除草作業を定期的に行つてくださるようお願いいたします。

また、所有者の皆さんは、空き地の定期的な見回りをするなどの適正な管理を心がけてください。

【問い合わせ】

谷和原庁舎生活環境課 ☎58・2111（内線3302）

～婦人科検診を受けましょう～

子宮がん・乳がん集団検診のご案内

6月・7月に実施する婦人科集団検診は下記のとおりです。年度内1回（マンモグラフィは2年に1回）の受診です。がん検診はご加入の健康保険に関係なく受診が

可能です。医療機関での受診をご希望の方は「受診券」が必要です。登録医療機関については市ホームページまたは健康管理予定表でご確認ください。

《子宮がん検診》

対象者	検診項目	負担額
20歳以上の方	子宮頸部細胞診	1,000円

《乳がん検診》

対象者	検診項目	負担額
20歳～39歳の女性	超音波	600円
40歳～49歳の女性	超音波＋マンモグラフィ（2方向）	1,200円（超音波のみは600円）
50歳～56歳の女性	超音波＋マンモグラフィ（1方向）	1,200円（超音波のみは600円）
57歳以上の女性	マンモグラフィ	600円

■集団検診の日程（6月・7月に実施する婦人科検診）

*要予約

実施日	会場	申込期間	申し込み方法
6月30日(金)	保健福祉センター	6月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切り	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ①受付専用電話 ☎0297-25-2983 ②健康増進課窓口（保健福祉センター） ※本人または同一世帯員のみ受け付け可
7月1日(土)			

※上記以外の集団検診の日程は、ホームページ・健康管理予定表でご確認ください。

検診無料クーポン券、無料医療機関 検診受診券をご活用ください！

国が定めた特定の年齢の方に「子宮頸がん検診無料クーポン券」、「乳がん検診無料クーポン券」、を5月下旬に郵送します。また、市が定めた特定の年齢の方に「無料子宮がん医療機関検診受診券」、「無料大腸がん医療機関検診受診券」および「無料肝炎ウイルス医療機関検診受診券」を5月上旬に郵送しました。ぜひ、ご活用ください。

受診はお早めに！

例年、有効期限間際に受診希望者が集中し、受診の機会を逃してしまう方が見受けられます。受診はお早めをお願いします。

【注意事項】

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
- ★乳がん検診
 - ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、40～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診した方は、今年度は超音波検査となります（乳がん検診無料クーポン券対象者を除く）。
 - ・豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィ検査は受診できません。
 - ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【このページの問い合わせ先】

問 健康増進課がん対策室（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

6月・7月のみらい健診のお知らせ

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

■ 6月・7月に実施するみらい健診①（予約制・胃がん検診あり）

実施日	会場	申込期間	健診当日受付時間
6月23日(金)	伊奈公民館※	6月1日(木)～7日(水)	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分 ※①～④から選択してください。 各時間50人まで。
6月25日(日)	保健福祉センター		
7月12日(水)	伊奈公民館※	6月26日(月)～30日(金)	
7月13日(木)	保健福祉センター		

※伊奈公民館は2階で健診を行います。

胃がんは、日本人が多くかかる「がん」です。男性はおおよそ9人にひとり、女性はおおよそ18人にひとりが一生涯のうち「胃がん」と診断されると言われています。「胃がん」を早期に発見する為には、検診を受けていただく事が重要です。

市で実施している「みらい健診①」では、胃部X線撮影による胃がん検診を実施しています。胃がん検診が受診できるみらい健診①は、6月・7月の後は、翌年1月となります。秋季開催のみらい健診②では胃がん検診は受診できません。1月は大変込み合いますので、胃がん検診を希望する方は、6月・7月の日程をご検討ください。

▼受診可能な健診（検診）
基本健康診査、特定健康診査、後期高齢者の健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診など
※各健診（検診）の対象者、負担額などは、「平成29年度健康管理予定表」をご確認ください。
※がん検診は、健康保険の種類市で実施している「みらい健診①」では、胃部X線撮影による胃がん検診を実施しています。胃がん検診が受診できるみらい健診①は、6月・7月の後は、翌年1月となります。秋季開催のみらい健診②では胃がん検診は受診できません。1月は大変込み合いますので、胃がん検診を希望する方は、6月・7月の日程をご検討ください。

