



子育て

## はぐはぐ教室に参加してみませんか

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

赤ちゃんと一緒にの生活が始まり、「ほかの人は赤ちゃんにどんな風に話しかけているのかな？」「赤ちゃんと遊ぶにはどうしたらいいの？」と思うことはありませんか？はぐはぐ教室に参加して、遊び方や近所のお友達を見つけてみましょう。

▼対象者 生後1カ月～6カ月

## はぐはぐ教室◀日程（第2クール）▶

日時	内容
【第1回目】7月14日(金) 午前10時～11時30分	①母乳・授乳相談（希望者） ②ふれあい遊び ③保護者同士の交流 ④保健師講話 ⑤体重測定
【第2回】8月28日(月) 午前10時～11時30分	①ふれあい遊び ②簡単手作りおもちゃ作り ③保護者同士の交流 ④体重測定
【第3回】9月21日(木) 午前10時～正午	①子どもに起こりやすい事故の予防と手当・応急手当 ②体重測定 ※テキスト代：52円自己負担



富士見ヶ丘小学校の完成イメージ



お知らせ

## 富士見ヶ丘小の校章デザインを募集

教育委員会学校教育課

☎58・2111（内線7109）

市では、平成30年4月の開校に向けてみらい平地区に建設中の「富士見ヶ丘小学校」の「校章デザイン」を募集します。

▼応募資格 誰でも可。1人何点でも可。

▼作成にあたっての留意事項

①様式は市ホームページからダウンロードした所定のものを使用してください。デザインの制作は手書きでも電子データでも可。

- ②郵送または持参の場合  
〒300・2395 つくば  
みらい市福田195 つくば  
みらい市教育委員会学校教育課 総務係宛
- ▼応募期限 6月30日(金)必着
- ▼選考方法 富士見ヶ丘小学校開校準備委員会において選考し、市が決定します。
- ▼賞金 5万円

- ③新しい小学校の校章としてふさわしく、明るいイメージのものとなります。
- ④使用色は地色を含め4色以内とします。グラデーションは不可です。
- ▼提出先
- ①電子データの場合  
【応募専用メールアドレス】  
fujino1@city.tsukubamirai.jp

- ②新しい小学校の校章としてふさわしく、明るいイメージのものとなります。
- ④使用色は地色を含め4色以内とします。グラデーションは不可です。
- ▼提出先
- ①電子データの場合  
【応募専用メールアドレス】  
fujino1@city.tsukubamirai.jp



子育て

## 出産後の育児を支援します

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、この4月から、産後ケア事業を開始しました。産後ケア事業とは、出産後、お母さんの育児を支援するため、助産師による自宅訪問または助産院に通所してもらうことで、母子のケアや授乳指導、育児相談などが受けられる事業です。

### 【訪問型産後ケア】

- ▼利用できる方 利用日当日に市内に住民票がある方で、育児不安やしこりなどの乳房トラブルを抱えるお母さんと、生後4カ月までのお子さん
- ▼ケア内容 助産師による乳房ケア、授乳指導、育児相談など

### 【通所型産後ケア】

- ▼利用できる方 利用日当日に市内に住民票がある方で、次の①～③のいずれかに当てはまるお母さんと、生後4カ月までのお子さん
- ※母子ともに医療行為の必要がない方に限ります。
- ①お母さん自身の体調不良や育児不安などがある方
- ②家族などから十分な支援が受けられない方
- ③お母さんの世話の仕方が分からないなど、育児不安がある方
- ▼ケア内容
- お母さんのケア（お母さんの健康状態、乳房トラブルなどの乳房ケア、休息に關すること）
- お母さんのケア（お母さんの健康状態、発育、発達、体重、栄養などのチェック）
- 育児サポート（授乳指導、スキンケアや沐浴指導）や育児相談
- 食事の提供など
- ▼利用回数 訪問型と通所型あわせて5回まで
- ▼利用者負担額
- 訪問型：1000円
- 通所型：2000円
- ※生活保護受給者、市民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。事前に健康増進課へご連絡ください。
- ※お父さん・兄弟と一緒に参加する場合は、別途料金がかかります。
- ▼申請方法 出産後に申請が必要になります。詳細は健康増進課へお問合せください。