○申込受付専用電話
☎0297・25・2983
▼申込受付時間：午前9時～午後5時（土、日を除く）
※右記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。※受付開始から30分は電話が集中し、大変かかりにくくなります。また、申込期間中であっても、定員になり次第締め切りといたします。あらかじめご了承ください。

予防接種予診票送付のお知らせ

麻疹風しん混合（MR）第2期・日本脳炎第2期・二種混合第2期の予防接種予診票は、下記表の予診票郵送時期に郵送しています。お手元に予診票が届きましたら、なるべくお早めに体調がよい時に接種するようにしましょう。

ワクチン	対象年齢	予診票送付時期	備考
麻疹・風しん混合（MR）第2期	小学校就学前の1年間 （年長にあたる1年間）	4月上旬に送付済	【接種期限】 平成30年3月31日(土)
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満	9歳の誕生日月の翌月	特例措置対象の方がいます （下記説明参照）
二種混合（DT）第2期	11歳以上13歳未満	11歳の誕生日月の翌月	—

■ 日本脳炎特例措置対象者

◎平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方で、積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎予防接種を接種する機会を逃した、日本脳炎特例措置対象者については、20歳未満までの間、公費で接種することができます。予診票の再発行をご希望の方は、健康増進課（保健福祉センター内）窓口で母子健康手帳の接種歴を確認した上で再発行することができます。

◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、日本脳炎第1期（1回目・2回目・追加）が完了していない方は、健康増進課までご相談ください。なお、直接健康増進課窓口にお越しになる際は、必ず母子健康手帳をご持参ください。

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

【健康増進室7月スケジュール】

健康増進室のご利用案内

●火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

●日曜日…午前9時30分～午後7時30分

●料 金…1回あたり200円（減額制度あり）

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

	期 日	開始時間	受講料
健康増進室 利用講習会 (1時間30分程度)	7日(金)	午後6時30分	無料
	15日(土)	午後1時	
	23日(日)	午後1時	

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください(会社の身分証明書や生徒手帳など)。

●定員＝各日10人（予約制）

●申し込み方法＝電話または窓口でお申し込みください

い。申し込みは、本人、家族のみです。

	期 日	開始時間	受講料
ミニ教室 (7月から内容が一部変わります)	肩こり・腰痛体操 (1時間程度)	4日(火)	200円
		11日(火)	
		18日(火)	
		25日(火)	
ダンベル体操 (1時間程度)	5日(水)	午前11時	200円
	12日(水)		
	19日(水)		
疲労回復運動 (1時間程度)	6日(木)	午前11時	200円
	13日(木)		
	20日(木)		
	27日(木)		
バランスボール (1時間程度)	7日(金)	午前11時	200円
	14日(金)		
	21日(金)		
	28日(金)		

○ミニ教室の受講料には、健康増進室使用料を含みます。

●対象者＝健康増進室利用講習会を受けたことのある方

●定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）

●申し込み方法＝窓口または電話でお申し込みください。申し込みは、本人、家族のみです。（都合により、休講または変更する場合があります）

※ミニ教室は一人2種類、2回まで。

<講習・ミニ教室申込期間>

6月30日(金)から受け付けます。(土・日・祝日を除く)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分

申 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25-2100

○相 談

	日 時	会 場
移動健康相談 (予約不要)	9日(金) 午前9時30分～11時	西ノ台倶楽部
こころの健康相談 (予約制)	7日(水) 午後1時30分～3時	保健福祉センター

※健診などの詳しい内容は、「健康管理予定表」をご覧ください。

がん対策室通信

血液のがん

血液は主に骨の中心部にあり、骨髄というところで作られます。骨髄の中で造血幹細胞という細胞が役割を与えられて、血液の主な成分である赤血球、白血球、血小板へと分化します。

赤血球の役割は、体中に酸素を運ぶことです。白血球は、体の外から侵入してくる細菌やウイルスと戦って体を守る「免疫」の働きをしています。怪我をして傷から血が出たとき、血を止める担当が血小板です。

血液のがんは、造血幹細胞からそれぞれ赤血球、白血球、血小板へと分化する過程の細胞ががん化することで起こる病気で

す。とても多くの種類がありますが、「白血病」「悪性リンパ腫」「多発性骨髄腫」が3大がんと言われています。

■血液のがんに見られる症状
病気の種類により異なりますが、貧血、内出血や出血が止まらない、リンパ節が腫れる、白血球数が異常に高いなどの症状があります。

■治療は
血液がんの治療は主に抗がん剤投与です。病状によっては、正常な細胞を移植する造血幹細胞移植という治療を行うこともあります。不治の病のイメージが強い血液がんですが、医学が進歩した現在、少しずつ不治の病ではなくなってきました。

主治医と自分にあつた治療を相談しましょう。

造血幹細胞移植を受ける場合、ドナー（提供者）は誰でもいいというわけではなく、「ヒト白血球抗原（HLA）」と言われる型が合致する必要があります。たくさんの方がドナー登録をすることで、合致する確率もあがります。

■ドナーやウィッグに助成も
市ではドナーとして骨髄などを提供した方への助成を行っています。また、抗がん剤の副作用による脱毛のために全頭ウィッグを購入した方への助成も始まりました。詳しくは広報つくばみらい5月号をご参照ください。

保健カレンダー 6月

○子どもの健診・教室など

会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4カ月児健診	14日(水)	午後1時～2時	平成29年2月生
1歳6カ月児健診	22日(木)	午後1時～2時	平成27年11月生
2歳児歯科健診	27日(火)	午後1時～2時	平成27年5月生
3歳児健診	28日(水)	午後1時～2時	平成26年4月生
プレママ教室(予約制)	2日(金)	午前9時～11時30分	妊娠中の方(夫婦でも可)
のびのび教室	20日(火)	午前10時～11時30分	平成28年5月生
離乳食教室(前半)	16日(金) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場(ピヨピヨ組)※	15日(木)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と保護者
ひよこ広場(コッコ組)			9カ月～12カ月児と保護者

※ピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。



子育てひろば

子育てひろばでは、子育て支援室の
情報を中心にお届けします。

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達
をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」
では、手づくりの遊具やアットホームなかわいい部
屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんを
お待ちしております。いろいろな催しも企画していま
すので、お気軽にお越しください。

子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈第1保育所		

おひさま
出張支援室

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>1</p> <p>富：室内遊び、外遊び【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>2</p> <p>富：父の日製作に使う写真撮影【午前10時～】 ル：ベビー Day (1・2歳)【午前9時30分～正午】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ☀：板橋コミュニティセンター【午前10時～】 ✳：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館【午前9時30分～】</p>	<p>3</p> <p>小：運動イベント 「よ～いどん」 【午前10時30分】</p>	<p>4</p>
<p>8</p> <p>き：キッズヘアークット抽選【午前11時～】 ※詳細はホームページ参照 富：室内遊び・外遊び【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>9</p> <p>✳：歯磨き教室【午前10時30分～11時30分】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 英会話教室【午前10時30分～予約制】 富：身体測定【午前10時～】 ル：ベビー Day (1・2歳)【午前9時30分～正午】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 りすくらす(0歳～1歳)【午前11時15分～11時30分】 ☀：板橋コミュニティセンター【午前10時～】 ★：福岡分館【午前9時30分～】</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>15</p> <p>き：キッズヘアークット【午前10時30分～11時30分】 ※3歳未満、8日抽選分 富：フラワーアレンジ(父の日アレンジ)【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>16</p> <p>富：父の日製作【午前10時～】 ル：ベビー Day (1・2歳)【午前9時30分～正午】 ☀：板橋コミュニティセンター【午前10時～】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 うさぎくらす(1歳～2歳)【午前11時15分～11時30分】 ✳：親子教室【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館【午前9時30分～】</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>22</p> <p>富：マット遊び【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ☀：成長記録【午前10時～午後3時】 ✳：ふたごちゃんあつまれ【午後1時～】 ★：伊奈公民館(誕生会)【午前9時30分～】</p>	<p>23</p> <p>き：つくってあそぼう【午前10時30分～】 富：おやつ作り【午前10時～】 ル：英語教室「ストロベリー」【午前10時～ 要予約】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 きりんくらす(2歳以上)【午前11時15分～11時30分】 ★：福岡分館(誕生会)【午前9時30分～】 ☀：板橋コミュニティセンター【午前10時～】</p>	<p>24</p> 	<p>25</p>
<p>29</p> <p>き：みずあそび【午前10時30分～】 富：園バスに乗って支援センターに来よう 小：乳幼児工作イベント「七夕工作」【午前10時30分～】 ☀：誕生会【午前10時30分～11時】 ✳：つくってあそぼう【午前10時45分～11時30分】 ル：保健師・栄養士さんの話【午前10時30分～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>30</p> <p>富：ふうせん遊び【午前10時～】 ル：ベビー Day (1・2歳)【午前9時30分～正午】 ★：福岡分館【午前9時30分～】 ☀：板橋コミュニティセンター【午前10時～】</p>	<p>※各支援室のイベントは変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。</p> <p>子育て支援室 QRコード▶</p> 	

支援室だより

小絹児童館子育て支援室

小絹児童館は絹の台桜公園に隣接しており、子どもを遊ばせながら、素晴らしいロケーションが楽しめます。利用者の声を伺うと「4月から児童館のおもちゃがリニューアルされ、子どもたちは広い部屋の中で、笑顔で楽しく遊んでいます」と笑顔。この4月から就任した宮澤宏樹館長は「子どもたちと遊びふれあいながら、さまざまなイベントを行い、皆さんが毎日楽しく過ごしてもらえる支援室をつくっていきます」と抱負を語ってくれました。皆さんも小絹児童館にぜひ足をお運びください。



月	火	水
<p>子育て支援室カレンダー</p> <p style="font-size: 2em; text-align: center;">6月</p> <p style="text-align: center;">【子育て支援室の表記】</p> <p>き：きらくやまふれあいの丘（神生） み：みらい認定こども園（筒戸） ＊：子育て支援室フラワー（上小目） ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）</p> <p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘） 小：小絹児童館（小絹） ☆：子育て支援室おひさま（紫峰ヶ丘） ★：キラキラ（出張支援室）</p>		
<p>5</p> <p>富：マット遊び【午前10時～】 ル：ベビー Day（0・1歳）【午前9時30分～正午】 ★：谷原分館【午前9時30分～】 ＊：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】、 身体測定【午前9時30分～11時30分】 み：お話クラブ【午後1時～要予約】</p>	<p>6</p> <p>富：身体測定【午前10時～】 ル：しゃぼんだまふわふわ【午前10時30分～ 要予約、10組まで】 ☆：谷井田コミュニティセンター【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】 き：ベビーマッサージ【午前10時30分～予約制】 ※0歳～3歳児</p>	<p>7</p> <p>富：身体測定（午前10時～） ル：読み聞かせ【午前11時】 ＊：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p>
<p>12</p> <p>富：父の日製作【午前10時～】 ル：ベビー Day（0・1歳）【午前9時30分～正午】 ★：谷原分館【午前9時30分～】 リズム遊び【午前10時30分～】 ＊：骨盤調整ヨガ【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>13</p> <p>富：父の日製作（午前10時～） き：ハッピーデイズ（成長記録）【午前10時30分 ～正午】、野菜販売【午前11時15分～】 小：成長記録会【午前10時30分～11時】 ル：読み聞かせ【午前11時】 ☆：谷井田コミュニティセンター【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>14</p> <p>富：父の日製作【午前10時～】 ル：親子クッキング【午前10時～ 要予約、 15組まで】 ☆：リズムあそび【午前10時30分～11時】 ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p>
<p>19</p> <p>富：おやつ作り【午前10時～】 ル：ベビー Day（0・1歳）【午前9時30分～正午】 ★：谷原分館（誕生会）【午前9時30分～】</p>	<p>20</p> <p>富：おやつ作り【午前10時～】 ル：ママリフレッシュ～ヨガ～【午前10時30分 ～ 要予約、8組限定】 ☆：谷井田コミュニティセンター【午前10時～】 ★：伊奈公民館（誕生会）【午前9時30分～】</p>	<p>21</p> <p>き：フォト講座【午前10時30分～ 要予約】 富：おやつ作り【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 小：誕生日会【午前10時30分～11時】 ☆：せいさく「七夕かざり」【午前10時30分～11時】 ★：伊奈第1保育所（誕生会）【午前9時30分】</p>
<p>26</p> <p>富：マット遊び【午前10時～】 ル：ベビー Day（0・1歳）【午前9時30分～正午】 ★：谷原分館【午前9時30分～】 リズム遊び【午前10時30分～】</p>	<p>27</p> <p>き：ハッピーデイズ（誕生会）【午前10時30分 ～正午】、お菓子販売【午前11時15分～】 富：ふうせん遊び【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ☆：谷井田コミュニティセンター【午前10時～】 ★：伊奈公民館【午前9時30分～】</p>	<p>28</p> <p>き：リズム遊び【午前11時20分～】 富：ふうせん遊び【午前10時～】 ル：読み聞かせ【午前11時～】 ★：伊奈第1保育所【午前9時30分～】</p>

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 6月7日(水) 午前10時～正午
- 場 所 保健福祉センター
- 相談員 まちだ ゆきこ ひとみ さねとし
町田 幸子さん、人見 実俊さん
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4104）
- 備 考 随時相談を受け付けています。

こども福祉相談

～18歳未満の子どもの養育、虐待、DV、ひとり親家庭などに関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く 午前9時～午後5時
- 相談方法 電話または面接
- 場 所 伊奈庁舎1階 こども福祉課
- 問い合わせ こども福祉課 ☎ 58-2111（内線4206・4207）
※予約可能な方は、事前に連絡願います。

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く 午前9時～午後4時
- 場 所 教育支援センター

<移動教育相談>

- 日程・場所

日程	会 場
毎週火曜日	小絹コミュニティセンター
毎週木曜日	板橋コミュニティセンター
毎週金曜日	みらい平コミュニティセンター

- 時 間 午後1時～4時
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

<市内の給水設置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111（内線5309）

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	原信田建設(株)	板橋1873	58-0018
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	常陸管工	上長沼617	52-5579
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	筒戸1987-11	20-5470	(有)福新設備工業	台198	52-5011
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東瀬戸980-1	52-3681	(株)武平	福原188	57-0600
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	筒戸3178	52-2203	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(株)山田組	城中952	58-2351
久下設備	城中55	58-0418	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416			

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

6月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 弁護士：6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（6日、20日）
保健福祉センター（13日、27日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 当日の正午までに要予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 6月14日(水) 午後1～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0123 前日の午後5時までに要予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 6月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 きらくやますこやか福祉館福祉団体活動室
- 問い合わせ 行政相談委員 いまがわ かずひろ 今川 和宏さん ☎ 52-2525
あいじま ひろし 相島 宏さん ☎ 58-0676
- 備 考 随時相談を受け付けています。

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 6月18日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 なまじり みゆ 沼尻 肇さん、たなか たつお 田中 辰夫さん
- 問い合わせ 市民サポート課 ☎ 58-2111（内線3202）

休日救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
4日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
11日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
18日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333
25日(日)	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111

小児科救急当番病院

休日(昼)	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時30分～ 午後6時	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

夜間	受付時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時※	JAとりで総合医療センター	取手市	0297-74-5551

※JAとりで総合医療センターは、4月から小児救急体制が変更になりました。深夜23時～翌朝8時30分までは、救急搬送される患者に限定されます。

粗大ゴミ収集・申込日

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	6月14日(水)	6月5日(月)～7日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・ 富士見ヶ丘	6月21日(水)	6月12日(月)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	6月28日(水)	6月19日(月)～21日(水)
谷井田、 福岡・十和	7月5日(水)	6月26日(月)～28日(水)

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島(戸茂・ 戸崎・根柄を除く)・板橋(高岡)・ 東(東栗山・城中)
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋(高岡を除く)・東(足高)・ 三島(戸茂・戸崎・根柄)

市内の火災・救急

() は平成29年の累計

火災	4月分	救急	4月分
建物	1件(4件)	交通事故	19件(54件)
車両	0件(0件)	急病	101件(438件)
その他	1件(2件)	その他	37件(115件)
計	2件(6件)	計	157件(607件)



くらしの カレンダー

納税等カレンダー

納期限：6月30日(金)

市県民税	1期分	地代	6月分
介護保険料	2期分	上下水道料金※	4月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	6月分	下水道受益者負担金	1期分
児童クラブ	6月分	農集排受益者負担金	1期分
住宅使用料	6月分	—	—

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：4日・18日

伊奈庁舎：11日・25日

開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

税務関係	納税証明書、所得証明書、評価証明書、 軽自動車車検用納税証明書などの発行
納税等関係	市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持 参の場合に限ります。
住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、 印鑑登録および印鑑登録証明書などの発行

※住民票の異動(転入・転出など)およびパスポートの申請等
の手続きはできません。

※第2・第4日曜日の開庁時間のみパスポートの受け取りが
可能です。

■問い合わせ

市民窓口課 ☎ 58-2111

・伊奈庁舎(内線3401～3406)

・谷和原庁舎(内線3450～3452)

日	内容
27日(木)	市長村長・市町村議会議長会議および意見交換会
25日(火)	調印式立ち会い
21日(金)	福岡工業団地土地地区画整理事業基本協定締結
20日(木)	内外情勢調査会茨城県南支部市長パネル懇談会
19日(水)	つくば地区保護司会総会
17日(月)	茨城みなみ谷和原支店竣工式、つくばみらいライ オンズクラブ第19回チャリティーゴルフ表彰式
12日(水)	春の交通安全キャンペーン&高校生街頭キャ ンペーン
9日(日)	きらくやま桜まつり
8日(土)	福岡堰さくらまつり式典
7日(金)	伊奈高校入学式、小中学校入学式
5日(水)	保育所入所式
3日(月)	市職員辞令交付式

市長動静(4月)

市長の主な動静を情報公開します。



ねもとゆづきけ あき りょうたか かほ
根本悠佑さん・亜記さん・速太くん・果帆ちゃん



親子体操に参加してくれた皆さん



小張小学校新1年生のお友だち



ゆやまよしと
袖山義人さん
「子どもたちの元気と笑顔があふれるまち。さりげなく間宮林蔵さんが入っています」



今月も、たくさんの笑顔をお届けします！



はりがえけいじ
張替圭二さん・みゆきさん・桃々ちゃん・楠々ちゃん

★市民参加型企画★

皆さんの写真を募集します！

このコーナーでは、皆さんからの写真を大募集中！
お気に入りの場所で撮った写真、大切な家族や友だちと撮った写真など、どんな写真でもOKです！
皆さんの笑顔あふれる素敵な写真を、どしどしご応募ください！お待ちしております！

■応募方法

撮影した写真に、住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前(ふりがな)を記入(メールの場合は本文に記載)して、郵送またはメール(3MB以内)で送付してください。自分の未来に「フォーカス」したコメント(将来の夢や今年の目標など)をあわせてお送りいただいてもOKです。(応募は市内在住・在勤・在学者に限ります。写真は返却できません)
※応募が多数の場合は、順次掲載予定です。
※この企画は、皆さんの「みらい」に向けた明るい写真を募集しているものです。ポーズの有無は問いません。

■応募先

〈郵送での応募〉〒300-2395 つくばみらい市福田195
つくばみらい市役所みらいまちづくり課「みらいをつくるば」係
〈メールでの応募〉s01-hisyo@city.tsukubamirai.lg.jp

■問い合わせ

伊奈庁舎みらいまちづくり課 ☎58-2111(内線1205)
伊奈庁舎政策秘書課 広報係 ☎58-2111(内線1104)

▶QRコードから簡単に応募ができます



■応募にあたっての注意事項

- (1)応募者は、応募事業の紹介や記録のために市が応募写真を利用することを認めることとします。
- (2)応募写真は、掲載・不掲載に関わらず返却しません。また、作品の提出にかかる費用は応募者の負担とします。
- (3)応募写真について第三者から法令に基づく意匠権、商標権、著作権などの権利侵害の損害賠償などが提起された場合、市は一切の責任を負いません。
- (4)掲載にあたって、市が不適切であると判断した写真は掲載しません。

■個人情報および法的取り扱いについて

- (1)個人情報については、掲載に関わる事項、写真の募集の目的以外で使用することはありません。
- (2)法的取り扱いについては、応募された段階で、応募者および写真に写っている人物などの同意を得られたものとします。
- (3)未成年者の応募については、必ず保護者の同意を得た上で、応募をお願いします。